



दैनिक बुद्ध का संदेश

हिन्दी समाचार पत्र

लखनऊ, कानपुर, कन्नौज, बरेली, सीतापुर, सोनभद्र, गोण्डा, बाराबंकी, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, अम्बेडकरनगर, फैजाबाद, बस्ती, संतकबीरनगर, गोरखपुर, कुशीनगर, देवरिया, महाराजगंज, रामपुर, रायबरेली, में एक साथ प्रसारित ।

9415163471, 9453824459 Dainik Budh ka sandesh @budhakasandesh budhakasandeshnews@gmail.com www.budhakasandesh.com

एक विश्वास...

सम्पादक : राजेश शर्मा

दिल्ली-एनसीआर को दूसरी हवाई ताकत जितना रोना है, रो-धो लो

पीएम मोदी ने जेवर हवाई अड्डे ने किया का शुभारंभ, आईजीआई से घटेगा दबाव



नोएडा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भीड़ कम होगी। उन्होंने यह भी मिलेगा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा राज्य की सबसे महत्वाकांक्षी हवाई अड्डा परियोजना के उद्घाटन से पहले शनिवार सुबह नोएडा के जेवार में उत्सवपूर्ण माहौल में लोगों की भारी भीड़ उमड़ी। कानपुर के शंख वादकों, महोबा के ढोल वादकों और नर्तकों तथा उत्तर प्रदेश के विभिन्न हिस्सों से आए

कहा कि नोएडा हवाई अड्डा देश की प्रमुख हरित परियोजनाओं में से एक है और यात्री सेवाओं के अलावा, इसमें एक मजबूत कार्गो प्रणाली होगी, जिससे लॉजिस्टिक्स क्षेत्र को बढ़ावा

तुरही वादकों ने कार्यक्रम स्थल पर उत्सव का माहौल और भी बढ़ा दिया। कई लोग राष्ट्रीय ध्वज लेकर आते दिखे, जबकि कुछ लोगों के हाथों में भाजपा के झंडे भी थे।

ये सुविधाएं शामिल होंगी

- आरामदायक बैठने की व्यवस्था वाले विशाल प्रतीक्षा कक्ष
- व्यापार और प्रथम श्रेणी के यात्रियों के लिए प्रीमियम लाउंज
- अंतर्राष्ट्रीय ब्रांडों वाले ड्यूटी-फ्री शॉपिंग जोन
- रेस्तरां, कैफे और फूड कोर्ट

प्रस्तावित परिवहन विकल्पों में शामिल हैं

- यमुना एक्सप्रेसवे के माध्यम से सीधा मार्ग
- प्रस्तावित मेट्रो और रेपिड रेल लिंक
- टैक्सी और ऐप-आधारित कैब सेवाएं
- विशाल बहुस्तरीय पार्किंग सुविधाएं

प्रमुख हरित पहलों में शामिल हैं

- सौर ऊर्जा जैसी नवीकरणीय ऊर्जा का उपयोग
- वर्षाजल संचयन प्रणाली
- कुशल अपशिष्ट प्रबंधन और पुनर्चक्रण
- ऊर्जा-बचत भवन डिजाइन

ममता सरकार के खिलाफ अमित शाह ने जारी की चार्जशीट

कोलकाता। अमित शाह ने के बाद घुसपैठ लगभग खत्म हो बंगाल में जनसभा को संबोधित करते हुए कहा कि ममता जी से कहना चाहता हूँ, जितना रोना है, रो-धो लो३ हम चुन-चुनकर एक-एक घुसपैठिए को न सिर्फ मतदाता सूची से निकालेंगे, बल्कि देश से बाहर भी करेंगे। बंगाल में चुनाव की घोषणा हो चुकी है। हमारे प्रदेश अध्यक्ष के नेतृत्व में सभी भाजपा कार्यकर्ता भाजपा सरकार बनाने के संकल्प के साथ बंगाल में उतरे हैं। राष्ट्रीय सुरक्षा के लिहाज से भी बंगाल का यह चुनाव बेहद महत्वपूर्ण है। पूरे पूर्वी क्षेत्र की सुरक्षा बंगाल से जुड़ी हुई है। असम में भाजपा सरकार बनने



गई है। अब घुसपैठियों के पूरे देश में प्रवेश करने का सिर्फ एक ही रास्ता बचा है, और वह है बंगाल। बंगाल में चुनाव की घोषणा हो चुकी है। भाजपा के सभी कार्यकर्ता हमारे प्रदेश अध्यक्ष के नेतृत्व में बंगाल में भाजपा की सरकार बनाने के लिए बड़े आत्मविश्वास के साथ चुनावी मैदान में उतरे हैं। हमारे विपक्ष

के नेता शुभेंदु अधिकारी जी ने भी चुनाव से पहले ही पूरे बंगाल का दौरा कर, बंगाल में फैली अव्यवस्था, अराजकता, आर्थिक बदहाली और विशेषकर घुसपैठ के मुद्दे को जन-जन तक पहुंचाने का काम किया। आगामी चुनावों में बंगाल को डर और भरोसे में से किसी एक को चुनना होगा। पिछले 15 वर्षों से डर और भ्रष्टाचार की राजनीति चल रही है। ममता बनर्जी ने झूठ और हिंसा का इस्तेमाल करके राजनीति का एक नया तरीका विकसित किया है। टीएमसी के सत्ता में आने का आधार झूठ, डर और हिंसा है। लेकिन 2011 से भाजपा इसके खिलाफ लड़ रही है, और मुझे विश्वास है कि इस बार भाजपा बंगाल में सरकार बनाएगी।

धमाकों से दहल उठा सऊदी सीएम योगी का विपक्ष पर बड़ा हमला

यूएस बेस पर मिसाइल अटैक, 10 अमेरिकी सैनिक घायल



पश्चिमी एशिया में युद्ध के बढ़ते जानकारी दी। अधिकारियों में से एक ने बताया कि दो सैनिक गंभीर रूप से घायल हैं। दोनों अधिकारियों ने सैन्य मामलों की संवेदनशीलता को देखते हुए नाम न छापने की शर्त पर बात की। प्रिंस सुल्तान एयर बेस पर हमले में कई अमेरिकी ईंधन भरने वाले प्रकोप के बीच, शुक्रवार को ईरान विमान क्षतिग्रस्त सैन्य मामलों की द्वारा किए गए एक अन्य मिसाइल संवेदनशीलता पर चर्चा करने के हमले में सऊदी अरब के एक सैन्य विमान क्षतिग्रस्त सैन्य मामलों के करने के लिए अधिकारियों ने बताया कि प्रिंस सुल्तान एयर बेस पर हुए हमले में कई अमेरिकी ईंधन भरने वाले विमान क्षतिग्रस्त हो गए।

एक महीने से चल रहे संघर्ष में 300 सैन्यकर्मि घायल

अमेरिकी केंद्रीय कमान ने शुक्रवार को बताया कि एक महीने से चल रहे संघर्ष में 300 से अधिक सैन्यकर्मि घायल हुए हैं। हालांकि अधिकांश घायल ठीक होकर ड्यूटी पर लौट आए हैं, लेकिन 30 अभी भी सेवा से बाहर हैं और 10 गंभीर रूप से घायल हैं। यह पहली बार नहीं है जब प्रिंस सुल्तान एयर बेस को ईरान ने निशाना बनाया है। सेना के सार्जेंट बेंजामिन एन. पेनिंगटन, 26, 1 मार्च को बेस पर हुए हमले में घायल हो गए थे और कुछ दिनों बाद उनकी मृत्यु हो गई। वह युद्ध में शहीद हुए 13 सैन्यकर्मियों में से एक हैं। इस हमले की खबर इससे पहले द वॉल स्ट्रीट जर्नल ने दी थी।

बोले: कांग्रेस-एसपी ने यूपी के विकास को सालों तक रोका था

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने ईधन पर उत्पाद शुल्क में हाल ही में की गई कटौती के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की सराहना की और इसे राज्य भर के नागरिकों और व्यवसायों के लिए एक स्वागत योग्य राहत बताया। योगी ने कहा कि प्रधानमंत्री जी, पिछले 11-12 वर्षों में आपने इनए भारत को श्विकसित भारत के लक्ष्य की ओर अग्रसर करने के लिए हर क्षेत्र में महत्वपूर्ण कदम उठाए हैं। नोएडा अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डा इस यात्रा का एक अहम हिस्सा है। योगी आदित्यनाथ ने कहा कि उत्तर प्रदेश के लोग अब वैश्विक विमानन मानचित्र पर देश को एक नई दिशा प्रदान कर रहे हैं जो आपके विजन को साकार



कर रहा है. कांग्रेस और समाजवादी पार्टी जैसी पार्टियों ने अपनी अक्षमता के कारण देश और राज्य दोनों को विकास के अवरोध में डाल दिया। 2002 से 2017 तक उत्तर प्रदेश लगातार इस कलंक को झेलता रहा और इस तरह के ठहराव का शिकार रहा। हालांकि, पिछले 12 वर्षों में देश और पिछले नौ वर्षों में उत्तर प्रदेश ने हमारी श्देहरी ईंधन सरकार के नेतृत्व में जो तीव्र

विकास देखा है, उसके कारण हम इन अवरोधों को तोड़ते हुए विश्व के सामने एक नई पहचान प्रस्तुत कर रहे हैं। मीडिया को संबोधित करते हुए, मुख्यमंत्री योगी ने भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस और समाजवादी पार्टी सहित विपक्षी दलों पर उत्तर प्रदेश में बुनियादी ढांचे और आर्थिक विकास को ऐतिहासिक रूप से धीमा करने वाली बाधाएं पैदा करने का आरोप लगाया। उन्होंने दावा किया कि पिछली सरकारों के कार्यकाल में नीतिगत देरी और प्रशासनिक अड़चनों ने विकास में बाधा डाली थी, और परियोजनाओं के तेजी से क्रियान्वयन को सुविधाजनक बनाने के लिए वर्तमान केंद्र और राज्य प्रशासन की प्रशंसा की।

भारतीय सेना की बढ़ेगी मारक क्षमता

अदाणी डिफेंस ने सौंपी 2000 स्वदेशी प्रहार एलएमजी

देश की एक रक्षा कंपनी ने तथा 'अदाणी डिफेंस एंड एयोरस्पेस' ने पत्रकारों से कहा, "आज जिस शनिवार को 'मेक इन इंडिया' पहल के तहत निर्मित 2000 'प्रहार' लाइट मशीन गन (एलएमजी) की पहली खेप भारतीय सेना को सौंप दी। 'प्रहार' नामक यह एलएमजी 7.62 एमएम कैलिबर की है जिसमें 'अदाणी डिफेंस एंड एयोरस्पेस' द्वारा ग्वालियर के बाहरी क्षेत्र स्थित इसकें लघु अस्त्र परिसर में निर्मित किया गया है। सेना को एलएमजी सौंपने के लिए शनिवार को संबंधित परिसर में एक समारोह आयोजित किया गया, जिसमें रक्षा मंत्रालय के महानिदेशक (खरीद) ए. अंबरासु



के मुख्य कार्यकारी अधिकारी आशीष राजवंशी और निजी कंपनी के अन्य वरिष्ठ अधिकारी शामिल हुए। बाद में, अंबरासु ने सेना के लिए बनी एलएमजी की पहली खेप ले जा रहे ट्रकों को हरी झंडी दिखाई। झंडी दिखाए जाने के बाद राजवंशी

साल से ज्यादा की थी, लेकिन मैं आपको भरोसा दिला सकता हूँ कि अगले तीन साल में पूरा 'ऑर्डर' उपलब्ध करा दिया जाएगा।" कंपनी के एक प्रवक्ता ने बताया कि एलएमजी के लिए कुल ऑर्डर लगभग 40,000 हथियारों का है।

कांग्रेस को एक राजा और राजकुमार चला रहे: शिवराज

केंद्रीय मंत्री शिवराज सिंह बदलाव को दर्शाता है। भाजपा

चौहान ने कहा कि असम में पिछले कुछ वर्षों में स्पष्ट परिवर्तन आया है, जिसमें सुरक्षा, बुनियादी ढांचे और उभरती औद्योगिक क्षमता में सुधार शामिल हैं, साथ ही सेमीकंडक्टर हब के रूप में इसकी संभावनाएं भी। राज्य के अपने दौरे के दौरान बोलते हुए, चौहान ने याद दिलाया कि पिछली संसदीय समिति के दौरे के दौरान, असम के कई क्षेत्रों में सुरक्षा चिंताओं के कारण पहुंचना मुश्किल था। उन्होंने कहा कि डर का माहौल जिसने कभी आवागमन को प्रतिबंधित किया था, अब काफी हद तक कम हो गया है, जो राज्य की समग्र स्थिति में व्यापक



प्रत्याशी भाबेश कलिता के समर्थन में आयोजित जनसभा को संबोधित करते हुए शिवराज ने कहा कि 'अरुणोदय योजना' और 'लाडली बहना योजना' वोट के लिए नहीं है, बल्कि आधी आबादी को पूरा न्याय देने के लिए है। हम बहनों को आर्थिक सहयोग दे रहे हैं, तो कांग्रेस को तकलीफ क्यों हो रही है? उन्होंने कभी ऐसा क्यों नहीं किया? उन्होंने

कहा कि हमारा यह संकल्प है कि पूरे असम में कोई भी गरीब कच्चे घर में नहीं रहेगा, सबको प्रधानमंत्री आवास योजना-ग्रामीण के अंतर्गत पक्के मकान दिए जाएंगे। शिवराज ने कहा कि असम के चाय बागान के मजदूर भाइयों-बहनों के पास अब तक जमीन के पट्टे नहीं थे। कांग्रेस ने उन्हें कभी जमीन का मालिक नहीं बनाया। उन्होंने कहा कि नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री हिमंता बिस्वा सरमा ने उन्हें जमीन का मालिक बनाकर पट्टे दिए हैं। अब उन्हें हम च्छा ल-छ के तहत पक्के मकान देंगे। मेरे नौजवान बेटे-बेटियों, असम में रोजगार का नया युग प्रारंभ हुआ है।

ओमान के सलालाह बंदरगाह पर ड्रोन अटैक, अबू धाबी में मिसाइल हमले में 5 भारतीय घायल

अबू धाबी के अधिकारियों ने बताया कि केजाद में लगी दो आग में पांच भारतीय नागरिक घायल हो गए। ये आग मिसाइल को रोकने जाने के बाद गिरे मलबे के कारण लगी थीं। शुक्रवार को तेहरान के खिलाफ अपने अभियान को प्तेज और विस्तारित करने की धमकी देने के कुछ घंटों बाद ही इजरायल ने ईरान के परमाणु ठिकानों पर हमला कर दिया। ईरान ने जवाबी कार्रवाई की कसम खाई और सऊदी अरब में एक अड्डे पर हमला किया, जिसमें अमेरिकी



बहरेनी ने कहा कि ईरान इस तरह की आवाजाही को सुगम और त्वरित बनाने पर सहमत हुआ है। यह महत्वपूर्ण जलमार्ग आम

तौर पर दुनिया के एक-पांचवें तेल शिपमेंट और लागमग एक-तिहाई उर्वरक व्यापार को संभालता है। जबकि बाजार और सरकारें मुख्य रूप से अवरुद्ध तेल और प्राकृतिक गैस

आपूर्ति पर ध्यान केंद्रित कर रही हैं, उर्वरक घटकों और व्यापार पर प्रतिबंध वैश्विक स्तर पर कृषि और खाद्य सुरक्षा के लिए खतरा पैदा कर रहे हैं।

बहरेनी ने सोशल प्लेटफॉर्म एक्स पर कहा कि यह कदम मानवीय प्रयासों का समर्थन करने और यह सुनिश्चित करने के लिए ईरान की निरंतर प्रतिबद्धता को दर्शाता है कि आवश्यक सहायता जरूरतमंदों तक बिना किसी देरी के पहुंचे। संयुक्त राष्ट्र ने इससे पहले युद्ध के कारण सहायता वितरण पर पड़ने वाले प्रभावों से निपटने के लिए एक कार्य बल की घोषणा की थी। एसोसिएटेड प्रेस द्वारा उद्धृत स्थिति से परिचित दो अमेरिकी अधिकारियों के अनुसार, प्रिंस सुल्तान एयर

नई दिल्ली। एयरलाइंस पायलट्स एसोसिएशन ऑफ इंडिया (एएलपीए) ने शनिवार को नागरिक उड्डयन महानिदेशालय (डीजीसीए) से आग्रह किया कि वह पश्चिम एशिया में पहचाने गए उच्च-जोखिम वाले संघर्ष क्षेत्रों में उड़ानें निलंबित कर दे और वैध बीमा कवरेज का खुलासा तथा सत्यापन अनिवार्य करे। डीजीसीए को लिखे पत्र में पायलट एसोसिएशन ने संघर्ष-ग्रस्त क्षेत्रों में नागरिक एयरलाइनों द्वारा उड़ान संचालित करने से जुड़े जोखिमों को उजागर किया और युद्ध के माहौल में नागरिक विमानों को मार गिराए जाने की पिछली घटनाओं का हवाला दिया। विमान की सुरक्षा के लिए गंभीर और जोखिम भरा : एएलपीए ने लिखा कि किसी सक्रिय युद्ध क्षेत्र के अंदर या उसके बहुत करीब उड़ानें संचालित करना यात्रियों, उड़ान चालक दल और विमान की सुरक्षा के लिए गंभीर और अस्वीकार्य जोखिम है। एसोसिएशन की सुविचारित राय में, ऐसे निर्णय मानवीय जीवन को जानबूझकर खतरे में डालने के समान हैं। एसोसिएशन ने यह भी याद दिलाया कि इस मुद्दे को उन्होंने 18 मार्च को भी डीजीसीए के समक्ष उठाया था।

राजन इंटरनेशनल एकेडमी में पीटीएम के दौरान उमड़ा अभिभावकों का विश्वास, बच्चों के प्रदर्शन ने जीता दिल

दैनिक बुद्ध का संदेश बस्ती। शनिवार को राजन इंटरनेशनल एकेडमी में आयोजित शिक्षिका—अभिभावक सम्मेलन का माहौल भावनाओं और संतोष से भरा रहा। अपने पाल्यों का रिपोर्ट कार्ड दे खाते ही कई अभिभावक भावुक हो उठे, तो वहीं अनेक अभिभावकों ने विद्यालय की शिक्षण व्यवस्था की खुलकर सराहना की। बच्चों के शानदार प्रदर्शन और शत—प्रतिशत परिणाम ने सभी का दिल जीत लिया। इस अवसर पर एकेडमी की निदेशक शिखा चतुर्वेदी ने छात्रों की सफलता पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए कहा कि इस उपलब्धि के पीछे शिक्षकों का कठोर परिश्रम और समर्पण है। उन्होंने बताया कि विद्यालय की स्थापना के समय से ही एक महत्वपूर्ण परंपरा शुरू की गई थी, जिसके तहत किसी भी प्रकार का प्रवेश शुल्क और परीक्षा शुल्क नहीं लिया जाता है, और यह व्यवस्था आज भी निरंतर आगे भी जारी रहेगा। उन्होंने कहा कि यहां शिक्षक केवल पढ़ाते नहीं, बल्कि छात्रों को सुनते और समझते हैं। इसके बाद उन्हें कार्यकारी निदेशक संजीव पाण्डेय ने कहा कि संस्थान की पांचवें वर्ष में प्रवेश कर चुकी है और अभिभावकों का विश्वास

टेस्ट और प्रत्येक तीन महीने में शिक्षक—अभिभावक बैठक



बनाए रखना संस्थान की सबसे बड़ी जिम्मेदारी है। उन्होंने आगे बताया कि नए सत्र में छात्रों के लिए कई नई सुविधाएं जोड़ी गई हैं, जिनमें कंप्यूटर कोर्स, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस की जानकारी, इंग्लिश स्पीकिंग क्लासेस और नियमित स्वास्थ्य परीक्षण शामिल हैं। इसके अलावा, 25 किलोमीटर के दायरे में आने वाले छात्रों के लिए सुरक्षित परिवहन सुविधा उपलब्ध कराई जाएगी, जिसमें स्कूल वाहनों को जीपीएस सिस्टम से जोड़ा जाएगा, ताकि अभिभावक अपने बच्चों को सुरक्षा को लेकर पूरी तरह निश्चित रह सकें। विद्यालय में हर महीने मूल्यांकन

बेमौसम बारिश से प्रभावित किसानों को 24 घंटे में राहत राशि देने के निर्देश, 20 करोड़ रुपये जारी

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के निर्देशों के क्रम में बेमौसम बारिश से प्रभावित किसानों और परिवारों को राहत राशि का त्वरित वितरण सुनिश्चित करने के लिए प्रमुख सचिव राजस्व अपर्णा यू ने कड़े निर्देश जारी किए हैं। उन्होंने कहा कि प्रभावित जनपदों के जिलाधिकारी बेमौसम बारिश, ओलावृष्टि, आकाशीय बिजली तथा आंधी—तूफान से हुई फसल क्षति का आकलन कर 24 घंटे के भीतर प्रभावित किसानों को राहत राशि उपलब्ध कराना

भाजपा सरकार फर्जीवाड़ा और भ्रष्टाचार का रिकॉर्ड बना रही है : अखिलेश यादव

लखनऊ,। समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने भाजपा सरकार पर तीखा हमला करते हुए कहा है कि प्रदेश में फर्जीवाड़ा और भ्रष्टाचार का रिकॉर्ड बनाया जा रहा है। जनता को झूठे सपने दिखाकर छला जा रहा है और बजट के पैसे का दुरुपयोग हो रहा है। उन्होंने आरोप लगाया कि इस सरकार में हर विभाग और हर कार्य में भारी भ्रष्टाचार व्याप्त है।अखिलेश यादव ने कहा कि जल जीवन मिशन हो या लोक निर्माण विभाग के कार्य, हर जगह कमीशनखोरी हो रही है और भाजपा की डबल इंजन सरकार प्रदेश में लूट मचा रही है। उन्होंने आरोप लगाया कि सरकारी धन का बंदरबांट किया जा रहा है और आम जनता इससे त्रस्त है।उन्होंने भाजपा को भूमाफिया पार्टी बताते हुए कहा कि किसानों की जमीन का सही मुआवजा नहीं दिया जा रहा है। किसानों की जमीनों का अधिग्रहण कर उन्हें चहेते उद्योगपतियों को सौंपा जा रहा है। उन्होंने कहा कि भाजपा किसानों को धोखा दे रही है और यह सरकार किसान विरोधी तथा पूंजीपतियों की समर्थक है। अयोध्या, वाराणसी और नोएडा सहित कई स्थानों पर किसानों की जमीनें छीनी जा रही हैं और प्रदेश में वास्तविक विकास शून्य है।अखिलेश यादव ने कहा कि भाजपा सरकार फर्जी एमओयू कर जनता को गुमराह कर रही है। यदि इस सरकार में हुए सभी एमओयू की जांच कराई जाए तो भाजपा का झूठ जनता के सामने आ जाएगा। उन्होंने कहा कि प्रदेश की जनता भाजपा सरकार के भ्रष्टाचार और लूट से परेशान हो चुकी है और वर्ष 2027 में जनता भाजपा को हटाकर भ्रष्टाचार का अंत करेगी।उन्होंने यह भी कहा कि भाजपा सरकार के पास झूठे वादों और दावों के सिवा कुछ नहीं है। सरकार के भ्रष्ट प्रबंधन के कारण प्रदेश के छह नए एयरपोर्ट बंद पड़े हैं। चित्रकूट एयरपोर्ट, कुशीनगर एयरपोर्ट सहित घरेलू उड़ानों के लिए तैयार किए गए छह एयरपोर्टों से उड़ानें बंद हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि अरबों रुपये की परियोजनाएं केवल अपने लोगों को ठेके देने और कमाई बांटने के लिए की जा रही हैं। उनके अनुसार सरकार का उद्देश्य हवाई अड्डों का संचालन या उड़ान योजना को बढ़ावा देना नहीं, बल्कि केवल लाभ कमाना है।

कार्यालय से अतिरिक्त धनराशि की मांग करने के निर्देश भी दिए गए हैं।

उन्होंने राहत वितरण कार्यों में शिथिलता बरतने वाले लापरवाह कार्मिकों के विरुद्ध तत्काल कड़ी कार्रवाई करने के निर्देश दिए।प्रमुख सचिव ने आमजन से अपील की कि राहत राशि प्राप्त करने में किसी प्रकार की कठिनाई होने पर राहत आयुक्त कार्यालय के टोल फ्री नंबर 1070 पर किसी जनपद में बजट की कमी हो तो तत्काल राहत आयुक्त

पूर्वोत्तर रेलवे के प्रमुख मुख्य कार्मिक अधिकारी ने लखनऊ परिक्षेत्र के प्रशिक्षण केंद्रों व संस्थानों का किया निरीक्षण

लखनऊ,। पूर्वोत्तर रेलवे, गोरखपुर के प्रमुख मुख्य कार्मिक अधिकारी मनोज कुमार ने वरिष्ठ मंडल कार्मिक अधिकारी राहुल यादव के साथ लखनऊ परिक्षेत्र के विभिन्न प्रशिक्षण केंद्रों एवं मनोरंजन संस्थानों का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने बहु—विषयक प्रशिक्षण केंद्र, ऐशबागय मंडल प्रशिक्षण केंद्र (कैरिज एंड वैगन), ऐशबाग डिपॉय मनोरंजन संस्थान, ऐशबागय ट्रैक मेंटेनर छात्रावास, ऐशबाग तथा महिला कर्मचारियों द्वारा संचालित लखनऊ सिटी रेलवे स्टेशन का विस्तृत अवलोकन किया।निरीक्षण के दौरान प्रमुख मुख्य कार्मिक अधिकारी ने प्रशिक्षण व्यवस्थाओं, आधारभूत सुविधाओं तथा कर्मचारियों के लिए उपलब्ध संसाधनों की गुणवत्ता का गहन मूल्यांकन किया। उन्होंने प्रशिक्षण केंद्रों में संचालित कार्यक्रमों की सराहना करते हुए कहा कि कर्मचारियों के कौशल विकास और कार्यकुशलता में वृद्धि के लिए इस प्रकार के प्रशिक्षण अत्यंत आवश्यक हैं। उन्होंने अधिकारियों को निर्देशित किया कि प्रशिक्षण कार्यक्रमों को और अधिक व्यावहारिक, आधुनिक और तकनीकी रूप से उन्नत बनाया जाए, जिससे कर्मचारियों की दक्षता में निरंतर सुधार सुनिश्चित हो सके।ट्रैक मेंटेनर छात्रावास और कैरिज एंड वैगन डिपों के निरीक्षण के दौरान उन्होंने उपलब्ध सुविधाओं पर संतोष व्यक्त किया तथा आवश्यक सुध

पीएनजी सेवाओं के विस्तार पर उच्च स्तरीय बैठक में ए.के. शर्मा की सहभागिता, लंबित एनओसी मामलों के त्वरित निस्तारण का दिया आश्वासन

लखनऊ,। भारत सरकार के आवास एवं शहरी कार्य मंत्रालय द्वारा नई दिल्ली के विज्ञान भवन में आयोजित ‘पीएनजी सेवाओं के विस्तार एवं आवश्यक सेवाओं के सुदृढ़ीकरण’ विषयक उच्च स्तरीय बैठक में उत्तर प्रदेश के नगर विकास एवं ऊर्जा मंत्री ए.के. शर्मा ने सहभागिता की।यह महत्वपूर्ण बैठक समूह मंत्रियों (खवड़) के 25 मार्च 2026 के निर्णय के क्रम में आयोजित की गई, जिसमें केंद्रीय मंत्री हरदीप सिंह पुरी, मनोहर लाल खट्टर तथा प्रहलाद जोशी सहित विभिन्न राज्यों के मंत्री, वरिष्ठ अधिकारी और नगर निकायों के प्रतिनिधि उपस्थित रहे। बैठक में सिटी गैस डिस्ट्रीब्यूशन (ळव) नेटवर्क के विस्तार, पीएनजी के वितरण और आवश्यक सेवाओं के त्वरित निस्तारण में तेजी तथा शहरी क्षेत्रों में स्वच्छ एवं सुरक्षित ऊर्जा उपलब्ध कराने के विषय पर विस्तृत चर्चा की गई।इस अवसर पर मंत्री ए.के. शर्मा ने उत्तर प्रदेश में हो रही प्रगति की जानकारी देते हुए बताया कि प्रदेश के विभिन्न नगरीय निकायों में अनापत्ति प्रमाण पत्र (एनओसी) से संबंधित कुछ प्रकरण लंबित हैं, जिनमें बहराइच, वाराणसी,

मौसम विभाग द्वारा 31 मार्च तक विभिन्न जनपदों में बेमौसम बारिश, ओलावृष्टि, आकाशीय बिजली तथा आंधी—तूफान की चेतावनी जारी की गई है, ऐसे में आमजन सतर्क रहते हुए सावधानीपूर्वक अपने कार्य करें। साथ ही जिलाधिकारियों को अपने—अपने जनपदों में खराब मौसम से संबंधित सूचनाओं का व्यापक प्रचार—प्रसार विभिन्न माध्यमों से कराने के निर्देश दिए गए हैं।उल्लेखनीय है कि जिलाधिकारियों से प्राप्त जानकारी के अनुसार 15 मार्च

कार्मिक अधिकारी ने लखनऊ में कुल 17 जनहानि और 11 पशुहानि दर्ज की गई है, जबकि सहारनपुर और ललितपुर जनपदों में 1661.75 हेक्टेयर फसल क्षति हुई है। राहत आयुक्त कार्यालय द्वारा रेड अलर्ट, ऑरेंज अलर्ट और यलो अलर्ट वाले जनपदों में ‘सचेत एप’ के माध्यम से लगभग 13 करोड़ संदेश भेजकर जनसामान्य को मौसम संबंधी जानकारी और सतर्कता के लिए जागरूक किया गया है।

पहल को महिला सशक्तिकरण का उत्कृष्ट उदाहरण बताया। उन्होंने कहा कि इस प्रकार की पहल न केवल महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाती है, बल्कि संगठन में सकारात्मक कार्य संस्कृति को भी प्रोत्साहित करती है।इस अवसर पर उन्होंने कार्मिक विभाग द्वारा किए जा रहे कार्यों की सराहना करते हुए कहा कि विभाग कर्मचारियों के हितों और कल्याण के लिए निरंतर प्रभावी प्रयास कर रहा है। उन्होंने कर्मचारियों से संवाद स्थापित कर उनकी समस्याओं और सुझावों को गंभीरता से सुना तथा उनके समाधान का आश्वासन दिया। निरीक्षण के दौरान मंडल कार्मिक अधिकारी और हित निरीक्षक भी उपस्थित रहे।

ता सुनिश्चित करने के लिए पूरी तरह प्रतिबद्ध है तथा सीजीडी परियोजनाओं को गति देने के लिए सभी आवश्यक कदम उठाए जा रहे हैं। उन्होंने केंद्रीय मंत्री को आश्वस्त किया कि इस विषय पर वे व्यक्तिगत रूप से निगरानी रखेंगे और शीघ्र तथा प्रभावी समाधान सुनिश्चित करेंगे, जिससे आमजन को सुलभ, सुरक्षित और स्वच्छ ऊर्जा सेवाएं उपलब्ध हो सकें।बैठक में केंद्र और राज्य सरकारों के बीच समन्वय को और मजबूत करते हुए शहरी विकास को नई गति देने पर विशेष बल दिया गया

16 करोड़ 62 लाख 78 हजार की लागत से उसका,अजगरा मार्ग के चौड़ीकरण एवं सुंदरीकरण का हुआ भूमिपूजन

दैनिक बुद्ध का संदेश सिद्धार्थनगर। उसका ब्लॉक अंतर्गत उसका,अजगरा,धर्म सिंहवा मार्ग के चौड़ीकरण एवं सुंदरीकरण कार्य का भूमिपूजन कपिलवस्तु के लोकप्रिय विधायक श्री श्यामधनी राही के करकमलों द्वारा संपन्न हुआ। इस अवसर पर क्षेत्रीय कार्यकर्ताओं एवं स्थानीय लोगों में खासा उत्साह देखने को मिला। कार्यक्रम से संबोधित करते हुए विधायक ने कहा कि माननीय प्रधानमंत्री छत्तमदकतं डबकए एवं माननीय मुख्यमंत्री ल्वहप ।कपजलंदंजी जी के मार्गदर्शन में क्षेत्र के समग्र विकास हेतु सड़क, बिजली, पानी जैसी मूलभूत सुविधाओं का सु.ढीकरण सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता है। उन्होंने कहा कि इस सड़क के चौड़ीकरण एवं सुंदरीकरण से कछार क्षेत्र के लोगों को आवागमन में बड़ी सुविधा मिलेगी तथा क्षेत्र के विकास को नई गति प्राप्त होगी। कार्यक्रम में उपस्थित क्षेत्रवासियों एवं कार्यकर्ताओं ने विधायक का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि यह मार्ग लंबे समय से क्षेत्र की प्रमुख मांगों में शामिल था, जिसे अब पूरा किया जा रहा है। इस अवसर पर ग्राम प्रधान अजगरा रामकेवल शर्मा, ग्राम प्रधान लखनपुर उमेश पाण्डेय, ग्राम प्रधान तालनटवा राम किशुन यादव, ग्राम प्रधान करमा लवकुश राजभर, विधायक प्रतिनिधि सत्य प्रकाश राही, सभासद मनीष जायसवाल, संदीप दुबे, संजय सहानी, पूर्व सभासद पन्नेलाल, पूर्व प्रधान अर्जुन पासवान, सेक्टर प्रभारी भाजपा राम लाल सहित बड़ी संख्या में कार्यकर्ता, प्रधानगण एवं क्षेत्र की देवतुल्य जनता जनार्दन उपस्थित रही। विधायक श्यामधनी राही ने इस महत्वपूर्ण परियोजना हेतु माननीय मुख्यमंत्री ल्वहप ।कपजलंदंजी जी का आभार व्यक्त किया।

नोएडा इंटरनेशनल एयरपोर्ट ने अपनाया सारस का प्रतीक, ‘विकास के साथ विरासत’ की सोच को मिला नया आयाम

जेवर, लखनऊ। नोएडा इंटरनेशनल एयरपोर्ट ने अपनी ब्रांड पहचान को वैश्विक स्तर पर प्रभावी और विशिष्ट बनाने के उद्देश्य से उत्तर प्रदेश के राजकीय पक्षी सारस को अपने प्रतीक (लोगो) के रूप में अपनाया है। यह पहल मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के उस विजन को दर्शाती है, जिसमें विकास के साथ सांस्कृतिक पहचान और पर्यावरणीय संतुलन को भी समान महत्व दिया जा रहा है। सारस उत्तर प्रदेश का राजकीय पक्षी होने के साथ—साथ समृद्ध परंपरा और प्रकृति का प्रतीक है। एयरपोर्ट के लोगो में इसे शामिल करन राज्य की विरासत को वैश्विक मंच पर प्रस्तुत करने की एक महत्वपूर्ण पहल मानी जा रही है, जो “विकास के साथ विरासत” की अवधारणा को और मजबूत करती है।नोएडा इंटरनेशनल एयरपोर्ट के लोगो का डिजाइन तकनीक और पर्यावरण के संतुलन को ध्यान में रखकर तैयार किया गया है। लोगो को पतली और एकीकृत रेखाओं से बनाया गया है, जो गति, कनेक्टिविटी और आधुनिक इंफ्रास्ट्रक्चर का संकेत देती हैं। इसमें प्रयुक्त नीले—हरे रंग का ग्रेडिएंट तकनीकी प्रगति और पर्यावरण संरक्षण के संतुलन को दर्शाता है, जो प्रदेश में ग्रीन और सस्टेनेबल डेवलपमेंट की नीति के अनुरूप है।लोगो में उड़ते हुए सारस को प्रगति, आत्मविश्वास और नई ऊंचाइयों की ओर बढ़ते उत्तर प्रदेश के प्रतीक के रूप में दर्शाया गया है। यह राज्य को वैश्विक निवेश और कनेक्टिविटी हब के रूप में विकसित करने के विजन को भी प्रतिबिंबित करता है। नोएडा इंटरनेशनल एयरपोर्ट का यह नया प्रतीक न केवल इसकी ब्रांडिंग को सशक्त बना रहा है, बल्कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर इसकी अलग और प्रभावी पहचान स्थापित करने में भी सहायक सिद्ध होगा।यह एयरपोर्ट अब केवल एक परिवहन केंद्र तक सीमित नहीं रह गया है, बल्कि संस्कृति, आधुनिकता और सतत विकास के समन्वय का प्रतीक बनकर उभर रहा है, जो उत्तर प्रदेश की नई पहचान को वैश्विक मंच पर स्थापित करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम माना जा रहा है।

नौकरी का झांसा देकर 3.80 लाख की ठगी व शारीरिक शोषण करने वाला आरोपी गिरफ्तार

लखनऊ। थाना विकासनगर पुलिस ने नौकरी दिलाने का झांसा देकर 3 लाख 80 हजार रुपये की ठगी करने, शारीरिक शोषण करने तथा कोल्ड ड्रिंक में नशीला पदार्थ मिलाकर गर्भपात का प्रयास करने वाले वांछित अभियुक्त को गिरफ्तार करने में सफलता प्राप्त की है।पुलिस के अनुसार 1 मार्च 2026 को शिकायतकर्ता के प्रार्थना पत्र के आधार पर थाना विकासनगर में मु0अ0सं0 41ध2026 के तहत धारा 64(1), 78, 89, 115(2), 123, 318(4), 352, 351(3) भारतीय न्याय संहिता 2023 तथा धारा 66 ई सूचना प्रौद्योगिकी (संशोधन) अधिनियम 2008 के अंतर्गत मुकदमा दर्ज किया गया था। विवेचना के दौरान पीड़िता के बयान और साक्ष्यों के आधार पर अभियोग की धाराओं में संशोधन किया गया।जांच के क्रम में अभियुक्त अंकुर अग्रवाल (उम्र 38 वर्ष) पुत्र नवल किशोर अग्रवाल, निवासी ग्राम पडरौना थाना पडरौना जनपद कुशीनगर, हाल पता सी—2ध327 सेक्टर—एफ, जानकीपुरम लखनऊ, गिरफ्तारी हेतु वांछित चल रहा था। थाना विकासनगर पुलिस टीम ने मुखबिर की सूचना पर 28 मार्च 2026 की रात्रि लगभग 12रू50 बजे सेक्टर—एफ जानकीपुरम स्थित उसके घर के सामने से अभियुक्त को गिरफ्तार कर लिया। बाद में अभियुक्त को न्यायालय में प्रस्तुत किया गया, जहां से उसे न्यायिक अभिरक्षा में जिला कारागार लखनऊ भेज दिया गया।पुलिस के अनुसार अभियुक्त ने पीड़िता को नौकरी दिलाने का झांसा देकर उससे 3 लाख 80 हजार रुपये हड़प लिए। इसके बाद बहला—फुसलाकर पीड़िता की इच्छा के विरुद्ध शारीरिक शोषण किया। पीड़िता के गर्भवती होने पर अभियुक्त ने धोखे से कोल्ड ड्रिंक में नशीला पदार्थ मिलाकर पिलाया और गर्भपात कराने का प्रयास किया।इस कार्रवाई में थाना विकासनगर की पुलिस टीम ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई, जिसमें थानाध्यक्ष आलोक कुमार सिंह, उपनिरीक्षक जितेंद्र कुमार सिंह, उपनिरीक्षक विनोद कुमार, उपनिरीक्षक रामकुमार, उपनिरीक्षक आनन्द कुमार, मुख्य आरक्षी अनुज कुमार, महिला आरक्षी सीमा चौरसिया तथा आरक्षी रघुवीर शामिल रहे।

विद्यालयों का होगा शत-प्रतिशत कार्याकल्प : बीडीओ सदर

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। ग्राम पंचायतों के सहयोग से अधिकतम परिषदीय



विद्यालयों में मरम्मत, टायलीकरण, पेयजल, शौचालय एवं बाइक्री वॉल तथा फर्नीचर आदि सहित कुल उन्नीस बुनियादी सुविधाओं की उपलब्धता करा दी गई है। शेष विद्यालयों में भी जल्द ही समस्त सुविधाएं मुहैया कराने का प्रयास किया जा रहा है। बुनियादी सुविधाओं की बेहतर स्थिति के फलस्वरूप विद्यालयों में

गुणवत्तापूर्ण शैक्षिक वातावरण का सृजन हुआ है और निपुण आंकलन के पश्चात सदर ब्लॉक नौगढ़ के कुल चौतीस विद्यालयों को निपुण विद्यालय घोषित किया गया है, निश्चित रूप से यह प्रशंसनीय उपलब्धि है जिनसे प्रेरणा लेकर शेष विद्यालयों को भी आगामी सत्र में अपने विद्यालय को निपुण बनाने हेतु अभी से ही प्रयासरत होने की आवश्यकता है। ब्लाक संसाधन केंद्र नौगढ़ में आयोजित

जनप्रतिनिधि एवं प्रधानाध्यापक उन्मुखीकरण कार्यशाला में प्रधानाध्यापकों, ग्राम प्रधानों एवं सभासदों को बतौर मुख्य अतिथि संबोधित करते हुए यह विचार कर रहे। खंड शिक्षा अधिकारी श्रीवास्तव ने व्यक्त किए। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए ग्राम प्रधान संघ के ब्लाक अध्यक्ष गंगा मिश्रा ने विद्यालयों में भौतिक संसाधनों के विकास में ग्राम पंचायतों द्वारा सतत् योगदान

का आश्वासन देते हुए निपुण विद्यालयों के शिक्षकों की और कहा कि नवीन शैक्षिक सत्र में शत-प्रतिशत नामांकन में सभी ग्राम प्रधान भी बढ़ चढ़कर सहयोग करेंगे। खंड शिक्षा अधिकारी रामकुमार सिंह ने विद्यालयों के कार्याकल्प के लिए सभी जनप्रतिनिधियों का आभार प्रकट करते हुए कहा कि समस्त प्रधानाध्यापक अपने ग्राम प्रधान, सभासद एवं अन्य सम्मानित

जनप्रतिनिधियों से बेहतर समन्वय स्थापित कर नवीन सत्र में बच्चों का शत-प्रतिशत नामांकन, उपस्थिति एवं ठहराव सुनिश्चित करें। निपुण कपिलवस्तुपी के संचालन में संपन्न कार्यक्रम को एसआरजी सदस्य अंशुमान सिंह, प्राशिस के ब्लाक अध्यक्ष अरुण सिंह, एआरपी रामपाल एवं शिवशंकर मिश्रा सहित डाक्टर विनयकांत मिश्रा जितेन्द्र मिश्रा तथा अभय प्रताप ने भी संबोधित किया। कार्यक्रम में आलोक श्रीनेत, मदनलाल, सुभाष वरुण, दीपक श्रीवास्तव, आलोक आनंद, संजय कुमार, राजेश यादव, सत्येन्द्र गुप्ता, धर्मेन्द्र चौधरी, सुमन त्रिपाठी, इंद्रावती गुप्ता आदि की उपस्थिति उल्लेखनीय रही।

मौसम अलर्ट के बीच किसानों के लिए सलाह : समय से कटाई कर बचाएं फसल, अपनाएं वैज्ञानिक उपाय

दैनिक बुद्ध का संदेश

भनवापुर/सिद्धार्थनगर। जनपद सिद्धार्थनगर में इस समय गेहूं एवं सरसों की फसल पकने की अवस्था में पहुंच चुकी है। ऐसे में यदि बारिश के साथ तेज हवा या ओलावृष्टि होती है, तो किसानों को भारी नुकसान उठाना पड़ सकता है। हालांकि कृषि विशेषज्ञों की सलाह मानकर इस संभावित नुकसान को काफी हद तक कम किया जा सकता है। मौसम विज्ञान केंद्र लखनऊ से प्राप्त जानकारी के अनुसार, 29 मार्च 2026 को मौसम शुष्क रहने की संभावना है, जबकि 30, 31 मार्च एवं 01 अप्रैल को वर्षा के साथ गरज-चमक और बौछारें पड़ सकती हैं। ऐसे में किसानों को मौसम को ध्यान में रखते हुए अपने कृषि कार्यों की योजना बनानी चाहिए। विशेषज्ञों का कहना

है कि जिन किसानों की फसल पक चुकी है, वे शीघ्र कटाई कर लें और फसल को अच्छी तरह सुखाकर ही भंडारण करें। भंडारण के लिए गोदाम और पात्र पूरी तरह सूखे होने चाहिए, ताकि अनाज सुरक्षित रखा जा सके। सड़की उत्पादक किसानों एवं नर्सरी तैयार करने वाले कृषकों को भी संभावित वर्षा को ध्यान में रखते हुए सिंचाई प्रबंधन करना चाहिए। आम की फसल के लिए भी विशेष सलाह दी गई है। जब आम के फल मटर के दाने के आकार के हो जाएं, तो धायमैथोक्सम 25:50 (0.5 मि.ली. / ली.) या लैम्ब्डा-साइहेलोथिन 5:15 (1.5 मि.ली. / ली.) के साथ प्लांफोफिक्स (4 मि.ली. / 15 ली. पानी) एवं बोरान 20: (1 ग्राम / ली.) का घोल

बनाकर छिड़काव करें। फल के बड़े होने पर छच्छ 0.50 (80-100 ग्राम / 15 ली. पानी) का छिड़काव लाभकारी रहेगा। यदि फफूंद जनित रोग के लक्षण दिखाई दें, तो कार्बेन्डाजिम 2 ग्राम प्रति लीटर पानी में घोल बनाकर छिड़काव करें। कृषि विशेषज्ञों ने गेहूं की कटाई के बाद किसानों को मूंग एवं उड़द की खेती करने की भी सलाह दी है। इससे किसानों को अतिरिक्त आय प्राप्त होगी तथा भूमि की उर्वरा शक्ति भी बढ़ेगी, जिससे आगामी खरीफ फसलों का उत्पादन बेहतर होगा। कुल मिलाकर, बदलते मौसम को देखते हुए सतर्कता और वैज्ञानिक खेती ही किसानों की फसल और आय दोनों को सुरक्षित रखने का सबसे बेहतर उपाय है।

ब्लॉक प्रमुख प्रीति यादव की अध्यक्षता में 25.75 करोड़ का बजट पास

दैनिक बुद्ध का संदेश



शोहरतगढ़/सिद्धार्थनगर। शनिवार को शोहरतगढ़ ब्लॉक परिसर में ब्लॉक प्रमुख प्रीति यादव की अध्यक्षता में क्षेत्र पंचायत की बैठक संपन्न हुई। बैठक में सर्वसम्मति से विभिन्न योजनाओं के तहत कुल 25.75 करोड़ रुपये का बजट पारित किया गया। पारित बजट में मनरेगा (जी.राम.जी. योजना) से 18.76 करोड़ रुपये, राज्य वित्त आयोग से 4 करोड़ रुपये तथा केंद्रीय वित्त आयोग से 3 करोड़ रुपये शामिल हैं। बैठक के दौरान क्षेत्र के विकास कार्यों को लेकर विस्तृत चर्चा की गई। ब्लॉक प्रमुख प्रीति यादव ने बताया कि उनके कार्यकाल

में ब्लॉक परिसर का विकास, नाली एवं सड़क निर्माण, विद्यालयों में शुद्ध पेयजल हेतु आरओ प्लांट की स्थापना तथा 400 से अधिक सोलर लाइट लगवाने जैसे कार्य कराए गए हैं। साथ ही एडीओ पंचायत कार्यालय सहित अन्य सरकारी भवनों की स्थिति में भी सुधार हुआ है। उन्होंने कहा कि शासन की योजनाओं का लाभ अंतिम पायदान पर खड़े व्यक्ति तक पहुंचाने के लिए लगातार प्रयास किए जा रहे हैं और पंचायत सदस्यों व ग्राम प्रधानों से कार्ययोजना प्रस्तुत करने को कहा गया है। एमएलसी प्रतिनिधि एवं प्रधान संगठन

जिलाध्यक्ष डॉ. पवन मिश्रा ने कहा कि ग्राम पंचायतों की भूमिका बदलते भारत में बेहद महत्वपूर्ण है और योजनाओं को गांव-गांव तक पहुंचाने का कार्य इसी स्तर से संभव हो रहा है। खण्ड विकास अधिकारी चन्द्र भूषण तिवारी ने प्रधानमंत्री आवास योजना, मुख्यमंत्री आवास योजना एवं राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन की जानकारी देते हुए बताया कि ब्लॉक में 786 स्वयं सहायता समूह पंजीकृत हैं, जो ग्रामीणों की आर्थिक स्थिति सुदृढ़ करने में अहम भूमिका निभा रहे हैं। एडीओ समाज कल्याण प्रमोद कुमार ने नवीन

शासनादेश के तहत आयु प्रमाण के रूप में आधार कार्ड की मान्यता समाप्त होने की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि अब आयु प्रमाण के लिए शैक्षिक प्रमाण पत्र, परिवार रजिस्टर की नकल या जन्म प्रमाण पत्र ही मान्य होंगे। साथ ही मुख्यमंत्री सामूहिक विवाह योजना सहित अन्य योजनाओं की जानकारी भी दी गई। बैठक में एडीओ पंचायत संजय पटेल ने शौचालय निर्माण, अतिरिक्त कार्यक्रम अधिकारी अरुण कुशवाहा ने मनरेगा, पशु विभाग के शनि चौधरी ने टीकाकरण एवं नंदिनी कृषक योजना, तथा एडीओ एजी राजीव सिंह ने

पीएम किसान, कृषि यंत्रीकरण और पीएम कुसुम योजना की जानकारी दी। प्रधान संगठन ब्लॉक अध्यक्ष जफर आलम एवं अन्य वक्ताओं ने ब्लॉक प्रमुख के कार्यों की सराहना करते हुए विकास कार्यों को सहायनीय बताया। वहीं लोकसभा प्रभासी नर्वदेश्वर मणि त्रिपाठी ने केंद्र एवं प्रदेश सरकार की योजनाओं पर प्रकाश डाला और स्वच्छता के प्रति जागरूक किया। बैठक के दौरान प्रमुख प्रतिनिधि इंजीनियर अमित यादव ने सभी का आभार व्यक्त करते हुए सुझाव आमंत्रित किए और कहा कि जनप्रतिनिधियों का दायित्व है कि वे जनता के हित में

कार्य करें। कार्यक्रम का संचालन क्षेत्र पंचायत सदस्य विक्रम यादव ने किया। बैठक में लिपिक राकेश कुमार गौड़, जेई पीयूष मिश्रा, जेई राजू शाह, सुकदेव, ओमप्रकाश यादव, सर्वजीत यादव, शेषराम गुप्ता, दृगराज पाण्डेय, फूल चन्द, तीर्थ गौरी, कमलेश दूबे, अब्दुल अजीज राजेंद्र पाल, शिव शंकर चौधरी, रामदास, ज्ञानदास, अवनिंद्रा चौधरी, राम प्रसाद, शिवलाल, उमेश यादव, प्रमोद यादव, विकास गुप्ता सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी, कर्मचारी, ग्राम प्रधान एवं क्षेत्र पंचायत सदस्य बड़ी संख्या में उपस्थित रहे।



उसका बाजार/सिद्धार्थनगर। आदर्श नप उसका बाजार के सभागार में शनिवार को शासन द्वारा नामित सभासदों पवन कुमार जायसवाल, दिलीप सिंह और सावित्री देवी पत्नी नंदलाल गौड़ को एसडीएम सदर कल्याण सिंह मोर्य ने पद एवं गोपनीयता की शपथ दिलाई है। इस अवसर पर नामित सभासदों को सांसद जगदंबिका पाल, नगर पंचायत अध्यक्ष मंजू जायसवाल, भाजपा जिला अध्यक्ष दीपक मोर्य, चेयरमैन प्रतिनिधि हेमन्त कुमार जायसवाल आदि ने माल्यार्पण और पुष्प गुच्छ प्रदान कर सम्मानित किया कुल तीन लोगो को सभासद नामित किया गया है। नामित सभासद और भाजपा ने मंडल मीडिया प्रभासी ने कहा कि मुझे बहुत खुशी और हर्ष है की शीर्ष नेतृत्व उनपर विश्वास किया और महत्वपूर्ण जिम्मेदारी दी है जिसका बखूबी निर्वहन करेंगे। उन्होंने कहा कि मुझ जैसे छोटे कार्यकर्ता को इतने बड़े और जिम्मेदारी दिया है।

प्रेमिका से ना मिलने पाने की वजह से प्रेमी चढ़ा टावर पर

दैनिक बुद्ध का संदेश

इटवा/सिद्धार्थनगर। इटवा थाना क्षेत्र के ग्राम पंचायत दुफेड़िया में शनिवार को की सुबह एक प्रेमी अपने प्रेमिका से कई दिनों से नही मिल पाया था और प्रेमिका से बहुत मिलने की कोशिस करने के बाद जब उसे निराशा दिख रहा था तब उसने शनिवार को सुबह लगभग साढ़े पांच बजे के करीब गांव मे लगे टावर पर चढ़ गया जिसकी सुचना स्थानीय थाना पर दि गई सुचना पाकर मौके पर पुलिस पहुंच गई और उसे नीचे उतारने की काफी प्रयास किया गया लेकिन युवक कुछ समझ नही आ रहा था एसडीएम कुणाल और क्षेत्राधिकारी पवीन थाना प्रभारी इटवा ने लगभग चार घंटे के बाद युवक को नीचे उतारा गया। बताया जा रहा है। कि युवक एक बार उसे लेकर फरार भी हो चुका था बहुत खोजा बीन के बाद दोनों को मुम्बई से पकड़ कर वापस घर ला कर समझाने बाद छोड़ दिया गया।अपनी मामला कुछ भी हो पुलिस ने युवक को अपने साथ थाने पर लेकर आगे पूछताछ के लिए ले गई।

दिल्ली में एमसीडी निरुध्म बदले, अब जेल नहीं पर गंदगी फैलाने से कृता घुमाने तक लगेगा भारी जुर्माना

दिल्ली नगर निगम के पुराने नियमों में बड़े बदलाव की तैयारी



कर ली गई है। वाणिज्य एवं उद्योग राज्य मंत्री जितिन प्रसाद ने लोकसभा में जन विश्वास (प्रावधान संशोधन) विधेयक, 2026 पेश किया है। इस विधेयक का मुख्य उद्देश्य छोटे अपराधों के लिए जुर्माने की राशि को बढ़ाना और पुराने कानूनों को आज के समय के अनुसार प्रासंगिक बनाना है। नए विधेयक के तहत, यदि कोई मालिक अपने पालतू कुत्ते को बिना पट्टे के सड़क पर घुमाता है, तो उसे अब 50 रुपये के बजाय 1,000 रुपये जुर्माना देना होगा। इसी तरह, सड़कों पर मवेशियों (गायों या भैसों) को बांधने पर भी जुर्माने की राशि 100 रुपये से बढ़ाकर 1,000 रुपये करने का प्रस्ताव है। सार्वजनिक स्थानों पर गंदगी फैलाने और पेशाब करने वालों पर अब सख्त कार्रवाई होगी। पहले इसके लिए अधिकतम 50 रुपये का जुर्माना था, जिसे अब बढ़ाकर 500 रुपये कर दिया गया है।

दर्जनों गांवों में जनसंपर्क कर अनिल चौधरी ने गिनाई पार्टी की नीतियां

दैनिक बुद्ध का संदेश



शनिवार को अपना दल (एस) के प्रदेश सचिव (शिक्षा मंच) अनिल चौधरी ने शोहरतगढ़ विधानसभा क्षेत्र के विभिन्न गांवों में जनसंपर्क अभियान चलाया। इस दौरान उन्होंने सिसवा बुजुर्ग, बहुति, पकरेला, मेहदानी, औरहवा, परसा देवाईचपार व देवियापुर सहित कई गांवों में पहुंचकर आमजन से संवाद स्थापित किया। जनसंपर्क के दौरान अनिल चौधरी ने लोगों से सीधे बातचीत करते हुए पार्टी की

योजनाओं और संगठन की दिशा पर विस्तार से चर्चा की। उन्होंने बताया कि अपना दल (एस) लगातार जनता के बीच रहकर उनकी समस्याओं को समझने और समाधान के लिए प्रयासरत है। पार्टी का उद्देश्य कमजोर, शोषित, वंचित और पिछड़े वर्गों के अधिकार, सम्मान और विकास को सुनिश्चित करना है। अनिल चौधरी ने यह भी कहा कि महिलाओं के सशक्तिकरण, युवाओं के उत्थान और सभी वर्गों को बिना भेदभाव

समान अवसर उपलब्ध कराना पार्टी की प्राथमिकता है। उन्होंने भरोसा दिलाया कि जनता के साथ, जनता के लिए पार्टी का यह अभियान निरंतर जारी रहेगा। जनसंपर्क अभियान के दौरान प्रकाश चन्द, लालजी चौधरी, ओमप्रकाश, राजेश अग्रहरि, राम तीर्थ शुक्ला, बुध सागर शुक्ला(ग्राम प्रधान) सुरेंद्र गुप्ता, मनोज यादव, उदय भान साहनी सहित स्थानीय कार्यकर्ता व बड़ी संख्या में लोग मौजूद रहे।



भव्य कलश यात्रा के साथ श्री सहस्रचण्डी महायज्ञ का शुभारंभ

दैनिक बुद्ध का संदेश



बांसी। नगर स्थित राप्ती नदी के पावन तट पर अवस्थित श्री नव दुर्गा राधा कृष्ण मंदिर में नौ दिवसीय श्री सहस्रचण्डी महायज्ञ का शनिवार को भव्य शुभारंभ हुआ। इस अवसर पर नगर में श्रद्धा और आस्था का अद्भुत संगम देखने को मिला। महायज्ञ के प्रारंभ से पूर्व भव्य कलश यात्रा निकाली गई, जिसमें सैकड़ों की संख्या में महिला-पुरुष श्रद्धालु शामिल हुए। कलश यात्रा मंदिर परिसर से प्रारंभ होकर नगर के प्रमुख मार्गों का भ्रमण करती हुई राप्ती नदी तट पर पहुंची, जहां वैदिक मंत्रोच्चार के बीच श्रद्धालुओं

ने कलश में पवित्र जल भरा। इसके बाद सभी श्रद्धालु पुनः यज्ञशाला पहुंचे, जहां आचार्यों द्वारा विधि-विधान से कलश स्थापना की गई। कार्यक्रम संयोजक आचार्य पं. इन्द्रासन मिश्र ने बताया कि नौ दिनों तक चलने वाले इस महायज्ञ के दौरान मंदिर परिसर में मूर्ति प्राण प्रतिष्ठा का आयोजन किया जाएगा। साथ ही अयोध्या धाम से पधार कथा व्यास पं. रवीन्द्र जी शास्त्री द्वारा श्रीराम कथा का रसपूर्ण प्रवचन भी किया जाएगा, जिससे क्षेत्र में आध्यात्मिक वातावरण और अधिक सशक्त होगा। कलश यात्रा के दौरान

पूरा नगर भक्तिमय माहौल में सराबोर नजर आया। श्रद्धालु जयकारों के साथ नगर भ्रमण करते हुए चल रहे थे, जिससे वातावरण भक्तिरस से ओतप्रोत हो गया। इस आयोजन को सफल बनाने में यज्ञ व्यवस्थापक ऋषि शुक्ला, पं. कालिका प्रसाद त्रिपाठी, अशोक कुमार त्रिपाठी, अभय पाण्डेय, भोला पाठक, पं. विजय मिश्र, राम किंकर त्रिपाठी, पं. उपेन्द्र पाण्डेय, शम्भू कश्यप, पं. गिरिशी पाण्डेय, पं. विनय तिवारी सहित क्षेत्र के तमाम गणमान्य लोग एवं श्रद्धालु सक्रिय रूप से सहयोग कर रहे हैं।

सम्पादकीय

उल्लेखनीय है कि इस फैसले से पहले न्यू मेक्सिको में एक जूरी ने मेटा को इस बात के लिये जवाबदेह ठहराया कि उसके प्लेटफ़्थर्म पर उपलब्ध वयस्कों की सामग्री तक बच्चों की पहुंच बनी है, जिससे उनके जीवन में यौन अपराधियों का खतरा बढ़ गया है।, भारत समेत कई विकसित व विकासशील देशों में सोशल मीडिया से बच्चों के जीवन में पड़ने वाले घातक प्रभावों को लेकर चिंता सालों से बनी ...

किशोरों के हित में ऐतिहासिक फैसला

अमेरिका में लॉस एंजेलिस की एक जूरी द्वारा सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के घातक प्रभावों से त्रस्त एक युवती के पक्ष में सुनाए गए ऐतिहासिक फैसले से दुनिया भर के अभिवावकों को राहत मिली है। दरअसल, सोशल मीडिया की लत लगाने से जुड़े एक मामले में मेटा और यूट्यूब पर 56 करोड़ का जुर्माना लगाया गया है। उल्लेखनीय है कि एक युवती ने मेटा और यूट्यूब पर आरोप लगाया था कि इनकी वजह से उसे सोशल मीडिया की घातक लत लगी। हालांकि, अब तक ये कंपनियां दलील देती रही हैं कि वे मात्र सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म हैं और इसकी सामग्री के लिये जिम्मेदार नहीं हैं। लेकिन कोर्ट में वकीलों ने पीड़िता के पक्ष में दलील दी कि जानबूझकर इस तरह के सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म बनाए गए हैं ताकि उपयोगकर्ता कथित सोशल मीडिया की लत के शिकार बन जाएं। शुरुआत से पहचान गुप्त रखने वाली बीस वर्षीय युवती केली के वकीलों की दलील को जूरी ने स्वीकार किया कि इस लत से उसकी मानसिक सेहत को नुकसान हुआ है। जूरी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मों की दलीलों को दरकिनार करते हुए मेटा और यूट्यूब पर साठ लाख अमेरिकी डॉलर यानी छप्पन करोड़ रुपये चुकाने का आदेश दिया है। जूरी ने माना कि गूगल तथा मेटा ने इन सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म्स के संचालन में अपने मुनाफे के मद्देनजर अनुचित उपायों का सहारा लिया है। जूरी ने इसे अनैतिक भी बताया। जूरी के निर्णय के अनुसार इस मामले में जुर्माने की सत्तर फीसदी राशि मेटा तथा तीस फीसदी रकम गूगल को चुकानी होगी। उल्लेखनीय है कि पूरी दुनिया में इन सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के विरुद्ध हजारों मुकदमें चल रहे हैं। जिसमें कई वे लोग भी शामिल हैं जिनके बच्चों ने सोशल मीडिया की लत का शिकार होकर आत्मघाती कदम उठाये हैं। ब्रिटेन समेत कई देशों में अभिभावक इस लत से बच्चों को बचाने के लिये आंदोलन करते रहे हैं। यही नहीं, अमेरिका में ही विभिन्न अदालतों में सोशल मीडिया के घातक प्रभावों से बच्चों को बचाने के लिये सैकड़ों मामले चल रहे हैं। विश्वास किया जा रहा है कि इस मुकदमे के

फैसले का प्रभाव उन तमाम मामलों में भी पड़ सकता है, जो दुनिया के विभिन्न देशों में चल रहे हैं। हालांकि, दोषी पाये गए सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के कर्ताधर्ता इस फैसले से असहमति जताते हुए इसके खिलाफ अपील करने की बात कर रहे हैं। उनकी दलील है कि किशोरों के मानसिक स्वास्थ्य पर पड़ने वाले घातक प्रभाव के अनेक अन्य कारण हो सकते हैं, जिसके लिये सिर्फ सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म को ही दोषी नहीं ठहराया जा सकता। यूट्यूब के अधिकारियों का कहना है कि ये सोशल मीडिया साइट नहीं, सिर्फ वीडियो स्ट्रीमिंग प्लेटफॉर्म है। जबकि पीड़ित युवती के वकीलों की दलील थी कि मेटा आदि कंपनियों ने इन सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म की संरचना ऐसी बनायी है कि किशोरों को इसकी आदत लग जाए। हकीकत ये है कि भारत समेत दुनिया के करोड़ों किशोर इसकी लत के शिकार बन रहे हैं। यही वजह है हफ्तों चले मुकदमे के दौरान बड़ी संख्या में किशोरों के अभिभावक वादी के पक्ष में अदालत के परिसर में मौजूद रहे। उल्लेखनीय है कि इस फैसले से पहले न्यू मेक्सिको में एक जूरी ने मेटा को इस बात के लिये जवाबदेह ठहराया कि उसके प्लेटफॉर्म पर उपलब्ध वयस्कों की सामग्री तक बच्चों की पहुंच बनी है, जिससे उनके जीवन में यौन अपराधियों का खतरा बढ़ गया है।, भारत समेत कई विकसित व विकासशील देशों में सोशल मीडिया से बच्चों के जीवन में पड़ने वाले घातक प्रभावों को लेकर चिंता सालों से बनी हुई है। लेकिन देश में इस बाबत कोई नियामक कानून न होने से कोई ठोस कार्रवाई होती नजर नहीं आती। बच्चों की पढ़ाई खराब होने और उनके मानसिक रोगों से ग्रस्त होने की आशंका से अब अभिभावक आक्रोश व्यक्त करने लगे हैं। यही वजह है कि दुनिया के विकसित देशों में इन सोशल मीडिया प्लेटफार्म से बच्चों को दूर रखने के लिए कानून बन रहे हैं। आस्ट्रेलिया के बाद फ्रांस और अब अन्य यूरोपीय देश भी इस दिशा में पहल कर रहे हैं ताकि एक निर्धारित आयु से ऊपर के बच्चे ही सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म तक पहुंच बना सकें।

आधुनिक हरियाणा के शिल्पी चौधरी बंसी लाल

उन्होंने एक–दो स्थानों पर सर्वे भी करवाया । लेकिन उनका यह प्रयास संकीर्ण राजनीति की बलि चढ़ गया । उसके बाद राजीव–लॉंगोवाल समझौते द्वारा भी राजधानी–पानी व हिन्दी भाषी क्षेत्रों के विवाद को सुलझाने का आधा–अधूरा प्रयास हुआ । पिछले छह दशकों से यथास्थिति कायम है । चौ. बंसी लाल प्रदेश व इसके लोगों के हितों को निजी राजनैतिक लाभ से अधिक तरजीह देते थे । उन्होंने वर्ष 1999 में नशाबंदी का ...

वर्ष 1966 में नये स्थापित हुए हरियाणा प्रदेश को सामाजिक, आर्थिक विकास की बेहद जरूरत थी। चौ. बंसीलाल ने 21 मई, 1968 को मुख्यमंत्री बनकर चुनौतीपूर्ण जिम्मेदारी संभाली। अल्पकाल में ही उन्होंने राजनैतिक सूझबूझ, फौलादी इरादों और परिश्रम के बल पर एक पिछड़े प्रदेश को देश के प्रगतिशील राज्य के रूप में स्थापित कर दिया। किसी भी देश, प्रदेश और समाज की सबसे बड़ी धरोहर उसके भविष्यद्रष्टा नेता होते हैं जो समाज में चेतना व गर्व का संचार करते हैं और उसके प्रेरणा स्रोत बनते हैं। उनका स्वप्न और उसको साकार करने के लिए किया गया परिश्रम लाखों लोगों की जिंदगी में बेहतरी लाता है। हरियाणा प्रदेश की ऐसी महान विभूतियों में अग्रणी नाम है चौ. बंसीलाल, उनकी आज 20वीं पुण्यतिथि है। जब भी चौ. बंसीलाल का जिक्र होता है तो एक मिश्रित भाव लोगों के दिलों में आता है। दरअसल उनकी शक्तिमय इतनी सशक्त और दमदार थी कि उनके प्रशंसक उनके मुख्यमंत्रित्व के कार्यकाल में हुए बेमिसाल विकास के मद्देनजर उनको ‘आधुनिक हरियाणा का निर्माता’ और ‘विकास पुरुष’ जैसी उपाधियों से अलंकृत करते हैं। दूसरी तरफ उनके आलोचक उनके मुखर स्वभाव व उनकी चूकों को गिनवाकर उनकी उपलब्धियों की चमक को कम करना चाहते रहे हैं। वर्ष 1966 में संयुक्त पंजाब से

हिन्दी भाषी क्षेत्र के रूप में अलग होकर स्थापित हुआ हरियाणा प्रदेश सामाजिक, आर्थिक, शैक्षणिक व प्रशासनिक पिछड़ेपन का शिकार था और राजनीतिक अस्थिरता के दौर से गुजर



रहा था। ऐसी विकट परिस्थितियों में चौ. बंसीलाल ने 21 मई, 1968 को मुख्यमंत्री बनकर चुनौतीपूर्ण जिम्मेदारी संभाली। अल्पकाल में ही उन्होंने राजनीतिक सूझबूझ और साहस, फौलादी इरादों और परिश्रम के बल पर एक छोटे व पिछड़े प्रदेश को देश के प्रगतिशील राज्य के रूप में स्थापित कर सभी को अचम्भित कर दिया। प्रदेश के वर्तमान राजनैतिक वातावरण के परिप्रेक्ष्य में उनकी प्रशासनिक शैली और राजनैतिक संस्कृति का विशेष महत्व तथा प्रासंगिकता है। चौ. बंसीलाल किसी वाद या विचार के पक्षधर नहीं रहे। राजनीति में जातिवाद, क्षेत्रवाद, सम्प्रदायवाद व अपराध की प्रवृत्तियों को सख्ती से दबाया । वे प्रदेश में

‘विकास’ व ‘सामाजिक समरसता’ की राजनीतिक शैली के प्रबल पक्षधर थे। हरियाणा की प्रगति, ‘विशिष्ट पहचान’ को ही उन्होंने अपने ‘राजनैतिक शास्त्र’ के रूप में अपनाया जिससे यहां के लोगों में बेहतरी और गर्व की भावना पैदा हुई।

चौ. बंसीलाल एक विचारशील राजनीतिज्ञ थे, बुद्धिजीवियों और विशेषज्ञों से संपर्क बनाए रखते और उनके मशवरे से नीति–निर्माण करते थे। इसलिए उनके प्रशासनिक निर्णयों में गम्भीरता, गहराई, पारदर्शिता और दृढ़ता थी। इन्हीं गुणों के बल पर वे राजनैतिक विरोधियों द्वारा पैदा की जाने वाली बाधाओं को लांघते गये। राजनैतिक अस्थिरता के बावजूद अपने लक्ष्यों को पाते गये। उनमें हरियाणा को देश का श्रेष्ठ प्रदेश बनाने का जुनून था।

विचारवान नेता चौ. बंसीलाल ने प्रदेश में बेहद कम समय में बहुत काम ऐसे किए जो देश में पहली बार हुए जिनमें शामिल हैं–प्रत्येक गांव, शहर को पक्की सड़कों से जोड़ना, हर गांव व शहर में बिजली पहुंचाना, लिपट सिंचाई योजना, हरियाणा क्षेत्र में समय से पहले एस्वाइर्ल का निर्माण, परिवहन बेड़, प्रशासनिक सुविधा के लिए लघु सचिवालयों का निर्माण और राष्ट्रीय मार्गों पर पर्यटक स्थलों का निर्माण। वहीं शिक्षा की गुणवत्ता के लिए प्रतिष्ठित संस्थानों की स्थापना जैसे हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय हिसार, राई स्पोर्ट्स स्कूल और जीव विज्ञान, पर्यावरण व पारिस्थितिकी विज्ञान में उच्च शिक्षा व अनुसंधान विश्वविद्यालय रोहतक (जो बाद में

महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय बना)। इससे प्रदेश में कृषि व उद्योगों की उन्नति हुई, समृद्धि आई और महज चार साल के अंतराल में हरियाणा की प्रति व्यक्ति आय देश में दूसरे स्थान पर पहुंच गई। उपरोक्त के अतिरिक्त चौ. बंसीलाल प्रदेश में शायद एकमात्र मुख्यमंत्री रहे हैं जिन्होंने हरियाणा की अलग राजधानी के विषय पर गम्भीरता से प्रयास किया। उनके हरियाणावी हृदय को यह स्वीकार्य नहीं था कि हरियाणा पंजाब के साथ साझी राजधानी रखे। शायद इसीलिए उन्होंने पंजाब विश्वविद्यालय से हरियाणा के कॉलेजों को निकाल कर कुरुक्षेत्र व रोहतक विश्वविद्यालयों से संबद्ध कर दिया था। उन्होंने भरसक प्रयास किए कि शाह कमीशन की अनुशंसा अनुसार चंडीगढ़ हरियाणा राज्य की ही राजधानी बने। किन्ही कारणों से ऐसा न हो सका। फिर उन्होंने चंडीगढ़ के हरियाणा और पंजाब में विभाजन का प्रस्ताव केन्द्र सरकार को भेजा। लेकिन केंद्र की ओर से कई वजहों से टाल दिया गया। जनवरी, 1970 में तत्कालीन प्रधानमंत्री ने अवाई दिया जिसमें प्रावधान था कि चंडीगढ़ पंजाब को दिया जाए और हरियाणा को हिन्दी भाषी अबोहर–फाजिल्का के 105 गांव तथा अपनी अलग राजधानी बनाने के लिए ग्रांट दी जाए। विपक्षी दलों ने इस मुद्दे को भावनात्मक रंग दे दिया जिस कारण कई जगह हिंसक घटनाएं हुई। दरअसल चौ. बंसीलाल उस अवार्ड को प्रदेश के हित में मानते थे और हरियाणा की आधुनिक राजधानी प्रदेश के किसी सुविधाजनक स्थान पर बनाने के पक्षधर थे।

आजकल के कई गीतों को लेकर गहरी चिंता सिर्फ उनकी शब्दावली से नहीं बल्कि उनके द्वारा प्रस्तुत जीवनदर्शन में भी निहित है। पैसा, आक्रामकता और वस्तुकरण पर बार–बार जोर देने से ऐसे मूल्यों के सामान्यीकरण का खतरा रहता है। जब संगीत सफलता के सतही प्रतीकों–चमकदार जीवनशैली, प्रभुत्व बनाने व शक्ति प्रदर्शन–का महिमामंडन करता हो, तो यह अनजाने में आकांक्षाओं ...

सूखा ही नहीं बहुत ज्यादा पानी भी उतना ही नुकसानदायक हो सकता है। शिजियाहे की कहानी सिर्फ यही कहती है कि समाज को अव्यवस्थित करने के लिए चरम जलवायु को रिकॉर्ड तोड़ने की जरूरत नहीं, उसे बस लंबे समय तक टिकने की जरूरत है। मानव इतिहास में जलवायु का हमेशा से ही अहम रोल रहा है। अच्छी जलवायु में अनेक सभ्यताओं का उत्थान हुआ और जलवायु बिगड़ने पर कई सभ्यताओं का पतन हुआ। इतिहास में इसके अनेक उदाहरण मौजूद हैं। जब सही समय पर बारिश होती है, तो फसलें उगती हैं और शहर फलते–फूलते हैं। जब ऐसा नहीं होता, तो लोग दूसरी जगह चले जाते हैं। लगभग 4,200 साल पहले, धरती पर एक बड़ा जलवायु परिवर्तन हुआ था। मध्य पूर्व से लेकर एशिया तक की सभ्यताओं ने मुश्किलें झेलीं। मध्य चीन में, शिजियाहे संस्कृति के नाम से जाना जाने वाला एक बड़ा और संगठित समाज खत्म होने लगा। सालों तक शोधकर्ता इस बात पर बहस करते रहे कि शिजियाहे के पुराने शहर को क्यों छोड़ दिया गया था। पहले उनका शक सूखे पर था। वैज्ञानिकों की एक



लिए। इसके नतीजे साफ थे। घाटी में तीन सूखे दौर आए। हर दौर 40 से 160 साल तक चला, जब बारिश 700 मिलीमीटर प्रति साल (लगभग 28 इंच) से कम हो गई। इसने दो बहुत ज्यादा बारिश वाले दौर भी झेले। एक 80 साल और दूसरा 140 साल, जब बारिश प्रति वर्ष 1,000 मिलीमीटर से ज्यादा हो गई। जब शोधकर्ताओं ने बारिश के रिकॉर्ड की तुलना पुरातात्विक सबूतों से की, तो पैटर्न साफ हो गया। बारिश वाले दौर में गंभीर बाढ़,

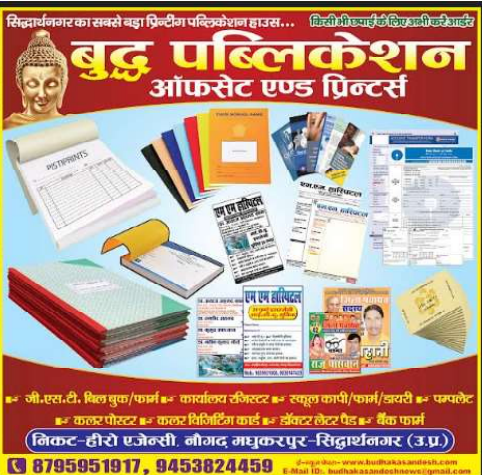
कई सभ्यताओं को नष्ट किया जलवायु परिवर्तन ने

फैलती आर्द्रभूमि और आबादी में तेज गिरावट के संकेत मिले। लगभग 3,950 साल पहले इस इलाके में सबसे लंबे समय तक भारी बारिश हुई। झीलों फैल गईं। निचली जमीन गीली हो गई और खेती की जमीन कम हो गई। उसी समय, शिजियाहे कल्चर से जुड़े पुरातात्विक अवशेषों की संख्या कम होने लगी। यह गिरावट थोड़ी देर के लिए नहीं थी। यह सदियों तक चली। सबूत बताते हैं कि जो लोग बच गए, उन्होंने घाटी में अपना शहरी ठिकाना छोड़ दिया और ऊंची जगहों पर चले गए। यूनिवर्सिटी ऑफ ऑक्सफर्ड के अर्थ साईंसेज डिपार्टमेंट और चाइना यूनिवर्सिटी ऑफ जियोग्राइसेज (वुहान) की टीमों ने इस रिसर्च का नेतृत्व किया है। उन्होंने अपने अध्ययन में एक गुफा के अंदर के क्लाइमेट रिकॉर्ड को जमीन के ऊपर एक संगठित समाज की नियति से जोड़ा है। अध्ययन में एक खास बात सामने आई। शोधकर्ताओं ने पाया कि शिजियाहे सभ्यता के खत्म होने से जुड़े ज्यादा बारिश के समय के दौरान सबसे ज्यादा बारिश आज के समय में

रिकॉर्ड की गई कुछ बहुत ज्यादा बारिश की घटनाओं से कम थी। यह बात मायने रखती है। पुराने समाजों में बांध, तटबंध, एडवांस्ड ड्रेनेज सिस्टम या बड़े पैमाने पर बाढ़ नियंत्रण की प्लानिंग नहीं थी। वे स्थिर मौसमी पैटर्न पर बहुत ज्यादा निर्भर थे। जब वे पैटर्न टूट गए, तो विकल्प कम हो गए। शिजियाहे कल्चर ने बड़ी बस्तियां बनाई थीं और एडवांस्ड क्राफ्ट और ट्रेड नेटवर्क डेवलप किए थे। लेकिन ये

लोग बढ़ती झीलों को भर नहीं सके या उन खेतों को वापस नहीं पा सके जो साल दर साल पानी में डूबे रहते थे। समय के साथ, दूर जाना ही शायद एकमात्र सही विकल्प रहा होगा। यह रिसर्च गर्म होती दुनिया के लिए सबक है। यह दिखाती है कि इंसानी सिस्टम बारिश में लंबे समय तक होने वाले बदलावों के प्रति कितने संवेदनशील हो सकते हैं। बहुत कम पानी खतरनाक है। बहुत ज्यादा पानी भी उतना ही नुकसानदायक हो सकता है। शिजियाहे की कहानी सिर्फ अतीत के बारे में नहीं है। समाज को अव्यवस्थित करने के लिए चरम जलवायु को रिकॉर्ड तोड़ने की जरूरत है। उसे बस लंबे समय तक टिकने की जरूरत है। चार हजार साल पहले, नियमित बारिश निरंतर बारिश में बदल गई। खेत डूब गए। शहर खाली हो गए। एक कल्चर जो कभी यांग्त्जी घाटी के बीच में फली–फूली, वह ऊंची जमीन पर बिखर गई। हेशांग की गुफा हर बूंद का हिसाब रखती थी। अब इसने सारी कहानी कह दी है। इस तरह की कहानियां दुनिया में दूसरी जगहों पर भी दोहराई गई हैं। अतीत में भारत पर भी जलवायु परिवर्तन का असर पड़ा। वर्ष 1900 ईसा

पूर्व और 1300 ईसा पूर्व के बीच सिंधु घाटी की हड़प्पा सभ्यता का पतन हुआ। यह परिवर्तन अचानक नहीं बल्कि पर्यवरणीय गिरावट, जलवायु परिवर्तन और आर्थिक पतन के कारण धीरे–धीरे हुआ। नदियों के मार्ग में परिवर्तन, भीषण सूखा, बाढ़ और प्राकृतिक संसाधनों का अत्यधिक दोहन इसके प्रमुख कारण थे, जिससे पारिस्थितिक असंतुलन उत्पन्न हुआ। मानसून के कमजोर होने और शुष्कता बढ़ने से पानी की गंभीर कमी हो गई और कृषि उत्पादन में गिरावट आई जिसके कारण आबादी को पूर्व और दक्षिण की ओर पलायन करने के लिए मजबूर होना पड़ा। ईंट पकाने के लिए वनों की कटाई और संसाधनों के अत्यधिक दोहन के साथ–साथ लवणता में वृद्धि ने संभवतः भूमि की उर्वरता को नष्ट कर दिया।



जमीनों की रजिस्ट्री के लिए एक अप्रैल से रेटिना वेरीफिकेशन जरूरी

प्रयागराज। एक अप्रैल से रजिस्ट्री कार्यालय में आईरिस का नमूना लिया जाएगा। जिसके बाद भूखंडों का बैनामा होगा। एआईजी कार्यालय की मांग पर शासन ने मशीनें भेज दी हैं और अब इसे सभी तहसीलों में सहायक निबंधकों को दे दिया गया है। पिछले महीनों में जमीन के बैनामा में फर्जीवाड़ा रोकने के लिए आधार सत्यापन का नियम लागू किया गया था। जिसके तहत बायोमेट्रिक मशीनें लगाई गईं और अंगूठे का निशान लगते ही जमीन खरीदने और बेचने वाले का पूरा ब्योरा सामने आता था। जिससे सिद्ध होता था कि बेचने वाला फर्जी व्यक्ति नहीं है। इस नियम के बाद बुजुर्गों के नाम पर होने वाले बैनामे में समस्या आ रही थी। क्योंकि बुजुर्ग होने के कारण कई लोगों के अंगूठे के निशान नहीं मिलते थे। इससे लगभग 20 से 30 फीसदी राजस्व का नुकसान हो रहा था। इसके बाद जिलों से आईरिस मशीन का प्रस्ताव भेजा गया। जिसे शासन से मंजूरी मिलने के बाद जिलों को भेजा गया।

श्री राम का जन्मोत्सव मनाया , हुआ हवन पूजन

जौनपुर। नगर के परमानपुर स्थित माँ शारदा शक्तिपीठ मैहर माता मंदिर के प्रांगण में राम दरबार को आकर्षक एयर गुम्बरो से भव्य रूप से सजाया गया। नवरात्रि के अंतिम दिवस पर भी सुबह से ही श्रद्धालुओं की भारी भीड़ उमड़ पड़ी और माँ शारदा और जय श्रीराम के जयकारों से पूरा क्षेत्र गूँज उठा। माँ शारदा श्रृंगार और पूजा के पश्चात दोपहर में रामनवमी के पावन अवसर पर श्रीराम जन्मोत्सव पूरे श्रद्धा और उत्साह के साथ धूमधाम से मनाया गया। मंदिर परिसर को रंग–बिरंगी रोशनी और फूलों की सजावट से सजाकर भक्तिमय वातावरण तैयार किया गया। भक्तों ने बड़े ही भावपूर्वक माँ शारदा और भगवान श्रीराम के दर्शन कर आशीर्वाद प्राप्त किया। पूरे आयोजन में धार्मिक उल्लास और आस्था का अदभुत संगम देखने को मिला। इस शुभ अवसर पर भगवान राम, माता सीता, लक्ष्मण, भरत, शत्रुघ्न एवं हनुमान जी को नए वस्त्र और सुगंधि त पुष्पमालाओं से भव्य रूप में सजाया गया।

खेलों के लिए प्रषिक्षक का आवेदन 15 अप्रैल तक

जौनपुर। क्रीड़ा अधिकारी चन्दन सिंह ने अवगत कराया है कि शासन के निर्देश के अनुपालन में 15 खेलों– हॉकी, तैराकी, वॉलीबाल, जिम्नास्टिक, एथलेटिक्स, क्रिकेट, फुटबाल, बैडमिण्टन, टेबुल–टेनिस, बास्केटबाल, कबड्डी, कुश्ती, बाक्सिंग, हैण्डबाल एवं जूडो के 35 छात्रावासों में उत्कृष्ट प्रशिक्षण की आवश्यकता के दृष्टिगत 41 अन्तर्राष्ट्रीय खिलाड़ीप्रशिक्षक की तैनाती किया जाना है। अन्तर्राष्ट्रीय स्तर के खिलाड़ियों को जिन्हें विभिन्न छात्रावासों में प्रशिक्षक हेतु तैनात किया जाना उन्हें प्रतिमाह रू0 1.50 लाख मानदेय दिया जायेगा। ऐसे अन्तर्राष्ट्रीय स्तर के खिलाड़ी जो प्रशिक्षण प्रदान करने के लिए इच्छुक हों वे अपना निर्धारित प्रारूप पर आवेदन पत्र 10 अप्रैल, तक जिला खेल कार्यालय, इन्दिरा गांधी स्पोर्ट्स स्टेडियम (सिहीकपुर) अथवा क्षेत्रीय खेल कार्यालय, आवेदन का निध्ाारित प्रारूप आपको कार्यालय द्वारा उपलब्ध करा दिया जायेगा।

वायु सेना के अग्निवीर में भर्ती हेतु आवेदन’

जौनपुर। क्रीड़ा अधिकारी चन्दन सिंह ने अवगत कराया है कि विंग कमाण्डर, एयरमैन सेलेक्शन सेण्टर, एयर फोर्स स्टेशन इण्डियन एयरफोर्स कानपुर ने अपने पत्र द्वारा अवगत कराया है कि भारतीय वायुसेना में अग्निपथ योजना के अन्तर्गत अग्निवीर की भर्ती हेतु विज्ञापन जारी कर दिया गया है। एथलेटिक्स, बास्केटबाल, बॉक्सिंग, शतरंज, क्रिकेट, साइकिल पोलो, साइकिलिंग, फुटबाल, गोल्फ, जिम्नास्टिक, हैण्डबाल, हॉकी, कबड्डी, लॉन टेनिस, शूटिंग, स्कवैश, तैराकीध्डाइविंग, वॉलीबाल, वाटर पोलो, वेटलिफिटिंग, कुश्ती, वुशु के उत्कृष्ट खिलाड़ी आवेदन कर सकते हैं। भर्ती प्रक्रिया के लिए ‘आनलाइन पंजीकरण 23 से 29 मार्च, तक नियत है। भर्ती में दिनांक 02 जुलाई, 2005 से 02 जनवरी, 2009 के मध्य जिनकी जन्मतिथि हो, ऐसे अविवाहित केवल पुरुष अभ्यर्थी आनलाइन आवेदन करने के पात्र है। अभ्यर्थी की खेल कुशलता का परीक्षण दिनांक 08 से 10 अप्रैल, 2026 के मध्य नई दिल्ली में आयोजित की जायेगी। अधिक जानकारी के लिए अभ्यर्थी उल्लिखित वेबसाइट पर जाकर जानकारी प्राप्त कर सकते हैं।

अधिवक्ता पर हमला करने में आधा दर्जन नामजद

जौनपुर। लाइन बाजार थाना क्षेत्र के छबीलेपुर लखनपुर गांव में पुरानी रजिश को लेकर एक अधिवक्ता पर हमला करने और गाली–गलौज व धमकी देने का मामला प्रकाश में आया है। इस संबंध में पुलिस ने गांव के ही आधा दर्जन लोगों के खिलाफ नामजद प्राथमिकी दर्ज कर जांच शुरु कर दी है। सिविल कोर्ट के अधिवक्ता आनन्द कुमार ने लाइन बाजार थाने में तहरीर देकर अवगत कराया कि वह अपने छबीलेपुर में संचालित एलेक्जेंडर एजुकेशनल एकेडमी में फायर फाइटिंग मशीन लगावा रहे थे।

दो दिन से लापता युवक का शव जलाशय में मिलने से, क्षेत्र में फैली सनसनी



टङवा में सीएससी ऑनलाइन सेंटर संचालित करता था। ग्राम प्रधान शकील खान ने बताया कि 26 मार्च (गुरुवार) को शमशाद सुबह करीब 11 बजे अपने सेंटर के लिए मोटरसाइकिल से निकला था। दोपहर लगभग 1 बजे उसकी मोटरसाइकिल चित्तौड़गढ़ जलाशय थाना कोतवाली गैसडी क्षेत्र के बांध पर खड़ी मिली। इसकी सूचना तत्काल स्थानीय पुलिस को दी गई, लेकिन गुरुवार को उसका कोई पता नहीं चल सका। शुक्रवार को एनडीआरएफ की टीम ने जलाशय में रेस्क्यू अभियान चलाया, फिर भी सफलता नहीं मिली। शनिवार सुबह करीब 11 बजे जलाशय के पानी में शमशाद का शव उतराता हुआ दिखाई दिया। मौके पर मौजूद एसडीआरएफ टीम ने शव को बाहर निकाला। प्रभारी निरीक्षक दुर्विजय ने बताया कि शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है तथा मामले की जांच की जा रही है। घटना के बाद से पूरे क्षेत्र में शोक और तरह–तरह की चर्चाएं व्याप्त हैं।

भावुक प्रसंगों से गूँजा पंडाल, विशाल भण्डारे का भी हुआ आयोजन

दैनिक बुद्ध का संदेश बलरामपुर। गुरविहवा स्थित परिस्थितियों में भी उनके चेहरे पर सदैव प्रसन्नता बनी रही।



समय माता मंदिर परिसर में चल रही श्रीराम कथा के नवम दिवस के समापन सत्र में कथा व्यास आचार्य श्री रविकान्त शास्त्री जी महाराज ने राम वन गमन प्रसंग का अत्यंत भावपूर्ण एवं प्रेरणादायक वर्णन किया। उन्होंने कहा कि प्रभु श्रीराम ने राज्य सुख का त्याग कर वनवास का मार्ग अपनाया, लेकिन कठिन

कथा के दौरान भक्तों ने प्रभु श्रीराम की निष्फल भक्ति और केवट भैया के अटूट प्रेम की अदभुत झलक सुनी। जब कथा व्यास ने प्रभु राम और केवट के संवाद का विस्तार से वर्णन किया, तो पंडाल में उपस्थित श्रद्धालु भावुक हो उठे। केवट भैया का समर्पण, उनकी अगाध भक्ति और प्रभु राम के प्रति उनका निस्वार्थ

थाना कोतवाली देहात में डीएम ने जनसमस्याओं की सुनवाई कर निस्तारण हेतु अधिकारियों को दिये निर्देश

दैनिक बुद्ध का संदेश गोन्डा। जनपद में प्रदेश सरकार की मंशा के अनुरूप आमजन की समस्याओं के त्वरित एवं पारदर्शी समाधान के उद्देश्य से थाना कोतवाली देहात में थाना समाधान दिवस का आयोजन किया गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी प्रियंका निरंजन द्वारा उपस्थित फरियादियों की शिकायतों को गंभीरता से सुना गया तथा संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा–निर्देश दिए गए। थाना परिसर में आयोजित समाधान दिवस में बड़ी संख्या में ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्र से आए नागरिकों ने भूमि विवाद, अवैध कब्जा, रास्ता अवरोध, राजस्व अभिलेखों में त्रुटि, पारिवारिक विवाद तथा अन्य स्थानीय समस्याओं से संबंधित प्रार्थना पत्र प्रस्तुत किए। डीएम ने प्रत्येक शिकायत को ध्यानपूर्वक सुनते हुए संबंधित अधिकारियों से प्रकरण की



की। डीएम ने स्पष्ट निर्देश दिए कि प्राप्त सभी शिकायतों को गंभीरता से लिया जाए और उनके निस्तारण में किसी प्रकार की लापरवाही न बरती जाए। उन्होंने कहा कि राजस्व एवं पुलिस विभाग की संयुक्त टीम मौके पर जाकर स्थलीय निरीक्षण करे तथा समयबद्ध एवं गुणवत्तापूर्ण निस्तारण सुनिश्चित

प्रेम हर किसी के लिए प्रेरणादायक रहा।

उन्होंने प्रभु के चरण पखारने के लिए अपना सर्वस्व अर्पित कर दिया। यह प्रसंग हमें यह संदेश देता है कि सच्ची भक्ति में कोई छोटा–बड़ा नहीं होता, केवल प्रेम और समर्पण ही सर्वोपरि होता है। कथा व्यास ने कहा कि राम जैसा त्यागी, मर्यादित और आदर्श व्यक्तित्व संसार में दुर्लभ है। समाज में रामराज्य की स्थापना ही सच्चे सुख और समृद्धि का मार्ग है, जहां कोई भी व्यक्ति दुखी या दीन न हो। इस अवसर पर बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित रहे और कथा का रसपान किया। समापन सत्र के दौरान पूरा वातावरण आध्यात्मिकता और भक्ति से ससंभर रहा। कथा के उपरांत अगले दिन विशाल भंडारे का आयोजन किया गया, जिसमें क्षेत्र के श्रद्धालुओं ने बढ़–चढ़कर सहभागिता की।

थाना कोतवाली देहात में डीएम ने जनसमस्याओं की सुनवाई कर निस्तारण हेतु अधिकारियों को दिये निर्देश

वस्तुस्थिति की जानकारी प्राप्त करे।उन्होंने अधिकारियों को यह

दैनिक बुद्ध का संदेश बहराइच। जनपद बहराइच में शुक्रवार को एक दर्दनाक सड़क हादसा सामने आया। यह हादसा इकौना रोड स्थित नहर पुल के



पास हुआ, जहां एक कार को अज्ञात ट्रक ने टक्कर मार दी। प्राप्त जानकारी के अनुसार, शिट डिजायर कार (न् 66३३ 6005) पय्यागपुर से विलरवा की ओर जा रही थी। इसी दौरान पीछे से आ रहे तेज रतार ट्रक ने कार को जोरदार टक्कर मार दी। टक्कर

थाना कोतवाली देहात में डीएम ने जनसमस्याओं की सुनवाई कर निस्तारण हेतु अधिकारियों को दिये निर्देश

निश्चित समयसीमा निर्धारित कर कार्रवाई करने के निर्देश दिए गए। जिलाधिकारी ने कहा कि शासन की प्राथमिकता है कि आमजन को न्याय पाने के लिए अनावश्यक रूप से कार्यालयों के चक्कर न लगाने पड़ें। समाधान दिवस जैसी पहल जनता और प्रशासन के बीच विश्वास को मजबूत करती है। जिलाधिकारी ने सभी अधिकारियों को निर्देशित किया कि वे संवेदनशीलता एवं जवाबदेही के साथ कार्य करें तथा प्रत्येक शिकायत का संतोषजनक समाधान सुनिश्चित करें। जनसुनवाई में जिलाधिकारी ने स्पष्ट निर्देश दिया है कि जो लेखपाल बिना किसी सूचना के अनुपस्थित हैं उनको तत्काल शांकाज नोटिस जारी किया जाए। कार्यक्रम में थाना प्रभारी कोतवाली देहात तथा राजस्व एवं पुलिस विभाग के अन्य अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।

सिद्दीकी भारत गैस एजेंसी पर उमड़ी भीड़, उपभोक्ताओं ने लगाया चहेतों को गैस देने का आरोप

दैनिक बुद्ध का संदेश बलरामपुर। जिले के पिपरा स्थित सिद्दीकी भारत गैस

ग्रामीण वितरण एजेंसी पर शनिवार को उपभोक्ताओं की भारी भीड़ देखने को मिली। भोर से ही लोग गैस सिलेंडर के लिए कतारों में खड़े नजर आए, लेकिन दोपहर तीन बजे तक नंबर न आने पर उपभोक्ताओं का दर्द पत्रकारों के सामने छलक पड़ा। लाइन में खड़े उपभोक्ता बबू, लालमुन, चिनके, फातमा ने बताया कि वे पिछले चार–पांच दिनों से ऑनलाइन बुकिंग

करा चुके हैं। कई लोग पिछले बृहस्पतिवार से लगातार एजेंसी



के चक्कर लगा रहे हैं, लेकिन उन्हें खाली हाथ लौटना पड़ रहा है। उपभोक्ताओं का कहना है कि घंटों इंतजार के बाद भी उन्हें गैस नहीं मिल पा रही है। ग्रामीण उपभोक्ताओं ने गंभीर आरोप लगाते हुए कहा कि एजेंसी पर पारदर्शिता का अभाव है और ज्यादातर चहेतों को गैस उपलब्ध कराई जा रही है। उन्होंने प्रशासन पर भी सवाल उठाते हुए

कहा कि एक तरफ जिले के आला अधिकारी दावा कर रहे हैं कि बलरामपुर में गैस की कोई किल्लत नहीं है, वहीं जमीनी हकीकत इसके बिल्कुल उलट है। परेशान उपभोक्ताओं ने जिला प्रशासन और संबंधित विभाग के आला अधिकारियों से पुरजोर माँग की है कि इस अव्यवस्था पर तत्काल संज्ञान लिया जाए। उन्होंने एजेंसी के वितरण प्रक्रिया की जांच कराने और पात्र उपभोक्ताओं को बिना भेदभाव के समय पर गैस उपलब्ध कराने की मांग की है, ताकि आम जनता को रसोई गैस की किल्लत से निजात मिल सके।

कागज़ी दोने में परोसा जा रहा जहर? बहराइच में स्वास्थ्य से खिलवाड़ जारी

दैनिक बुद्ध का संदेश गैसडी / बलरामपुर। थाना कोतवाली जरवा क्षेत्र के एक युवक का शव दो दिन बाद चित्तौड़गढ़ जलाशय में उतरता हुआ मिलने से इलाके में सनसनी फैल गई। मौ के पर मौजूद एनडीआरएफ / एसडीआरएफ टीम ने शव को बाहर निकालकदोर पुलिस को सुपुर्द कर दिया। प्राप्त जानकारी के अनुसार, थाना कोतवाली जरवा निवासी शमशाद खान (32) पुत्र स्वर्गीय इरफान खान, ग्राम



इन दोने में गर्म–गर्म खाद्य पदार्थ जैसे टिक्की, चाट, छोले आदि परोसकर ग्राहकों को दे रहे हैं। विशेषज्ञों के अनुसार जब इस प्रकार के लेमिनेटेड (पॉलिथीन कोटेड) दोने में गर्म भोजन डाला जाता है, तो उसमें मौजूद केमिकल पिघलकर खाने में मिल सकते हैं, जो शरीर के लिए हानिकारक होते हैं। वैज्ञानिक ़िट्कोण से देखा जाए तो इस तरह के दोने में भोजन करने से शरीर में विषैले तत्व प्रवेश कर सकते हैं, जिससे कैंसर, पेट संबंधी रोग, हार्मोनल असंतुलन जैसी गंभीर बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। लंबे समय तक इसका सेवन लोगों को असमय गंभीर बीमारियों की चपेट में ला सकता है। इसके बावजूद दुकानदार सस्ते और सुविधाजनक विकल्प के चलते इन दोने का उपयोग बंद करने को तैयार नहीं हैं। आम जनता भी अनजाने में इस खतरे को नजरअंदाज कर रही है। सबसे बड़ी चिंता की बात यह है कि प्रशासन द्वारा इस गंभीर मुद्दे पर कोई ठोस कार्रवाई होती नजर नहीं आ रही है। खाद्य सुरक्षा विभाग की ओर से न तो जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है और न ही नियमों का सख्ती से पालन कराया जा रहा है। स्थानीय लोगों ने प्रशासन से मांग की है कि इस प्रकार के स्वास्थ्य के लिए हानिकारक सामग्री के उपयोग पर तत्काल रोक लगाई जाए और दोषी दुकानदारों के खिलाफ सख्त कार्रवाई सुनिश्चित की जाए, ताकि जनस्वास्थ्य को सुरक्षित रखा जा सके।

दैनिक बुद्ध का संदेश बहराइच। जनपद के शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों में संचालित होटल, ढाबे और टिक्की–चाट की दुकानों पर इन दिनों कागज से बने दोने का धड़ल्ले से उपयोग किया जा रहा है। यह दोने सामान्य कागज के नहीं होते, बल्कि इनके ऊपर हल्की पॉलिथीन जैसी परत चढ़ी होती है, जो देखने में तो साधारण लगती है लेकिन स्वास्थ्य के लिए बेहद खतरनाक साबित हो सकती है। स्थानीय दुकानदार इन दोने में गर्म–गर्म खाद्य पदार्थ जैसे टिक्की, चाट, छोले आदि परोसकर ग्राहकों को दे रहे हैं। विशेषज्ञों के अनुसार जब इस प्रकार के लेमिनेटेड (पॉलिथीन कोटेड) दोने में गर्म भोजन डाला जाता है, तो उसमें मौजूद केमिकल पिघलकर खाने में मिल सकते हैं, जो शरीर के लिए हानिकारक होते हैं। वैज्ञानिक ़िट्कोण से देखा जाए तो इस तरह के दोने में भोजन करने से शरीर में विषैले तत्व प्रवेश कर सकते हैं, जिससे कैंसर, पेट संबंधी रोग, हार्मोनल असंतुलन जैसी गंभीर बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। लंबे समय तक इसका सेवन लोगों को असमय गंभीर बीमारियों की चपेट में ला सकता है। इसके बावजूद दुकानदार सस्ते और सुविधाजनक विकल्प के चलते इन दोने का उपयोग बंद करने को तैयार नहीं हैं। आम जनता भी अनजाने में इस खतरे को नजरअंदाज कर रही है। सबसे बड़ी चिंता की बात यह है कि प्रशासन द्वारा इस गंभीर मुद्दे पर कोई ठोस कार्रवाई होती नजर नहीं आ रही है। खाद्य सुरक्षा विभाग की ओर से न तो जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है और न ही नियमों का सख्ती से पालन कराया जा रहा है। स्थानीय लोगों ने प्रशासन से मांग की है कि इस प्रकार के स्वास्थ्य के लिए हानिकारक सामग्री के उपयोग पर तत्काल रोक लगाई जाए और दोषी दुकानदारों के खिलाफ सख्त कार्रवाई सुनिश्चित की जाए, ताकि जनस्वास्थ्य को सुरक्षित रखा जा सके।

इकौना रोड पर भीषण सड़क हादसा, चार लोग घायल

इतनी भीषण थी कि कार बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गई। हादसे में कार सवार चार लोग घायल हो गए। घायलों में संगीता पाठक (38), ऋषभ पाठक (13), राधाना (35)



एवं सुशीला (62) शामिल हैं। सभी घायल हसुक्पापरा के निवासी बताए जा रहे हैं। घटना की जांच भी शुरू कर दी गई है। स्थानीय लोगों ने प्रशासन से सड़क सु्रक्षा को लेकर सख्त कदम उठाने की मांग की है।वहीं परिजनों का रो–रोकर बुरा हाल है। प्रशासन ने लोगों से सावधानीपूर्वक वाहन चलाने की अपील की है।

बलरामपुर में सीसी सड़क निर्माण कार्य का शिलान्यास,क्षेतीय विकास को मिलेगी नई गति

दैनिक बुद्ध का संदेश बलरामपुर। बलरामपुर नगर के अंतर्गत वार्ड पुरानी बाजार स्थित एक अत्यंत महत्वपूर्ण मार्ग के सीसी सड़क निर्माण कार्य का शिलान्यास आज विधिवत रूप से संपन्न हुआ। यह सड़क गोगे दुबे जी के मकान से दीपवा रमशान घाट होते हुए बंशा मार्ग तक बनाई जाएगी,जिससे क्षेत्र के लोगों को आवागमन में बड़ी सुविधा प्राप्त होगी। इस अवसर पर उत्तर प्रदेश सरकार के राज्य मंत्री एवं सदर विधायक पल्लूराम तथा नगर पालिका चेयरमैन डॉ.धीरेन्द्र प्रताप सिंह ‘धीरू’ ने संयुक्त रूप से शिलान्यास किया। कार्यक्रम के दौरान उन्होंने कहा कि यह निर्माण कार्य क्षेत्र की आधारभूत संरचना को मजबूत करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। सड़क बनने से न केवल स्थानीय निवासियों को बेहतर सुविधा मिलेगी,बल्कि आसपास के क्षेत्रों का भी विकास तेजी से होगा। उन्होंने यह भी आश्‍वस्त किया कि नगर के सभी वार्डों में विकास कार्यों को प्राथमिकता के आधार पर कराया जा रहा है,ताकि नागरिकों को बेहतर बुनियादी सुविधाएं उपलब्ध कराई जा सकें। कार्यक्रम में जिला उपाध्यक्ष भाजपा बलरामपुर बृजेन्द्र तिवारी,सभासद नीलम शुक्ला,सभासद प्रतिनिधि अक्षय शुक्ला,गोगे दुबे,महिला मोर्चा से सुधा पाण्डेय,अविनाश मिश्रा,गौरव मिश्रा,शिवम मिश्रा सहित वार्ड के गणमान्य नागरिक,स्थानीय जनता एवं पार्टी के समर्पित कार्यकर्ता बड़ी संख्या में उपस्थित रहे। इस अवसर पर उपस्थित जनसमूह ने क्षेत्र में हो रहे विकास कार्यों के लिए जनप्रतिनिधियों का आभार व्यक्त किया और आशा जताई कि भविष्य में भी इसी प्रकार विकास की गति बनी रहेगी।

मुख्यमंत्री की बड़ी सौगात : झारखंडी दोहरी लेन का बनेगा रेलवे ओवरब्रिज

दैनिक बुद्ध का संदेश बलरामपुर। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री के नेतृत्व में जनपद के अक्सरंचनात्मक बुनियादी ढांचे को मजबूत करने के अभियान के तहत एक महत्वपूर्ण सौगात मिली है। शासन द्वारा बलरामपुर श्रावस्ती बहराइच राष्ट्रीय राजमार्ग छ्—730 पर स्थित बलरामपुर झारखण्डी रेलवे स्टेशन के मध्य सम्पार पर 02–लेन रेल उपरिगामी सेतु के निर्माण को प्रशासनिक एवं वित्तीय स्वी.ति प्रदान कर दी गई है। कुल लागत ₹29221.35 लाख लगभग 292 करोड़ रुपये की अनुमानित लागत से किया जाएगा। प्रथम किश्त की धनराशि मुख्यमंत्री के निर्देशों के अनुक्रम में, कार्य को गति देने हेतु वित्तीय वर्ष 2025–26 के लिए 90 करोड़ रुपये की प्रथम किश्त तत्काल प्रभाव से अवमुक्त जारी कर दी गई है। इस महत्वपूर्ण पुल का निर्माण कार्य आगामी 24 माह के भीतर पूर्ण करने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। कार्यदायी संस्था परियोजना का निर्माण उत्तर प्रदेश राज्य सेतु निगम लिमिटेड द्वारा किया जाएगा। इस सेतु के निर्माण से निवासियों और इस मार्ग से गुजरने वाले यात्रियों को रेलवे क्रॉसिंग पर लगने वाले जाम से स्थाई मुक्ति मिलेगी। मुख्यमंत्री की इस पहल से न केवल यातायात सुगम होगा, बल्कि क्षेत्र के आर्थिक विकास और कनेक्टिविटी को भी नई गति मिलेगी। परियोजना की लागत में रेलवे पोर्शन के लिए ₹8262.98 लाख, भूमि अर्जन हेतु ₹5816.43 लाख, यूटिलिटी शिफ्टिंग के लिए ₹1408.32 लाख और एप्रोच रोड हेतु ₹12733.62 लाख का प्राक्धान किया गया है। विशेष बात यह है कि जनहित को सर्वोपरि रखते हुए इस सेतु निर्माण की पूरी लागत राज्य सरकार द्वारा वहन की जा रही है।

बड़ी मैनहिया में सीसी रोड निर्माण का भूमि पूजन, ग्रामीणों में खुशी की लहर

दैनिक बुद्ध का संदेश बहराइच। नानपारा विधानसभा क्षेत्र की ग्रामसभा बड़ी मैनहिया में आज राज्य सड़क निधि योजना के अंतर्गत सीसी रोड निर्माण कार्य का विधिवत भूमि पूजन नानपारा विधायक रामनिवास वर्मा के द्वारा किया गया। कार्यक्रम में क्षेत्र के जनप्रतिनिधि, कार्यकर्ता एवं बड़ी संख्या में ग्रामवासी उपस्थित रहे। भूमि पूजन के साथ ही गांव में सड़क निर्माण की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाया गया है। ग्रामीणों ने इस पहल का स्वागत करते हुए कहा कि इससे आवागमन में काफी सुविधा मिलेगी और गांव के विकास को गति मिलेगी। कार्यक्रम के दौरान उपस्थित लोगों ने विकास कार्यों को लेकर अपनी प्रतिबद्धता दोहराई और क्षेत्र के समग्र विकास की बात कही। साथ ही कार्य को समयबद्ध और गुणवत्तापूर्ण तरीके से पूर्ण कराने पर भी जोर दिया गया। इस अवसर पर कार्यकर्ताओं एवं ग्रामवासियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और कार्यक्रम को सफल बनाने में अपनी सहभागिता निभाई। ग्रामीणों ने आशा जताई कि इस सड़क निर्माण से क्षेत्र की कनेक्टिविटी मजबूत होगी और दैनिक जीवन में सकारात्मक बदलाव आएगा।

केन्द्रीय पेट्रोलियम एवं प्राकृतिक गैस मंत्री हरदीप सिंह पुरी ने सांसद निधि से स्वीकृत 100 कार्यों का किया शिलान्यास

दैनिक बुद्ध का संदेश
 सोनभद्र । हरदीप सिंह पुरी, सांसद राज्यसभा / केन्द्रीय पेट्रोलियम एवं प्रा.तिक गैस मंत्री, भारत सरकार द्वारा जनपद सोनभद्र में सांसद स्थानीय क्षेत्र विकास योजना की निधि से संस्तुत /स्वी.त 100 विकास कार्यों का 3 करोड़ 94 लाख 40 हजार का वर्चुअल माध्यम से शिलान्यास कलेक्ट्रेट सभाकक्ष में सम्पन्न हुआ। मंत्री ने अपने संदेश में कहा कि जनपद सोनभद्र से उनका गहरा रिश्ता है तथा यह जनपद उन्हें अपने घर जैसा प्रतीत होता है, उन्होंने कहा कि आज का दिन उनके लिए अत्यन्त प्रसन्नता का है तथा जनपद सोनभद्र के विकास की .ष्टि से अत्यन्त महत्वपूर्ण दिन है। मंत्री

स्वच्छता पखवाड़ा के तहत सोन नदी तट पर चला स्वच्छता अभियान, दिलाई गई स्वच्छता शपथ

दैनिक बुद्ध का संदेश

सोनभद्र । स्वच्छता पखवाड़ा–2026 के अंतर्गत शनिवार को



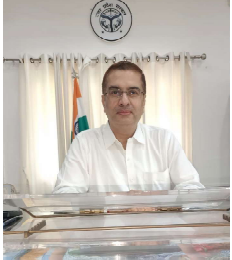
वन विभाग एवं पंचायती राज विभाग के संयुक्त सहयोग से ग्राम पंचायत गोठानी स्थित सोमनाथ मंदिर घाट पर स्वच्छता अभियान एवं स्वच्छता शपथ कार्यक्रम का

आयोजन किया गया। कार्यक्रम के दौरान जिला परियोजना अधिकारी महेन्द्र गौतम द्वारा उपस्थित छात्र–छात्राओं एवं आमजन को सोन नदी सहित सभी जलस्रोतों को स्वच्छ एवं प्रदूषण मुक्त रखने की शपथ दिलाई गई। इसके उपरांत घाट क्षेत्र में व्यापक रूप से स्वच्छता ड्राइव चलाकर साफ–सफाई कराई गई तथा वृक्षारोपण कार्यक्रम भी संपन्न कराया गया। स्वच्छता पखवाड़ा के अंतर्गत कम्पोजिट विद्यालय चोपन में विद्यार्थियों के मध्य चित्रकला एवं निबंध प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें बच्चों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता करते हुए स्वच्छता एवं पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में श्रीमती कविता यादव (जिला मीडिया प्रभारी, महिला मोर्चा, भाजपा) उपस्थित रहीं तथा विशिष्ट अतिथि के रूप में धर्म (ग्राम प्रधान, गोथानी) ने सहभागिता की। कार्यक्रम में उपस्थित सभी लोगों द्वारा नदी स्वच्छता एवं पर्यावरण संरक्षण हेतु सामूहिक संकल्प लिया गया। इस अवसर पर श्री काशीराम (एडीओ पंचायत), श्रीमती सुष्मा (सेक्रेटरी), श्री अभिषेक यादव (गंगा वालंटियर), श्री अजीत सिंह (प्रधानाचार्य, कम्पोजिट विद्यालय), जेआरएफ प्रमोद, श्री दिनेश (वन दरोगा) सहित विभागीय कर्मचारी, विद्यालय के छात्र–छात्राएं एवं स्थानीय ग्रामीण बड़ी संख्या में उपस्थित रहे। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य जनसहभागिता के माध्यम से स्वच्छता के प्रति जागरूकता बढ़ाना एवं नदी संरक्षण हेतु जनमानस को प्रेरित करना रहा।

डीजल–पेट्रोल की जमाखोरी व अवैध परिवहन पर सख्त चेतावनी, दोषियों पर होगी कठोर कार्रवाई–जिलाधिकारी

दैनिक बुद्ध का संदेश

सोनभद्र । जिलाधिकारी बी0एन0 सिंह ने अवगत कराया है कि



वर्तमान में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर उत्पन्न परिस्थितियों के कारण पेट्रोलियम पदार्थों की जमाखोरी की शिकायतें प्राप्त हो रही हैं, साथ ही, कुछ तेल कंपनियों द्वारा क्रेडिट सुविधा समाप्त किए जाने के कारण कुछ पेट्रोल पम्प संचालकों द्वारा भुगतान न करने के चलते तेल की आपूर्ति न मिलने से कुछ पेट्रोल पम्पों के ड्राई होने की शिकायतें भी सामने आई हैं। जिलाधिकारी ने कहा कि उपरोक्त परिस्थितियों में कुछ डीजल /पेट्रोल रिटेल आउटलेट द्वारा ित्रम अभाव उत्पन्न कर जनपद में प्रतिकूल स्थिति उत्पन्न की जा सकती है, जिससे इंकार नहीं किया जा सकता। उक्त स्थिति को .ष्टिगत रखते हुए जनपद के समस्त डीजल /पेट्रोल रिटेल आउटलेट संचालकों एवं जनसामान्य से अपील की है की जाती है कि किसी भी दशा में डीजल व पेट्रोल की अनावश्यक जमाखोरी न करें तथा किसी प्रकार की जमाखोरी में संलिप्त न रहें। साथ ही किसी भी प्रकार का भ्रम, अफवाह अथवा दुष्प्रचार न करें। यदि कोई व्यक्ति या संस्था इस प्रकार की गतिविधियों में संलिप्त पाई जाती है तो संबंधित के विरुद्ध नियमानुसार कठोर कार्रवाई की जाएगी। 27.03.2026 को हीरालाल पुत्र इनरदेव, निवासी ग्राम चौनपुरा, थाना अधोरा, जनपद कैमूर भभुआ (बिहार) द्वारा डीजल का अवैध परिवहन कर बिहार राज्य में ले जाते समय जांच में मामला पकड़ा गया। प्रकरण में जिला पूर्ति अधिकारी के प्रस्ताव के आधार पर संबंधित के विरुद्ध आवश्यक वस्तु अधिनियम 1955 की धारा 3 /7 के अंतर्गत कार्रवाई संपादित कराई गई है। जिलाधिकारी ने स्पष्ट किया कि जनपद में कानून व्यवस्था एवं जनहित को प्रभावित करने वाली किसी भी गतिविधि को किसी भी दशा में बर्दाश्त नहीं किया जाएगा तथा दोषियों के विरुद्ध कठोरतम कार्रवाई सुनिश्चित की जाएगी।

जी ने बताया कि आज



शिलान्यास किये गये 64 कार्यों से जनपद के विकास को नई गति मिलेगी तथा जनपदवासियों के जीवन को अधिक सुखद एवं

सुविधाजनक बनाने में योगदान करने में निरंतर योगदान दे रहा



प्राप्त होगा। मंत्री ने कहा कि आकांक्षी जनपद होने के बावजूद भी प्रधानमंत्री के “विकसित भारत” के संकल्प को साकार

गैस एजेंसी का खेल बेनकाब,उपभोक्ताओं का फूटा गुस्सा,कोतवाली तक पहुंचा मामला



दैनिक बुद्ध का संदेश

गोन्डा । जनपद के कर्नलगंज क्षेत्र में रसोई गैस की किल्लत और जमकर हो रही कालाबाजारी ने अब जनआक्रोश का रूप ले लिया है।शनिवार को कर्नलगंज कटरा रोड स्थित मनोकामना इंडेन गैस एजेंसी पर उपभोक्ताओं का गुस्सा विस्फोटक अंदाज में फूटा। उपभोक्ता कई की संख्या में पहुंचे लोगों ने एजेंसी के खिलाफ जमकर हंगामा किया और सीधे–सीधे भ्रष्टाचार,

कालाबाजारी और फर्जीवाड़े के गंभीर आरोप लगाये हैं।उपभोक्ताओं का आरोप है कि बुकिंग के बावजूद उन्हें 10.15 दिन बीतने के बाद तक गैस नहीं मिल रही,लेकिन एजेंसी के रिकॉर्ड में सिलेंडर “डिलीवर” दिखा दिया जाता है।पीड़ितों ने आरोप लगाया है कि एजेंसी कर्मी एक उपभोक्ता के नाम पर बुक सिलेंडर को दूसरे लोगों को मोटी रकम लेकर बेच रहे हैं।यह सीधा–सीधा गरीब और मध्यम वर्ग के हक पर

बलरामपुर में सीसी सड़क निर्माण कार्य का शिलान्यास,क्षेत्रीय विकास को मिलेगी नई गति



दैनिक बुद्ध का संदेश

बलरामपुर । बलरामपुर नगर के अंतर्गत वार्ड पुरानी बाजार स्थित एक अत्यंत महत्वपूर्ण मार्ग के सीसी सड़क निर्माण कार्य का शिलान्यास आज विधिवत रूप से संपन्न हुआ। यह सड़क गोगे दुबे जी के मकान से दीपवा रमशान घाट होते हुए बंधा मार्ग तक बनाई जाएगी,जिससे क्षेत्र के लोगों को आवागमन में बड़ी सुविधा प्राप्त होगी। इस अवसर

पर उत्तर प्रदेश सरकार के राज्य मंत्री एवं सदर विधायक पट्टराम तीरा नगर पालिका चेयरमैन डॉ. धीरेन्द्र प्रताप सिंह धीरू ने संयुक्त रूप से शिलान्यास किया। कार्यक्रम के दौरान उन्होंने कहा कि यह निर्माण कार्य क्षेत्र की आधारभूत संरचना को मजबूत करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। सड़क बनने से न केवल स्थानीय निवासियों को बेहतर सुविधा मिलेगी,बल्कि

श्री बाबूलाल कमलापुरी इंटर कालेज का रंगारंग वार्षिकोत्सव एवं अकंपन्न वितरण कार्यक्रम का हुआ आयोजन

दैनिक बुद्ध का संदेश

गोन्डा । जनपद के श्री बाबूलाल कमलापुरी इंटर कालेज मनकापुर के प्रांगण में वार्षिक पुरस्कार एवं अंकपत्र वितरण कार्यक्रम बड़े उत्साह और गरिमामयी वातावरण में आयोजित किया गया।कार्यक्रम के मुख्य अतिथि

अतिथि द्वारा दीप प्रचलन एवं विद्यालय की बालिकाओं द्वारा प्रकट किया तथा विद्यालय की वार्षिक उपलब्धियों पर प्रकाश डाला।समारोह के दौरान कक्षावार प्रथम,द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को ट्राफी प्रमाण प्रमाण–पत्र प्रदान किया गया।साथ ही गीत, संगीत,चित्रकला एवं अन्य



जिलाधिकारी प्रियंका निरंजन एवं विशिष्ट अतिथि उपजिलाधिकारी मनकापुर अवनीश त्रिपाठी रहे।कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य

बट्रीनाथ सिंह, जिलाधिकारी द्वारा अवगत कराया गया कि मंत्री द्वारा सांसद निधि के अंतर्गत कुल 100 विकास परियोजनाएं स्वी.त करायी गई हैं, जिनमें प्रमुख रूप से 31 सार्वजनिक सोलर पेयजल संयंत्र, 34 सोलर हाईमास्ट लाइट, 20 विद्युत हाईमास्ट लाइट, 06 विद्युतीकरण कार्य, 02 इंटरलॉकिंग कार्य, 02 सड़क /पुलिया, 04 विद्यालयों में भवन निर्माण तथा 01 ओपन जिम शामिल हैं। जिलाधिकारी ने बताया कि इन सभी कार्यों के पूर्ण होने से जनपद के विकास को नई दिशा मिलेगी तथा आमजन को व्यापक लाभ प्राप्त होगा। उन्होंने मा० मंत्री जी के प्रति आभार व्यक्त करते हुए आशा व्यक्त की कि भविष्य में भी जनपद

को उनके मार्गदर्शन एवं सहयोग से निरंतर लाभ मिलता रहेगा। कार्यक्रम में नन्दलाल गुप्ता जिलाध्यक्ष भाजपा ने कहा कि मंत्री ने जनपद को गोद लेकर जनपद के विकास हेतु एक नई रूप रेखा तय की है जिसके माध्यम से गांवों को सार्वजनिक पेयजल की सुविधा उपलब्ध होगी, पेयजल की समस्या के निराकरण में काफी सहायता उपलब्ध होगी। इस अवसर पर उपस्थित जागृति अवस्थी मुख्य विकास अधिकारी, श्रवण कुमार राय परियोजना निदेशक जिला ग्राम्य विकास अभिकरण, जिला समाज कल्याण विभाग ज्ञानेन्द्र सिंह भदौरिया, जिला पंचायत सदस्य श्री मोहन कुशवाहा सहित कार्यदायी विभागों के अधिकारीगण उपस्थित रहे।

गैस एजेंसी का खेल बेनकाब,उपभोक्ताओं का फूटा गुस्सा,कोतवाली तक पहुंचा मामला



डाका है।स्थानीय लोगों का कहना है कि एजेंसी पर रोजाना भीड़ लग रही है, लेकिन व्यवस्था नाम की कोई चीज नहीं।उपभोक्ताओं को गुमराह किया जा रहा है,झूठे बहाने बनाए जा रहे हैं और खुलेआम शोषण किया जा रहा है। इतने बड़े स्तर पर फर्जीवाड़ा बिना एजेंसी संचालक की मिलीभगत के संभव नहीं।सवाल यह है कि क्या संचालक खुद इस खेल में शामिल हैं या फिर उनकी नाक के नीचे कर्मचारियों ने पूरा

रैकेट खड़ा कर दिया है? पूर्ति विभाग की चुप्पी भी संदेह के घेरे में है। आखिर इतनी शिकायतों के बावजूद पूर्ति विभाग आखिर क्यों मौन है? क्या विभाग को इस कालाबाजारी की भनक नहीं? या फिर जानबूझकर आंखें मूंद ली गई हैं? ऐसे अनगिनत गंभीर सवाल खड़े हो रहे हैं।[कई उपभोक्ताओं ने इस सम्बन्ध मे थाना कोतवाल कर्नलगंज में शिकायत पत्र देकर जांच की मांग और आरोपियों पर कार्रवाई की मांग किया है।

जनपद के समस्त थानों पर आयोजित हुआ “थाना समाधान दिवस

दैनिक बुद्ध का संदेश

सोनभद्र । पुलिस अधीक्षक अभिषेक वर्मा के निर्देशन में जनपद के समस्त थानों पर “थाना समाधान दिवस” का आयोजन किया



गया। समाधान दिवस के दौरान प्राप्त शिकायतों में से अनेक प्रकरणों का मौके पर ही निस्तारण किया गया। इस अवसर पर विशेष रूप से निर्देशित किया गया कि भूमि सम्बन्धी समस्त प्रकरणों का निस्तारण पुलिस व राजस्व विभाग की संयुक्त टीमों द्वारा समन्वय स्थापित करते हुए किया जाए, जिससे फरियादियों को अलग–अलग कार्यालयों के चक्कर न लगाने पड़ें तथा प्रकरणों का त्वरित, निष्पक्ष एवं न्यायसंगत निस्तारण सुनिश्चित हो सके। जनपद में पूर्व से पुलिस से सम्बन्धित 05 व राजस्व से सम्बन्धित 88 प्रार्थना पत्र लम्बित थे एवं आज के दिन प्राप्त शिकायत प्रार्थना पत्रों में पुलिस से सम्बन्धित कुल 04 प्रार्थना पत्र प्राप्त हुए, जिनमें से 08 प्रार्थना पत्रों का मौके पर ही निस्तारण किया गया। वहीं राजस्व विभाग से सम्बन्धित कुल 158 प्रार्थना पत्रों में से 85 प्रार्थना पत्रों का मौके पर निस्तारण किया गया। शेष बचे प्रार्थना पत्रों के सम्बन्ध में सम्बन्धित अधिकारियों को आवश्यक कार्यवाही करते हुए शीघ्र निस्तारण सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए हैं।

नीलांबर पीतांबर शहादत दिवस पर दी गयी श्रद्धांजलि

दैनिक बुद्ध का संदेश

सोनभद्र । भाजपा जिलाध्यक्ष नन्द लाल व सदर विधायक भूपेश



चौबे द्वारा राबट्सगंज नगर के चाचा नेहरु पार्क में शहीद स्थल पर उनके चित्र पर मान्यार्पण व पुष्प अर्पित कर श्रद्धांजलि दी गयी। आज ही के दिन सन 1859 में अंग्रेजों ने बिना कोई कानूनी कार्रवाई किए उन्हें फांसी दे दी थी इसी आधार पर पूरे देश में 28 मार्च को नीलांबर पीतांबर दोनों भाईयों का बलिदान दिवस मनाया जाता है। भाजपा जिलाध्यक्ष नन्द लाल जी ने वीर शहीद नीलांबर पीतांबर को नमन किया उन्होंने कहा कि अंग्रेजों के शोषण के खिलाफ विद्रोह करने वाले देश की माटी के वीर सपूत अमर शहीद नीलांबर पीतांबर के शहादत दिवस पर शत शत नमन। इस मौके पर सदर विधायक भूपेश चौबे ने कहा कि नीलांबर पीतांबर अपनी वीरता से अंग्रेजों के साथ कई महिने लड़ाई चली और उन्होंने अपनी वीरता से अंग्रेजो के छक्के छुड़ा देने वाले अमर वीर सपूत शहीद नीलाम्बर पीताम्बर की पुण्यतिथि पर विनम्र श्रद्धांजलि। यह देश आपके सर्वोच्च बलिदान का सदा सर्वदा ऋणी रहेगा। नीलाम्बर पीताम्बर अमर रहें। इस मौके पर भूमि विकास बैंक के अध्यक्ष दयाशंकर पाण्डेय, जिला उपाध्यक्ष शंभू नारायण सिंह, बृजेश श्रीवास्तव, महेश्वर चन्द्रवंशी, जिला महामंत्री अशोक कुमार मौर्या, जिला मंत्री प्रसन्न पटेल, मनोज सोनकर, अनूप तिवारी, जिला मिडिया प्रभारी रजनीश रघुवंशी, सह मिडिया प्रभारी अमन मौर्या, बलराम सोनी, जिलाध्यक्ष महिला मोर्चा पुष्पा सिंह, ओमप्रकाश यादव, रितु अग्रहरी, वन्दना वर्मा, धीरेन्द्र पाण्डेय, संजय श्रीवास्तव, धर्मवीर त्यागी सहित आदि कार्यकर्ता मौजूद रहे।

जिला कलेक्ट्रेट बार एसोसिएशन के चुनाव को लेकर माहौल गरमाया

दैनिक बुद्ध का संदेश

बलरामपुर । जिला कलेक्ट्रेट बार एसोसिएशन के चुनाव को



लेकर माहौल गरमा गया है और चुनावी बिगुल पूरी तरह बज चुका है। विभिन्न पदों के लिए नामांकन प्रक्रिया शुरू होते ही दावेदारों ने अपनी दावेदारी पेश करनी शुरू कर दी है। अध्यक्ष पद के लिए इस बार मुकाबला दिलचस्प होने की उम्मीद है। इस पद के लिए कमलेश्वर सिंह और मयंक श्रीवास्तव ने अपना पर्चा दाखिल किया है। दोनों ही उम्मीदवार बार में अपनी सक्रियता और अनुभव के लिए जाने जाते हैं, जिससे चुनावी प्रतिस्पर्धा और रोचक हो गई है। वहीं महामंत्री पद के लिए राजेश मिश्रा और अशोक मिश्रा ने नामांकन किया है। दोनों प्रत्याशी अपने–अपने समर्थकों के साथ मजबूती से चुनाव मैदान में उतर चुके हैं और जीत के लिए रणनीति बनाने में जुट गए हैं। कनिष्ठ उपाध्यक्ष पद के लिए अखिलेशयादव व उपाध्यक्ष पद के लिए चार पर्व बिके हैं, जिनमें आशीष सिंह उर्फ शेर, इंद्रजीत तिवारी उर्फ लड्डू और अनुराग आचार्य जैसे नाम प्रमुख हैं। इस पद पर भी कड़ा मुकाबला देखने को मिल सकता है। यह जानकारी जिला बार संघ के अध्यक्ष अजय बहादुर सिंह ने दिया है। नामांकन प्रक्रिया के साथ ही बार परिसर में चुनावी सरगर्मी तेज हो गई है। प्रत्याशी अपने समर्थन में अधिवक्ताओं से संपर्क साध रहे हैं और जीत के लिए हर संभव प्रयास कर रहे हैं। आने वाले दिनों में चुनावी गतिविधियां और तेज होने की संभावना है, जिससे बार एसोसिएशन का यह चुनाव खासा दिलचस्प बनता जा रहा है।

स्वत्वाधिकारी, प्रकाशक एवं मुद्रक :- श्रीमती पुष्पा शर्मा द्वारा बुद्धा प्रिन्टर्स, ज्योति नगर मधुकरपुर, निकट-हीरो होण्डा एजेन्सी, जनपद-सिद्धार्थनगर (उ०प्र०) 2722०7 से मुद्रित एवं मकान नं. 2०3 निकट बी.एस.एन.एल. टावर खलवा मोहल्ला, नगर पालिका परिषद बलरामपुर, जनपद- बलरामपुर, उ०प्र०-2712०1 से प्रकाशित । आर.एन.आई. नं०- UPHIN/2021/86502 । सम्पादक- राजेश कुमार शर्मा

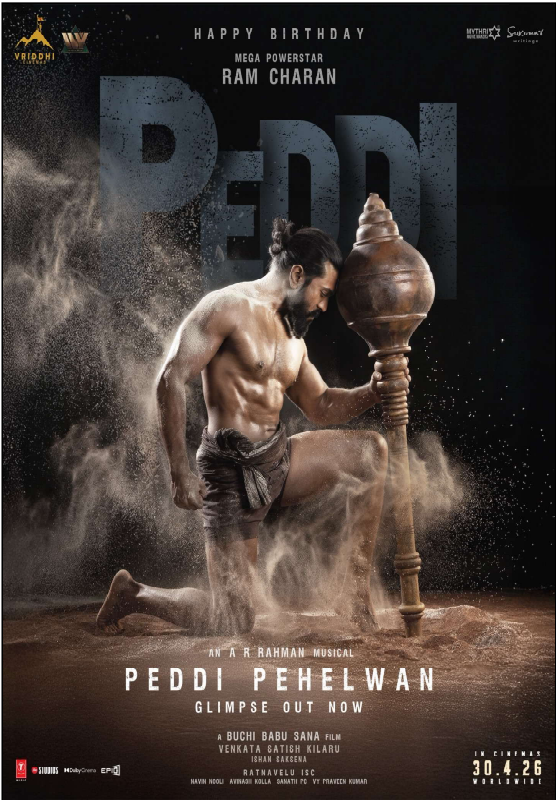
इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी.एक्ट. के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद जनपद-सिद्धार्थनगर न्यायालय के अधीन ही मान्य होगा।

रणबीर कपूर बनेंगे राम, हनुमान जयंती पर जारी होगा रामायण का पहला लुक, मेकर्स ने की बड़ी घोषणा



भारतीय सिनेमा की प्रतीक्षित फिल्म रामायण को लेकर दर्शकों का इंतजार अब खत्म होने वाला है. फिल्म के निर्माता नमित मल्होत्रा ने राम नवमी के पावन अवसर पर एक बड़ी घोषणा करते हुए प्रशंसकों को खुशखबरी दी है. उन्होंने आधिकारिक तौर पर पुष्टि की है कि फिल्म में भगवान राम की मुख्य भूमिका निभा रहे अभिनेता रणबीर कपूर का पहला लुक 2 अप्रैल, 2026 को हनुमान जयंती के शुभ अवसर पर दुनिया के सामने पेश किया जाएगा. नमित मल्होत्रा ने इंस्टाग्राम पर एक बेहद खास पोस्ट साझा की. उन्होंने प्रशंसकों के धैर्य और अटूट विश्वास के लिए उनका आभार व्यक्त किया. उन्होंने अपनी पोस्ट में लिखा, शुभ राम नवमी. आपके विश्वास और धैर्य के लिए बहुत-बहुत धन्यवाद. 2 अप्रैल को हनुमान जयंती के दिन, हम मिलकर पहला कदम उठाएंगे. रामायण – नामित मल्होत्रा द्वारा. उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि यह फिल्म दिवाली 2026 और 2027 में वैश्विक स्तर पर सिनेमाघरों में रिलीज होगी. निर्माता ने अपने संदेश में इस बात पर जोर दिया कि रामायण केवल एक फिल्म नहीं, बल्कि एक गहरी जिम्मेदारी और भक्ति का विषय है. उन्होंने लिखा कि यह कहानी हम सभी की है और उनकी पूरी टीम इसे पूरी शुद्धता, श्रद्धा और भव्यता के साथ पर्दे पर उतारने के लिए पिछले कई सालों से मेहनत कर रही है. 2 अप्रैल को होने वाला रामा का लुक लॉन्च एक बड़े वैश्विक कार्यक्रम का हिस्सा होगा, जिसमें फिल्म की भव्यता की पहली झलक दिखाई जाएगी. निवेश तिवारी के निर्देशन में बन रही इस फिल्म में सितारों का जमावड़ा लगा है. रणबीर कपूर जहां भगवान राम के रूप में नजर आएंगे, वहीं दक्षिण भारतीय अभिनेत्री साई पल्लवी माता सीता की भूमिका निभा रही हैं. कन्नड़ सुपरस्टार यश इस फिल्म में रावण के शक्तिशाली किरदार में दिखेंगे. इसके अलावा, सनी देओल हनुमान और रवि दुबे लक्ष्मण की भूमिका में जान फूँकेंगे. इस फिल्म का एक और सबसे बड़ा आकर्षण इसका संगीत है. पहली बार दुनिया के दो महान संगीतकारकृष्णोलीवुड के हंस जियर और भारत के ए.आर. रहमानकृएक साथ मिलकर इस महागाथा की धुनें तैयार कर रहे हैं. लगभग 4,000 करोड़ रुपये के भारी-भरकम बजट के साथ बन रही यह फिल्म भारतीय सिनेमा की सबसे महंगी फिल्म होने वाली है. इसे अत्याधुनिक वीएफएक्स तकनीक और आइमैक्स अनुभव के लिए शूट किया जा रहा है ताकि दर्शकों को एक जादुई अनुभव मिल सके. फिल्म को दो भागों में रिलीज किया जाएगा, जिसका पहला भाग दिवाली 2026 में आएगा.

फिल्म पेड़ी का टीजर जारी, पेड़ी पहलवान के रूप में दमदार लगे राम चरण



सुपरस्टार राम चरण 40 साल के हो चुके हैं। इस खास अवसर पर उन्होंने अपने चाहने वालों को तोहफा देते हुए फिल्म पेड़ी का टीजर जारी कर दिया है। बुची बाबू सना द्वारा निर्देशित इस फिल्म में मेगा स्टार के साथ जाह्नवी कपूर मुख्य किरदार में नजर आएंगी। निर्माताओं द्वारा दिया गया यह तोहफा राम नवमी 2026 से भी मेल खाता है, जिसमें राम चरण को दमदार और प्रभावशाली रूप में पेश किया गया है।

महज 44 सेकंड के टीजर में, राम चरण का बिल्कुल अलग अवतार देखने को मिला है, जिससे फैंस बेहद उत्साहित हैं। सुगठित शरीर, मजबूत मांसपेशिया, घनी दाढ़ी और बालों का जूड़ा लगाए अभिनेता पेड़ी पहलवान बने हैं और कुश्ती के अखाड़े में सामने

वालों को धूल चटा रहे हैं। उनका डायलॉग मेरा खेल मेरा अहंकार है प्रभावशाली है जो खेल के प्रति उनके जुनून को परिभाषित करता है। यह अभिनेता के करियर का सबसे चौंका देने वाला लुक है। पेड़ी की कहानी 1980 के दशक में आंध्र प्रदेश के ग्रामीण परिवेश पर आधारित एक स्पोर्ट्स ड्रामा है जिसमें वास्तविक घटनाओं को काल्पनिक कहानियों के साथ संजोया गया है। शिव राजकुमार, दिव्येंदु शर्मा, जगपति बाबू, बोमन ईरानी और सत्या जैसे सितारे भी इसका हिस्सा हैं। यह एक पैन-इंडिया फिल्म है जो 30 अप्रैल, 2026 को तेलुगु, हिंदी, तमिल, कन्नड़ और मलयालम भाषाओं में सिनेमाघरों में रिलीज होगी। फिल्म में संगीत ऑस्कर विजेता एआर रहमान ने दिया है।

राजामौली की वाराणसी का पहला लुक जारी, 2027 की राम नवमी पर होगी रिलीज



भारतीय सिनेमा के मशहूर निर्देशक एस.एस. राजामौली ने अपनी अगली बड़ी फिल्म वाराणसी को लेकर एक बड़ा अपडेट साझा किया है. राम नवमी के खास मौके पर फिल्म की टीम ने एक छोटा लेकिन बेहद असरदार वीडियो (ग्लिम्स) जारी किया है. इस वीडियो के साथ ही मेकर्स ने यह साफ कर दिया है कि यह फिल्म अगले साल 7 अप्रैल, 2027 को श्री राम नवमी के अवसर पर सिनेमाघरों में दस्तक देगी. इस फिल्म में सुपरस्टार महेश बाबू मुख्य भूमिका निभा रहे हैं. खबरों के अनुसार, वे रुद्र नाम के एक शिव भक्त का किरदार निभा रहे हैं, लेकिन कहानी में रामायण का गहरा संबंध दिखाया गया है. जारी किए गए वीडियो में महेश बाबू को भगवान श्री राम के रूप में दिखाया गया है, जिसने प्रशंसकों के बीच काफी उत्सुकता जगा दी है. बताया जा रहा है कि फिल्म में 25 मिनट का एक बहुत बड़ा रामायण सीक्वेंस है, जिसे शूट करने में लगभग 60 दिन लगे हैं. वाराणसी को भारत की अब तक की सबसे महंगी फिल्मों में से एक माना जा रहा है. इसका बजट 1,000 करोड़ रुपये से ज्यादा बताया जा रहा है. राजामौली इस फिल्म को एक ग्लोबल एडवेंचर के रूप में बना रहे हैं. फिल्म की शूटिंग वाराणसी के पवित्र घाटों से लेकर अंटार्कटिका की बर्फीली वादियों तक की गई है. तकनीकी रूप से भी यह फिल्म बेहद खास है क्योंकि इसे आइमैक्स फॉर्मेट में शूट किया जा रहा है, ताकि दर्शकों को सिनेमा हॉल में एक अलग ही अनुभव मिले. महेश बाबू के अलावा इस फिल्म में ग्लोबल स्टार प्रियंका चोपड़ा जोनास मंदाकिनी के रोल में नजर आएंगी. वहीं, साउथ के मशहूर अभिनेता पृथ्वीराज सुकुमारन फिल्म में विलेन (कुंभ) की भूमिका निभा रहे हैं. फिल्म की कहानी में एक्शन और एडवेंचर के साथ-साथ पौराणिक कथाओं का अद्भुत संगम देखने को मिलेगा. वीडियो शेर कर रहे हुए टीम ने लिखा, आप उन्हें अगली राम नवमी तक सिनेमाघरों में देखेंगे. इस मैसेज ने सोशल मीडिया पर तहलका मचा दिया है. राजामौली की पिछली ब्लॉकबस्टर फिल्मों जैसे बाहुबली और आरआरआर को देखते हुए, दुनिया भर के सिनेमा प्रेमी वाराणसी का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं.

धुरंधर 2 के बाद सारा अर्जुन के हाथ लगी नई फिल्म, अभिनेता ईशान खट्टर संग बनेगी जोड़ी

रणवीर सिंह की धुरंधर फ्रैंचाइजी में नजर आई अभिनेत्री सारा अर्जुन खूब चर्चा बटोर रही हैं। फिलहाल 19 मार्च को धुरंधर 2 सिनेमाघरों में रिलीज हुई है जिसे दर्शकों की शानदार प्रतिक्रिया मिल रही है। इस बीच, एक रिपोर्ट में पता चला है कि धुरंधर 2



के बाद, सारा के हाथ एक नई परियोजना लगी है। इस खबर ने फैंस के बीच उत्साह पैदा कर दिया है। बताया जाता है कि इसमें उन्हें ईशान खट्टर के अपोजिट देखा जाएगा। के मुताबिक, टाइगर बेबी द्वारा समर्थित आगामी परियोजना में ईशान और सारा साथ काम कर रहे हैं। हाल ही में, परियोजना की शूटिंग की कुछ झलकियां सोशल मीडिया पर लीक हो गईं जिसके बाद से परियोजना की चर्चाओं ने जोर पकड़ लिया। दिलचस्प बात यह है कि निर्माता जोया अख्तर ने इसी दौरान एक रहस्यमयी पोस्ट साझा किया। लोगों का मानना है कि यह पोस्ट इसी परियोजना से जुड़ा होगा। हालांकि अभी तक आधिकारिक पुष्टि नहीं हुई है। रिपोर्ट के मुताबिक, परियोजना का निर्देशन अर्जुन वरैन सिंह कर रहे हैं जो पहले फिल्म खो गए हम कहां बना चुके हैं। फिलहाल, परियोजना से जुड़ी ज्यादा जानकारी अभी सामने नहीं आई है। यह फिल्म होगी, सीरीज होगी या कुछ और, यह भी फिलहाल स्पष्ट नहीं हुआ है। दोनों कलाकारों के काम पर नजर डालें, तो ईशान को आखिरी बार फिल्म होमबाउंड में देखा गया था। वहीं सारा इस वक्त धुरंधर 2 की तूफानी सफलता का जश्न मना रही हैं।

घर पर आसानी से मांसपेशियों को मजबूत करने के लिए अपनाएं ये 5 सरल तरीके



मांसपेशियों का विकास एक ऐसी प्रक्रिया है, जो न केवल शारीरिक ताकत को बढ़ाता है, बल्कि आत्मविश्वास को भी मजबूत करता है। अगर आप जिम जाने का समय नहीं निकाल पा रहे हैं, तो घर पर ही कुछ आसान कसरतों को अपनाकर आप मांसपेशियों का विकास कर सकते हैं। यहां हम आपको कुछ ऐसी कसरतों के बारे में बताते जा रहे हैं, जो रोजमर्रा की जिंदगी में आसानी से की जा सकती हैं।

पुश-अप्स से होगा फायदा
पुश-अप्स एक ऐसी कसरत है, जो आपके पूरे शरीर की मांसपेशियों को मजबूत बनाती है। इसे करने के लिए सबसे पहले जमीन पर पेट के बल लेटें और अपने दोनों हाथों पर वजन डालते हुए शरीर को ऊपर-नीचे करें। इस दौरान ध्यान रखें कि आपका शरीर एक सीध में हो। यह कसरत न केवल छाती, कंधे और हाथों की मांसपेशियों को मजबूत करती है, बल्कि पेट की मांसपेशियों को भी टोन करती है।

स्क्वाट्स भी है प्रभावी
स्क्वाट्स आपके पैरों और पीठ की मांसपेशियों को मजबूत बनाने में मदद कर सकती हैं। इसके लिए सबसे पहले सीधे खड़े हो जाएं और फिर घुटनों को मोड़ते हुए ऐसे बैठें, जैसे कि कुर्सी पर बैठने वाले हों। इसके बाद धीरे-धीरे नीचे झुकते हुए खड़े हो जाएं। यह प्रक्रिया बार-बार दोहराएं। स्क्वाट्स करने से आपके पैरों की ताकत बढ़ेगी और पीठ की मांसपेशियां भी मजबूत होंगी, जिससे आपकी शारीरिक स्थिति बेहतर होगी।

प्लैंक आजमाएं
प्लैंक एक बेहतरीन कसरत है, जो आपके पूरे शरीर को चुनौती देती है और मांसपेशियों को मजबूत बनाती है। इसके लिए सबसे पहले जमीन पर पेट के बल लेटकर अपने दोनों हाथों को घुटनों के ऊपर रखें और पंजों पर वजन डालते हुए शरीर को सीधा रखें। इस अवस्था में जितनी देर हो सके उतनी देर टिके रहें। प्लैंक करने से पेट, पीठ और कंधों की मांसपेशियां मजबूत होती हैं, जिससे आपकी शारीरिक स्थिति बेहतर होती है।

लंज को बनाएं अपनी दिनचर्या
लंज एक ऐसी कसरत है, जो आपके पैरों, कूल्हों और पेट की मांसपेशियों को मजबूत बनाती है। इसके लिए सबसे पहले सीधे खड़े होकर एक पैर को आगे बढ़ाएं और दूसरे पैर को पीछे खींचें, फिर आगे वाले घुटने को मोड़ते हुए नीचे आएं जब तक कि दोनों घुटने 90 डिग्री तक न हो जाएं। इस अवस्था में कुछ सेकंड रुके रहें और फिर वापस प्रारंभिक स्थिति में आ जाएं। इसे बार-बार दोहराएं।

पुल-अप्स भी है फायदेमंद
पुल-अप्स एक ऐसी कसरत है, जो आपकी पीठ, कंधों और हाथों की मांसपेशियों को मजबूत बनाती है। इसके लिए किसी मजबूत सलाखों पर लटकें और अपने हाथों से खुद को ऊपर खींचें जब तक कि आपका टुड्डी बार के ऊपर न हो जाएं। नीचे धीरे-धीरे आएं और फिर से इसे दोहराएं। पुल-अप्स करने से आपकी पीठ की मांसपेशियां टोन होती हैं, जिससे आपकी शारीरिक स्थिति बेहतर होती है।