

मल्लिकार्जुन खरगे बोले— यह राजनीतिक धोखा है

तरीके से इसे पेश किया गया है, उस पर हमें आपत्ति है। यह राजनीतिक रूप से प्रेरित है। विपक्षी दलों को दबाने के लिए सरकार ऐसा कर रही है। हालांकि हमने महिला आरक्षण विधेयक का लगातार समर्थन किया है, लेकिन हम चाहते हैं कि पहले के संशोधनों को लागू किया जाए। वे



परिसीमन को लेकर कुछ चालें चल रहे हैं। भारत खबर अपडेट मल्लिकार्जुन खरगे ने कहा कि

हम सभी दलों को संसद में एकजुट होकर लड़ना चाहिए। हम इस विधेयक का विरोध करेंगे, लेकिन हम (महिलाओं के लिए) आरक्षण के खिलाफ नहीं हैं। जिस तरह से उन्होंने विधेयक में परिसीमन को शामिल किया है, उन्होंने जनगणना भी नहीं कराई है। संविधान की सभी शक्तियाँ कार्यपालिका द्वारा हथियार्इ जा रही हैं।

के. अन्नामलाई का बड़ा दावा: तमिलनाडु में बदलेगी सरकार, ईपीएस बनेंगे अगले सीएम

करने का फैसला किया है। ये टिप्पणियाँ ऐसे समय में आई हैं जब

तमिलनाडु वेट्टी कजगम इससे दक्षिणी राज्यों के प्रतिनिधि (टीवीके) के प्रमुख विजय ने लोकसभा सीटों की संख्या 543 से बढ़ाकर 850 करने के केंद्र सरकार के प्रस्ताव की आलोचना करते हुए इसे एक भेदभावपूर्ण कार्रवाई बताया है, जिससे दक्षिणी और उत्तरी राज्यों के बीच भागीदारी एडिजिटल सेवा

होगा। 15 अप्रैल को बोलते हुए, विजय ने विधेयक में महिलाओं के लिए 33: आरक्षण के प्रावधान का स्वागत किया और कहा कि तमिलनाडु वैद्री कजगम संविधान (131वां संशोधन) विधेयक, 2026 का समर्थन करती है। इस विधेयक पर अगले दिन से शुरु होने वाले संसद के विशेष सत्र में चर्चा होगी है। हालांकि, विजय ने चिंता व्यक्त की कि विधेयक में एक तिहाई सीटें महिलाओं के लिए आरक्षित होने के बावजूद, त्व में अनुपातिक कमी आएगी। उन्होंने चेतावनी दी कि इससे भाषा, संस्कृति, राज्य के अधिकारों और सरकारी नीति निर्माण से संबंधित कानूनों के पारित होने पर असर पड़ सकता है। विजय ने कहा कि अगर ऐसा हुआ तो भाषा, संस्कृति और राज्य के अधिकारों से संबंधित कानून बनाने और केंद्र सरकार की नीतियां तय करने जैसे मामलों में दक्षिणी राज्यों का प्रतिनिधित्व कम हो जाएगा, जबकि

कोलकाता। भारत निर्वाचन आयोग पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव के पहले चरण के लिए 23 अप्रैल को केंद्रीय सशस्त्र पुलिस बलों की 2,407 टुकड़ियां तैनात करेगा। एक वरिष्ठ अधिकारी ने बुधवार को बताया कि सबसे अधिक बल मुर्शिदाबाद जिले में तैनात किए जाने की संभावना है। पश्चिम बंगाल की 294 सदस्यीय विधानसभा सीटों के लिए चुनाव दो चरणों में 23 अप्रैल और 29 अप्रैल को होगा, जबकि मतगणना चार मई को होगी। अधिकारी ने बताया कि मुर्शिदाबाद में सबसे अधिक 316 टुकड़ियां तैनात की जाएंगी, जिनमें 240 मुर्शिदाबाद जिले और 76 जंगीपुर में होंगी। हाल के वर्षों में मुर्शिदाबाद में कई हिंसक घटनाएं हुई हैं, जिनमें वक्फ अधिनियम को लेकर विरोध-प्रदर्शनों से जुड़ी झड़पें और राष्ट्रीय नागरिक पंजी (एनआरसी) आंदोलन के दौरान अशांति शामिल हैं। अधिकारी ने कहा, 'पहले चरण में केंद्रीय बलों की कुल 2,407 टुकड़ियां तैनात की जा रही हैं। मतदाताओं को निर्भय होकर

उत्तरी राज्यों का प्रतिनिधित्व बढ़ जाएगा। नतीजतन, दक्षिणी राज्यों के लोगों की मांगें, खासकर तमिलनाडु के लोगों की आवाज, जिन्होंने केंद्र सरकार की घोषणाओं का पूरी तरह से पालन किया है, संसद में अनसुनी रह जाएगी। यह केंद्र सरकार की ओर से भेदभावपूर्ण कार्यवाई है। उन्होंने केंद्र सरकार पर अपने दिशानिर्देशों का पालन करने वाले राज्यों को दंडित करने और उनका उल्लंघन करने वालों को पुरस्कृत करने का आरोप भी लगाया। उन्होंने कहा कि इस विधेयक के पारित होने से ऐसा प्रतीत होता है कि एक राज्य को 'दंड' दिया जा रहा है जिसने पीढ़ियों से केंद्र सरकार की घोषणा का पालन किया है, जबकि इसका पालन न करने वाले राज्यों को 'पुरस्कार' दिया जा रहा है।

पटना में लोक भवन के बाहर समर्थकों ने नारे भी लगाए, हालांकि चौधरी ने दोहराया कि शासन व्यवस्था पूरी तरह से मोदी-नीतीश ढांचे के अनुरूप होगी। केंद्रीय मंत्री जीवन राम मांझी ने नए मुख्यमंत्री पर भरोसा जताते हुए कहा कि चौधरी नीतीश कुमार की विरासत को आगे बढ़ाएंगे करते हुए कहा कि चौधरी नीतीश कुमार के मार्गदर्शन में विकास बिहार के सपने को साकार करने की दिशा में काम करेंगे। यह घटनाक्रम बिहार में पहली बार है जब भाजपा ने वर्षों तक सत्तारूढ़ एनडीए गठबंधन का हिस्सा रहने के बावजूद मुख्यमंत्री का पद हासिल किया है।

नई दिल्ली। भारत ने संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद (यूएनएससी) में वीटो प्राप्त स्थायी सदस्यों की संख्या बढ़ाने पर जोर दिया है। भारत ने कहा कि सुरक्षा परिषद में कोई भी सुधार अगर वीटो शक्ति वाले स्थायी सदस्यों की श्रेणी में विस्तार के साथ नहीं किया जाता है तो संयुक्त राष्ट्र की इस इकाई में मौजूदा असंतुलन और असमानताएं बनी रहेंगी। यूएन में भारत के स्थायी प्रतिनिधि राजदूत पर्वतनेनी हरीश ने मंगलवार को सुरक्षा परिषद सुधारों पर अंतर-संरकारी वार्ता बैठक को संबोधित किया।

मोबाइल शॉप से मोबाइल चोरी करने वाले दो आरोपी गिरफ्तार, भेजे गए जेल

दैनिक बुद्ध का संदेश

शोहरतगढ़ / सिद्धार्थनगर। थाना शोहरतगढ़ पुलिस व एसओजी टीम ने संयुक्त कार्रवाई करते हुए 48 घंटे के भीतर चोरी की घटना का खुलासा कर दो शातिर चोरों को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने उनके पास से चोरी गए दो मोबाइल फोन व नकदी बरामद की है। अपर पुलिस अधीक्षक प्रशांत कुमार प्रसाद ने बताया कि मु0अ0सं0 55 / 26 धारा 303(2), 317(2) बीएनएस से संबंधित मामले में सीओ मयंक द्विवेदी के निर्देशन में प्रभारी निरीक्षक नवीन कुमार सिंह व एसओजी प्रभारी मिथिलेश कुमार राय की टीम सक्रिय थी। टीम ने संदिग्ध व्यक्तियों की चेकिंग, पतारसी-सुरागरसी व मुखबिर की सूचना के आधार पर बुधवार

देर रात करीब 10:01 बजे चेतिया मोड़ के पास से दोनों अभियुक्तों को दबोच लिया। तलाशी के दौरान अभियुक्त आनन्द कुमार यादव (24) निवासी ग्राम पोखरभिटवा थाना कपिलवस्तु के पास से एक मोबाइल (मोटरोला) व तीन हजार रुपये तथा रंजीत विश्वकर्मा (25) निवासी ग्राम रसूलपुर टोला किल्लीपुर थाना कपिलवस्तु के पास से एक मोबाइल (वीवी कंपनी) व दो हजार रुपये बरामद हुए। पुलिस के अनुसार, दोनों अभियुक्तों के खिलाफ पूर्व में भी मुकदमे दर्ज हैं। इस प्रकरण में धारा 317(2) बीएनएस की बढोत्तरी करते हुए विधिक कार्रवाई कर अभियुक्तों को न्यायालय भेज दिया गया है। सीसीटीवी में कैद हुई थी

वारदात— विदित हो कि शोहरतगढ़ कस्बे में एक टप्पेबाज



ग्राहक बनकरकमल मोबाइल शॉप की दुकान पर पहुंचा और मौका पाकर दो मोबाइल लेकर फरार हो गया था। पूरी घटना दुकान में लगे सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई थी। नगर पंचायत शोहरतगढ़ स्थित नेशनल हाईवे पर कमल मोबाइल शॉप पर शनिवार

दोपहर करीब चार बजे एक युवक ग्राहक बनकर पहुंचा।

बाइक पर नंबर प्लेट नहीं थी, जिससे घटना के पूर्व नियोजित होने की आशंका जताई जा रही है। इस संबंध में प्रभारी निरीक्षक नवीन कुमार सिंह ने बताया कि पुलिस ने सीसीटीवी फुटेज के आधार पर आरोपियों की तलाश शुरू की थी, जिसके बाद दोनों को गिरफ्तार कर लिया गया। गिरफ्तारी में एसओजी प्रभारी मिथिलेश कुमार राय, प्रभारी निरीक्षक नवीन कुमार सिंह, उपनिरीक्षक संतोष कुमार यादव, रामबदन यादव, हेड कांस्टेबल राजीव शुक्ला, दिलीप कुमार, आशुतोष धर दुबे, दिनेश कुमार यादव, प्रभाकर यादव, कांस्टेबल वीरेंद्र तिवारी, रोहित चौहान, रामकरन व सुदामा यादव सहित अन्य पुलिसकर्मी शामिल रहे।

पुण्यतिथि पर रक्तदान शिविर आयोजित, 40 लोगों ने किया रक्तदान

दैनिक बुद्ध का संदेश



बांसी/सिद्धार्थनगर। सांसद जगदंबिका पाल के दामाद एवं भारतीय पुलिस सेवा (ई) के अधिकारी स्वर्गीय प्रवीण कुमार की पुण्यतिथि के अवसर पर बांसी विधानसभा क्षेत्र में एक भावपूर्ण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन आर्डीपीएस प्रवीण कुमार ट्रस्ट द्वारा 50 शैषायुक्त संयुक्त चिकित्सालय, बांसी में किया गया। इस अवसर पर सांसद की सुपुत्री एवं समाजसेवी पूजा पाल द्वारा रक्तदान शिविर का आयोजन कर स्वर्गीय प्रवीण कुमार को श्रद्धांजलि अर्पित की

गई। शिविर में लोगों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया और कुल 40 लोगों ने स्वैच्छिक रक्तदान कर मानव सेवा का उत्कृष्ट उदाहरण प्रस्तुत किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर डॉ. अभिषेक महाजन रहे। उन्होंने रक्तदाताओं का उत्साहवर्धन करते हुए कहा कि रक्तदान महाना है और ऐसे आयोजन समाज में मानवता और सेवा भावना को मजबूत करते हैं। इस दौरान स्थानीय नागरिकों, युवाओं एवं सामाजिक कार्यकर्ताओं की बड़ी संख्या में उपस्थिति रही। सभी ने स्वर्गीय

प्रवीण कुमार के चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित कर उन्हें श्रद्धांजलि दी और दो मिनट का मौन रखकर उनकी आत्मा की शांति के लिए प्रार्थना की। स्वर्गीय प्रवीण कुमार एक कर्तव्यनिष्ठ, ईमानदार एवं जनसेवा के प्रति समर्पित पुलिस अधिकारी थे। उन्होंने अपने सेवाकाल में कानून-व्यवस्था को सुदृढ़ करने, अपराध नियंत्रण तथा समाज में सुरक्षा का भाव स्थापित करने में महत्वपूर्ण योगदान दिया। उनका जीवन अनुशासन, साहस और सेवा भावना का प्रेरणास्रोत बना रहेगा।

दैनिक बुद्ध का संदेश



शोहरतगढ़ / सिद्धार्थनगर। भारत रत्न डॉ. भीमराव अंबेडकर की 135वीं जयंती के अवसर पर शोहरतगढ़ विधानसभा क्षेत्र में सेक्टरवार कार्यक्रमों का आयोजन हर्षोल्लास के साथ किया गया। कार्यक्रम का नेतृत्व समाजवादी शिक्षक सभा के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष मणेंद्र मिश्रा ने किया, जिसके अंतर्गत पूरे विधानसभा क्षेत्र में 27 से अधिक सेक्टरों में आयोजन सम्पन्न हुए। आयोजन के तहत पांच जोन के 28 सेक्टरों में जयंती कार्यक्रम आयोजित किए गए। कार्यक्रम स्थलों की व्यवस्था कराने वाले लोगों को बाबा साहब की फोटो फ्रेम और गमछा भेंट कर सम्मानित किया गया। तहसील

मुख्यालय शोहरतगढ़ में स्कॉलर्स स्कूल के सामने तथा बढ़नी के रोडवेज तिराहे पर शोभायात्रा में शामिल लोगों के लिए जलपान की व्यवस्था की गई। इसके साथ ही विभिन्न गांवों में संगोष्ठियों का आयोजन कर बाबा साहब के जीवन और उनके विचारों पर विस्तार से चर्चा की गई। पूरे विधानसभा क्षेत्र में डॉ. अंबेडकर के एक हजार पोस्टर वितरित किए गए और विशेष रूप से महिलाओं को सम्मानित किया गया। इस अवसर पर मणेंद्र मिश्रा ने कहा कि गौतम बुद्ध की पावन धरती पर बाबा साहब की जयंती का आयोजन विशेष महत्व रखता है। उन्होंने

कहा कि बाबा साहब का जीवन हर भारतीय के लिए प्रेरणास्रोत है। अखिलेश यादव के नेतृत्व में समाजवादी पार्टी उनके विचारों और विरासत को आगे बढ़ाने के लिए प्रतिबद्ध है। कार्यक्रमों में मुरलीधर मिश्रा, हरिनारायण यादव, शकील शाह, जयकरन गौतम, जावेद खान, मसूद खान, हरिनाथ यादव, गोपाल फौजी, राकेश दूबे, शौकत, अजय चौरसिया, अतुल शुक्ला, घनश्याम यादव, मारुफ, सर्वेश मिश्रा, इमरान, संजय यादव, मो. सऊद, इरशाद खान, शादाब, संदीप साहनी, पंकज यादव सहित बड़ी संख्या में कार्यकर्ता एवं स्थानीय नागरिक उपस्थित रहे।

राजगुरु-सुखदेव सभागार के निर्माण हेतु भूमि पूजन सम्पन्न

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। सिविल सिद्धार्थ बार एसोसिएशन सिद्धार्थनगर के प्रांगण में कपिलवस्तु विधायक श्यामधनी राही की विधायक निधि से बनने वाले “राजगुरु-सुखदेव सभागार” के निर्माण हेतु भूमि पूजन एवं शिला पूजन कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। कार्यक्रम में सिडको के जेई भूपेंद्र सिंह सहित बार एसोसिएशन के वरिष्ठ

अधिवक्ताकृगंगाराम पांडे, परमात्मा प्रसाद मिश्रा, नजीर मलिक, विजय कुमार उपाध्याय, प्रभाकर मिश्रा, राघवेंद्र सिंह, रमेश पांडे, अनिल विश्वकर्मा, शेखर सिंह, कन्हैया पांडे, चंद भूषण मिश्रा, विनायक मिश्रा, विनोद शुक्ला, दुर्गेश द्विवेदी, सच्चिदानंद झा, दिव्य प्रकाश शुक्ला, इंद्र कुमार सिंह, देवानंद श्रीवास्तव, दिनेश तिवारी, नागेंद्र

पांडे, अरुण तिवारी, प्रशांत मिश्रा, पवन चंद्र शुक्ला, नरेंद्र भार्गव, प्रमोद दुबे सहित अनेक अधिवक्ता उपस्थित रहे। भूमि पूजन के उपरांत बार एसोसिएशन के महामंत्री कृपा शंकर त्रिपाठी ने सभा को संबोधित करते हुए इसे बार के लिए “सुनहरा क्षण” बताया और कहा कि सिविल सिद्धार्थ बार एसोसिएशन निरंतर प्रगति के पथ पर अग्रसर है।

अध्यक्ष अखंड प्रताप सिंह ने सभी आगंतुकों का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि “राजगुरु-सुखदेव सभागार” के निर्माण से विशेष रूप से महिला अधिवक्ताओं को सुविधा मिलेगी। उन्होंने बताया कि इस सभागार को मातृशक्ति को समर्पित किया जाएगा, जिससे महिला सशक्तिकरण को बढ़ावा मिलेगा। उन्होंने यह भी कहा कि प्रयास

रहेगा कि दो माह के भीतर सिंह, अनूप दुबे, बंदी वाल्मिक निर्माण कार्य पूर्ण कर लिया जाए। कार्यक्रम में प्रमोद कुमार सहित अन्य अधिवक्ताओं का विशेष सहयोग रहा।

सहित अन्य अधिवक्ताओं का विशेष सहयोग रहा।

बीईओ ने जागरूकता रैली को दिवाई हरी झंडी, नामांकन के लिए किया प्रेरित

दैनिक बुद्ध का संदेश



उस्का बाजार / सिद्धार्थनगर। नगर पंचायत उस्का बाजार अंतर्गत पीएम श्री कंपोजिट विद्यालय परसा खुर्द में बुधवार को स्कूल चलो अभियान एवं संचारी रोग नियंत्रण अभियान के तहत जागरूकता रैली का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ खंड शिक्षा अधिकारी ओमप्रकाश मिश्र ने हरी झंडी दिखाकर किया। इस अवसर पर विद्यालय के बच्चों ने हाथों में बैनर और तख्तियों लेकर गांव में रैली निकाली। तख्तियों पर लिखे प्रेरणादायक स्लोगन जैसेकू सब पढ़ें, सब बढ़ें, शिक्षा है जीवन का आधार, हर बच्चा स्कूल जाए आदि के माध्यम से लोगों को जागरूक किया गया। रैली के दौरान अभिभावकों से अपने बच्चों का समय पर विद्यालय में नामांकन कराने तथा नियमित रूप से स्कूल भेजने की अपील की गई। बीईओ ने स्वयं भी पूरे गांव का भ्रमण कर ग्रामीणों को शिक्षा के महत्व के बारे में बताया। कहा कि प्रत्येक बच्चे को शिक्षा का अधिकार है और सभी अभिभावकों का दायित्व है कि वे अपने बच्चों को विद्यालय अवश्य भेजें। साथ ही संचारी रोगों से बचाव के लिए साफ-सफाई, स्वच्छ जल एवं स्वास्थ्य संबंधी सावधानियों के प्रति भी लोगों को जागरूक किया गया। कार्यक्रम में विद्यालय के शिक्षकगण बालजीत कुमार, अभय श्रीवास्तव, अभिषेक मिश्र, अमित, चंद्रजीत, सुप्रिया, अर्पिता, अर्चना, शीला, हरिकेश, राजाराम उपस्थित रहे।

दैनिक बुद्ध का संदेश

शोहरतगढ़ / सिद्धार्थनगर। बुधवार को अपर पुलिस अधीक्षक प्रशांत कुमार प्रसाद द्वारा शोहरतगढ़ थाना का वार्षिक निरीक्षण किया गया। इस दौरान उन्होंने थाना परिसर की समस्त व्यवस्थाओं का बारीकी से जायजा लिया और संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। निरीक्षण के दौरान एसपी ने सबसे पहले थाना कार्यालय, अभिलेखों एवं रजिस्ट्रारों की जांच की। उन्होंने अभिलेखों को अद्यतन रखने तथा कार्यों में पारदर्शिता बनाए रखने के निर्देश दिए। इसके पश्चात उन्होंने मालखाने का निरीक्षण कर जब्त माल की

स्थिति, रखरखाव एवं अभिलेखीकरण की प्रक्रिया की पेयजल, शौचालय एवं अन्य मूलभूत सुविधाओं की स्थिति का समीक्षा की। उन्होंने मालखाने में साफ-सफाई और सुव्यवस्थित ढंग से सामग्री रखने पर विशेष जोर दिया। इसके साथ ही एसपी प्रशांत कुमार प्रसाद ने पुलिस कर्मियों के बैरकों का निरीक्षण किया। बैरकों में साफ-सफाई,

जायजा लेते हुए आवश्यक सुधार के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि पुलिसकर्मियों को बेहतर सुविधाएं मिलना जरूरी है, जिससे वे अपने कर्तव्यों का निर्वहन अधिक प्रभावी ढंग से कर सकें। निरीक्षण के दौरान थाना परिसर में सुरक्षा

व्यवस्था, सीसीटीवी कैमरों की स्थिति एवं उनके संचालन की भी समीक्षा की गई। एसपी ने तकनीकी संसाधनों के बेहतर उपयोग पर बल देते हुए कानून-व्यवस्था को और सुदृढ़ बनाने के निर्देश दिए। अंत में उन्होंने उपस्थित पुलिसकर्मियों को अनुशासन, तत्परता और जनसुनवाई को प्राथमिकता देने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि आमजन की समस्याओं का त्वरित एवं निष्पक्ष समाधान ही पुलिस की प्राथमिक जिम्मेदारी है। इस अवसर पर इंस्पेक्टर नवीन कुमार सिंह सहित अन्य पुलिस अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।

व्यवस्था, सीसीटीवी कैमरों की स्थिति एवं उनके संचालन की भी समीक्षा की गई। एसपी ने तकनीकी संसाधनों के बेहतर उपयोग पर बल देते हुए कानून-व्यवस्था को और सुदृढ़ बनाने के निर्देश दिए। अंत में उन्होंने उपस्थित पुलिसकर्मियों को अनुशासन, तत्परता और जनसुनवाई को प्राथमिकता देने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि आमजन की समस्याओं का त्वरित एवं निष्पक्ष समाधान ही पुलिस की प्राथमिक जिम्मेदारी है। इस अवसर पर इंस्पेक्टर नवीन कुमार सिंह सहित अन्य पुलिस अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।

नारी शक्ति वंदन अधिनियम पर चेयरमैन उमा अग्रवाल ने पीएम मोदी को दी बधाई

दैनिक बुद्ध का संदेश

शोहरतगढ़ / सिद्धार्थनगर। आदर्श नगर पंचायत शोहरतगढ़ की अध्यक्ष उमा अग्रवाल ने ‘नारी शक्ति वंदन अधिनियम’ पारित होने पर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं प्रेषित की हैं। अपने संदेश में उन्होंने कहा कि यह अधिनियम महिला सशक्तिकरण की दिशा में एक ऐतिहासिक एवं क्रांतिकारी कदम है, जो लोकतंत्र में महिलाओं की भागीदारी को सुनिश्चित करेगा। उन्होंने बताया कि संसद और विधानसभाओं में 33 प्रतिशत आरक्षण प्रदान कर केंद्र सरकार ने देश की आधी आबादी को सम्मान और अधिकार देने का कार्य किया है। नगर पंचायत अध्यक्ष उमा अग्रवाल ने इस पहल को भारत के विकसित भविष्य की दिशा में महत्वपूर्ण बताते हुए कहा कि वर्ष 2047 तक राष्ट्र निर्माण में महिला जनप्रतिनिधियों की भूमिका और अधिक सशक्त होगी। अंत में उन्होंने मातृशक्ति की ओर से प्रधानमंत्री के प्रति आभार व्यक्त किया।

सहित अन्य अधिवक्ताओं का विशेष सहयोग रहा।

सहित अन्य अधिवक्ताओं का विशेष सहयोग रहा।

सहित अन्य अधिवक्ताओं का विशेष सहयोग रहा।

काव्य संध्या में कवियों ने जमाया रंग

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। जनपद की पंजीकृत साहित्यिक संस्था साहित्य सुधा द्वारा मंगलवार को आयोजित काव्य संध्या में

शब्दारी, पंकज सिद्धार्थ, कृष्ण कुमार मिश्रा, गंगेश मिश्रा, डाक्टर गोबिंद प्रसाद ओझा प्रेम, डाक्टर रमेश कुमार, डाक्टर



कवियों ने श्रोताओं को विविध रसों में सुमधुर कविताएं सुनाकर भाव-विभोर कर दिया। वरिष्ठ कवि ब्रह्मादेव शास्त्री पंकज की अध्यक्षता एवं नियाज कपिलवस्तुवी के संचालन में संपन्न कार्यक्रम में नवोदित कवि विक्की तिवारी एवं शिवम् त्रिपाठी सहित विजय कृष्ण नारायण सिंह, अभिमन्यु अनन्य, अरुणेश विश्वकर्मा, शिवसागर सहर, सलोनी उपाध्याय, किरनलता सिंह, संघशील झलक, शादाब

सुशील सागर, योग्य त्रिपाठी एवं ख्यातिलब्ध कवि डाक्टर दिनेश त्रिपाठी शम्स ने प्रेम, श्रृंगार, देशप्रेम एवं समसामयिक विषयों पर आधारित सशक्त रचनाएं प्रस्तुत कर श्रोताओं को लहलहात कर तालियां बजाने पर मजबूर कर दिया। कार्यक्रम के दौरान आमंत्रित कवियों एवं प्रबुद्ध श्रोताओं का आभार व्यक्त करते हुए साहित्य सुधा के अध्यक्ष डाक्टर गोबिंद ओझा प्रेमशने कहा कि जनपद में

साहित्यिक गतिविधियों को बढ़ावा देने के उद्देश्य से संस्था द्वारा कवि सम्मेलनों एवं साहित्यिक गोष्ठियों का सतत आयोजन किया जाता रहेगा। साहित्य सुधा के संयोजक वरिष्ठ चिकित्सक एवं साहित्यकार डाक्टर विमल कुमार द्विवेदी ने कहा कि नयी पीढ़ी में सामाजिक सरोकारों एवं मानवीय मूल्यों के प्रति संवेदना के विकास में ऐसे साहित्यिक कार्यक्रमों की महत्वपूर्ण भूमिका होती है। कार्यक्रम में साहित्य सुधा के संरक्षक रामजी ओझा सचिव सुमन ओझा सहित एडवोकेट अंजनी कुमार दूबे, वरिष्ठ पत्रकार संतोष श्रीवास्तव, जितेन्द्र पांडेय एवं राजेश शर्मा, वरिष्ठ समाजसेवी श्रीधर पांडेय, प्रभात शुक्ला, सुधीर पांडेय फरसा बाबा एवं राणा प्रताप सिंह, नितेश पांडेय, पंकज पासवान, श्रीश श्रीवास्तव, मनोज कुमार, नीरज श्रीवास्तव एवं अन्य गणमान्य श्रोताओं की उपस्थिति उल्लेखनीय रही।

चिल्डिया पुलिस ने महिलाओं को दी सुरक्षा व अधिकारों की जानकारी

दैनिक बुद्ध का संदेश

शोहरतगढ़ / सिद्धार्थनगर। महिलाओं एवं बालिकाओं की सुरक्षा और सशक्तिकरण को लेकर चलाए जा रहे मिशन शक्ति फेज 5.0 (द्वितीय चरण) अभियान के अंतर्गत थाना चिल्हिया पुलिस द्वारा पलटा देवी मंदिर परिसर में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित



किया गया। इस दौरान महिलाओं व बालिकाओं को विभिन्न सरकारी योजनाओं, नए कानूनों, साइबर अपराध से बचाव तथा एंटी रोमियो अभियान के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई। विदित हो प्रभारी निरीक्षक राजेश कुमार गुप्ता के नेतृत्व में मिशन शक्ति टीम ने कार्यक्रम संपन्न कराया। कार्यक्रम के दौरान महिलाओं को प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना, मुख्यमंत्री सामूहिक विवाह योजना, रानी लक्ष्मीबाई बाल एवं महिला सम्मान कोष, नारी शक्ति वंदन अधिनियम, निराश्रित महिला पेंशन योजना तथा मुख्यमंत्री कन्या सुमंगला योजना सहित विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं की जानकारी दी गई। साथ ही महिला सुरक्षा, आत्मरक्षा, साइबर अपराध से बचाव एवं एंटी रोमियो अभियान के प्रति जागरूक किया गया। इसके अलावा पुलिस टीम ने हेल्पलाइन नंबरों की जानकारी देते हुए बताया कि किसी भी आपात स्थिति में 112 (पुलिस), 1090 (वृमेन पावर हेल्पलाइन), 1076 (मुख्यमंत्री हेल्पलाइन), 108 (रेंड्रुलेंस सेवा), 1930 (साइबर हेल्पलाइन), 1098 (चाइल्ड हेल्पलाइन), 102 (स्वास्थ्य सेवा), 181 (महिला हेल्पलाइन) तथा 101 (अग्निशमन सेवा) पर संपर्क किया जा सकता है। कार्यक्रम में उपनिरीक्षक लालचंद यादव, महिला कांस्टेबल सीमा यादव एवं शालू सहित अन्य पुलिसकर्मी उपस्थित रहे।

छात्र छात्राओं को किया गया बुक वितरण

दैनिक बुद्ध का संदेश



उस्का बाजार / सिद्धार्थनगर। बुधवार को पूर्व माध्यमिक विद्यालय उचहरिया में छात्र छात्राओं को नया सत्र के उपरांत किताबें बांटी गईं। प्रधानाध्यापिका राजदुलारी, सुभाष गिरी ने छात्र छात्राओं को किताबें देकर उज्ज्वल भविष्य का शुभकामना दिया। इन्होंने कहा कि कक्षा 6 से लेकर 8 तक के छात्र छात्राओं को किताब वितरण किया गया नया सत्र शुरू होने पर किताबें दी गईं जो छात्र छात्राओं को पढ़ने के लिए सहायता मिलेगी। कहा कि छात्र छात्राएं हमारे पूर्व माध्यमिक विद्यालय से पढ़ाई करके निकलेंगे तो आगे की पढ़ाई के लिए जो भी सहायता होगा करने का काम किया जाएगा। हमारे पूर्व माध्यमिक विद्यालय में छात्र छात्राओं को अच्छा शिक्षा दिया जाता है जिससे अच्छी सीख मिले और मिड डे मिल भी अच्छा और स्वादिष्ट दिया जाता है।

सूचना

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि मेरी पुत्री भास्वरी पाण्डेय (BHASWARI PANDEY) के आधार कार्ड संख्या 9324 2238 0303 में नाम त्रुटिवश “गौरी (GAURI)” अंकित हो गया है, जो कि गलत है। जबकि जन्म प्रमाण पत्र संख्या B202509905110000763 में सही विवरण निम्न है— नाम: भास्वरी पाण्डेय (BHASWARI PANDEY) जन्म तिथि: 10-07-2011 माता का नाम: माया पाण्डेय (MAYA PANDEY) पिता का नाम: राजेंद्र प्रसाद पाण्डेय (RAJENDRA PRASAD PANDEY) पता: गांधी नगर-10, नगर पंचायत शोहरतगढ़, जनपद सिद्धार्थनगर, उत्तर प्रदेश

अतः सर्व संबंधितों को सूचित किया जाता है कि आधार कार्ड में दर्ज नाम “गौरी (GAURI)” के स्थान पर सही नाम “भास्वरी पाण्डेय (BHASWARI PANDEY)” ही मान्य किया जाए। यदि किसी व्यक्ति/संस्था को इस संबंध में कोई आपत्ति हो तो वह इस सूचना के प्रकाशन के 15 दिनों के भीतर अपना दावा प्रस्तुत कर सकता है, अन्यथा बाद में कोई आपत्ति मान्य नहीं होगी।

राजेंद्र प्रसाद पाण्डेय
निवासी: गांधी नगर-10,
नगर पंचायत शोहरतगढ़,
जनपद— सिद्धार्थनगर, उत्तर प्रदेश

जवाहर नवोदय विद्यालय, सिद्धार्थनगर में
कक्षा 10वीं का परिणाम रहा शत-प्रतिशत



जाएँ और बिचौलियों के माध्यम से खरीद पूरी तरह प्रतिबंधित रहे। उन्होंने किसानों को किसी भी प्रकार की असुविधा न होने देने के निर्देश दिए और कहा कि तौल में पारदर्शिता सुनिश्चित की जाए। किसी भी प्रकार की शिकायत मिलने पर संबंधित के विरुद्ध कड़ी कार्रवाई की जाएगी। इसके साथ ही जिलाधिकारी ने क्रय केंद्रों पर किसानों के लिए पेयजल, बैठने की व्यवस्था और छाया की समुचित व्यवस्था सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। उन्होंने यह भी कहा कि किसानों को गेहूँ का भुगतान समय से किया जाए, जिससे उन्हें किसी प्रकार की परेशानी न हो।

परिसर में हर्ष एवं उत्साह का माहौल है। इस अवसर पर विद्यालय के प्राचार्य श्री एन. के. सिंह ने सभी सफल विद्यार्थियों को बधाई देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। उन्होंने शिक्षकों के योगदान की सराहना करते हुए कहा कि सहाय्य परिणाम विद्यार्थियों की मेहनत, शिक्षकों के मार्गदर्शन तथा अभिभावकों के सहयोग का सामूहिक प्रतिफल है। इस अवसर पर विद्यालय के शिक्षकगण, सुनील कुमार श्रीवास्तव, डॉ. दिनेश त्रिपाठी, अभिताम सिंह राजपूत, आनंद राम, रवि पांडे, डॉ. सुष्मा, कपिल देव, संदीप मलिक आदि उपस्थित रहे और सभी विद्यार्थियों को शुभकामनाएं दीं। विद्यालय परिवार ने इस उपलब्धि पर गर्व व्यक्त करते हुए भविष्य में भी इसी प्रकार उत्कृष्ट परिणाम देने का संकल्प दोहराया है।

**कार्यालय : ग्राम पंचायत- सिंसाहनिगा,
वि.स्व.- खेसरहा, जनपद- सिद्धार्थनगर**

निविदा/आपूर्ति सूचना

ग्राम पंचायत **सिसहनिया** विकसित भारत गारन्टी फंड रोजगार एण्ड आजीविका मिशन (ग्रामीण) VB-G RAM G/पंचम वित्त/सष्ठम वित्त/ 15 वां/ 16 वां वित्त/स्वच्छ भारत निशच/केंद्रीय वित्त आयोग विधायक निधि/सांसद निधि/आगनबाड़ी/सामुदायिक शौचालय/प्राथमिक विद्यालय पर शौचालय/पंचायत भवन/अन्त्योष्टि स्थल विकास निर्माण कार्य/छठ पूजा घाट/खेल मैदान/वाटर सपलाई एवं अन्य निधि के अन्तर्गत वर्ष 2026-27 में स्वीकृत करायें जाने वाले कार्यों हेतु प्रथम श्रेणी ईट इन्टरलॉकिंग, ईट, ईट टुकड़ा, महीन बालू, सिमेंट, मरीच, बालू व वर्मी कम्पोस्ट एवं ह्यूम पाईप सरिया, पेन्ट, वायरिंग, पत्थर गिट्टी सोलर लाईट स्टैंड, लाईट ठेला कुदाल झाड़ू ब्लीचिंग पाउडर चूना कूड़ादान फागिंग मशीन झाड़ी झंखाड़ कटाई/नाली सफाई एवं कूड़ा निस्तारण कार्य एस०एल०खू०एम०/ई०बी०आर० के तहत प्लास्टिक बैग, गणक रथायी कचरा सामग्री इण्डिया मार्क-2 हेन्ड पम्प रिबोर/भरमस्त की गिट्टी इत्यादि सामग्री से सम्बन्धित आपूर्ति हेतु निविदा आमन्त्रित की जाती है। इच्छुक फर्म ईट भरठा मालिक/आपूर्ति कर दिनांक 24/04/2026 को 11 बजे तक आपूर्ति हेतु निविदा भर पर एवं वांछित पत्र बन्द लिफाफे में ग्राम पंचायत **सिसहनिया** के निविदा बाक्स में डाल सकते हैं। निविदा दिनांक 24/04/2026 को अपराह्न 01 बजे तक गठित कमेटी के सम्म खोली जायेगी तथा समस्त औपचारिकताएँ पूर्ण की जायेगी। धरोहर की धन राशि 2000 रु० होगी। **नियम व शर्त :-** 1. जिस आपूर्तिकर्ता को दर सबसे कम होगा उसे ग्राम पंचायत द्वारा करायें जाने वाले कार्य हेतु सूचित किया जायेगा। 2. आपूर्तिकर्ता का सेल्स टैक्स में रजिस्ट्रेशन अनिवार्य है तथा वह आयकर देता हो। 3. ग्राम पंचायत सचिव/ग्राम प्रधान द्वारा नामित अधिकारी/कर्मचारी द्वारा आपूर्तिकर्ताओं की उपस्थिति में टेण्डर खोला जायेगा। 4. सामग्री की आपूर्ति ग्राम पंचायत के परिधि में स्वीकृत दर से निर्धारित कार्य स्थल पर करनी होगी। 5. जो दर प्रस्तुत की जाय वह वैट तथा कार्टेज चार्ज तथा अन्य कर जोड़कर प्रस्तुत की जाये। 6. सामग्री की आपूर्ति सचिव ग्राम पंचायत तथा ग्राम प्रधान के आदेशपर ही की जायेगी। 7. सामग्री की मात्रा घटाई या बढ़ाई जा सकती है, आपूर्तिकर्ता को 2.24 प्रतिशत आयकर देना होगा। 8. ग्राम पंचायत के ग्राम प्रधानों सचिवों सदस्यों बी.डी.सी./जिला पंचायत तकनीकी सहायक आदि कर्मचारियों के सगे सम्बन्धी एवं रिश्तेदार द्वारा दर प्रस्तुत नहीं की जायेगी। 9. प्रस्तुत दरें पी.डब्ल्यू.ई. द्वारा पंजीकृत दर से अधिक मान्य नहीं होगा। निविदा को बिना कारण बताये निरस्त करने का अधिकार ग्राम पंचायत सचिव/ग्राम प्रधान के पास होगा। 10. स्वीकृति आपूर्तिकर्ता को भुगतान तकनीकी सहायक/अवर अभियन्ता द्वारा सामग्री की गुणवत्ता प्रमाणित होने तथा मानक में उपयुक्त किया जायेगा। गुणवत्ता खराब होने पर भुगतान नहीं किया जायेगा। 11. धरोहर की धनराशि नकद राष्ट्रीयकृत बैंकों के एफडी एवं एनएससी/जक घर बचत पत्र के रूप में ग्राम पंचायत **सिसहनिया** के नाम बन्धक हो संलग्न करना अनिवार्य है। 12. आपूर्ति दर स्वीकृत होने तथा ग्राम पंचायत द्वारा आपूर्ति आदेश देने के सात दिवस के अन्दर सामग्री आपूर्ति न करने की दशा में धरोहर धनराशि जब्त कर ली जायेगी। 13. निविदा फर्म ग्राम पंचायत **सिसहनिया** कार्यालय से प्राप्त पत्र जिसका मूल्य 500/- रूपये पर ही स्वीकार किया जायेगा।

नागेंद्र	दीनानाथ पाण्डेय
ग्राम प्रधान/अध्यक्ष	ग्राम विकास अधिकारी/सचिव
ग्राम पंचायत - सिसहनिया	ग्राम पंचायत - सिसहनिया
वि.ख. - खेसरहा	वि.ख. - खेसरहा

**कार्यालय : ग्राम पंचायत- सुहई कनपुरवां,
वि.स्व.- खेसरहा, जनपद- सिद्धार्थनगर**

निविदा/आपूर्ति सूचना

ग्राम पंचायत **सुहई कनपुरवां** विकसित भारत गारन्टी फॉर रोजगार एण्ड आजीविका मिशन (ग्रामीण) VB-G RAM G /पंचम वित्त/सष्ठम वित्त/15 वां/16 वां वित्त/स्वच्छ भारत मिशन /केन्द्रीय वित्त आयोग विधायक निधि/सांसद निधि/आगनबाड़ी/सामुदायिक शौचालय/प्राथमिक विद्यालय पर शौचालय/पंचायत भवन/अन्त्योष्टि स्थल विकास निर्माण कार्य/छठ पूजा घाट/खेल मैदान/वाटर सप्लाई एवं अन्य वित्त के अन्तर्गत वर्ष 2026-27 में स्वीकृत कराये जाने वाले कार्यों हेतु प्रथम श्रेणी ईस्ट इन्टरलाकिंग, ईट, ईट टुकड़ा, महीन बालू, सिमेंट, मोरंग, जाले व वर्मी कम्पोस्ट एवं ह्यूमस पाईट सफिया, पेन्ट, वायरिंग, पथरिंग गिट्टी, सोलर लाईट स्ट्रीट लाईट टेला कुदाल झाड़ू बीचिया पाउडर चूना कूड़ादान फागिंग मशीन झाड़ी झंखाड़ कटाई/नाली सफाई एवं कूड़ा निस्तारण कार्य एस०एल०डब्ल्यूएफ०/ईबी०आर० के तहत प्लास्टिक बैग, गणक स्थायी कचरा सामग्री इण्डिया मार्क-2 हैण्ड पम्प रिबोर/मरम्मत ईट की गिट्टी इत्यादि सामग्री से सम्बन्धित आपूर्ति हेतु निविदा आमन्त्रित की जाती है। इच्छुक फर्म ईट भटटा मालिक/आपूर्ति कर दत्त दिनांक 17/04/2026 को 02 बजे तक आपूर्ति हेतु निविदा दर पर एवं वांछित प्रपत्र बन्द निष्काफे में ग्राम पंचायत **सुहई कनपुरवां** के निविदा बाक्स में डाल सकते है। निविदा दिनांक 17/04/2026 को अपराहन 04 बजे तक गठित कमेटी के सम्मक्ष खोली जायेगी तथा समस्त औपचारिकताएं पूर्ण की जायेगी। धरोहर की धन राशि 2000 रु० होगी। **नियम व शर्त :-**

1. जिस आपूर्तिकर्ता का दर सबसे कम होगा। उसे ग्राम पंचायत द्वारा कराये जाने वाले कार्य हेतु सूचित किया जायेगा।
2. आपूर्तिकर्ता को सेल्स टैक्स में रजिस्ट्रेशन अनिवार्य है तथा वह आयकर देता हो। प्रमाणित प्रति संलग्न करना अनिवार्य है तथा तीन वर्ष का आयकर क्लियरेंस संलग्न करना होगा।
3. ग्राम पंचायत सचिव/ग्राम प्रधान द्वारा नामित अधिकारी/कर्मचारी द्वारा आपूर्तिकर्ताओं की उपस्थिति में टेण्डर खोला जायेगा।
4. सामग्री की आपूर्ति ग्राम पंचायत के परिधि में स्वीकृत दर से निर्धारित कार्य स्थल पर करनी होगी।
5. जो दर प्रस्तुत की जाय वह वैत तथा कार्टेज चार्ज तथा अन्य कर जोड़कर प्रस्तुत की जाये।
6. सामग्री की आपूर्ति सचिव ग्राम पंचायत तथा ग्राम प्रधान के आदेशपर ही की जायेगी।
7. सामग्री की मात्रा घटाई या बढ़ाई जा सकती है, आपूर्तिकर्ता को 2.24 प्रतिशत आयकर देना होगा।
8. ग्राम पंचायत के प्रधानों सचिवों सदस्यों बीडी.सी./जिला पंचायत तकनीकी सहायक आदि कर्मचारियों के सगे सम्बन्धी एवं रिश्तेदार द्वारा देते प्रस्ताव नहीं की जायेगी।
9. प्रस्तुत दर पी.डब्ल्यू.डी. द्वारा पंजीकृत दर से अधिक मान्य नहीं होगा। निविदा को बिना कारण बताये निरस्त करने का अधिकार ग्राम पंचायत सचिव/ग्राम प्रधान के पास होगा।
10. स्वीकृति आपूर्तिकर्ता को भुगतान तकनीकी सहायक/अवर अभियन्ता द्वारा सामग्री की गुणवत्ता प्रमाणित होने तथा मात्रा के उपरान्त किया जायेगा। गुणवत्ता खराब होने पर भुगतान नहीं किया जायेगा।
11. धरोहर की धनराशि नकद राष्ट्रीयकृत बैंकों के एफडी एवं एनएससी/ड्राफ्ट घर बचत पत्र के रूप में ग्राम पंचायत **सुहई कनपुरवां** के नाम बन्धक हो संलग्न करना अनिवार्य है।
12. आपूर्ति दर स्वीकृत होने तथा ग्राम पंचायत द्वारा आपूर्ति आदेश देने के सात दिवस के अन्दर सामग्री आपूर्ति न करने की दशा में धरोहर धनराशि जब्त कर ली जायेगी।
13. निविदा फार्म ग्राम पंचायत **सुहई कनपुरवां** कार्यालय से प्राप्त प्रपत्र जिसका मूल्य 500/- रुपये पर ही स्वीकार किया जायेगा।

कमला देवी	दीनानाथ पाण्डेय
ग्राम प्रधान/अध्यक्ष	ग्राम विकास अधिकारी/सचिव
ग्राम पंचायत-सुहर्द कनपुरवां	ग्राम पंचायत-सुहर्द कनपुरवां
वि.ख. - खेसरहा	वि.ख. - खेसरहा

जनों को आमंत्रित किया



है। उन्होंने लोगों से अपील की है कि अधिक से अधिक संख्या

शासन से नामित पांच सभासदों ने ली पद और गोपनीयता की शपथ

दैनिक बुद्ध का संदेश



उत्तरीला / बलरामपुर। शासन द्वारा पांच नामित सभासदों का शपथ ग्रहण समारोह नगर पालिका परिषद सभागार में आयोजित किया। एसडीएम अभय सिंह ने सभी नामित सभासदों को पद और गोपनीयता की शपथ दिलाई। मनोनीत सभासदों में रमेश जायसवाल, अंकुर गुप्ता, मोल्हूराम, प्रतिमा देवी माथुर, प्रहलाद सोनी शामिल रहे।

में पहुंचकर कार्यक्रम को सफल बनाएं। इस आयोजन को सामाजिक एकता और सांस्कृतिक समरसता का प्रतीक बताया जा रहा है। स्थानीय लोगों में इस आयोजन को लेकर खासा उत्साह देखने को मिल रहा है। युवाओं में भी कार्यक्रम को लेकर विशेष रुचि देखी जा रही है। आयोजन समिति द्वारा व्यवस्थाओं को लेकर लगातार बैठकों की जा रही हैं। सुरक्षा एवं अन्य व्यवस्थाओं पर भी विशेष ध्यान दिया जा रहा है। कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए सभी तैयारियां अंतिम चरण में हैं।

सीएमओ ने स्वास्थ्य एवं पोषण दिवस का किया औचक निरीक्षण

दैनिक बुद्ध का संदेश



गैसड्डी / बलरामपुर। मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. मुकेश कुमार रस्तोगी ने बुधवार को विकास खंड गैसड्डी के ग्राम नौबस्ता स्थित पंचायत भवन में प्रोजेक्ट सम्वर्द्धन के अंतर्गत आयोजित ग्राम स्वास्थ्य एवं पोषण दिवस का औचक निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य सेवाओं की प्रगति तथा व्यवस्थाओं की विस्तार से समीक्षा की। निरीक्षण के समय एएनएम दीपिका उपस्थित थीं। उनके द्वारा कुल चार गर्भवती महिलाओं की प्रसव पूर्व जांच एएनसी की गई थी। साथ ही आठ बच्चों का नियमित टीकाकरण किया गया। इसके अतिरिक्त पांच किशोरियों को

पोषण, एनीमिया की रोकथाम एवं व्यक्तिगत स्वच्छता पर्सनल हाइजीन के संबंध में परामर्श प्रदान किया गया। सीएमओ डॉ. रस्तोगी ने उपस्थित स्वास्थ्यकर्मियों को निर्देशित किया कि प्रत्येक गर्भवती महिला एवं बच्चों को समयबद्ध सेवाएं सुनिश्चित की जाएं तथा किशोरियों में पोषण और स्वच्छता के प्रति जागरूकता बढ़ाई जाए। उन्होंने कहा कि ग्राम स्वास्थ्य एवं पोषण दिवस ग्रामीण क्षेत्र में स्वास्थ्य सेवाओं की पहुंच सुनिश्चित करने का महत्वपूर्ण माध्यम है। इस अवसर पर आशा रीना प्रजापति, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र के अधीक्षक डॉ. अरविंद कुमार सहित अन्य स्वास्थ्यकर्मी उपस्थित रहे।

पत्नी व चार बच्चों के लापता होने से परिवार बेहाल, 11 दिन बाद भी पुलिस के हाथ खाली

दैनिक बुद्ध का संदेश

गोन्डा। गोन्डा जनपद के कोतवाली कर्नलगंज क्षेत्र के सकरौरा ग्रामीण पूरे बैजू पुरवा निवासी एक व्यक्ति की पत्नी अपने चार बच्चों के साथ संदिग्ध परिस्थितियों में घर से लापता हो गईं। घटना के कई दिन बीत जाने के बावजूद महिला व बच्चों का कोई सुराग न लगने से परिवार गहरे सदमे में है। पीडित पति लगातार थाने के चक्कर काट रहा है। वहीं पुलिस आश्वासन की घुड़ी पिला रही है। प्राप्त जानकारी के अनुसार ग्राम सकरौरा ग्रामीण पूरे बैजू पुरवा निवासी पवन कुमार पुत्र रामदीन यादव ने कोतवाली कर्नलगंज में दिए प्रार्थना पत्र में बताया कि वह मजदूरी करने के लिए कर्नलगंज बाजार गया था। इसी दौरान उसकी पत्नी गुड्डिया (28 वर्ष) अपने चार बच्चों अतुल (8 वर्ष), अभिषेक (8 वर्ष), विवेक (ढाई वर्ष) तथा लक्ष्मी (6 वर्ष) को साथ लेकर 28 मार्च 2026 को दोपहर

करीब 12 बजे घर से कहीं चली गईं। शाम को घर लौटने पर पत्नी व बच्चे घर पर नहीं मिले। इसके बाद उसने रिश्तेदारों और परिचितों के यहां काफी खोजबीन की, लेकिन कोई जानकारी नहीं मिल सकी। पीडित द्वारा 4 अप्रैल 2026 को कोतवाली कर्नलगंज में गुमशुदगी की तहरीर दी गई, जिस पर पुलिस ने गुमशुदगी दर्ज कर जांच की जिम्मेदारी उपनिरीक्षक अक्षय कुमार मिश्रा को सौंपी। परिजनों का आरोप है कि रिपोर्ट दर्ज होने के बाद भी अब तक महिला व बच्चों की बरामदगी नहीं हो सकी है। इससे परिवार चिंतित और परेशान है। पीडित ने पुलिस प्रशासन से जल्द से जल्द पत्नी व बच्चों को सकुशल तलाश कर बरामद किए जाने की मांग की है। वहीं इस संबंध में पुलिस का कहना है कि मामला दर्ज कर जांच की जा रही है तथा महिला व बच्चों की तलाश के लिए आवश्यक प्रयास किए जा रहे हैं।

बनकटी में धूमधाम से मनाई गई डॉ. भीमराव अंबेडकर बाबा साहब की जयन्ती पर ग्रामीण क्षेत्रों में उमड़े लोग की 135वीं जयंती, विभिन्न वार्डों में हुए कार्यक्रम

दैनिक बुद्ध का संदेश
बनकटी/बस्ती। संविधान शिल्पी भारत पुत्र डॉ. भीमराव अंबेडकर की 135वीं जयंती एवं सामाजिक समरसता दिवस के पावन अवसर पर नगर पंचायत बनकटी क्षेत्र में विभिन्न वार्डों में भव्य कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। इस अवसर पर जनप्रतिनिधियों एवं क्षेत्रवासियों ने बाबा साहेब की प्रतिमाओं पर माल्यार्पण कर उन्हें श्रद्धा सुमन अर्पित किया तथा उनके विचारों को जन-जन तक पहुंचाने का संकल्प लिया। कार्यक्रमों की शुरुआत वार्ड नंबर 5 वशिष्ठ नगर बसौढ़ी स्थित अंबेडकर पार्क से हुई, जहां प्रतिमा अनावरण एवं माल्यार्पण कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसके बाद वार्ड नंबर 2 चंद्र नगर मथौली में अंबेडकर पार्क में माल्यार्पण कर जनसमूह को संबोधित किया गया। इसी क्रम में वार्ड नंबर 11

राजेंद्र प्रसाद नगर बैजीपुर में अंबेडकर पार्क पर माल्यार्पण एवं जनसंवाद कार्यक्रम हुआ, जहां लोगों को बाबा साहेब के विचारों से अवगत कराया गया। वार्ड नंबर 9 गांधी नगर बनकटी गांव में श्रद्धांजलि सभा एवं विचार गोष्ठी का आयोजन किया गया, जिसमें सामाजिक समरसता और समानता पर विशेष चर्चा हुई। इसके अतिरिक्त वार्ड नंबर 4 आजाद नगर डड़िया तथा वार्ड नंबर 13 लोहिया नगर देईसाड़ में भी अंबेडकर पार्कों में माल्यार्पण एवं संबोधन कार्यक्रम आयोजित किए गए। सभी स्थानों पर बड़ी संख्या में स्थानीय नागरिकों की उपस्थिति रही और कार्यक्रमों में उत्साहपूर्ण माहौल देखने को मिला। इस दौरान वक्ताओं ने अपने संबोधन में कहा कि डॉ. भीमराव अंबेडकर ने समाज के सभी वर्गों को समान अधिकार



दिलाने के लिए जीवनभर संघर्ष किया। उनके विचार आज भी समाज को एकता, समानता और न्याय की दिशा में आगे बढ़ने की प्रेरणा देते हैं। उन्होंने कहा कि बाबा साहेब के आदर्शों की अपनाकर ही एक समरस और सशक्त समाज का निर्माण किया जा सकता है। वरिष्ठ भाजपा नेता एवं अध्यक्ष प्रतिनिधि इंजीनियर अरविन्द पाल ने कहा कि बाबा साहेब का जीवन संघर्ष

और सफलता का अद्भुत उदाहरण है। उनके द्वारा दिया गया संविधान देश की आत्मा है, जो हर नागरिक को समान अधिकार और सम्मान प्रदान करता है। उन्होंने कहा कि आज के समय में बाबा साहेब के विचारों को अपनाना अत्यंत आवश्यक है, ताकि समाज में समानता और भाईचारा बना रहे। नगर पंचायत अध्यक्ष उर्मिला देवी ने अपने

संबोधन में कहा कि डॉ. अंबेडकर ने समाज के कमजोर और वंचित वर्गों को मुख्यधारा में लाने का जो कार्य किया, वह सदैव प्रेरणादायी रहेगा। उन्होंने कहा कि हम सभी का कर्तव्य है कि उनके बताए मार्ग पर चलकर एक समरस समाज का निर्माण करें और सामाजिक भेदभाव को समाप्त करें। कार्यक्रमों में नगर पंचायत अध्यक्ष उर्मिला देवी, मनोनीत सभासद विवेकानंद शुक्ल, साधुशरण कनौजिया, ऋषि राज, विनोद यादव, बृजेश मोहन यादव, वशीम भाई, अनिल मौर्य, मेवालाल, राजेन्द्र यादव, पवन पाल, अतुल पाल, भोलू पाल, राममोहन पाल, हिमांशु पाल, नितेश पाल, महेंद्र चौधरी, राम अदालत गौतम, प्रेम कुमार (बंजरंगी), विरेन्द्र गौतम, अमरेश राना, राजेश गौतम, राम सुभग गौतम, राकेश कुमार, कमलेश कुमार, चंद्रशेखर गौतम, सुदयाल

गौतम, कपील गौतम, राम अवतार गौतम, मकदुम गौतम, शिवकुमार, संत मिलन गौतम, पिटू कनौजिया, अमन राना, हनुमान यादव, आदित्य पाल, संजय कुमार सहित क्षेत्र के अनेक गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे। इसके साथ ही कार्यक्रमों में बड़ी संख्या में माताएं, बहनें, वरिष्ठ नागरिक, भाजपा कार्यकर्ता एवं जनप्रतिनिधि भी शामिल हुए। सभी ने एक स्वर में बाबा साहेब के बताए मार्ग पर चलने और समाज में समरसता एवं भाईचारा बनाए रखने का संकल्प लिया। पूरे नगर पंचायत क्षेत्र में अंबेडकर जयंती को लेकर उत्सव जैसा माहौल देखने को मिला। जगह-जगह सजावट, फूल-मालाओं और नारों के साथ कार्यक्रमों का आयोजन किया गया, जिससे क्षेत्र में सामाजिक एकता और जागरूकता का संदेश प्रसारित हुआ।



जयन्ती अवसर पर ग्रामीण क्षेत्रों में अनेक आयोजन किये गये। इसी कड़ी में भीम पाठशाला समिति द्वारा साऊंघाट विकास खण्ड के कुर्धिया अम्बेडकर पार्क से नरियांव, खझौला, परसा जाफर, सोनहटी, बिल्लौर, पटखौली, कनैली, पकरी नासिर, परसा हज्जाम, मुजहना, जमोहे, देवरिया माफी, ओडवारा, हटवा शुक्ल, बटेला, गंगाराम मंडारिया, तिलकपुर, प्लास्टिक काम्पलेक्स, मलिकपुरवा, बायपोखर, मकबूलगंज होते हुये संस्थापक अध्यक्ष रामशंकर आजाद, संस्थापक कोषाध्यक्ष मूलचंद आजाद के संयोजन में भुडली जमोहरा पहुंची। हजारों की संख्या में लोग ‘ बाबा साहब अमर रहे’ बाबा तेरा मिशन अधूरा, हम सब मिलकर करेंगे पूरा, जयमीम आदि के नारे लग रहे थे। संस्थापक अध्यक्ष रामशंकर आजाद, मूलचंद आजाद, विक्रम गौतम एडवोकेट, रंजीत कुमार गौतम, जिलाध्यक्ष राना प्रवीण कुमार आदि ने कहा कि बाबा साहब आजीवन छूआछूत, भेदभाव के विरोध में लड़े और दबे कुचले समाज को शिक्षित बनो, संघर्ष करो का मंत्र दिया। जब तक समाज में विषमता, भेदभाव है बाबा साहब सदैव प्रासंगिक रहेंगे। मानवता ही उनके लिए सबसे बड़ा धर्म था। समाज के लोगों को उनके जीवन से प्रेरणा लेने की जरूरत है। मजदूरों और किसानों के लिए उनकी सोच हमेशा सकारात्मक रहेगी। बाबा साहब जयन्ती अवसर पर निकली प्रभातफेरी में मुख्य रूप से अनिल कुमार गौतम, उदयचन्द, ग्राम प्रधान इरफान अहमद, सोनू सिंह गौतम, रंगीलाल, विकास कुमार, विशाल कुमार, पवन कुमार, राहुल कुमार, फूल कुमारी, अंजू गौतम, वंदना, पूजा के साथ ही हजारों की संख्या में लोग शामिल रहे।

पुलिस की मौजूदगी में जेसीबी लगाकर गिरा दिया दलितों का मकान

दैनिक बुद्ध का संदेश
बस्ती। मुण्डेरवा थाना क्षेत्र के रामपुर निवासी दलित राम अवध पुत्र गोबरी, राजेन्द्र पुत्र राम वेलास, प्रेमसागर, रामदीन पुत्रगण



रामफेर के कच्चे-पक्के मकान को न्यायालय के निर्णय की अवमानना करते पूर्व ग्राम प्रधान भू-माफिया अब्दुल वहीद की शह पर पुलिस बल और की मौजूदगी में जे.सी.बी. लगाकर ध्वस्त करा दिया गया। इसे लेकर नागरिकों में रोष है। बुधवार को हिन्दू युवा वाहिनी जिला आई.टी. सेल संयोजक धर्मेन्द्र कुमार के साथ पदाधिकारियों कार्यकर्ताओं ने मण्डलायुक्त को पत्र देकर मामले में निष्पक्ष जांच और दोषियों के विरुद्ध कार्रवाई की मांग किया गया। पत्र में कहा गया है कि लेखपाल वीरेन्द्र कुमार पाण्डेय, नायब तहसीलदार, दारोगा और पुलिस कमियों ने गत 13 अप्रैल को जिलाधिकारी और उच्च न्यायालय के निर्णय की अवमानना करते हुये दलितों के कच्चे-पक्के मकान को ध्वस्त करा दिया। उक्त लोगों ने गाटा संख्या 611 में गांव के ही अप्पू सुभाष, बब्लू पुत्रगण मुन्नीलाल का अवैध छप्पर रखवा दिया। मांग किया कि दोषियों के विरुद्ध मुकदमा पंजी.त कराकर दलितों को घर बनावाकर दिया जाय।

स्कूटी रैली में उमड़ा जनसैलाब, नारी शक्ति वंदन अधिनियम को मिला प्रबल समर्थन

दैनिक बुद्ध का संदेश
बस्ती। केंद्र सरकार द्वारा पारित ऐतिहासिक ‘नारी शक्ति वंदन अधिनियम’ के समर्थन में बुधवार को भारतीय जनता पार्टी महिला मोर्चा द्वारा भव्य स्कूटी रैली में आयोजन किया गया। रैली में सैकड़ों की संख्या में महिलाओं ने भाग लेकर लोकतंत्र में अपनी बढ़ती भागीदारी और सशक्त उपस्थिति का प्रभावशाली संदेश दिया। जिलाध्यक्ष विवेकानन्द मिश्र की उपस्थिति में मुख्य अतिथि राज्य महिला आयोग की उपाध्यक्ष चारु चौधरी एवं विशिष्ट अतिथि चंदा देवी श्रीवास्तव ने सदर ब्लॉक परिसर से हरी झंडी दिखाकर रैली को रवाना किया। रैली सदर ब्लॉक परिसर से प्रारंभ होकर शक्ति चौक होते हुए आगे बढ़ी और समापन तहसील रोड स्थित शक्ति चौक पर हुआ। समापन के दौरान “हस्ताक्षर दीवार” कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें उपस्थित माताओं-बहनों ने हस्ताक्षर कर नारी शक्ति वंदन अधिनियम के प्रति अपना समर्थन व्यक्त किया। रैली के दौरान महिलाएं केसरिया एवं तिरंगे साफे पहनकर स्कूटी एवं बुलेट पर सवार नजर आईं। “नारी शक्ति वंदन . राष्ट्र का अभिनंदन” एवं “अब होगी देश के भविष्य में महिलाओं की हिस्सेदारी” जैसे नारों से पूरा शहर गूंज उठा। मुख्य अतिथि चारु चौधरी ने कहा नारी शक्ति वंदन अधिनियम



केवल एक कानून नहीं, बल्कि महिलाओं के सशक्त भविष्य की आधारशिला है। यह निर्णय देश की करोड़ों महिलाओं को नेतृत्व के नए अवसर प्रदान करेगा और उन्हें नीति-निर्धारण में सशक्त भागीदारी देगा। विशिष्ट अतिथि चंदा देवी श्रीवास्तव ने कहा यह रैली महिलाओं की जागरूकता, आत्मविश्वास और बढ़ती शक्ति का प्रतीक है। भारतीय जनता पार्टी सदैव महिलाओं के सम्मान और सशक्तिकरण के लिए प्रतिबद्ध रही है। आने वाले समय में महिलाएं हर क्षेत्र में नेतृत्व करती नजर आएंगी। इस अवसर पर उपस्थित प्रमुख महिलाओं में अभियान संयोजक

शालिनी मिश्रा, शिवानी सिंह, रोली सिंह, सुमन सिंह, लक्ष्मी गुप्ता, सबिता तिवारी, आरती शर्मा, कविता, सुनीता, शकुन्तला, मीना, दीपा गुप्ता, स्वेता, प्रीति, निधि, रेनू गुप्ता, वैष्णवी, रचना देवी, सुधा सिंह, सरिता, बबिता पूनम, दीपिका चौधरी, शिप्रा, शिखा, ललिता, चाँदनी, आकांक्षा, रितु, नित्या, निक्की, राधा, विभा, अर्चना, माधवी, शीतल, अंजनी, संजू देवी, रुक्मिणी, ममता, पूजा, आशा चौधरी, आँचल, आराध्या, साक्षी, सलोनी, दुर्गावती, अनीता, गीता श्रीवास्तव एवं मंजू सिंह सहित बड़ी संख्या में माताओं-बहनों की गरिमामयी उपस्थिति रही।

बच्चों ने रैप वॉक के जरिए दिया ‘स्वस्थ जीवन’ का संदेश

दैनिक बुद्ध का संदेश
बस्ती। पंचपेड़िया रोडरू



स्थानीय दिल्ली पब्लिक सीनियर स्कूल और यूरो किड्स के प्रांगण में ‘हेल्दी और अनहेल्दी फूड’ थीम पर आधारित एक भव्य जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य नन्हे बच्चों को मनोरंजन के माध्यम से संतुलित आहार और स्वस्थ जीवनशैली के प्रति जागरूक करना था। कार्यक्रम में बच्चों ने फलों, सब्जियों और जंक फूड के आकर्षक कॉस्ट्यूम पहनकर रैप वॉक किया। उनकी

छोटी-छोटी प्रस्तुतियों और प्रभावशाली स्पीच ने उपस्थित लोगों का मन मोह लिया। बच्चों ने सरल भाषा में बताया कि जंक फूड स्वास्थ्य के लिए हानिकारक होता है, जबकि फल और सब्जियाँ शरीर को ऊर्जा और पोषण प्रदान करती हैं। संस्थान के एम.डी. अमर मणि पांडेय ने कहा कि बच्चों का सर्वांगीण विकास केवल पुस्तकों तक सीमित नहीं होना चाहिए, बल्कि उन्हें सही खान-पान और जीवनशैली की समझ भी दी जानी चाहिए। प्रिंसिपल श्रीमती अर्चना पांडेय ने बताया कि इस तरह के रचनात्मक कार्यक्रम बच्चों को खेल-खेल में महत्वपूर्ण जीवन मूल्यों की सीख देते हैं। एकेडमिक इंचार्ज दिव्या

पाठक ने कहा कि इस आयोजन की सफलता अभिभावकों के सहयोग और बच्चों के स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के संकल्प में निहित है। वहीं वाइस प्रिंसिपल दिनेश त्रिपाठी ने कहा कि ऐसे कार्यक्रम बच्चों की छिपी प्रतिभाओं को निखारने का बेहतर माध्यम हैं। कार्यक्रम की सफलता में विद्यालय के समस्त शिक्षक-शिक्षिकाओं का सराहनीय योगदान रहा। विशेष रूप से नीलम चौधरी, लक्ष्मी वर्मा, रिचिका सिंह, संजू सिंह, आकांक्षा मिश्रा, अयाज अहमद, अभिनव प्रजापति, आफताब, अभिषेक वर्मा, उत्कर्ष श्रीवास्तव, प्रिया पांडेय, आराध्या सिंह और नंदिनी गाडिया के मार्गदर्शन में बच्चों ने उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। यह आयोजन बच्चों में अच्छी आदतों के विकास और उनके समग्र व्यक्तित्व निर्माण की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम साबित हुआ।

नवनिर्मित पुलिस चौकी वीरपुर सेमरा का हुआ उद्घाटन

दैनिक बुद्ध का संदेश
बलरामपुर। पचपेड़वा थाना अंतर्गत भारत



चौकी स्थापित करने से समस्याओं का समाधान और तस्करी पर रोक लगेगी। उद्घाटन पर धाना प्रभारी इंस्पेक्टर ओम प्रकाश सिंह चौहान, सब इंस्पेक्टर अमित चौरसिया सहित कई प्रधान और गणमान्य लोग शामिल रहे।

नेपाल सीमावर्ती क्षेत्र, 12 गांवों को जोड़ने वाली थारू जनजाति क्षेत्र में बुधवार को वीरपुर सेमरा पुलिस चौकी का उद्घाटन देवीपाटन मंदिर के महंत मिथलेश नाथ योगी ने किया विशिष्ट अतिथि गैसडी के नि. विधायक शैलेश कुमार सिंह उर्फ शैलू और वर्तमान विधायक राकेश यादव रहे।पुलिस अधीक्षक विकास कुमार द्वारा सरकार की मंशा रूप कार्य करके थारू जनजाति क्षेत्र में पुलिस

मुंह की बदबू से परेशान हैं ? इन 5 तरीकों से करें दूर



मुंह की बदबू एक आम समस्या है, जिससे हर कोई कभी न कभी जूझता है। यह समस्या न केवल आत्मविश्वास को कम करती है, बल्कि सामाजिक जीवन में भी रुकावट डाल सकती है। इस लेख में हम आपको कुछ आसान और प्रभावी टिप्स देंगे, जिनसे आप अपने मुंह की बदबू को दूर कर सकते हैं और ताजगी महसूस कर सकते हैं। इन उपायों को अपनाकर आप अपने मुंह की देखभाल कर सकते हैं।

रोजाना ब्रश करें
रोजाना दो बार ब्रश करना बहुत जरूरी है। सुबह उठते ही और रात को सोने से पहले ब्रश करें ताकि आपके दांत साफ रहें और कीटाणु न पनप सकें। सही तरीके से ब्रश करने से मुंह की बदबू भी दूर होती है। इसके लिए नरम बालों वाले ब्रश का उपयोग करें और फ्लोराइड वाला पेस्ट इस्तेमाल करें। ब्रश करते समय हल्के हाथों से दांतों के हर कोने को अच्छे से साफ करें।

जीभ को साफ रखें
जीभ पर भी कीटाणु जमा होते हैं, जो मुंह की बदबू का कारण बन सकते हैं। इसलिए रोजाना ब्रश करने के साथ-साथ अपनी जीभ को भी साफ करें। इसके लिए आप जीभ साफ करने वाले उपकरण का उपयोग कर सकते हैं या फिर नरम ब्रश से हल्के हाथों से रगड़ सकते हैं। जीभ को साफ रखने से आपके मुंह की ताजगी बनी रहती है और आप बेझिझक बात कर सकते हैं बिना किसी चिंता के।

पानी पिएं
दिनभर में पर्याप्त मात्रा में पानी पीना बहुत जरूरी है। इससे आपके शरीर में नमी बनी रहती है और लार बनने में मदद मिलती है, जो कीटाणु को खत्म करने में सहायक होती है। इसके अलावा पानी पीने से आपके गले और मुंह की सफाई होती रहती है। अगर आप नियमित रूप से पानी पीते हैं तो मुंह की बदबू की समस्या कम हो जाती है और आपका मुंह ताजा बना रहता है।

च्युइंग गम चबाएं
बिना चीनी वाली च्युइंग गम चबाने से भी मुंह की बदबू दूर होती है। इससे लार बनने में मदद मिलती है, जो कीटाणु को खत्म करने में सहायक होती है। इसके अलावा च्युइंग गम चबाने से आपके मुंह की ताजगी बनी रहती है और आप बेझिझक बात कर सकते हैं। अगर आप नियमित रूप से च्युइंग गम चबाते हैं तो मुंह की बदबू की समस्या कम हो जाती है और आपका मुंह ताजा बना रहता है।

नियमित रूप से दांतों का निरीक्षण कराएं
हर छह महीने में दांतों का निरीक्षण करवाना जरूरी है ताकि किसी भी प्रकार की समस्या समय रहते पता लग सके और उसका इलाज हो सके। दांतों के डॉक्टर आपकी ओरल हाइजीन पर ध्यान देंगे और आपको सही सलाह देंगे जिससे आपकी मुंह की बदबू दूर हो सकेगी। इन सरल उपायों को अपनाकर आप अपने मुंह की देखभाल कर सकते हैं और ताजगी महसूस कर सकते हैं।