

बेमौसमी बारिश ने ही बिगाड़ी शहर की सूरत

दैनिक बुद्ध का संदेश

बांसी। सोमवार 04 मई को तेज आंधी और 01 घंटे की बारिश ने शहर की सूरत बिगाड़ दी है। जगह जगह सड़कों पर पानी और नाले का गंदा पानी दुकान व आवास तक पहुंच गया। इस दौरान नगर पालिका बांसी के गांगुली इंदिरा नगर रोड पर पानी भर गया है। अब 02 वर्ष पहले बने सड़क की हालत बदतर हो गई है। जगह जगह टूटे सड़क और नाले का पानी सड़क पर पसर गया। बारिश के समय कोतवाली रोड पूरा नहर बन गया था। अभी लाखों रुपयों की लागत से बना नाला भी इस बारिश के पानी को समेटने के लिए तैयार नहीं था। कोतवाली से पंच शिखा मंदिर तक जाने वाले सड़क की हाल ही बदतर हो गया। स्थानीय लोगों का कहना है कि ये तो बेमौसम बारिश का हाल है कुछ दिनों बाद जब मौसमी बारिश शुरू होगा तब कौन सा दशा होगा।

भाजपा की ऐतिहासिक जीत पर सिद्धार्थनगर में जश्न, कार्यकर्ताओं ने बांटी मिठाई और फोड़े पटाखे

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। भारतीय जनता पार्टी की ऐतिहासिक जीत पर भाजपा कार्यालय सिद्धार्थनगर में जिलाध्यक्ष दीपक मौर्या के नेतृत्व में पार्टी कार्यकर्ताओं ने जमकर जश्न मनाया। इस दौरान कार्यकर्ताओं ने एक-दूसरे को मिठाई खिलाकर खुशी जाहिर की तथा पटाखे फोड़कर विजय का उत्सव मनाया। जिलाध्यक्ष दीपक मौर्या ने कहा कि यह जीत भाजपा के समर्पित और तपस्वी कार्यकर्ताओं की मेहनत का परिणाम है। साथ ही सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं और सुशासन की बदौलत जनता ने पार्टी पर अपना विश्वास जताया है। उन्होंने कहा कि आज हर जगह जीत का जश्न

जीत के जश्न पर भाजपाइयों ने फोड़े पटाखे

दैनिक बुद्ध का संदेश

बांसी। सोमवार 04 अप्रैल को पश्चिम बंगाल और आसाम में हुए प्रचंड जीत से प्रसन्न हुए भाजपा नगर कार्यकारिणी द्वारा रोडवेज चौराहे पर एकत्रित होकर पटाखे फोड़े गए। लगभग 05 बजे के करीब नगर अध्यक्ष कुबेर बारी के नेतृत्व में जुटे लोगों द्वारा नारा लगाकर जय जय जय कार करते हुए पटाखे फोड़े गए। इस दौरान जगजीवन गौड़ विध्याचल चौरसिया अनुपमा सिंह दूबे बजरंगी वर्मा जितेंद्र मिश्रा धर्मेन्द्र यादव संजय श्रीवास्तव शम्भू वर्मा सुशीला राजाराम केवट प्रिया गौतम, प्रमोद कुमार हिन्दू योगेश यादव सुनीता देवी सुभाष मिश्रा विद्यावती आदि मौजूद रहे।

फसल बीमा योजना के तहत किसानों को मिली क्षतिपूर्ति, जनप्रतिनिधियों ने वितरित किए चेक

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। प्रधानमंत्री जिलाधिकारी शिवशरणप्पा जीएन की जा रही हैं, जिनमें फसल बीमा योजना महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है। इस अवसर पर जनप्रतिनिधियों एवं जिलाधिकारी द्वारा 7 लाभार्थी किसानों को क्षतिपूर्ति राशि के प्रतीकात्मक चेक वितरित किए गए। जिलाधिकारी ने अधिकारियों को निर्देशित किया कि शेष पात्र किसानों को भी समयबद्ध और पारदर्शी तरीके से भुगतान सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने किसानों से अपील की कि वे अधिक से अधिक संख्या में फसल बीमा योजनाओं से जुड़कर इसका लाभ उठाएं। कार्यक्रम में उप कृषि निदेशक राजेश कुमार, जिला कृषि अधिकारी रविशंकर पाण्डेय सहित अन्य संबंधित अधिकारी एवं किसान उपस्थित रहे।

“हक की बात जिलाधिकारी के साथ” कार्यक्रम सम्पन्न, छात्राओं को किया गया सम्मानित

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। मिशन शक्ति अभियान फेज 5.0 (द्वितीय चरण) के अंतर्गत “हक की बात जिलाधिकारी के साथ” कार्यक्रम शाला का आयोजन कलेक्ट्रेट सभागार में भव्य एवं प्रेरणादायक माहौल में सम्पन्न हुआ। कार्यक्रम में जनपद के विभिन्न हाईस्कूलों के मेधावी छात्र-छात्राओं ने उत्साहपूर्वक प्रतिभाग किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता जिलाधिकारी शिवशरणप्पा जीएन ने की। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि शिक्षा जीवन का सबसे सशक्त माध्यम है, जो व्यक्ति को आत्मनिर्भर और जागरूक बनाती है। उन्होंने विद्यार्थियों को अनुशासन, परिश्रम और सकारात्मक सोच के साथ आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। बालिकाओं को विशेष रूप से संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि आज बेटियां हर क्षेत्र में अपनी प्रतिभा का लोहा मनवा रही हैं और उन्हें अपने अधिकारों के प्रति सजग रहकर आत्मविश्वास के साथ आगे बढ़ना चाहिए। कार्यक्रम के दौरान छात्र-छात्राओं ने जिलाधिकारी से सीधे संवाद कर शिक्षा, करियर, प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी, साइबर सुरक्षा, महिला सुरक्षा और सरकारी योजनाओं से जुड़े प्रश्न पूछे। जिलाधिकारी ने सभी प्रश्नों का सरल एवं प्रेरणादायक उत्तर देकर उनका मार्गदर्शन किया, जिससे छात्रों में नई ऊर्जा और आत्मविश्वास का संचार हुआ। इस अवसर पर वित्तीय वर्ष 2025-26 में हाईस्कूल एवं इंटरमीडिएट परीक्षा में सर्वोच्च अंक प्राप्त करने वाली जनपद की 10-10 छात्राओं को उपहार देकर सम्मानित किया गया। साथ ही कस्तूरबा गांधी आवासीय बालिका विद्यालयों में आयोजित प्रतियोगिताओं में प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त करने वाली 39 छात्राओं को भी पुरस्कार दिए गए। इसके अतिरिक्त उच्चकृत कस्तूरबा गांधी आवासीय बालिका विद्यालय से हाईस्कूल उत्तीर्ण करने वाली 6 छात्राओं एवं उनके अभिभावकों को भी सम्मानित किया गया। कार्यक्रम के अंत में जिलाधिकारी ने सभी प्रतिभागियों को उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं देते हुए अपने अधिकारों के प्रति जागरूक रहने और कर्तव्यों का ईमानदारी से पालन करने का संदेश दिया। इस अवसर पर जिला विद्यालय निरीक्षक अरुण कुमार, जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी शैलेश कुमार, जिला प्रोबेशन अधिकारी विनय कुमार सिंह सहित अन्य संबंधित अधिकारी एवं छात्राएं उपस्थित रहीं।

“सोनार बांग्ला” का सपना होगा साकार, भाजपा नेत्री अनुपमा सिंह दुबे ने जताया आभार

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। पश्चिम बंगाल के राजनीतिक घटनाक्रमों के बीच भारतीय जनता पार्टी की वरिष्ठ महिला नेता अनुपमा सिंह दुबे ने अपनी प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा कि “सोनार बांग्ला” का वर्षों पुराना सपना अब साकार होने की दिशा में आगे बढ़ रहा है। उन्होंने कहा कि बंगाल की जनता ने अन्यायपूर्ण शासन के चंगुल से खुद को मुक्त कर लिया है। मतदाताओं के प्रति आभार जताते हुए उन्होंने कहा, “मैं बंगाल की महान जनता को कोटि-कोटि प्रणाम और धन्यवाद देती हूँ, जिन्होंने अपने उज्ज्वल भविष्य के लिए ‘कमल’ को चुना है। निश्चित ही भाजपा सरकार में विकसित बंगाल का स्वरूप जल्द ही देखने को मिलेगा।” अनुपमा सिंह दुबे ने कहा कि यह जनादेश सक्रिय और प्रखर महिला नेताओं में गिना जाता है। अपनी तेज कार्यशैली और जनसंपर्क के चलते उन्होंने क्षेत्र में खास पहचान बनाई है। उन्होंने केंद्र और राज्य सरकार की योजनाओं को आमजन तक पहुंचाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। वर्तमान में वह महिलाओं को संगठित कर भाजपा से जोड़ने के अभियान में सक्रिय रूप से जुटी हैं। राजनीतिक जानकारों का मानना है कि जमीनी स्तर पर संगठन को मजबूत करने और महिलाओं को जोड़ने के उनके प्रयासों का लाभ पार्टी को भविष्य में मिल सकता है।

जनगणना 2026 को लेकर प्रशिक्षण सम्पन्न, 7 मई से शुरू होगी स्वगणना प्रक्रिया

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। उत्तर प्रदेश में जनगणना 2026 के प्रथम चरण (मकान सूचीकरण एवं मकानों की गणना) के तहत अम्बेडकर सभागार में प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता मुख्य विकास अधिकारी बलराम सिंह ने की, जबकि अपर जिलाधिकारी (वि./रा.) गौरव श्रीवास्तव की उपस्थिति रही। मुख्य विकास अधिकारी ने सभी अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि 7 मई से शुरू होने वाली स्वगणना में वे स्वयं भाग लें और अपने अधीनस्थ कर्मचारियों, जनप्रतिनिधियों, ग्राम प्रधानों, नगर निकायों के अध्यक्षों, सभासदों एवं आम नागरिकों को इसके लिए जागरूक करें, ताकि अधिक से अधिक लोग स्वगणना में भागीदारी करें। अपर जिलाधिकारी गौरव श्रीवास्तव ने जानकारी देते हुए बताया कि स्वगणना का कार्य 7 मई से 21 मई 2026 तक चलेगा, जिससे सुबह 6 बजे से रात 12 बजे तक किया जा सकेगा। इसके बाद 22 मई से 20 जून 2026 तक प्रगणक घर-घर जाकर 33 प्रश्नों के आधार पर जनगणना करेंगे। उन्होंने बताया कि स्वगणना की सुविधा पहली बार दी जा रही है, जिससे प्रक्रिया अधिक सरल, तेज और पारदर्शी होगी। नागरिक 7 से 21 मई के बीच अपने मोबाइल, कंप्यूटर या लैपटॉप के माध्यम से ऑनलाइन पोर्टल पर जाकर अपने परिवार से संबंधित जानकारी स्वयं भर सकेंगे। सहायक निदेशक, जनगणना निदेशालय नागेंद्र यादव ने स्वगणना की प्रक्रिया और उसके विभिन्न पहलुओं की विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने बताया कि स्वगणना के बाद नागरिकों को 11 अंकों की सीड प्राप्त होगी, जिसे प्रगणक के सत्यापन के दौरान प्रस्तुत करना होगा। प्रगणक इस सीड के आधार पर जानकारी की पुष्टि करेंगे। स्वगणना में आवश्यक संशोधन प्रगणक द्वारा किया जा सकेगा, हालांकि परिवार के मुखिया का नाम एक बार दर्ज होने के बाद परिवर्तित नहीं किया जा सकेगा। बैठक में समस्त उपजिलाधिकारी, जिला अर्थ एवं संस्था अधिकारी बीएस यादव, जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी शैलेश कुमार, खंड विकास अधिकारी, नगर पालिका एवं नगर पंचायतों के अधिशासी अधिकारी सहित अन्य संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे।

काला नमक धान के प्रोत्साहन पर जोर, जिलाधिकारी ने दिए प्रभावी रणनीति बनाने के निर्देश

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। जिलाधिकारी शिवशरणप्पा जीएन की अध्यक्षता एवं मुख्य विकास अधिकारी बलराम सिंह की उपस्थिति में कलेक्ट्रेट सभागार में काला नमक बोर्ड की बैठक सम्पन्न हुई। बैठक में काला नमक धान के उत्पादन, संवर्धन एवं विपणन को बढ़ावा देने के संबंध में विस्तृत चर्चा की गई। बैठक की अध्यक्षता करते हुए जिलाधिकारी ने संबंधित अधिकारियों को निर्देशित किया कि काला नमक धान की खेती को प्रोत्साहित करने के लिए किसानों को समय पर तकनीकी जानकारी, उन्नत बीज एवं आवश्यक संसाधन उपलब्ध कराए जाएं। उन्होंने कहा कि काला नमक चावल की गुणवत्ता और ब्रांडिंग पर विशेष ध्यान दिया जाए, ताकि इसकी पहचान राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर पर और अधिक मजबूत हो सके। जिलाधिकारी ने किसानों की आय बढ़ाने के उद्देश्य से काला नमक चावल के प्रसंस्करण, पैकेजिंग और विपणन के लिए प्रभावी रणनीति तैयार करने पर जोर दिया। साथ ही सभी संबंधित विभागों को आपसी समन्वय के साथ कार्य करने के निर्देश दिए गए। इस अवसर पर उप कृषि निदेशक राजेश कुमार, जिला कृषि अधिकारी रविशंकर पाण्डेय, लीड बैंक अधिकारी आर.के. सिन्हा, संबंधित विभागों के अधिकारी एवं काला नमक बोर्ड के सदस्य उपस्थित रहे।

दृश्यम 3 का धांसू टीजर जारी, जॉर्जकुट्टी को सता रहा अतीत का डर, क्या सच में रखी जा रही उन पर चोरी-छुपे नजर?



दृश्यम 3 का बेसब्री से इंतजार किया जा रहा टीजर आखिरकार रिलीज हो गया है. मेकर्स ने मलयालम सुपरस्टार मोहनलाल की दृश्यम फ्रैंचाइजी के तीसरे भाग का टीजर जारी किया है, जो काफी दमदार है. आइए एक नजर डालते हैं टीजर पर... बुधवार को मेकर्स ने सोशल मीडिया पर अपलोड किया और कैप्शन में लिखा, दृश्यम 3 ऑफिशियल टीजर जारी. दुनिया भर में रिलीज, 21 मई 2026. 1 मिनट 50 सेकंड का यह टीजर मोहनलाल की आवाज के साथ शुरू होता है, जिसमें वह अपने परिवार के साथ एक सादा जीवन बिताने के बारे में बात करते हैंय तभी एक बिन बुलाया मेहमान परिवार में घुस आता है, जिसके पास उन्हें तबाह करने की ताकत है. जैसे-जैसे टीजर आगे बढ़ता है, जॉर्जकुट्टी अपनी जिंदगी की मुश्किलों के बारे में सोचता है और अपने परिवार को बचाने के लिए किए गए अपने कामों को मान लेता है. जब हम उसका चेहरा देखते हैं, तो यह साफ जाहिर होता है कि वह डरे और चिंतित हैं. वह अपना गुनाह कबूल करते हैं, और अपने मन पर छाए अपराध-बोध के भारी बोझ को जाहिर करते हुए कहते हैं, जिस दिन मेरा जन्म हुआ, उसी दिन से मैं लड़ाइयां लड़ता आ रहा हूं. मेरे पास ऐसा कोई नहीं था जिसे मैं अपना कह सकूं. सालों की कड़ी मेहनत और संघर्ष के बाद, मैंने अपने लिए एक परिवार बनाया. जब एक ऐसा पल आया जो इस परिवार को तोड़ सकता था, तो मैंने बिना एक पल भी सोचे-समझे कदम उठा लिया. किसी के द्वारा देखे जाने के अंदरूनी डर के साथ, टीजर एक बड़े प्लान के सामने आने का इशारा करता है. इसमें जॉर्जकुट्टी के परिवार वालों की झलक भी दिखाई देती है, जिसमें उसकी पत्नी और बेटियां भी शामिल हैं. इस फिल्म में मोहनलाल के अलावा मीना, अंसीबा हसन, एस्थर अनिल, आशा शरथ, सिद्दीकी, मुरली गोपी, साईकुमार और के.बी. गणेश कुमार शामिल हैं. ये सभी पिछली फिल्मों से अपनी-अपनी भूमिकाएं दोहराते दिखेंगे. दृश्यम 3 21 मई को दुनिया भर के सिनेमाघरों में रिलीज होगी, जो मोहनलाल के 66वें जन्मदिन के दिन ही है.

जुनैद खान की एक दिन का बॉक्स ऑफिस पर बुरा हाल, दूसरे दिन कमाए सिर्फ इतने

आमिर खान के बेटे जुनैद खान की फिल्म एक दिन शुक्रवार को रिलीज हुई. इस रोमांटिक ड्रामा में जुनैद खान को साई पल्लवी के अपोजिट रोल में देखा गया. साई पल्लवी ने इस फिल्म से बॉलीवुड डेब्यू किया है. इस फिल्म को लेकर काफी चर्चा थी. आमिर खान ने खुद इस फिल्म का प्रमोशन किया. लेकिन फिल्म को अच्छा रिसर्पॉन्स नहीं मिल रहा है. फिल्म के रिव्यूज भी खराब थे. आइए जानते हैं दो दिनों में फिल्म ने कितना कलेक्शन कर लिया.

रिपोर्ट के मुताबिक, फिल्म ने दूसरे दिन सिर्फ 1 करोड़ का कलेक्शन किया. फिल्म को 1765



शोज मिले और 14.2 परसेंट की ऑक्यूप्सेंसी मिली. फिल्म हिंदी, तमिल और तेलुगू तीनों भाषा में रिलीज हुई है.दूसरे दिन हिंदी में फिल्म ने 90 लाख कमाए. वहीं तमिल में 2 लाख और तेलेगू में 8 लाख कमाए.

फिल्म का टोटल कलेक्शन 2.15 करोड़ हो गया है. मालूम हो कि फिल्मके दूसरे दिन के कलेक्शन के आंकड़े अभी ऑफिशियली सामने नहीं आए हैं.

फिल्म ने पहले दिन 1.15 करोड़ कमाए थे. फिल्म को 14.3 परसेंट ऑक्यूप्सेंसी मिली और फिल्म को 1961 शोज मिले थे. बता दें कि इस फिल्म के साथ रितेश देशमुख की राजा शिवाजी भी रिलीज हुई है और फिल्म को अच्छे रिव्यूज मिले हैं. राजा शिवाजी को मिल रहे पोजिटिव रिसर्पॉन्स का असर भी एक दिन पर पड़ा है.

फिल्म को सुनील पांडे ने डायरेक्ट किया है. इस फिल्म को आमिर खान ने प्रोड्यूस किया है. ये फिल्म 2016 में आई थाई फिल्म वन डे का रीमेक है. फिल्म में दिखाया गया कि एक आदमी अपनी कलीग के प्यार में पड़ता है लेकिन वो उससे अपनी फ्रीलिंग बयां नहीं कर पाता है. वो उसके साथ रहना चाहता है सिर्फ एक दिन के लिए. और आखिर में उसकी वो विश भी पूरी होती है. एक दिन की भी कहानी ये ही है.

मोहनलाल और ममूटी की पैट्रियट ने दुनियाभर में किया धमाका, दो दिन में 50 करोड़ का आंकड़ा किया पार

सुपरस्टार मोहनलाल और ममूटी की फिल्म पैट्रियट ने दुनियाभर में तहलका मचा दिया है. फिल्म ने दो दिन में ही 50 करोड़ का आंकड़ा पार कर लिया है. ओवरसीज मार्केट में फिल्म धमाका कर रही है. आइए जानते हैं फिल्म के बॉक्स ऑफिस कलेक्शन के बारे में.

सैकनिल्क के मुताबिक, फिल्म ने वर्ल्डवाइड 50.23 करोड़ का कलेक्शन कर लिया है.



ओवरसीज मार्केट में फिल्म ने 31.50 करोड़ कमा लिए हैं. फिल्म ने दूसरे दिन ओवरसीज मार्केट में 15 करोड़ की कमाई की.

बता दें कि फिल्म ने इंडिया में टोटल ग्राॅस 18.73 करोड़ कमाए. वहीं नेट 16.15 करोड़ कमाए. फिल्म ने पहले दिन 10 करोड़ का कलेक्शन किया. वहीं दूसरे दिन फिल्म की कमाई में थोड़ी कमी देखने को मिली. फिल्म ने 6.15 करोड़ कमाए. फिल्म को पहले दिन 2636 शोज मिले. वहीं फिल्म को दूसरे दिन 2374 शोज मिले. अब रविवार को फिल्म की कमाई में इजाफा होने की उम्मीदें हैं.

फिल्म को शानदार रिव्यूज मिले हैं. अब रविवार को पॉजिटिव वर्ड ऑफ माउथ का फायदा मिलने की उम्मीदें हैं. फिल्म में मोहनलाल और ममूटी की सुपरस्टार जोड़ी को भी पर्दे पर साथ देखने के लिए फैंस एक्साइटेड हैं. फिल्म का रनटाइम 2 घंटे 57 मिनट है. फिल्म में मोहनलाल और ममूटी के अलावा राजीव मेनन, नयनतारा, फहाद फासिल, रेक्थी जैसे स्टार्स हैं. फिल्म को महेश नारायणन ने बनाया है. फिल्म सिर्फ मलयालम भाषा में रिलीज हुई है.

फिल्म सिर्फ मलयालम भाषा में रिलीज हुई है. फिल्म का म्यूजिक सुशीन श्याम ने कंपोज किया है. बता दें कि पैट्रियट के साथ फिल्म राजा शिवाजी, एक दिन जैसी फिल्में भी रिलीज हुई हैं. राजा शिवाजी को बहुत अच्छा रिसर्पॉन्स मिल रहा है. वहीं एक दिन का बॉक्स ऑफिस पर हाल बुरा है.

अनुपमा की किंजल बनने वाली थी तुलसी की बेटी परी, निधि शाह ने खुद किया ये बड़ा खुलासा

टीवी एक्ट्रेस निधि शाह लगातार सुर्खियां बटोरती हुई नजर आ रही हैं. अनुपमा में किंजल की भूमिका निभाकर घर-घर में अपनी पहचान बनाने वाली निधि शाह ने हाल ही में एक मजेदार किर्रसा शेयर किया है.

निधि शाह ने खुलासा किया कि उन्हें स्मृति ईरानी के शो



क्योंकि सास भी कभी बहू थी 2 में तुलसी की बेटी परी का रोल निभाने के लिए चुना गया था. निधि ने इस बारे में बात करते हुए कहा,मुझे तुलसी की बेटी का किरदार निभाना था.

लेकिन किसी वजह से बात नहीं बन पाई. इसलिए हमें अलग रास्ते को चुनना पड़ा. स्मृति जी सच में एक लीजेंड हैं. बचपन में यहां तक कि जब मैं बहुत छोटी थी, तब भी मैं अपने परिवार के साथ क्योंकि सास भी कभी बहू थी देखा करती थी और आज भी वो पल मुझे याद है.

उनका टीवी पर वापसी करना काफी बड़ी और खास बात है. स्मृति ईरानी के कमबैक करने की खबर ने खूब सुर्खियां बटोरी. 2000 में इस शो का टेलीकास्ट हुआ था. इस शो के जरिए स्मृति ईरानी को घर-घर में पहचान मिली थी.तुलसी का कैरेक्टर इंडियन टेलीविजन के इतिहास के सबसे यादगार किरदारों में से एक माना जाता है.

ऐसे में क्योंकि सास भी कभी बहू थी 2 से दर्शकों की उम्मीद बहुत ज्यादा है. मालूम हो क्योंकि सास भी कभी बहू थी 2 में निधि 1 को जिस कैरेक्टर के लिए चुना गया था, वो शगुन शर्मा प्ले कर रही हैं. आपको बता दें अनुपमा में किंजल के रोल में निधि शाह को खूब पसंद किया जाता था. लेकिन, डेढ़ से दो साल पहले उन्होंने शो को अलविदा कह दिया. उनके शो छोड़ने के पीछे की वजह रुपाली गांगुली संग अनबन को बताया गया था.

गर्मियों में ब्लूबेरी से बने ये 5 पेय बुझाएंगे आपकी प्यास, देंगे भरपूर ताजगी



ब्लूबेरी एक ऐसी बेरी है, जो स्वाद में लाजवाब होने के साथ-साथ सेहत के लिए भी फायदेमंद है। इसमें विटामिन-सी, विटामिन-के, फाइबर और एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं। इस लेख में हम आपको ब्लूबेरी से बनाए जाने वाले कुछ पेय की रेसिपी बताएंगे, जो गर्मियों के लिए बेहतरीन हैं और इन्हें बनाना आसान है। इन पेय को बनाकर आप अपने परिवार और दोस्तों को खुश कर सकते हैं। ये आपको भरपूर ताजगी भी प्रदान करेंगे।

ब्लूबेरी और पुदीने का ठंडा पेय: ब्लूबेरी और पुदीने का ठंडा पेय एक ताजगी भरा विकल्प है। इसे बनाने के लिए सबसे पहले कुछ ताजा ब्लूबेरी को पीस लें, फिर इसमें थोड़ी पुदीने की पत्तियां डालकर अच्छे से पीसें। अब इस मिश्रण को छानकर इसमें ठंडा पानी मिलाएं और स्वादानुसार चीनी डालें। अंत में इसमें बर्फ के टुकड़े डालकर परोसें। यह पेय न केवल स्वादिष्ट है, बल्कि पाचन के लिए भी फायदेमंद है। इसे पीने से आपको हाइड्रेटेड भी महसूस होगा।

ब्लूबेरी और नारियल पानी का शेक: ब्लूबेरी और नारियल पानी का शेक एक पौष्टिक पेय है, जिसे आप आसानी से बना सकते हैं। इसके लिए सबसे पहले कुछ ताजा ब्लूबेरी को पीस लें, फिर इसमें नारियल पानी डालकर अच्छे से मिलाएं। अब इस मिश्रण को एक गिलास में डालकर ऊपर से थोड़ा घिसा हुआ नारियल डालें और बर्फ के टुकड़े डालें। यह शेक न केवल स्वादिष्ट है, बल्कि इसमें मौजूद पोषक तत्व आपके शरीर को ताजगी भरी ऊर्जा देंगे।

ब्लूबेरी और दही की लस्सी: ब्लूबेरी और दही की लस्सी एक पारंपरिक भारतीय पेय है, जिसे आप नए अंदाज में बना सकते हैं। इसके लिए सबसे पहले दही को मथकर उसमें पिसी हुई चीनी मिलाएं। इसके बाद इसमें पिसी हुई ब्लूबेरी डालें और अच्छी तरह मिलाएं। अब इस मिश्रण को लंबे गिलास में डालकर ऊपर से थोड़ा इलायची पाउडर छिड़कें और बर्फ के टुकड़े डालें। यह पेय न केवल स्वादिष्ट है, बल्कि पाचन के लिए भी फायदेमंद है।

ब्लूबेरी और अदरक का ठंडा पेय: ब्लूबेरी और अदरक का ठंडा पानी एक स्वास्थ्यवर्धक पेय है, जिसे आप आसानी से बना सकते हैं। इसके लिए सबसे पहले कुछ ताजा ब्लूबेरी को मसलकर पानी में डालें, फिर इसमें थोड़ी-सी कढ़कस की हुई अदरक मिला दें। अब इस मिश्रण को कुछ देर के लिए ठंडा होने के लिए रख दें, ताकि इसका स्वाद अच्छे से मिल जाए। यह पेय आपके शरीर को हाइड्रेटेड रखने में मदद करेगा और आपको ताजगी भरी ऊर्जा देगा।

ब्लूबेरी और संतरे का रस: ब्लूबेरी और संतरे का रस एक ताजगी भरा पेय है, जिसे आप किसी भी समय पी सकते हैं। इसके लिए सबसे पहले संतरे का रस निकाल लें और उसमें कुछ पिसी हुई ब्लूबेरी मिला दें। अब इस मिश्रण को अच्छे से मिलाएं, ताकि सारे तत्व अच्छे से मिल जाएं। अंत में इसमें बर्फ के टुकड़े डालें और ठंडा-ठंडा परोसें। यह रस न केवल स्वादिष्ट है, बल्कि विटामिन-सी से भरपूर भी है।