



दैनिक

बुद्ध का संदेश

हिन्दी समाचार पत्र

लखनऊ, कानपुर, कन्नौज, बरेली, सीतापुर, सोनभद्र, गोण्डा, बाराबंकी, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, अम्बेडकरनगर, फैजाबाद, बस्ती, संतकबीरनगर, गोरखपुर, कुशीनगर, देवरिया, महाराजगंज, रामपुर, रायबरेली, सिद्धार्थनगर में एक साथ प्रसारित।

Facebook: दैनिक बुद्ध का संदेश WhatsApp: 8795951917, 9415163471 Telegram: @budhakasandesh Email: budhakasandeshnews@gmail.com Website: www.budhakasandesh.com

उत्तर प्रदेश सरकार एवं भारत सरकार (DAVP) से सरकारी विज्ञापनों के लिए मान्यता प्राप्त

एक विश्वास....

क्या खराब नींद से हाई ब्लड प्रेशर ...8

सिद्धार्थनगर

रविवार , 26 जुलाई 2026

वर्ष: 13 अंक : 224 पृष्ठ: 8

आमंत्रण मूल्य 2/-रुपया

सम्पादक : राजेश शर्मा

नीट विवाद का बड़ा असर

धर्मेन्द्र प्रधान ने दिया इस्तीफा, युवाओं के नाम लिखा पत्र

नई दिल्ली। नीट परीक्षा विवाद को लेकर चल रहे प्रदर्शन के बाद शिक्षा मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान ने अपना इस्तीफा दे दिया है। उन्होंने देश के युवाओं को एक पत्र से संबोधित किया है। उन्होंने साफ तौर पर कहा है कि मैं पिछले 4 दशकों से अधिक समय से छात्र शिक्षक और शिक्षा सुधार के लिए समर्पित रहा हूँ। मेरा सदैव विश्वास रहा है कि एक सशक्त समाज, समावेशी और दूरदर्शी शिक्षा व्यवस्था ही सशक्त राष्ट्र की आधारशिला होती है। एक्स पर उन्होंने कहा कि यह



जिम्मेदारी लेते हुए इस्तीफा दिया था, उन्हें हटाया नहीं गया था। इससे पता चलता है कि सरकार उन्हें सम्मानजनक विदाई देना

चाहती थी। ओडिशा में जन्मे बीजेपी नेता ने सबसे पहले 2021 में शिक्षा मंत्री का पद संभाला था और 2024 के लोकसभा चुनावों में पार्टी की जीत के बाद उन्हें फिर से नियुक्त किया गया था। एग्जाम पेपर लीक की कई घटनाओं के कारण आलोचना झेल रहे प्रधान ने शुरूआत में ही साफ कर दिया कि पद छोड़ना निजी सम्मान का मामला नहीं है। मई में हुआ NEET-UG पेपर लीक शायद इस मामले में आखिरी झटका साबित हुआ।

धर्मेन्द्र प्रधान के इस्तीफा को बसपा मुखिया मायावती ने बताया उचित फैसला, पहले देते तो था बेहतर

लखनऊ। बहुजन समाज पार्टी की राष्ट्रीय अध्यक्ष मायावती ने नीट यूजी को लेकर नई दिल्ली में चल रहे छात्र-छात्राओं के आंदोलन के दौरान केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान के इस्तीफा पर अपनी प्रतिक्रिया दी। मायावती ने इसको लेकर एक्स पर पोस्ट किया। उत्तर प्रदेश की पूर्व मुख्यमंत्री मायावती ने कहा कि देश के छात्र-छात्राओं और युवाओं के आंदोलन के चलते कारण आज केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान का इस्तीफा देने का फैसला उचित है। उनको यह निर्णय पहले ही ले लेना चाहिए था तो और बेहतर होता। उन्होंने कहा कि इसके साथ ही हमारी पार्टी केन्द्र सरकार से यह भी अपेक्षा करती है कि पुलिसकर्मियों पर भी एक्शन ले।

धर्मेन्द्र प्रधान के इस्तीफे के बाद सीजेपी ने खत्म किया आंदोलन, सरकार से बनी सहमति

नई दिल्ली। कॉंकरोच जनता पार्टी के एक प्रतिनिधि इमंडल ने शनिवार को कॉन्स्टिट्यूशन क्लब ऑफ इंडिया में केंद्रीय मंत्रियों जेपी नड्डा और जितेंद्र सिंह से मुलाकात की और बातचीत का तीसरा दौर पूरा किया। यह मुलाकात नीट-यूजी पेपर लीक को लेकर हो रहे विरोध-प्रदर्शनों के बीच केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान के इस्तीफे के बाद हुई है। केंद्रीय मंत्री और सीजेपी डेलिगेशन ने इसके बाद जॉइंट पीसी की। इसके बाद सीजेपी डेलिगेशन ने जंतर-मंतर पर अपना प्रदर्शन खत्म करने का ऐलान कर दिया है। कॉंकरोच जनता पार्टी के राष्ट्रीय प्रवक्ता आशुतोष रंका ने कहा कि हमने सरकारी प्रतिनिधिमंडल के साथ बातचीत के तीन दौर किए।



चल रहे हमारे विरोध प्रदर्शन की तीन मुख्य मांगें थीं। धर्मेन्द्र प्रधान का इस्तीफा, प्रदर्शनकारियों और आयोजकों के खट्टिलाफ दर्ज सभी कानूनी मामले और FIR वापस ली जाएं, और भविष्य में प्रदर्शनकारियों या आयोजकों के खट्टिलाफ कोई मामला दर्ज न किया जाए। और हमारी तीसरी मांग उन परिवारों के लिए 1 करोड़ रुपये का मुआवजा थी जिन्होंने छम्पू पेपर न हो पाने के बाद अपने प्रियजनों को खो

दिया। अभी कुछ देर पहले ही धर्मेन्द्र प्रधान ने इस्तीफा दे दिया है। इसका मतलब है कि हमारी पहली मांग मान ली गई है। मुख्य प्रवक्ता सौरव दास ने कहा कि हमारी दूसरी मांग यह थी कि प्रदर्शनकारियों के खिलाफ दर्ज सभी थट वापस ली जाएं — न सिर्फ दिल्ली में, बल्कि बीजेपी शासित और बीजेपी के सहयोगी दलों वाले सभी राज्यों में भी। सरकार ने यह मांग भी मान ली है। साथ ही, थट जल्द ही वापस ले ली जाएगी। सरकार ने हमें भरोसा दिलाया है कि वह दर्ज सभी थट की कॉपी हमें देगी — हमारी आखिरी जानकारी के मुताबिक, दिल्ली में 15 से 20 FIR दर्ज की गई थीं — और हमें हर हाल में तीन-चार दिनों के अंदर ये कॉपी मिल जाएगी।

कॉंकरोच से पंगा न लें, धर्मेन्द्र प्रधान के इस्तीफे पर बोले अभिजीत दिपके, झुकती है दुनिया, झुकाने वाला चाहिए

केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान के इस्तीफे पर कॉंकरोच जनता पार्टी के संस्थापक अध्यक्ष अभिजीत दिपके ने कहा कि धर्मेन्द्र प्रधान ने इस्तीफा दे दिया है। और यह इस्तीफा इस बात का सबूत है कि अगर आप लोग डरते नहीं हैं, अगर आप लोग इस सरकार के सामने झुकते नहीं हैं, तो हम किसी का भी इस्तीफा ले सकते हैं। दिपके ने कहा कि डरने की कोई जरूरत नहीं है। यह लोकतंत्र है। उन्होंने इस्तीफा दे दिया है, लेकिन



पुलिस वालों ने गुंडों जैसा बर्ताव किया, उन पुलिस अधिकारियों के खट्टिलाफ कार्रवाई होनी चाहिए। याद रखें, कॉंकरोच से

पंगा न लें। धर्मेन्द्र प्रधान के इस्तीफा देने के बाद समर्थकों को उत्साहपूर्वक संबोधित करते हुए अभिजीत दिपके ने कहा कि झुकती है दुनिया, झुकाने वाला चाहिए। राष्ट्रीय पात्रता सह प्रवेश परीक्षा (नीट) प्रश्नपत्र लीक मामले को लेकर नयी दिल्ली के जंतर मंतर समेत देशभर में जारी छात्रों के विरोध प्रदर्शन के बीच केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान ने शनिवार को

अपना इस्तीफा प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को भेजा।

प्रधान ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर अपने इस्तीफे की घोषणा करते हुए कहा कि उन्होंने अपना त्यागपत्र प्रधानमंत्री को भेज दिया है। उन्होंने कहा कि पिछले 10 दिन का घटनाक्रम देखकर मेरा मन दुखी है। यह मेरे लिए व्यक्तिगत प्रतिष्ठा का विषय नहीं है। प्रधान ने कहा कि उन्होंने पहले दिन से ही जिम्मेदारी ली है और इस परिस्थिति से कभी मुह नहीं मोड़ा।

मणिपुर हिंसा मामलों में सुप्रीम कोर्ट सरवत

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने मणिपुर हिंसा से जुड़े मामलों में शीघ्र न्याय सुनिश्चित करने के लिए विशेष अदालतों के गठन का सुझाव दिया है। शीर्ष अदालत ने कहा कि 2023 की हिंसा से संबंधित मामलों की प्रतिदिन सुनवाई होनी चाहिए, ताकि पीड़ितों को जल्द न्याय मिल सके।

इसके साथ ही अदालत ने केंद्रीय जांच ब्यूरो (सीबीआई) और विशेष जांच दल (एसआईटी) को लंबित मामलों की जांच में तेजी लाने तथा सभी मामलों की अद्यतन स्थिति रिपोर्ट प्रस्तुत करने का निर्देश दिया है।



अपार आईडी सृजन में लापरवाही पर 13 विद्यालयों को अंतिम चेतावनी

दैनिक बुद्ध का संदेश

शोहरतगढ़/सिद्धार्थनगर। ब्लॉक संसाधन केंद्र (बीआरसी) शोहरतगढ़ क्षेत्र के उन विद्यालयों के विरुद्ध कड़ी कार्रवाई की तैयारी शुरू हो गई है, जहां नामांकित छात्र-छात्राओं के सापेक्ष अपार (चार) आईडी का सृजन अत्यंत धीमी गति से किया जा रहा है। खंड शिक्षा अधिकारी शोहरतगढ़ संजय कुमार ने ऐसे विद्यालयों को अंतिम चेतावनी जारी करते हुए समय रहते कार्य पूर्ण करने के निर्देश दिए हैं। ब्लॉक संसाधन कार्यालय द्वारा जारी नोटिस के अनुसार 25 जुलाई 2026 को की गई समीक्षा में पाया गया कि कई विद्यालय विभागीय निर्देशों के अनुरूप अपार आईडी सृजन का कार्य नहीं कर पाए हैं, जिसके कारण बड़ी संख्या में छात्र-छात्राएं अब भी अपार आईडी से वंचित हैं। जिन विद्यालयों की प्रगति असंतोषजनक पाई गई उनमें उदय प्रताप इंटर कॉलेज

विद्यालय	कुल छात्र	कुल छात्रा	कुल कुल
1. SHRI RAMA VIDYALAYA	120	120	240
2. SHRI RAMA VIDYALAYA	120	120	240
3. SHRI RAMA VIDYALAYA	120	120	240
4. SHRI RAMA VIDYALAYA	120	120	240
5. SHRI RAMA VIDYALAYA	120	120	240
6. SHRI RAMA VIDYALAYA	120	120	240
7. SHRI RAMA VIDYALAYA	120	120	240
8. SHRI RAMA VIDYALAYA	120	120	240
9. SHRI RAMA VIDYALAYA	120	120	240
10. SHRI RAMA VIDYALAYA	120	120	240
11. SHRI RAMA VIDYALAYA	120	120	240
12. SHRI RAMA VIDYALAYA	120	120	240
13. SHRI RAMA VIDYALAYA	120	120	240

शोहरतगढ़, सेंट थॉमस स्कूल शोहरतगढ़, सावित्री देवी पब्लिक स्कूल गौहनिया, जीवन ज्योति आदर्श शिक्षा संस्थान रमपुरा खास, न्यू पब्लिक स्कूल महमुदवा ग्रांट, कृष्ण शिशु विद्यालय जूनीयर हाई स्कूल शोहरतगढ़, सरस्वती रामरतन पब्लिक स्कूल, दिनेश सिद्धार्थ इंटर कॉलेज चिल्हिया, सेठ राम कुमार खातान बालिका

इंटर कॉलेज शोहरतगढ़, ग्लोरियस कॉन्वेंट स्कूल चोड़ार, जय गुरुदेव बाल विद्या मंदिर सहित कुल 13 विद्यालय शामिल हैं। नोटिस में स्पष्ट किया गया है कि 27 जुलाई 2026 को पुनः समीक्षा की जाएगी। यदि उस समय भी संबंधित विद्यालयों की प्रगति संतोषजनक नहीं पाई गई तो उनके विरुद्ध विद्यालय की मान्यता प्रत्याहरण (टम ब व ह द प ज प व द पजीकर्त्स) की कार्रवाई हेतु उच्चाधिकारियों को संस्तुति भेजी जाएगी, जिसकी संपूर्ण जिम्मेदारी संबंधित विद्यालय प्रबंधन की होगी। खंड शिक्षा अधिकारी संजय कुमार ने सभी प्रधानाध्यापकों एवं विद्यालय प्रबंधकों को निर्देशित किया है कि वे अपार आईडी सृजन का कार्य तत्काल पूर्ण कराते हुए विभागीय आदेशों का शत-प्रतिशत अनुपालन सुनिश्चित करें।

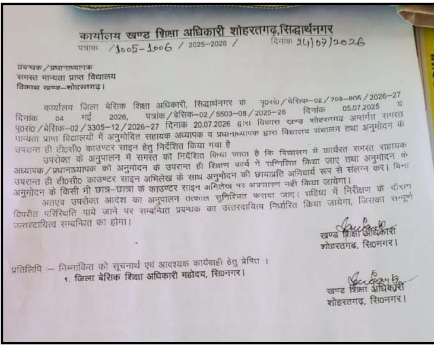
बीईओ का सख्त निर्देश: बिना अनुमोदन शिक्षक नहीं पढ़ाएंगे, टीसी पर नहीं होगा काउंटर साइन

दैनिक बुद्ध का संदेश

शोहरतगढ़/सिद्धार्थनगर। ब्लॉक संसाधन केंद्र (बीआरसी) शोहरतगढ़ क्षेत्र के सभी मान्यता प्राप्त विद्यालयों के प्रबंधकों एवं प्रधानाध्यापकों के लिए खंड शिक्षा अधिकारी (बीईओ) संजय कुमार ने सख्त निर्देश जारी किए हैं। उन्होंने स्पष्ट किया है कि विद्यालयों में केवल अनुमोदित प्रधानाध्यापक एवं सहायक अध्यापक ही शिक्षण कार्य करेंगे। बिना विभागीय अनुमोदन के किसी भी शिक्षक को विद्यालय संचालन अथवा शिक्षण कार्य में शामिल नहीं किया जाएगा। बीआरसी कार्यालय से जारी 1005-1006/2025-26 के अनुसार यह निर्देश जिला बेसिक

शिक्षा अधिकारी, सिद्धार्थनगर द्वारा पूर्व में जारी आदेशों के अनुपालन में जारी किया गया है। आदेश में कहा गया है कि किसी भी छात्र-छात्रा के स्थानांतरण

टीसी काउंटर साइन संबंधी कोई भी प्रकरण अग्रसारित नहीं किया जाएगा। बीईओ संजय कुमार ने सभी विद्यालयों को निर्देशित किया है कि वे तत्काल प्रभाव से आदेश का शत-प्रतिशत अनुपालन सुनिश्चित करें। उन्होंने चेतावनी दी कि भविष्य में निरीक्षण के दौरान यदि किसी विद्यालय में बिना अनुमोदन के शिक्षक कार्यरत पाए गए या विभागीय आदेशों का उल्लंघन मिला, तो संबंधित विद्यालय के प्रबंधक की जिम्मेदारी तय करते हुए नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी। यह आदेश ब्लॉक संसाधन केंद्र शोहरतगढ़ क्षेत्र के सभी मान्यता प्राप्त विद्यालयों पर तत्काल प्रभाव से लागू कर दिया गया है।



जवाहर लाल नेहरू शिक्षा परिषद की प्रबंध समिति का हुआ पुनर्गठन

दैनिक बुद्ध का संदेश



सिद्धार्थनगर। आज अपराह्न 3:00 बजे जिला विद्यालय निरीक्षक सिद्धार्थ नगर के द्वारा नामित, विभा चतुर्वेदी जी (प्रधानाचार्या - राजकीय कन्या इंटर कालेज, नौगढ़) के पर्यवेक्षण में जवाहरलाल

नेहरू शिक्षा परिषद, जवाहरलाल नेहरू स्मारक इंटर कॉलेज नौगढ़ की प्रबंध समिति का पुनर्गठन हुआ। जिसमें हरि कृष्ण जायसवाल अध्यक्ष, डॉ चंद्रशेखर कुमार उपाध्यक्ष एवं श्याम बिहारी जायसवाल प्रबंधक निर्वाचित हुए।

रतनसेन इंटर कॉलेज बांसी में होगी सात अगस्त को एन सी सी कैंडेटों की भर्ती

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। 47 यूपी बटालियन एनसीसी बरती के कमांडिंग ऑफिसर कर्नल के किसलय दूबे के आदेशानुसार 7अगस्त को कक्षा 9 और कक्षा 11 में अध्ययनरत

में प्रवेश 47 बटालियन के आर्मी आफिसर द्वारा किया जाएगा, जो शारीरिक और लिखित परीक्षा के माध्यम से होगा। प्रधानाचार्य संजय कुमार दूबे ने बताया कि जिन छात्र छात्राओं ने अभी तक विद्यालय



छात्र/छात्राओं का एन सी सी

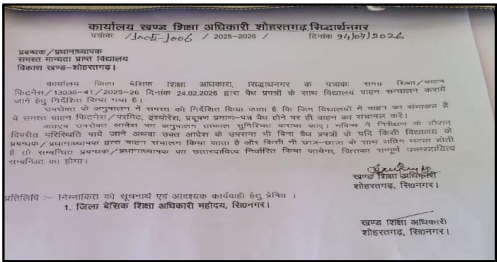
दैनिक बुद्ध का संदेश शोहरतगढ़, सिद्धार्थनगर। सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र (सीएचसी) शोहरतगढ़ में लाखों रुपये की लागत से स्थापित सेलेक्ट्रा ऑटोमैटिक बायोकेमिस्ट्री एनालाइजर मशीन ऑपरेटर के अभाव में कई महीनों से बंद पड़ी है। इसके कारण मरीजों को सरकारी अस्पताल में आधुनिक पैथोलॉजी जांच की सुविधा नहीं

बिना वैध फिटनेस, परमिट और बीमा के स्कूल वाहन चलाने पर होगी कार्रवाई: बीईओ संजय कुमार

दैनिक बुद्ध का संदेश

शोहरतगढ़/सिद्धार्थनगर। ब्लॉक संसाधन केंद्र (बीआरसी) शोहरतगढ़ क्षेत्र के सभी मान्यता प्राप्त विद्यालयों के प्रबंधकों एवं

जाए जिनके फिटनेस प्रमाण-पत्र, परमिट, बीमा (इंश्योरेंस) तथा प्रदूषण नियंत्रण प्रमाण-पत्र (पीयूसी) पूरी तरह



प्रधानाध्यापकों को विद्यालयी वाहनों के सुरक्षित संचालन के संबंध में खंड शिक्षा अधिकारी (बीईओ) संजय कुमार ने सख्त निर्देश जारी किए हैं। उन्होंने स्पष्ट किया है कि केवल उन्हीं स्कूल वाहनों का संचालन किया

वैध हों। यह निर्देश जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी, सिद्धार्थनगर के पत्रांक समग्र शिक्षा/वाहन फिटनेस/13036-41/2025-26, दिनांक 24 फरवरी 2026 के अनुपालन में जारी किया गया है। बीईओ संजय कुमार ने कहा

लखनऊ में ग्राम रोजगार सेवकों ने नियमितीकरण व मानदेय बढ़ाने की मांग उठाई

दैनिक बुद्ध का संदेश



लखनऊ। आज लखनऊ में ग्राम विकास राज्य मंत्री विजय लक्ष्मी गौतम के आवास पर ग्राम रोजगार सेवक (पंचायत मित्र) वेलफेयर एसोसिएशन, उम्र०० के प्रतिनिधिमंडल की वर्तमान समस्याओं के संबंध में एक महत्वपूर्ण एवं सार्थक वार्ता हुई। इस दौरान रोजगार सेवकों की विभिन्न समस्याओं और उनकी पांच सूत्रीय मांगों पर विस्तार से चर्चा की गई। वार्ता में एसोसिएशन के प्रमुख

पदाधिकारियों ने मंत्री को ज्ञापन सौंपते हुए अवगत कराया कि वर्ष 2006 से मनरेगा योजना के तहत प्रदेश की विभिन्न ग्राम पंचायतों में लगभग 33,000 ग्राम रोजगार सेवक कार्यरत हैं। इन्हें वर्तमान में प्रशासनिक मद से केवल 7788/- रुपये का अल्प मानदेय मिलता है, जिससे उनके लिए परिवार का भरण-पोषण करना अत्यंत कठिन हो गया है। छतिनिधिमंडल ने शासन के समक्ष निम्नलिखित 05 सूत्रीय मांगें रखीं:

राज्य कर्मचारी का दर्जा: उ०प्र० में संविदा पर नियुक्त सभी 33000 ग्राम रोजगार सेवकों को नियमित कर राज्य कर्मचारी का दर्जा दिया जाए। धर्ती में वरीयता: शासन से स्वीकृत ग्राम पंचायत अधिकारी/ग्राम विकास अधिकारियों की सीधी भर्ती में रोजगार सेवकों का 20 वर्ष का अनुभव देखते हुए उन्हें प्राथमिकता/वरीयता दी जाए। धर्चआर पॉलिसी: ग्राम रोजगार सेवकों के लिए एचआर (HR) पॉलिसी लागू की जाए। घमानदेय वृद्धि और बजट: अन्य राज्यों की भांति ग्राम रोजगार सेवकों का मानदेय बढ़ाकर कम से कम 24000/- रुपये किया जाए तथा पृथक बजट से इसका नियमित भुगतान सुनिश्चित हो। मृतक आश्रित लाभ: दिवंगत/मृतक ग्राम रोजगार सेवकों के आश्रित परिवारों को मृतक आश्रित का लाभ प्रदान किया जाए। आज की इस बैठक में सभिमिलित होने वाले प्रतिनिधिमंडल के प्रमुख सदस्य निम्नलिखित रहे: छ्कुलदीप द्विवेदी (प्रदेश अध्यक्ष) घ्रामलखन तिवारी (वरिष्ठ प्रदेश उपाध्यक्ष) राजबीर सिंह (प्रदेश महामंत्री) आदित्य सिंह चौहान (संगठन मंत्री) अरुण यादव (प्रदेश प्रवक्ता)।

सेवानिवृत्त शिक्षक परिषद की बैठक, पेंशनर्स के अधिकारों पर जोर

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। उत्तर प्रदेशीय सेवा निवृत्त प्राथमिक शिक्षक कल्याण परिषद, जनपद-शाखा सिद्धार्थनगर की एक आवश्यक बैठक जिला अध्यक्ष कान्ति कुमार गुप्ता की अध्यक्षता में जिला कोषागार के पेंशनर कक्ष में आयोजित की गई। बैठक में जनपद की कार्यसमिति के सदस्यों, क्षेत्रीय इकाइयों के अध्यक्षों, मंत्रियों तथा बेसिक शिक्षा परिषद के सेवा निवृत्त शिक्षकों ने बड़ी संख्या में अपनी उपस्थिति दर्ज कराई। बैठक के दौरान वक्ताओं ने सरकार द्वारा 25 मार्च 2025 को पेंशनर्स के खिलाफ बनाए गए कानूनों का कड़ विरोध किया और इसे शिक्षकों व पेंशनभोगियों के हितों के प्रतिकूल बताया। इसके साथ ही बैठक में निम्नलिखित प्रमुख मांगें प्रमुखता से उठाई गईरु अतिरिक्त पेंशन

वृद्धि: पेंशनर्स की आयु 65, 70 और 75 वर्ष पूर्ण होने पर क्रमशः 5%, 10% और 15% अतिरिक्त पेंशन बढ़ोतरी देने की मांग की गई। आठवां वेतन आयोग: आठवें वेतन आयोग के गठन में पेंशनर्स को शामिल किए जाने और उनके हितों को ध्यान में रखते हुए त्वरित निर्णय लेने की मांग उठाई गई। घुरानी पेंशन बहालीरु पुरानी पेंशन को गैर-अंशदायी और गैर-वित्तपोषित न घोषित किए जाने का पुरजोर आग्रह किया गया। छैठक के अंत में महामन्त्री भवन प्रसाद दुबे, कोषाध्यक्ष अष्टभुजा प्रसाद श्रीवास्तव, संयुक्त मंत्री रमाकांत पाठक, राम नारायण, दुष्यंत राय, कवनेश्वर प्रसाद, राम शंकर गुप्त, जिला उपाध्यक्ष बुद्धिम आदि शिक्षक एवं पदाधिकारी उपस्थित रहे।

सिकरी बाजार में डीएम का खाद भंडार निरीक्षण, ओवरसेटिंग पर सख्त निर्देश

दैनिक बुद्ध का संदेश



सिद्धार्थनगर। जिलाधिकारी शिवशरणप्पा जीएन द्वारा यादव खाद भण्डार, सिकरी बाजार विकास खण्ड लोटन का निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान जिलाधिकारी शिवशरणप्पा जीएन द्वारा स्टॉक रजिस्टर एवं वितरण रजिस्टर को देखा गया। जिलाधिकारी द्वारा मौके पर रजिस्टर में अंकित खाद लेने वाले किसानों से दूरभाष से वार्ता कर जानकारी प्राप्त किया गया। जिलाधिकारी ने निर्देश दिया कि किसानों को निर्धारित दर पर खाद की विक्री करें। इसके साथ ही किसानों का आधार नम्बर एवं मोबाइल नम्बर रजिस्टर पर दर्ज करें। किसी भी प्रकार की ओवर सेटिंग एवं टैगिंग नहीं होना चाहिए।

चेतिया बाजार बी-फैक्स समिति में लेखपाल ने किया रूटिंग चेक, यूरिया

दैनिक बुद्ध का संदेश



बांसी/सिद्धार्थनगर।

शनिवार को बांसी तहसील अंतर्गत क्षेत्र के बी-फैक्स सरकारी समिति चेतिया बाजार में क्षेत्रीय लेखपाल भानु प्रताप ने रूटिंग चेकिंग की। निरीक्षण के दौरान लेखपाल ने समिति पर यूरिया खाद की उपलब्धता, स्टॉक रजिस्टर और वितरण प्रक्रिया की जांच की। साथ ही मौके पर समिति के संचालक मनोज शुक्ला मौके पर उपस्थित होकर रजिस्टर चेक करवा रहे थे। लेखपाल उपस्थित रहकर किसानों को यूरिया खाद का

वितरण भी कराया गया। इस दौरान महंगू, अरविंद यादव, मुनेश्वर यादव, सोनू निषाद सहित सैकड़ों किसान उपस्थित रहे। लेखपाल ने समिति प्रबंधक को निर्देश दिए कि यूरिया खाद वितरण में पारदर्शिता बरती जाए और किसी भी किसान को लाइन में परेशान न होना पड़े। किसानों को समय से यूरिया उर्वरक (खाद) उपलब्ध कराना सुनिश्चित किया जाए। यूरिया उर्वरक खाद मिलने से किसानों ने राहत की सांस ली और लेखपाल के इस कदम की सराहना की।

जिले में सर्वाधिक नामांकन पर पटियापार कंपोजिट विद्यालय सम्मानित

दैनिक बुद्ध का संदेश



मिश्रोलिया/सिद्धार्थनगर।

जनपद सिद्धार्थनगर में वर्तमान सत्र 2026-27 में सर्वाधिक नामांकन कराने वाले एनपीआरसी धनरावदा के अन्तर्गत कंपोजिट विद्यालय पटियापार को सम्मानित किया गया। विद्यालय में जिले भर में सबसे अधिक छात्र-छात्राओं का नामांकन हुआ है। इस उपलब्धि पर विद्यालय के प्रधानाध्यापक विजय कुमार एवं समस्त स्टाफ को उत्तर प्रदेशीय प्राथमिक शिक्षक संघ,

ब्लॉक इकाई खुनियांव के वरिष्ठ उपाध्यक्ष विजय बहादुर अंबेडकर द्वारा मोमेंटो देकर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर अंबेडकर ने कहा कि प्रधानाध्यापक और स्टाफ की मेहनत से ही यह उपलब्धि संभव हुई है। उन्होंने सभी शिक्षकों को बधाई दी और आगे भी इसी तरह गुणवत्तापूर्ण शिक्षा देने की अपील की। विद्यालय परिवार की इस उपलब्धि से क्षेत्र में खुशी का माहौल है।

सम्पादकीय

पिता तो हैं। अब जब पति–पत्नी असीमित इच्छाओं की पूर्ति के लिये काम पर चले जाते हैं तो घर किसके सहारे रहे ? बच्चा किसके भरोसे रहे ? कामवाली के ? जो चंद पैसों के लिये घर में काम करने आती है। जो वहां आकर अपने घर के अभावों व दुख की तुलना इस घर की समृद्धि से करती है। वही घर के बच्चे की देखभाल के साथ अपने संस्कार भी देती है। दरअसल, आज पस्वार...

देश के बहुचर्चित ‘हनीमून मर्डर’ केस की सुनवाई करते हुए सुप्रीम कोर्ट की एक बेंच ने आधुनिक जीवनशैली से पारिवारिक विघटन पर जो गंभीर टिप्पणी की, मानो उसने भारतीय समाज की दुखती रग पर हाथ रख दिया। सोनम रघुवंशी मामले में मेघालय सरकार की याचिका पर सुनवाई करते हुए न्यायमूर्ति एम.एम. सुंदरेश और न्यायमूर्ति पी.बी. वराले की बेंच ने गंभीर टिप्पणी की कि आज पति–पत्नी के रिश्तों में भरोसा कम हो रहा है। पहले संयुक्त परिवार रिश्तों को संभालते थे। संयुक्त परिवार इंसान को निराशा सहना और एडजस्ट करना सिखाते थे। लेकिन आज छोटे परिवारों की व्यवस्था के कारण पुरुषों व महिलाओं में डिप्रेशन बढ़ रहा है। लोग छोटी–छोटी बातों में चिढ़ने लगते हैं। गैजेट्स की लत ने इस संकट को और बढ़ाया है। जस्टिस सुंदरेश ने तो यहां तक कहा कि आज बच्चा किसी बात पर जरा रो दे, माता–पिता उसे मोबाइल थमा देते हैं। निस्संदेह, भावनाओं का विकल्प कभी गैजेट्स नहीं हो सकते। धीरे–धीरे बच्चों को इस मोबाइल की लत लग जाती है। उनकी एकाग्रता भंग होने लगती है। भले ही अदालत के सम्क्ष एक संगीन अपराध का मामला था, लेकिन उसने उस गंभीर संकट के मर्म पर चोट की है, जिससे आए दिन परिवार बिखराव की दहलीज पर खड़े नजर आते हैं। विडंबना देखिए कि जिस भारतीय समाज में ‘तलाक’ के लिये कोई शब्द ही नहीं था, वहां अदालतों में रिश्तों को तोड़ने वालों की भीड़ लगी है। यहां तक कि एक बार अदालत को कहना पड़ा कि पारिवारिक झगड़ों के कारण महत्वपूर्ण कानूनी मामलों पर दबाव बढ़ रहा है। एक समय था कि पश्चिमी जगत में भारतीय परिवार संस्था की सार्थकता व समृद्ध परंपराओं की दुहाई दी जाती थी। लेकिन आज उसी भारत ने पश्चिमी समाज का अंधानुकरण करके एकल परिवार को जीवन का लक्ष्य बना लिया है। जिसके चलते लाखों परिवार संक्रमणकालीन दौर से गुजर रहे हैं। जिससे पारिवारिक संस्था संकटों से जूझ रही है। हाल के दिनों में विवाह से ठीक पहले और विवाह के ठीक बाद के, कई

वीमत्स हत्याकांड सामने आए हैं, जिन्होंने हर संवेदनशील व्यक्ति को झकझोरा है। निर्मम हत्या करने वाली महिला के पति व मंगेतरों के पास प्रतिष्ठा, अचल संपत्ति व बैंक बैलेंस की कोई कमी नहीं थी। निस्संदेह, धन–संपदा व भारी चमक–दमक से जीवन का सुख नहीं खरीदा जा सकता। संत कबीरदास ने सदियों पहले कह दिया था कि३ जब आए संतोष धन सब धन धूरि समान। तभी तो तमाम समृद्धि व विलासिता के साधनों के बावजूद लोग खुश नहीं हैं। ऐसे में घातक कदम उठाने वाले महिलाओं व पुरुषों की परवरिश में भी कहीं न कहीं कोई कमी जरूर रह गई है। पहले साझे परिवारों में दादा–दादी या नाना–नानी, अपने जीवन के कठिन अनुभवों व नफे–नुकसान से हासिल ज्ञान से बेटे–बेटियों व पोते–पोतियों को सीख देते थे। जीवन मूल्यों की कहानियां सुनाया करते थे। संयुक्त परिवार में माता–पिता को किसी अप्रत्याशित झटके झेलने वाला सुरक्षा कवच माना जाता था। दुख–दर्द का मुकाबला साझे रूप में करने से वह कम महसूस होता था। घर की सुरक्षा बनी रहती थी। बूढ़ी मां भले ही शारीरिक रूप से अक्षम होती, लेकिन भरोसा बना रहता था कि घर में मां तो है। पिता तो हैं। अब जब पति–पत्नी असीमित इच्छाओं की पूर्ति के लिये काम पर चले जाते हैं तो घर किसके सहारे रहे? बच्चा किसके भरोसे रहे? कामवाली के? जो चंद पैसों के लिये घर में काम करने आती है। जो वहां आकर अपने घर के अभावों व दुख की तुलना इस घर की समृद्धि से करती है। वही घर के बच्चे की देखभाल के साथ अपने संस्कार भी देती है। दरअसल, आज परिवार में रिश्तों से बड़े अहमद् ए गए हैं। इगो का टकराव अकसर रिश्तों के बिखराव की वजह बनता है। कोई झुकने को तैयार नहीं होता है तो परिवार को टूटने से कौन रोकेगा? जाहिर है जो बात पति–पत्नी के बीच नहीं बनी, वो कोर्ट–कचहरी में क्या बनेगी? अलगाव का त्रास मनमुटाव से ज्यादा भयावह होता है। तभी तो अदालतों में तलाक की अर्जियों की संख्या दिन–दुगनी और रात चौगुनी गति से बढ़ रही है।

पेशान करने वाली है नादानी की कहानी

रील्स का एक एल्गोरिदम है। आप जैसा देखते हैं, वैसी रील्स लगातार आपके पास आने लगती हैं। ऐसे में हानिकारक और हिसक सामग्री बच्चों के स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचा रही है। यह नुकसान न केवल देखने में है, बल्कि बनाने में भी। एक अध्ययन में सामने आया है कि भारत के महानगरीय जीवनशैली में माता–पिता खुद अपने बच्चों को रील्स बनाने के लिए प्रेरित कर रहे हैं। कई बार तो खुद भी उनके साथ शामिल हो रहे हैं...

किसी ऐतिहासिक पर्यटन स्थल पर घूमने गए एक परिवार के बच्चों ने वहां जाने से इसलिए मना कर दिया कि उस परिसर में मोबाइल फोन ले जाने की अनुमति नहीं थी। बच्चों को उसी जगह जाना पसंद था जहां वे फोटो खींच सकें, वीडियो या रील बना सकें और उन्हें अपने सोशल मीडिया मंचों पर अपलोड कर सकें। बच्चों की जिद के आगे परिवार के बड़े सदस्य नतमस्तक हो गये और बाहर से लौट आये। यह वाकया छोटा सा है, लेकिन इसके असर दूरगामी हैं। फोटो खींचने, वीडियो बनाने का यह जुनून अब अपने खतरनाक रूप की ओर बढ़ चला है। ‘लाइक’, ‘कमेंट’ और ‘व्यूज’ को बटोरने और उसके जरिये कमाई करने की कोशिशों में हदें पार हो रही हैं।

जिंदगी की राहों में रील बनाने का चस्का ऊहापोह के चौराहे पर पहुंच चुका है। आये दिन इस चस्के के कारण जान चली जाने की खबरें तो आती ही हैं किशोरावस्था की दहलीज पर कदम रख रहे बच्चों की बुद्धिमत्ता पर भी प्रतिकूल असर पड़ रहा है। कुछ समय पूर्व एक शोध रिपोर्ट में यह बात सामने आई थी कि अगर आप किसी खास जगह पर घूमने जाएं और वहां हर समय फोटो–वीडियो बनाने में ही व्यस्त रहेंगे तो आपको अपने इस पर्यटन की यादें बहुत समय तक नहीं रहेंगी। इसके उलट अगर आप एक बार फोटो खिंचा लें

फिर उन नजारों का आनंद लें तो लंबे समय तक ये यादें आपके जेहन में रहेंगी। आप इनकी चर्चा भी अपने जानने वालों से करते



रहेंगे। रिपोर्ट में इस बात का जिक्र था कि जिन पर्यटन या धार्मिक स्थलों पर फोटोग्राफी–वीडियोग्राफी की मनाही होती है या मोबाइल ले जाना प्रतिबंधित होता है, वहां की यादें लोगों के जेहन में लंबे समय तक रहती हैं। आजकल बहुतायत में यह देखा जाता है कि पर्यटन पर निकले लोग फोटो खिंचाने या वीडियो बनाने में ही व्यस्त नजर आते हैं। वह अपनी यात्रा को कितना अपने मन–मस्तिष्क में संजोकर रख पाते होंगे, ये वही जानें। लेकिन कोई यादों को मन में सहेजना चाहे या नहीं, उन पर निर्भर करता है। लेकिन रील बनाने का चस्का अब लोगों की भावनाओं से भी खिलवाड़ करने तक पहुंच

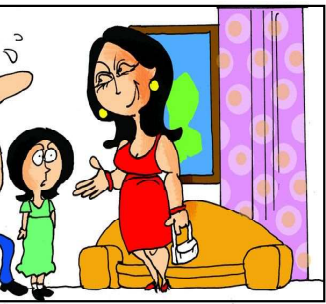
गया है। गरीबी का मजाक उड़ाया जाता है। रेहड़ी–पटरीवालों और बुजुर्गों के प्रति संवेदनशून्यता नजर आती है। स्त्री के सम्मान को ठेस पहुंचाई जाती है और कई बार तो सांस्कृतिक विरासत के साथ भी बेहदगी होती है। पिछले दिनों उत्तराखंड के कुमाऊं क्षेत्र में अनेक लोगों ने ऐसी ही कुछ रील्स का सार्वजनिक तौर पर विरोध किया। मामला था ‘रंगवाली पिछोड़ा’ का। दरअसल, कुमाऊं क्षेत्र में शुभ कार्यों के दौरान महिलाएं एक विशेष किस्म की ओढ़नी से सिर ढकती हैं जिसे ‘रंगवाली पिछोड़ा’ कहते हैं। रील्स की लत लगाए बैठे लोगों ने कुछ कुत्तों को इसे ओढ़ाकर वीडियो बनाई। उसे अपने सोशल मीडिया मंचों पर अपलोड भी कर दिया। ऐसी रील्स का लोगों ने जमकर विरोध किया और फटाफट ‘अनफॉलो’ भी करना शुरू किया। ऐसे ही बिहार, झारखंड एवं पश्चिम बंगाल के अनेक प्रवासी कहते हैं कि उनके यहां भी रील्स का अजीब चस्का है। बुजुर्ग दुकानदारों, सब्जी–फल बेच रही महिलाओं को ‘टगा’ जाता है। ‘फ्रैंक’ के नाम पर ऊल–जलूल हरकतें होती हैं। गनीमत है कि कुछ रील्स की आप संबंधित मंचों पर ही रिपोर्ट कर सकते हैं। उन्हें देखने से इनकार कर सकते हैं। अनफॉलो कर सकते हैं, लेकिन उन वीडियो का क्या होगा जो बच्चे यूं ही देखते चले जा रहे हैं। दरअसल, रील बनाने का जितना चस्का है, उससे कहीं अधिक उन्हें देखने का भी है। अनगिनत रील। कहीं बिना

प्रमाण के डॉक्टरों सलाह हैं तो कहीं हंसी–मजाक। कहीं भयानक फूहड़ता है तो कहीं भद्दे चुटकुले। रील्स की इस भयावहता का अंदाजा फ्रांस आदि देश लगा चुके हैं। ऑस्ट्रेलिया का नाम इनमें सबसे पहले आता है जहां 16 वर्ष से कम के बच्चों के लिए सोशल मीडिया पर प्रतिबंध है। ऑस्ट्रेलिया के अलावा अनेक देश भी ऐसा प्रतिबंध लगा चुके हैं या लगाने की तैयारी में हैं। प्रतिबंध से पहले इन देशों में शोध करवाए गए। शोध अध्ययन की फाइनल रिपोर्ट में कहा गया कि सोशल मीडिया पर वीडियो देखने की लत से बच्चों पर प्रतिकूल असर पड़ रहा है। रील्स का एक एल्गोरिदम है। आप जैसा देखते हैं, वैसी रील्स लगातार आपके पास आने लगती हैं। ऐसे में हानिकारक और हिसक सामग्री बच्चों के स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचा रही है। यह नुकसान न केवल देखने में है, बल्कि बनाने में भी। एक अध्ययन में सामने आया है कि भारत के महानगरीय जीवनशैली में माता–पिता खुद अपने बच्चों को रील्स बनाने के लिए प्रेरित कर रहे हैं। कई बार तो खुद भी उनके साथ शामिल हो रहे हैं। इससे उनकी पढ़ाई पर तो प्रतिकूल असर पड़ ही रहा है, वास्तविक जीवन से भी वे दूर होते जा रहे हैं। कुछ लोग खुद को सोशल मीडिया सनसनी के तौर पर मानने लगें हैं और उनको ‘स्टारडम’ जैसा अनुभव होने लगा है। इस चस्के पर लगाम लगाने के लिए कानूनी डंडे से ज्यादा कारगर सामाजिक जागरुकता होगी।

फ्रेडरिक नीत्शे के दर्शन में ‘रेसांतिमां’ की अवधारणा इस प्रवृत्ति को समझने का एक महत्वपूर्ण दृष्टिकोण प्रस्तुत करती है। नीत्शे के अनुसार जब व्यक्ति के भीतर दबी हुई कटुता और प्रतिशोध की भावना लंबे समय तक बनी रहती है, तो वह उसके नैतिक निर्णयों और व्यवहार को भी प्रभावित करने लगती है। ऐसी स्थिति में संघर्ष का उद्देश्य न्यायपूर्ण समाधान नहीं रह जाता, बल्कि दूसरे व्यक्ति...

अंततः प्रश्न केवल वैवाहिक विवादों का नहीं, बल्कि उस सामाजिक मर्यादा का है जो न्याय और प्रतिशोध के बीच स्पष्ट अंतर बनाए रखती है। यदि निजी संघर्ष सार्वजनिक प्रतिष्ठा को नष्ट करने का मा्धयम बनने लगें, तो यह केवल किसी एक व्यक्ति की नहीं, बल्कि पूरे समाज की सम्यता की परीक्षा बन जाता है। हाल ही में सर्वोच्च न्यायालय ने वैवाहिक विवादों के एक चिंताजनक पक्ष पर गंभीर चिंता व्यक्त की है। न्यायमूर्ति बी. वी. नागरला एवं न्यायमूर्ति आर. महादेवन की पीठ ने मौखिक रूप से टिप्पणी की कि वैवाहिक विवादों के दौरान पति या पत्नी द्वारा एक–दूसरे के नियोक्ता अथवा वरिष्ठ अधिकारियों को शिकायत–पत्र भेजने की प्रवृत्ति बढ़ती जा रही है। न्यायालय ने कहा कि ऐसी शिकायतों के परिणामस्वरूप कई बार संबंधित व्यक्ति की नौकरी चली जाती है या उसका सेवा–जीवन गंभीर रूप से प्रभावित होता है। न्यायालय के अनुसार, तलाक का मुकदमा लड़ना एक अलग बात है, किंतु किसी व्यक्ति की आजीविका और पेशेवर प्रतिष्ठा को संकट में डाल देना कहीं

अधिक गंभीर है। यदि किसी व्यक्ति की नौकरी ही समाप्त हो जाए, तो इसका प्रतिकूल प्रभाव भरण–पोषण (मेंटेनेंस) जैसे वैधानिक दायित्वों पर भी पड़ सकता है। पिछले पांच दशकों में विभिन्न उच्च न्यायालयों और सर्वोच्च न्यायालय ने अनेक अवसरों पर यह स्पष्ट किया है कि वैवाहिक विवादों के दौरान पति या पत्नी द्वारा एक–दूसरे के नियोक्ता अथवा वरिष्ठ अधिकारियों के सम्क्ष अप्रमाणित अथवा मानहानिकारक शिकायतें करना केवल व्यक्तिगत प्रतिशोध का माध्यम नहीं है, बल्कि इससे संबंधित व्यक्ति की प्रतिष्ठा, सेवा–जीवन और आजीविका पर भी गंभीर प्रतिकूल प्रभाव पड़ सकता है। न्यायालयों ने समय–समय पर ऐसे आचरण को मानसिक क्रूरता के दृष्टिकोण से परखा है तथा परिस्थितियों के अनुसार इसे वैवाहिक संबंध ा–विच्छेद का आधार भी माना है। इस संबंध ा में सबसे प्रारंभिक और उल्लेखनीय निर्णयों



में से एक ‘शकुंतला कुमारी बनाम ओम प्रकाश घई’ (दिल्ली उच्च न्यायालय, 1980) का है। इस मामले में अलग रह रही पत्नी ने लोकसभा सचिवालय, जहां उसका पति कार्यरत था, को पत्र लिखकर उस पर दुर्व्यवहार तथा अन्य गंभीर आरोप लगाए। न्यायालय ने पाया कि यदि पत्नी का उद्देश्य ने समय–समय पर ऐसे आचरण को मानसिक क्रूरता के दृष्टिकोण से परखा है तथा परिस्थितियों के अनुसार इसे वैवाहिक संबंध ा–विच्छेद का आधार भी माना है। इस संबंध ा में सबसे प्रारंभिक और उल्लेखनीय निर्णयों

न्याय नहीं, प्रतिशोध का माध्यम बनते कार्यस्थल

न्यायालय ने इस प्रकार की शिकायतों के प्रभाव पर टिप्पणी करते हुए कहा, ‘नियोक्ता के समक्ष इस प्रकार की असत्य शिकायत करना निस्संदेह मानसिक क्रूरता है। इससे कर्मचारी की अपने नियोक्ता की दृष्टि में प्रतिष्ठा धूमिल होती है तथा उसके सेवा–जीवन और पदोन्नति की संभावनाओं पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है। स्वाभाविक रूप से इसका उसके मन पर गहरा प्रभाव पड़ता है और उसकी मानसिक शांति भंग होती है।’ प्रश्न केवल इतना नहीं है कि न्यायालयों ने इस प्रकार के आचरण को मानसिक क्रूरता क्यों माना। इससे भी अिष्ट कि महत्वपूर्ण प्रश्न यह है कि व्यक्तिगत संबंधों में उत्पन्न विवाद किस प्रकार उस सीमा तक पहुंच जाते हैं, जहां व्यक्ति न्याय की अपेक्षा दूसरे को अधिकतम क्षति पहुंचाने का माध्यम खोजने लगता है। जब संघर्ष का उद्देश्य समाधान के स्थान पर दूसरे व्यक्ति की प्रतिष्ठा, आजीविका अथवा पेशेवर जीवन को प्रभावित करना बन जाए, तब यह केवल वैवाहिक विवाद नहीं रह जाता, बल्कि मानवीय संबंधों के नैतिक पतन का भी संकेत देता है। इसी संदर्भ में रॉबर्ट होगन का ‘सामाजिक–विश्लेषणात्मक सिद्धांत’ महत्वपूर्ण दृष्टिकोण प्रस्तुत करता है। उनके अनुसार व्यक्ति केवल अपनी एक पहचान नहीं बनाता, बल्कि समाज भी उसके व्यवहार और कार्य के आधार पर उसके प्रति एक धारणा विकसित करता है। यही धारणा समय के साथ उसकी सामाजिक

प्रतिष्ठा का आधार बनती है। इसलिए जब व्यक्तिगत संबंधों का संघर्ष किसी व्यक्ति की पेशेवर प्रतिष्ठा को लक्ष्य बनाता है, तो उसका प्रभाव केवल वर्तमान विवाद तक सीमित नहीं रहता, बल्कि वर्षों में अर्जित विश्वास और सामाजिक स्वीकार्यता पर भी पड़ता है। ऐसी परिस्थितियों में सबसे बड़ी विडंबना यह होती है कि आरोपों की सत्यता का परीक्षण बहुत बाद में होता है, जबकि उनके आधार पर बनने वाली सामाजिक धारणा तत्काल अपना प्रभाव छोड़ने लगती है। कार्यस्थल पर पहुंचा व्यक्तिगत विवाद व्यक्ति को ऐसी स्थिति में खड़ा कर देता है, जहां उसे उन घटनाओं के लिए भी संकोच, असहजता और मानसिक दबाव का सामना करना पड़ता है जिनका उसके पेशेवर दायित्वों से कोई संबंध नहीं होता। वह स्वयं को असहाय अनुभव करता है, क्योंकि एक ओर न्यायिक प्रक्रिया अपनी गति से चल रही होती है, वहीं दूसरी ओर उसके सहकर्मी, वरिष्ठ अधिकारी और सामाजिक परिवेश उसके बारे में अपनी–अपनी धारणाएं बनाने लगते हैं। यही

कारण है कि ऐसी शिकायतों का प्रभाव केवल प्रशासनिक नहीं, बल्कि गहरे मनोवैज्ञानिक स्तर पर भी पड़ता है। यहीं व्यक्तिगत संबंधों की मर्यादा का सबसे कठिन परीक्षण भी होता है। संबंधों में मतभेद होना अस्वाभाविक नहीं है और अपने अधिकारों की रक्षा के लिए न्यायालय का दरवाजा खटखटाना भी प्रत्येक व्यक्ति का वैधानिक अधिकार है। किंतु जब संघर्ष का उद्देश्य न्याय प्राप्त करने के स्थान पर दूसरे व्यक्ति को अधिकतम सामाजिक, आर्थिक या पेशेवर क्षति पहुंचाना बन जाए, तब वह अधिकारों के प्रयोग से आगे बढ़कर प्रतिशोध की मानसिकता का रूप लेने लगता है।



पाकिस्तान के परमाणु इतिहास का यूएस–सऊदी अरब न्यूक्लियर डील पर क्या पड़ेगा असर?

करीब दो दशक पहले, अमेरिकी राष्ट्रपति जॉर्ज डब्ल्यू बुश ने इस्लामाबाद को एवान–ए–सदर (राष्ट्रपति भवन) में परवेज मुशर्रफ के साथ प्रेस कॉन्फ्रेंस में पाकिस्तान को भारत जैसी शसिविल न्यूक्लियर डीलश देने से साफ इनकार कर दिया था। बुश का स्पष्ट संदेश था दोनों देशों का इतिहास अलग है।९ इस इनकार के पीछे की सबसे बड़ी वजह थी पाकिस्तान का काला परमाणु इतिहास और डॉ. ए.क्यू. खान का वैश्विक परमाणु तस्करी नेटवर्क। आज जब अमेरिका और सऊदी अरब के बीच ऐतिहासिक सिविल न्यूक्लियर डील (22 जुलाई 2026) पर मुहर लगी है, तब एक बार फिर पाकिस्तान के इस काले इतिहास और उसके सऊदी अरब के साथ संबंधों की छाया इस वैश्विक कूटनीति पर मंडरा रही है। उन्होंने कहा, प्दोनों देशों का इतिहास अलग–अलग है। जैसे–जैसे हम आगे बढ़ेंगे, हमारी रणनीति में उन जाने–पहचाने अंतरों को ध्यान में रखा जाएगा। बुश ने अपने बगल में खड़े मुशर्रफ के लिए दरवाजा पूरी तरह बंद कर दिया, और इसके पीछे एक वजह थी।

दो साल पहले, बुश प्रशासन ने मुशर्रफ को एक पाकिस्तानी न्यूक्लियर साइटिस्ट के बारे में पक्के सबूत सौंपे थे, जो इतिहास का सबसे बड़ा न्यूक्लियर प्रसार नेटवर्क चला रहा था। डॉ.।फ खान ने लीबिया, उत्तर कोरिया और ईरान को न्यूक्लियर मटीरियल, बम के डिजाइन और सेंट्रीपयूज बेचे थे। खान आधुनिक जमाने के जॉनी एप्पलसीड जैसे थे – जो 19वीं सदी में अमेरिका के नए इलाकों में सेब के बागान लगाने वाले मशहूर अमेरिकी मिशनरी नर्सरीमैन थे। खान ने 1980 के दशक में ईरान को यूरेनियम एनरिचमेंट सेंट्रीपयूज बेचे थे, जिन्हें ईरान ने रिवर्स–इंजीनियरिंग से बनाया (जिन्हें अमेरिका अब हवाई हमलों से नष्ट करने की कोशिश कर रहा है)। बुश–मुशर्रफ प्रेस कॉन्फ्रेंस के ठीक सात महीने बाद उत्तर कोरिया ने अपना पहला न्यूक्लियर बम टेस्ट किया। सिर्फ लीबिया ने 2003 में स्वेच्छा से अपना न्यूक्लियर हथियार प्रोग्राम छोड़ दिया था – और तबुी **IAEA** जांचकर्ताओं ने खान नेटवर्क का पता लगाया। मुअम्मर गद्दाफी ने जो न्यूक्लियर ब्लूप्रिंट सौंपे थे, वे एक चीनी



न्यूक्लियर बम, **CHIC**–4 के थे। ये ड्रॉइंग इस्लामाबाद के श्गुड लुक्स टेलर्सश के शॉपिंग बैग में लिपटी हुई थीं, जहाँ अच्छे कपड़े पहनने वाले खान अपने सूट सिलवाते थे। पाकिस्तानी प्रशासन आज भी यही कहता है कि खान, जिनकी 2021 में नजरबंदी के दौरान मौत हो गई थी, एक मनमौजी व्यक्ति थे जो अपनी मर्जी से काम कर रहे थे। दिलचस्प बात यह है कि इस्लामाबाद सालों से अपनी जमीन पर काम करने वाले आतंकवादियों को सही ठहराने के लिए इसी तरह की दोहरी बातें कहता रहा है। इन बातों पर यकीन करना मुश्किल है। खान ने कड़ी निगरानी वाले मिलिट्री–संचालित न्यूक्लियर

प्रोग्राम से सेंट्रीपयूज और न्यूक्लियर मटीरियल लिया। उन्होंने हजारों मील दूर स्थित तीन देशों तक न्यूक्लियर मटीरियल पहुँचाने के लिए पाकिस्तानी वायु सेना के ट्रांसपोर्ट एयरक्राफ्ट समेत देश के संसाधनों का इस्तेमाल किया। सऊदी अरब ने अमेरिका के साथ न्यूक्लियर डील की: पाकिस्तान के विरोध के बावजूद, AQ खान की धोखेबाजी की छाया उसकी सभी न्यूक्लियर गतिविधियों पर मंडरा रही है। फिलहाल, उसे सऊदी अरब जैसी शांतिपूर्ण न्यूक्लियर सहयोग डील मिलने की संभावना कम है, जैसी सऊदी अरब ने 22 जुलाई को अमेरिका के साथ की थी। यह डील सऊदी अरब को बिना किसी अंतरराष्ट्रीय

निगरानी के अपना न्यूक्लियर पयूल एनरिच करने की इजाजत देती है, जो उसे इस जानकारी का इस्तेमाल करके हथियार बनाने लायक यूरेनियम बनाने से रोकती। सऊदी अरब ने सार्वजनिक रूप से न्यूक्लियर हथियार हासिल करने की अपनी मंशा जाहिर की है। क्राउन प्रिंस मोहम्मद बिन सलमान ने 2018 में अल जजीरा से कहा था, 'सऊदी अरब कोई न्यूक्लियर बम हासिल नहीं करना चाहता, लेकिन इसमें कोई शक नहीं कि अगर ईरान न्यूक्लियर बम बनाता है, तो हम भी जल्द से जल्द वैसा ही करेंगे। सऊदी अरब सिर्फ पाकिस्तान की मदद से ही न्यूक्लियर हथियार वाला देश बन सकता है। सितंबर 2025 में, जब पश्चिम एशिया पर युद्ध के बादल मंडरा रहे थे, सऊदी अरब और पाकिस्तान ने आपसी रक्षा समझौता किया। इस समझौते के बाद, पाकिस्तान के रक्षा मंत्री ख्वाजा आसिफ ने कहा कि जरूरत पड़ने पर पाकिस्तान का न्यूक्लियर प्रोग्राम सऊदी अरब के लिए उपलब्ध कराया जाएगा। आसिफ ने 24 घंटे के भीतर अपना बयान वापस ले लिया, जाहिर तौर पर अंतरराष्ट्रीय दबाव

में, लेकिन उनका बयान इजराइल के लिए था। पाकिस्तान फिलहाल एकमात्र ऐसा इस्लामिक देश है जिसके पास न्यूक्लियर हथियार और ऐसी मिसाइलें हैं जो सीधे तेल अवीव को निशाना बना सकती हैं, हालाँकि ऐसा करने पर इजराइल की तरफ से भयानक न्यूक्लियर जवाबी कार्रवाई का सामना करना पड़ सकता है। आपसी रक्षा समझौता पाकिस्तान को सबसे महत्वपूर्ण अरब देश में रणनीतिक गहराई देता है, जिससे वह भारत की सैन्य जवाबी कार्रवाई से सुरक्षित रहता है। सऊदी अरब को चीन के प्रभाव से दूर करना: सऊदी अरब भी ट्रंप प्रशासन के फोकस में है। भारत के लिए बुश की 2008 की न्यूक्लियर डील का मकसद उभरते चीन के खिलाफ एक रणनीतिक साझेदार बनाना था। ट्रंप को 2026 की न्यूक्लियर डील सऊदी अरब को बीजिंग के प्रभाव से दूर करती है। इसके बदले में सऊदी अरब अब्राहम समझौते के तहत इजराइल को मान्यता भी दे सकता है। इस समझौते का दूसरा पहलू यह है कि ट्रंप ने एक ऐसे देश को न्यूक्लियर डील दी है जो लंबे समय से

कहता आ रहा है कि उसे बम चाहिए, और जिसकी रणनीतिक साझेदारी एक ऐसे इस्लामिक देश के साथ है जो परमाणु हथियार रखने के बावजूद लगभग दिवालिया हो चुका है और जिसका परमाणु सामग्री की तस्करी का पुराना इतिहास रहा है। सऊदी परमाणु डील में एनरिचमेंट (संवर्धन) का प्राक्ान इसे समस्याग्रस्त बनाता है। डील के आलोचक, जैसे अमेरिकी सीनेटर एड मार्की, का तर्क है कि षसिर्फ रिएक्टर के बजाय एनरिचमेंट की इजाजत देने से नागरिक कार्यक्रम और संभावित हथियार बनाने के रास्ते के बीच का फर्क धुंधला हो जाता है। अगर इन बातों को जोड़कर देखें, तो साफ है कि भविष्य में यह एक बड़ी मुसीबत का कारण बन सकता है। अगर सऊदी अरब पाकिस्तानी मदद से परमाणु क्षमता हासिल करता है – यानी इस्लामाबाद से हथियार बनाने की टेक्नोलॉजी या मदद लेता है कृ तो इससे पश्चिम एशिया के झगड़ों में परमाणु पहलू भी जुड़ सकता है। पाकिस्तान के असल शासक, फील्ड मार्शल आसिम मुनीर के लिए नागरिक परमाणु डील अभी कोई

प्राथमिकता नहीं लगती। सेना प्रमुख का ज्यादा ध्यान अमेरिकी और ईरान के बीच शांतिदूत की भूमिका निभाने पर हैय माना जाता है कि इसी भूमिका के लिए उन्होंने अमेरिका से 10 अरब डॉलर का बेलआउट पैकेज मांगा है। नई दिल्ली को इस बात का अंदाजा होना चाहिए कि भविष्य में पाकिस्तान के लिए नागरिक परमाणु डील हो सकती है। ऐसी कोई भी परमाणु डील इस्लामाबाद के फायदे में ही होगी। इससे पाकिस्तान अपने देश में निकाले गए यूरेनियम का ज्यादा इस्तेमाल बम बनाने में कर सकेगा और, इससे भी अहम बात यह है कि उसके परमाणु हथियार कार्यक्रम को मान्यता मिलेगी और उसे भारत के बराबर रणनीतिक हैसियत मिल जाएगी। अमेरिका के लिए इसके दो फायदे होंगे कृ इस्लामाबाद को चीन के प्रभाव से बाहर निकालना और तेजी से आगे बढ़ते भारत के मुकाबले उसे मजबूत करना। 21वीं सदी के मध्य तक दुनिया की दूसरी और तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्थाओं के खछिलाफ यह अमेरिका के लिए एक रणनीतिक बचाव का काम कर सकता है।

ट्रंप का दावा: ईरान की Military खत्म, अब डील चाहते हैं लेकिन Nuclear सपना भूल जाएं!

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने शुक्रवार (स्थानीय समय) को कहा कि उन्हें लगता है कि ईरान पश्चिम एशिया में फिर से शुरू हुए टकराव को खत्म करने के लिए अमेरिका के साथ समझौता करना चाहेगा, लेकिन उन्होंने संकेत दिया कि तेहरान अभी इसके लिए तैयार नहीं है। उन्होंने फिर से कहा कि उनका प्रशासन इस्लामिक रिपब्लिक को परमाणु हथियार हासिल नहीं करने देगा। व्हाइट हाउस कॉरैस्पोंडेंट्स एसोसिएशन के दोबारा तय किए गए डिनर में बोलते हुए, ट्रंप ने कहा कि उनका प्रशासन ईरान के मुद्दे को ष्छुत अच्छे तरीके से संभाल रहा है और उन्होंने इस टकराव

की स्थिति पर मीडिया की आलोचनात्मक कवरेज को खारिज कर दिया। ट्रंप ने अपनी बात रखते हुए कहा कि सब कुछ बहुत अच्छा चल रहा है। फेक न्यूज पर भरोसा न करें। ईरान के खछिलाफ जारी अमेरिकी सैन्य कार्रवाई का जिक्र करते हुए ट्रंप ने दावा किया कि तेहरान की सैन्य क्षमताएँ बुरी तरह कमजोर हो गई हैं। ट्रंप ने कहा कि हमने ईरान पर बहुत जोरदार हमला किया है। उनकी नेवी खत्म हो गई हैय उनकी



बावजूद उनके पास बहुत कम ड्रोन बचे हैं। और कभी–कभी वे कोई न कोई हरकत करते रहते हैं। अपनी बात जारी रखते हुए ट्रंप ने कहा कि ईरान को भारी नुकसान हुआ है और संकेत दिया कि दोनों पक्षों के बीच बातचीत चल रही है। उन्होंने कहा कि उनके पास अब ज्यादा कुछ नहीं बचा है। वे अभी हमसे बात कर रहे हैं। वे डील करना चाहेंगे। मुझे नहीं लगता कि वे इसके लिए तैयार हैं। मुझे नहीं लगता कि अभी सही समय है, लेकिन मैं बात सुनने को तैयार हूँ। लेकिन उनके पास न्यूक्लियर हथियार नहीं हो सकते। ईरान

के परमाणु कार्यक्रम पर अपने प्रशासन के पुराने रुख को दोहराते हुए ट्रंप ने कहा कि हम उन्हें परमाणु हथियार नहीं हासिल करने देंगे। एक बड़े प्रेस इवेंट में भाषण देने से पहले, ओवल ऑफिस में पत्रकारों से बात करते हुए ट्रंप ने कहा कि वॉशिंगटन अभी तेहरान के साथ बातचीत कर रहा है और साथ ही इस टकराव से बाहर निकलने के दो तरीकों पर विचार कर रहा है। उन्होंने कहा कि उनका प्रशासन अभी इस बात पर विचार कर रहा है कि क्या सैन्य हमलों का बढ़ाया जाए, क्षमताओं को तेजी से खत्म किया जाए या बातचीत के जरिए कोई कूटनीतिक समाधान निकाला जाए।

पाकिस्तान के पश्चिमोत्तर खैबर पख्तूनख्वा प्रांत में एक संयुक्त पुलिस जांच चौकी पर हुए भीषण आतंकी हमले में 12 सैनिकों समेत कम से कम 15 सुरक्षाकर्मियों की मौत हो गई। सेना की मीडिया शाखा इंटर–सर्विसेज पब्लिक रिलेशंस (आईएसपीआर) ने शुक्रवार को यह जानकारी दी। आईएसपीआर के अनुसार टांक जिले में तड़के यह हमला प्रतिबंधित संगठन तहरीक–ए–तालिबान पाकिस्तान (टीटीपी) से जुड़े आतंकवादियों द्वारा किया गया।

मृतकों में दो पुलिसकर्मी और कर दिया। इसमें बताया गया कि भागते समय आतंकवादियों ने बारूद से भरी एक गाड़ी चौकी की बाहरी दीवार से टकरा दी। इस जोरदार विस्फोट से 15 कर्मियों की मौत हो गई और इमारत को भारी नुकसान पहुंचा। कार्रवाई के दौरान सुरक्षाबलों ने भाग रहे आतंकवादियों को पीछा किया और 12 को मार गिराया। सुरक्षा घेरा तोड़कर चौकी में घुसने की कोशिश की, जिसका सुरक्षाबलों ने मुंहतोड़ जवाब देते हुए उन्हें पीछे हटने पर मजबूर

सुरक्षाबलों ने भाग रहे आतंकवादियों को पीछा किया और 12 को मार गिराया। आईएसपीआर ने बताया कि इलाके में बचे हुए आतंकियों का सफाया करने के लिए तलाशी अभियान चलाया जा रहा है।



पाकिस्तान को बड़ा झटका! पीठ की चोट के कारण टेस्ट सीरीज से बाहर हुए अब्दुल्ला फजल

वेस्ट इंडीज के खिलाफ दो मैचों की टेस्ट सीरीज की शुरुआत से ठीक पहले पाकिस्तान क्रिकेट टीम को बेहद निराशाजनक खबर मिली है। टीम के 23 वर्षीय स्टार और उभरते हुए युवा बल्लेबाज अब्दुल्ला फजल पीठ के निचले हिस्से में चोट के कारण वेस्ट इंडीज और आगामी इंग्लैंड टेस्ट सीरीज से बाहर हो गए हैं। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड के अनुसार, फजल को यह चोट तारोबा स्थित ब्रायन लारा क्रिकेट अकादमी में ट्रेनिंग सेशन के दौरान लगी। उन्हें तारोबा में ब्रायन लारा क्रिकेट अकादमी में ट्रेनिंग के दौरान चोट लगी।

इसके अलावा, अभी तक किसी रिप्लेसमेंट की घोषणा नहीं की गई है। यह ध्यान देने वाली बात है कि 23 साल की उम्र में, फजल पाकिस्तान क्रिकेट के लिए सबसे बड़े उभरते हुए खिलाड़ियों में से एक बनकर उभरे हैं। वह अपने डेब्यू टेस्ट में पाकिस्तान के लिए सबसे ज्यादा रन बनाने वाले खिलाड़ी थे, जिन्होंने दोनों पारियों में अर्ध शतक लगाए। इसके अलावा, वेस्ट इंडीज के खिलाफ पाकिस्तान के हालिया दौर में, अब्दुल्ला फजल ने दो पारियों में 50 और 48 रन बनाए और एक बार फिर अच्छा प्रदर्शन किया। इसके अलावा, उनकी

चोट से अवैस जफर के लिए कारण का जिक्र नहीं किया गया।



रास्ता खुल सकता है, जो पाकिस्तान के लिए अपना डेब्यू कर सकते हैं।PCB के बयान में फजल की चोट के सटीक

बाबर आजम ने फजल के ठीक होने की कामना की: चोट के बाद, पाकिस्तान के टेस्ट कप्तान बाबर आजम ने फजल बहुत आत्मविश्वास से भरे हुए थे और उनका मनोबल बहुत ऊंचा था। PCB के बयान में कहा गया, "MR। स्कैन और

के ठीक होने की कामना की। उन्होंने उन्हें देश के सबसे बड़े उभरते हुए टैलेंट में से एक बताया। ESPN के अनुसार बाबर आजम ने कहा, मैं अब्दुल्ला को शुभकामनाएं देता हूं और उम्मीद करता हूं कि वह जल्द ठीक हो जाएं। उनमें जिस तरह का टैलेंट है, वह मुझे बहुत प्रेरणादायक लगा। अपनी पहली सीरीज के बाद वह

क्लिनिकल जांच के बाद, टीम के मेडिकल पैनल ने पुष्टि की कि अब्दुल्ला को रिहैबिलिटेशन की जरूरत होगी और इसलिए उन्हें दोनों असाइनमेंट से बाहर कर दिया गया है। वेस्ट इंडीज टेस्ट सीरीज के बाकी मैचों के लिए उनके रिप्लेसमेंट के बारे में फैसला, अगर जरूरत पड़ी तो, सही समय पर घोषित किया जाएगा। फजल की अनुपस्थिति में, यह देखना दिलचस्प होगा कि वेस्ट इंडीज के खिलाफ मुकाबले में पाकिस्तान कैसा प्रदर्शन करता है, क्योंकि दोनों टीमें 25 जुलाई से तारोबा में पहले टेस्ट के लिए आमने–सामने होंगी।

वजन की चुनौती छोड़ रिंग में जदुमणि सिंह का जलवा, एरॉन कुलेन को हराकर प्री–क्वार्टर फाइनल में प्रवेश

भारत के उभरते हुए युवा मुक्केबाज जदुमणि सिंह ने पुरुष 55 किलोग्राम वर्ग में मेजबान स्कॉटलैंड के एरॉन कुलेन को एकतरफा अंदाज में हराकर प्री–क्वार्टर फाइनल में प्रवेश कर लिया। हर मुकाबले से पहले करीब 10 किलोग्राम वजन घटाने की मजबूरी से मुक्त होने के बाद जदुमणि पहले से कहीं अधिक आत्मविश्वास से भरे नजर आए। घरेलू दर्शकों के जबरदस्त समर्थन के बीच खेल रहे कुलेन के खिलाफ जदुमणि तकनीकी और रणनीतिक

दोनों ही स्तर पर बेहतर साबित हुए। उन्होंने सर्वसम्मत निर्णय से जीत दर्ज की और अब अगले दौर में उनका सामना पाकिस्तान के सुमामा रहमान से होगा। राष्ट्रीय चैंपियन जदुमणि के लिए लंबे समय तक हर टूर्नामेंट की शुरुआत रिंग में उतरने से पहले ही कठिन चुनौती से होती थी। पुरुष 50 किलोग्राम वर्ग में खेलने के लिए उन्हें लगभग 10 किलोग्राम



वजन कम करना पड़ता था, जिससे उनकी ताकत, रिकवरी और मानसिक संतुलन पर असर पड़ता

था। 55 किलोग्राम वर्ग में आने के बाद हालांकिउनकी स्थिति पूरी तरह बदल गई है। जदुमणि ने 'पीटीआई' से कहा था, "मुझे पूरा भरोसा था कि मैं 55 किलोग्राम वर्ग में अच्छा प्रदर्शन कर सकता हूं। इस वर्ग में अब दो–तीन प्रतियोगिताएं खेल चुका हूं और राष्ट्रीय चैंपियन भी बना हूं। अब मैं पहले से ज्यादा सहज और बेहतर महसूस करता हूं।" उनका यही आत्मविश्वास मुकाबले की पहली घंटी बजते ही

दिखाई दिया। कद में लंबेकुलेन के खिलाफ जदुमणि ने शुरुआत से ही आक्रामक रुख अपनाया। उन्होंने लगातार सटीक जैब और तेज पंचों के संयोजन से स्कॉटिश मुक्केबाज की लंबी पहुंच का प्रभाव खत्म कर दिया और पहले राउंड में स्पष्ट बढ़त बना ली। दूसरे राउंड में घरेलू दर्शकों के उत्साहवर्धन के बीच कुलेन ने वापसी की कोशिश की, लेकिन जदुमणि ने संयम नहीं खोया। उन्होंने शानदार काउंटर पंच और बेहतरीन फुटवर्क के दम पर

प्रतिहंदी को लगातार बैकफुट पर बनाए रखा। अंतिम राउंड में भी भारतीय मुक्केबाज ने अपना दमदार कायम रखा और मुकाबले के नतीजे को लेकर कोई संदेह नहीं छोड़ा। पांचों जज ने सर्वसम्मति से जदुमणि के पक्ष में फैसला सुनाया। राष्ट्रमंडल खेलों में जदुमणि के अभियान की यह दमदार शुरुआत इस बात का संकेत है कि वजन वर्ग बदलने के बाद वह पहले से अधिक मजबूत, आत्मविश्वासी और प्रभावशाली मुक्केबाज बनकर उभरे हैं।



बिग बॉस सीजन 20 वापसी को तैयार, शो के नए लोगो के साथ प्रोमो हुआ जारी



सलमान खान का लोकप्रिय रियलिटी शो बिग बॉस अपने 20वें सीजन के साथ लौट रहा है। लोगों का इंतजार खत्म करते हुए निर्माताओं ने शो का आधिकारिक ऐलान कर दिया है। साथ में नया लोगो भी जारी किया है। बिग बॉस 19 की सफलता के बाद, नए सीजन के जरिए एक बार फिर सलमान होस्ट की कमान संभालते दिखेंगे। निर्माताओं ने इसकी प्रीमियर तारीख का खुलासा अभी नहीं किया है, लेकिन प्रोमो ने फैंस की उत्सुकता को बढ़ा दिया है।

जियोहॉटस्टार ने बिग बॉस सीजन 20 का प्रोमो जारी करते हुए नए लोगो का दीदार कराया है। इस बार बिग बॉस की आंख को रंग-बिरंगे जीवंत रंगों के साथ डिजाइन किया गया है।

साथ में कैप्शन दिया गया, 2 दशक बाद भी... यह अब भी सबसे आकर्षक है। बिग बॉस सीजन 20 जल्द आ रहा है।

इस घोषणा ने फैंस के बीच उत्साह का माहौल बना दिया है, जो नए सीजन का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं।

निर्माताओं ने हाल ही में ऐलान किया है कि मूल हिंदी बिग बॉस के अलावा, ये शो 6 भाषाओं के साथ सितंबर, 2026 में दस्तक देगा। इसमें तमिल, तेलुगु, मराठी, बांग्ला, मलयालम और कन्नड़ भाषा शामिल है।

जहां हिंदी सीजन को सलमान द्वारा होस्ट किया जाएगा, तो वहीं बांग्ला संस्करण को सौरव गांगुली, तमिल संस्करण को विजय सेतुपति, तेलुगु संस्करण को नागार्जुन, कन्नड़ व मलयालम संस्करण को किच्चा सुदीप और मोहनलाल द्वारा होस्ट होस्ट किया जाएगा।

बॉक्स ऑफिस पर रिलीज होते ही छाई जन नायकन, पहले दिन हुई छप्परफाड़ कमाई



तमिलनाडु के मुख्यमंत्री और अभिनेता थलापति विजय की फिल्म जन नायकन सिनेमाघरों में रिलीज हो चुकी है। इसने 23 जुलाई को बॉक्स ऑफिस पर दस्तक दी और पहले ही दिन बंपर ओपनिंग लेकर तहलका मचा दिया है। एच विनोथ के निर्देशन में बनी ये एक राजनीतिक एक्शन ड्रामा है, जो 7 महीने की देरी से दर्शकों के बीच पहुंची है, इसलिए फिल्म का पहले दिन रिकॉर्डतोड़ कमाई होना लाजिमी था। आइए इसकी कमाई पर डालते हैं एक नजर।

सैकनिल्क से प्राप्त आंकड़ों के मुताबिक, विजय की फिल्म ने ओपनिंग डे पर कुल 41 करोड़ रुपये का शानदार कारोबार किया है। इसमें सबसे बड़ा योगदान तमिल भाषा का है, जिसमें फिल्म ने 36.50 करोड़ रुपये जुटाए। तेलुगु भाषा से फिल्म का कलेक्शन 2.75 करोड़ रुपये रहा है, जबकि हिंदी पट्टी में इसने 1.75 करोड़ रुपये कमाए हैं। जन नायकन ने विश्वस्तर पर कुल 78.27 करोड़ रुपये (भारत में 48.27 करोड़, विदेशों में 30 करोड़) का ग्राँस कलेक्शन किया है।

जन नायकन ने पहले दिन शानदार कारोबार किया है, लेकिन ये विजय की पिछली फिल्म लियो (करीब 142.03 करोड़) और जीओएटी (करीब 99.39 करोड़) का रिकॉर्ड तोड़ने से चूक गई। फिल्म में विजय के अलावा, पूजा हेगड़े, बॉबी देओल, प्रकाश राज, प्रियामणि, ममिता बैजू समेत कई कलाकार शामिल हैं। इसे विजय के करियर की आखिरी फिल्म बताया जा रहा है, क्योंकि बतौर तमिलनाडु के मुख्यमंत्री वह अब अपने राजनीतिक करियर पर पूरा ध्यान लगाना चाहते हैं।

ब्लैक लहंगे में जाह्नवी कपूर का कातिलाना अंदाज, डीप-नेक ब्लाउज ने लूटी महफिल

बॉलीवुड की यंग जनरेशन की सबसे चर्चित और फैशनेबल अभिनेत्रियों में से एक, जाह्नवी कपूर अपने लुक्स के साथ एक्सपेरिमेंट



करने से कभी पीछे नहीं हटती।

हाल ही में उन्होंने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर कुछ ऐसी तस्वीरें साझा की हैं, जिन्हें देखकर फैंस की धड़कनें तेज हो गई हैं। इस बार जाह्नवी ने ऑल-ब्लैक एथनिक लुक चुना है, जिसमें उनका ग्लैमर और बोल्डनेस साफ झलक रही है।

जाह्नवी कपूर के इस लुक की सबसे बड़ी यूएसपी उनका खूबसूरत ब्लैक लहंगा है। उन्होंने एक डीप-नेकलाइन वाला ब्लाउज कैरी किया है, जिस पर चमकीले रंगों की बेहद बारीक और हैवी एम्ब्रॉयडरी की गई है। ब्लाउज के निचले हिस्से पर लगे रंग-बिरंगे लटकन उनके लुक को थोड़ा फंकी और अट्रैक्टिव टच दे रहे हैं।

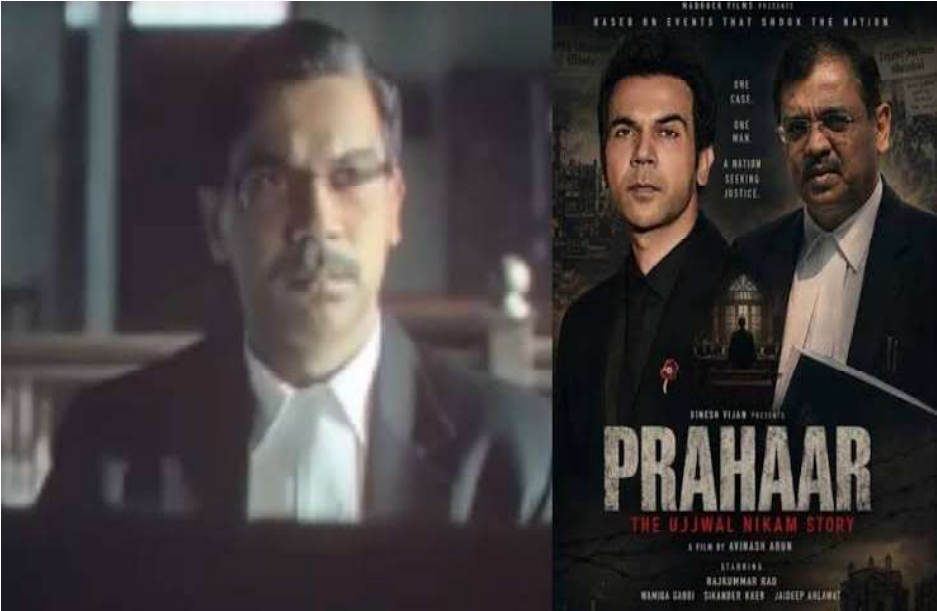
इसके साथ ही, लहंगे के बॉर्डर पर की गई हेरिटेज कढ़ाई और लाल रंग की पाइपिंग उनके पूरे आउटफिट को शाही लुक दे रही है। साथ में ब्लैक शीयर दुपट्टा उनके इस स्टाइल को मुकम्मल कर रहा है।

तस्वीरों में जाह्नवी कपूर का कॉन्फिडेंस देखने लायक है। कभी वह कैमरे की तरफ देखकर अपनी नशीली आंखों से जादू बिखेर रही हैं, तो कभी साइड प्रोफाइल फ्लॉन्ट करते हुए कैंडिड पोज दे रही हैं। वह अपना परफेक्ट फिगर और एक्स फ्लॉन्ट करती नजर आ रही हैं।

जाह्नवी ने न्यूड-ग्लॉसी मेकअप, सटल ब्लश और माथे छोटी सी लाल बिंदी के साथ अपना लुक कम्प्लीट किया है। जाह्नवी ने अपने बालों को वेवी रखते हुए खुला छोड़ा है, जो उनके कंधों पर बिखरकर उनके लुक को और भी सिडक्टिव बना रहे हैं।

ज्वेलरी की बात करें तो, उन्होंने कानों में बड़े झुमके, हाथों में मैचिंग भारी कंगन और नाक में एक छोटी सी नथ पहनी है, जो उनके इस एथनिक ग्लैमर को और अधिक निखार रही है।

फिल्म प्रहार—द उज्ज्वल निकम स्टोरी का दमदार टीजर जारी, कसाब के खिलाफ कानूनी लड़ाई लड़ने आए राजकुमार राव



राजकुमार राव अपने करियर का सबसे अलग और चुनौतीपूर्ण किरदार लेकर दर्शकों के सामने आ चुके हैं। उनकी आगामी बहुप्रतीक्षित फिल्म प्रहार— द उज्ज्वल निकम स्टोरी का दमदार टीजर जारी हो गया है। अविनाश अरुण द्वारा निर्देशित यह एक बायोग्राफिकल फिल्म है, जिसमें अभिनेता को भारत के जाने-माने वकील उज्ज्वल निकम के किरदार में नजर आए हैं। मैडॉक फिल्म्स द्वारा निर्मित प्रहार में वामिका गब्बी और जयदीप अहलावत भी मौजूद हैं। टीजर के साथ रिलीज तारीख भी आ गई है। टीजर की शुरुआत राजकुमार के किरदार उज्ज्वल निकम से होती है, जो अदालत को 26१1 आतंकवादी हमले की याद दिलाकर अजमल कसाब को फांसी देने की मांग करते हैं। वकील का कोट पहने और मूछ लगाए अभिनेता का लुक अब तक का सबसे अलग और दमदार लगा है। वामिका उनकी पत्नी बनी हैं, जबकि जयदीप अन्य वकील के किरदार में हैं। सिकंदर खेर भी फिल्म का हिस्सा हैं। यह फिल्म 7 अगस्त, 2026 को सिनेमाघरों में दस्तक देने वाली है।

कोर्ट में उज्ज्वल निकम के किरदार में राजकुमार की दलीलें और एक्टिंग रोंगटे खड़ी कर देने वाली हैं। तर्क पेश करते हुए उनके चेहरे पर गुस्सा और आंखों में आंसू देखने वाले होते हैं। मूंछों वाला लुक राजकुमार राव पर फब रहा है। प्रहार का टीजर देख फैंस तारीफ करते नहीं थक रहे हैं। एक फैन ने लिखा है, धुरंधर ने हमें 26१1 का टीजर दिखाया और प्रहार हमें इंसाफ के लिए लड़ी लड़ाई दिखाएगी। एक और कमेंट है, एकदम पीक, रोंगटे खड़े हो गए। एक बोला, बवाल काट दिया भाई। एक यूजर का कमेंट आया है, राजकुमार राव बहुत टाइम बाद अपने अवतार में आए हैं, दिल जीत लिया यार।

क्या खराब नींद से हाई ब्लड प्रेशर का खतरा बढ़ सकता है? जानिए



हाई ब्लड प्रेशर एक गंभीर स्वास्थ्य समस्या है, जो दिल की बीमारियों और अन्य कई जटिलताओं का कारण बन सकती है। नींद की गुणवत्ता का हाई ब्लड प्रेशर पर गहरा असर पड़ता है। अगर आप रात को ठीक से सो नहीं पाते हैं तो इससे आपकी धड़कनें तेजी से चलने लगती हैं और आपका ब्लड प्रेशर भी बढ़ सकता है। आइए जानें कि सोने से पहले की गई गलतियां हाई ब्लड प्रेशर का कारण बन सकती हैं।

सोने से पहले भारी खाना खाना

सोने से पहले भारी खाना खाना एक आम गलती है, जिसे हमें सुधारने की जरूरत है। रात का खाना सोने से कम से कम 2–3 घंटे पहले कर लेना चाहिए।

भारी खाने से पेट पर दबाव पड़ता है, जिससे नींद खराब हो सकती है और ब्लड प्रेशर भी प्रभावित होता है। इसके अलावा भारी खाने से एसिडिटी और पेट से जुड़ी अन्य समस्याएं भी हो सकती हैं, जो ब्लड प्रेशर को बढ़ा सकती हैं। चाय या कॉफी का सेवन करना

सोने से पहले चाय या कॉफी जैसे पेय पदार्थों का सेवन भी हाई ब्लड प्रेशर का कारण बन सकता है। इनमें कैफीन होता है, जो नींद को प्रभावित कर सकता है और ब्लड प्रेशर को बढ़ा सकता है। कैफीन से शरीर में उत्तेजना बढ़ती है, जिससे नींद आने में दिक्कत होती है और ब्लड प्रेशर भी अस्थिर हो सकता है। इसलिए रात को सोने से पहले कैफीन का सेवन न करें।

मोबाइल या टीवी का उपयोग करना

रात को सोने से पहले मोबाइल फोन, लैपटॉप या टीवी का उपयोग करना भी एक गलत आदत है। इन उपकरणों से निकलने वाली नीली रोशनी हमारी आंखों और दिमाग पर बुरा असर डालती है, जिससे नींद आने में कठिनाई होती है। इसके अलावा रात में इनका उपयोग करने से हमारा दिमाग सक्रिय रहता है, जिससे ब्लड प्रेशर भी बढ़ सकता है। इसलिए सोने से पहले इनका उपयोग न करें।

तनावपूर्ण काम करना

सोने से पहले किसी भी प्रकार के तनावपूर्ण काम करना भी सही नहीं है। जैसे कि काम का बोझ या कोई गंभीर चर्चा करना इनसे बचना चाहिए। इनसे हमारा मन अशांत रहता है, जिससे नींद अच्छी नहीं आती और ब्लड प्रेशर भी प्रभावित होता है। बेहतर होगा कि सोने से पहले कुछ हल्की-फुल्की गतिविधियां करें जैसे कि किताब पढ़ना या संगीत सुनना, जिससे मन शांत रहता है और नींद अच्छी आती है।

शराब का सेवन करना: रात को शराब पीना भी एक गलत आदत है। भले ही कुछ लोग मानते हों कि शराब पीने से नींद जल्दी आ जाती है, लेकिन यह गलत है। शराब पीने से नींद अच्छी नहीं आती और बार-बार उठना पड़ता रहता है। इसके अलावा शराब पीने से ब्लड प्रेशर अस्थिर हो सकता है। इसलिए रात को शराब पीने से बचना चाहिए और इसके बजाय पानी या हर्बल चाय पीनी चाहिए।