

कार्यालय : क्षेत्र पंचायत- खेसरहा जनपद- सिद्धार्थनगर

पत्रांक- 721/2-लेखा/अल्पनिविदा/2026-27 दिनांक- 10/07/2026

अल्पकालीन निविदा सूचना

राज्य वित्त/केन्द्र वित्त आयोग योजनान्तर्गत वर्ष 2026-27 में कार्य कराये जाने कार्यो हेतु क्षेत्र पंचायत के अन्तर्गत/अन्य विभाग में पंजीकृत ठेकेदारों से निम्नलिखित परियोजनाओं पर निविदा आमंत्रित किया जाता है। तथा निविदा दिनांक 10.07.2026 से 17.07.2026 को अपरान्ह 2.00 बजे तक निविदा बन्द लिफाफें में क्षेत्र पंचायत के निविदा बाक्स में डाली जायेगी। निविदा प्रपत्र को दिनांक 17.07..2026 को अपरान्ह 3.00 बजे समिति के समक्ष अधोहस्ताक्षरी के कक्ष में खोला जायेगा। निविदा फार्म व नियम व शर्तें की जानकारी के लिये किसी भी कार्य दिवस में कार्यालय से जानकारी प्राप्त कर सकते है। निविदा हेतु विवरण निम्नवत् है-

क्र. सं.	कार्य का नाम	आगणन की धनराशि (लाख में)	निविदा की धनराशि (जी0एस 0टी0 छोड़कर) (लाख में)	2 प्रतिशत अर्नेष्ट मनी	8 प्रतिशत की धनराशि निविदा स्वीकृत के उपरान्त 7 दिन के अन्दर जमा करना / विकल्प देना अनिवार्य	टेण्डर फार्म मूल्य जी0एस0 टी0 सहित	कार्य पूर्ण करने की अवधि
1	2	3	4	5	6	7	8
1	अरजी देवगह सम्पर्क मार्ग से इस्हाक के घर तक इण्टरलाकिंग कार्य।	9.99	847393	16948	67791	590	06 माह
2	टीकुर गांव के प० जाने वाले मार्ग पर इण्टरलाकिंग कार्य।	9.98	846278	16926	67702	590	06 माह
3	ग्राम पंचायत बनुहिया बु० में पक्की सड़क से कृषि भवन तक सी०सी०रोड निमार्ण कार्य	9.98	846335	16927	67707	590	06 माह
4	दुर्गवा पिपरा मार्ग से ओनिश्वर मन्दिर वाले मार्ग पर इण्टरलाकिंग कार्य।	9.98	846108	16922	67689	590	06 माह
5	एकडेगवा पकडी मार्ग पर 2मी० स्पान की पुलिया निर्माण कार्य।	9.98	845830	16917	67666	590	06 माह
6	मटियरिया गांव के पूरब पुलिया का निर्माण।	9.98	845830	16917	67666	590	06 माह
7	महुलानी मझवा सिवान के पूर्व के लगे इण्टरलाकिंग के अवशेष भाग पर इण्टरलाकिंग कार्य	9.99	847393	16948	67791	590	06 माह
8	बेलवा लगुनही में इण्टरलाकिंग के आगे सेठ के घर तक इण्टरलाकिंग कार्य।	9.98	846076	16922	67686	590	06 माह
9	बनकटा प्रथम से पिचरोड तक इण्टरलाकिंग कार्य।	9.99	846950	16939	67756	590	06 माह
10	बेलउख मन्दिर पर आरो पम्प का निर्माण कार्य।	8.68	735500	14710	58840	590	06 माह
11	पक्की सड़क से गैंडाखोर गंगेश्वर राय के घर तक इण्टरलाकिंग कार्य।	9.999	847428	16949	67794	590	06 माह
12	परोई मन्दिर पर आरो पम्प का निर्माण कार्य।	8.68	735500	14710	58840	590	06 माह
13	पचमोहनी में पूर्व में लगे इण्टरलाकिंग के आगे पक्की सड़क तक इण्टरलाकिंग कार्य।	9.98	846279	16926	67702	590	06 माह
14	पचमोहनी राजकीय विद्यालय पर आरो पम्प का निर्माण कार्य।	8.68	735500	14710	58840	590	06 माह
15	नासिरगंज में वारिस अली के घर से मुस्ताक अली के घर तक इण्टरलाकिग कार्य	9.97	845536	16911	67643	590	06 माह
16	टीकुर सामुदायिक भवन पर आरो पम्प का निर्माण कार्य।	8.68	735500	14710	58840	590	06 माह
17	महुलानी अमृत सरोवर पर सीढी निर्माण कार्य।	9.98	845915	16918	67673	590	06 माह

नियम एवं शर्तें

- प्रत्येक कार्य का पूर्ण करने की अनुमन्य अवधि कालम (7) में दर्शायी गयी है।
- निविदा के साथ **02 (दो)** प्रतिशत धरोहर धनराशि जो कॉलम नं0(5) में एफ0डी0 एवं एन0एस0सी0/डाकघर बचत पत्र / अन्य सावधि जमा के माध्यम से खण्ड विकास अधिकारी-खेसरहा के पद नाम से बंधक के रूप में अथवा नगद जमा कर पुष्टि के रूप में राषीद की कैन कापी निविदा के साथ संलग्न करना अथवा भुगतान के प्रथम बिल से कटौती करने हेतु नोटरी पर सहमती पत्र देना अनिवार्य होगा।
- कार्य किसी अन्य को कदापि हस्तान्तरित नहीं किया जायेगा, निविदा स्वीकृति के बाद यदि हस्तान्तरित की स्थिति प्रकाश में आता है, तो अनुबन्ध निरस्त कर दिया जायेगा। प्रत्येक दशा में कार्य निर्धारित समय-सीमा में पूर्ण किया जाना अनिवार्य होगा।
- निविदा खोलने की कार्यवाही अधोहस्ताक्षरी के कक्ष में गठित समिति के सदस्यों के द्वारा निविदादाता अथवा उनके प्रतिनिधि के समक्ष खोली जायेगी।
- निविदा की वैधता निविदा स्वीकार करने के तिथि से 05 माह तक होगा।
- निर्माण नियमावली-1984 के अनुसार निर्माण का परिवर्तन/परिवर्धन/निरस्तीकरण का अधिकार खण्ड विकास अधिकारी/अध्यक्ष क्षेत्र पंचायत-खेसरहा द्वारा बिना कोई कारण बताये एवं बिना नोटिस दिये किसी भी निविदा को निरस्त करने का पूर्ण अधिकार निहित होगा।
- अपूर्ण अथवा सही ढंग से निविदा प्रपत्र न भरी हुई निविदाये स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- खण्ड विकास अधिकारी/अध्यक्ष क्षेत्र पंचायत-खेसरहा को विशेष परिस्थितियो में आवश्यकतानुसार दण्ड आरोपित करने अथवा 1000 रु0 दण्ड आरोपित कर समय वृद्धि करने का अधिकार होगा।
- ठेकेदार को अवर अभियन्ता(ग्रा0अभि0वि0) के निर्देशानुसार कार्य करना होगा। निर्माण कार्य का निरीक्षण खण्ड विकास अधिकारी /अध्यक्ष क्षेत्र पंचायत-खेसरहा के आदेशानुसार पाई गयी कमियों की कटौती करते हुए भुगतान किया जायेगा।
- निविदा मूल्य कालम के अनुसार कार्यालय से कार्यदिवस में प्राप्त की जा सकेगी।
- कार्य समाप्ति अथवा अन्तिम भुगतान के छः माह के पश्चात निर्माण कार्य हेतु जमानत धनराशि वापस कर दिया जायेगा।
- किसी विवाद की दशा में खण्ड विकास अधिकारी/अध्यक्ष, क्षेत्र पंचायत का निर्णय अन्तिम होगा जो उभय पक्ष को मान्य होगा।
- ठेकेदार के बिल से शासनादेश के अनुसार देय आयकर, जी०एस०टी०, सेस व अन्य कर नियमानुसार कटौती किया जायेगा, जो ठेकेदार को मान्य होगा।
- उपरोक्त निर्माण कार्यो का भुगतान क्षेत्र पंचायत के अन्तर्गत से प्राप्त धनराशि से किया जायेगा।
- निविदा के साथ निविदादाता को नियमानुसार 100.00 रुपये के स्टाम्प पेपर पर अनुबन्ध करना होगा।
- स्टीमेट में कान्ट्रक्टर प्राफिट के अतिरिक्त बेलो टेण्डर डालने पर ठेकेदार समिति के समक्ष उपस्थिति होकर स्पष्ट करना होगा कि किस प्रकार विशिष्टियों के अनुसार किस प्रकार कराये जायेंगे समिति के संतुष्ट होने पर निविदा स्वीकृत किया जायेगा।
- निविदा के साथ संलग्न धरोहर की राशि जमा रसीद अथवा प्रथम बिल से कटौती करने हेतु नोटरी/सहमति पत्र निविदा बॉक्स में डाली जायेगी।
- ठेकेदार द्वारा अनुबन्ध कराने के उपरान्त ही कार्य प्रारम्भ कराया जायेगा। अनुबन्ध के पूर्व किया गया कार्य स्वतःश्रमदान घोषित हो जायेगा।

अवर अभियन्ता
क्षेत्र पंचायत - खेसरहा
जनपद- सिद्धार्थनगर

खण्ड विकास अधिकारी
क्षेत्र पंचायत - खेसरहा
जनपद- सिद्धार्थनगर

ब्लॉक प्रमुख
क्षेत्र पंचायत - खेसरहा
जनपद- सिद्धार्थनगर

सकतपुर सनई में वृक्षारोपण महायज्ञ, जनप्रतिनिधियों ने किया पौधारोपण

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। सामाजिक वानिकी प्रभाग सिद्धार्थनगर द्वारा वृक्षारोपण



महायज्ञ के अंतर्गत जय किसान इंटर कॉलेज, सकतपुर सनई परिसर में पौधारोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सांसद जगदंबिका पाल रहे। इस दौरान विधायक श्यामधनी राही, विधायक विनय वर्मा, भाजपा जिलाध्यक्ष दीपक मोर्य, मुख्य विकास अधिकारी बलराम सिंह, प्रभागीय वनाधिकारी नीला एम. , उप प्रभागीय वनाधिकारी वीना तिवारी सहित अन्य अधिकारियों एवं जनप्रतिनिधियों ने पौधे लगाकर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए सांसद जगदंबिका पाल ने कहा कि पौधारोपण एक पुनीत कार्य है और प्रत्येक व्यक्ति को खाली पड़ी भूमि पर अधिक से अधिक पौधे लगाने के साथ उनकी सुरक्षा का भी संकल्प लेना चाहिए। विधायक श्यामधनी राही ने कहा कि वृक्षारोपण से पर्यावरण शुद्ध होता है, जबकि विधायक विनय वर्मा ने जनपद में वन विभाग द्वारा चलाए जा रहे वृक्षारोपण महायज्ञ की सराहना करते हुए इसे जनभागीदारी का अभियान बताया। कार्यक्रम में जिला विद्यालय निरीक्षक अरुण कुमार, क्षेत्रीय वनाधिकारी छविनाथ त्रिपाठी, भाजपा पदाधिकारी, वन विभाग के अधिकारी एवं कर्मचारी तथा बड़ी संख्या में स्थानीय लोग उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन सिद्धार्थ शंकर ने किया।

छात्राओं को साइबर सुरक्षा व महिला हेल्पलाइन की दी जानकारी

दैनिक बुद्ध का संदेश

शोहरतगढ़, सिद्धार्थनगर। महिलाओं एवं बालिकाओं की सुरक्षा, सम्मान और स्वावलंबन को बढ़ावा देने के उद्देश्य से मिशन शक्ति फेज-5.0 के अंतर्गत शनिवार को थाना शोहरतगढ़ पुलिस द्वारा सेठ राम कुमार खेतान बालिका इंटर कॉलेज में जनचौपाल एवं बहू-बेटी



सम्मेलन का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में छात्राओं को महिला सुरक्षा, साइबर अपराध से बचाव, नए कानूनों तथा विभिन्न हेल्पलाइन सेवाओं के संबंध में विस्तार से जानकारी दी गई। पुलिस अधीक्षक अभिषेक महाजन के निर्देश पर तथा अपर पुलिस अधीक्षक प्रशांत कुमार प्रसाद एवं क्षेत्राधिकारी शोहरतगढ़ मयंक द्विवेदी के पर्यवेक्षण में आयोजित कार्यक्रम का संचालन प्रभारी निरीक्षक नवीन कुमार सिंह के नेतृत्व में किया गया। इस दौरान छात्राओं एवं महिलाओं को दहेज उत्पीड़न, पॉक्सो अधिनियम, महिला संबंधी अपराधों से बचाव, साइबर ठगी से सुरक्षा, आत्मरक्षा के उपाय तथा पीड़ित सहायता व्यवस्था की जानकारी दी गई। साथ ही थाना स्तर पर स्थापित मिशन शक्ति केंद्र की उपयोगिता बताते हुए कहा गया कि महिलाएं अपनी किसी भी समस्या या शिकायत को वहां निःसंकोच दर्ज करा सकती हैं। कार्यक्रम के दौरान मिशन शक्ति फेज-5.0 के जागरूकता स्टिकर भी चस्पा किए गए। पुलिस टीम ने महिलाओं को 1090 (वूमेन पावर लाइन), 181 (महिला हेल्पलाइन), 112 (पुलिस आपातकालीन सेवा), 1098 (चाइल्ड हेल्पलाइन), 108 (एम्बुलेंस), 101 (अग्निशमन), 1076 (मुख्यमंत्री हेल्पलाइन), 14567 (एल्डर हेल्पलाइन) तथा 1930 (साइबर हेल्पलाइन) सहित विभिन्न आपातकालीन सेवाओं की जानकारी दी। इसके अलावा नए आपराधिक कानूनों एवं यातायात नियमों के प्रति भी छात्राओं को जागरूक किया गया। कार्यक्रम में कुल 65 छात्राओं ने प्रतिभाग किया। इस अवसर पर हेड कांस्टेबल अविनाश सिंह, महिला कांस्टेबल शोभा भारती एवं महिला कांस्टेबल उर्मिला देवी सहित विद्यालय परिवार के सदस्य उपस्थित रहे।

जीएसटी विभाग ने व्यापारियों संग किया संवाद ,
प्रतिबंधित चाइनीज मांझे की बिक्री रोकने की अपील

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। जीएसटी तथा पक्षियों और पर्यावरण को भी विभाग ने शनिवार को स्थानीय गंभीर नुकसान पहुंचता है। बैठक



व्यापारियों के साथ संवाद कार्यक्रम आयोजित कर प्रतिबंधित चाइनीज मांझा, सिंथेटिक मांझा एवं सीसा लेपित डोरी के निर्माण, बिक्री और उपयोग पर प्रभावी रोक लगाने के लिए जागरूक किया। अधिकारियों ने बताया कि ऐसे मांझे से हर वर्ष कई लोगों की जान जोखिम में पड़ती है

में विभागीय अधिकारियों ने व्यापारियों से अपील की कि वे प्रतिबंधित मांझे का न तो निर्माण करें और न ही उसकी बिक्री करें। साथ ही यदि कहीं इसकी बिक्री की जानकारी मिले तो संबंधित विभाग को तत्काल सूचित करें। संवाद के दौरान व्यापारियों को समय से जीएसटी रिटर्न

दाखिल करने तथा करों का नियमित भुगतान करने के लिए भी प्रेरित किया गया। कार्यक्रम में जीएसटी विभाग की ओर से उपायुक्त सिद्धार्थ सौरभ बन्धु, उपायुक्त विजय सिंह विसेन, मनोज कुमार वर्मा, सहायक आयुक्त परमहंस यादव, राज्य कर अधिकारी महेंद्र सिंह तथा जय प्रकाश भारती उपस्थित रहे। व्यापार मंडल सिद्धार्थनगर की ओर से अजय कसौंधन, राजकमल जायसवाल, भीमचन्द, शुभम, उत्तम श्रीवास्तव, शिवदत्त अग्रहरि, रणजीत कसौंधन, शिव कुमार कसौंधन, ओमप्रकाश कसौंधन सहित सिंथेटिक/नायलॉन ट्रेड से जुड़े अनेक व्यापारियों ने कार्यक्रम में भाग लिया।

छात्राओं को साइबर सुरक्षा व महिला हेल्पलाइन की दी जानकारी

दैनिक बुद्ध का संदेश

शहरतगढ़/सिद्धार्थनगर। महिलाओं एवं बालिकाओं की सुरक्षा, सम्मान और स्वावलंबन को बढ़ावा देने के उद्देश्य से मिशन शक्ति फेज-5.0 के

दी गई। पुलिस अधीक्षक अभिषेक महाजन के निर्देश पर तथा अपर पुलिस अधीक्षक प्रशांत कुमार प्रसाद एवं क्षेत्राधिकारी शहरतगढ़ मयंक द्विवेदी के



अंतर्गत शनिवार को थाना शहरतगढ़ पुलिस द्वारा सेठ राम कुमार खेतान बालिका इंटर कॉलेज में जनचौपाल एवं बहू-बेटी सम्मेलन का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में छात्राओं को महिला सुरक्षा, साइबर अपराध से बचाव, नए कानूनों तथा विभिन्न हेल्पलाइन सेवाओं के संबंध में विस्तार से जानकारी

पर्यवेक्षण में आयोजित कार्यक्रम का संचालन प्रभारी निरीक्षक नवीन कुमार सिंह के नेतृत्व में किया गया। इस दौरान छात्राओं एवं महिलाओं को दहेज उत्पीड़न, पॉक्सो अधिनियम, महिला संबंधी अपराधों से बचाव, साइबर ठगी से सुरक्षा, आत्मरक्षा के उपाय तथा पीड़ित सहायता व्यवस्था की जानकारी दी गई। साथ ही

खेसरहा के किसान करें ऑनलाइन बुकिंग, 50 फीसदी अनुदान पर किसानों को मिलेगा रबी फसलों का बीज



दलहन एवं तिलहन फसलों के लिए 10 जुलाई से 10 सितंबर 2026 तक तथा गेहूं एवं अन्य फसलों के लिए 10 जुलाई से 30 सितंबर 2026 तक की जाएगी। किसानों का चयन ई-लॉटरी के माध्यम से किया जाएगा और चयनित किसानों को अनुदानित दर पर बीज उपलब्ध कराया जाएगा। खेसरहा .षि विभाग के प्रमोद कुमार और पंकज गौतम ने किसानों से अपील करते हुए कहा कि अधिक से अधिक किसान समय से ऑनलाइन बुकिंग कर योजना का लाभ उठाएं। उन्होंने बताया कि गुणवत्तापूर्ण बीजों के उपयोग से उत्पादन बढ़ाने में मदद मिलेगी और किसानों को कम लागत में बेहतर पैदावार प्राप्त होगी। .षि विभाग ने किसानों से स्वयं पंजीकरण करने और अन्य किसानों को भी इस योजना की जानकारी देकर लाभ दिलाने की अपील की है।

मुख्यमंत्री सामूहिक विवाह योजना के तहत 151 जोड़ों का हुआ विवाह, जनप्रतिनिधियों ने नवदंपतियों को दिया आशीर्वाद



दैनिक बुद्ध का संदेश सिद्धार्थनगर। मुख्यमंत्री सामूहिक विवाह योजना के अंतर्गत शनिवार को जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी कार्यालय के बगल स्थित मैदान में भव्य सामूहिक विवाह समारोह आयोजित किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि सांसद जगदंबिका पाल सहित विधायक माता प्रसाद पाण्डेय, जय प्रताप सिंह, श्यामधनी राही, विनय वर्मा, भाजपा जिलाध्यक्ष दीपक मौर्य, पूर्व

विधायक राघवेंद्र प्रताप सिंह, जिलाधिकारी शिवशरणप्पा जी.एन., मुख्य विकास अधिकारी बलराम सिंह एवं अन्य जनप्रतिनिधि उपस्थित रहे। सभी अतिथियों ने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया इस अवसर पर कुल 151 जोड़ों का विवाह संपन्न कराया गया, जिनमें 95 हिंदू, 36 बौद्ध और 20 मुस्लिम समुदाय के जोड़े शामिल रहे। हिंदू शिथि-रिवाज से पंडितों ने विवाह संस्कार, मुस्लिम जोड़ों का



मौलाना द्वारा निकाह तथा बौद्ध समुदाय के जोड़ों का विवाह उनके धार्मिक रीति-रिवाजों के अनुसार संपन्न कराया गया। सांसद जगदंबिका पाल ने कहा कि मुख्यमंत्री की पहल से गरीब परिवारों की बेटियों के विवाह की चिंता दूर हुई है। उन्होंने नवदंपतियों को शुभकामनाएं देते हुए जिला प्रशासन के माध्यम से उन्हें रोजगार एवं प्लेसमेंट दिलाने की घोषणा भी की। नेता प्रतिपक्ष माता प्रसाद पाण्डेय

ने योजना को समाज के लिए उपयोगी बताते हुए अधिक से अधिक पात्र लोगों को इसका लाभ लेने की अपील की। विधायक जय प्रताप सिंह, श्यामधनी राही, विनय वर्मा, पूर्व विधायक राघवेंद्र प्रताप सिंह तथा भाजपा जिलाध्यक्ष दीपक मौर्य ने सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं की सराहना करते हुए कहा कि मुख्यमंत्री सामूहिक विवाह योजना गरीब परिवारों के लिए बड़ी राहत साबित हो रही है। जिलाधिकारी



शिवशरणप्पा जी.एन. ने बताया कि प्रत्येक नववधू के बैक खाते में डीबीटी के माध्यम से 64 हजार रुपये भेजे जा रहे हैं। इसके अतिरिक्त 21 हजार रुपये की गृहस्थी सामग्री तथा 15 हजार रुपये बारात स्वागत व्यवस्था पर व्यय किए गए हैं। नवदंपतियों को साड़ी, कपड़े, बर्तन, कूकर, ट्रॉली बैग, सीलिंग फैन, कंबल, गद्दा, तकिया, डिनर सेट, दीवार घड़ी, प्रेस, वैनेटी किट सहित अन्य उपयोगी घरेलू सामग्री और

सूखे भैंसे भी प्रदान किए गए। समारोह में सभी जनप्रतिनिधियों एवं अधिकारियों ने नवविवाहित जोड़ों को सुखद वैवाहिक जीवन का आशीर्वाद दिया। कार्यक्रम में सांसद प्रतिनिधि एस.पी. अग्रवाल, डीडीओ राजमणि वर्मा, डीसी मनरंगा सदीप सिंह, जिला समाज कल्याण अधिकारी महिपाल सिंह, सभी खंड विकास अधिकारी, अधिशासी अधिकारी तथा अन्य अधिकारी उपस्थित रहे।



युग कृष्णा गैस एजेंसी की जांच में बड़ा खुलासा, डीएम ने कार्रवाई के दिए निर्देश

बुकिंग के बाद भी नहीं मिला सिलेंडर , जांच में सही निकलीं उपभोक्ताओं की शिकायतें

दैनिक बुद्ध का संदेश

बढ़नी/सिद्धार्थनगर। नगर पंचायत बढ़नी स्थित मैसर्स युग कृष्णा इंडेन गैस एजेंसी एक बार फिर विवादों में है। एक ओर उपभोक्ता कड़ी धूप में घंटों लाइन लगाने के बावजूद समय पर गैस सिलेंडर न मिलने, होम डिलीवरी बंद रहने, ओवररैटिंग और अभद्र व्यवहार का आरोप लगा रहे हैं, वहीं दूसरी ओर उपभोक्ताओं की शिकायतों पर हुई प्रशासनिक जांच में भी कई गंभीर अनियमितताओं की पुष्टि हुई है। जांच रिपोर्ट के आधार पर जिलाधिकारी सिद्धार्थनगर ने 10 जुलाई 2026 को क्षेत्रीय प्रबंधक (एलपीजी), इंडियन ऑयल कॉर्पोरेशन लिमिटेड, गोरखपुर को पत्र भेजकर एजेंसी के विरुद्ध नियमानुसार दंडात्मक कार्रवाई की संस्तुति की है। उपभोक्ताओं का आरोप है कि गैस एजेंसी पर पहले पर्वी लेने के लिए लंबी कतार लगानी पड़ती है। डीएसी (व.बि) नंबर मोबाइल पर प्राप्त होने के बाद भी कई दिनों तक गैस सिलेंडर उपलब्ध नहीं कराया जाता। कई उपभोक्ताओं का कहना है कि उनके मोबाइल पर गैस सिलेंडर डिलीवर होने का संदेश भेज दिया जाता है, जबकि वास्तव में उन्हें केवल



का आरोप है कि ईरान-अमेरिका तनाव के दौरान गैस आपूर्ति प्रभावित होने का हवाला देकर क्षेत्रीय पूर्ति निरीक्षक एवं क्षेत्रीय खाद्य अधिकारी ने जांच कर 22 उपभोक्ताओं के बयान दर्ज किए। जांच में अधिकांश उपभोक्ताओं ने बताया कि गैस बुकिंग और डीएसी नंबर मिलने के बावजूद उन्हें समय पर सिलेंडर नहीं मिलता तथा गैस प्राप्त करने के लिए बार-बार एजेंसी के

इधर, विकास खंड बढ़नी के कई उपभोक्ताओं द्वारा की गई शिकायतों के बाद क्षेत्रीय पूर्ति निरीक्षक एवं क्षेत्रीय खाद्य अधिकारी ने जांच कर 22 उपभोक्ताओं के बयान दर्ज किए। जांच में अधिकांश उपभोक्ताओं ने बताया कि गैस बुकिंग और डीएसी नंबर मिलने के बावजूद उन्हें समय पर सिलेंडर नहीं मिलता तथा गैस प्राप्त करने के लिए बार-बार एजेंसी के

चक्कर लगाने पड़ते हैं। कई उपभोक्ताओं ने निर्धारित मूल्य से अधिक वसूली और ऑनलाइन भुगतान स्वीकार न किए जाने की शिकायत भी दर्ज कराई। जांच अधिकारी की रिपोर्ट के अनुसार 08 जुलाई 2026 को एजेंसी के स्टॉक का सत्यापन किया गया। ऑनलाइन स्टॉक में 648 घरेलू गैस सिलेंडर दर्शाए गए थे, जिनमें से 255 सिलेंडर मैसर्स मार्ग गैस एजेंसी, पचपेड़वा के पाए गए। इस प्रकार युग कृष्णा गैस एजेंसी के पास 393 घरेलू गैस सिलेंडर उपलब्ध होने चाहिए थे, जबकि गोदाम में घरेलू गैस सिलेंडरों का स्टॉक शून्य मिला। एजेंसी के सह-भागीदार रवि प्रकाश श्रीवास्तव इस अंतर का संतोषजनक स्पष्टीकरण नहीं दे सके। जांच में यह भी सामने आया कि एजेंसी द्वारा होम डिलीवरी व्यवस्था का पालन नहीं किया जा रहा था। उपभोक्ताओं के मोबाइल पर गैस डिलीवर होने का संदेश भेजकर रिकॉर्ड में आपूर्ति दर्शाई जा रही थी, जबकि वास्तविक आपूर्ति नहीं की गई। साथ ही उपभोक्ताओं की पासबुक में भी गैस वितरण का अंकन नहीं किया जा रहा था। जिलाधिकारी ने अपने पत्र में

उल्लेख किया है कि इस एजेंसी के विरुद्ध पूर्व में भी 05 जून 2026 एवं 27 जून 2026 को जिला पूर्ति अधिकारी द्वारा कार्रवाई की संस्तुति की जा चुकी है। इसके बावजूद शिकायतें लगातार मिलती रहीं और जांच में अनियमितताओं की पुष्टि होने पर इंडियन ऑयल कॉर्पोरेशन एजेंसी के विरुद्ध नियमानुसार कठोर दंडात्मक कार्रवाई करने का अनुरोध किया गया है। उधर, क्षेत्र के लोगों का कहना है कि एजेंसी के पास नगर एवं ग्रामीण क्षेत्र मिलाकर लगभग 18 हजार सक्रिय उपभोक्ता हैं। उनका आरोप है कि यदि समय रहते व्यवस्था में सुधार नहीं हुआ तो उपभोक्ताओं को आंदोलन का रास्ता अपनाना पड़ेगा। लोगों ने सांसद, विधायक, जिलाधिकारी और जिला पूर्ति अधिकारी से दोषियों के विरुद्ध सख्त कार्रवाई कर उपभोक्ताओं को राहत दिलाने की मांग की है। // मामले में एजेंसी संचालक डॉ. रवि श्रीवास्तव से दूरभाष पर संपर्क कर उनका पक्ष जानने का प्रयास किया गया, लेकिन उनसे संपर्क नहीं हो सका। उनका पक्ष प्राप्त होने पर उसे भी प्रमुखता से प्रकाशित किया जाएगा।

छितही ग्राम पंचायत में लाखों की लागत से बना अपशिष्ट प्रबंधन केंद्र बना शोपीस,बदहाली पर सो रहा केंद्र

दैनिक बुद्ध का संदेश / षपांक मिश्रा खेसरहा। खेसरहा विकास क्षेत्र की ग्राम पंचायत छितही में लाखों रुपये की लागत से निर्मित अपशिष्ट प्रबंधन केंद्र (वेस्ट मैनेजमेंट सेंटर) अपनी बदहाली पर आंसू बहा रहा है। गांव को स्वच्छ बनाने और घर-घर से निकलने वाले कचरे के वैज्ञानिक निस्सारण के उद्देश्य से बनाए गए इस केंद्र का आज तक कोई उपयोग नहीं हो सका है। ग्रामीणों के मुताबिक केंद्र के निर्माण के बाद यहां एक भी बार कचरा एकत्र नहीं किया गया। उपयोग न होने के कारण भवन पूरी तरह उपेक्षा का शिकार हो गया है। केंद्र पर लगा टीन शेड टूटकर नीचे गिर चुका है, जिससे सरकारी संपत्ति को नुकसान पहुंच रहा है। परिसर में गंदगी और झाड़ियां उग आई हैं, जिससे इसकी बदहाल स्थिति साफ नजर आ रही है। ग्रामीणों का कहना है कि सरकार स्वच्छता अभियान और कचरा प्रबंधन व्यवस्था को मजबूत करने के लिए लाखों रुपये खर्च कर रही है, लेकिन संबंधित विभाग और ग्राम पंचायत की उदासीनता के चलते यह केंद्र केवल शोपीस बनकर रह गया है। यदि समय रहते इसकी मरम्मत और संचालन शुरू नहीं किया गया तो सरकारी धन पूरी तरह बर्बाद हो जाएगा। ग्रामीण लालजी मिश्रा, शशिचंद्र मिश्र, बच्चूलाल, मिटू सहित अन्य लोगों ने जिला प्रशासन से अपशिष्ट प्रबंधन केंद्र की जांच कराते हुए इसे शीघ्र संचालित कराने तथा क्षतिग्रस्त टीन शेड की मरम्मत कराने की मांग की है। इस संबंध में ग्राम पंचायत सचिव जितेंद्र कुमार सिंह ने बताया कि टूटे हुए टीन शेड को जल्द ही ठीक कराया जाएगा और केंद्र को संचालित करने की कार्रवाई शुरू की जाएगी।



सम्पादकीय

इसके अलावा फार्मैसियों को भी इस बाबत जवाबदेह बनाना जरूरी हो जाता है।

जिसके लिये ऐसी दवाइयों की बिक्री के रिकश्चर्ड को डिजिटल करना भी आवश्यक है ताकि नियामक तंत्र इनकी बिक्री की निगरानी कर सके। निस्संदेह, डश्चक्ट्यों का भी नैतिक दायित्व है कि वे जरूरतमंद लोगों को ये दवाइयां सोच–समझकर ही लिखें। साथ ही इससे होने वाले खतरों के बारे में भी मरीजों ...

ज्यादा अल्कोहल वाली दवाओं का नियमन सराहनीय

सार्वजनिक विमर्श में लंबे समय से मांग की जाती रही है कि ज्यादा अल्कोहल की मात्रा वाली दवाओं का सख्ती से नियमन किया जाए। दरअसल, नशे की लत छुड़ाने के प्रयासों के दौरान इन दवाओं का दुरुपयोग किया जाता रहा है। साथ ही जिन राज्यों में नशाबंदी लागू है, वहां भी उनके गलत इस्तेमाल की शिकायतें मिलती रही हैं। ऐसे में केंद्र सरकार का ज्यादा अल्कोहल की मात्रा वाली पीने वाली दवाइयों व सिरप की बिक्री पर सख्ती करने का फैसला, एक जरूरी सुधार है। निश्चय ही इस कदम से लंबे समय से इन दवाइयों के गलत इस्तेमाल की प्रवृत्ति पर रोक लग सकेगी। दरअसल, 12 प्रतिशत से ज्यादा एथिल अल्कोहल मात्रा के साथ बड़ी बोतल में मिलने वाली दवाइयों के लिये अब लाइसेंस, डॉक्टर की पर्ची और रिकॉर्ड रखने के नियम कड़े करके सरकार ने जरूरी पहल की है। आखिरकार सरकार ने उस सच्चाई को स्वीकार कर लिया है, जिसे रेगुलेटर लंबे समय से नजरअंदाज कर रहे थे। यह हकीकत है कि इन दवाओं का नियमन व निगरानी कायदे की न होने से ये दवाएं नशा करने का जरिया भी बन रही थीं। निश्चित रूप से ये नये नियम मरीजों की दवा तक पहुंच और जन–सुरक्षा के बीच समझदारी भरा संतुलन बनाते हैं। इसका मतलब ये है कि जिन्हें वास्तव में इन दवाइयों की जरूरत है, उन्हें ये दवाइयां डॉक्टर की देखरेख में सहज उपलब्ध हो सकेंगी। वहीं दूसरी ओर इन दवाइयों का दुरुपयोग गलत कार्य के लिये करने वालों की इन तक पहुंच मुश्किल हो जाएगी। निश्चय ही यह वक्त की जरूरत थी क्योंकि किशोर और नशे की लत से जूझ रहे लोग अक्सर ऐसी दवाइयों को शराब के सस्ते विकल्प के तौर पर इस्तेमाल करने लगते हैं। जनमानस में उपचार के लिये आम बोलचाल में प्रचलित शब्द ‘दवा–दारू’, वास्तव में ऐसे नशेड़ियों के लिये नशे का मौका उपलब्ध कराने का जरिया बन जाता था। इस पर अंकुश लगाना निश्चय ही स्वागत योग्य कदम है। दरअसल, एम्स दिल्ली के नेशनल ड्रग डिपेंडेंस ट्रीटमेंट सेंटर ने नशीले पदार्थों की लत छुड़ाने के लिये इलाज करा रहे

लोगों के बीच इन दवाइयों व कफ सिरफ आदि के अनुचित इस्तेमाल का पर्याप्त रिकॉर्ड रखा है। इतना ही नहीं, जन स्वास्थ्य से जुड़े कई अंतर्राष्ट्रीय संगठन भी इस बाबत चिंता जाहिर कर चुके हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने तो बाकायदा चेतावनी दी है कि जिन जगहों पर सामान्य शराब महंगी होती है या नशाबंदी लागू होने से आसानी से उपलब्ध नहीं होती है, वहां अधिक अल्कोहल वाली दवाइयों के दुरुपयोग की लगातार संभावना बनी रहती है। जो इस बात की ओर स्पष्ट संकेत करता है कि जैसे–जैसे नशीले पदार्थों के रूप में दवाइयों का दुरुपयोग बढ़ता है, वैसे–वैसे ही नियमों में बदलाव करना अपरिहार्य हो जाता है। बहरहाल, कागजों पर नियम बना देना तो मात्र एक शुरुआत भर है। सबसे जरूरी है कि इन नियमों को सख्ती से लागू किया जाए। साथ ही निगरानी तंत्र को भी मजबूत बनाने की जरूरत है। ऐसे में आवश्यक हो जाता है कि नियमों को तोड़कर दवा के दुरुपयोग की कोशिश करने वालों की निगरानी के लिये ड्रग इंस्पेक्टरों की पर्याप्त संख्या हो। इसके अलावा फार्मैसियों को भी इस बाबत जवाबदेह बनाना जरूरी हो जाता है। जिसके लिये ऐसी दवाइयों की बिक्री के रिकॉर्ड को डिजिटल करना भी आवश्यक है ताकि नियामक तंत्र इनकी बिक्री की निगरानी कर सके। निस्संदेह, डॉक्टरों का भी नैतिक दायित्व है कि वे जरूरतमंद लोगों को ये दवाइयां सोच–समझकर ही लिखें। साथ ही इससे होने वाले खतरों के बारे में भी मरीजों को अवगत कराएं। इन बातलों पर दवा का लेबल लगाने का अंतिम निष्कर्ष यह नहीं है कि वे पूरी तरह से सुरक्षित हैं। बहरहाल, नियमों में बदलाव सरकार की एक बुनियादी जिम्मेदारी को ही दर्शाता है। जो यह सुनिश्चित करने का प्रयास है कि इलाज के लिए उपयोग होने वाले उत्पादों से लोगों को फायदा ही हो, नुकसान नहीं। निस्संदेह, सरकार ने सही दिशा में कदम उठाया है। अब इस नियम को सख्ती से लागू करने का पक्का इरादा भी दिखाना होगा। यदि ऐसा नहीं हुआ तो इस रोग का पूरा इलाज नहीं हो पायेगा।

विधिक बिरादरी के लिए ‘वेकअप कॉल’

एकेडमी की सफलता के लिए ‘सार्वजनिक–निजी भागीदारी’ का मश्वडल सबसे प्रभावी होगा। इसमें शीर्ष लक्ष्य फर्मों और अनुभवी वकीलों को ‘गेस्ट लेक्चरर’ के रूप में जोड़कर व्यावहारिक अनुभव प्रदान किया जा सकता है। न्यायिक प्रणाली में ‘नेशनल लीगल एकेडमी’ की स्थापना एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर है, जो कानूनी पेशे को केवल ‘पढ़ाई’ तक सीमित न रखकर इसे एक ‘थिंक टैंक’ में बदल सकती है।...

कानून स्थिर नहीं है, यह जीवित है और समय के साथ बदलता रहता है। एक वकील के लिए उसकी डिग्री केवल एक प्रवेश द्वार है, लेकिन असली परीक्षा अदालत के फर्श पर हर दिन होती है। सुप्रीम कोर्ट ने हाल ही में ‘अजय विज बनाम इंडियन बैंक्स एसोसिएशन’ (2026) मामले में जो टिप्पणी की, वह महज एक न्यायिक आदेश नहीं है, बल्कि भारतीय विधिक बिरादरी के लिए एक अत्यंत गंभीर ‘वेकअप कॉल’ है। यह मामला केवल एक वकील का निजी विवाद नहीं, बल्कि भारतीय न्याय प्रणाली की एक गंभीर खामी को उजागर करने वाला एक ऐतिहासिक घटनाक्रम है। एक वकील की कानूनी राय को ‘लापरवाही’ मानकर उसे ‘कॉशन लिस्ट’ में डालना, वकील की बदलती भूमिका और उसकी व्यावसायिक जवाबदेही पर बड़े प्रश्नचिह्न लगाता है। यह निर्णय बताता है कि वकील अब केवल अपने मुक्किल का पक्ष रखने वाला व्यक्ति नहीं रह गया है, बल्कि वह एक ‘विशेषज्ञ’ बन गया है, जिसकी एक छोटी–सी गलती भी पूरी न्याय व्यवस्था की साख पर सवाल खड़ा कर सकती है। आज के डिजिटल युग में, जहां आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस और बदलता वैश्विक परिदृश्य कानून के स्वरूप को निरंतर नया आकार दे रहे हैं, क्या केवल पुरानी किताबों के ज्ञान से न्याय की रक्षा संभव है? सुप्रीम कोर्ट का यह निर्देश

कि वकीलों के लिए ‘कंटीन्यूइंग लीगल एजुकेशन’ अनिवार्य हो और एक ‘नेशनल लीगल एकेडमी’ की स्थापना की जाए,



भारतीय न्याय व्यवस्था की गुणवत्ता को वैश्विक स्तर पर ले जाने की दिशा में एक साहसी और दूरदर्शी कदम है।

कानून का पेशा केवल बहस करना नहीं है, बल्कि यह एक ‘पवित्र विश्वास’ है, जिसे बनाए रखने के लिए निरंतर विकास अनिवार्य है। आज के इस ‘ज्ञान युग’ में, कानूनों, तकनीक और विनियामक ढांचों में इतनी तेजी से बदलाव हो रहे हैं कि वर्षों पहले अर्जित किया गया ज्ञान आज पूरी तरह अप्रासंगिक हो सकता है। इसके साथ ही, कानूनी क्षेत्र में तकनीकी पिछड़ापन एक बड़ी चुनौती बना हुआ है, जिसे दूर करना समय की मांग है। आज के आधुनिक वकील

के लिए ई–कोर्ट्स, वर्चुअल हियरिंग, ऑनलाइन केस मैनेजमेंट और कानूनी डेटा विश्लेषण में दक्ष होना केवल कौशल का प्रदर्शन नहीं, बल्कि आवश्यकता है। इसके अलावा, अदालती शिष्टाचार, मुक्किल के प्रति जवाबदेही और अनैतिक प्रथाओं पर अंकुश लगाने के लिए निरंतर नैतिक प्रशिक्षण अत्यंत आवश्यक है, ताकि इस पेशे की गरिमा हमेशा बनी रहे। अमेरिका और कनाडा जैसे देशों में ‘मैन्डेटरी कंटीन्यूइंग लीगल एजुकेशन’ लागू है। वहां वकीलों के लिए अपने लाइसेंस को बनाए रखने हेतु हर साल निश्चित घंटों की कानूनी शिक्षा या सेमिनार में भाग लेना अनिवार्य होता है। इसी तरह, सिंगापुर और ऑस्ट्रेलिया में बार एसोसिएशन और सरकार के सहयोग से ‘निरंतर पेशेवर विकास’ कार्यक्रमों को कड़ाई से लागू किया जाता है, जहां इन क्रेडिट्स को पूरा न करने पर वकील के अभ्यास करने के अधिकार को अस्थायी रूप से निलंबित तक किया जा सकता है। भारत में कानूनी पेशे का विस्तार तेजी से हुआ है, लेकिन गुणवत्ता उस अनुपात में नहीं बढ़ सकी है। आज देश में वकीलों की संख्या 20 लाख के आंकड़े को पार कर गई है और हर वर्ष हजारों युवा कानून की डिग्री लेकर इस क्षेत्र में आ रहे हैं। दूसरी ओर, भारतीय अदालतों में लंबित मामलों का बोझ 5

करोड़ से भी अधिक हो चुका है। वकीलों की संख्या में अनियंत्रित वृद्धि के कारण प्रति व्यक्ति ‘प्रोफेशनल रिकल डेवलपमेंट’ के अवसर सीमित हो गए हैं। ‘नेशनल लीगल एकेडमी’ का उद्देश्य केवल वकीलों की संख्या बढ़ाना नहीं, बल्कि उन्हें निरंतर प्रशिक्षण और कौशल उन्नयन के माध्यम से ‘सक्षम वकीलों की फौज’ में बदलना है। यह एकेडमी नए वकीलों के लिए एक ‘मेंटरशिप हब’ के रूप में कार्य करेगी, जहां वरिष्ठ अधिवक्ता अपने व्यावहारिक अनुभव साझा करेंगे। इस प्रयास से किताबी ज्ञान और अदालती हकीकत के बीच की खाई मिटेगी और मुकदमों के जल्द निस्तारण की दर में 15 से 20 प्रतिशत तक की महत्वपूर्ण वृद्धि संभव हो सकेगी। बार काउंसिल ऑफ इंडिया को कानूनी पेशे के मानकों को ऊंचा उठाने के लिए एक ‘सुपर–रेगुलेटर’ के रूप में अपनी भूमिका को सशक्त बनाना होगा। इसके कार्यान्वयन हेतु सबसे पहले वकीलों के लिए एक अनिवार्य क्रेडिट–आधारित प्रणाली लागू की जानी चाहिए, जिसके तहत हर वकील के लिए प्रतिवर्ष 20 से 30 घंटे का प्रशिक्षण प्राप्त करना अनिवार्य हो। इस शिक्षा को सुलभ बनाने के लिए एक हाइब्रिड लर्निंग मॉडल अपनाना आवश्यक है, जहां नेशनल लीगल एकेडमी को ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों माध्यमों से जोड़कर दूरदराज के क्षेत्रों के वकीलों तक पहुंचाया जा सके।

दरअसल, दिल्ली में कुल गाड़ियों में दुपहिया का अंश 62 फीसदी है, लेकिन वाहन चालन से पैदा होने वाले पार्टिकुलेट मैटर (पीएम 2.5) उत्सर्जन में उनका अंश मात्र 15 प्रतिशत है। नेशनल इंस्टिट्यूट अश्वफ एडवांस्ड स्टडीज, बेंगलुरु के गुफरान बेग द्वारा प्रकाशित 2025 नीति सारांश अनुसार, हल्के और भारी व्यावसायिक वाहनों का अंश परिवहन उत्सर्जन में 39 प्रतिशत है, जबकि शहर की कुल ...

अगर इथेनॉल–मिश्रित पेट्रोल से कारों की ईंधन दक्षता कम होती है तो इससे आर्थिक लागत बढ़ेगी। कृषि–खाद्य विशेषज्ञ चेता रहे हैं कि इथेनॉल मिश्रण से खाद्य सुरक्षा पर असर पड़ेगा। किसान खाद्य फसलों के बजाय ज्यादा पानी खर्च करने वाली गन्ने की खेती की ओर बढ़ रहे हैं। इथेनॉल–मिश्रित पेट्रोल को तेजी से बढ़ावा देने की सरकारी नीति हाल के हप्तों में लोगों की कड़ी आलोचना का निशाना है, हालांकि, यह नीति 2022 से लागू है। 20 प्रतिशत इथेनॉल मिश्रण का मूल लक्ष्य 2030 तक हासिल करना था, लेकिन समयपूर्व 2025 कर दिया गया। इस नीति के फायदों के बारे में कई दावे किए जा रहे हैंकृऊर्जा सुरक्षा और विदेशी मुद्रा की बचत से लेकर किसानों के कल्याण तक। फिर भी, वाहन मालिक इंजन खराब होने और माइलेज कम होने की शिकायत कर रहे हैं। अपने बचाव में, सरकार का कहना है कि यह नीति सबूतों पर आधारित है और डेटा समर्थित है, जिसमें अधिकांशतः पेट्रोलियम संगठनों के बेनामी और अप्रकाशित अध्ययनों का हवाला दिया गया है। वाहनों पर इथेनॉल–मिश्रित ईंधन के असर के

दावों को साबित करने के लिए कोई स्वतंत्र अथवा विशेषज्ञों द्वारा जांचा–परखा अध्ययन मौजूद नहीं है। अगर इथेनॉल–मिश्रित पेट्रोल का इस्तेमाल करने वाली कारों की फ्यूल एफिशिएंसी (ईंान दक्षता) कम हैकृजैसा कि अब कार निर्माता भी मान रहे हैंकृऔर इंजन खराब हो रहे हैंकृजैसा कि वाहन मालिक शिकायत कर रहे हैंकृतो इससे आर्थिक लागत बढ़ेगी। इसके अलावा, कृषि एवं खाद्य विशेषज्ञों ने चेतावनी दी है कि इथेनॉल मिश्रण से खाद्य सुरक्षा पर असर पड़ेगा, क्योंकि किसान खाद्य फसलों के बजाय ज्यादा पानी खर्च करने वाली गन्ने की खेती की ओर बढ़ रहे हैं। इथेनॉल की बढ़ती मांग के मद्देनजर निर्माता कंपनियां मक्का और चावल का इस्तेमाल कच्चे माल के तौर पर कर रही हैं। सरकार को नीति के लक्ष्यों के बारे में स्पष्ट होना जरूरी है और इसके फायदों के बारे में ठोस सबूत पेश करने चाहिए, न कि आलोचकों पर गलत इरादे का आरोप मढ़



देना या इसके नकारात्मक प्रभावों को लेकर लोगों के गुस्से को नजरअंदाज करना।

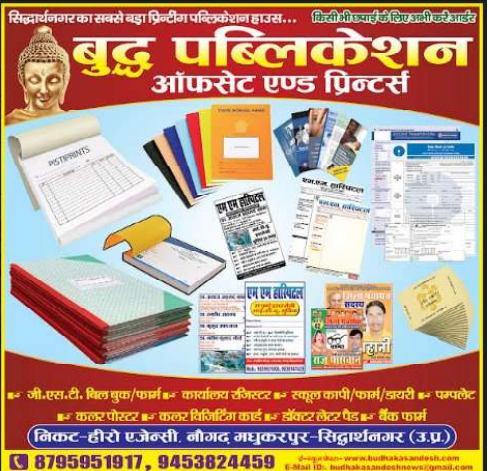
लोग अक्सर ब्राजील का उदाहरण देते हैं, जहां 1980 के दशक में इथेनॉल मिश्रण शुरू किया गया था। इसके दीर्घकालीन असर अब जाकर सामने आ रहे हैं। यह नीति 1970 के दशक में चीनी के फालतू उत्पादन का सीधा नतीजा थी और इसे चीनी लॉबी के दबाव में शुरू किया गया था। पिछले चार दशकों में, इसने वहां जमीन के इस्तेमाल में भारी बदलाव किया है, नतीजतन, ईंधन फसलों के लिए जगह बनाने के वास्ते अमेजन के जंगलों की

विशेषज्ञों का अध्ययन दूर करेगा इथेनॉल के भ्रम

कटाई के कारण भारी मात्रा में ग्रीनहाउस गैसों का उत्सर्जन हुआ है। वैसे भी, बड़े पैमाने पर ऊर्जा फसलों की खेती के लिए भारत की जलवायु और मिट्टी की स्थिति ब्राजील जैसी नहीं है। किसी भी नई तकनीक की तरह, ग्रीन तकनीक को भीकृ चाहे वह इथेनॉल–मिश्रित पेट्रोल हो या इलेक्ट्रिक गाड़ियांकृव्यापक पैमाने पर लागू करने पर अनचाहे बुरे असर हो सकते हैं। जैसे किसी नई वैक्सीन या दवा को लाने से पहले क्लिनिकल ट्रायल किए जाते हैं वैसे ही सभी नई तकनीकों का अलग–अलग स्थितियों में कुछ समय तक फील्ड–टेस्ट किया जाना चाहिए, और उससे मिले डेटा का विश्लेषण करवाने को स्वतंत्र विशेषज्ञों को दिया जाए। परिवहन अर्थव्यवस्था का एक अहम अंग है, और किसी भी नई तकनीक को लागू करने से पहले उसकी कई पहलुओं से जांच होनी चाहिए और सिर्फ वाहन निर्माता ही नहीं, बल्कि सभी हितधारकों के साथ उस पर चर्चा होनी चाहिए। यह काफी चौंकाने वाली बात है कि सरकार ने अपने बचाव में वाहन निर्माता कंपनियों को उन शिकायतों का जवाब देने के लिए बुलायाकृजो वाहन का उपयोग करने वाले कह रहे हैंकृजैसे कि माइलेज में कमी और गाड़ियों के धातु एवं रबर पुर्जों का खराब होना। दुनिया भर में वाहन निर्माता डेटा में हेरफेर करने के लिए कुख्यात हैं, जैसा कि 2015 में अमेरिका में फॉक्सवेगन एमिशन स्कैंडल में यह सामने आया था। कार बनाने वाली इस कंपनी ने अपनी कारों के डीजल इंजन को कुछ इस तरह प्रोग्राम किया था कि

टेस्टिंग के दौरान उत्सर्जन सीमा नियंत्रण में दिखे ताकि नियामक मानकों पर खरा उतरता दिखाई देय नतीजतन, 40 गुना ज्यादा प्रदूषण पैदा करने वाली कारों को भी मानकों के भीतर पाया मानकर स्वीकृति दे दी गई। अगर पेट्रोलियम मंत्री के दावे के मुताबिक इथेनॉल नीति वाकई वैज्ञानिक तथ्यों पर आधारित है, तो सरकार को उन तमाम अध्ययनों के नतीजे सार्वजनिक करने चाहिए, जो ईंधन की क्षमता, अलग–अलग पुर्जों और इंजन पर मिश्रित ईंधन के दीर्घकालीन प्रभाव और अलग–अलग तरह की गाड़ियों पर अलग–अलग परिचालन स्थितियों में परीक्षण डेटा को जांचने के लिए किए गए हों। इसके अलावा, हमें इथेनॉल–मिश्रित ईंधन के पर्यावरण के अनुकूल होने के बारे में वैज्ञानिक सबूत चाहिए, जो कि इथेनॉल के संपूर्ण पर्यावरणीय एवं कार्बन फुटप्रिंट पर आधारित हो कृ यानी कच्चे ईंधन के उत्पादन से लेकर कारों में वास्तविक इस्तेमाल होने तक। फिर, हमें मिश्रित ईंधन के इस्तेमाल करने पर लागत–लाभ विश्लेषण की जरूरत है। यह इसलिए जरूरी है

क्योंकि माइलेज गिरने की चिंताएं हैं। अगर माइलेज 5 प्रतिशत भी कम हो जाती है और कार उपयोग करने वालों को ज्यादा पेट्रोल खरीदना पड़ता जाए, तो आर्थिक फायदों और विदेशी मुद्रा की बचत के दावे हवा हो जाते हैं। दिल्ली सरकार की इलेक्ट्रिक व्हीकल (ईवी) पॉलिसी के मामले में भी ऐसी ही बातें लागू होती हैं। यह पॉलिसी मुख्यतः दुपहिया और तिपहिया केंद्रित है। इसमें पेट्रोल से चलने वाली नई मोटरसाइकिलों और आटो–रिक्शा के पंजीकरण को बंद करने की समय–सीमा तय कर दी गई है। मुख्यमंत्री के दावे में इस कदम को सही उहराने के लिए चुनिंदा डेटा का सहारा लिया है।



कार्यालय नगर पंचायत कपिलवस्तु

जनपद- सिद्धार्थनगर

अति अल्पकालीन निविदा सूचना

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि नगर पंचायत कपिलवस्तु, जनपद–सिद्धार्थनगर में निम्नलिखित व्यक्तियों द्वारा नगर पंचायत कपिलवस्तु कार्यालय को जन्म / मृत्यु प्रमाण पत्र हेतु आवेदन प्राप्त हुआ है। इन आवेदन पत्रों की जांच नगर पंचायत कपिलवस्तु के कर्मचारी के द्वारा की गई है। यदि किसी व्यक्ति को इनमें से किसी भी आवेदन पत्र के सन्दर्भ में कोई आपत्ति हो तो विज्ञप्ति के प्रकाशन के दिनांक से 07 दिवस के अन्दर कार्यालय नगर पंचायत कपिलवस्तु, जनपद–सिद्धार्थनगर में लिखित रूप से सक्ष्य के साथ प्रस्तुत कर सकते है। नियत समय के पश्चात प्राप्त आपत्ति पर कोई सुनवाई नहीं होगी। सूची निम्नवत है:–

क्र. सं.	नाम	पिता/पति का नाम	आवेदक का नाम	जन्म/ मृत्यु दिनांक	जन्म/ मृत्यु स्थान	आवेदन का प्रकार
1	एकता	हरीशंकर गौतम	साधना	02.12.2019	वाई नं.06 शुद्धोपन नगर (शिवपुर)	जन्म प्रमाण पत्र
2	आसमा	चिनकू	चिनकू	01.01.2015	वाई नं.12 राम जानकी नगर	जन्म प्रमाण पत्र
3	आर्यन	सुनेन्द्र	सुनेन्द्र	15.11.2019	वाई नं.12 राम जानकी नगर (मटियारिया)	जन्म प्रमाण पत्र
4	शिवांगी	अनिल साहनी	मायुषी	09.06.2019	वाई नं.13 कृष्णा नगर (सूर्यकुड़िया)	जन्म प्रमाण पत्र
5	मोहम्मद आवेज	मोहम्मद रफीक	मोहम्मद रफीक	29.04.2016	वाई नं.10 सुभाष नगर (महदेइथा)	जन्म प्रमाण पत्र
6	अनाबिया	मोहम्मद रफीक	मोहम्मद रफीक	22.09.2019	वाई नं.10 सुभाष नगर (महदेइथा)	जन्म प्रमाण पत्र
7	मो0अहमद	अब्दुस्सलाम	अब्दुस्सलाम	25.07.2000	वाई नं.14 पं0दीनदयाल नगर (लेदवा)	जन्म प्रमाण पत्र
8	हबीबा तय्यबा	अब्दुस्सलाम	अब्दुस्सलाम	18.08.2004	वाई नं.14 पं0दीनदयाल नगर (लेदवा)	जन्म प्रमाण पत्र
9	फहमीदा तैयबा	अब्दुस्सलाम	अब्दुस्सलाम	01.01.2008	वाई नं.14 पं0दीनदयाल नगर (लेदवा)	जन्म प्रमाण पत्र
10	अलफाज	मुबारक हुसेन	अफसाना खातून	16.09.2019	वाई नं. 12 राम जानकी नगर	जन्म प्रमाण पत्र
11	सलोनी	दिनेश	सरिता	18.02.2015	वाई नं.02 अम्बेडकर नगर(बिहारीपुर)	जन्म प्रमाण पत्र
12	मोहम्मद तौहीद खान	मोहम्मद हबीब	किस्मतुन्निसा	12.08.2013	वाई नं.01 वाल्मीकि नगर (सहजिनवा)	जन्म प्रमाण पत्र

अधिशाली अधिकारी
नगर पंचायत कपिलवस्तु
जनपद– सिद्धार्थनगर

अध्यक्ष
नगर पंचायत कपिलवस्तु
जनपद– सिद्धार्थनगर

पत्रांक : 789 / न0पं0कपिल0सि0 /2026–27 । दिनांक 09/07 /2026

अर्जेंटीना को हराने के लिए स्विट्जरलैंड ने ढूँढ निकाली कमजोरियाँ!

स्विट्जरलैंड ने फीफा वर्ल्ड कप 2026 के क्वार्टर–फाइनल में मौजूदा चैंपियन अर्जेंटीना और लियोनेल मेसी का सामना करने की चुनौती को स्वीकार किया है, लेकिन उन्हें भरोसा है कि उन्होंने ऐसी कमजोरियाँ ढूँढ ली हैं जिनकी मदद से वे शनिवार को होने वाले मुकाबले में उलटफेर कर सकते हैं। अर्जेंटीना ने राउंड ऑफ 16 में मिश्र के खधिलाफ 3–2 से रोमांचक वापसी करते हुए जीत हासिल की और अंतिम आठ में जगह बनाई, जबकि स्विट्जरलैंड ने पेनल्टी शूटआउट में कोलंबिया को हराकर 1954 के बाद पहली बार वर्ल्ड कप के क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया।

स्विस मिडफील्डर डेनिस जकारिया ने अर्जेंटीना को दुनिया की सबसे अच्छी टीम बताया, लेकिन साथ ही उन्हें भरोसा है कि स्विट्जरलैंड की टीम लियोनेल स्कालोनी की टीम का मुकाबला कर सकती है। रॉयटर्स

के मुताबिक, जकारिया ने पत्रकारों से कहा कि अगर हम उन्हें हराना चाहते हैं, तो हमें बहुत शानदार प्रदर्शन करना होगा। उन्होंने आगे कहा कि जाहिर है, ऐसे खिलाड़ी को रोकना हमेशा मुश्किल होता है, लेकिन मुझे लगता है कि हमारे पास ऐसा करने की काबिलियत और खिलाड़ी दोनों हैं। मेसी शानदार फॉर्म के साथ क्वार्टर फाइनल में उतर रहे हैं। उन्होंने टूर्नामेंट में आठ गोल किए हैं और गोल्डन बूट की रेस में फ्रांस के कप्तान किलियन एम्बाप्पे के साथ बराबरी पर हैं। उन्होंने मिश्र के खिलाफ अर्जेंटीना की जबरदस्त वापसी में भी अहम भूमिका निभाईय पहले पेनल्टी चूकने के बाद उन्होंने गोल किया और फिर एंजो फर्नांडीज ने विनिंग गोल दागा। मेसी के शानदार खेल के बावजूद, जकारिया ने कहा कि स्विट्जरलैंड सिर्फ आठ बार के बेलन डीशओर विजेता पर ही ध्यान नहीं देगा। उन्होंने कहा कि



स्विट्जरलैंड ने फीफा वर्ल्ड कप 2026 के क्वार्टर–फाइनल में मौजूदा चैंपियन अर्जेंटीना और लियोनेल मेसी का सामना करने की चुनौती को स्वीकार किया है, लेकिन उन्हें भरोसा है कि उन्होंने ऐसी कमजोरियाँ ढूँढ ली हैं जिनकी मदद से वे शनिवार को होने वाले मुकाबले में उलटफेर कर सकते हैं।

असल में अर्जेंटीना सिर्फ मेसी नहीं है। दूसरे खिलाड़ी भी अच्छे हैं, और हम जानते हैं कि हमें सिर्फ मेसी पर ही ध्यान नहीं देना है। फॉरवर्ड जेकी अमदौनी ने भी इसी बात को दोहराते हुए कहा कि स्विट्जरलैंड ने मौजूदा वर्ल्ड चैंपियन के खिलाफ फायदा उठाने के लिए कुछ कमजोरियाँ पहचान ली हैं। अमदौनी ने कहा कि हमने उनका अध्ययन किया है, और आज भी ऐसा करना जारी रखेंगे। मुझे लगता है कि वहाँ जगह है, और अगर हम आज यहाँ हैं तो इसलिए हैं क्योंकि हम भी उन्हें नुकसान पहुँचा सकते हैं। स्वि्स फॉरवर्ड ने इस बात को खारिज कर दिया कि उनके साथी खिलाड़ी मेसी से बहुत ज्यादा प्रभावित या डरे हुए थे। जर्मनी के पूर्व गोलकीपर जेन्स लेहमैन ने दावा किया था कि स्वि्स खिलाड़ी मेसी को हराने के बजाय उनकी शर्ट लेने में ज्यादा दिलचस्पी ले रहे थे।

स्विट्जरलैंड ने अर्जेंटीना को हराने के लिए कुछ कमजोरियाँ पहचान ली हैं। अमदौनी ने कहा कि हमने उनका अध्ययन किया है, और आज भी ऐसा करना जारी रखेंगे। मुझे लगता है कि वहाँ जगह है, और अगर हम आज यहाँ हैं तो इसलिए हैं क्योंकि हम भी उन्हें नुकसान पहुँचा सकते हैं। स्वि्स फॉरवर्ड ने इस बात को खारिज कर दिया कि उनके साथी खिलाड़ी मेसी से बहुत ज्यादा प्रभावित या डरे हुए थे। जर्मनी के पूर्व गोलकीपर जेन्स लेहमैन ने दावा किया था कि स्वि्स खिलाड़ी मेसी को हराने के बजाय उनकी शर्ट लेने में ज्यादा दिलचस्पी ले रहे थे।

खेसरहा के मरवटिया बाजार में स्वच्छ भारत मिशन की योजना पर उठे सवाल

केयरटेकर नियुक्ति के बावजूद बंद रहता है शौचालय

दैनिक बुद्ध का संदेश
खेसरहा। स्वच्छ भारत मिशन के तहत ग्रामीणों को स्वच्छता की बेहतर सुविधा उपलब्ध कराने के उद्देश्य से ग्राम पंचायत मरवटिया बाजार में लाखों रुपये की लागत से निर्मित सामुदायिक शौचालय आज अपनी बदहाली पर आंसू बहा रहा है। नियमित संचालन न होने के कारण यह शौचालय अधिकतर समय बंद रहता है, जिससे ग्रामीणों को आज भी खुले में शौच के लिए मजबूर होना पड़ रहा है। ग्रामीणों का आरोप है कि शौचालय के रखरखाव और साफ–सफाई के लिए स्वयं सहायता समूह के माध्यम से केयरटेकर की नियुक्ति भी की गई है, लेकिन इसके बावजूद व्यवस्था में कोई सुधार नहीं दिख रहा है। इससे सरकारी योजना के क्रियाव्चयन पर सवाल खड़े हो रहे हैं। गांव निवासी चंद्र प्रकाश ने बताया कि

सामुदायिक शौचालय हमेशा बंद रहता है, जिससे लोगों को कोई कारण योजना धरातल पर फेल साबित हो रही है। ग्रामीण सविता रूप से संचालित कराने की मांग की। इस संबंध में ग्राम प्रधान प्रतिनिधि धर्मेंद्र ने बताया कि उन्हें शौ चालय के संचालन से जुड़ी समस्याओं की जानकारी है और जल्द ही संबंधित विभाग व स्वयं सहायता समूह से बात कर व्यवस्था को सुचारु कराया जाएगा। ग्रामीणों ने प्रशासन से सामुदायिक शौचालय को नियमित रूप से संचालित कराने और दोषियों के खिलाफ कार्रवाई करने की मांग की है, ताकि लाखों रुपये की लागत से बनी यह सरकारी संपत्ति ग्रामीणों के लिए उपयोगी साबित हो सके।

देवी ने बताया कि महिलाओं और बुजुर्गों को सबसे अधिक परेशानी उठानी पड़ रही है। उन्होंने शौचालय को नियमित रूप से संचालित कराने की मांग की है, ताकि लाखों रुपये की लागत से बनी यह सरकारी संपत्ति ग्रामीणों के लिए उपयोगी साबित हो सके।



लाभ नहीं मिल पा रहा है। वहीं राम प्रसाद ने कहा कि सरकार की मंशा अच्छी है, लेकिन जिम्मेदारों की लापरवाही के

मिकेल मेरिनो फिर चमके, स्पेन ने बेल्जियम को 2–1 से हराकर विश्व कप के सेमीफाइनल में प्रवेश किया

मिकेल मेरिनो एक बार फिर स्पेन मानी जा रही फ्रांस की टीम से होगा। शॉट के रिबाउंड को नहीं रोक पाए थे। के लिए संकटमोचक बनकर उभरे हैं। मेरिनो लगातार दूसरे मैच में स्पेन के मेरिनो ने पिछले मैच में स्पेन की



खेल के 88वें मिनट में मेरिनो द्वारा लिए गए शानदार गोल की बदौलत स्पेन ने बेल्जियम को 2–1 से रोमांचक शिकस्त देकर विश्व कप फुटबॉल टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में अपनी जगह पक्की कर ली है। अब सेमीफाइनल में मंगलवार को डलास में स्पेन का सामना टूर्नामेंट की सबसे मजबूत दावेदार

लिए निर्णायक भूमिका निभाने वाले खिलाड़ी साबित हुए। स्पेन सेमीफाइनल में मंगलवार को डलास में टूर्नामेंट के प्रबल दावेदार फ्रांस का सामना करेगा। मेरिनो 86वें मिनट में मैदान पर आए और उन्होंने तुरंत ही गोल कर दिया। उन्होंने बॉक्स में घुसकर तब गोल दागा जब लैमेंस पाउ कुबार्सी के लंबे

सर्वश्रेष्ठ मौके पर बाहर शॉट से मार दिया। स्पेन के लिए फैंबियान रुइज ने 30वें मिनट में गोल किया। बेल्जियम के फॉरवर्ड चार्ल्स डी केटेलेरे ने 41वें मिनट में बराबरी का गोल दागा। यह टूर्नामेंट में पहला अवसर है जबकि स्पेन ने गोल खाया। स्पेन मार्च 2023 से लगातार 37 मैचों में अजेय रहा है।

मंडलायुक्त ने ग्राम्य विकास संस्थान के निर्माण कार्यों का किया निरीक्षण

दैनिक बुद्ध का संदेश
सोनभद्र।विध्याचल मंडल के मंडलायुक्त राजेश प्रकाश ने शनिवार को मेडिकल कॉलेज के समीप निर्माणाधीन ग्राम्य विकास संस्थान, सोनभद्र के आवासीय एवं अनावासीय भवनों के निर्माण कार्यों का स्थलीय निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने परियोजना की प्रगति की समीक्षा की और पाया कि निर्माण कार्य अपेक्षित गति से नहीं चल रहा है। इस पर उन्होंने संबंधित कार्यदायी संस्था एवं ग्रामीण अभियंत्रण विभाग के अधिशासी अभियंता को निर्माण कार्य में तत्काल तेजी लाने के निर्देश दिए। मंडलायुक्त ने कहा कि शासन की प्राथमिकता वाली इस परियोजना को निर्धारित समय–सीमा के भीतर गुणवत्तापूर्ण ढंग से पूरा किया जाए। उन्होंने निर्देशित किया कि आवासीय भवन, प्रशासनिक भवन, छात्रावास, बाउंड्री वॉल, आंतरिक सड़क, जलापूर्ति, विद्युत, ड्रेनेज एवं अन्य सभी सहायक कार्यों को तय कार्ययोजना के अनुसार शीघ्र पूर्ण कराया जाए। उन्होंने कार्य की गुणवत्ता से किसी प्रकार का समझौता न करने तथा नियमित निगरानी सुनिश्चित करने के भी निर्देश दिए। निरीक्षण के दौरान संबंधित विभागों के अधिकारी एवं कार्यदायी संस्था के प्रतिनिधि उपस्थित रहे।



आग लगाने में दो भाइयों को 10 साल की कैद

जौनपुर। अपर सत्र न्यायाधीश चतुर्थ रुपाली सक्सेना की अदालत ने 12 साल पुराने आगजनी के एक मामले में दो भाई रामलोचन और रामजनम को सात वर्ष के कारावास की सजा सुनाई है। यह घटना नेवद्विया थाना क्षेत्र के जेतपुरा गांव में हुई थी।न्यायालय ने दोनों दोषियों पर दस–दस हजार रुपये का जुर्माना भी लगाया है। यह जुर्माने की राशि वादी को मुआवजे के तौर पर देने का आदेश दिया गया है।जेटपुरा निवासी दिल मोहन ने 1 दिसंबर 2014 को नेवद्विया थाने में इस संबंध में प्राथमिकी दर्ज कराई थी। उन्होंने अपनी शिकायत में बताया था कि शाम करीब 6बजे जमीन के पुराने विवाद के कारण रामलोचन, रामजनम और छोटेलाल ने उनके रिहायशी मड़हे में मिट्टी का तेल छिड़क कर आग लगा दी थी। इस आगजनी की घटना में दिल मोहन का रजाई, गद्दा और चारपाई जलकर राख हो गए थे। इसके अलावा, दो गर्भवती भैसों की भी झुलसने से मौत हो गई थी। पुलिस ने मामले की गहन विवेचना की और केस डायरी अदालत में दाखिल की।अदालत ने दोनों पक्षों की दलीलें सुनने और पत्रावली में मौजूद साक्ष्यों का अवलोकन करने के बाद रामलोचन और रामजनम को

थाना शिवनगर डिइई पुलिस ने महिलाओं व बालिकाओं को किया जागरूक

दैनिक बुद्ध का संदेश
खेसरहा। महिलाओं और बालिकाओं की सुरक्षा एवं सशक्तिकरण को लेकर चलाए जा रहे मिशन शक्ति फेज–5.0 (द्वितीय चरण) अभियान के तहत शनिवार को थाना शिवनगर डिइई पुलिस की मिशन शक्ति टीम ने ग्राम कड़सरा में

जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया। इस दौरान बालिकाओं और महिलाओं को मिशन शक्ति अभियान, गुड टच–बैड टच, नए कानून, साइबर अपराध से बचाव और एंटी रोमियो अभियान के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक डॉ. अभिषेक महाजन के निर्देश, अपर पुलिस अधीक्षक प्रशांत कुमार प्रसाद के निर्देशन एवं क्षेत्राधिकारी बांसी शुबेंद्र सिंह के पर्यवेक्षण में थानाध्यक्ष बृजेश सिंह के नेतृत्व में आयोजित कार्यक्रम में महिलाओं को साइबर ठगी से बचने के उपाय भी बताए गए। पुलिस टीम ने किसी भी प्रकार की परेशानी होने पर तत्काल पुलिस सहायता लेने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम में विभिन्न हेल्पलाइन नंबरों जैसे 112 पुलिस आपातकालीन सेवा, 1090 वूमन पावर लाइन, 1076 मुख्यमंत्री हेल्पलाइन, 108 एंड्रुलेंस सेवा, 1930 साइबर अपराध हेल्पलाइन, 1098 चाइल्ड हेल्पलाइन, 102 स्वास्थ्य सेवा, 181 महिला हेल्पलाइन और 101 अग्निशमन सेवा की जानकारी देकर उनके उपयोग के बारे में जागरूक किया गया। इस दौरान मिशन शक्ति टीम की सदस्य उपनिरीक्षक अयोध्या यादव एवं महिला मुख्य आरक्षी नीलम शुक्ला उपस्थित रहीं। उन्होंने महिलाओं और बालिकाओं से निर्भीक होकर अपनी समस्याएं पुलिस तक पहुंचाने और किसी भी प्रकार के उत्पीड़न की सूचना तुरंत देने की अपील की।

वनवासी मेधा छात्रवृति परीक्षा 12 को

जौनपुर। संस्था जेब्रा फाउंडेशन ट्रस्ट ने तथागत ट्रस्ट के संस्थापक एवं भारतीय शिक्षा बोर्ड के अध्यक्ष डॉ. नागेंद्र प्रसाद सिंह के मार्गदर्शन में वनवासी (मुसहर) समाज के प्रतिभाशाली विद्यार्थियों को उच्च शिक्षा हेतु छात्रवृति प्रदान करने के उद्देश्य से चतुर्थ वनवासी मेधा छात्रवृति प्रतियोगी परीक्षाश्च रविवार, 12 जुलाई को स्थानीय सी. एम. एम. इंग्लिश स्कूल, रशीदाबाद में पूर्वान्ह 9 बजे से 11 बजे के मध्य आयोजित किया है जिसमें जौनपुर, वाराणसी एवं आजमगढ़ जनपदों के वनवासी समाज के हाईस्कूल एवं इंटरमीडियट स्तर के विद्यार्थी प्रतिभाग करेंगे। संजय कुमार सेठ बताया कि तीनों जनपदों से चयनित 10 – 10 विद्यार्थियों को देश की आजादी में शहीद आदिवासी नायकों के नाम से छात्रवृति प्रदान किया जायेगा।

दीवार तोड़ने में पांच के खिलाफ मुकदमा

जौनपुर। जफराबाद थाना क्षेत्र के सुल्तानपुर गांव में दीवार तोड़ने व महिलाओं को मारने की धमकी देने वाले पांच लोगों के खिलाफ पुलिस ने मुकदमा दर्ज किया है। क्षेत्र के सुल्तानपुर गांव निवासी कलावती देवी पत्नी अनुज कुमार को गांव के गोविंद कुमार, दिलीप कुमार,किशन कुमार ने भू विवाद को लेकर उसकी दीवार को तोड़ दिया। जब कलावती व उसकी पुत्री समो ने विरोध किया तो उक्त लोगो ने दोनों महिलाओं को गाली– गलौज देते हुए मारने पीटने की धमकी दी।पीडित की तहरीर पर पुलिस ने .शाम को सुल्तानपुर गांव के दिलीप, गोविंद, किशन, मनोज समेत पांच लोगो के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया है।

अतिक्रमण के विरुद्ध अभियान चलाया

जौनपुर। केराकत नगर पंचायत केराकत द्वारा नगर क्षेत्र में अतिक्रमण के विरुद्ध पूरे दिन वृहद अभियान चलाया गया। अभियान का नेतृत्व अधिशासी अधिकारी (ईओ) नगर पंचायत केराकत एवं नायब तहसीलदार केराकत ने संयुक्त रूप से किया। पूरे दिन चले इस अभियान के दौरान मुख्य मार्गों, बाजारों एवं सार्वजनिक स्थलों पर किए गए अतिक्रमण को हटाया गया तथा अतिक्रमणकारियों को भविष्य में दोबारा अतिक्रमण न करने की सख्त चेतावनी दी गई। बताया कि सार्वजनिक मार्गों, नालियों एवं सरकारी भूमि पर किसी भी प्रकार का अतिक्रमण बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। अभियान के दौरान कई स्थानों से अवैध रूप से रखे गए सामान एवं अस्थायी अतिक्रमण हटाए गए, जिससे यातायात व्यवस्था सुचारु हुई और आम नागरिकों को राहत मिली।

घरेलू कलह के चलते युवक ने खाया जहर, मौत

फतेहपुर। थरियांव थाना क्षेत्र के ग्राम सुकुई में .सुबह घरेलू कलह चलते 35 वर्षीय युवक ने जहरीला पदार्थ खा लिया। जिसे उपचार के लिए जिला चिकित्सालय लाया गया। जहां चिकित्सक ने उसे मृत घोषित दिया। वहीं परिजन शव लेकर वापस गांव चले गये। जानकारी के अनुसार सुकुई गांव निवासी राम सजीवन का पुत्र सुरेश घरेलू कलह के चलते जहरीला पदार्थ खा लिया। कुछ समय बाद जब उसकी हालत बिगडने लगी तो परिजनों ने उसे तत्काल निजी वाहन से उपचार के लिए जिला चिकित्सालय पहुंचाया। जहां इमरजेन्सी में तैनात चिकित्सक ने उसे मृत घोषित कर दिया। वहीं घर वाले शव लेकर वापस गांव चले गये।

छत से गिरकर युवक घायल

फतेहपुर। बांदा जनपद के थाना कमासिन गांव मंझनपुर में सुबह छत से गिरकर 42 वर्षीय युवक घायल हो गया। फतेहपुर जनपद करीब होने पर घर वाले उसे उपचार के लिए जिला चिकित्सालय में भर्ती कराया। जानकारी के अनुसार मंझनपुर गांव निवासी रामसजीवन का पुत्र सधऊ सुबह छत में चढकर काम कर रहा था। तभी पैर फिसल जाने पर नीचे गिरकर घायल हो गया। उधर परिजन फतेहपुर जनपद करीब होने पर उसे तत्काल उपचार के लिए जिला चिकित्सालय में भर्ती कराया।

मिशन शक्तिप्रभारी ने किया पांचवां रक्तदान

फतेहपुर। शादी की सालगिरह को यादगार बनाने के लिए लोग अक्सर जश्न मनाते हैं, लेकिन एंटी रोमियो स्कॉड एवं मिशन शक्ति प्रभारी सब इंस्पेक्टर प्रीति कटियार ने अपनी शादी की 10 वीं वर्षगांठ समाजसेवा को समर्पित कर एक प्रेरणादायी उदाहरण पेश किया। उन्होंने सर्व फॉर ह्यूमैनिटी फाउंडेशन के सहयोग से मानस रक्तकेंद्र पहुंचकर अपना पांचवां स्वैच्छिक रक्तदान किया। रक्तदान के बाद सब इंस्पेक्टर प्रीति कटियार ने कहा कि जीवन के विशेष अवसरों को यदि समाज सेवा से जोड़ा जाए तो उनकी खुशी कई गुना बढ़ जाती है। उन्होंने कहा कि रक्तदान महादान है और रक्त की एक–एक बूंद किसी जरूरतमंद को नया जीवन दे सकती है। मानस रक्तकेंद्र में विवाह वर्षगांठ के उपलक्ष्य में केक काटकर खुशियां मनाई। रक्तकेंद्र प्रभारी अमन यादव ने प्रीति कटियार को प्रशस्ति पत्र एवं स्मृति चिह्न भेंट कर सम्मानित किया और उनके इस मानवीय प्रयास की सराहना की। कार्यक्रम में सर्व फॉर ह्यूमैनिटी फाउंडेशन के गुरमीत सिंह और रंजीत प्रताप उपस्थित रहे। वहीं मानस रक्तकेंद्र की ओर से प्रभारी अमन यादव, टेक्नीशियन अनामिका पाल एवं विष्णु सिंह भी मौजूद रहे। सभी ने प्रीति कटियार को विवाह वर्षगांठ की शुभकामनाएं देते हुए उनके इस प्रेरणादायी कदम की मुक्तकंठ से प्रशंसा की।

मौसमी बीमारियों से बचाव के बताए तरीके

फतेहपुर। इंडियन रेडक्रास सोसाइटी, आरोग्य भारती, दि होम्योपैथिक मेडिकल एसोसिएशन ऑफ इंडिया के तत्वावधान व डॉ सत्यनारायण सेवा फाउंडेशन के संयोजकत्व में सोसाइटी चेरयर्सन व प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य डॉ अनुराग श्रीवास्तव ने बरसात के मौसम में होने वाली बीमारियों से बचाव व रोगप्रतिरोधक क्षमता विकसित करने में सहायक होम्योपैथिक औषधि विवरण अभियान पुनः चलाया। डॉ अनुराग ने प्राथमिक विद्यालय पीरनपुर के 65, प्राथमिक विद्यालय महारथी के 74 कुल 139 बच्चों को बरसात के मौसम में होने वाली बीमारियों से बचाव व रोग प्रतिरोधक क्षमता विकसित करने में सहायक होम्योपैथिक औषधि प्रदान की। साथ ही सभी बच्चों को स्वच्छता के प्रति जागरूक किया गया। उन्होंने बताया कि भोजन से पहले व शौच जाने के बाद साबुन से अच्छी तरह से हाथ धुलने चाहिए। जिससे संक्रमण का खतरा कम हो जाता है। इस अवसर पर विद्यालय की प्रधानाचार्या साफिया, वंदना गुप्ता, प्रमुख सहयोगी अभिनव श्रीवास्तव प्रबंध समिति सदस्य इंडियन रेडक्रास सोसाइटी उपस्थित रहे।

प्रदेश स्तरीय प्रशिक्षण लेकर लौटे बहराइच के दो शिक्षक, अब करेंगे जिला स्तर पर मास्टर ट्रेनरों को प्रशिक्षित

दैनिक बुद्ध का संदेश
पयागपुर बहराइच। जनपद के दो शिक्षकों ने राज्य शिक्षा संस्थान, प्रयागराज में आयोजित तीन दिवसीय प्रदेश स्तरीय प्रशिक्षण सफलतापूर्वक पूरा किया है। अब ये दोनों शिक्षक जिले में मास्टर ट्रेनर के रूप में ब्लॉक स्तर पर शिक्षकों को प्रशिक्षित करेंगे, ताकि विद्यालय से बाहर (ड्रॉपआउट) बच्चों को पुनः शिक्षा की मुख्यधारा से जोड़ा जा सके। जिला शिक्षा

एवं प्रशिक्षण संस्थान (डायट) पयागपुर के प्राचार्य एवं जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी आशीष कुमार सिंह ने बताया कि राज्य शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद (ब्ल्ट्ज) लखनऊ के निर्देशन में 9 से 11 जुलाई तक राज्य शिक्षा संस्थान, प्रयागराज में प्रशिक्षण आयोजित हुआ। प्रशिक्षण में विकासखंड पयागपुर के उच्च प्राथमिक विद्यालय पिपरा कमाल शिवदहा के प्रधानाध्यापक राजेश कुमार

मिश्र तथा डायट के प्रवक्ता दशरथ यादव ने भाग लिया। प्रशिक्षण के दौरान हिंदी, गणित, अंग्रेजी और पर्यावरण सहित विभिन्न विषयों पर विस्तृत जानकारी दी गई। बीएसए ने बताया कि आगामी माह में दोनों प्रशिक्षित शिक्षक जिले के विभिन्न विकासखंडों से चयनित चार–चार शिक्षकों को जिला स्तर पर प्रशिक्षण देंगे। इसका



डीएम ने मेडिकल कॉलेज जिला अस्पताल में मनाया कन्या जन्मोत्सव, नवजात का रखा ‘अनुग्रहिता’ नाम

बुद्ध का संदेश
गोन्डा। जनपद में बेटियों मनाया इस अवसर पर डीएम ने नवजात कन्या के जन्म पर



के सम्मान एवं उनके उज्ज्वल भविष्य के प्रति सकारात्मक संदेश देने के उद्देश्य से जिला अस्पताल मेडिकल कॉलेज गोण्डा के स्त्री एवं प्रसूति रोग विभाग के प्रसव विंग एवं वार्ड में एक भावपूर्ण कार्यक्रम का आयोजन किया गया।ग्राम बेसिया चौन निवासी पूनम देवी पत्नी दिनेश कुमार, के प्रसव के शुभ अवसर पर डीएम श्रीमती प्रियंका निरंजन स्वयं अस्पताल पहुंचीं और परिवारजनों के साथ मिलकर केक काटकर कन्या जन्मोत्सव

परिवार को हार्दिक शुभकामनाएं एवं बधाई देते हुए कहा कि बेटियां परिवार,समाज और राष्ट्र की अमूल्य धरोहर हैं। उन्होंने कहा कि बेटियों को समान अवसर,बेहतर शिक्षा और सुरक्षित वातावरण उपलब्ध कराना हम सभी की सामूहिक जिम्मेदारी है। उन्होंने परिवारजनों से नवजात बच्ची के बेहतर पालन–पोषण एवं शिक्षा के लिए संकल्पित रहने का आह्वान किया।कार्यक्रम के दौरान परिवारजनों के आग्रह पर जिलाधिकारी ने नवजात

कन्या का नाम श्अनुग्रहिताश् रखा। यह नाम सुनकर परिवारजनों ने प्रसन्नता व्यक्त की और जिलाधिकारी का आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर जिलाधिकारी ने नवजात शिशु के लिए शुभकामना स्वरूप चांदी की कटोरी एवं चम्मच भेंट की।साथ ही बच्ची की माता श्रीमती पूनम देवी को सहायता राशि भी प्रदान की, जिससे परिवार के प्रति प्रशासन की संवेदनशीलता एवं सहयोग की भावना का परिचय मिला।कन्या जन्मोत्सव के दौरान अस्पताल परिसर में उत्साह एवं हर्ष का वातावरण रहा।उपस्थित चिकित्सकों, स्वास्थ्यकर्मियों तथा अधिकारियों ने भी परिवार को शुभकामनाएं दीं और नवजात के स्वस्थ एवं उज्ज्वल भविष्य की कामना की। कार्यक्रम ने श्वेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ तथा कन्या सम्मान की भावना को और अधिक सशक्त बनाने का संदेश दिया। संबंधित अधिकारीगण,चिकित्सक, स्वास्थ्यकर्मी एवं कर्मचारीगण उपस्थित रहे।

धरती माँ के नाम मनाया जन्मोत्सव, वृक्षारोपण कर दिया हरियाली और पर्यावरण संरक्षण का संदेश

दैनिक बुद्ध का संदेश
गोन्डा। जनपद के परसपुर क्षेत्र में ज्ञानसेतु भारत परिषद के तत्वावधान में राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के जिला शारीरिक शिक्षण प्रमुख प्रदीप पांडेय एवं हरिओम पांडेय श्रमनश् के जन्मदिवस के अवसर पर वृक्षारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया।जन्मदिवस को प्रति संस्क्षण, पर्यावरण संवर्धन और सामाजिक उत्तरदायित्व से जोड़ने के उद्देश्य से आयोजित इस कार्यक्रम में पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया गया।कार्यक्रम को श्रीरामचरितमानस भवन,अयोध्या के पूज्य आचार्य पद्मनाभ दास



आशीर्वाद प्राप्त हुआ। कार्यक्रम की अध्यक्षता राज कुमार तिवारी

जी महाराज का सान्निध्य एवं एवं देवेंद्र पांडेय श्राजनश् ने के विभाग संयोजक आदर्श तिवारी श्आजादश् ने कहा कि वृक्ष केवल पर्यावरण की रक्षा का माध्यम नहीं, बल्कि आने वाली पीढ़ियों के प्रति हमारी नैतिक जिम्मेदारी का प्रतीक हैं।उन्होंने कहा कि यदि प्रत्येक व्यक्ति अपने जन्मदिवस जैसे विशेष अवसरों को वृक्षारोपण एवं समाजोपयोगी कार्यों से जोड़े तो पर्यावरण संस्क्षण के साथ सेवा और संस्कार की भावना भी सशक्त होगी। कार्यक्रम में राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ परसपुर के रजनीश मिश्रा, जगू पांडेय, प्रधान पांडेय सहित अनेक गणमान्य नागरिक एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

बहराइच थाना समाधान दिवस में एसपी विश्वजीत श्रीवास्तव ने सुनीं जनसमस्याएं, निष्पक्ष निस्तारण के दिए निर्देश



एवं प्रभावी कार्रवाई सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। वहीं, जनपद के सभी क्षेत्राधिकारियों ने भी अपने–अपने सर्किल के थानों में उपस्थित रहकर जनशिकायतों की सुनवाई की तथा संबंधित अधिकारियों और कर्मचारियों को समयबद्ध एवं प्रभावी निस्तारण के लिए आवश्यक दिशा–निर्देश दिए। इस अवसर पर अपर पुलिस अधीक्षक नगर आयुष विक्रम सिंह, थाना विशेश्वरगंज के प्रभारी निरीक्षक तथा राजस्व विभाग की टीम उपस्थित रही।

उद्देश्य विद्यालय से बाहर बच्चों को पुनः शिक्षा से जोड़ना और उन्हें नियमित रूप से विद्यालय आने के लिए प्रेरित करना है। शासन की ओर से ऐसे बच्चों के लिए शैक्षणिक सामग्री की भी विशेष व्यवस्था की गई है तथा प्रत्येक विद्यालय में इसके लिए विशेष अभियान चलाया जाएगा। उन्होंने कहा कि शासन के निर्देशों का शत–प्रतिशत पालन करते हुए यह सुनिश्चित किया जाएगा कि कोई भी बच्चा शिक्षा से वंचित न रहे। इससे जनपद को श्निपुण जनपदश् घोषित कराने के लक्ष्य को भी मजबूती मिलेगी। प्रदेश स्तरीय प्रशिक्षण में राज्य शिक्षा संस्थान के प्राचार्य राजेंद्र प्रसाद, पूर्व बीएसए एवं जिला विद्यालय निरीक्षक एस.एन. चौरसिया, प्रशिक्षण प्रभारी डॉ. निहारिका कुमार, योगीराज मिश्र, हरेराम पांडेय, प्रज्ञा सिंह, डॉ. पूनम सिंह, ण्णा देवी सहित अन्य विशेषज्ञों ने प्रशिक्षण प्रदान किया।

राष्ट्रीय विद्यार्थी दिवस पर युवाओं में भरा राष्ट्र निर्माण का जोश

अभाविप की संगोष्ठी में बोले आदर्श तिवारी ‘आजाद’

दैनिक बुद्ध का संदेश
गोन्डा। जनपद में अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद (अभाविप)

नेतृत्व विकास, सामाजिक चेतना, राष्ट्रीय एकता तथा राष्ट्र निर्माण के उद्देश्य से निरंतर कार्य कर कार्यों से जुड़ने का आह्वान किया।विद्यालय के उप–प्राचार्य वी.कं. सिंह ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि इस प्रकार के बौद्धिक एवं प्रेरणादायी कार्यक्रम विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। उन्होंने शिक्षा के साथ सामाजिक एवं



रही है। उन्होंने विद्यार्थियों से राष्ट्रहित को सर्वोपरि रखते हुए समाज जीवन में सक्रिय भूमिका निभाने का आह्वान किया। नगर मंत्री नैमिष प्रताप सिंह ने सभी अतिथियों एवं छात्र–छात्राओं का स्वागत करते हुए कहा कि अभाविप प्रत्येक वर्ष अपने स्थापना दिवस को राष्ट्रीय विद्यार्थी दिवस के रूप में मनाती है। उन्होंने सभी विद्यार्थियों एवं कार्यकर्ताओं को स्थापना दिवस की

अपर पुलिस अधीक्षक चंद्रकेश सिंह ने सोनवा थाने पर सुनी फरियाद

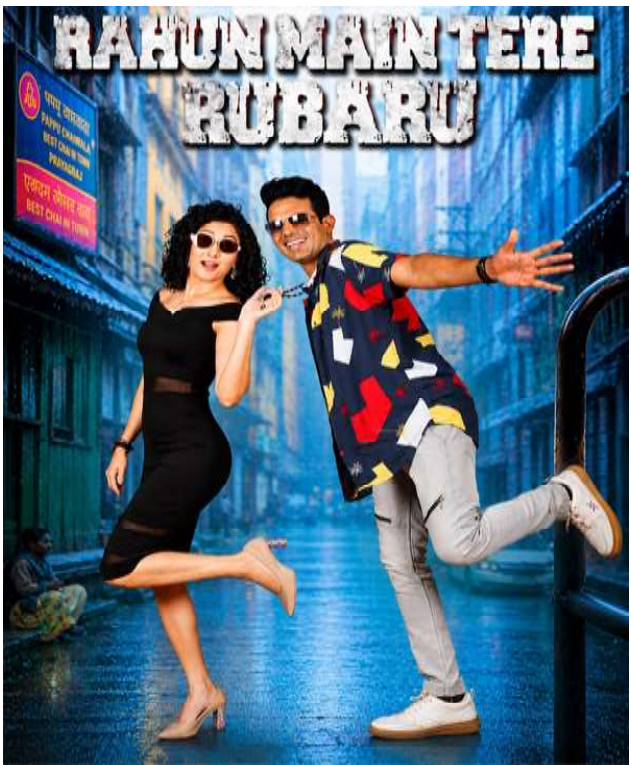
अधिकारियों को समयबद्ध एवं गुणवत्तापूर्ण निस्तारण के दिए निर्देश

दैनिक बुद्ध का संदेश
श्रावस्ती। जनपद के सभी थानों में शनिवार को थाना समाधान दिवस का आयोजन किया गया, जहां पुलिस एवं राजस्व विभाग के अधिकारियों ने लोगों की समस्याएं गंभीरता से सुनीं। अपर



पुलिस अधीक्षक चंद्रकेश सिंह ने थाना सोनवा पहुंचकर फरियादियों की शिकायतों का अवलोकन किया और संबंधित अधिकारियों को प्रत्येक मामले का त्वरित, निष्पक्ष एवं गुणवत्तापूर्ण निस्तारण सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। इसी क्रम में उपजिलाधिकारी भिनगा एवं क्षेत्राधिकारी नगर भरत पासवान ने कोतवाली भिनगा में, जबकि क्षेत्राधिकारी इकौना आलोक कुमार सिंह ने थाना इकौना में आयोजित समाधान दिवस में प्रतिभाग कर लोगों की शिकायतें सुनीं। अधिकारियों ने राजस्व एवं पुलिस विभाग के कर्मचारियों को आपसी समन्वय के साथ समयबद्ध कार्रवाई करने के निर्देश दिए। थाना समाधान दिवस के दौरान जनपद के आठों थानों पर कुल 64 प्रार्थना पत्र प्राप्त हुए। इनमें अधिकांश शिकायतें राजस्व संबंधी रहीं। सभी मामलों के त्वरित निस्तारण के लिए पुलिस एवं राजस्व विभाग की संयुक्त टीमों का गठन कर आवश्यक कार्रवाई शुरू कर दी गई है। थानावार प्राप्त शिकायतेंरु हरदत्त नगर गिरंट . 03 इकौना . 03 कोतवाली भिनगा . 32 सोनवा . 06 नवीन मॉडर्न श्रावस्ती . 05 गिलौला . 07 मल्हीपुर . 03 सिरसिया . 05 प्रशासन ने कहा कि थाना समाधान दिवस का उद्देश्य आमजन की शिकायतों का मौके पर ही प्रभावी समाधान कराना तथा पुलिस–प्रशासन के प्रति लोगों का विश्वास और अधिक मजबूत करना है।

रहूँ मैं तेरे रूबरू का पहला गीत जन्नत की सैर हुआ रिलीज



वेलकम टू द जंगल ने 125 करोड़ का आंकड़ा किया पार, कॉकटेल 2 और मां इति बंगारम की रफ्तार धीमी



शाहिद कपूर, रश्मिका मंदाना और कृति सेनन अभिनीत इस फिल्म ने शुरुआती दो सप्ताह में अच्छा प्रदर्शन किया, लेकिन तीसरे सप्ताह में इसकी कमाई में स्पष्ट गिरावट दर्ज की गई। फिल्म ने तीसरे गुरुवार को 45 लाख रुपये का कारोबार किया, जो बुधवार के बराबर रहा। इसके साथ ही 21 दिनों में फिल्म का कुल भारतीय नेट कलेक्शन 94.35 करोड़ रुपये हो गया है। दूसरी ओर, सामंथा रूथ प्रभु की फिल्म मां इति बंगारम भी रिलीज के तीन सप्ताह पूरे कर चुकी है। शुरुआती दिनों में बेहतर प्रदर्शन करने वाली इस फिल्म की कमाई तीसरे सप्ताह में काफी धीमी पड़ गई है। सैकनिल्क की अल्टी ट्रेंड रिपोर्ट के मुताबिक फिल्म ने तीसरे गुरुवार को 33 लाख रुपये का कलेक्शन किया। इसके साथ ही 21 दिनों में फिल्म का कुल भारतीय नेट कलेक्शन 59.62 करोड़ रुपये तक पहुंच गया है। बॉक्स ऑफिस के मौजूदा रुझानों को देखते हुए वेलकम टू द जंगल सबसे मजबूत स्थिति में बनी हुई है, जबकि कॉकटेल 2 और मां इति बंगारम के लिए आगे बड़ी कमाई करना चुनौतीपूर्ण नजर आ रहा है।

चॉकलेट के आदी बच्चों को खिलाएं उसके ये 5 सेहतमंद विकल्प, उन्हें स्वाद भी आएगा पसंद



बच्चों को चॉकलेट खाना बहुत पसंद होता है, लेकिन इसमें मौजूद चीनी और चर्बी के कारण उनकी सेहत पर बुरा असर पड़ सकता है। ऐसे में माता-पिता हमेशा इस बात को लेकर चिंतित रहते हैं कि बच्चों को सेहतमंद मिठाइयां कैसे खिलाएं। आइए आज हम आपको कुछ ऐसे सेहतमंद विकल्प बताते हैं, जो चॉकलेट की तरह स्वादिष्ट हैं और बच्चों को बहुत पसंद आएंगे। चॉकलेट के ये विकल्प सेहत के लिए भी अच्छे हैं।

डार्क चॉकलेट: डार्क चॉकलेट बच्चों के लिए एक बढ़िया विकल्प है। इसमें कम चीनी होती है और यह सेहत के लिए फायदेमंद तत्वों से भरी होती है। आप डार्क चॉकलेट को पिघलाकर मिल्कशेक या स्मूदी में मिला सकते हैं या इसे फल के साथ परोस सकते हैं। यह बच्चों को मिठास देने के साथ-साथ उनकी सेहत का भी ख्याल रखती है। डार्क चॉकलेट का स्वाद भी बहुत अच्छा होता है, जिसे बच्चे इसे खुशी-खुशी खा लेंगे।

कैरब पाउडर: कैरब पाउडर कैरब फल से बनता है और इसमें प्राकृतिक मिठास होती है। यह कोको पाउडर का सेहतमंद विकल्प है। आप इसे दूध, स्मूदी या दही में मिला सकते हैं या फिर इससे ब्राउनी और कुकीज बना सकते हैं। कैरब पाउडर में कैफीन नहीं होती, जिससे यह बच्चों के लिए सुरक्षित है। यह उनके लिए एक पोषिक विकल्प बन सकता है और उनकी सेहत का भी ख्याल रखता है। इसके अलावा यह स्वाद में भी बेहतरीन है।

मेपल सिरप

मेपल सिरप एक प्राकृतिक मीठा पदार्थ होता है, जिसे आप बच्चों के किसी भी व्यंजन में इस्तेमाल कर सकते हैं। यह रिफाईंड चीनी का अच्छा विकल्प है और इसमें कई जरूरी तत्व होते हैं। आप इसे पैनकेक, बैफल्स या ओट्स पर डाल सकते हैं या फिर इसे स्मूदी में मिला सकते हैं। मेपल सिरप का स्वाद भी बहुत अच्छा होता है, जिससे बच्चे इसे खुशी-खुशी खा लेंगे। यह उनकी सेहत के लिए भी फायदेमंद है।

गुड़

गुड़ एक पारंपरिक मीठा पदार्थ है, जो आयरन और जरूरी तत्वों से भरा होता है। आप गुड़ को बारीक काटकर या कड़कस करके अपने बच्चों की रेसिपी में शामिल कर सकते हैं। गुड़ का सेवन पाचन तंत्र को स्वस्थ रखने में मदद करता है और खून साफ करता है। गुड़ का स्वाद भी बहुत अच्छा होता है, जिससे बच्चे इसे खुशी-खुशी खा लेंगे। यह उनके लिए एक पोषिक विकल्प बन सकता है और उनकी सेहत का भी ख्याल रखता है।

फलों का सिरप

फलों का सिरप प्राकृतिक फलों से बनता है और इसमें कोई अप्राकृतिक स्वाद या रंग नहीं होता। आप इसे दही, आइस्क्रीम या स्मूदी पर डाल सकते हैं या फिर इसे पानी में मिलाकर पी सकते हैं। फलों का सिरप बच्चों को ताजगी देता है और उनकी प्यास बुझाता है। इन सभी विकल्पों से न केवल बच्चों की मिठास की जरूरत पूरी होगी, बल्कि उनकी सेहत भी हमेशा बेहतर बनी रहेगी।