



दैनिक

बुद्ध का संदेश

हिन्दी समाचार पत्र

लखनऊ, कानपुर, कन्नौज, बरेली, सीतापुर, सोनभद्र, गोण्डा, बाराबंकी, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, अम्बेडकरनगर, फैजाबाद, बस्ती, संतकबीरनगर, गोरखपुर, कुशीनगर, देवरिया, महाराजगंज, रामपुर, रायबरेली, सिद्धार्थनगर में एक साथ प्रसारित ।

दैनिक बुद्ध का संदेश

8795951917, 9415163471

@budhakasandesh

budhakasandeshnews@gmail.com

www.budhakasandesh.com

उत्तर प्रदेश सरकार एवं भारत सरकार (DAVP) से सरकारी विज्ञापनों के लिए मान्यता प्राप्त

एक विश्वास....

बॉक्स ऑफिस पर चांद मेरा दिल की ...8

सिद्धार्थनगर

सोमवार ,25 मई 2026

वर्ष: 13 अंक : 156 पृष्ठ: 8

आमंत्रण मूल्य 2/-रुपया

सम्पादक : राजेश शर्मा

इबोला को लेकर सरकार की सलाह, बहुत जल्दी न हो तो कांगो, युगांडा और दक्षिण सूडान की यात्रा न करें

नई दिल्ली । अफ्रीका के कुछ हिस्सों में बुड़ीबुग्यो स्ट्रेन के कारण फैले इबोला के प्रकोप को देखते हुए भारत सरकार ने नागरिकों को कांगो, युगांडा और दक्षिण सूडान की गैर-जरूरी यात्रा से बचने की सलाह दी है। यह सलाह विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा 17 मई को इस स्थिति को अंतरराष्ट्रीय चिंता का सार्वजनिक स्वास्थ्य आपातकाल घोषित करने के बाद जारी की गई है। सरकार ने कहा है कि इन देशों में रह रहे या यात्रा कर रहे भारतीय नागरिकों से आग्रह है कि वे स्थानीय अधिकारियों द्वारा जारी सार्वजनिक स्वास्थ्य दिशानिर्देशों का सख्ती से पालन करें, स्वच्छता संबंधी उच्च सावधानियां बरतें, लक्षण वाले व्यक्तियों के संपर्क से बचें और बुखार या संबंधित लक्षणों की स्थिति में तत्काल चिकित्सा सहायता लें।

सीएम योगी बोले: बकरीद पर सार्वजनिक स्थलों पर पशुओं की बलि स्वीकार्य नहीं

लखनऊ । मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने जनता की विभिन्न शिकायतों के समाधान के लिए प्रत्येक विकास खंड स्तर पर साप्ताहिक चौपाल लगाने का निर्णय लिया है। इन चौपालों में राजस्व वाद, घरेलू हिंसा, अवैध वसूली तथा स्थानीय स्तर पर दर्जन होने वाली पुलिस शिकायतों जैसी आमजन से जुड़ी समस्याओं का तत्काल समाधान किया जाएगा। साथ ही सरकारी लाभार्थीपरक योजनाओं से वंचित पात्र लोगों को योजनाओं का लाभ भी इन चौपालों के माध्यम से उपलब्ध कराया जाएगा। रविवार को वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से आयोजित कानून-व्यवस्था एवं प्रशासनिक समीक्षा बैठक में मुख्यमंत्री ने कहा कि शासन की प्राथमिकता जनता की समस्याओं का सम्यक्, पारदर्शी और संतुष्टिपरक समाधान सुनिश्चित करना है। उन्होंने निर्देश दिए कि इन चौपालों के संचालन के लिए शासन स्तर से विस्तृत एसओपी जारी की जाएगी तथा प्रत्येक आवेदन और शिकायत का गुणावत्पूर्ण निस्तारण सुनिश्चित किया जाएगा। जनपद स्तरीय अधिकारियों की उपस्थिति इन चौपालों में अनिवार्य रहेगी। मुख्यमंत्री ने आईजीआरएस और सीएम हेल्पलाइन के माध्यम से प्राप्त होने वाली शिकायतों को लेकर अधिकारियों को सख्त निर्देश देते हुए कहा कि हर शिकायत को पूरी गंभीरता से लिया जाए। केवल औपचारिक निस्तारण नहीं, बल्कि पीछित को वास्तविक राहत मिलनी चाहिए। बैठक में मुख्यमंत्री ने आगामी गंगा दशहरा और बकरीद पर्व को देखते हुए विशेष सतर्कता

देश की राजधानी दिल्ली के हैदराबाद हाउस में भारत के विदेश मंत्री डॉ. एस. जयशंकर और अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रुबियो के बीच एक महत्वपूर्ण प्रतिनिधिमंडल-स्तरीय बैठक हुई। इस बैठक में दोनों देशों के बीच द्विपक्षीय संबंधों और वैश्विक मुद्दों पर गहराई से चर्चा हुई। पहले दिन की बातचीत रही शानदार: बैठक के दौरान अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रुबियो ने भारत की तारीफ करते हुए कहा, भारत यात्रा का यह पहला



दिन ही बेहद शानदार रहा है। हम आज की अपनी मुलाकातों और बातचीत का बेसब्री से

रणनीतिक सहयोगी हैं और यह बात हमारे लिए बहुत मायने रखती है। दुनिया के अलग-अलग हिस्सों में वैश्विक सहयोग के लिए हमारे पास कई बड़े अवसर हैं। दो सबसे बड़े लोकतंत्रों की मजबूत साझेदारी: अमेरिकी विदेश मंत्री ने भारत और अमेरिका के मजबूत रिश्तों पर जोर देते हुए आगे कहा, हमारे पास चर्चा करने और मिलकर काम करने के लिए बहुत सारे मुद्दे हैं। हम दुनिया के दो सबसे बड़े लोकतंत्र हैं और यही

मुश्किल समय में खुली और सार्थक चर्चा का भरोसा विदेश मंत्री जयशंकर ने दोनों देशों के मजबूत और पुराने रिश्तों पर भरोसा जताते हुए कहा, मैं आज होने वाली इस बातचीत का बेसब्री से इंतजार कर रहा था। मौजूदा समय दुनिया के लिए थोड़ा मुश्किल जरूर है, लेकिन एक मजबूत और भरोसेमंद पार्टनर होने के नाते, मुझे पूरा विश्वास है कि हमारी यह बातचीत बहुत ही खुली, स्पष्ट और सार्थक साबित होगी।

बात हमारे सहयोग का सबसे है। यह किसी नए रिश्ते की मजबूत आधार है। हमारे साझा शुरुआत नहीं है, बल्कि उस हित इतने गहरे हैं कि इस रणनीतिक साझेदारी को और मजबूत करना है जो पहले से ही ही सबसे समझदारी भरा कदम बेहद ठोस और शक्तिशाली है।

उदयनिधि स्टालिन ने कांग्रेस को बताया जॉक टीवीके सरकार के जल्द गिरने की भविष्यवाणी भी की

तमिलनाडु में डीएमके नेता और युवा विंग के सचिव उदयनिधि

रही कड़वाहट को दिखाता है। डीएमके की बैठक के दौरान



कुछ प्रस्ताव भी पास किए गए, जिनमें कांग्रेस को पीठ में छुरा घोंपने वाला और सहयोगियों की मेहनत पर पलने वाला जॉक कहा गया। इसके साथ ही, उदयनिधि ने अपनी पार्टी के युवा

स्टालिन ने कांग्रेस पर तीखा हमला बोला है। यह विवाद तब शुरू हुआ, जब कांग्रेस ने मुख्यमंत्री सी. जोसेफ विजय की पार्टी टीवीके के नेतृत्व वाली सरकार को अपना समर्थन दे दिया। उदयनिधि ने पार्टी के एक कार्यक्रम में कहा कि डीएमके को कांग्रेस पर दोबारा कभी भरोसा नहीं करना चाहिए। उन्होंने आरोप लगाया कि डीएमके कार्यकर्ताओं की मेहनत और एमके स्टालिन के नेतृत्व की वजह से सीटें जीतने के बावजूद, कांग्रेस नेताओं में बुनियादी अहसानमंदी और शिष्टाचार की कमी है।

डीएमके ने कांग्रेस को बताया शर्जोंक

यह बयान डीएमके और कांग्रेस के बीच लगातार बढ़

कार्यकर्ताओं से अपील की कि वे नए और पहली बार वोट देने वाले युवाओं के बीच जाकर उन्हें राजनीति के प्रति जागरूक करें। किसी भी दिन सरकार गिर जाने की भविष्यवाणी

दूसरी तरफ, डीएमके के अध्यक्ष और पूर्व मुख्यमंत्री एमके स्टालिन ने दावा किया है कि टीवीके सरकार अपना पांच साल का कार्यकाल पूरा नहीं कर पाएगी। स्टालिन ने कहा, इनके पास कुल 120 विधायकों का ही समर्थन है। अपनी संख्या बढ़ाने के लिए उन्होंने एआईएडीएमके को तोड़ने की कोशिश की, लेकिन वे नाकाम रहे। उनकी हालत आज शहीदार पर बैठी बिल्ली जैसी है। यह सरकार किसी भी दिन गिर जाएगी।

उदयनिधि ने कहा, हमें बिना बताए ही भाग गए

उदयनिधि स्टालिन ने कांग्रेस पर धोखा देने का आरोप लगाते हुए कहा, कांग्रेस के पांच विधायकों की जीत डीएमके कार्यकर्ताओं की वजह से हुई थी। जनता ने उन्हें इसलिए वोट दिया क्योंकि वे एमके स्टालिन को मुख्यमंत्री बनाना चाहते थे। लेकिन आज कुछ पदों के लालच में वे हमें बिना बताए ही भाग गए।

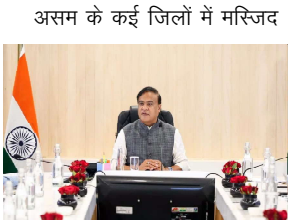
उदयनिधि का आरोप, कांग्रेस की वजह से देश में बीजेपी बढ़ी

उन्होंने पूरे देश में भाजपा के आगे बढ़ने के लिए भी कांग्रेस को ही जिम्मेदार ठहराया। उदयनिधि स्टालिन ने कहा, प्पहले मुझे लगता था कि देश में बीजेपी की जीत की वजह प्रधानमंत्री मोदी और अमित शाह हैं।

बन्धरा में व्यक्तिका शव घर में मिला, पुलिस जांच में जुटी

लखनऊ । थाना बन्धरा क्षेत्र के ग्राम भदोई, पोस्ट मर्चडिडियाना में शनिवार सुबह एक व्यक्ति का शव घर के कमरे में मिलने से क्षेत्र में शोक का माहौल फैल गया। सूचना मिलने पर थाना बन्धरा पुलिस तत्काल मौके पर पहुंची और घटनास्थल का निरीक्षण कर आवश्यक जानकारी जुटाई। पुलिस के अनुसार ग्राम भदोई निवासी राजेश (49) का शव घर के कमरे में मिला। परिजनों द्वारा पुलिस के पहुंचने से पहले शव को नीचे उतार लिया गया था। मौके पर पहुंची पुलिस टीम ने परिजनों और स्थानीय लोगों से पूछताछ कर घटना से संबंधित जानकारी एकत्र की। प्रारंभिक जानकारी में सामने आया है कि मृतक हलवाई का कार्य करता था। परिवार में पत्नी, लगभग 18 वर्षीय पुत्री तथा करीब ढाई वर्ष का पुत्र है। घटना के बाद परिवार में गहरा शोक व्याप्त है। थाना बन्धरा पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पंचायतनामा की कार्यवाई शुरू कर दी है तथा पोस्टमार्टम के लिए भेजा जा रहा है। पुलिस का कहना है कि मामले में आवश्यक विधिक कार्यवाई की जा रही है और सभी पहलुओं की जांच की जा रही है।

असम में बकरीद से पहले मस्जिद कमेटियों का बड़ा फैसला, गाय की कुर्बानी पर लगाई रोक, मुख्यमंत्री हिमंत ने की तारीफ



असम के कई जिलों में मस्जिद निर्णय बताया है। उन्होंने कहा कि यह फैसला बहुसंख्यक समुदाय की धार्मिक भावनाओं का सम्मान करता है। पूर्व विधायक की गिरफ्तारी के बीच फैसला: मस्जिद समितियों की यह घोषणा ऐसे समय में हुई है, जब शनिवार को धुबरी के पूर्व विधायक अली अकबर मियां को गिरफ्तार किया गया है। उन पर आरोप है कि उन्होंने सोशल मीडिया

हुए घोषणा की है कि आगामी 28 मई को आने वाली बकरीद पर गाय की जिसमें अधिकारियों को कुर्बानी में देखल कुर्बानी नहीं दी जाएगी। मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा ने इस कदम की तारीफ की। उन्होंने कहा कि यह फैसला बहुसंख्यक समुदाय की धार्मिक भावनाओं का सम्मान करता है। पूर्व विधायक की गिरफ्तारी के बीच फैसला: मस्जिद समितियों की यह घोषणा ऐसे समय में हुई है, जब शनिवार को धुबरी के पूर्व विधायक अली अकबर मियां को गिरफ्तार किया गया है। उन पर आरोप है कि उन्होंने सोशल मीडिया

मुख्यमंत्री ने की फैसले की सराहना

मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा ने गोकशी के खिलाफ मस्जिदों द्वारा की गई इस अपील की खुलकर तारीफ की। उन्होंने इसके कानूनी और धार्मिक पहलुओं को समझाते हुए कहा कि ऐसे कदम समाज में सांप्रदायिक सद्भाव को और मजबूत करेंगे। सीएम सरमा ने सोशल मीडिया पर इस फैसले से जुड़ी खबरों की कतरन साझा करते हुए लिखा, मैं इस प्रयास का स्वागत करता हूं।

असम मवेशी संरक्षण अधिनियम का संदर्भ

मस्जिद समितियों की ओर से यह अपील असम मवेशी संरक्षण अधिनियम, 2021 के लागू नियमों के बीच आई है। यह कानून राज्य में बीफ के इस्तेमाल पर पूरी तरह प्रतिबंध तो नहीं लगाता, लेकिन मवेशियों के वध और उनके व्यापार पर कुछ सीमाएं जरूर तय करता है। इस अधिनियम के तहत मवेशियों की कुर्बानी के लिए पहले से अनुमति लेने और उनके अवैध परिवहन को रोकने के लिए बेहद कड़े नियम बनाए गए हैं।

नई दिल्ली । अरविंद केजरीवाल ने देश के सभी मुख्यमंत्रियों से एक खास अपील की है। उन्होंने भारतीय जनता पार्टी शासित राज्यों समेत अन्य सभी प्रदेशों के मुख्यमंत्रियों से कहा है कि वे अपने-अपने राज्यों में नीट की परीक्षा देने वाले छात्रों के लिए सरकारी बस सेवा को पूरी तरह मुफ्त कर दें।



पंजाब के बाद इन राज्यों ने भी किया ऐलान इससे पहले पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान ने घोषणा

की थी कि नीट देने वाले छात्रों को बस किराए में पूरी राहत दी

मैं छात्रों के लिए मुफ्त बस सेवा का ऐलान कर दिया है। आप सुप्रीमो ने

सोशल मीडिया पर शेयर किया वीडियो अरविंद केजरीवाल ने रविवार को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म श्कस पर करीब एक मिनट का एक वीडियो शेयर किया। इस वीडियो में उन्होंने सभी मुख्यमंत्रियों से हाथ जोड़कर अपील करते हुए कहा, प्समी मुख्यमंत्रियों से मेरी प्रार्थना है कि कृपया 21 जून को नीट की दोबारा परीक्षा देने वाले सभी छात्रों के लिए बस यात्रा

जाएगी। केजरीवाल और भगवंत मान ने एक वीडियो शेयर कर यह जानकारी दी थी। पंजाब सरकार के इस फैसले के बाद अब हरियाणा और बिहार के मुख्यमंत्रियों ने भी अपने राज्यों

पूरी तरह मुफ्त कर दें।

केजरीवाल ने बिहार और हरियाणा सरकार की तारीफ की केजरीवाल ने वीडियो में आगे कहा, भुझे यह देखकर बेहद खुशी हुई कि बिहार और हरियाणा ने इस मामले में पंजाब सरकार की राह अपनाई है। मुझे उम्मीद है कि बाकी राज्यों के मुख्यमंत्री भी ऐसा ही कदम उठाएं। बता दें कि नीट परीक्षा को लेकर बिहार के मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी ने श्कस पर लिखा कि परीक्षा में शामिल होने वाले सभी छात्रों की सुविधा के लिए बिहार की सभी सरकारी बसों में सफर पूरी तरह मुफ्त रहेगा।

शुभेंदु सरकार का बड़ा फैसला, बकरीद पर अब दो दिन नहीं बल्कि एक दिन की होगी छुट्टी

कोलकाता । पश्चिम बंगाल में सत्ता परिवर्तन के बाद मुख्यमंत्री शुभेंदु अधिकारी के नेतृत्व वाली नई भाजपा सरकार लगातार पूर्णवर्ण ममता बनर्जी सरकार के फैसलों को पलट रही है। इसी कड़ी में राज्य सरकार ने ईद-उल-अजहा (बकरीद) की छुट्टियों को लेकर एक बड़ा और अहम आदेश जारी किया है। पिछली ममता सरकार ने इस साल बकरीद पर 26 और 27 मई को दो दिन की छुट्टी घोषित की थी

व्हाइट हाउस के पास कई राउंड गोलीबारी, हमलावर भी ढेर

वाशिंगटन । अमेरिका में एक संदिग्ध शख्स ने व्हाइट हाउस के पास गोलीबारी की है। घटना के समय राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप व्हाइट हाउस में ही मौजूद थे। सुरक्षाबलों की जवाबी कार्रवाई में हमलावर को गोली लगी, जिसमें उसकी मौत हो गई। संदिग्ध युवक की पहचान 21 साल के नासिर बेस्ट के तौर पर हुई है। वह अमेरिका के मैरीलैंड राज्य का रहने वाला था। बीते एक महीने में ट्रंप के आसपास गोलीबारी की यह तीसरी घटना है। अमेरिका की सीक्रेट सर्विस ने बताया कि 17वीं स्ट्रीट और पेनसिल्वेनिया एवेन्यू के इलाके में एक व्यक्ति ने पूर्वी समयानुसार शाम 6 बजे अपने बैग से हथियार निकाला और गोलीबारी शुरू कर दी। पुलिस अधिकारियों ने जवाबी गोलीबारी की, जिसमें संदिग्ध को गोली लगी। उसे अस्पताल ले जाया गया, जहां बाद में उसकी मौत हो गई। इस दौरान एक राहगीर को भी गोली लगी। सीक्रेट सर्विस ने बताया कि सभी सुरक्षाकर्मी-अधिकारी सुरक्षित हैं। रिपोर्ट के अनुसार, संदिग्ध ने सीक्रेट सर्विस के चेकपॉइंट पर पहुंचने से पहले इलाके में कुछ देर चक्कर लगाए। फिर उसने अपने बैग से पिस्तौल निकाली और वहां तैनात अधिकारियों पर गोली चलाना शुरू कर दिया। हमलावर ने 3 बार गोली चलाई।

डब्ल्यूएचओ ने इबोला को घोषित किया ग्लोबल हेल्थ इमरजेंसी, भारत सरकार ने भी उठाया ये सख्त कदम

नई दिल्ली । दुनिया भर में एक बार फिर से एक जानलेवा बीमारी का खौफ मंडराने लगा है। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने इबोला वायरस के बढ़ते प्रकोप को देखते हुए इसे ग्लोबल हेल्थ इमरजेंसी (वैश्विक स्वास्थ्य आपातकाल) घोषित कर दिया है। इस बड़े ऐलान के बाद भारत में भी हड़कंप मच गया है और सरकार तुरंत अलर्ट मोड पर आ गई है। बीमारी की गंभीरता को समझते हुए भारत सरकार ने नागरिकों की सुरक्षा के लिए विशेष ट्रेवल एडवाइजरी जारी कर दी है। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने इबोला के तेजी से फैलते संक्रमण और इससे होने वाली मौतों के आंकड़ों की गहन समीक्षा करने के बाद यह सख्त कदम उठाया है। ग्लोबल हेल्थ इमरजेंसी घोषित होने का सीधा मतलब है कि यह वायरस अब एक अंतरराष्ट्रीय खतरा बन चुका है और इससे निपटने के लिए सभी देशों को एकजुट होकर तुरंत कड़े कदम उठाने की सख्त जरूरत है। संगठन ने प्रभावित क्षेत्रों में स्वास्थ्य सुविधाओं को तत्काल प्रभाव से बढ़ाने की चेतावनी दी है ताकि इस जानलेवा बीमारी को दुनिया के अन्य देशों में फैलने से रोका जा सके।

ऐशबाग रेलवे स्टेडियम में फलड लाइट का शुभारंभ, उद्घाटन टी–20 नाइट मैच में डीआरएम एकादश ने मीडिया एकादश को 10 विकेट से हराया

लखनऊ,। पूर्वोत्तर रेलवे, लखनऊ मंडल द्वारा ऐशबाग रेलवे स्टेडियम में स्थापित आधुनिक फलडलाइट व्यवस्था का मध्य शुभारंभ टी–20 नाइट क्रिकेट मैच के साथ किया गया। मंडलीय खेलकूद संघ, पूर्वोत्तर रेलवे, लखनऊ के तत्वावधान में आयोजित इस मैत्रीपूर्ण मुकाबले में मंडल रेल प्रबंधक (डीआरएम) एकादश और मीडिया एकादश आमने–सामने रहें। आकर्षक रोशनी और खेल उत्साह के बीच आयोजित यह उद्घाटन मुकाबला दर्शकों के लिए रोमांच और उत्साह से भरपूर रहा।कार्यक्रम के मुख्य अतिथि

भीषण गर्मी में स्काउट्स–गाइड्स ने यात्रियों को बांटा शीतल जल, ऐशबाग और मैलानी स्टेशन पर चला ‘निशुल्क प्याऊ’ अभियान

लखनऊ। भीषण गर्मी के बीच यात्रियों को राहत पहुंचाने के उद्देश्य से पूर्वोत्तर रेलवे, लखनऊ मंडल के भारत स्काउट्स एवं गाइड्स जिला संघ द्वारा ऐशबाग और मैलानी रेलवे स्टेशनों पर ‘निशुल्क वाटर सर्विसट्रयाऊ’ कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस सेवा अभियान के तहत स्टेशन परिसर में मौजूद यात्रियों के साथ–साथ ट्रेनों में सफर कर रहे लोगों को शीतल पेयजल उपलब्ध कराया गया, जिससे यात्रियों को गर्मी से काफी राहत मिली।यह कार्यक्रम पूर्वोत्तर रेलवे, लखनऊ मंडल के मंडल रेल प्रबंधक एवं भारत स्काउट्स एंड गाइड्स के अध्यक्ष गौरव अग्रवाल के मार्गदर्शन तथा जिला आयुक्त गाइड डॉ. रंजना पाटनी के नेतृत्व में आयोजित किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य भीषण गर्मी के दौरान यात्रियों को राहत पहुंचाने के साथ–साथ मानव सेवा का संदेश देना था।अभियान के दौरान स्काउट्स और गाइड्स के स्वयंसेवकों ने स्टेशन पर आने–जाने वाले यात्रियों तथा ट्रेनों में सफर कर रहे लोगों को शीतल जल वितरित किया। अचानक बढ़े तापमान और तेज गर्मी के बीच इस पहल को यात्रियों ने राहतकारी बताते हुए सराहना की। कई यात्रियों ने कहा कि इस प्रकार की सेवा यात्रा के दौरान बड़ी राहत प्रदान करती है रेलवे अधिकारियों के अनुसार, यह सेवा कार्य केवल पेयजल वितरण तक सीमित नहीं रहा, बल्कि समाज सेवा और मानवता के प्रति भारत स्काउट्स एवं गाइड्स संगठन की प्रतिबद्धता को भी दर्शाता है। संगठन का उद्देश्य जरूरतमंद लोगों तक सहायता पहुंचाने और सामाजिक दायित्वों के निर्वहन में युवाओं की सहभागिता बढ़ाना है।इस अवसर पर ऐशबाग ग्रुप, बादशाहनगर ग्रुप और मैलानी ग्रुप के स्काउट्स, गाइड्स, रोवर–रेंजर तथा लीडर्स ने सक्रिय भूमिका निभाई।

मोहनलालगंज में पुरानी रंजिश में हमला, उपचार के दौरान व्यक्ति की मौतय सगे भाई समेत दो हिरासत में

लखनऊ, 24 मई। राजधानी के मोहनलालगंज क्षेत्र में पुरानी रंजिश को लेकर हुए हमले में गंभीर रूप से घायल एक व्यक्ति की उपचार के दौरान मौत हो गई। घटना के बाद पुलिस ने मुकदमे में गैर इरादतन हत्या से संबंधित धारा बढ़ाते हुए त्वरित कार्रवाई के तहत मृतक के सगे भाई और चचेरे भाई को हिरासत में लेकर पूछताछ शुरू कर दी है, जबकि अन्य आरोपियों की तलाश में लगातार दबिश दी जा रही है।पुलिस के अनुसार, 23 मई 2026 को थाना मोहनलालगंज में पीड़िता ने लिखित तहरीर देकर आरोप लगाया था कि उसके पति जमुना प्रसाद (40), निवासी ग्राम गोपाल खेड़ा, थाना मोहनलालगंज, अपने कार्यस्थल पावर ग्रिड खुजेहटा से घर लौट रहे थे। इसी दौरान ग्राम बैलरिया खेड़ा के पास पहले से घात लगाए बैठे विपक्षियों ने उन्हें रोक लिया।तहरीर में आरोप लगाया गया कि पुरानी रंजिश को लेकर विपक्षियों ने गाली–गलौज करते हुए जमुना प्रसाद पर लाठी–डंडों और धारदार हथियारों से हमला कर दिया। हमले में वह गंभीर रूप से घायल हो गए। आरोपियों द्वारा घटना के दौरान जान से मारने की धमकी देने की बात भी सामने आई है। गंभीर रूप से घायल जमुना प्रसाद को परिजनों और स्थानीय लोगों की मदद से पहले अस्पताल पहुंचाया गया, जहां हालत नाजुक होने पर उन्हें ट्रौमा सेंटर, किंग जॉर्ज चिकित्सा विश्वविद्यालय (केजीएमयू) रेफर कर दिया गया।घटना के संबंध में थाना मोहनलालगंज में मुकदमा अपराध संख्या 234ध्2026 के तहत भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस) की धारा 191(2), 115(2), 352, 351(3) और 109 में मुकदमा दर्ज किया गया था। हालांकि उपचार के दौरान 24 मई 2026 को जमुना प्रसाद की मौत हो जाने के बाद पुलिस ने मामले में धारा 105 बीएनएस की वृद्धि कर दी है।

मड़ियांव पुलिस ने अवैध तमंचे के साथ युवक को दबोचा, कई मामलों में रहा है आरोपित

लखनऊ। राजधानी की मड़ियांव पुलिस ने अपराध नियंत्रण अभियान के तहत कार्रवाई करते हुए अवैध तमंचा और कारतूस के साथ एक युवक को गिरफ्तार किया है। आरोपी को केशवनगर चौकी क्षेत्र स्थित कबाड़ मंडी से पकड़ा गया। पुलिस ने आरोपी के कब्जे से एक देशी तमंचा और जिंदा कारतूस बरामद करते हुए आर्मस एक्ट के तहत मुकदमा दर्ज कर विधिक कार्रवाई शुरू कर दी है। पुलिस आरोपी के अपराधिक इतिहास की भी पड़ताल कर रही है।पुलिस के अनुसार, 23 मई 2026 को थाना मड़ियांव की पुलिस टीम क्षेत्र में अपराध नियंत्रण, वांछित एवं वारंटी

रेल प्रबंधक गौरव अग्रवाल ने मीडिया प्रतिनिधियों की उपस्थिति पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए कहा कि मीडिया समाज और संस्थाओं के बीच एक मजबूत सेतु की भूमिका निभाता है। उन्होंने कहा कि रेलवे की उपलब्धियों और जनहितकारी पहलों को आमजन तक पहुंचाने में मीडिया की सकारात्मक भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्होंने उपस्थित मीडिया कर्मियों का स्वागत करते हुए उनका आभार भी व्यक्त किया।उन्होंने कहा कि ऐशबाग रेलवे स्टेडियम में स्थापित आधुनिक फलडलाइट व्यवस्था भविष्य में रात्रिकालीन खेल

लेखपाल मुख्य परीक्षा में पेपर लीक की साजिश नाकाम, हाईटेक निगरानी में शांतिपूर्ण संपन्न हुई परीक्षा

लखनऊ,। उत्तर प्रदेश में भर्ती परीक्षाओं को लेकर वर्षों तक सक्रिय रहे पेपर लीक और पारदर्शी व्यवस्था को दर्शाती योगी सरकार की सख्ती लगातार भारी पड़ रही है। इसका ताजा उदाहरण लेखपाल मुख्य परीक्षा–2025 में देखने को मिला, जहां सोशल मीडिया के जरिए पेपर लीक की अफवाह फैलाने की कोशिश हुई, लेकिन प्रशासन और आयोग की तत्परता के आगे यह साजिश पूरी तरह विफल साबित हुई।

परीक्षा प्रदेश के 44 जिलों के 861 केंद्रों पर शांतिपूर्ण, पारदर्शी और कड़ी निगरानी के बीच संपन्न कराई गई।उत्तर प्रदेश अधीनस्थ सेवा चयन आयोग (यूपीएसएसएससी) द्वारा आयोजित इस परीक्षा में कुल 3,66,712 अभ्यर्थी पंजीकृत थे, जिनमें से 3,01,756 अभ्यर्थियों ने परीक्षा में हिस्सा लिया। परीक्षा

अपहरण, मारपीट और ऑनलाइन टगी के मामले में वांछित आरोपी गिरफ्तार, मड़ियांव पुलिस की कार्रवाई

लखनऊ। राजधानी की मड़ियांव पुलिस ने अपहरण, बंधाक बनाकर मारपीट, लूट और दम से धोखाधड़ी का मामला भी दर्ज किया गया था।जांच के दौरान घटनास्थल थाना मड़ियांव क्षेत्र में पाए जाने पर संयुक्त पुलिस आयुक्त अपराध एवं मुख्यालय के आदेश पर मुकदमे को थाना आशियाना से स्थानांतरित कर थाना मड़ियांव में मुकदमा अपराध संख्या 673ध्2024 के रूप में दर्ज किया गया। विवेचना के दौरान आरोपी हिमांशु मिश्रा का नाम प्रकाश में आया, जिसके बाद पुलिस उसकी तलाश में जुटी हुई थी।

पुलिस के मुताबिक, 23 मई 2026 को थाना मड़ियांव की टीम क्षेत्र में अपराध नियंत्रण और वांछित अभियुक्तों की तलाश में भिठौली तिराहे पर मौजूद थी। इसी दौरान मुखबिर से सूचना मिली कि वांछित आरोपी हिमांशु मिश्रा आईआईएम तिराहे के पास अजिजनगर क्षेत्र में वाहन संख्या

जिंदा कारतूस बरामद किया गया।पुलिस ने आरोपी से तमंचे का लाइसेंस मांगा, लेकिन वह कोई वैा दस्तावेज प्रस्तुत नहीं कर सका। पूछताछ में आरोपी ने कथित रूप से बताया कि वह तमंचा शौकिया तौर पर रखता था और कभी–कभी लोगों में भय दिखाने के लिए इसका इस्तेमाल करता था।मामले में थाना मड़ियांव पर मुकदमा अपराध संख्या 242ध्2026 के तहत धारा 3ध्25 आर्मस एक्ट में मुकदमा दर्ज किया गया है। पुलिस ने आरोपी को 23 मई की रात करीब 10ध्४5 बजे हिरासत में लेकर आवश्यक विधिक कार्रवाई शुरू कर दी। आरोपी को न्यायालय में पेश किया जा रहा है।पुलिस जांच में सामने आया है कि आरोपी

हुई गेंदबाजी करते हुए एक–एक विकेट अपने नाम किया।95 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी मंडल रेल प्रबंधक एकादश ने शुरुआत से ही आक्रामक बल्लेबाजी का प्रदर्शन किया।सलामी बल्लेबाज राहुल यादव और पंकज कुमार सिंह ने शानदार तालमेल के साथ बल्लेबाजी करते हुए मैच को एकतरफा बना दिया। राहुल यादव ने 28 गेंदों में नाबाद 43 रन बनाए, जिसमें 6 चौके और 1 छक्का शामिल रहा। वहीं पंकज कुमार सिंह ने 37 गेंदों पर नाबाद 43 रन बनाते हुए 5 चौके और 2 छक्के जड़े।डीआरएम एकादश

लेखपाल मुख्य परीक्षा में पेपर लीक की साजिश नाकाम, हाईटेक निगरानी में शांतिपूर्ण संपन्न हुई परीक्षा

मीडिया पर भ्रामक प्रचार का रूप देने की कोशिश की। प्रशासन ने तत्काल स्थिति स्पष्ट की, जिसके बाद अभ्यर्थी दोबारा परीक्षा कक्ष में पहुंचे और परीक्षा सामान्य रूप से जारी रही।इस बार लेखपाल मुख्य परीक्षा की निगरानी पूरी तरह तकनीक आधारित व्यवस्था के तहत की गई। आयोग मुख्यालय से लेकर सभी परीक्षा केंद्रों तक कंट्रोल रूम के माध्यम से लाइव मॉनिटरिंग की व्यवस्था की गई थी। पूरे प्रदेश में 18,883 सीसीटीवी कैमरे लगाए गए थे। इसके साथ ही 7,683 बायोमैट्रिक ऑपरेटर और 6,297 फ्रिंसिक गार्ड तैनात किए गए थे, ताकि किसी भी प्रकार की नकल, प्रतिक्रुण या फर्जीवाड़े को रोका जा सके।आई आधारित पहचान प्रणाली के जरिए संदिग्ध गतिविधिां पर लगातार नजर रखी गई। इसी सतर्कता का परिणाम रहा

अपहरण, मारपीट और ऑनलाइन टगी के मामले में वांछित आरोपी गिरफ्तार, मड़ियांव पुलिस की कार्रवाई

यूपी 32 आरआर 0478 के साथ मौजूद है।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में बीबीएयू में एक माह का योगिक व्यक्तित्व विकास शिविर शुरू

लखनऊ। बाबासाहेब भीमराव अंबेडकर विश्वविद्यालय, लखनऊ के योग विभाग द्वारा 12वेंअंतरराष्ट्रीय योग दिवस (आईडब्ल्यूड्2026) के उपलक्ष्य में द्वितीय योगिक व्यक्तित्व विकास शिविर का आयोजन किया जा रहा है। एक माह तक चलने वाला यह विशेष शिविर 22 मई से 21 जून 2026 तक विश्वविद्यालय परिसर में संचालित होगा। शिविर का उद्देश्य 6 से 14 वर्ष आयु वर्ग के बच्चों के समग्र व्यक्तित्व विकास, मानसिक स्वास्थ्य संवर्धन और उपनिरीक्षक अखिलेश कुमार, उपनिरीक्षक पुष्पेंद्र चौधरी, मुख्य आरक्षी दुर्गाेश सिंह और आरक्षी दिग्विजय सिंह की टीम ने अंजाम दिया। पुलिस का कहना है कि आरोपी के आपराधिक नेटवर्क और अन्य गतिविधियों के संबंध में भी जानकारी जुटाई जा रही है

ग्यारह हजार के चपेट में आया मासूम कटाया गया हाथ

दैनिक बुद्ध का संदेश
उसका बाजार/सिद्धार्थनगर। मुकामी थाना क्षेत्र के अशोक नगर वार्ड नंबर 06 महुआ में छत पर खेल रहा था मासूम आया ग्यारह हजार के चपेट में बुरी तरह से झुलस गया । परिजन जैसे ही देखा मासूम को मेडिकल कॉलेज सिद्धार्थनगर ले जाया गया जहां डॉक्टर ने हालत को देखते हुए मासूम को रेफर कर दिया । लड़के के मामा ने बताया कि मेरा भांजा 18 मई को सायं 5 बजे छत पर खेल रहा था और छत के ठीक सटे ग्यारह हजार की लाइन गई है और बिजली विभाग पर गंभीर आरोप लगाया है कही कि घर के ठीक सटे ग्यारह हजार बोल्टेज लाइन गया है मेरा लड़का छत पर खेल रहा था और लाइन के चपेट में आ गया भांजा को केजीएमयू लखनऊ में भर्ती कराया गया है डॉक्टर ने लड़का का हाथ काटने का फैसला किया और हाथ का ऑपरेशन कर हाथ को निकाल दिया गया है। वही मासूम के मामा ने थाना उसका बाजार में तहरीर देकर बिजली विभाग पर कार्यवाही की मांग की है। थाना प्रभारी संतोष तिवारी ने बताया कि तहरीर मिली है जांच कर उचित कार्यवाही की जाएगी।

भीषण गर्मी में निर्बाध बिजली आपूर्ति के लिए मुख्यमंत्री सरव्त्, जवाबदेही तय करने के निर्देश

लखनऊ। भीषण गर्मी और लगातार बढ़ रही बिजली मांग के बीच मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने प्रदेश में निर्बाध एवं गुणवत्तापूर्ण विद्युत आपूर्ति सुनिश्चित करने के लिए ऊर्जा विभाग को सख्त निर्देश दिए हैं। ऊर्जा विभाग की उच्चस्तरीय समीक्षा बैठक में मुख्यमंत्री ने कहा कि आमजन को गर्मी के मौसम में बिजली संकट का सामना न करना पड़े, इसके लिए उत्पादन से लेकर वितरण तक सभी व्यवस्थाओं को पूरी क्षमता और सतर्कता के साथ संचालित किया जाए।बैठक में मुख्यमंत्री ने प्रदेश की बढ़ती बिजली आवश्यकता को देखते हुए उत्पादन क्षमता बढ़ाने, ट्रांसमिशन नेटवर्क को और अधिक सुदृढ़ करने तथा फीडरवार जवाबदेही तय करने पर विशेष जोर दिया। उन्होंने अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिए कि बिजली आपूर्ति में अनावश्यक व्यवधान की स्थिति में संबंधित अधिकारियों की जवाबदेही सुनिश्चित की जाए और स्थानीय स्तर पर समस्याओं का त्वरित समाधान किया जाए।समीक्षा के दौरान बताया गया कि प्रदेश में बिजली की पीक मांग 30,339 मेगावाट तक पहुंच चुकी है। इसके बावजूद विद्युत आपूर्ति व्यवस्था को संतुलित और सुचारु बनाए रखने के प्रयास जारी हैं। मुख्यमंत्री ने निर्देश दिए कि मांग और आपूर्ति के बीच बेहतर समन्वय स्थापित कर किसी भी क्षेत्र में अनावश्यक कटौती से बचा जाए तथा शहरी और ग्रामीण दोनों क्षेत्रों में निर्धारित रोस्टर के अनुरूप आपूर्ति सुनिश्चित की जाए।मुख्यमंत्री ने स्मार्ट मीटर उपभोक्ताओं को समय पर और सही सही बिल उपलब्ध कराने के निर्देश भी दिए। उन्होंने कहा कि उपभोक्ताओं को बिलिंग संबंधी किसी प्रकार की परेशानी नहीं होनी चाहिए तथा शिकायत मिलने पर उसका त्वरित और पारदर्शी निस्तारण सुनिश्चित किया जाए।

जीरो एफआईआर के आधार पर सुशान्त गोल्फ सिटी में मुकदमा दर्ज, आरोपियों की तलाश में चार टीमें गठित

लखनऊ। राजधानी लखनऊ के थाना सुशान्त गोल्फ सिटी क्षेत्र से जुड़े एक महिला उत्पीड़न प्रकरण में जीरो एफआईआर के आधार पर मुकदमा दर्ज कर पुलिस ने आरोपियों की गिरफ्तारी के प्रयास तेज कर दिए हैं। मामले में चार विशेष पुलिस टीमों का गठन किया गया है, जो संभावित ठिकानों पर लगातार दबिश दे रही हैं। पुलिस का कहना है कि प्रकरण की गंभीरता से जांच की जा रही है और साक्ष्यों के संकलन के साथ आवश्यक विधिक कार्रवाई जारी है।पुलिस के अनुसार, 22 मई 2026 को आनंद विहार जीआरपी, नई दिल्ली से महिला अपराध एवं सुरक्षा कार्यालय को जीरो एफआईआर संख्या 85ध्2026 प्राप्त हुई थी। प्राप्त प्रकरण में भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस) की धारा 70(1), 123, 127(3) और 351(2) के अंतर्गत आरोप दर्ज किए गए थे। शिकायत में पीड़िता ने जनपद जौनपुर निवासी शिवम यादव, सनी यादव तथा शिवम के एक अन्य अज्ञात साथी पर गंभीर आरोप लगाए थे।प्रकरण की जांच और उपलब्ध तथ्यों के परीक्षण के दौरान घटना स्थल थाना सुशान्त गोल्फ सिटी क्षेत्र में पाया गया। इसके बाद मामले को स्थानीय क्षेत्राधिकार में लेते हुए थाना सुशान्त गोल्फ सिटी में मुकदमा अपराध संख्या 32ध् 2026 के तहत संबंधित धाराओं में अभियोग पंजीकृत कर लिया गया। पुलिस ने बताया कि मामले में आवश्यक विधिक प्रक्रिया तत्काल प्रारंभ कर दी गई है।प्रारंभिक जांच में पुलिस के सामने यह तथ्य आया है कि पीड़िता और मुख्य आरोपी एक–दूसरे को लगभग चार से पांच वर्षों से जानते थे तथा दूर के रिश्तेदार भी बताए जा रहे हैं। हालांकि पुलिस का कहना है कि इस तथ्य को जांच का हिस्सा मानते हुए सभी पहलुओं की निष्पक्ष और गहन पड़ताल की जा रही है तथा किसी भी निष्कर्ष पर पहुंचने से पहले उपलब्ध साक्ष्यों का परीक्षण किया जाएगा।आरोपियों की शीघ्र गिरफ्तारी सुनिश्चित करने के लिए पुलिस ने चार अलग–अलग टीमों का गठन किया है।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में बीबीएयू में एक माह का योगिक व्यक्तित्व विकास शिविर शुरू

कला एवं शिल्प गतिविधियों, मनोरंजक खेलों तथा जीवन कोशल एवं चरित्र निर्माण से संबंधित विशेष शिक्षण प्रदान किया जाएगा। विश्वविद्यालय प्रशासन का मानना है कि बच्चों के सर्वांगीण विकास के लिए शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य दोनों का संतुलित विकास आवश्यक है।विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. राजकुमार मि्तल ने अपने संदेश में कहा कि बच्चे राष्ट्र के भविष्य की मजबूत नींव हैं और उनका शारीरिक एवं मानसिक वर्तमान समय में बच्चों के बीच बढ़ता तनाव, मोबाइल और स्क्रीन की लत, एकाग्रता में कमी, व्यवहारिक समस्याएं, अवसाद,

कि शिविर के माध्यम से बच्चों में नेतृत्व क्षमता, सामाजिक सहभागिता, टीमवर्क, सृजनात्मकता और नैतिक मूल्यों के विकास पर विशेष ध्यान दिया जाएगा। साथ ही बच्चों को योगिक जीवनशैली और भारतीय सांस्कृतिक मूल्यों से भी परिचित कराया जाएगा, ताकि उनमें सकारात्मक दृष्टिकोण और अनुशासित जीवनशैली विकसित हो सके। विश्वविद्यालय परिवार ने अभिभावकों और आमजन से अपील की है कि वे अपने बच्चों को इस विशेष योगिक व्यक्तित्व विकास शिविर में शामिल होने के लिए प्रेरित करें, जिससे वे स्वस्थ, अनुशासित, आत्मविश्वासी और संस्कारित व्यक्तित्व का निर्माण कर सकें।



सम्पादकीय

लगातार पैसों की तंगी, कर्ज,
बेरोजगारी, खाने-पीने, घर
की सामान्य आवश्यकताएं
पूरी न होना, रोग के इलाज के
लिए पैसे न होना, भविष्य की
चिंता जैसे लम्बे समय से
दबाव और तनाव से ये लोग
अवसादग्रस्त हो जाते हैं।
इसके अतिरिक्त नींद पूरी न
होना तथा रोगग्रस्त होना, बैंक
बैलेंस बिगड़ना, कुर्की होना,
असफल होने का डर,
बेरोजगारी, प्रेम सम्बन्ध टूटना,
कम्पनी डूबना, नौकरी से...

मानसिक सहत क लिए मनावज्ञान शिक्षा जरूरी

वर्तमान में प्रत्येक व्यक्ति जीवन के तनाव, दबाव, संघर्ष, परेशानी, असफलता, नौकरी की चिंता, वैवाहिक जीवन की असफलता, अति महत्वाकांक्षा तथा अव्यक्त भय से गुजर रहा है। वैसे तो मनोरोग, अवसाद और मानसिक स्वास्थ्य जैसे विषय विशेषज्ञों तथा मनोवैज्ञानिक चिकित्सकों के व्यावसायिक अधिकार क्षेत्र में आते हैं। मनोवैज्ञानिक चिकित्सक ही डिप्रेशन, एंजायटी, मेंटल ट्रॉमा यानी मानसिक आघात, ओसीडी यानी ऑब्सेसिव कंपल्सिव डिसऑर्डर तथा सीजोफ्रेनिया जैसी बीमारियों का मानसिक, भावनात्मक और चिकित्सीय पहचान, निदान और उपचार करने के लिए अधिकृत होते हैं, लेकिन कोई भी शिक्षित तथा जागरूक व्यक्ति ऐसे मनोरोगी के सामान्य लक्षणों को पहचान कर उसे मनोविज्ञान चिकित्सक तक पहुंचा सकता है। परिवार तथा समाज में शिक्षित तथा जागरूक व्यक्तियों की सहायता से अवसादग्रस्त मनोरोगियों को सकारात्मक मार्गदर्शन से बचाया जा सकता है। वर्तमान में प्रत्येक व्यक्ति असफलताओं, विफलताओं, अति महत्वाकांक्षाओं, अपेक्षाओं, उपेक्षाओं, जीवन की पेचीदगियों, देनदारियों, भय तथा शोक से ग्रस्त है और कमजोर है। व्यक्ति मानसिक अवसाद तथा मनोरोग के दलदल में फंसता ही चला जाता है। व्यक्ति को यह पता ही नहीं चलता कि वह कब अवसादग्रस्त हो गया है। जिसका आत्मबल कमजोर है, वह कभी भी भांग, शराब, चिट्ठा रासायनिक तथा मादक पदार्थों के चक्कर में फंस सकता है। मादक पदार्थों के सेवन से वह कुछ समय के लिए दबाव तथा चिंतामुक्त हो जाता है। नशे के लिए शुरू होती है चोरी, डकैती, ठगी, मांगने की वृत्ति, मारपीट, घरेलू हिंसा। जिससे उसकी पारिवारिक तथा सामाजिक छवि पर बुरा प्रभाव पड़ता है। बैंकों के कर्ज, लोगों का उधार, कुर्की होना, भयग्रस्त होना तथा कोई भी अच्छा न होना के संकेत हैं वह गम्भीर अवसाद की स्थिति में चला जाता है। मनोरोगी व्यक्ति को यह लगता है कि अब उसका कोई नहीं है, वह अकेला है, अन्दर से टूट चुका है और वह परिवार व समाज के लिए बोझ है। अब उसके जीवित रहने का कोई औचित्य नहीं है। चारित्रिक, शारीरिक, पारिवारिक

तथा सामाजिक पतन होने पर जब उसे कुछ भी नहीं सूझता तो वह आत्महत्या, आत्म—वध, आत्म विनाश तथा खुदकुशी का विकल्प ढूँढता है। आज प्रतिदिन आत्महत्या के बहुत से मामले सामने आ रहे हैं। अभावग्रस्त ही नहीं बल्कि प्रत्येक आयु वर्ग के बच्चे, युवा, अंधे तथा वृद्ध महिला और पुरुष भी अक्षम और असहाय पाकर क्षण भर में अपनी जीवन लीला समाप्त कर रहे हैं जो कि बहुत चिंतनीय तथा विचारणीय है। आज सामान्य जीवन में अधिकतर लोग अपने कार्यालयों, महाविद्यालयों, विश्वविद्यालयों के युवा तथा पाठशालाओं के अत्यायु के बच्चे भी दबाव, तनाव तथा मानसिक अवसाद जैसे दंश को झेल रहे हैं। मानसिक स्वास्थ्य और मानसिक अवसाद जैसे अति गम्भीर विषयों को सामान्य समझ कर प्राथमिकता नहीं दी जाती। शिक्षा और स्वास्थ्य की दृष्टि से यह बहुत ही गम्भीर और संवेदनशील विषय है। परिवार, समाज तथा शिक्षण संस्थान इस विषय पर सामान्य ज्ञान और सकारात्मकता से मनोरोगी का सही मार्गदर्शन कर सकते हैं। सामान्य तौर पर किसी भी व्यक्ति को पारिवारिक, सामाजिक, आर्थिक तथा भावनात्मक सुरक्षा की आवश्यकता रहती है। जब व्यक्ति अपने आप को सुरक्षित नहीं पाता तब वह सही व गलत का निर्णय लेने में अपने आप को असमर्थ पाकर ऐसा आत्मघाती कदम उठाता है। ऐसे व्यक्तियों का मनोबल तथा आत्मबल बहुत ही कमजोर होता है तथा वे निराशा एवं नकारात्मकता से भरे होते हैं। इनका आम व्यवहार सामान्य न होकर अव्यावहारिक तथा असंतुलित होता है। पारिवारिक दृष्टि से आवश्यक है कि ऐसे व्यक्तियों के आचार, व्यवहार, वार्तालाप, क्रोध तथा चिड़चिड़ेपन पर निरंतर नजर रखी जाए। उनके साथ बहुत ही संवेदनशील व्यवहार अपेक्षित होता है। अवसाद ग्रस्त लोगों को लगता है कि इनकी परिवार तथा समाज में कोई सुनने और समझने वाला नहीं है। वे लोग अपने आप को असहाय, असुरक्षित, बेकार और अकेला समझते हैं। सामाजिक अलगाव भी अवसाद का एक मुख्य कारण है। इसलिए इन लोगों को अकेलापन पसंद होता है।

श्री हेमकुंड साहिब यात्रा

उत्तराखंड के धार्मिक और ट्रेकिंग स्थलों में से एक हेमकुंड साहिब यात्रा, बर्फ से ढके पहाड़ों से होकर गुजरती है। यह बर्फ से घिरी एक झील है। गुरुद्वारा श्री हेमकुंड साहिब सात बर्फ से ढके पहाड़ों से घिरा हुआ है। इससे आप समझ सकते हैं कि यहां का नजारा कितना अद्भुत होगा। इसलिए इस जगह को सप्तशृंग के नाम से भी जाना जाता है। हेमकुंड साहिब गुरुद्वारा सिखाँ का प्रसिद्ध धार्मिक स्थल है, जो उत्तराखंड के चमोली जिले में स्थित है। हेमकुंड साहिब की यात्रा हिंदुओं की पवित्र अमरनाथ यात्रा से भी जोड़ कर देखी जाती है। यहां दर्शन के लिए आने वाले लोग गुरुद्वारे के बाहर स्थित हिमालय की चोटियों के बीच हेमकुंड की झील में स्नान भी करते हैं। यह एक खूबसूरत झील है जो हिंदुओं और सिखाँ के लिए एक पवित्र स्थल है। गुरुद्वारा श्री हेमकुंड साहिब के कपाट इस बार 23 मई को खुल रहे हैं। यह यात्रा 23 मई से शुरू होकर 10 अक्टूबर तक चलेगी। हेमकुंड साहिब गुरुद्वारे की खोज 1930 में हवलदार सोहन सिंह ने की थी। समुद्र सतह से 4329 मीटर ऊंचाई पर स्थित इस गुरुद्वारे का निर्माण 70 के दशक में पूर्ण हुआ। यहां पहले एक मंदिर था, जिसका निर्माण भगवान राम के अनुज लक्ष्मण ने करवाया था। सिखाँ के दसवें गुरु गोविंद सिंह ने यहां पूजा-अर्चना की थी। बाद में इसे गुरुद्वारा घोषित कर दिया गया। इस दर्शनीय तीर्थ में चारों ओर से बर्फ की ऊंची चोटियों का प्रतिबिंब विशालकाय झील में अत्यंत मनोरम एवं रोमांच से परिपूर्ण लगता है। इसी झील में हाथी पर्वत और सप्त ऋषि पर्वत श्रृंखलाओं से पानी आता है। एक छोटी लक्ष्मणा इस झील से निकलती है, जिसे हिमगंगा कहते हैं। झील के किनारे स्थित लक्ष्मण मंदिर भी अत्यंत दर्शनीय है। अत्यधिक ऊंचाई पर होने के कारण वर्ष में लगभग 7 महीने यहां झील बर्फ में जम जाती है। फूलों की घाटी यहां का निकटतम पर्यटन स्थल है। हेमकुंड साहिब पहुंचने के लिए श्रद्धालुओं को गोबिंदधाम से 19 किमी.पर्वतीय मार्ग की पैदल यात्रा करनी पड़ती है। यह जगह सात पर्वत चोटियों में एक कुंड के पास है। हेमकुंड के पास सप्त ऋषि चोटियां हैं, जिन पर खालसा पंथ का प्रतीक निशान साहिब ध्वज लहराते हैं। हेमकुंड साहिब के कपाट साल में सिर्फ तीन—चार महीने के लिए ही श्रद्धालुओं के लिए खोले जाते हैं। श्री हेमकुंड साहिब यात्रा पर जाने से पहले रजिस्ट्रेशन करवाना आवश्यक है। हेमकुंड साहिब यात्रा के दौरान रास्ते में पड़ने वाले इन खूबसूरत स्थानों पर भी आप घूम सकते हैं। वैली ऑफ फ्लावर्स— ऐसा कोई भी यात्री नहीं होगा, जो इस यात्रा के दौरान वैली ऑफ फ्लावर्स का नजारा देखने न जाए। उत्तराखंड राज्य के चमोली में स्थित यह जगह इतनी ज्यादा खूबसूरत है, जिससे आप अपनी नजरें हटा नहीं पाएंगे। यहां आप जितनी दूर नजर घुमाएंगे, उतनी दूरी तक आपको फूल ही नजर आएंगे। समुद्र तल से 3352 से 3658 मीटर ऊपर, फूलों की इस घाटी का नजारा देखने के बाद आपको एहसास होगा कि प्रकृति कितनी खूबसूरत है। गोविंद धाम— गोविंद धाम और हेमकुंड साहिब के बीच की दूरी करीब 6-7 किमी. है। हालांकि, लोग यहां बहुत कम जाते हैं, क्योंकि इतनी चढ़ाई करना और भी मुश्किल हो जाता है। लेकिन फिर भी जो लोग श्रद्धा रखते हैं, वह इस चढ़ाई को भी पूरा कर जाते हैं। हेमकुंड साहिब जाने वाले श्रद्धालुओं के लिए यह अंतिम पड़ाव है।

ग्रेटर नोएडा की दीपिका न
छत से कूद कर आत्महत्या
प्रताड़ित किया जाता था।
भरकम देहेज के अलावा स
दीपिका नागर और दिवशा शर्मा की कथित
हत्या या आत्महत्या, देहेज के लिए उत्पीड़न
और ससुराल पक्ष के अत्याचार की दो खबरे
इस समय काफी सुर्खियों में हैं। यह हमारे
देश और समाज की कड़वी सच्चाई है कि
महिला सशक्तीकरण के लिए बने सारे
नियम—कानून महिला उत्पीड़न के बढ़ते
आंकड़ों के सामने प्रभावहीन नजर आते हैं।
देहेज की कुप्रथा को रोकने के लिए 1
जुलाई 1961 से ही देहेज निषेध अधिनियम,
1961 लागू है। जिसके तहत देहज लेना
और देना दंडनीय अपराध है। देहेज प्रथा
को बढ़ावा देना भी गैरकानूनी है और मौखिक
या लिखित किसी भी तरह से देहेज के
लेन—देन से संबंधित कोई भी समझौता
करना भी कानूनन अमान्य है। इस कानून
के उल्लंघन पर बाकायदा जुर्माना और जेल
दोनों का प्रावधान है। सभ्य समाज चाहे तो
इस कानून का पालन कर लड़कियों के लिए
एक सुरक्षित माहौल और भविष्य बना ले
लेकिन जिस समाज में लड़की होना ही अघोषित
तौर पर अपराध बना हुआ है, वहां ऐसी कोई
भी उम्मीद बेकार ही है। 2026 में आकर भी हमें
संदिग्ध हालात में ससुराल में नवविवाहिताओं
की मौत पर चर्चा करनी पड़ रही है। यही
हाल पिछली सदी का भी था, तब एक गंभीर
बात मजाक की तरह कही जाने लगी थी कि
सारे स्टोव दुल्हनों के सामने ही क्यों फटते हैं
क्योंकि उस समय कई बुरे स्टोव फटने के
कारण जलकर मर जाती थीं। उनके ससुराल

गर भी इसी तरह मौत का शिकार कर ली, लेकिन उनके परिवार हज 14 महीने पहले कार्पायोर कार्पियो वाहन दिया गया, त

वाले मायके में खबर करते थे कि आपकी बेटा जल गई। अब स्टोव नहीं है, तो मानसिक तौर पर बीमार होने के कारण सामने आने लगे हैं



मोपाल में दिवशा शर्मा की कथित आत्महत्या के पीछे भी उनकी सास रिटायर्ड जज गिरिबाल सिंह ने यही बताया है कि दिवशा मानसिक रोगी थी। गौरतलब है कि नोएडा की रहनेवाली दिवशा की शादी मोपाल में समर्थ सिंह से हुई थी। बीती 12 मई को रात को अचानक दिवशा की मौत की खबर उनके परिजनों को दी गई। ससुराल पक्ष ने कहा है कि दिवशा ने फांसी लगा ली, वहीं पुलिस ने भी शुरुआती जांच में इसे आत्महत्या माना है, लेकिन मृतक के परिवार ने इसे सोंची—समझी साजिश करार दिया है। परिवार का आरोप है कि शादी के बाद से ही दिवशा पर नौकरी छोड़ने और गर्भवती होने को लेकर लगातार मानसिक और

शारीरिक दबाव बनाया जा रहा था। बताया जा रहा है कि मौत से ठीक पहले दिवशा ने अपनी एक सहेली को फोन पर कई संदेश भेजे थे,



जिसमें अपने उत्पीड़न की बात उन्होंने कही थी। एम्स भोपाल में मौत के बाद दिवशा का पोस्टमार्टम हुआ, जिसकी रिपोर्ट में पुष्टि हुई है कि दिवशा की मौत फांसी लगाने से हुई थी। उनके शरीर पर कोई बड़ी चोट के निशान तो नहीं हैं, लेकिन उनके हाथ समेत शरीर के कुछ हिस्सों पर चोट के निशान भी पाए गए हैं। रिपोर्ट में यह भी सामने आया है कि मौत से करीब एक हफ्ते पहले दिवशा का गर्भपात हुआ था। पुलिस अब यह पता लगाने की कोशिश कर रही है कि ये चोटों कैसे आईं 12 मई को जब दिवशा शर्मा कथित तौर पर घर की छत पर जिमनास्टिक रिंग की रस्सी के सहारे लटकती हुई मिली तो सुसुराल वाला उन्हें तुरंत अस्पताल लेकर पहुंचे, लेकिन डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। घटना के बाद दिवशा के मायके वालों की शिकायत पर पुलिस ने दिवशा के पति समर्थ सिंह और सास गिरिबाला सिंह के खिलाफ दहेज हत्या और प्रताड़ना का मामला दर्ज किया था जिसमें गिरिबाला सिंह को अग्रिम जमानत मिल चुकी है, लेकिन समर्थ सिंह इन पंक्तियों

के लिखे जाने तक फरार ही है। गिरिबाला सिंह ने इस बीच मीडिया में कुछ इंटरव्यू भी दिए हैं, जिसमें उन्होंने दिवशा की मानसिक स्थिति ठीक न होने की बात कही। गिरिबाला सिंह के मुताबिक दिवशा ने कहा कि उसे पॉपे पसंद हैं, लेकिन वह उनमें पानी नहीं देता थी, बच्चे पसंद होने की बात कही, लेकिन पालना नहीं चाहती थी। खाना बनाना पसंद होने की बात कही, लेकिन अपनी देखरेख में न खाना बनाना चाहती थी, न सब के साथ बैठकर खाना खाती थी। यह बात समझ से परे है कि जो व्यक्ति अपना पक्ष रखने के लिए इस दुनिया में नहीं है, उसकी मौत के चंद दिन बाद ही इस तरह शिकायती लहजे में बातें करना किस लिहाज से सही है। यह मामला फिलहाल कानूनी दायरे में है, तो ऐसे में गिरिबाला सिंह का सार्वजनिक बयानबाजी करना भी क्या सही है। बता दें कि दिवशा के पिता नवनिधि शर्मा ने गिरीबाला सिंह पर गंभीर आरोप लगाए हैं कि वे मीडिया के सामने उनकी मृत बेटी के चरित्र पर लांछन लगा रहें हैं। उन्होंने यह भी कहा कि शादी के बाद से दिवशा को प्रताड़ित किया जाता था, लेकिन दिवशा की खुशी की खातिर हम समर्थ सिंह की तमाम हरकतों को नजर अंदाज करते रहे, उसके जुम सहते रहे। सवाल यही है कि दिवशा पर कथित उत्पीड़न की बात जब पहले से उनके परिजनों को पता थी, तो वे किस बाद का इंजाफार कर रहे थे, क्यों उन्होंने अपनी बेटी को पहले ही अपने पास नहीं बुला लिया।

वैसे नश्वर्वे से पहले नीदरलैंड्स में भी भारत के हालात पर टिप्पणी हुई, तब भी विदेश मंत्रालय ने ऐसा ही जवाब दिया था। पांच देशों की यात्रा पर निकले प्रधानमंत्री संयुक्त अरब अमीरात, नीदरलैंड और स्वीडन के बाद नश्वर्वे पहुंचे और दौरे का आखिरी पड़ाव इटली होगा। नीदरलैंड्स में जब मोदी पहुंचने वाले थे, उससे पहले वहां के प्रधानमंत्री रश्ब्र जेटेन ने कहा कि डच सरकार भारत में हो रहे घटनाक्रमों ...

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी अपनी छवि चमकाने के लिए चाहे कई करोड़ रूपय खर्च कर दें या प्रचार के नए तरीकों का सहारा लें, दुनिया उन्हें अब एक ऐसे कमजोर नेता के तौर पर देख रही है, जिसे सवाल से डर लगता है, जो सवाल सुनते ही मंच से चला जाता है। नॉर्वे में प्रधानमंत्री मोदी और नार्वेजियन प्रधानमंत्री के साथ संयुक्त प्रेस बयान जारी किया, जिसके बाद वहां मौजूद पत्रकार हले लिंग ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी, आप दुनिया के सबसे आजाद प्रेस से कु छ सवाल क्यों नहीं ले रहे हैं? वह लेकिन मोदी ने इसका कोई जवाब नहीं दिया और मंच से चले गए। पत्रकार लिंग ने इस वीडियो को सोशल मीडिया पर शेयर करते हुए लिखा कि उन्हें इसकी उम्मीद थी। उन्होंने नॉर्वे को विश्व प्रेस स्वतंत्रता इंडेक्स में नंबर 1 और भारत के 157वें स्थान पर होने का जिक्र भी किया। लिंग के इस पोस्ट पर ढेर सारी टिप्पणियां आईं। नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने भी अपनी राय व्यक्त की थी कि जब कु छ छिपाने को नहीं है, तो डर कैसा। उन्होंने कहा कि इससे भारत की छवि पर

असर पड़ता है। राहुल गांधी ने कुछ गलत नहीं कहा, क्योंकि मोदी मंच से उतरने की जगह रुकते और कहते कि पूछिए क्या सवाल हैं आपके, तो शायद उनकी मजबूत छवि नजर आती। लेकिन मंच से सिर झुका कर उतरते प्रधानमंत्री लाचार दिखे। ऐसे ही अमेरिका में पिछले साल राष्ट्रपति ट्रंप के साथ संयुक्त प्रेस कॉन्फ्रेंस में नरेन्द्र मोदी से अडान मसले पर सवाल पूछा गया था तो उन्होंने हाथ हिला-सवाल कर भारत की वसुधैव कुटुम्बकम परंपरा, लोकतंत्र आदि की बात कर अपनी असहजता को ढंकने की असफल कोशिश की थी। अब लगातार दूसरे साल वैश्विक स्तर पर मोदी सवाल से बचते नजर आए। लेकिन यह मामला यहीं नहीं थमा। मोदी ने भी वही बचाने के फेर में जो देश मंत्रालय ने छी वही तरीका अपनाया कि मोदी ने अमेरिका में अपनाया था। दरअसल दोन



प्रधानमंत्रियों के संयुक्त प्रेस बयान के बावजूद विदेश मंत्रालय की प्रेस वार्ता हुई, जिसमें हेले लिंग ने विदेश मंत्रालय के सचिव सिबी जॉर्ज से पूछा कि दुनिया भारत पर भरोसा क्यों करे और क्या भारत में मानवाधिकार उल्लंघन बंद होंगे। उन्होंने यह भी पूछा कि क्या प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भारतीय मीडिया के कठिन सवालों का जवाब देना शुरू करेंगे जिसके जवाब में सिबी जॉर्ज ने कहा कि भारत केवल एक देश नहीं, बल्कि पांच हज़ार साल पुरानी निरंतर सभ्यता है। भारत

न दुनिया को बहुत कुछ दिया है और कोरोना महामारी के समय भारत ने खुद को दुनिया से अलग नहीं किया, बल्कि जरूरतमंद देशों की मदद के लिए आगे आया। यही भरोसा दुनिया को भारत पर विश्वास दिलाता है लेकिन जॉर्ज के जवाब देने के बीच पत्रकार ने प्रतिप्रश्न करना चाहा तो सिबी जॉर्ज नाराज हो गए और कहा, कृपया मुझे बीच में मत टोकिए। सवाल पूछने वाला यह तब नहीं कर सकता कि जवाब किस तरीके से दिया जाए। इसके बाद सिबी जॉर्ज ने कहा कि भारत दुनिया की कुल आबादी का लगभग छठा हिस्सा है, लेकिन दुनिया की समस्याओं का छठा हिस्सा नहीं है। उन्होंने कहा कि भारत का संविधान लोगों को मौलिक अधिकार देता है और देश में महिलाओं को बराबारी का अधिकार आजादी के वक्त से मिला हुआ है। जबकि कई देशों में महिलाओं को यह अधिकार दशकों बाद मिला। सिबी जॉर्ज ने कहा, रहम समानता में विश्वास करते हैं, हम मानवाधिकारों में विश्वास करते हैं। अगर किसी के अधिकारों का उल्लंघन होता है तो उसे अदालत जाने का अधिकार है। हमें अपने लोकतंत्र पर गर्व है। सिबी जॉर्ज ने यह भी कहा कि कई लोग भारत की मीडिया का दायरा समझे बिना टिप्पणी करते हैं। दिल्ली में ही सैकड़ों समाचार चैनल हैं, जो अलग-अलग भाषाओं में लगातार खबरें दिखाते हैं। कुछ गैर-सरकारी संगठनों की रिपोर्ट पढ़कर लोग भारत पर सवाल

उठाने लगते हैं, जबकि उन्हें भारत की वास्तविकता और उसके पैमाने की समझ नहीं है। प्रधानमंत्री का सवालों से बचना मानवाधिकार उल्लंघन और भारत की साख पर किए गए सवालों के सीधे जवाब देने की जगह पांच हजार साल पुरानी सम्यता लोकतंत्र की प्राचीन जड़ें, महिलाओं के अधिकार, अदालत जाने का हक और मीडिया का दायरा जैसी अनावश्यक लफ्फाजी के बावजूद विदेश मंत्रालय मोदी की साख बचाने के उद्देश्य में नाकामयाब रहा और क्योंकि इस प्रकरण पर अब वैश्विक स्तर पर चर्चा हो रही है। मोदी समर्थक भले ही हेले लिंग को सोशल मीडिया पर ट्रोल कर रहे हैं लेकिन उन्होंने साफ कर दिया कि वे केवल सवाल पूछने के पत्रकारिता के अधिकार और धर्म को ही निभा रही थीं, इसके अलावा उनका कोई और एजेंडा नहीं है। मोदी सवालों से बचे तो लोग अब इंदिरा गांधी और पं.नेहरु के पुराने साक्षात्कार निकाल कर सोशल मीडिया पर डाल रहे हैं, जिसमें वे विदेशी पत्रकारों के खुले सवालों का सामना शांति और गरिमा से कर रहे हैं। यह बात

भी मोदी के खिलाफ ही जाएगी, क्योंकि फिर तुलना की जाएगी कि असली हिम्मतवाला नेतृत्व कौन सा है और दिखावे वाला कौन सा है। वैसे नॉर्वे से पहले नीदरलैंड्स में भी भारत के हालात पर टिप्पणी हुई, तब भी विदेश मंत्रालय ने ऐसा ही जवाब दिया था। पांच देशों की यात्रा पर निकले प्रधानमंत्री संयुक्त अरब अमीरात, नीदरलैंड और स्वीडन के बाद नॉर्वे पहुंचे और दौरे का आखिरी पड़ाव इटली होगा। नीदरलैंड्स में जब मोदी पहुंचने वाले थे, उससे पहले वहां के प्रधानमंत्री रॉब जेटेन ने कहा कि शब्द सरकार भारत में हो रहे घटनाक्रमों को लेकर थितित है और यह चिंता पूरे यूरोप में है।

सिद्धार्थनगर का सबसे बड़ा प्रिन्टींग पब्लिकेशन हाउस... **प्रिन्टींग की प्रकृति में सिद्धार्थनगर का आदर्श**

बुद्ध पब्लिकेशन

ऑफसेट एण्ड प्रिन्टर्स

● एस.टी. थिन क्ल/फार्म ● कार्यालय रजिस्टर ● स्कूल कारपी/फार्म/जलरी ● फायरलेट
● कार्ड पोस्टर ● कलर रिपिनिंग कार्ड ● जैकब्र लेटर पेड ● बैंक फार्म
निकट-हीरो एजेंसी. नौगढ़ मधुकरपुर-सिद्धार्थनगर (उ.प्र.)

● जगदीश प्रिन्टिंग - 9896034034, 9896034035, 9896034036
● ईमेल: info@buddhapublication.com
● वेबसाइट: buddhapublication.com

इस पर रविवार को भारत के विदेश

सड़क हादसो में तीन घायल

फतेहपुर । जनपद के अलग–अलग थाना क्षेत्रों के अर्न्तगत हुए सड़क हादसों के दौरान तीन लोग घायल हो गये। जिन्हें उपचार के लिए सदर अस्पताल में भर्ती कराया गया। एक की हालत गंभीर देख कानपुर के लिए रेफर कर दिया गया।
परिजन घायल की ठेलिया लगाता है।.
शाम वह घर वापस लौट रहा था। तभी अज्ञात वाहन ने ठेलिया में टक्कर मार दिया। जिससे वह घायल हो गया। जबकि हुसैनगंज थाना क्षेत्र के बौण्डर गांव निवासी श्रीकृष्ण का 55 वर्षीय पुत्र रामदास खरबूजे की ठेलिया लगाता है।.
शाम वह घर वापस लौट रहा था। तभी अज्ञात वाहन ने ठेलिया में टक्कर मार दिया। जिससे वह घायल हो गया। जबकि हुसैनगंज थाना क्षेत्र के बड़ागांव निवासी अजय का 25 वर्षीय पुत्र रोहित बाइक से शहर किसी काम से आ रहा था। तभी चंदीपुर भादर के पास अनियंत्रित होकर बाइक गिर जाने से गंभीर रूप से घायल हो गया। सूचना पाकर मौके में पहुंची सरकारी एम्बुलेंस ने सभी घायलों को उपचार के लिए जिला चिकित्सालय में भर्ती कराया। जहां इमरजेन्सी में तैनात चिकित्सक ने रोहित की हालत गंभीर देखते हुये कानपुर के लिए रेफर कर दिया। वहीं परिजन कानपुर न ले जाकर शहर के ही निजी अस्पताल में भर्ती कराकर इलाज करा रहे है।

छत से गिरकर युवक घायल

फतेहपुर। सदर कोतवाली क्षेत्र के ग्राम हरनवा में देर रात छत से गिरकर 30 वर्षीय युवक घायल हो गया। जिसे उपचार के लिए जिला चिकित्सालय में भर्ती कराया गया।
जानकारी के अनुसार हरनवा निवासी अमरपाल का पुत्र रिकू सिंह देवरात सोते समय अचानक गिरकर घायल हो गया। परिजनों को जब इसकी जानकारी हुयी तो उसे तत्काल उपचार के लिए जिला चिकित्सालय में भर्ती कराया।

ट्रेन की चपेट में आने से युवक की मौत

फतेहपुर । खागा कोतवाली क्षेत्र के अन्तर्गत बेलहापार के समीप नई रेलवे लाइन पर एक अज्ञात युवक की ट्रेन की चपेट में आने से दर्दनाक मौत हो गई। सूचना मिलते ही कोतवाली पुलिस मौके पर पहुंच कर शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए जिला मुख्यालय भेज दिया है।
जानकारी के अनुसार कोतवाली क्षेत्र के बेलहापर गांव के समीप ट्रेन की चपेट में आ जाने से एक युवक की दर्दनाक हो गई है। घटना की सूचना पाते ही कोतवाली पुलिस मौके पर पहुंचकर शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए जिला मुख्यालय भेज दिया है। युवक की पहचान अभी नहीं हो पाई है।

मिशन 300: डीएम ने फावड़ा चलाकर

तालाब पुनर्जीवन अभियान किया शुरु

फतेहपुर। जनपद के सूखते जलस्रोतों को नई जिंदगी देने और गांवों की धड़कन माने जाने वाले तालाबों को उनके प्रांत्विक स्वरूप में लौटाने के लिए जिला प्रशासन ने मिशन 300 का शंखनाद कर दिया है।.
जिलाधिकारी निधि गुप्ता वत्स एवं पुलिस अधीक्षक अभिमन्यु मांगलिक ने तहसील खागा के विकास खंड ऐरायां अंतर्गत ग्राम सभा सेमौरी पहुंचकर फावड़ा चलाते हुए तालाब पुनर्जीवन अभियान का विधिवत शुभारंभ किया।
डीएम ने कहा कि मिशन 300 केवल तालाबों की खुदाई का अभियान नहीं, बल्कि जल संरक्षण, पर्यावरण संवर्धन और ग्रामीण अर्थव्यवस्था को मजबूती देने की व्यापक पहल है। पहले चरण में जनपद के प्रत्येक विकास खंड से 25–25 तालाब चिन्हित किए जाएंगे। जिन तालाबों पर अतिक्रमण है, उन्हें पहले कब्जामुक्त कराया जाएगा, तत्पश्चात विकसित भारत जी–रामजी योजना के अंतर्गत उनका पुनर्जीवन एवं सौंदर्यीकरण कराया जाएगा।
उन्होंने अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश देते हुए कहा कि बरसात आने से पहले सभी चिन्हित तालाबों को संवेदनशीलता और प्राथमिकता के आधार पर पुनर्जीवित किया जाए, ताकि वर्षा जल का संचयन हो सके और भूगर्भ जल स्तर में सुधार आए।
डीएम ने यह भी कहा कि इस महत्वाकांक्षी अभियान से ग्रामीण क्षेत्रों में रोजगार के नए अवसर भी सृजित होंगे, जिससे स्थानीय श्रमिकों को सीधा लाभ मिलेगा। पुलिस अधीक्षक अभिमन्यु मांगलिक ने भी प्रशासनिक टीम के साथ श्रमदान करते हुए जनसहभागिता का संदेश दिया और ग्रामीणों से अपील की कि वे तालाबों को अतिक्रमण से मुक्त रखने में सहयोग करें।
इस अवसर पर उपजिलाधिकारी खागा डॉ. अभिनौत कुमार, उपायुक्त श्रम रोजगार, खंड विकास अधिकारी सहित अन्य संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे।

आठ सूत्रीय मांगों को लेकर सिविल अधिवक्ता मंच ने सौंपा झापन

फतेहपुर । सिविल अधिवक्ता मंच के तत्वावधान में अधिक्ताओं ने प्रधानमंत्री एवं मुख्यमंत्री को संबोधित आठ सूत्रीय झापन जिलाधिकारी के माध्यम से सौंपा। झापन में न्यायालयों में लंबित मामलों के शीघ्र निस्तारण सहित अधिकत्ताओं से जुड़ी विभिन्न मांगें उठाई गईं।
सिविल अधिवक्ता मंच के प्रांत संयोजक आरपी मोर्य एडवोकेट की अगुवाई में अधिवक्ता कलेक्ट्रेट पहुंचे और प्रधानमंत्री व मुख्यमंत्री को भेजे गए झापन में बताया कि न्यायालयों में वर्षों से लंबित मामलों के कारण आम जनता को न्याय मिलने में अत्यधिक देरी हो रही है। झापन में मांग की गई कि राजस्व, दीवानी एवं फौजदारी समेत 10–10 एवं 20–20 वर्षों से लंबित मामलों के निस्तारण के लिए विशेष व्यवस्था की जाए तथा ऐसे मामलों का निर्णय एक वर्ष के भीतर सुनिश्चित कराया जाए। इसके अलावा तहसीलों से लेकर जिला न्यायालय एवं उच्च न्यायालयों तक फर्जी तारीखों पर रोक लगाने और वादकारियों को किराया व अन्य सुविधाएं उपलब्ध कराने की मांग भी रखी गई।
अधिवक्ताओं ने सुझाव दिया कि 30 वर्ष से अधिक अनुभव वाले वरिष्ठ प्रैक्टिसिंग अधिवक्ताओं को न्यायिक व्यवस्था में शामिल कर एक जिले से दूसरे जिले में तैनात किया जाए, जिससे मामलों के निस्तारण में तेजी लाई जा सके। झापन में नए प्रैक्टिसिंग अधिवक्ताओं को पांच वर्षों तक 5000 प्रतिमाह अधिवक्ता निधि के रूप में दिए जाने की भी मांग उठाई गई। वहीं प्रदेश में मई एवं जून माह में सुबह 7 बजे से 12 बजे तक कचहरी संचालन की व्यवस्था का विरोध जताते हुए अधिवक्ताओं ने कहा कि इससे वादकारियों एवं अधिवक्ताओं को कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है। सिविल अधिवक्ता मंच के पदाधिकारियों ने कहा कि यदि मांगों पर शीघ्र विचार नहीं किया गया तो आगे आंदोलन की रणनीति बनाई जाएगी।
इस दौरान आम प्रकाश पाल, अरुण कुमार रावत, अभिमन्यु सिंह, ललित कुमार निषाद, विशाल सिंह गौतम, श्रीकृष्ण गुप्ता, देवेन्द्र सिंह, अमिषेक सिंह, धर्मेन्द्र सिंह, संदीप मिश्रा, जीत कुमार मोर्य समेत तमाम अधिवक्ता मौजूद रहे।

एरियर घोटाले के बाद अब पदोन्नति का खेल ? कनोडिया इंटर कॉलेज से फर्जीवाड़े की फाइल पहुंची डीआईओएस दफ्तर

एरियर घोटाले के आरोपी नियम विरुद्ध विनियमितीकरण व चयन वेतनमान का लाभ लेने के बाद शिक्षक की अब प्रमोशन पर नजर, विभागीय मिली भगत का आरोप

कुशीनगर,। जनपद के कप्तान गंज करबा स्थित श्री गंगा बक्श कनोडिया इंटर कॉलेज एक बार फिर विवादों के भंवर में है। सबब यह है कि यह विद्यालय अब पढ़ाई से ज्यादा फर्जीवाड़े, नियमों की धज्जियां उड़ाने और विभागीय सांठगांठ की वजह से चर्चा में है। बिना कार्य किए लाखों रुपये एरियर लेने, विनियमितकरण से पहले चयन वेतनमान का लाभ उठाकर सरकारी खजाना लूटने और बर्खास्तगी के बाद भी नौकरी करने जैसे गंभीर आरोपों से घिरे शिक्षकों का मामला अभी ठंडा भी नहीं हुआ था कि अब एक नया खेल शुरु हो गया है। नियम विरुद्ध पदोन्नति का खेल है। सूत्रों के मुताबिक विवादों में घिरे सहायक अध्यापक विरेन्द्र पाण्डेय ने अब पदोन्नति पाने के लिए विभागीय गलियारों में फाइलें दौड़ानी शुरु कर दी हैं। हैरत की बात यह है कि सहायक अध्यापक श्याम नरायण पाण्डेय, देवेन्द्र पाण्डेय और विरेन्द्र पाण्डेय पर आरोप है कि उन्होंने करने जैसे गंभीर आरोपों से घिरे किए फर्जी तरीके से लाखों रुपये एरियर के रूप में प्राप्त किए। इतना ही नहीं, विनियमितकरण से पहले ही चयन वेतनमान का लाभ लेकर सरकारी धन की बंदरबांट की है। विभागीय जानकार बताते हैं कि यदि किसी शिक्षक की सेवा नियमित होने से पहले चयन वेतनमान जारी हुआ है तो यह

सीधे वित्तीय अनियमितता और शासनादेशों के उल्लंघन का मामला बनता है। सवाल यह है कि आखिर किन अधिकारियों के संरक्षण में यह सब संभव हुआ?।

बर्खास्तगी के बाद भी नौकरी— मामले का सबसे चौकाने वाला पहलू सहायक अध्यापक देवेन्द्र पाण्डेय को लेकर सामने आ रहा है। आरोप है कि बर्खास्तगी के बाद भी तथ्य छिपाकर नौकरी जारी रखी गई। सूत्र बताते हैं कि भ्रष्टाचार के सं खिलाफ कार्य करने वाली दिल्ली की एक संगठन इस मामले में जनहित याचिका दाखिल करने की योजना बना रही है यदि यह आरोप प्रमाणित हो जात है तो यह केवल विभागीय लापरवाही नहीं बल्कि सरकारी अभिलेखों के साथ गंभीर धोखाध्ा का मामला माना जाएगा। स्थानीय स्तर पर चर्चा है कि पूरे प्रकरण में कई महत्वपूर्ण

तथ्य जानबूझकर दबाए गए ताकि संबंधित लोगों को सेवा में बनाए रखा जा सके।
लोकायुक्त जांच में फंसे डीआईओएस पर फिर उठे सवाल— पूरा मामला इसलिए भी बेहद संवेदनशील माना जा रहा है क्योंकि जिला विद्यालय निरीक्षक श्रवण कुमार पहले से ही संबंधित शिक्षकों के एरियर भुगतान प्रकरण को लेकर लोकायुक्त जांच की जद में बताए जा रहे हैं।
ऐसे में यदि विवादित सेवा अभिलेख वाले शिक्षक विरेन्द्र पाण्डेय को नियम विरुद्ध पदोन्नति दी जाती है तो यह जिला विद्यालय निरीक्षक के लिए बड़ा प्रशासनिक संकट खड़ा कर सकता है। शिक्षा विभाग में चर्चा है कि पदोन्नति से पहले सेवा अभिलेख, नियुक्ति की वैधता, दंड प्रविष्टि और वित्तीय स्थिति की जांच अनिवार्य होती है। बावजूद इसके सहायक अध्यापक विरेन्द्र पाण्डेय को पदोन्नति

स्वच्छता और हाईटेक सुविधाओं से बदली बहराइच रेलवे स्टेशन की तस्वीर



तेजी से विकास की दिशा में आगे बढ़ रहा है। इसका ताजा उदाहरण बहराइच रेलवे स्टेशन है, जहां स्वच्छता, आधुनिक तकनीकी सुविधाओं और बेहतर यात्री व्यवस्थाओं ने स्टेशन की तस्वीर बदल दी है। स्टेशन परिसर में साफ—सफाई की बेहतर व्यवस्था, यात्री सुविधाओं का विस्तार और आधुनिक तकनीक का उपयोग यात्रियों को आकर्षित कर रहा है। रेलवे स्टेशन पर बढ़ती सुविधाएं इस बात का संकेत हैं कि आने वाले समय में बहराइच का जुड़ाव देश के अन्य बड़े शहरों से और मजबूत होगा। स्थानीय लोगों को उम्मीद है कि जल्द ही जिले को नई ट्रेनों की सौगात भी मिलेगी, जिससे यात्रियों को अधिक सुविधा प्राप्त होगी। स्थानीय नागरिकों और यात्रियों से स्टेशन की स्वच्छता बनाए रखने में सहयोग की अपील की गई है। लोगों का कहना है कि स्वच्छ और व्यवस्थित रेलवे स्टेशन जिले की नई पहचान बनता जा रहा है तथा इसे बेहतर बनाए रखना सभी की जिम्मेदारी है।

बहराइच में युवक ने आम के पेड़ से फांसी लगाकर की आत्महत्या



सुबह करीब 9रू30 बजे कैलाश नाथ पांडे के खेत में लगे आम के पेड़ से फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। घटना की सूचना मिलते ही स्थानीय पुलिस मौके पर पहुंच गई और शव को कब्जे में लेकर आवश्यक विधिक कार्रवाई शुरु कर दी। घटना के बाद गांव में शोक का माहौल बना हुआ है। पुलिस मामले की जांच कर रही है तथा आत्महत्या के कारणों का पता लगाने का प्रयास किया जा रहा है।

बहराइच में ग्राम प्रधान समेत 4 लोगों पर गंभीर धाराओं में एफआईआर दर्ज

दैनिक बुद्ध का संदेश
बहराइच। जनपद के जरवल थाना क्षेत्र में अश्लील वीडियो वायरल करने के मामले में पुलिस ने बड़ी कार्रवाई करते हुए ग्राम प्रधान, प्रधान प्रतिनिधि समेत चार लोगों के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया है। जानकारी के अनुसार, मामले में ग्राम प्रधान सुशीला और प्रधान प्रतिनिधि राजेश सहित चार आरोपियों पर ैड्डेज एक्ट और आईटी एक्ट की धाराओं के तहत एफआईआर दर्ज की गई है। पीड़ित पक्ष की शिकायत के आधार पर पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरु कर दी है। पुलिस अधिकारियों का कहना है कि सोशल मीडिया पर आपत्तिजनक वीडियो प्रसारित करने के आरोपों की गंभीरता से जांच की जा रही है। दोषियों के खिलाफ सख्त कानूनी कार्रवाई की जाएगी। यह पूरा मामला बहराइच जिले के थाना जरवल क्षेत्र का बताया जा रहा है।

फर्नीचर बनाकर हेमा ने छुआ सपनों का आसमान

दैनिक बुद्ध का संदेश
सोनमद । करमा ब्लॉक स्थित
सरौली गांव की महिला उद्यमी
हेमा कुमारी महिला सशक्तिकरण
की अगुआई में साल बन चुकी हैं ।
जिसके सामने कभी खुद परिवार
चलाने का संकट हो, वह महिला
आत्मनिर्भर बनकर अब 20 लोगों
को रोजगार दे रही हैं । राष्ट्रीय
ग्रामीण आजीविका मिशन
(एनआरएलएम) और प्रदेश की
योगी सरकार की महिला
सशक्तिकरण योजनाओं का लाभ
लेकर हेमा ने यह साबित कर
दिया कि अगर महिलाओं को
सही मंच, प्रशिक्षण और आर्थिक
सहयोग मिले तो वे अपनी

तकदीर खुद लिख सकती हैं। 27 वर्षीय हेमा ने बताया कि वे बेहद साधारण परिवार से हैं। आर्थिक तंगी के चलते परिवार के भरण-पोषण के लिए उन्हें मजदूरी तक करनी पड़ी। उन्होंने अपने सफर की शुरुआत सत्य आजीविका महिला स्वयं सहायता समूह से जुड़ कर की। इसके बाद उन्हें एनआरएलएम की ओर से फर्नीचर बनाने का प्रशिक्षण दिलाने के साथ ही 20 हजार रुपये का ऋण भी दिलाया गया। जिसके बाद उन्होंने अपने पति धर्मन्द्र प्रजापति के साथ मिलकर लक्ष्मी के फर्नीचर बनाकर स्थानीय बाजारों में बेचना शुरू

किया। बाजार में धीरे-धीरे उनके बनाए फर्नीचर की मांग बढ़ने पर उनके भीतर आत्मविश्वास जागा। उनके भीतर उदमशीलता को निखारने में कदम-कदम पर एनआरएलएम ने सहयोग किया। समय-समय पर वित्तीय मदद के साथ-साथ प्रशिक्षण, व्यवसाय प्रबंधन व विपणन संबंधी जानकारी भी एनआरएलएम के द्वारा उपलब्ध कराई गई। हेमा कहती हैं कि अब उनके बनाए फर्नीचर की बाजार में इतनी डिमांड हो गई है कि उन्होंने फर्नीचर बनाने के लिए 20 कारीगरों को रखा हुआ है। कभी मुश्किल से परिवार चलाने वाली

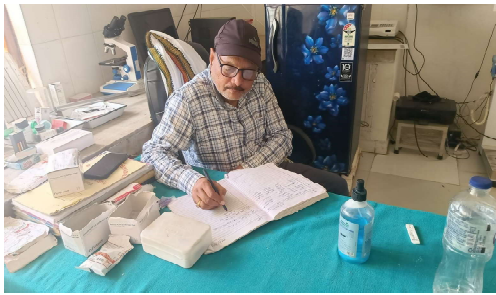
योगी सरकारी की पारदर्शी नीति के चलते हेमा बनीं आत्मनिर्भर

हेमा कहती हैं कि उन्होंने कभी नहीं सोचा था कि वह अपने गांव में युवाओं के लिए रोजगार का जरिया बनेंगी। लेकिन योगी सरकार की योजनाओं और प्रशासनिक सहयोग ने उनके आत्मविश्वास को नई ताकत दी। कारोबार बढ़ने पर उन्होंने अपनी दुकान खोल ली। जिसके बाद एनआरएलएम द्वारा उन्हें 5 लाख रुपये का ऋण उपलब्ध कराया गया। समय पर ऋण अदा करने पर उन्होंने दोबारा 5 लाख रुपये का ऋण लेकर अपनी दुकान में मांग के अनुरूप इलेक्ट्रॉनिक्स उत्पाद भी बेचना शुरू कर दिया है। हेमा कहती हैं कि उनका यह सपना योगी सरकार की पारदर्शी नीति के कारण ही संभव हो सका है। वहीं दूसरी ओर, राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन की उपायुक्त सरिता सिंह ने बताया ग्रामीण महिलाओं को आर्थिक रूप से सशक्त बनाने के लिए एनआरएलएम द्वारा महिलाओं का कौशल विकास करने के साथ ही उन्हें वित्तीय सहायता भी उपलब्ध कराई जाती है। महिलाएं आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बन सकें इसके लिए समय-समय पर उन्हें सभी जरूरी प्रशिक्षण भी दिया जाते हैं। महिलाओं को हेमा से प्रेरणा लेकर आत्मनिर्भर बनने के लिए कदम आगे बढ़ाने चाहिए जिसमें प्रदेश सरकार व एनआरएलएम उनकी हर संभव मदद करेगा।

आत्मनिर्भर हेमा आज 20 लाख रुपये की सालाना की आमदनी कर रही हैं। वे अपने बच्चों को परिवार का भरण-पोषण भी अब अच्छी शिक्षा दिलाने के साथ ही अच्छे से कर पा रही हैं।

आरोग्य मेला में पीएचसी खलियारी पर
47 मरीजों को जांच कर दी गई दवा

दैनिक बुद्ध का संदेश
 सोनभद्र। नगवां ब्लाक क्षेत्र के प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र खलियारी



पार रविवार को सीएम आरोग्य मेला में कुल 47 मरीजों को दवा वितरण किया गया। प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र खलियारी के फार्मासिस्ट अनूप कुमार ने बताया कि मेला में कुल 47 मरीजों को दवा वितरण किया गया है, जिसमें अधिकांश मरीज बुखार, खांसी, सुनार से सम्बंधित मरीजों का इलाज किया गया है। गर्भवती महिलाओं की जांच कर रही एनएएम सरस्वती देवी ने बताया कि हमारे यहां कुल 10 महिलाओं का वजन, बीपी, एच बी, एचआईवी का जांच कर उन्हें आईरन, कैल्शियम, फोलिक एसिड दवा दी गई। दोमहिला का डिलेवरी भी हुआ है। मेला में लैब टेक्नीशियन पवन कुमार मरीजों को जांच कर रहे हैं, उन्होंने बताया कि 9 मरीजों का जाँच किया गया जिसमें, हिमोग्लोबिन, मलेरिया, टाइफाइड, शुगर का जाँच किया गया जिसमें कोई पॉजिटिव नहीं पाया गया है। मेला में सीएचओ सुनीता यादव , फार्मासिस्ट अनूप कुमार मरीजों को दवा वितरण किया गया। आरोग्य मेला में क्षेत्र के खलियारी, पंडरी, रामपुर, सुअरसोत, तेनूडाही, कजियारी, माची, पंडरी,दरमा आदि क्षेत्रों से मरीज इलाज कराने आए थे।

रांड हुई 34 हजार
की धनराशि पुलिस
ने कराया वापस

दैनिक बुद्ध का संदेश
सोनमद्र। ऑनलाइन. रॉड हुई 55 हजार की धनराशि को साइबर अपराध की टीम व शक्ति नगर पुलिस ने पीड़ित रविकांत तिवारी निवासी कोटा बस्ती को 34 हजार की धनराशि खाते में वापस कराया। शक्ति नगर थाना प्रभारी सत्येंद्र राय ने बताया कि आवेदक की फ्रॉड हुई धनराशि को संबंधित खाते में होल्ड कराया गया तथा एन सीआरपी पोर्टल से आवश्यक साक्ष्य एकत्रित करके संबंधित बैंक खाता को ईमेल पत्राचार के जरिए ऑनलाइन फ्रॉड हुई धनराशि 34000 मूल बैंक खाते में वापस कराया गया है। फ्रॉड हुई धनराशि वापस खाते में आने से पीड़ित कें चेहरे खिल उठे।

कबाड़ दुकान संचालक को
बीना पुलिस ने भेजा जेल

दैनिक बुद्ध का संदेश

सोनमद्र । 40 कुंटल सरिया चोरी के आरोप में बीना बस स्टैंड निवासी अजय अग्रहरि दुकान संचालक को पुलिस ने गिरतार कर जेल रवाना कर दिया । पुलिस के कारवाई से कबाड़ दुकान संचालकों में हड़कंप मचा हुआ है । इससे पूर्व खड़िया निवासी सिराज और पीयूष कुमार को पुलिस ने गिरतार कर जेल रवाना कर दिया था । बीना चौकी प्रभारी अजय कुमार श्रीवास्तव ने बताया कि चोरी का सरिया अजय अग्रहरि के कबाड़ दुकान से बरामद हुई थी । चोरी के लगभग 40 कुंटल सरिया को कब्जे में लेकर पिकअप सहित सीज कर अग्रिम कार्रवाई की जा रही है । बताया कि मध्य प्रदेश बैद्वन निवासी एक निजी कम्पनी के अकाउंटेंट साजिद ने पुलिस को तहरीर देकर बताया था कि कंपनी में सरिया कबाड़ के रूप में एकत्रित है जिसकी बिक्री के लिए एक बार सिराज से बातचीत की थी लेकिन पॉजिटिव रेट तब न होने के कारण बात नहीं बन सकी । पीड़ित के मुताबिक बिना रेट भाव तब किए सिराज ने पिकअप पर लोड कर लगभग 40 कुंटल सरिया चोरी कर ले जाने का आरोप लगाया है । जिसकी पुलिस गहन से जांच किया तो चोरी का सरिया बीना बस स्टैंड निवासी अजय अग्रहरि कबाड़ दुकान संचालक के गोदाम से बरामद हुआ था । फिलहाल पुलिस सरिया चोरी के मामले की विवेचना में जुटी हुई है ।

गोवध निवारण अधिनियम
से संबंधित 01 नफर
वांछित अभियुक्त गिरतार

दैनिक बुद्ध का संदेश
सोनभद्र । पुलिस अधीक्षक अभिषेक वर्मा द्वारा जनपद में अपराध की रोकथाम एवं अपराधियों के विरुद्ध प्रभावी कार्यवाही तथा अवैध गोवंश तस्करी में संलिप्त अभियुक्तों की गिरफ्तारी हेतु चलाए जा रहे अभियान के क्रम में, अपर पुलिस अधीक्षक ऑपरेशन ऋषभ रुणवाल एवं क्षेत्राधिकारी दुद्धी राजेश कुमार राय के कुशल निर्देशन में थाना विण्ढमगंज पुलिस को महत्वपूर्ण सफलता प्राप्त हुई है। 24.05.2026 को थाना विण्ढमगंज पुलिस टीम द्वारा थाना क्षेत्र के झारखंड बॉर्डर क्षेत्र में कार्रवाई करते हुए

गोवध निवारण अधिनियम से संबंधित 01 नफर वांछित अभियुक्त राम दयाल यादव पुत्र बैजनाथ यादव निवासी करमसार थाना ओबरा जनपद सोनभद्र को गिरफ्तार किया गया। उक्त प्रकरण के संबंध में थाना विण्ढमगंज पर मु0अ0सं0-38 / 2026 धारा 3 / 5ए / 8 गोवध निवारण अधिनियम एवं 11 पशु क्रूरता अधिनियम पंजी.त है। गिरफ्तार अभियुक्त के विरुद्ध आवश्यक विधिक कार्यवाही पूर्ण करते हुए उसे न्यायालय भेजा गया।

**यातायात नियमों के उल्लंघन पर
बड़ा अभियान, कुल 461 वाहनों
का चालान, 04 वाहन सीज**

दैनिक बुद्ध का संदेश
 सोनभद्रा पुलिस अधीक्षक
 अभिषेक वर्मा के निर्देशन, अपर
 पुलिस अधीक्षक मुख्यालय
 अन्तर क्रमांक एवं क्षेत्राधिकारी
 यातायात डॉ० चारु द्विवेदी व
 समस्त क्षेत्राधिकारीगण के
 पर्यवेक्षण में जनपद में सड़क
 सुरक्षा एवं यातायात नियमों के
 पालन हेतु विशेष अभियान चलाया
 गया। अभियान के दौरान
 यातायात पुलिस एवं जनपद
 पुलिस द्वारा नियमों का उल्लंघन
 करने वाले वाहन चालकों के
 विरुद्ध प्रभावी प्रवर्तन कार्यवाही
 की गयी। 23.05.2026 को चलाये
 गये अभियान के दौरान बिना
 हेलमेट के 149, बिना सीट बेल्ट
 के 11, मोबाइल फोन का प्रयोग
 करने पर 07, ड्रिंकिंग ड्राइव में

03, तीन सवारी में 32, रॉन्ग साइड में 50, हाईड्रैडूम म्यूजिक / टोनहार्न / मोडिफाईड साइलेंसर / प्रदूषण उत्लंघन में 37, नो पाकिंग में 42, डीएल सॉबरी उत्लंघन में 34, एनशोररेस 08, दोषपूर्ण नम्बर प्लेट में 33 तथा काली फिल्म / बुलेट मॉडिफाईड साइलेंसर में 08 गये। व 02 वाहन सीज किये जायें। दिन के अभियान में कुल 416 वाहनों के विरुद्ध कार्यवाही की गयी। इसके अतिरिक्त दिनांक 23.05.2026 को रात्रि 08:00 बजे से 11:00 बजे तक लोड्री टोल प्लाजा पर विशेष चेंकिंग अभियान चलाया गया। अभियान के दौरान क्षेत्राधिकारी यातायात डॉ० चारु द्विवेदी के नेतृत्व में यातायात पुलिस द्वारा प्रेशर हॉर्न के विरुद्ध

20, ड्रिंक एंड ड्राइव के 03 (जिसमें 02 वाहन सीज किये गये), फाल्टी नम्बर प्लेट के 16, मॉडिफाइड साइलेंसर के 01 तथा अन्य उल्लंघनों में 05 चालान किये गये। रात्रि अभियान में कुल 45 वाहनों के विरुद्ध कार्यवाही की गयी। इस प्रकार दिन एवं रात्रि अभियान को मिलाकर कुल 461 वाहनों का चालान किया गया तथा 04 वाहनों को सीज किया गया। सोनभद्र पुलिस द्वारा आमजन से अपील की गयी है कि यातायात नियमों का पालन करें, हेलमेट एवं सीट बेल्ट का अनिवार्य रूप से प्रयोग करें तथा वाहन चलाते समय मोबाइल फोन एवं नशे के सेवन से बचें, जिससे सड़क दुर्घटनाओं में कमी लाई जा सके।

दैनिक बुद्ध का संदेश
सोनमद्र । पुलिस अधीक्षक
अभिषेक वर्मा, अपर पुलिस
अधीक्षक मुख्यालय अनिल
कुमार व क्षेत्राधिकारी पिंपरी
हर्ष पाण्डेय के कुशल पर्यवेक्षण
में जनपद में अपराध एवं मादक
पदार्थों की तस्करी के विरुद्ध
चलाये जा रहे अभियान के
क्रम में थाना पिंपरी पुलिस
द्वारा प्रभावी कार्यवाही करते
हुए दो अलग-अलग मामलों
में कुल 03.345 किलोग्राम
अवैध गांजा बरामद कर 02
अभियुक्तों / अभियुक्ता को
गिरातार किया गया ।
24.05.2026 को उ0नि0
जितेन्द्र सरोज मय हमराह
हे0का0 मुन्ना सिंह यादव,
रि0का0 सुभाष कुमार एवं
रि0म0का0 गरिमा के साथ क्षेत्र
भ्रमण एवं चेंकिंग में मामूर थे ।
इसी दौरान एक महिला रेलवे

स्टेशन रेनुकूट के पूर्वी छोर से रेलवे कालोनी की ओर अवैध गांजा लेकर जा रही है। पुलिस टीम द्वारा संदिग्ध महिला को रेलवे बिजली पावर हाउस के पास रोककर पूछताछ की गयी।

तलाशी के दौरान उसके कब्जे से 01.420 किलोग्राम अवैध गांजा बरामद हुआ।

पूछताछ में महिला ने अपना नाम विमला देवी पत्नी स्व० रामलाल निवासी चाचा कालोनी वार्ड नं०-03 रेनुकूट थाना पिपरी जनपद सोनभद्र, उम्र लगभग 50 वर्ष बताया।

गिरतारी / बरामदगी के आधार पर थाना पिपरी पर मु०30सं०-99/2026 धारा 8/20 एनडीपीएस एक्ट का अभियोग पंजी.त कर अग्रेतर वैधानिक कार्यवाही की जा रही है। उ०नि० दिलीप कुमार सिंह

मय हमराह हे0का0 अनिल
कुशवाहा के साथ क्षेत्र भ्रमण
एवं चेकिंग में रेलवे ग्राउण्ड
के पीछे मौजूद थे। इसी दौरान
एक सज्जिध व्यक्ति पुलिस को
देखकर भागने का प्रयास करने
लगा, जिसे घेराबंदी कर पकड़ा
गया।

तलाशी के दौरान उसके
कब्जे से 01.925 किलोग्राम
अवैध गांजा बरामद हुआ।
पूछताछ में अभियुक्त ने अपना
नाम सुनील कुमार उर्फ पहाड़ी
पुत्र स्व0 शंकर निवासी वार्ड
नं0—08 तुरा थाना पिपरी
जनपद सोनभद्र, उम्र लगभग
43 वर्ष बताया। गिरतारी
/बरामदगी के आधार पर थाना
पिपरी पर मु0अ0स0—100/
2026 धारा 8/20 एनडीपीएस
एवंक का अभियोग पंजी.त कर
अग्रेतर वैधानिक कार्यवाही की
जा रही है।

अधीक्षको का एक ही जगह वर्षों से जमे रहने का आरोप, स्थानान्तरण की मांग

कुशीनगर। जनपद के विभिन्न सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों पर 4 से 5 वर्षों से जमे अधीक्षकों को लेकर अब सवाल उठने लगे हैं। स्थानीय लोगों और सामाजिक कार्यकर्ताओं का कहना है कि लंबे समय से एक ही स्थान पर तैनाती रहने से स्वास्थ्य व्यवस्था प्रभावित हो रही है और पारदर्शिता पर भी सवाल खड़े हो रहे हैं। लोगों का आरोप है कि कुछ अधीक्षक अंगद के पैर की तरह वर्षों से एक ही स्थान एवं कुर्सी पर जमे हुए हैं। जबकि शासन की स्थानांतरण नीति के अनुसार समय-समय पर तबादला होना चाहिए। जनपद के कई स्वास्थ्य केंद्रों में लंबे समय से तैनाती को लेकर चर्चाओं का बाजार गर्म है। सामाजिक कार्यकर्ताओं ने प्रदेश के मुखिया, मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से मामले का संज्ञान लेने की मांग की है। उनका कहना है कि स्वास्थ्य विभाग में पारदर्शिता और बेहतर कार्य प्रणाली के लिए लंबे समय से जमे अधिकारियों का स्थानांतरण आवश्यक है। स्थानीय नागरिकों ने मांग किया है कि शासन स्तर से जांच कराकर ऐसे अधिकारियों के तबादले की कार्यवाही की जाए, ताकि स्वास्थ्य सेवाओं में सुधार हो सके और आम जनता को बेहतर सुविधाएं मिल सकें।

गाजीपुर में तेज रफ्तार
अज्ञात थार की टक्कर से दो
युवक घायल, चालक फरार

लखनऊ। राजधानी के गाजीपुर थाना क्षेत्र स्थित सेक्टर-18 में देर रात एक सड़क दुर्घटना में तेज रफ्तार अज्ञात थार वाहन की टक्कर से मोटरसाइकिल सवार दो युवक घायल हो गए। दुर्घटना के बाद वाहन चालक मौके से फरार हो गया। पुलिस ने घायलों को तत्काल अस्पताल पहुंचाकर उपचार शुरू कराया तथा मामले की जांच शुरू कर दी है पुलिस के अनुसार, 23 मई 2026 की रात लगभग 10:30 बजे थाना गाजीपुर पुलिस को सेक्टर-18 क्षेत्र में सड़क दुर्घटना की सूचना प्राप्त हुई। सूचना मिलते ही पुलिस टीम मौके पर पहुंची और घटनास्थल का निरीक्षण किया गया प्रारंभिक जांच में सामने आया कि इंदिरानगर निवासी कार्तिकेय त्रिपाठी अपने मित्र अमित सिंह के साथ मोटरसाइकिल संख्या 23 सी 32 ईई 4298 अपाचे से घर लौट रहे थे। इसी दौरान सामने से तेज गति से आ रही काले रंग की अज्ञात थार वाहन ने उनकी मोटरसाइकिल में जोरदार टक्कर मार दी। टक्कर इतनी तेज थी कि दोनों युवक सड़क किनारे गिरकर घायल हो गए और मोटरसाइकिल भी क्षतिग्रस्त हो गई। दुर्घटना के बाद वाहन चालक मौके से फरार हो गया। पुलिस ने तत्काल घायलों को परिजनों की मौजूदगी में उपचार के लिए डॉ. राम मनोहर लोहिया आर्युविज्ञान संस्थान भेजा। उपचार के दौरान कार्तिकेय त्रिपाठी के पैर में फ्रैक्चर की पुष्टि हुई, जबकि अमित सिंह को मामूली चोटें आई हैं। घटना की जांच के दौरान आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाली गई, जिसमें काले रंग की थार वाहन मोटरसाइकिल को टक्कर मारते हुए दिखाई दे रही है। हालांकि, अभी तक वाहन का पंजीकरण नंबर स्पष्ट नहीं हो सका है। थाना गाजीपुर पुलिस वाहन और चालक की पहचान के लिए लगातार प्रयास कर रही है। पुलिस का कहना है कि पीछले पक्ष से तहरीर प्राप्त होने पर नियमानुसार मुकदमा दर्ज कर आगे की विधिक कार्रवाई की जाएगी।

दैनिक बुद्ध का संदेश
अयोध्या। चर्चित राम सिंह
हत्याकांड में अदालत के सख्त
फिर के बाद मामले ने एक बार
फिर तूल पकड़ लिया है। लंबे
समय से सुनवाई के दौरान
गैरहाजिर रहने वाले आरोपी कोर्ट
की कड़ी चेतावनी के बाद
आखिरकार अदालत में पेश हुए।
कोर्ट ने स्पष्ट कर दिया था कि
अगली तारीख पर गैरहाजिरी
की स्थिति में वारंट जारी कर
सख्त कार्रवाई की जाएगी। इसी
सख्ती के बाद 22 मई 2026 को
सभी आरोपी अदालत में हाजिर
हुए। अब इस बहुचर्चित मामले
की अगली सुनवाई 2 जून 2026

को होगी, जिस पर पीछित परिवार समेत पूरे क्षेत्र की निगाहें टिकी हैं। मामला थाना इनायत नगर क्षेत्र के पलिया, कुचेरा गांव का है, जहां 17 सितंबर 2023 को स्वर्गीय राम सिंह के साथ कथित मारपीट की घटना हुई थी। आरोप है कि गांव के ही अंकुर सिंह, विकास सिंह, गिरिजा देवी उर्फ लखनबरदासिन और मंजू सिंह ने उन्हें गंभीर रूप से घायल कर दिया था। हालत बिगड़ने पर राम सिंह को इलाज के लिए लखनऊ के केजीएमयू ट्रामा सेंटर ले जाया गया, जहां 19 सितंबर 2023 को उनकी मौत हो गई। घटना के बाद 26

डूबने से 7 वर्षीय मासूम की मौत, परिवार में मचा कोहराम

दैनिक बुद्ध का संदेश

सोनमद्रा दुइही कोतवाली क्षेत्र के अमवार चौकी अतर्गत बघाडू गांव के बोलताकरम टोला में एक दर्दनाक हादसा सामने आया है। यहाँ एक 7 वर्षीय मासूम बच्चे की तालाब में डूबने से मौत हो गई। इस घटना के बाद से मृतक के परिवार में कोहराम मचा हुआ है और पूरे गांव में मातमी सन्नाटा पसरा है। परिजनों ने बताया कि बोलताकरम टोला निवासी रंकलाल का 7 वर्षीय पुत्र नितेश कुमार रविवार को घर से करीब 100 मीटर दूर स्थित तालाब पर गया था जिसकी जानकारी परिजनों नहीं थी, नितेश बिना बताए अकेले ही तालाब में नहाने उतर गया। नहाते-नहाते मासूम गहरी पानी में चला गया और डूबने लगा। तालाब के आसपास किसी के न होने के कारण उसे समझ रहे बचाया नहीं जा सका। काफी देर तक जब नितेश घर नहीं लौटा, तो परिजनों को चिंता हुई। उन्होंने उसकी खोजबीन शुरू की। तलाश करते हुए जब परिजन तालाब के पास पहुंचे, तो पानी की सतह पर नितेश का शव उतरता देख उनके होश उड़ गए। परिजनों ने आनन-फानन में ग्रामीणों की मदद से शव को पानी से बाहर निकाला, लेकिन तब तक मासूम की सांसें थम चुकी थी, ग्रामीणों ने तत्काल इस घटना की सूचना अमवार पुलिस चौकी को दी। सूचना मिलते ही चौकी प्रभारी जयशंकर राय पुलिस बल के साथ मौके पर पहुंचे। पुलिस ने घटनास्थल का निरीक्षण कर शव को अपने कब्जे में ले लिया। पुलिस से शव का पंचनामा भरने के बाद उसे पोस्टमार्टम के लिए सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र दुइही भेज दिया है। पुलिस मामले की जांच में जुट गई है।

सितंबर 2023 को अपराध संख्या 435/23 के तहत मुकदमा दर्ज हुआ। पीडित पक्ष का आरोप रहा कि न्याय की प्रक्रिया के दौरान आरोपी लगातार अदालत में गैरहाजिर रहते थे, जिससे सुनवाई प्रभावित हो रही थी। कई तारीखें बीतने के बाद अदालत ने इस पर नाराजगी जताई और 14 मई 2026 की सुनवाई के दौरान साफ चेतावनी दी कि 22 मई को सभी आरोपी अदालत में उपस्थित नहीं हुए तो उनके खिलाफ वारंट जारी कर कारवाई की जाएगी। मामले की पेची कर रहे वरिष्ठ अधिवक्ता मार्टंड प्रताप सिंह के अनुसार

अदालत की सख्ती का असर साफ दिखाई दिया और सभी आरोपी अदालत में पेश हुए। कोर्ट ने अब मामले को गंभीरता से लेते हुए आगे की सुनवाई तेज कर दी है और अगली तारीख 2 जून 2026 तय की है। पीड़ित परिवार को उम्मीद है कि अदालत के सख्त रुख के बाद न्याय की प्रक्रिया तेजी से आगे बढ़ेगी। वहीं गांव और आसपास के इलाकों में भी इस मामले को लेकर चर्चाएं तेज हैं। अब सख्ती नजर 2 जून की सुनवाई पर है, जहां इस चर्चित हत्याकांड में अदालत का अगला कदम क्या होगा, इसे लेकर उत्सुकता बनी हुई है।

भूटान में सम्मानित हुए
डॉ. पीएन पाण्डेय

दैनिक बुद्ध का संदेश
संतकबीर नगर। करमैनी गांव निवासी वरिष्ठ पत्रकार एवं प्रबंध संपादक डॉ. पीएन पाण्डेय को भूटान की राजधानी थिम्फू में आयोजित “दी इंडो भूटान मैत्री सम्मान 2026” समारोह के दौरान अंतरराष्ट्रीय सम्मान से सम्मानित किया गया। उन्हीं पत्रकारिता, जनसरोकार एवं सामाजिक जागरूकता के क्षेत्र में उल्लेखनीय योगदान हेतु “दी इंडो भारत मैत्री सम्मान 2026” प्रदान किया गया। इस भव्य अंतरराष्ट्रीय समारोह में भारत सहित विभिन्न देशों की विशिष्ट विभूतियों को सम्मानित किया गया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि डॉ. ताशी जांगम रही, जबकि विशिष्ट अतिथि के रूप में जैक्सन दुकपा उपस्थित रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता संत डॉ. सौरभ पाण्डेय ने की। डॉ. पीएन पाण्डेय वर्तमान में स्वतंत्र पत्रकार विजन, अतुल्य भारत चेतना, पूर्वांचल न्यूज 24 एवं बहुजन प्रेरणा सहित कई समाचार पत्रों में प्रबंध संपादक के रूप में अपनी सेवाएं दे रहे हैं। वे पूर्व में “विद्या वाचस्पति” एवं “सार्क प्राइड अवार्ड” सहित अनेक प्रतिष्ठित सम्मानों से भी सम्मानित हो चुके हैं। कार्यक्रम का आयोजन देवनागरी उद्यान फाउंडेशन, धरा धाम इंटरनेशनल तथा एशिया बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड्स सहित विभिन्न अंतरराष्ट्रीय संस्थाओं के संयुक्त तत्वाधान में सम्पन्न हुआ। सम्मान प्राप्त होने पर डॉ. पीएन पाण्डेय ने मानद कुलपति संत डॉ. सौरभ पाण्डेय के प्रति आत्मिक आभार व्यक्त करते हुए कहा कि उनका स्नेह, मार्गदर्शन एवं आशीर्वाद सदैव प्रेरणादायी रहा है। सम्मान की सूचना से संतकबीर नगर सहित पूर्वी प्रदेशों में हर्ष का वातावरण व्याप्त है।

निवासी अजय अग्रहरि दुकान
कर जेल रवाना कर दिया। पुलिस
संचालकों में हड़कंप मचा हुआ
सिराज और पीयूष कुमार वर
रवाना कर दिया था। बीना चौ
ने बताया कि चोरी का सा
दुकान से बरामद हुई थी। चो
कों कब्जे में लेकर पिकअप र
की जा रही है। बताया कि
निजी कम्पनी के आकाउंटेंट
देकर बताया था कि कंपनी
एकत्रित है जिसकी बिक्री के
की थी लेकिन पॉजिटिव रेट
बन सका। पीड़ित के मुता
सिराज ने पिकअप पर लोड
चोरी कर ले जाने का आरो
गहन से जांच किया तो च

चिचालक को पुलिस ने गिरफ्तार
सक के कारवाई से कबाड़ दुकान
है। इससे पूर्व खड़िया निवासी
पुलिस ने गिरफ्तार कर जेल
प्रभारी अजय कुमार श्रीवास्तव
अजय अग्रहरि के कबाड़
में के लगभग 40 कुंतल सरिया
लेहेत सीज कर अग्रिम कार्रवाई
मध्य प्रदेश बैद्वन निवासी एक
सामाजिक ने पुलिस को तहरीर
में सरिया कबाड़ के रूप में
एक बार सिराज से बातचीत
य न होने के कारण बात नहीं
क बिना रेट भाव तय किए
कर लगभग 40 कुंतल सरिया
लगाया हैं। जिसकी पुलिस
को का सरिया बीना बस स्टैंड

बॉक्स ऑफिस पर चांद मेरा दिल की सुस्त शुरुआत,पहले दिन की इतनी कमाई, करुण्णु के लिए दूसरे हफ्ते भी सिनेमाघरों में उमड़ी भारी भीड़



अनन्या पांडे और लक्ष्य लालवानी की रोमांटिक फिल्म चांद मेरा दिल आखिरकार सिनेमाघरों में रिलीज हो गई है और इसके पहले दिन के कमाई के आंकड़े भी सामने आ गए हैं। निर्माताओं ने दर्शकों को खींचने के लिए सस्ते टिकट का पैतरा भी आजमाया था, लेकिन उनका ये दांव पूरी तरह बेकार गया। फिल्म के लिए बॉक्स ऑफिस पर पहला दिन खास नहीं रहा और इसने बेहद ठंडी शुरुआत की है। फिल्म को दर्शकों और समीक्षकों से सकारात्मक प्रतिक्रिया मिली थी। निर्माताओं ने पहले दिन के लिए टिकटों की कीमत भी कफायती रखी थी। शाम 5 बजे से पहले के शो के टिकट 149 रुपये में और शाम 5 बजे के बाद के शो के टिकट 199 रुपये में बिके। हालांकि, ये रणनीति भी काम ना आई। फिल्म पहले दिन महज 2.90 करोड़ रुपये जुटा सकी। हालांकि, इसने एक दिन की 1.15 करोड़ की कमाई को तो पहीछे छोड़ ही दिया। भले ही चांद मेरा दिल ने बॉक्स ऑफिस पर उम्मीद से थोड़ी धीमी शुरुआत की है, लेकिन फिल्म के मुख्य अभिनेता लक्ष्य लालवानी के लिए ये एक बड़ी व्यक्तिगत कामयाबी लेकर आई है। रिलीज के पहले दिन 2.90 करोड़ का कारोबार कर इस फिल्म ने लक्ष्य की साल 2024 में आई सुपरहिट एक्शन फिल्म किल के रिकॉर्ड को धूल चटा दी है। किल ने अपने ओपनिंग डे पर महज 1.35 करोड़ की कमाई की थी। दूसरी ओर साउथ सुपरस्टार सूर्या की फिल्म करुण्णु ने बॉक्स ऑफिस पर तहलका मचा दिया है। फिल्म ने रिलीज के 8वें दिन भारत में 7.80 करोड़ रुपये कमाए हैं। रिलीज के महज 8 दिनों के भीतर इस फिल्म ने दुनियाभर में 200 करोड़ रुपये का जादुई आंकड़ा पार कर इतिहास रच दिया है। दूसरे हफ्ते भी फिल्म की कमाई की रफ्तार थमी नहीं है और तमिल सिनेमाघरों के साथ-साथ विदेशी बाजारों में भी दर्शकों की भारी भीड़ उमड़ रही है। उधर 15 मई को सिनेमाघरों में रिलीज हुई आयुष्मान खुराना, रकुल प्रीत सिंह, सारा अली खान और वामिका गब्बी की पति पत्नी और वो दो कि रिलीज को पूरे 8 दिन हो चुके हैं। हर बढ़ते दिन के साथ इसकी कमाई घट रही है। फिल्म ने छठे दिन 2.75 करोड़ रुपये कमाए थे। 7वें दिन 2 करोड़ रुपये बटोरे और अब 8वें दिन की कमाई घटकर 1.35 करोड़ रह गई है। फिल्म भारत में 30.40 करोड़ रुपये कमा पाई है।

है जवानी तो इश्क होना है से तेरा हो जाऊं गाना रिलीज, वरुण-पूजा की केमिस्ट्री ने बनाया फैंस को दीवाना

कभी-कभी कुछ गाने सिर्फ सुने नहीं जाते, महसूस किए जाते हैं और श्तेरा हो जाऊं बिल्कुल वैसा ही एहसास लेकर आया है। वरुण धवन और पूजा हेगड़े पर फिल्माया गया यह ट्रैक प्यार की



उसी मासूम और खूबसूरत दुनिया में ले जाता है, जहां मुस्कराहटें बिना वजह चेहरे पर आ जाती हैं। फिल्म श्जवानी तो इश्क होना है्य का यह नया गाना रिलीज होते ही युवाओं की प्लेलिस्ट का फेवरेट बनता नजर आ रहा है।

गाने की सबसे बड़ी ताकत इसकी सादगी और फील-गुड वाइब है। स्टेबिन बेन की दिल छू लेने वाली आवाज और जोनिता गांधी की सॉफ्ट मेलोडी मिलकर इसे बेहद खास बना देती है। वहीं, व्हाइट नॉइज कलेक्टिव्स का म्यूजिक मॉडर्न होने के साथ बेहद सुकूनभरा है। वायु के आसान लेकिन दिल में उतर जाने वाले लिरिक्स इस रोमांटिक ट्रैक को और यादगार बनाते हैं। स्क्रीन पर वरुण और पूजा की केमिस्ट्री इतनी नेचुरल लगती है कि हर फ्रेम में एक प्यारी सी गर्माहट महसूस होती है। बिना किसी ओवरड्रामा के यह गाना प्यार के उस हल्के, खुशहाल एहसास को सेलिब्रेट करता है, जिसे हर कोई जीना चाहता है। टिप्स म्यूजिक के बेनर तले रिलीज हुआ यह गीत डेविड धवन के निर्देशन में बनी फिल्म श्जवानी तो इश्क होना है्य का हिस्सा है, जिसमें वरुण धवन, मृणाल ठाकुर और पूजा हेगड़े मुख्य भूमिकाओं में नजर आएंगे। यह बहुप्रतीक्षित फिल्म 5 जून को सिनेमाघरों में दस्तक देने के लिए पूरी तरह तैयार है।

बच्चों के दांतों की सफाई करते समय न करें ये 5 गलतियां, हो सकता है नुकसान



बच्चों की दांतों की सफाई करना एक जरूरी काम है, लेकिन कई बार माता-पिता कुछ ऐसी गलतियां कर बैठते हैं, जिनसे बच्चों के दांतों को नुकसान पहुंच सकता है। इन गलतियों में टूथब्रश का गलत चयन, ब्रश करने का तरीका, फ्लोराइड का अधिक उपयोग और बच्चों को खुद ब्रश करने देना शामिल है। आइए आज हम आपको इन गलतियों के बारे में विस्तार से बताते हैं ताकि आप इनसे बच सकें और आपके बच्चों के दांत स्वस्थ रहें।

सही टूथब्रश का चयन न करना बच्चों के लिए सही टूथब्रश का चयन करना बहुत जरूरी है। अक्सर माता-पिता बड़े आकार के ब्रश का उपयोग करते हैं, जो बच्चों के छोटे मुंह के लिए सही नहीं होता। इसके बजाय छोटे सिर वाले मुलायम बालों वाले ब्रश का चयन करें ताकि वे आसानी से हर कोने तक पहुंच सकें और बच्चों के दांतों को अच्छे से साफ कर सकें। इसके अलावा टूथब्रश की नोक को भी ध्यान में रखें।

टूथब्रश करने का तरीका- बच्चों को टूथब्रश करने का तरीका सिखाते समय भी सावधानी बरतनी चाहिए। कई बार माता-पिता जल्दी-जल्दी में बच्चों का ब्रश करा देते हैं या उन्हें खुद ब्रश करने देते हैं, जिससे वे सही तरीके से सफाई नहीं कर पाते। बच्चों को धीरे-धीरे और सही तरीके से ब्रश कराना चाहिए ताकि वे हर हिस्से तक पहुंच सकें और उनके सभी दांत साफ रहें। इसके अलावा बच्चों को ब्रश करते समय गुनगुनाने या कहानी सुनाने से भी मजा आता है।

फ्लोराइड का अधिक उपयोग- फ्लोराइड दांतों की सुरक्षा के लिए जरूरी होता है, लेकिन इसका अधिक उपयोग बच्चों के लिए हानिकारक हो सकता है। अधिक फ्लोराइड से बच्चों को फ्लोराइड से जुड़ी समस्याएं हो सकती हैं, जिससे दांतों में पीलापन आ सकता है या वे कमजोर हो सकते हैं। इसलिए हमेशा डॉक्टर की सलाह अनुसार ही फ्लोराइड का उपयोग करें और बच्चों को थोड़ी मात्रा में ही फ्लोराइड युक्त पेस्ट दें। इसके अलावा बच्चों को पानी से कुल्ला करने की आदत भी सिखाएं। बिना निगले पानी से कुल्ला करना- बच्चों को ब्रश करने के बाद पानी से कुल्ला करना सिखाना बहुत जरूरी है ताकि उनका मुंह साफ रहे और बैक्टीरिया दूर रहें। हालांकि, कई बार माता-पिता यह गलती कर देते हैं कि वे बच्चों को पानी निगलवा देते हैं, जिससे उनके पेट पर बुरा असर पड़ सकता है। इसलिए हमेशा बच्चों को पानी निगलवाने से पहले उनका मुंह अच्छी तरह साफ कर लें और फिर उन्हें पानी पीने दें।

खुद ब्रश करने देना- बच्चों को खुद ब्रश करने देना अच्छा होता है, लेकिन अगर वे छोटे हों तो उन्हें खुद से ब्रश करने देना गलत हो सकता है। छोटे बच्चे सही तरीके से ब्रश नहीं कर पाते, जिससे उनके दांतों पर गंदगी रह जाती है। बेहतर होगा कि आप पहले खुद ब्रश करें और फिर उन्हें सिखाएं कि कैसे हर हिस्से तक पहुंचा जा सकता है। इसके बाद उन्हें खुद ब्रश करने दें ताकि वे सही तरीके से सफाई कर सकें।