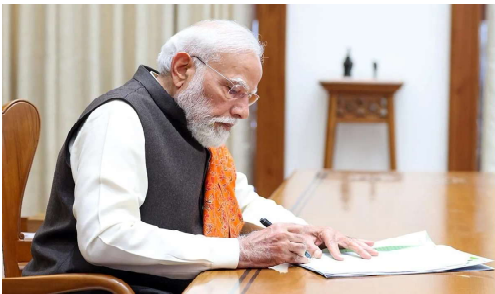


मोदी कैबिनेट ने गैस संकट को दूर करने के लिए उठाया बड़ा कदम, देश में अब कोयले से बनेगी गैस, खरीफ फसलों का एमएसपी बढ़ाने को भी मंजूरी दी

वर्तमान वैश्विक चुनौतियों और गैस आपूर्ति को लेकर पैदा हो रहे संकट के बीच मोदी सरकार ने बड़ा मास्टर स्ट्रोक चलते हुए देश के विशाल कोयला भंडार को ऊर्जा आत्मनिर्भरता का आधार बनाने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम बढ़ाया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में आज हुई केंद्रीय मंत्रिमंडल की बैठक में कोयले से गैस बनाने की गहवाकांक्षी योजना को मंजूरी दी गयी। सरकार का मानना है कि अगले चार से पांच वर्षों में बड़े पैमाने पर कोयले से गैस का उत्पादन शुरू होने पर भारत गैस के मामले में आत्मनिर्भर बन सकेगा और उसे चुनौतियां जैसी वैश्विक आपूर्ति चुनौतियां तथा आयात निर्भरता का सामना

नहीं करना पड़ेगा। आज लिये गये फैसलों की जानकारी संवाददाता सम्मेलन में केंद्रीय सूचना और प्रसारण मंत्री अश्विनी वैष्णव ने दी। उन्होंने बताया कि केंद्रीय मंत्रिमंडल ने सतही कोयला और लिग्नाइट गैसीकरण परियोजनाओं को बढ़ावा देने के लिये 37 हजार 500 करोड़ रुपये की योजना को मंजूरी दी। इस योजना का उद्देश्य वर्ष 2030 तक 10 करोड़ टन कोयले के गैसीकरण के राष्ट्रीय लक्ष्य को गति देना है। इसके तहत लगभग 7 करोड़ 50 लाख टन कोयला और लिग्नाइट के गैसीकरण का लक्ष्य रखा गया है। सरकार का मानना है कि इससे देश की ऊर्जा सुरक्षा मजबूत होगी और एलएनजी,

यूरिया, अमोनिया तथा मेथनाल जैसे उत्पादों के आयात पर निर्भरता कम होगी। योजना के अंतर्गत संयंत्र-अथवा मशीनरी लागत वक अधिकतम 20 प्रतिशत तक प्रोत्साहन दिया जायेगा। किसी एक परियोजना के लिये पांच हजार करोड़ रुपये तक की सीमा तय की गयी है। सरकार ने यह भी फैसला किया है कि गैसीकरण परियोजनाओं के लिये कोयला अपूर्ति अवधि को बढ़ाकर 30 वर्ष किया जायेगा ताकि निवेशकों को दीर्घकालिक स्थिरता मिल सके। इस योजना से लगभग ढाई से आठ लाख करोड़ रुपये का निवेश आने की संभावना है और करीब 50 हजार प्रत्यक्ष तथा अप्रत्यक्ष रोजगार सृजित होंगे। सरकार के



अनुसार इससे राज्यों को हर वर्ष लगभग छह हजार 300 करोड़ रुपये का राजस्व भी प्राप्त होगा। मंत्रिमंडल की बैठक में खरीफ विपणन मौसम 2026-27 के लिये 14 खरीफ फसलों के न्यूनतम समर्थन मूल्य में बढ़ोतरी को भी मंजूरी दी गयी। सरकार ने कहा कि इसका उद्देश्य किसानों को उनकी उपज का लाभकारी मूल्य प्राप्त सुनिश्चित करना है। सूरजमुखी की कें बीज के समर्थन मूल्य में सबसेसे अधिक 622 रुपये प्रति क्विंटल बढ़ोतरी की गयी है। इसके बाद कपास में 557 रुपये, रासमति में 515 रुपये और तिल में 500

कि इसका उद्देश्य किसानों को उनकी उपज का लाभकारी मूल्य सुनिश्चित करना है। सूरजमुखी के बीज के समर्थन मूल्य में सबसे अधिक 622 रुपये प्रति क्विंटल की बढ़ोतरी की गयी है। इसके बाद कपास में 557 रुपये, रामतिल में 515 रुपये और तिल में 500

रुपये प्रति विन्टल की बढ़ोतरी की गयी है। धान का च्यूनम समर्थन मूल्य बढ़ाकर 2441 रुपये प्रति विन्टल कर दिया गया है। अरहर का समर्थन मूल्य 8450 रुपये, मूंग का 8780 रुपये और उड़द का 8200 रुपये प्रति विन्टल तय किया गया है। सरकार ने कहा कि वर्ष 2018-19 के बजट में किये गये वादा के अनुरूप किसानों को उत्पादन लागत का कम से कम डेढ़ गुना मूल्य सुनिश्चित किया जा रहा है। मूंग पर किसानों को लागत से 61 प्रतिशत, बाजरा और मक्का पर 56 प्रतिशत तथा अरहर पर 54 प्रतिशत लाभ मिलने का अनुमान है। सरकार ने यह भी बताया कि वर्ष 2014-15 से 2025-26 के

दौरान धान खरीद 8418 लाख टन रही, जबकि इससे पहले के दस वर्षों में यह 4590 लाख टन रही। इसी अवधि में खरीफ फसल के लिए किसानों को लगभग 19 लाख करोड़ रुपये का भुगतान किया गया। मंत्रिमंडल की आर्थिक मामलों की समिति ने गुजरात में अहमदाबाद के सरखेज से धोलेरा तक सीमाई स्पीड डबल रेल लाइन परियोजना को भी मंजूरी दी। करीब 20 हजार 667 करोड़ रुपये लागत वाली यह परियोजना वर्ष 2030-31 तक पूरी की जायेगी। यह भारतीय रेल की पहली सीमाई स्पीड परियोजना होगी, जिसमें स्वदेशी तकनीक का उपयोग किया जायेगा। परियोजना के तहत अहमदाबाद, धोलेरा विशेष निवेश

क्षेत्र, आगामी धोलेरा हवाई अड्डे और लोथल राष्ट्रीय समुद्री विरासत परिसर के बीच तेज संपर्क स्थापित होगा। इस ईन्ड रेल लाइन यात्रा समय में कमी आयेगी और दैनिक आवागमन आसान होगा।

134 किलोमीटर लंबी इस परियोजना से गुजरात के लगभग 284 गांवों और करीब पांच लाख लोगों को लाभ मिलने की उम्मीद है। सरकार के अनुसार रेलवे को पर्यावरण अनुकूल और ऊर्जा दक्ष परिवहन साधन होने से देश में तेल आयात में कमी आयेगी तथा कार्बन उत्सर्जन भी घटेगा। अनुमान है कि इससे दो करोड़ किलोग्राम कार्बन उत्सर्जन में कमी आयेगी, जो लगभग दस लाख पड़ लगाने के बराबर है।

कच्चे तेल की बढ़ती कीमतों पर आरबीआई का अलर्ट

आम आदमी की जेब पर पड़ेगा सीधा असर

भारतीय रिजर्व बैंक व
संजय मल्होत्रा घटने
संकेत दिया है कि अगर
मध्य पूर्व में तनाव लंबे
समय तक जारी रहता
है तो भारत को अंततः
पेट्रोल और डीजल की
कीमतें बढ़ानी पड़ सकती
हैं, क्योंकि कच्चे तेल
की बढ़ती कीमतें



तक बचा नहीं पाएगी। मल्टीब्रा
घटने कहा कि अगर यह
सिलसिला लंबे समय तक जारी
रहता है, तो सरकार द्वारा मूल्य
वृद्धि का कुछ हिस्सा ग्राहकों पर
डालने में बस कुछ ही समय
लगेगा। भारत, जो विश्व का
तीसरा सबसे बड़ा तेल उपभोक्ता

भारत के बढ़ते ऊर्जा आयात बिल को लेकर चिंताओं को और बढ़ा दिया है। भारत अपनी अधिकांश कच्चे तेल की आवश्यकताओं का आयात करता है, जिससे अर्थव्यवस्था वैश्विक तेल कीमतों में निरंतर वृद्धि के प्रति विशेष रूप से संवेदनशील

हो जाती है। कच्चे तेल की ऊँची कीमतों परिवहन और विनिर्माण लागत बढ़ाती हैं, रुपये पर दबाव डालती हैं और मुद्रास्फीति की प्रवृत्ति में योगदान करती हैं। फिलहाल, केंद्र सरकार और सरकारी तेल विपणन कंपनियाँ कच्चे तेल की कीमतों में हुई वृद्धि का एक बड़ा हिस्सा वहन कर रही हैं। ईंधन पर उत्पाद शुल्क पहले ही कम कर दिया गया है, जबकि तेल विपणन कंपनियाँ बढ़ते घाटे के बावजूद पेट्रोल और डीजल को बाजार दर से कम दामों पर बेच रही हैं। हालाँकि, कई ईंधन उत्पादों की कीमतों में पहले ही वृद्धि की जा चुकी है।

भारतीय युवा कांग्रेस (आईवाईसी) ने दिल्ली में विशेषा प्रदर्शन किया और कथित छद्म-रुद्ध परीक्षा के पेपर लीक को लेकर अपनी नाराजगी जाहिर करते हुए केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मप्र प्रधान के तत्काल इस्तीफे की मांग की। दिल्ली युवा कांग्रेस के अध्यक्ष अक्षय लकरा के नेतृत्व में प्रदर्शनकारी रायसीना रोड की ओर बढ़े और मामले की संयुक्त सांघ की समिति (जेपीसी) द्वारा जारी की मांग की। आईवाईसी के राष्ट्रीय अध्यक्ष उदय भानु चिब ने भाजपा के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार की परीक्षा की निष्पक्षता सुनिश्चित करने में विफल रहने के लिए आलोचना की। कांग्रेस ने मेडिकल प्रवेश परीक्षा नीट-यजी



को रद्द किए जाने का हवाला

देते हुए बुधवार को कहा कि इस मामले में केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान को तत्काल इस्तीफा देना चाहिए और पेपर लीक का सील का जांच के लिए संयुक्त संसदीय समिति (जेपीसी) का गठन होना चाहिए। कांग्रेस की यवा ईकाई भारतीय यवा कांग्रेस



के अध्यक्ष उदय मानु चिब और

छात्र इकाई एनएसयूआई के अ
यक्ष विनोद जाखड़ ने पार्टी
कार्यालय में संवाददाताओं से
यह भी कहा कि सरकार को
परीक्षा रद्द होने से प्रभावित बच्चों
को उचित मुआवजा प्रदान करना
चाहिए। चिब ने कहा, नीट पेपर
लोक एक बड़ा मद्दा है। पिछले

10 साल में 89 पेपर लीक हुए हैं और 48 बार दोबारा परीक्षा हुई है। यानी सरकार ने बच्चों के प्रति अपनी जवाबदेही खत्म कर दी है। उन्होंने कहा, हम उन बच्चों की जगह खुद को रखकर देखें तो शायद उनका दर्द महसूस कर पाएं। बच्चे मेहनत से परीक्षा देते हैं, लेकिन जब पेपर लीक होता है तो उनका सिस्टम से भरोसा उठ जाता है। युवा कांग्रेस के अध्यक्ष ने आरोप लगाया कि इस नाकामी की जिम्मेदार भाजपा सरकार है। उनका कहना था, भाजपा दावा करती है कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी दो देशों के बीच का युद्ध रूकवा देते हैं, लेकिन सच यह है कि वह पेपर लीक नहीं रोक पा रहे हैं।

विदेश जाने का है प्लान? ईंधन संकट के बीच अब एअर इंडिया ने लिया बड़ा फैसला

ईंधन की बढ़ती कीमतों और प्रतिबंधित हवाई क्षेत्र के कारण वैश्विक विमानन परिचालन पर लगातार पड़ रहे दबाव को देखते हुए एयर इंडिया ने जून से अगस्त 2026 के बीच कई अंतरराष्ट्रीय मार्गों पर अपनी उड़ानें कम या निलंबित कर दी हैं। एयरलाइन ने



काफी कम हो गई है, जिससे गर्मियों के मौसम में विदेश यात्रा की योजना बना रहे यात्रियों के लिए चिंता बढ़ गई है। ओएजी के आंकड़ों के अनुसार, एयर इंडिया ने अप्रैल 2026 में केवल 1,987 अंतरराष्ट्रीय उड़ानें संचालित कीं, जो पिछले वर्ष इसी महीने में

कार्यक्रम है। जून में लगभग 7 प्रतिशत की और कटौती की उम्मीद है। कई प्रमुख मार्गों पर असर पड़ा है। दिल्ली-शिकागो उड़ानें पूरी तरह से निलंबित कर दी गई हैं, जबकि दिल्ली-सैन फ्रांसिस्को उड़ानें साप्ताहिक 10 से घटाकर सात कर दी गई हैं।

सुवेदु अधिकारी का मास्टरस्ट्रोक: ममता के गढ़ भाबनीपुर को चुना, नंदीग्राम सीट छोड़ी

पश्चिम बंगाल के मुख्यमंत्री सुकुम्ट अघिकारी ने 2026 के पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनावों में दोनों सीटों पर जीत हासिल करने के बाद भाबनीपुर विधानसभा क्षेत्र को बरकरार रखने का फैसला किया है जबकि नंदीग्राम सीट खाली



पश्चिम बंगाल भर में तीव्र



राजनीतिक बहस छेड़ दी है
उन्होंने ममता बनर्जी को 15,000
से अधिक वोटों के अंतर से हराया
जिससे टीएमसी प्रमुख को उनके
पारंपरिक गढ़ में एक बड़ा
राजनीतिक झटका लगा है
भाबाजीपुर सीट वर्षों से बनर्जी से

घनिष्ठ रूप से जुड़ी रही है और इससे कोलकाता में तृणमूल कांग्रेस के प्रभुत्व के प्रतीक के रूप में देखा जाता रहा है। 2021 के विधानसभा चुनावों में नंदीग्राम से अधिकारी से हारने के बाद, बनर्जी ने भाबानीपुर उपचुनाव में सफलतापूर्वक चुनाव लड़कर मुख्यमंत्री के रूप में वापसी की थी। 2026 के चुनावों में इस सीट पर भाजपा की सफलता को अब बंगाल की राजनीति में एक निर्णायक मोड़ के रूप में देखा जा रहा है, और पार्टी नेता इससे महतादाओं की भावनाओं में आए एक बड़े बदलाव के प्रमाण के रूप में प्रस्तुत कर रहे हैं।

उत्तराखण्ड के बाद अब असम में भी यूसीसी की तैयारी हिमंत विश्व शर्मा ने बिल को दी हरी झंडी

असम मंत्रिमंडल ने बुधवार



को राज्य में समान नागरिक संहिता (यूसीसी) लागू करने को मंजूरी दे दी। हालांकि आदिवासियों को इसके दायरे से बाहर रखा जाएगा। मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने यह जानकारी दी। मुख्यमंत्री ने अपनी सरकार प्रेमल बट्ट की अध्यक्षता करने वाला है कहा कि यूसीसी विधायक श किया जाएगा। उन्होंने कहा, क में लिया गया एक महत्वपूर्ण दौरान किए गए हमारे वादे के नाराखंड, गोवा और गुजरात पहले, लेकिन उनकी सरकार ने इसे रूप बनाया है।

पीएम मोदी की अपील का बड़ा असर, राजनाथ सिंह ने छोटा किया अपना काफिला

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अपील के बाद, रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने अपने काफिले का आकार लगभग आधा कर दिया है। वरजानाथ सिंह का यह कदम तब आया है, जब प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पश्चिम एशिया में चल रहे संघर्ष के बीच नागरिकों से श्रृंखला अपील की थी। इन अपीलों का मकसद आयातित ईंधन पर निर्भरता कम करके और पर्यावरण के अनुकूल विकल्पों को अपनाने देश की आर्थिक मजबूती में

योगदान देना था। पीएम मोदी ने लोगों से आग्रह किया था कि वे सार्वजनिक परिवहन, कार-पूलिंग और इलेक्ट्रिक वाहनों का ज्यादा से ज्यादा इस्तेमाल करके पेट्रोल और डीजल की खपत कम करें। उन्होंने इस दौरान वैश्विक उथल-पुथल और बढ़ती कीमतों के असर को भी रेखांकित किया था। प्रधानमंत्री मोदी ने काफी काफिले का आकार काफी कम कर दिया है, जबकि स्पेशल प्रोटेक्शन ग्रुप (‘चूँ’) प्रोटोकॉल के

तहत जरूरी सभी सुरक्षा
इंतजामों को बरकरार रखा
है। प्रधानमंत्री की अपील के
बाद, अमित शाह ने भी सुरक्षा
प्रोटोकॉल से समझौता किए
बिना अपने काफिले के साथ
चलने वाली गाड़ियों की संख्या
कम करने का फैसला किया।
पर्यटन को बचाने की दिशा में
एक और कदम उठाते हुए, पीएम
मोदी ने अधिकांशों को निर्देश
दिया है कि जहाँ भी मुमकिन हो,
उनके काफिले में इलेक्ट्रिक



गाड़ियाँ (म्टे) शामिल की जाएँ, बिना कोई नई गाड़ी खरीदे। इसी राह पर चलते हुए, दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने भी मंत्रियों, विधायकों और दूसरे जन प्रतिनिधियों द्वारा इस्तेमाल की जाने वाली

सरकारी गाडियों पर रोक लगाने का आदेश दिया है। उन्होंने दिल्ली के लोगों से कारपूलिंग अपनाने की भी अपील की।

मंगलवार को एक एक्सप्रेस पोस्ट में रेखा गुप्ता ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मौजूदा वैश्विक हालात को देखते हुए देश के नागरिकों से पेट्रोल-डीजल बचाने और ऊर्जा संरक्षण को एक जन-आंदोलन बनाने की अपील की है। माननीय

प्रधानमंत्री जी की इस जरूरी अपील को अपनाते हुए, विभागीय कामों के लिए गाड़ियों की संख्या सीमित करने का फैसला लिया गया है। मैं और मेरे सभी कैंबिनाट सहयोगी, भारतीय जनता पार्टी के सभी विधायक, जन प्रतिनिधि, दिल्ली सरकार के अधिकारी और सभी विभाग भी जरूरत के हिसाब से कम से कम गाड़ियों का इस्तेमाल करेंगे और **djkioling** और सार्वजनिक परिवहन को प्राथमिकता देंगे।



उन्हें पद और गोपनीयता की शपथ दिलाई। इस समारोह के दौरान भाजपा नेता ए. नमस्सिवयम ने भी पुडुचेरी सरकार में कैबिनेट मंत्री के रूप में शपथ ली।

मदरसे में छात्र की मौत से उठे गंभीर सवाल, सिद्धार्थनगर में मासूम की मौत पर परिजनों ने लगाया सच छिपाने का आरोप फूटा गुस्सा, शव रखकर सड़क जाम

दैनिक बुद्ध का संदेश अनीसुर रहमान अपने जुड़वां सिद्धार्थनगर। जिले के भाई के साथ बढ्नी के पश्चिम



ढेबरुआ थाना क्षेत्र के बढ्नी स्थित एक मदरसे में 12 वर्षीय छात्र की संदिग्ध मौत ने मदरसा प्रशासन की कार्यप्रणाली पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं। पोस्टमार्टम रिपोर्ट में छात्र के शरीर पर चोट के निशान मिलने के बाद परिजनों ने आरोप लगाया है कि मौत की असली वजह छिपाने की कोशिश की गई।तुलसियापुर गांव निवासी

अमथरी मोड़ पर दर्दनाक सड़क हादसा, खेसरहा के दो युवकों की मौत

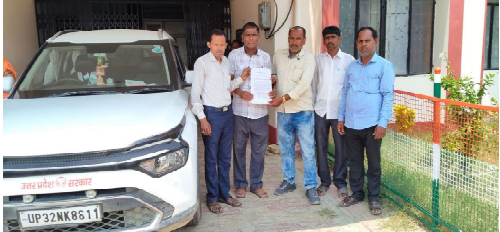
दैनिक बुद्ध का संदेश खेसरहा/सिद्धार्थनगर। संतकबीरनगर जनपद के बखिरा थाना



क्षेत्र में मंगलवार रात हुए दर्दनाक सड़क हादसे में खेसरहा थाना क्षेत्र के दो युवकों की मौत हो गई। दोनों युवक बाइक से नंदौर बाजार अपनी दुकान का सामान लेने जा रहे थे। जानकारी के अनुसार, जैसे ही उनकी बाइक अमथरी मोड़ के पास पहुंची, तभी सामने से आ रही रोडवेज बस से जोरदार टक्कर हो गई। हादसा इतना भीषण था कि एक युवक की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि दूसरे ने इलाज के दौरान दम तोड़ दिया। बखिरा थाना प्रभारी अरविंद शर्मा ने बताया कि मृतकों की पहचान थाना खेसरहा क्षेत्र के ग्राम बनकटा निवासी राजकुमार पुत्र राजेंद्र (25 वर्ष) तथा प्रवीण विश्वकर्मा पुत्र रामदीन विश्वकर्मा (21 वर्ष) के रूप में हुई है। राजकुमार की मौके पर ही मौत हो गई थी, जबकि गंभीर रूप से घायल प्रवीण को इलाज के लिए सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र मेहदावल ले जाया गया। वहां प्राथमिक उपचार के बाद डॉक्टरों ने जिला अस्पताल रेफर कर दिया, जहां इलाज के दौरान उसकी भी मौत हो गई। यह हादसा मंगलवार रात करीब 8 बजे हुआ। घटना की सूचना मिलते ही दोनों परिवारों में कोहराम मच गया। पुलिस ने शवों को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है और आगे की कार्रवाई में जुटी हुई है।

बकाया मानदेय भुगतान की मांग को लेकर शिक्षा प्रेरकों ने बीएसए को सौंपा झापन

दैनिक बुद्ध का संदेश सिद्धार्थनगर। साक्षर भारत मिशन योजना के अंतर्गत कार्यरत रहे शिक्षा प्रेरकों ने मंगलवार को बेसिक शिक्षा अधिकारी सिद्धार्थनगर को झापन सौंपकर बकाया मानदेय के भुगतान की मांग की। शिक्षा



प्रेरकों ने बताया कि भारत सरकार द्वारा वर्ष 2011 में 14 वर्ष से अधिक आयु वर्ग के निरक्षर नागरिकों को साक्षर बनाने के उद्देश्य से साक्षर भारत मिशन योजना संचालित की गई थी। योजना के तहत प्रत्येक ग्राम पंचायत में एक महिला एवं एक पुरुष शिक्षा प्रेरक की नियुक्ति 2000 रुपये प्रतिमाह मानदेय पर की गई थी। प्रेरकों का कहना है कि उन्होंने पूरी निष्ठा और समर्पण के साथ योजना को सफल बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई, लेकिन भारत सरकार द्वारा 31 मार्च 2018 को योजना को अचानक बंद कर दिया गया। इसके बाद सभी कार्यरत शिक्षा प्रेरकों का 20 माह से लेकर लगभग 40 माह तक का मानदेय बकाया रह गया, जिसका भुगतान आज तक नहीं हो सका है। शिक्षा प्रेरकों ने आरोप लगाया कि लंबे समय से मानदेय न मिलने के कारण वे आर्थिक और मानसिक परेशानियों का सामना कर रहे हैं। उन्होंने बीएसए से बकाया मानदेय का अविलंब भुगतान कराए जाने की मांग की है। इस दौरान श्रीराम चौहान, रामकेवल मौर्या, सिद्धार्थ गौतम, प्रिंस मिश्रा, विपिन त्रिपाठी, रमेश यादव, विमलेश कुमार उपाध्याय, दिलीप कुमार, विनोद कुमार यादव आदि मौजूद रहे।

कहना है कि मदरसा प्रशासन ने घटना की सूचना समय पर नहीं दी और सीधे शव घर पहुंचा दिया, जिससे पूरे मामले पर संदेह गहरा गया।पोस्टमार्टम रिपोर्ट में शरीर पर चोट की पुष्टि होने के बाद पुलिस ने एक नाबालिग छात्र को हिरासत में लिया है। वहीं, मदरसे के शिक्षकों और कर्मचारियों से भी पूछताछ की जा रही है। फॉरेंसिक टीम ने मौके से साक्ष्य जुटाए हैं।ग्रामीणों और परिजनों का कहना है कि मदरसे में बच्चों की सुरक्षा को लेकर पहले भी सवाल उठते रहे हैं, लेकिन जिम्मेदार लोग ध्यान नहीं दे रहे थे। अब छात्र की मौत के बाद इलाके में आक्रोश का माहौल है।क्षेत्राधिकारी मयंक द्विवेदी और ढेबरुआ थाना प्रभारी दुर्गा प्रसाद ने मदरसे पहुंचकर जांच की। पुलिस का कहना है कि पोस्टमार्टम रिपोर्ट के आधार पर हर पहलू की गंभीरता से जांच की जा रही है और दोषियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाएगी।

डीएम ने किया टीबी अभियान शिविर का औचक निरीक्षण, अधिक से अधिक स्क्रीनिंग के दिए निर्देश



दैनिक बुद्ध का संदेश सिद्धार्थनगर। जनपद में 24 मार्च 2026 से संचालित 100 दिवसीय सघन टीबी भारत अभियान-2.0 के तहत जिलाधिकारी शिवशरणप्पा जी एन ने बुधवार को औचक निरीक्षण कर अभियान की प्रगति और स्वास्थ्य व्यवस्थाओं का जायजा लिया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश भी दिए। राज्य स्तर से जनपद की 612 ग्राम पंचायतों को हाई रिस्क श्रेणी में चिन्हित किया गया है, जहां संभावित टीबी मरीजों की पहचान और

सिद्धार्थनगर के खेसरहा में निरीक्षण के दौरान गैरहाजिर मिले प्रधानाध्यापक व सहायक शिक्षक

दैनिक बुद्ध का संदेश खेसरहा। खेसरहा ब्लॉक क्षेत्र



में शिक्षा व्यवस्था को बेहतर बनाने के उद्देश्य से नीति आयोग की सहयोगी टीम द्वारा किए गए संयुक्त निरीक्षण में कई खामियां सामने आईं। पूर्व माध्यमिक विद्यालय मरवटिया द्वितीय में निरीक्षण के दौरान प्रधानाध्यापक और सहायक अध्यापक अनुपस्थित मिले, जबकि विद्यालय

वाइब्रेंट विलेज बघेला में लगा निःशुल्क पशु चिकित्सा शिविर, पशुपालकों को किया जागरूक



के अनुसार खेलते समय मासूम का पैर अचानक तार से छू गया। तेज करंट लगने से वह गंभीर रूप से झुलस गया और मौके पर ही उसकी मौत हो गई। घटना के बाद गांव में अफरा-तफरी मच गई और बड़ी संख्या में ग्रामीण मौके पर जुट गए।सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। लेकिन जब लोगों को पता चला कि आरोपी के खिलाफ केवल धारा 106 के तहत मुकदमा दर्ज किए जाने से नाराज परिजनों और ग्रामीणों ने बुधवार को शव सड़क पर रखकर जाम लगा दिया। प्रदर्शनकारियों ने आरोपी पर हत्या की धारा 302 लगाने और तत्काल गिरतारी की मांग की।मामला रामनगर गांव का है। मंगलवार शाम करीब चार बजे गांव निवासी नफीस (6) पुत्र अमीरुल्लाह गांव के पश्चिम स्थित एक बगीचे की ओर गया था। आरोप है कि गांव निवासी सलाउद्दीन पुत्र मुस्लिम ने अपने बगीचे की घेराबंदी लोहे के तार से कर रखी थी और उसमें बिजली का करंट दौड़ा रखा था, ताकि कोई व्यक्ति या जानवर अंदर न जा सके।परिजनों

डीएम ने किया टीबी अभियान शिविर का औचक निरीक्षण, अधिक से अधिक स्क्रीनिंग के दिए निर्देश



अधिकारियों को निर्देश दिया कि अभियान को पूरी गंभीरता और सक्रियता के साथ संचालित किया जाए तथा अधिक से अधिक लोगों की स्क्रीनिंग सुनिश्चित की जाए। जिलाधिकारी ने कहा कि टीबी एक गंभीर लेकिन पूर्ण रूप से उपचार योग्य बीमारी है। समय पर जांच और नियमित उपचार से इस बीमारी को जड़ से समाप्त किया जा सकता है। उन्होंने लोगों से अपील की कि लगातार खांसी, बुखार, वजन कम होना या कमजोरी जैसे लक्षण दिखाई देने पर तत्काल नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर जांच कराएं

सिद्धार्थनगर के खेसरहा में निरीक्षण के दौरान गैरहाजिर मिले प्रधानाध्यापक व सहायक शिक्षक

दैनिक बुद्ध का संदेश खेसरहा। खेसरहा ब्लॉक क्षेत्र



विद्यालय परिसर में गंदगी फैली मिली तथा कक्षाओं की स्थिति भी खराब पाई गई। टीम को मौके पर मौजूद रसोइया ने बताया कि शिक्षक बीआरसी गए हैं और बच्चों को छुट्टी कर दी गई है।

वाइब्रेंट विलेज बघेला में लगा निःशुल्क पशु चिकित्सा शिविर, पशुपालकों को किया जागरूक

दैनिक बुद्ध का संदेश लोटन/सिद्धार्थनगर। विकास खंड लोटन के भारत-नेपाल सीमा स्थित वाइब्रेंट विलेज बघेला में बुधवार को सशस्त्र सीमा बल की 66वीं वाहिनी द्वारा नागरिक कल्याण कार्यक्रम के अंतर्गत निःशुल्क पशु चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। शिविर का उद्देश्य सीमावर्ती क्षेत्रों में रहने वाले किसानों के पशुधन की सुरक्षा करना तथा उन्हें पशुओं में होने वाली गंभीर बीमारियों के प्रति जागरूक करना रहा। शिविर में विशेषज्ञ चिकित्सक डॉ. ललित देवरी, कमांडेंट पशु चिकित्सा सीमांत मुख्यालय लखनऊ के नेतृत्व में पशुओं के स्वास्थ्य की गहन जांच की गई। इस दौरान ग्रामीणों के पशुओं में गलघोंटू, खुरपका और थनैला जैसी घातक बीमारियों की विशेष जांच की गई। साथ ही रोगों से बचाव के लिए पशुपालकों को आवश्यक जानकारी दी गई और निःशुल्क दवाओं का वितरण भी किया गया। शिविर में सहायक कमांडेंट समरजीत सिंह, आरक्षी धर्मेन्द्र कुमार, आरक्षी अंकित कुमार सहित अन्य जवान मौजूद रहे।

सिसवा उर्फ शिवभारी में हो रहा था अवैध खनन, तहसीलदार ने किया सीज

दैनिक बुद्ध का संदेश बढ्नी/सिद्धार्थनगर। थाना क्षेत्र ढेबरुआ के सिसवा उर्फ शिवभारी गांव में बुधवार को राजस्व टीम के पहुंचने पर जेसीबी



व डम्पर को मौके से पकड़कर सीज कर दिया। बुधवार की सांय लगभग 05 बजे उप जिलाधिकारी शोहरतगढ़ विवेकानन्द मिश्रा को सूचना मिली कि ढेबरुआ थाना क्षेत्र के सिसवा उर्फ शिवभारी में अवैध खनन कर रहा है। एसडीएम ने तहसीलदार शोहरतगढ़ प्रकाश सिंह यादव को मौके का निरीक्षण कर आवश्यक कार्रवाई का निर्देश दिया। तहसीलदार प्रकाश सिंह यादव ने अपने टीम के साथ ढेबरुआ पुलिस बल के साथ मौके पर पहुंचे। मौके पर पहुंचने पर अवैध खनन की सूचना पर जेसीबी व डम्पर चालक मौके से भाग खड़े हुए, तहसीलदार प्रकाश सिंह यादव ने दोनों वाहन को सीज कर थाना ढेबरुआ को सौंप दिया और दोनों वाहनों को तहसीलदार ने सीज कर दिया। वहीं सीज करने वाले जेसीबी और डम्पर है। एसडीएम व तहसीलदार ने कहा है कि अवैध खनन करने वालों को बख्शा नहीं जायेगा।

मासूम से दुष्कर्म का मामला, आरोपी गिरतार:चाँकलेट का लालच देकर झोपड़ी में ले गया था किशोर

दैनिक बुद्ध का संदेश/शशांक मिश्रा खेसरहा/सिद्धार्थनगर।खेसरहा थाना क्षेत्र के एक गांव में पांच



वर्षीय बच्ची से दुष्कर्म का मामला सामने आया है। पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए 14 वर्षीय आरोपी किशोर को गिरतार कर न्यायालय में पेश कर दिया है।घटना बुधवार सुबह करीब 10.30 बजे की है। बच्ची अपने घर के बाहर बैठी थी, तभी गांव का ही एक किशोर उसे 10 रुपये और चाँकलेट का लालच देकर बहला-फुसलाकर गांव के बाहर एक झोपड़ी में ले गया।आरोप है कि किशोर ने वहां बच्ची के साथ दुष्कर्म किया। दुष्कर्म के दौरान बच्ची घायल हो गई। उसके रोने-चीखने की आवाज सुनकर परिजन और ग्रामीण मौके पर पहुंचे।ग्रामीणों ने घायल बच्ची को देखकर तत्काल पुलिस को सूचना दी। सूचना मिलते ही सीओ बांसी, थाना प्रभारी अनूप कुमार मिश्रा और चौकी प्रभारी वीरेंद्र कुमार सिंह यादव पुलिस टीम के साथ घटनास्थल पर पहुंचे और जांच शुरू की।घायल बच्ची को तत्काल उपचार के लिए सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र खेसरहा ले जाया गया।खेसरहा थाना प्रभारी अनूप कुमार मिश्रा ने बताया कि परिजनों की तहरीर के आधार पर संबंधित धाराओं में मुकदमा दर्ज कर लिया गया है। आरोपी किशोर को न्यायालय में पेश कर दिया गया है।

खेसरहा क्षेत्र के बेलवालगुनही गांव में लगाए गए बिजली के खंभे, ग्रामीणों को मिलेगी बेहतर सुविधा

दैनिक बुद्ध का संदेश सिद्धार्थनगर। ग्राम पंचायत बेलवालगुनही में ग्रामीणों की



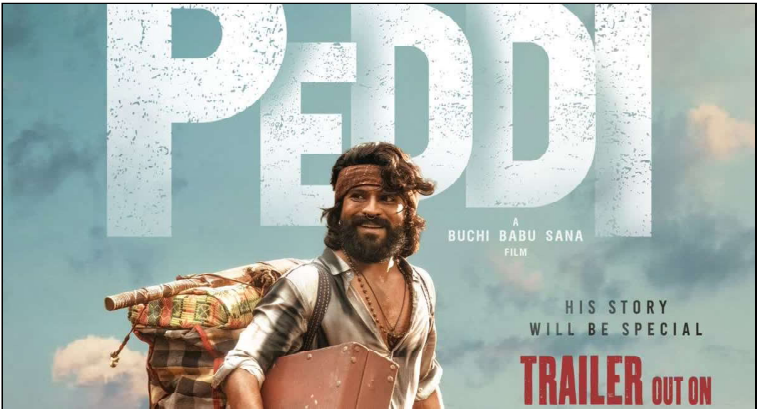
सुविधा को ध्यान में रखते हुए विभिन्न मोहल्लों एवं ग्राम पंचायत के कब्रिस्तान परिसर में नए बिजली के खंभे लगवाए गए। इससे क्षेत्र में बिजली आपूर्ति व्यवस्था मजबूत होगी और लोगों को बेहतर सुविधा मिल सकेगी।ग्राम प्रधान तुफैल अहमद ने बताया कि लंबे समय से ग्रामीणों द्वारा बिजली व्यवस्था को लेकर मांग की जा रही थी। समस्या को देखते हुए गांव के कई मोहल्लों और कब्रिस्तान क्षेत्र में बिजली के खंभे लगवाने का कार्य कराया गया है। इससे अब बिजली कनेक्शन लेने और सुचारु रूप से बिजली पहुंचाने में आसानी होगी।ग्रामीणों ने इस कार्य के लिए ग्राम प्रधान का आभार जताते हुए कहा कि इससे गांव में अंधेरे की समस्या काफी हद तक दूर होगी और लोगों को राहत मिलेगी। वहीं ग्राम प्रधान ने कहा कि गांव के विकास और मूलभूत सुविधाओं को बेहतर बनाने के लिए आगे भी लगातार कार्य किए जाते रहेंगे।

सिद्धार्थनगर में नवविवाहिता की संदिग्ध मौत, परिजनों ने लगाया दहेज हत्या का आरोप

दैनिक बुद्ध का संदेश सिद्धार्थनगर। जिले के डुमरियागंज थाना क्षेत्र के पचउथ गांव में बुधवार दोपहर एक नवविवाहिता की संदिग्ध परिस्थितियों में मौत हो गई। घटना के बाद मायके पक्ष में कोहराम मच गया। मृतका की पहचान मनीषा के रूप में हुई है, जिसकी शादी करीब दो महीने पहले देवदत्त मौर्य से हुई थी।मृतका के परिजनों ने ससुराल पक्ष पर दहेज के लिए हत्या करने का गंभीर आरोप लगाया है। मनीषा की मां का कहना है कि शादी के बाद से ही उनकी बेटी को दहेज के लिए प्रताड़ित किया जा रहा था। आरोप है कि मांग पूरी न होने पर उसे मौत के घाट उतार दिया गया।मां ने रोते हुए कहा, "हमारी बेटी को दहेज के लिए मार दिया गया है। हमें इंसाफ चाहिए।" घटना की सूचना मिलते ही गांव में लोगों की भीड़ जुट गई और माहौल गमगीन हो गया।सूचना पर पहुंची डुमरियागंज पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। पुलिस मामले की जांच में जुट गई है और ससुराल पक्ष से पूछताछ की जा रही है।डुमरियागंज थाना प्रभारी श्रीप्रकाश यादव ने बताया कि पुलिस सभी पहलुओं पर जांच कर रही है। पोस्टमार्टम रिपोर्ट और परिजनों की तहरीर के आधार पर आगे की विधिक कार्रवाई की जाएगी।

पेड्डी ट्रेलर रिलीज डेट आउट, 3 जून को होगा राम चरण के स्पोर्ट्स ड्रामा का पेड प्रीव्यू

मेगा पावरस्टार राम चरण अभिनीत पेड्डी इस साल की सबसे बहुप्रतीक्षित फिल्मों में से एक है.



जिसकी चर्चा ज़ोरों पर है. मूवी लवर्स इस ग्लोबल स्टार को इस देसी, एक्शन से भरपूर स्पोर्ट्स ड्रामा में देखने के लिए बेसब्री से इंतज़ार कर रहे हैं. इस प्रोजेक्ट के चिकिरी चिकिरी और रा रा राय राय गाने पहले ही ग्लोबल चार्टबस्टर बन चुके हैं, जिनमें राम चरण की झलकियां जबरदस्त धूम मचा रही हैं. अब मेकर्स ने फैंस की उत्सुकता को बरकरार रखने के लिए एक बड़ा एलान किया है. उन्होंने पेड्डी के ट्रेलर रिलीज का एलान किया है. मिथ्री मूवी मेकर्स ने सोशल मीडिया के जरिए पेड्डी के ट्रेलर के बारे में अपडेट दिया है. फिल्म का नया पोस्टर शेयर करते हुए मेकर्स ने बताया कि पेड्डी का ट्रेलर कब आ रहा है. पोस्टर में राम चरण देसी अवतार में नजर आ रहे हैं. इस दमदार पोस्टर के साथ मेकर्स ने ट्रेलर लॉन्च की डेट से पर्दा हटाया है. मेकर्स ने पोस्टर में लिखा है, मेगा पावरस्टार राम चरण की पेड्डी का ट्रेलर 18 मई को आएगा. इस पोस्टर को साझा करते हुए मेकर्स ने कैप्शन में लिखा है, पेड्डी आपके दिलों में बस जाएगा. ट्रेलर 18 मई से. पेड्डी दुनिया भर के सिनेमाघरों में 4 जून को रिलीज होगी, और 3 जून को प्रीमियर होंगे. नए पोस्टर में राम चरण एक असली गांव वाले के अंदाज में नजर आ रहे हैं. उनके इस देसी अवतार को दिखाकर मेकर्स ने लोगों की बेसब्री को और बढ़ा दिया है. ऐसा लगता है कि बुची बाबू कुछ ऐसा तैयार किया है, जो पूरी दुनिया में धूम मचा देगा. लोग इस फिल्म को देखने के लिए बेसब्री से इंतज़ार कर रहे हैं, और उम्मीद है कि आने वाला ट्रेलर इस दीवानगी को और भी ज्यादा बढ़ा देगा. निर्देशक बुची बाबू सना के निर्देशन में और निर्माता वेंकट सतीश किलारू के सहयोग से, वृद्धि सिनेमाज के बैनर तले बनी इस फिल्म में कलाकारों की एक जबरदस्त टोली शामिल है. फिल्म में राम चरण के अलावा जाह्नवी कपूर, शिवा राजकुमार, जगपति बाबू और दिव्येंदु शर्मा भी नजर आएंगे. फिल्म का संगीत ए.आर. रहमान तैयार कर रहे हैं. पेड्डी आधिकारिक तौर पर 4 जून, 2026 को दुनिया भर के सिनेमाघरों में कई भाषाओं में रिलीज होने वाली है. मेकर्स इसे तेलुगु के अलावा, हिंदी, तमिल, कन्नड़ और मलयालम भाषाओं में भी रिलीज करेंगे. मगर रिलीज से पहले मेकर्स ने पेड प्रीव्यू का प्लान किया है, जो थिएट्रिकल रिलीज से ठीक एक दिन पहले यानी 3 जून को होगा.

फिर बदली वरुण धवन की फिल्म है जवानी तो इश्क होना है रिलीज डेट, अब 5 जून को सिनेमाघरों में दस्तक देगी मूवी



आए दिन फिल्मों की रिलीज डेट में लगातार बदलाव देखने को मिल रहा है। पिछले दिनों श्वंदरघ की रिलीज डेट बदली। वहीं आज यश की मच अवेटेड शर्टॉक्सिकच फिर आगे बढ़ गई। अब वरुण धवन की श्वै जवानी तो इश्क होना हैच की रिलीज में भी एक बार फिर बदलाव किया गया है। 22 मई को रिलीज होने वाली ये फिल्म अब नए बदलाव के साथ अपनी पुरानी रिलीज डेट यानी 5 जून को सिनेमाघरों में दस्तक देने के लिए तैयार है। शर्टॉक्सिकच की रिलीज डेट में बदलाव के बाद अब मेकर्स ने श्वै जवानी तो इश्क होना हैच की रिलीज डेट को भी फिरसे बदल दिया है। दरअसल, श्वै जवानी तो इश्क होना हैच अभी तक 22 मई को रिलीज होने वाली थी, लेकिन आज जैसे ही शर्टॉक्सिकच की रिलीज डेट 4 जून से आगे बढ़ी, वैसे ही मेकर्स ने श्वै जवानी तो इश्क होना हैच की रिलीज को 22 मई से बदलकर 5 जून कर दिया है। जाहिर है कि श्वै जवानी तो इश्क होना हैच की असल रिलीज डेट भी 5 जून ही थी, लेकिन 4 जून को शर्टॉक्सिकच के रिलीज होने के चलते, मेकर्स ने इसे पहले 22 मई को ही रिलीज करने का फैसला किया था। लेकिन अब शर्टॉक्सिकच 4 जून को रिलीज नहीं हो रही है। इसलिए वरुण धवन की फिल्म अपनी असल रिलीज डेट 5 जून को सिनेमाघरों में रिलीज होने के लिए तैयार है। फिल्म की रिलीज डेट बदलने पर वरुण धवन ने अपने इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट साझा की। इसमें उन्होंने फिल्म के दो नए पोस्टर भी साझा किए और साथ ही यश और मैडॉक फिल्म्स को धन्यवाद भी बोला। वरुण ने रिलीज डेट की जानकारी देते हुए लिखा, श्वै जवानी तो इश्क होना है 5 जून 2026 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। यश और मैडॉक फिल्म्स का धन्यवाद जिन्होंने हमारी फिल्म है जवानी तो इश्क होना है की रिलीज डेट तय करने में मदद की। अब यह फिल्म अपनी तय तारीख पर ही रिलीज होगी। आईपीएल के बाद रिलीज होने वाली यह पहली फिल्म है। श्वै जवानी तो इश्क होना हैच की नई रिलीज डेट की घोषणा के बाद अब बॉक्स ऑफिस पर वरुण धवन की फिल्म की टक्कर बॉबी देओल की श्वंदरघ से होगी। श्वंदरघ भी 5 जून को सिनेमाघरों में रिलीज होनी है। अनुराग कश्यप द्वारा निर्देशित श्वंदरघ को अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर काफी सराहना मिली है। ऐसे में फिल्म को लेकर लोगों में उत्सुकता है। अब देखना ये है कि 5 जून को होने वाले बॉक्स ऑफिस क्लेश में कौन सी फिल्म बाजी मारती है। डेविड धवन द्वारा निर्देशित श्वै जवानी तो इश्क होना हैच में वरुण धवन के साथ पूजा हेगड़े और मृणाल ठाकुर भी प्रमुख भूमिका में नजर आएंगी। इसके अलावा फिल्म में मौनी रॉय, जिम्मी शेरगिल, मनीष पॉल, चंकी पांडे और राकेश बेदी समेत कई अन्य कलाकार भी अहम भूमिकाओं में दिखाई देंगे।

गाजर के शौकीन हैं? जानिए इससे बनाए जाने वाले व्यंजनों की रेसिपी



गाजर एक पौष्टिक और स्वादिष्ट सब्जी है। यह न केवल सलाद में अच्छी लगती है, बल्कि इससे कई तरह के स्वादिष्ट व्यंजन भी बनाए जा सकते हैं। गाजर में विटामिन-ए, विटामिन-सी और फाइबर भरपूर मात्रा में होते हैं, जो हमारे स्वास्थ्य के लिए बहुत फायदेमंद हैं। आइए आज हम आपको गाजर से बनाए जाने वाले कुछ ऐसे व्यंजनों की रेसिपी बताते हैं, जो आपके खाने के स्वाद को बढ़ा देंगे और आपके मेहमान भी इसकी तारीफ करेंगे।

गाजर का हलवा: गाजर का हलवा एक पारंपरिक भारतीय मिठाई है, जिसे खास मौकों पर बनाया जाता है। इसे बनाने के लिए सबसे पहले गाजरों को कद्दूस करें और फिर उन्हें दूध में उबालें। दूध जब गाढ़ा हो जाए तो उसमें चीनी, घी, काजू और किशमिश डालकर पकाएं। अंत में इसमें इलायची पाउडर डालें और गर्मागर्म परोसें। यह मिठाई न केवल स्वादिष्ट है बल्कि इसमें मौजूद पोषक तत्व भी आपके स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद होते हैं।

गाजर का रायता: गाजर का रायता एक ताजगी भरा व्यंजन है, जिसे आप किसी भी मुख्य भोजन के साथ परोस सकते हैं। इसे बनाने के लिए सबसे पहले दही को अच्छे से फेंट लें और उसमें कद्दूस की हुई गाजर मिलाएं। इसके बाद इसमें भुना जीरा पाउडर, नमक और थोड़ा सा लाल मिर्च पाउडर डालकर अच्छे से मिलाएं। यह रायता न केवल खाने को स्वादिष्ट बनाता है बल्कि पाचन क्रिया को भी सुधारता है।

गाजर की सब्जी: गाजर की सब्जी एक सरल और पौष्टिक व्यंजन है, जिसे आप रोजाना बना सकते हैं। इसके लिए सबसे पहले प्याज, टमाटर और अदरक-लहसुन का पेस्ट भूनें, फिर इसमें हल्दी, धनिया पाउडर और गरम मसाला मिलाएं। अब इसमें कटी हुई गाजर डालकर धीमी आंच पर पकाएं जब तक वे नरम न हो जाएं। अंत में हरी मिर्च और धनिया पत्ती डालकर गर्मागर्म परोसें। यह सब्जी न केवल स्वादिष्ट है बल्कि आपके स्वास्थ्य के लिए भी बहुत फायदेमंद है।

गाजर का अचार: गाजर का अचार एक अनोखा और स्वादिष्ट अचार है, जिसे आप लंबे समय तक रख सकते हैं। इसे बनाने के लिए सबसे पहले गाजरों को लंबाई में काट लें और धूप में सुखा लें। अब सरसों तेल गर्म करके उसमें मेथी दाना, सौंफ दाना, हल्दी पाउडर, लाल मिर्च पाउडर मिलाएं। इसके बाद सूखी हुई गाजरें डालकर अच्छे से मिलाएं और बोटल में भर दें। यह अचार आपके खाने को अलग ही स्वाद दे सकता है।

गाजर की खीर: गाजर की खीर एक मीठा व्यंजन है, जिसे आप किसी भी खास मौके पर बना सकते हैं। इसके लिए सबसे पहले दूध को उबालें और उसमें कद्दूस की हुई गाजर डालें। धीमी आंच पर पकने दें जब तक कि गाजर नरम न हो जाएं। अब इसमें चीनी डालें और अच्छे से मिलाएं। अंत में इलायची पाउडर डालें और ठंडा होने पर परोसें। यह खीर स्वादिष्ट होने के साथ-साथ पौष्टिक भी है।