



दैनिक

बुद्ध का संदेश

हिन्दी समाचार पत्र

योग जीवन का अधार
सांसद जगदम्बिका पाल ..8

बलरामपुर

सोमवार , 22 जून 2026

वर्ष: 05 अंक : 261 पृष्ठ: 8

आमंत्रण मूल्य 2/-रुपया

एक विश्वास...

सम्पादक : राजेश शर्मा

9415163471, 9453824459 Dainik Budh ka sandesh @budhakasandesh budhakasandeshnews@gmail.com www.budhakasandesh.com

राम मंदिर चढ़ावा मामले की पीआईएल पर आज सुनवाई संभावित

अयोध्या / लखनऊ। अयोध्या स्थित श्रीराम मंदिर के चढ़ावे में कथित अनियमितता और धन गबन के आरोपों से जुड़े मामले में दाखिल जनहित याचिका (पीआईएल) पर सोमवार को इलाहाबाद हाईकोर्ट की लखनऊ पीठ में सुनवाई संभावित है। याचिका में मामले की जांच सीबीआई अथवा किसी स्वतंत्र एजेंसी से कराने तथा चढ़ावे का ऑडिट नियंत्रक एवं महालेखा परीक्षक (कैग) से कराने की मांग की गई है। यह मामला न्यायमूर्ति

पंकज भाटिया और न्यायमूर्ति

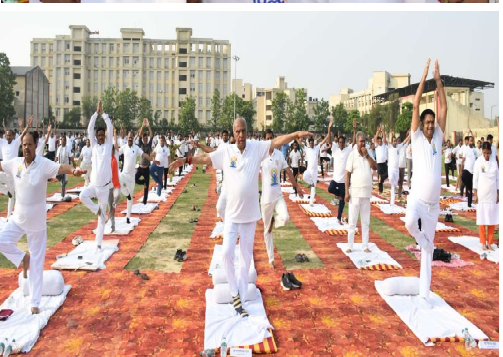


अमिताभ कुमार राय की अवकाशकालीन खंडपीठ के समक्ष सूचीबद्ध है। याचिकाकर्ता अधिवक्ता

मोहित अशोक ने बताया कि वह मामले की शीघ्र सुनवाई का अनुरोध करेंगे। इससे पहले 19 जून को समयाभाव के कारण सुनवाई नहीं हो सकी थी। उधर, मामले की जांच कर रही एसआईटी ने करीब 140 पन्नों की रिपोर्ट तैयार की है, जिसमें विभिन्न तथ्यों और साक्ष्यों का विस्तृत विवरण शामिल होने की जानकारी सामने आई है। सूत्रों के अनुसार जांच के दौरान राम मंदिर ट्रस्ट के महासचिव से भी दोबारा पूछताछ की गई और पूरी प्रक्रिया की वीडियोग्राफी कराई गई। सूत्रों का दावा है कि जांच रिपोर्ट के आधार पर कई लोगों पर कार्रवाई हो सकती है। दानपात्र से जुड़े मामले में लापरवाही या अनियमितता पाए जाने पर कुछ सेवादाओं के खिलाफ भी कार्रवाई की संभावना जताई जा रही है। हालांकि मामले में अंतिम निर्णय जांच रिपोर्ट और न्यायालय की कार्यवाही के बाद ही स्पष्ट होगा।

जिले भर में उत्साह के साथ मनाया गया 12वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

दैनिक बुद्ध का संदेश



सिद्धार्थ नगर। 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को जिला मुख्यालय स्थित स्पोर्ट्स स्टेडियम सहित पूरे जनपद में विभिन्न स्थानों पर योग कार्यक्रम आयोजित किए गए। इस वर्ष योग दिवस की थीम स्वस्थ आयु के लिए योग रही। मुख्य कार्यक्रम का शुभारंभ उत्तर प्रदेश गोसेवा आयोग के उपाध्यक्ष अतुल सिंह, सांसद जगदम्बिका पाल, विधायक श्यामधनी राही, विधायक विनय वर्मा, भाजपा जिलाध्यक्ष दीपक मोर्य, नोडल अधिकारी एवं सामान्य प्रशासन विभाग के सचिव अभिषेक प्रकाश तथा जिलाधिकारी शिवशरणपा जीएन ने दीप प्रज्वलित कर किया।

इस दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी एवं मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के संबोधन का सजीव प्रसारण भी दिखाया गया। मुख्य अतिथि अतुल सिंह ने कहा कि योग व्यक्ति को शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रखने का सबसे सरल और प्रभावी माध्यम है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों से योग को वैश्विक पहचान मिली है और आज पूरी दुनिया योग दिवस मना रही है। सांसद जगदम्बिका पाल ने कहा कि योग को केवल एक दिन तक सीमित न रखकर दैनिक जीवन का हिस्सा बनाना चाहिए। उन्होंने कहा कि नियमित योगाभ्यास से अनेक गंभीर बीमारियों से बचाव

संभव है तथा स्वस्थ जीवन के लिए संतुलित आहार के साथ योग आवश्यक है। उन्होंने सफल आयोजन के लिए जिला प्रशासन की सराहना भी की। विधायक श्यामधनी राही ने कहा कि भगवान बुद्ध की धरती से पूरे विश्व को शांति, अहिंसा और करुणा का संदेश मिला है। वहीं विधायक विनय वर्मा ने बच्चों को योग से जोड़ने पर बल देते हुए कहा कि योग स्वस्थ जीवन की कुंजी है। भाजपा जिलाध्यक्ष दीपक मोर्य ने कहा कि नियमित योग से व्यक्ति निरोग और ऊर्जावान बना रहता है। कार्यक्रम के दौरान अतिथियों को स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मानित किया गया। साथ ही एक पेड़ मां के

नाम अभियान के तहत पौधरोपण भी किया गया। मास्टर ट्रेनरों द्वारा जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों, कर्मचारियों और नगरवासियों को योगाभ्यास कराया गया। इसी प्रकार जनपद की सभी तहसीलों, नगर पालिकाओं, नगर पंचायतों और विकास खंडों में भी योग दिवस के कार्यक्रम आयोजित किए गए। इस अवसर पर उपजिलाधिकारी राहुल सिंह, जिला विकास अधिकारी राजमणि वर्मा, डीसी मनरेगा संदीप सिंह सहित अनेक अधिकारी, कर्मचारी एवं बड़ी संख्या में नागरिक उपस्थित रहे। राष्ट्रगान के साथ कार्यक्रम का समापन हुआ।

सांड से टकराकर बाइक सवार कारोबारी और दोस्त की मौत

बहराइच। लखनऊ -

बहराइच राष्ट्रीय राजमार्ग पर फखरपुर थाना क्षेत्र के कदियापुर मोड़ के पास शनिवार देर रात सड़क पर अचानक सांड आ जाने से हुए हादसे में बाइक सवार दो युवकों की मौत हो गई। मृतकों में कैसरगंज के रेडीमेड गारमेंट कारोबारी दीपक सिंह (33) और उनके मित्र अर्पित सिंह (22) शामिल हैं। जानकारी के अनुसार दोनों युवक व्यवसायिक कार्य से बहराइच

आए थे और देर रात बाइक से



अपने घर लौट रहे थे। रात करीब

2.45 बजे कदियापुर मोड़ के पास अचानक सड़क पर सांड आ गया। उसे बचाने के प्रयास में तेज रफ्तार बाइक का संतुलन बिगड़ गया और दोनों युवक सड़क पर गिरकर गंभीर रूप से घायल हो गए। स्थानीय लोगों और परिजनों की मदद से दोनों को तत्काल सामुदायिक मृत घोषित कर दिया। दीपक सिंह क्षेत्र के जाने-माने युवा कारोबारी थे। उनकी मौत की खबर से व्यापारिक और सामाजिक संगठनों में शोक की लहर दौड़ गई। रविवार सुबह से उनके आवास पर लोगों का तांता लगा रहा। पुलिस ने परिजनों की तहरीर पर दुर्घटना में मौत का मामला दर्ज कर शवों को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। मामले की जांच शुरू कर दी गई है।

सांसद जगदम्बिका पाल : बूथ ही भाजपा की ताकत

भीमापार शक्ति केंद्र की बैठक में संगठन मजबूती पर जोर



दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। भारतीय जनता पार्टी के भीमापार शक्ति केंद्र की महत्वपूर्ण बैठक रविवार को भीमापार स्थित वरिष्ठ कार्यकर्ता बबलू श्रीवास्तव के आवास पर आयोजित की गई। बैठक की अध्यक्षता जिला अध्यक्ष दीपक मोर्य ने की। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सांसद जगदम्बिका पाल तथा विशिष्ट अतिथि सदर विधायक श्यामधनी राही, पूर्व जिला अध्यक्ष लालजी त्रिपाठी एवं नगरपालिका अध्यक्ष गोविंद माधव रहे। बैठक में संगठन के आगामी कार्यक्रमों, बूथ

सशक्तिकरण अभियान तथा पार्टी की योजनाओं को जन-जन तक पहुंचाने को लेकर विस्तृत चर्चा की गई। इस दौरान शक्ति केंद्र एवं बूथ स्तर पर संगठन को और अधिक मजबूत बनाने के लिए कार्यकर्ताओं को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। बैठक को संबोधित करते हुए सांसद जगदम्बिका पाल ने कहा कि संगठन की सफलता का आधार बूथ स्तर का मजबूत ढांचा होता है। उन्होंने कहा कि जब किसी शक्ति केंद्र की बैठक में शक्ति केंद्र संयोजक के साथ सदर

विधायक, जिला मंत्री, दो-दो पूर्व जिला अध्यक्ष, पूर्व प्रदेश कार्यसमिति सदस्य तथा संगठन के वरिष्ठ पदाधिकारी उपस्थित हों, तो यह स्पष्ट संकेत है कि संगठनात्मक बैठकें कितनी महत्वपूर्ण हैं। उन्होंने सभी बूथ अध्यक्षों, बूथ समितियों एवं कार्यकर्ताओं की सक्रिय उपस्थिति की सराहना करते हुए कहा कि भीमापार शक्ति केंद्र की यह बैठक संगठनात्मक दृष्टि से एक ऐतिहासिक बैठक है। इस अवसर पर सांसद जगदम्बिका पाल ने सभी बूथ अध्यक्षों एवं शक्ति केंद्र

संयोजकों का स्वयं माल्यार्पण कर स्वागत एवं सम्मान किया तथा संगठन की मजबूती के लिए उनके योगदान की प्रशंसा की। बैठक में बूथ समितियों की उल्लेखनीय उपस्थिति रही, जिससे कार्यकर्ताओं में विशेष उत्साह देखने को मिला। कार्यक्रम में प्रमुख रूप से रमेश मणि त्रिपाठी, यस पी अग्रवाल, अनुराग श्रीवास्तव, नागेंद्र विश्वकर्मा, मनोज लेखी, ऋषभ त्रिपाठी, देवेंद्र शर्मा, रामसेवक गुप्ता सहित बड़ी संख्या में पार्टी पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

रानी लक्ष्मी स्नान घाट पर मनाया गया 12वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

दैनिक बुद्ध का संदेश

विधायक जय प्रताप सिंह ने किया पौधरोपण



बांसी, सिद्धार्थनगर। 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को रानी लक्ष्मी स्नान घाट पर स्वस्थ भरी जिंदगी में योग व्यक्ति को आयु के लिए योग थीम पर आधारित योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। दिनचर्या का हिस्सा बनाकर स्वस्थ एवं आनंदमय जीवन जिया जा सकता है। प्रोफेसर के.पी. त्रिपाठी ने योग को भारत

की प्राचीन विद्या बताते हुए कहा कि यह स्वस्थ मन और स्वस्थ शरीर के लिए अत्यंत उपयोगी है। योग व्यक्ति की एकाग्रता, स्मरण शक्ति और सकारात्मक सोच को बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। कार्यक्रम में अधिशासी अधिकारी बांसी जय प्रकाश सिंह यादव, अजय श्रीवास्तव (अज्जू), हनुमान चौधरी, अधिवक्ता ईश्वर चंद्र दुबे, अनुपमा सिंह दुबे, प्रभाकर राय, रामशरण मोर्य, भाजपा नगर अध्यक्ष कुबेर बारी, बजरंगी वर्मा, सभासद रमाकांत, सत्यनारायण मोर्य, श्याम बाबू कुमार हिंदू, योगेश यादव, संजय रावत, उमेश सहित बड़ी संख्या में लोग उपस्थित रहे। इस अवसर पर रंजर बांसी के संयोजन में स्नान घाट परिसर में हरिशंकर की पौधों का रोपण भी किया गया। पौधरोपण कार्यक्रम में विधायक जय प्रताप सिंह ने सहभागिता की। कार्यक्रम में जिला नमामि गंगे परियोजना अधिकारी पंकज त्रिपाठी भी मौजूद रहे।

ढाई साल के मासूम से हैवानियत, मौसा पर आरोप

हापुड़। कोटला सादात में ढाई साल के मासूम के साथ क्रूरता का मामला सामने आया है। आरोप है कि मौसा नदीम बच्चे को कोल्ड ड्रिंक दिलाने के बहाने घर से ले गया और उसके होठ बीड़ी से दाग दिए। साथ ही चेहरे पर दांतों से काटा और शरीर पर चाबी से कई घाव कर दिए। घायल बच्चा किसी तरह घर पहुंचा, जिसके बाद परिजनों ने उसका उपचार कराया। पिता की तहरीर पर पुलिस ने मामला दर्ज कर आरोपी की तलाश शुरू कर दी है।

गैदों में अर्धशतक, वैभव सूर्यवंशी ने बनाया रिकार्ड

भारत ए के युवा बल्लेबाज वैभव सूर्यवंशी ने त्रिकोणीय सीरीज के फाइनल में धमाकेदार बल्लेबाजी करते हुए सिर्फ 11 गैदों में अर्धशतक जड़ दिया। 15 वर्षीय वैभव ने लिस्ट ए क्रिकेट का सबसे तेज अर्धशतक बनाने का रिकार्ड अपने नाम कर लिया। उनकी तूफानी पारी ने श्रीलंका ए के गेंदबाजों की जमकर धुनाई की।

महिला हत्या कांड का खुलासा, आरोपी गिरफ्तार

दैनिक सत्ता मंत्र

सोनभद्र । बीजपुर पुलिस ने महिला हत्या के मामले का सफल अनावरण करते हुए एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। पर हत्या में प्रयुक्त गमछा भी अनुसार म्योरपुर थाना क्षेत्र पत्नी पार्वती देवी के 10 मई बाद लापता होने की सूचना बीजपुर थाना क्षेत्र के मोटकी कंकाल बरामद हुआ, जिसकी हुई। पोस्टमार्टम और अन्य मुकदमा दर्ज किया साक्ष्यों के आधार पर बीजपुर सुरेश पुत्र मानिकचन्द्र को जरहों मंदिर मोड़ से गिरफ्तार कर लिया। आरोपी की निशानदेही पर घटना में प्रयुक्त गमछा बरामद किया गया। पुलिस ने आरोपी को न्यायालय में पेश कर आगे की कार्रवाई शुरू कर दी है।



पुलिस ने आरोपी की निशानदेही बरामद किया है। पुलिस के निवासी विनोद कुमार ने अपनी 2026 को घर से निकलने के दर्ज कराई थी। 30 मई को मुकुट पहाड़ी, धरतीडांड में एक पहचान पार्वती देवी के रूप में साक्ष्यों के आधार पर हत्या का गया। विवेचना के दौरान मिले पुलिस ने 21 जून को आरोपी को

नीट परीक्षा केंद्रों का डीएम-एसपी ने किया निरीक्षण

दैनिक सत्ता मंत्र

सोनभद्र । राष्ट्रीय पात्रता सह प्रवेश परीक्षा नीट को शांतिपूर्ण, निष्पक्ष और पारदर्शी ढंग से संपन्न कराने के लिए पुलिस अधीक्षक अभिषेक वर्मा किया निरीक्षण के दौरान दोनों अभ्यर्थियों की चेकिंग एवं की तैयारियों का जायजा लिया। परीक्षा की गोपनीयता बनाए नजर रखने और केंद्रों के रखाने के निर्देश दिए सुगम प्रवेश, यातायात एवं रखने पर जोर दिया। प्रशासन एवं व्यवस्थित माहौल में संपन्न कराने के लिए सभी आवश्यक व्यवस्थाएं सुनिश्चित की।



जिलाधिकारी चर्चित गौड़ और ने विभिन्न परीक्षा केंद्रों का निरीक्षण अधिकारियों ने सुरक्षा व्यवस्था, फिस्टिकंग तथा परीक्षा संचालन पुलिस एवं सुरक्षा कर्मियों को रखने, संदिग्ध गतिविधियों पर आसपास कानून-व्यवस्था सुदृढ़ गए। अधिकारियों ने अभ्यर्थियों के पार्किंग व्यवस्था को भी व्यवस्थित और पुलिस ने परीक्षा को शांतिपूर्ण

लेखपालों को मिली बड़ी राहत, 31.81 लाख रुपये के भुगतान को जिलाधिकारी की मंजूरी

दैनिक सत्ता मंत्र

सोनभद्र । सोनभद्र जनपद में आय, जाति एवं निवास प्रमाण पत्रों के आवेदन पत्रों की प्रिटिंग एवं अन्य व्ययों के लेकर लेखपालों को बड़ी दो वर्षों से लंबित इस लेखपाल संघ द्वारा गौड़ को ज्ञापन देकर शीघ्र थी जिलाधिकारी ने मामले तत्काल संज्ञान लिया तथा तहसीलों से प्राप्त विवरण आवश्यक कार्रवाई के में वित्तीय वर्ष 2024-25 अंतर्गत जनसेवा केंद्रों के माध्यम से प्राप्त आय, जाति के आवेदन पत्रों की प्रिटिंग आदि पर हुए व्यय की प्रतिपूर्ति हेतु कुल 31,81,405 रुपये की धनराशि भुगतान किए जाने की स्वीकृति प्रदान की गई है। यह धनराशि जनपद की विभिन्न तहसीलों के लेखपालों को डीईजीएस सोसाइटी मद से निर्धारित दर के अनुसार उपलब्ध कराई जाएगी। जिलाधिकारी के इस निर्णय से लेखपालों में उत्साह का माहौल है। लेखपाल संघ ने इसके लिए जिलाधिकारी के प्रति आभार व्यक्त किया है। जिलाधिकारी चर्चित गौड़ ने कहा कि शासन की योजनाओं एवं जनसेवाओं के प्रभावी क्रियान्वयन में लेखपालों की महत्वपूर्ण भूमिका है। उनके वैध देयों का समयबद्ध भुगतान सुनिश्चित किया जाना प्रशासन की प्राथमिकता है। इस निर्णय से लेखपालों को अपने दायित्वों के निर्वहन में और अधिक ऊर्जा एवं उत्साह प्राप्त होगा तथा आमजन को भी बेहतर सेवाएं उपलब्ध हो सकेंगी।



प्रतिपूर्ति भुगतान को राहत मिली है। विगत भुगतान के संबंध में जिलाधिकारी श्री चर्चित भुगतान की मांग की गई को गंभीरता से लेते हुए संबंधित अभिलेखों एवं का परीक्षण कर निर्देश दिए। इसके क्रम एवं 2025-26 के द्वारा ई-डिलीवरी एवं निवास प्रमाण पत्रों की प्रतिपूर्ति भुगतान को राहत मिली है। विगत भुगतान के संबंध में जिलाधिकारी श्री चर्चित भुगतान की मांग की गई को गंभीरता से लेते हुए संबंधित अभिलेखों एवं का परीक्षण कर निर्देश दिए। इसके क्रम एवं 2025-26 के द्वारा ई-डिलीवरी एवं निवास प्रमाण पत्रों

कचहरी परिसर में 12वां अंतराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया

दैनिक सत्ता मंत्र

सोनभद्र । जिला सोनभद्र के तत्वाधान में गोविंद मोहन के नेतृत्व परिसर में अधिकारियों व पूर्वक 12 वां अंतराष्ट्रीय मनाया। पतंजलि योग प्रकाश त्रिपाठी द्वारा जज गोविंद मोहन को पतंजलि कैप, पतंजलि बाबा रामदेव द्वारा रचित देकर सम्मानित किया उच्चारण के साथ योगाभ्यास कराया गया लाभ के बारे में बताते हुए नियमित योग करने का संकल्प दिलाया गया। सिविल जज सिनियर डिविजन डॉ रामेश्वर दयाल को तथा उपस्थित कर्मचारियों को पतंजलि कैप तथा अंग वस्त्र देकर सम्मानित किया गया। उच्च न्यायालय इलाहाबाद के वरिष्ठ अधिवक्ता अनुरोध कुमार त्रिपाठी भी मौजूद रहे, दयानंद मौर्य ने बहुत सुंदर योगगीत प्रस्तुत किया। इस मौके पर प्रमुख रूप से विद्याभूषण मिश्रा, महेंद्र कुमार, राजेश कुमार मिश्रा, धर्मेन्द्र कुमार चौरसिया, अश्वनी, सुरेंद्र कुमार पाल, चंद्रसेन, शिशु कुमार द्विवेदी समेत काफी संख्या में कर्मचारी मौजूद रहे। अंत में शांति पाठ के साथ योगाभ्यास संपन्न कराया गया।



विधिक सेवा प्राधिकरण प्रभारी जिला जज में रविवार को कचहरी कर्मचारीयों ने हर्षोल्लास

योग दिवस समिति जिला प्रभारी रवि सर्वप्रथम प्रभारी जिला पतंजलि टी-शर्ट, अंग वस्त्र तथा स्वामी योगाभ्यास पुस्तिका गया, तत्पश्चात मंत्र प्रोटोकॉल के तहत ताला योग से होने वाले विधिक सेवा प्राधिकरण प्रभारी जिला जज में रविवार को कचहरी कर्मचारीयों ने हर्षोल्लास योग दिवस समिति जिला प्रभारी रवि सर्वप्रथम प्रभारी जिला पतंजलि टी-शर्ट, अंग वस्त्र तथा स्वामी योगाभ्यास पुस्तिका गया, तत्पश्चात मंत्र प्रोटोकॉल के तहत ताला योग से होने वाले

ग्रामीण पत्रकार एसोसिएशन के जिला संयोजक बने- विनोद मिश्र

दैनिक सत्ता मंत्र

सोनभद्र । सोनभद्र जिला पंचायत सभागार में रविवार को ग्रामीण पत्रकार एसोसिएशन की बैठक हुई। जिसमें के समक्ष सर्वसम्मति से को जिला संयोजक उक्त अवसर पर वक्ताओं मजबूती एवं सदस्यता गया। जिसकी अध्यक्षता अध्यक्ष परमेश्वर दयाल किया। मुख्य अतिथि नागेश्वर सिंह, हौसला प्रसाद त्रिपाठी, रुपेश पांडेय, गजेंद्र सिंह, सुधाकर मिश्रा ने अपने अपने विचार व्यक्त किए। बैठक में मुख्य रूप से संगठन के विस्तार हेतु नई जिम्मेदारी देकर एक नई जिम्मेदारी का निर्वहन करने का दायित्व प्रदेश कार्य समिति द्वारा सौंप दिया गया है बैठक में मुख्य रूप से विवेक मिश्रा, रवि पांडेय, बी, एन, यादव, आर, एन, शुक्ला, रविकान्त त्रिपाठी, अमित दूबे, रोहित कुमार तिवारी, कृष्ण कुमार दूबे, अभय राज मिश्रा, अक्षय राज मिश्रा, सेराज अहमद, उत्तम सिंह, अनुराग वीरेश त्रिपाठी सहित दर्जनों कलमकार उपस्थित रहे।



प्रांतीय कार्यकारिणी विनोद कुमार मिश्रा मनोनीत किया गया। ने संगठन की बढ़ाने पर जोर दिया नियतमान जिला श्रौवास्तव ने प्रांतीय/पर्यवेक्षक

अपना शहर बलरामपुर

एनटीपीसी रिहंद में उत्साह के साथ मनाया गया 12वां अंतराष्ट्रीय योग दिवस

दैनिक सत्ता मंत्र



बीजपुर । एनटीपीसी रिहंद सुपर थर्मल पावर स्टेशन में 12वां अंतराष्ट्रीय योग दिवस ऋषि के लिए योग धीम के साथ उत्साहपूर्वक मनाया गया। कर्मचारी कल्याण केंद्र में आयोजित योग शिविर में कर्मचारियों, अधिकारियों और उनके परिजनों ने बड़-चढ़कर भाग लिया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि कार्यकारी निदेशक एवं परियोजना प्रमुख श्री संजय असाटी रहे। कार्यक्रम की शुरुआत महिलाओं और बच्चों के योग समूह द्वारा विभिन्न योग मुद्राओं के प्रदर्शन से हुई। आमंत्रित योग प्रशिक्षक ने प्रतिभागियों को योगासन, प्राणायाम, अनुलोम-विलोम सहित विभिन्न योग क्रियाओं का अभ्यास कराया। अपने संबोधन में श्री संजय असाटी ने कहा कि योग भारत की विश्व को अमूल्य देन है, जो शारीरिक स्वास्थ्य के साथ मानसिक शांति और सकारात्मक ऊर्जा भी प्रदान करता है। उन्होंने सभी से योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने का आह्वान किया। इस अवसर पर वरतिका महिला मंडल की अध्यक्ष श्रीमती नीलू असाटी, महाप्रबंधक (प्रचालन एवं अनुक्षण) श्री प्रणय कुमार नायक, विभागाध्यक्ष, यूनिनयन एवं एसोसिएशन के पदाधिकारी, कर्मचारी और उनके परिजन उपस्थित रहे। कार्यक्रम का समापन धन्यवाद ज्ञापन के साथ हुआ।

सरकार की नई डीजल नीति किसानों पर एक और आर्थिक हमला : अविनाश कुशवाहा

दैनिक सत्ता मंत्र

बीजपुर । समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय सचिव एवं पूर्व विधायक / पूर्व जिलाध्यक्ष अविनाश कुशवाहा ने कहा भाजपा सरकार की नई नीति से किसानों की कमर टूट गई है। केंद्र सरकार द्वारा 11 जून 2026 को जारी की गई अधिसूचना के खिलाफ किसानों और आम जनता में भारी आक्रोश है। इस नीति के दूरगामी प्रभाव कृषि क्षेत्र के लिए विनाशकारी साबित हो रहे हैं। आरोप है कि आपातकाल और सुरक्षा के नाम पर लाई गई यह योजना असल में आम गरीब किसानों को लूटकर चुनिंदा कंटेनर निर्माता कंपनियों की जेबें भरने के लिए बनायी गयी है। भाजपा सरकार की नई गाइडलाइन के अनुसार, अब कोई भी किसान अपनी खेती और पंपसेट की सिंचाई के लिए साधारण प्लास्टिक गैलन या पारंपरिक ड्रम में डीजल नहीं ले सकता। खुदरा पंपों से डीजल लेने के लिए सरकार ने विशेष प्रमाणित कंटेनरों को अनिवार्य कर दिया है। अविनाश कुशवाहा ने बताया कि भाजपा सरकार के इस फैसले से बाजार में रातों-रात इन खास प्रमाणित कंटेनरों की मांग कृत्रिम रूप से बढ़ा दी गई है। 200 लीटर तक के कंटेनरों की कीमत 10,000 रुपये से ज्यादा है जिससे कंटेनर कंपनियों को फायदा पहुंचाया

जा रहा है। यह नीति पूरी तरह गाड़ियों के इंजन समय से पहले ही दम तोड़ रहे हैं। एथेनॉल के कम गुणवत्ता के कारण गाड़ियों का माइलेज भी काफी घट गया है, जिससे उपभोक्ताओं का ईंधन खर्च बढ़ गया है। 1 लीटर एथेनॉल बनाने के लिए लगभग 3 किलो चावल और भारी मात्रा में जल



से गरीब विरोधी है। जो किसान पहले से ही कर्ज और लागत की मार झेल रहा है, उसे जबरन हजारों रुपये के नए कंटेनर खरीदने पर मजबूर किया जा रहा है। इसका सीधा वित्तीय लाभ केवल और केवल उन बड़ी कंपनियों को मिल रहा है जो इन प्रमाणित कंटेनरों का निर्माण करती हैं। धान की खेती के पीक सीजन पर यह तुगलकी फरमान ऐसे समय पर जारी किया गया है जब देश भर में किसान धान की खेती और सिंचाई की व्यवस्था में लगा हैं। पंपसेट चलाने के लिए डीजल की सख्त जरूरत है। इस पाबंदी के कारण किसान समय पर सिंचाई नहीं कर पायेंगे। श्री कुशवाहा ने यह भी कहा कि भाजपा सरकार द्वारा पेट्रोल में एथेनॉल मिलाने की जल्दबाजी के कारण लोगों की खर्च होता है (1 किलो चावल के लिए 2,500 लीटर पानी खर्च होता है)। सरकार की इस अदृष्टदर्शी नीति से देश में गंभीर खाद्य और जल संकट पैदा होने का खतरा मंडरा रहा है। जिसकी समाजवादी पार्टी पूरजोर विरोध करती है। और समाजवादी पार्टी यह मांग करती है कि कंटेनर की अनिवार्यता तुरंत रद्द हो, किसानों को खेती और सिंचाई के उद्देश्य से डीजल ले जाने के लिए पारंपरिक बर्तनों और गैलन के इस्तेमाल की तुरंत छूट दी जाए। अविनाश कुशवाहा ने कहा कि कंटेनर कंपनियों के फायदे के खेल की जांच हो इस बात की जांच की जाए कि किसके दबाव में और किस कंपनी को फायदा पहुंचाने के लिए खेती के सीजन के ठीक बीच में यह नियम थोपा गया है।

दुधवानिया बुजुर्ग गांव में वर्षों पुराने मार्ग के अवरुद्ध होने का आरोप

दैनिक सत्ता मंत्र

बदनी / सिद्धार्थनगर । विकासखंड बदनी के दुधवानिया बुजुर्ग गांव में सार्वजनिक रास्ते पर कथित अतिक्रमण के प्रयास को लेकर ग्रामीणों में नाराजगी व्याप्त है। ग्रामीणों ने प्रशासन से मामले की जांच कर रास्ते को अतिक्रमण मुक्त कराने तथा आवागमन की व्यवस्था बहाल करने की मांग की है। ग्रामीणों का आरोप है कि गांव में वर्षों से उपयोग में आ रहा एक सार्वजनिक मार्ग कुछ लोगों द्वारा अवरुद्ध करने का प्रयास किया जा रहा है। इस मार्ग का उपयोग लंबे समय से गांव के कई परिवार अपने दैनिक आवागमन के लिए करते रहे हैं। ग्रामीणों के अनुसार इसी रास्ते से अनेक घरों तक पहुंच संभव होती है, इसलिए इसका महत्व काफी अधिक है। ग्रामीणों का कहना है कि मार्ग पर निर्माण सामग्री रखे जाने तथा अन्य प्रकार के अवरोध खड़े किए जाने से रास्ता संकरा हो गया है। इससे लोगों को आने-जाने में कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है। उनका कहना है कि यदि समय रहते समस्या का समाधान नहीं किया गया तो भविष्य में स्थिति और गंभीर हो सकती है। ग्रामीणों ने आरोप लगाया है कि गांव के एक व्यक्ति द्वारा सार्वजनिक मार्ग पर कब्जा करने और उसे बंद करने का प्रयास किया जा रहा है। हालांकि समाचार लिखे जाने तक आरोपित पक्ष की ओर से उत्पन्न नहीं होगी।

जनगणना कर्मी सड़क हादसे में घायल, मेडिकल कालेज रेफर

दैनिक सत्ता मंत्र

शोहरतगढ़ । शोहरतगढ़-चिल्हिया मार्ग पर ग्राम जहरा के पास सड़क हादसे में जनगणना कर्मी एवं शिक्षक अजय कुमार सिंह गंभीर रूप से घायल हो गए। बताया जाता है कि वह बाइक से जा रहे थे, तभी अचानक सड़क पर एक बकरी आ गई। उसे बचाने के प्रयास में उनकी बाइक अनियंत्रित होकर सड़क किनारे गड्ढे में गिर गई। हादसे के बाद स्थानीय लोगों ने उन्हें सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंचाया, जहां प्राथमिक उपचार के बाद उनकी गंभीर हालत को देखते हुए सिद्धार्थनगर मेडिकल कॉलेज रेफर कर दिया गया। जानकारी के अनुसार अजय कुमार सिंह जनता इंटर कॉलेज, उदयराजगंज में शिक्षक हैं और इन दिनों जनगणना कार्य में भी लगे हुए हैं। घटना के समय वह संबंधित अभिलेख लेकर बाइक से जा रहे थे। थानाध्यक्ष ने बताया कि घायल शिक्षक को समय पर चिकित्सा सुविधा उपलब्ध कराई गई है और उनका इलाज मेडिकल कॉलेज में चल रहा है।

आईजीआरएस शिकायत के बावजूद नहीं सुधरा हैंडपंप

दैनिक सत्ता मंत्र

बांसी, सिद्धार्थनगर । विकास खंड खेसरहा की ग्राम पंचायत फरीदाबाद के राजस्व ग्राम विष्णुपुरा में श्मशान घाट के पास स्थित इंडिया मार्क हैंडपंप के खराब होने का मामला चर्चा का विषय बना हुआ है। शिकायतकर्ता ने आरोप लगाया है कि आईजीआरएस पोर्टल पर शिकायत दर्ज कराने के बावजूद बिना मरम्मत कराए ही निस्तारण रिपोर्ट भेज दी गई। जन अधिकार सेना के जिलाध्यक्ष उपेंद्र चतुर्वेदी ने बताया कि उन्होंने मुख्यमंत्री हेल्पलाइन एवं आईजीआरएस पोर्टल पर शिकायत संख्या 92618400011118 के माध्यम से अवगत कराया था कि श्मशान घाट के निकट लगा इंडिया मार्क हैंडपंप पिछले करीब पांच माह से खराब पड़ा है, जिससे स्थानीय लोगों को पेयजल संकट का सामना करना पड़ रहा है। उनका आरोप है कि शिकायत के बाद संबंधित विभाग द्वारा रिपोर्ट में हैंडपंप की मरम्मत कराए जाने का उल्लेख किया गया, जबकि मौके पर हैंडपंप अब भी खराब है और लोगों को स्वच्छ पेयजल उपलब्ध नहीं हो पा रहा है।



सत्यापन के शिकायत का निस्तारण कर दिया गया है। उपेंद्र चतुर्वेदी ने मामले की निष्पक्ष जांच कर दोषी कर्मचारियों के खिलाफ कार्रवाई तथा खराब हैंडपंप की शीघ्र मरम्मत कराने की मांग की है। उनका कहना है कि यदि शिकायतों का इसी प्रकार केवल कागजी निस्तारण होता रहा तो आम जनता का शिकायत निवारण प्रणाली से विश्वास उठ जाएगा। स्थानीय ग्रामीणों ने भी प्रशासन से मौके की पुनः जांच कराकर हैंडपंप को तत्काल ठीक कराने की मांग की है, ताकि लोगों को पेयजल की समस्या से राहत मिल सके।

अंतराष्ट्रीय योग दिवस पर आदर्श बाल विद्या मंदिर में हुआ योगाभ्यास

दैनिक सत्ता मंत्र

शोहरतगढ़, सिद्धार्थनगर । अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पकड़ी मंडल अध्यक्ष अरविंद चौधरी की अध्यक्षता में आदर्श बाल विद्या मंदिर, पकड़ी बाजार परिसर में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में कार्यकर्ताओं एवं स्थानीय लोगों ने भाग लेकर योगाभ्यास किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि पूर्व जिला उपाध्यक्ष विनीत कमलापुरी रहे। उन्होंने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य महामंत्री सुनील गुप्ता द्वारा किया गया। इस अवसर पर परशुराम, विनोद उपाध्याय, विश्वनाथ, मनीराम मौर्य, राम प्रसाद जी, प्रेमचंद निषाद सहित मंडल के पदाधिकारी, कार्यकर्ता एवं क्षेत्र करने का आह्वान किया।



योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर – अजय सिंह

दैनिक सत्ता मंत्र

बस्ती । अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर हरैया विधायक अजय सिंह के नेतृत्व में रविवार को राम रेखा मंदिर, अमोढ़ा के परिसर में भव्य योग शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में डीआईजी संजीव त्यागी, एसडीएम हरैया उमाकांत त्रिपाठी, सीओ हरैया स्वर्णिमा सिंह, डीडी कृषि अशोक कुमार, जिला कृषि अधिकारी बीएल मौर्य, बीडीओ विनोद सिंह और संदीप सिंह, चिकित्साधिकारी डॉ अतुल सिंह के साथ बड़ी संख्या में क्षेत्रीय नागरिकों, युवाओं, महिलाओं तथा विभिन्न सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधियों ने भाग लेकर योगाभ्यास किया और स्वस्थ जीवन का संकल्प लिया। योग प्रशिक्षकों के निर्देशन में प्रतिभागियों ने ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन, वज्रासन, पवनमुक्तासन, त्रिकोणासन, शवासन, प्राणायाम, सूर्य नमस्कार तथा विभिन्न योगासनों का अभ्यास किया। कार्यक्रम में उपस्थित लोगों को योग के महत्व तथा इसके नियमित अभ्यास से होने वाले शारीरिक एवं मानसिक लाभों की जानकारी भी दी गई। योग शिविर के दौरान लोगों में उत्साह का माहौल देखने को मिला। सभी प्रतिभागियों ने नियमित रूप से योग करने का संकल्प लिया। विधायक ने स्वयं लोगों का अभिवादन करते हुए सभी को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया। विधायक ने कहा कि योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि स्वस्थ शरीर, शांत मन और संतुलित जीवन का आधार है। भारत की प्राचीन परंपरा आज विश्व के लिए प्रेरणा का स्रोत बनी है। उन्होंने कहा कि यदि

प्रत्येक व्यक्ति प्रतिदिन कुछ समय योग के लिए निकाले, तो अनेक बीमारियों से बचा जा सकता है और स्वस्थ समाज के निर्माण में मार्ग प्रशस्त होगा। उन्होंने लोगों से नियमित योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाने और इसके प्रति जागरूकता फैलाने का आह्वान किया। योगाभ्यास के उपरांत पर्यावरण संरक्षण का संदेश देते हुए विधायक तथा उपस्थित लोगों द्वारा पौधरोपण भी किया गया। इस दौरान विभिन्न प्रजातियों के पौधे लगाकर उनके संरक्षण का संकल्प लिया गया। विधायक ने कहा कि स्वस्थ जीवन के लिए योग और स्वच्छ पर्यावरण दोनों ही आवश्यक हैं। तथा पौधरोपण आने वाली पीढ़ियों के प्रति हमारी जिम्मेदारी है। डीआईजी ने कहा कि नियमित योग से व्यक्ति स्वस्थ, ऊर्जावान और सकारात्मक रहता है। सभी नागरिकों को योग को अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाना चाहिए। कार्यक्रम जलपान एवं फलाहार वितरण के साथ सम्पन्न हुआ। उपस्थित लोगों ने इस आयोजन को स्वास्थ्य और जनजागरण की दिशा में एक सार्थक पहल बताया। इस अवसर पर ब्लॉक प्रमुख केके सिंह, श्रीश पाण्डेय, देवेन्द्र सिंह, छोटे सिंह, महेंद्र सिंह, आत्मा प्रसाद पाठक, ध्रुव नारायण सिंह, विधायक प्रतिनिधि सरोज बाबा, धर्मव्यज सिंह सभासद, अंतेश सिंह बब्बू, अतुल तिवारी, अमरनाथ सिंह सहित क्षेत्र के गणमान्य नागरिकों, पार्टी कार्यकर्ताओं तथा बड़ी संख्या में स्थानीय लोगों की उपस्थिति रही।

बस्ती के 'बेस से स्पेस' अभियान को मिले नए पंख, बच्चों के सपनों ने बढ़ाया समाजसेवी मनीष मिश्रा का उत्साह



दैनिक बुद्ध का संदेश

बस्ती । जिले के बेलवाडाड़ी स्थित एक मैरेज हॉल में “बस्ती को बेस से स्पेस तक” अभियान के संस्थापक एवं समाजसेवी मनीष मिश्रा के सम्मान में समूह की बहनों द्वारा एक सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में स्थानीय लोग, महिलाएं, बच्चे और सामाजिक कार्यकर्ता उपस्थित रहे। समारोह के दौरान शिक्षा, संस्कार और आधुनिक विज्ञान के समन्वय पर विस्तार से चर्चा हुई। कार्यक्रम का सबसे भावुक क्षण उस समय आया जब उपस्थित बच्चों में से एक बच्चे ने मंच से अपनी इच्छा व्यक्त करते हुए कहा कि वह बड़ा होकर स्पेस इंजीनियर

बनना चाहता है। बच्चे की यह बात सुनकर समाजसेवी मनीष मिश्रा भावुक हो उठे और उनके चेहरे पर खुशी साफ दिखाई दी। उन्होंने कहा कि वास्तव में ऐसे ही सपने किसी समाज और क्षेत्र के भविष्य को नई दिशा देते हैं। मनीष मिश्रा ने कहा कि आज उन्हें महसूस हो रहा है कि उनकी पहल सही दिशा में आगे बढ़ रही है। उन्होंने कहा, “सही मायने में आज मेरा हौसला और अधिक बढ़ गया है। जब छोटे बच्चे बड़े सपने देखने लगते हैं तो यह समाज के लिए एक सकारात्मक संकेत होता है। यदि बच्चों को सही मार्गदर्शन और संसाधन मिल जाएं तो वे किसी भी क्षेत्र में

सफलता हासिल कर सकते हैं।” उन्होंने अपने संबोधन में शिक्षा के महत्व पर जोर देते हुए कहा कि आने वाले समय में बस्ती में चारों वेदों के अध्ययन और शिक्षण के लिए विशेष संस्थानों की स्थापना की जाएगी। उन्होंने कहा कि इन संस्थानों में विद्यार्थियों को भारतीय संस्कृति, परंपरा और ज्ञान की धारा से जोड़ने का प्रयास किया जाएगा। इसके माध्यम से ब्राह्मण समाज के युवा ज्ञान अर्जित कर देश और विदेश में अपनी सेवाएं देकर क्षेत्र का नाम रोशन करेंगे। उन्होंने कहा कि आधुनिक शिक्षा और प्राचीन ज्ञान दोनों का संतुलन समाज के विकास

के लिए आवश्यक है। भारत की प्राचीन संस्कृति और वैज्ञानिक दृष्टिकोण पूरी दुनिया में अपनी अलग पहचान रखते हैं और नई पीढ़ी को इनसे जोड़ना समय की आवश्यकता है। मनीष मिश्रा ने कहा कि वह देश की प्रमुख वैज्ञानिक संस्थाओं से भी संपर्क में हैं। उन्होंने कहा कि वह भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन और रक्षा अनुसंधान एवं विकास संगठन के संपर्क में हैं तथा बहुत जल्द क्षेत्र में एक नॉलेज सेंटर की स्थापना की जाएगी। इस केंद्र के माध्यम से बच्चों और युवाओं को विज्ञान, तकनीक और अंतरिक्ष से संबंधित नई जानकारीयां और

प्रशिक्षण उपलब्ध कराया जाएगा। उन्होंने कहा कि ग्रामीण क्षेत्रों में प्रतिभाओं की कोई कमी नहीं है, आवश्यकता केवल उचित मंच और अवसर उपलब्ध कराने की है। यदि बच्चों को संसाधन और सही दिशा मिले तो वे राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी पहचान बना सकते हैं। कार्यक्रम के अंत में उन्होंने आगामी रक्षाबंधन पर्व पर एक बड़े कार्यक्रम के आयोजन की घोषणा की। उन्होंने विश्वास जताते हुए कहा कि आने वाले समय में वशिष्ठ नगर “बेस से स्पेस” तक का सफर तय करेगा और यह क्षेत्र शिक्षा, विज्ञान तथा सामाजिक विकास के क्षेत्र में नई पहचान बनाएगा।

साइबर ठगी के शिकार युवक को मिली राहत, पुलिस ने वापस कराए 1.36 लाख रुपये



दैनिक बुद्ध का संदेश

बस्ती। बस्ती पुलिस की सक्रियता और साइबर सेल की त्वरित कार्रवाई से साइबर ठगी के एक पीड़ित को बड़ी राहत मिली है। थाना मुण्डेरवा क्षेत्र के खजौला निवासी रंजीत पुत्र हरिराम के साथ हुई साइबर ठगी के मामले में पुलिस ने ठगी गई धनराशि में से 1,36,960 रुपये वापस उनके खाते में जमा करा दिए। पुलिस के अनुसार रंजीत कुमार के खाते से साइबर अपराधियों द्वारा 1,64,441 रुपये की ठगी कर ली गई थी। शिकायत प्राप्त

होते ही पुलिस अधीक्षक डॉ. यशवीर सिंह के निर्देश, अपर पुलिस अधीक्षक श्याम कांत के पर्यवेक्षण तथा क्षेत्राधिकारी रुधौली कुलदीप यादव के नेतृत्व में कार्रवाई शुरू की गई। प्रभारी थानाध्यक्ष मुण्डेरवा प्रदीप सिंह, साइबर सेल प्रभारी अमरनाथ यादव तथा साइबर टीम में शामिल महिला आरक्षी शिमला मौर्या एवं महिला आरक्षी अंशिका गुप्ता ने मामले में तत्परता दिखाते हुए संबंधित बैंक और तकनीकी माध्यमों से समन्वय स्थापित किया। इसके

परिणामस्वरूप पीड़ित की 1,36,960 रुपये की धनराशि वापस कराई जा सकी। राशि वापस मिलने पर रंजीत कुमार ने बस्ती पुलिस और थाना मुण्डेरवा की टीम का आभार व्यक्त करते हुए उनकी कार्यशैली की सराहना की। पुलिस अधिकारियों ने लोगों से साइबर ठगी से सतर्क रहने तथा किसी भी प्रकार की ऑनलाइन धोखाधड़ी होने पर तत्काल साइबर हेल्पलाइन 1930 अथवा निकटतम पुलिस थाने में शिकायत दर्ज कराने की अपील की है।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर योग के साथ चला स्वच्छता अभियान संजय चौधरी ने दिया स्वच्छ भारत का संदेश

दैनिक बुद्ध का संदेश



रुधौली। विधानसभा क्षेत्र रुधौली अंतर्गत शहीद शिव गुलाम सिंह पार्क, पैड़ा में 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का संयोजन जिला पंचायत अध्यक्ष संजय चौधरी के नेतृत्व में किया गया, जिसमें बड़ी संख्या में लोगों ने भाग लेकर योगाभ्यास किया। योग कार्यक्रम के समापन के उपरांत संजय चौधरी ने माननीय प्रधानमंत्री के स्वच्छ भारत

अभियान से प्रेरणा लेते हुए पार्क परिसर में स्वच्छता अभियान चलाया। इस दौरान उन्होंने स्वयं सफाई कर उपस्थित जनसमूह को स्वच्छता बनाए रखने का संदेश दिया। संजय चौधरी ने कहा कि योग और स्वच्छता दोनों ही स्वस्थ एवं सशक्त भारत के निर्माण के महत्वपूर्ण आधार हैं। योग व्यक्ति को शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ बनाता है, वहीं स्वच्छता समाज को रोगमुक्त और सुंदर बनाने

में सहायक होती है। उन्होंने लोगों से आह्वान किया कि वे नियमित रूप से योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाएं तथा अपने आसपास स्वच्छता बनाए रखने में सक्रिय योगदान दें। उन्होंने कहा कि सभी के सामूहिक प्रयासों से ही स्वच्छ, स्वस्थ एवं विकसित भारत के संकल्प को साकार किया जा सकता है। कार्यक्रम में क्षेत्र के गणमान्य नागरिक, जनप्रतिनिधि एवं बड़ी संख्या में स्थानीय लोग उपस्थित रहे।

नगर पंचायत पचपेड़वा में धूमधाम से मनाया गया 12वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

दैनिक बुद्ध का संदेश



बलरामपुर। 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को नगर पंचायत पचपेड़वा में भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम लोकमान्य तिलक इंटर कॉलेज के खेल मैदान में संपन्न हुआ, जिसमें बड़ी संख्या में लोगों ने भाग लेकर योगाभ्यास किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि पूर्व विधायक शैलेश कुमार सिंह उर्फ शैलू तथा नगर पंचायत अध्यक्ष रवि वर्मा उपस्थित रहे। इस अवसर पर वक्ताओं ने योग के

महत्व पर प्रकाश डालते हुए इसे स्वस्थ जीवन का आधार बताया। पूर्व विधायक शैलेश सिंह ने लोगों से नियमित योग करने की अपील करते हुए कहा कि स्वस्थ तन, शांत मन और सशक्त राष्ट्र के निर्माण में योग की महत्वपूर्ण भूमिका है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों से योग को अंतरराष्ट्रीय पहचान मिली है और आज पूरी दुनिया योग को अपना रही है। गायत्री परिवार के वरिष्ठ सदस्य कृष्ण कुमार पांडे के नेतृत्व में प्रतिभागियों

ने विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास किया। कार्यक्रम में सैकड़ों लोगों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता कर स्वस्थ भारत के निर्माण का संकल्प लिया। योग कार्यक्रम में भाजपा मंडल अध्यक्ष अमित जायसवाल, दवा व्यवसायी अंजनी गुप्ता, अधिशासी अधिकारी अवंनीश सिंह, खंड शिक्षा अधिकारी घनश्याम वर्मा, सतीश शर्मा, दिनेश वर्मा, रामविलास विश्वकर्मा, विजय पाल प्रजापति सहित शिक्षक, छात्र-छात्राएं एवं क्षेत्र के गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे।

थारु जनजाति सांस्कृतिक संग्रहालय में मनाया गया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

दैनिक बुद्ध का संदेश

पचपेड़वा। थारु जनजाति सांस्कृतिक संग्रहालय दीनदयाल शोध संस्थान इमिलियाकोडर बलरामपुर में रविवार को प्रातः 6 बजे योग दिवस मनाया गया, जिसमें थारु संग्रहालय के अधीक्षक आशुतोष कुमार शुक्ल, इमिलियाकोडर के प्रधान प्रेमलाल यादव, डॉ. अमित कुमार, रघुनन्दन तिवारी, विजय बहादुर वर्मा व संग्रहालय के कर्मचारी तथा महाराणा प्रताप ग्रामोदय इंटर कॉलेज के शिक्षक

बंधु व छात्र – छात्राएँ तथा SSB कैप के जवान व इमिलियाकोडर , सेमरहवा, जोगिहवा , भुक्रवा सकरादूसकरी आदि गाँव के बच्चों की उपस्थिति रही । संग्रहालय अधीक्षक आशुतोष कुमार शुक्ल ने संबोधित करते हुए कहा कि योग नियमित करने से व्यक्ति को शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक लाभ होता है, तथा योग से बड़े-बड़े रोग से व्यक्ति को छुटकारा मिल जाता है। ये तनाव को कम करने, ताकत बढ़ाने और रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के अत्यधिक लाभकारी होता है ।

ग्रामीणों को मिली आवागमन की सुविधा महादेवा विधायक दूधराम ने किया पिच रोड का उद्घाटन

दैनिक बुद्ध का संदेश



बस्ती। महादेवा विधानसभा क्षेत्र के विकास कार्यों को गति देते हुए विधायक दूधराम ने कुदरहा-लालगंज मार्ग पर वीरेंद्र चौधरी के भट्ठा से होते हुए जिमियाँ वलित बस्ती तक निर्मित पिच रोड का फीता काटकर उद्घाटन किया और सड़क को क्षेत्र की जनता को समर्पित किया। उद्घाटन कार्यक्रम के दौरान विधायक दूधराम ने कहा कि प्रदेश सरकार गांव, गरीब, किसान और आमजन के जीवन स्तर को बेहतर बनाने के लिए निरंतर कार्य कर रही है। सड़क, बिजली, पानी, शिक्षा और स्वास्थ्य जैसी मूलभूत सुविधाओं को प्रत्येक गांव तक पहुंचाना सरकार की प्राथमिकता है। उन्होंने कहा कि किसी भी क्षेत्र के विकास की पहली सीढ़ी अच्छी सड़कें होती हैं, क्योंकि सड़कें ही लोगों को शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगार और व्यापार से जोड़ने का काम करती हैं। उन्होंने बताया कि जिमियाँ वलित बस्ती के लोगों को लंबे समय से आवागमन की समस्याओं का सामना करना पड़ता था। विशेषकर बरसात

के मौसम में कच्चे रास्तों के कारण ग्रामीणों, विद्यार्थियों, महिलाओं और बुजुर्गों को काफी परेशानियां उठानी पड़ती थीं। अब पिच रोड के निर्माण से न केवल आवागमन सुगम होगा, बल्कि क्षेत्र के सामाजिक और आर्थिक विकास को भी नई गति मिलेगी। विधायक दूधराम ने कहा कि महादेवा क्षेत्र के प्रत्येक गांव और मजरे तक विकास की रोशनी पहुंचाने के लिए वे लगातार प्रयासरत हैं। क्षेत्र में सड़क निर्माण, पुल-पुलिया, सामुदायिक भवन, पेयजल व्यवस्था और अन्य जनहितकारी योजनाओं पर तेजी से कार्य कराया जा रहा है। उन्होंने भरोसा दिलाया कि क्षेत्र के विकास में कोई कमी नहीं आने दी जाएगी और जनता की समस्याओं का समाधान प्राथमिकता के आधार पर किया जाएगा। ग्रामीणों ने विकास कार्य के लिए विधायक दूधराम का स्वागत करते हुए क्षेत्र में ऐसे जनहितकारी कार्यों की सराहना की। उद्घाटन अवसर पर मुख्य रूप से इंद्रेश चौधरी, विधायक प्रतिनिधि फूलचंद श्रीवास्तव सहित तमाम लोग मौजूद रहे।

अभावपि कार्यकर्ताओं ने मनाया योग दिवस

दैनिक बुद्ध का संदेश

बलरामपुर। जनपद में रविवार को बारहवें अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद बलरामपुर जिले के खेलो भारत आयाम के तहत विभिन्न नगर इकाईयों पर सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का भव्य आयोजन हुआ। बलरामपुर नगर इकाई द्वारा पायनियर पब्लिक स्कूल, रेहरा नगर इकाई द्वारा माडर्न सिटी मांटेसरी स्कूल, तुलसीपुर नगर इकाई पर अखिलेश्वर तिवारी गर्ल्स इंटर कालेज, उत्तरौला नगर इकाई द्वारा भारतीय इंटर कालेज सहित कुल आठ नगर इकाईयों में योग दिवस मनाया गया। कार्यक्रम में योग प्रशिक्षकों द्वारा विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान की विधियों का अभ्यास कराया गया तथा योग को दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनाने का संदेश दिया गया। कार्यक्रम के दौरान उपस्थित सभी लोगों ने नियमित योग के माध्यम से स्वस्थ, निरोग एवं संतुलित



जीवन जीने का संकल्प लिया। जिला संयोजक रोहन ने कहा कि योग न केवल शारीरिक स्वास्थ्य को सुदृढ़ बनाता है, बल्कि मानसिक शांति, आत्मबल एवं सकारात्मक ऊर्जा का भी संचार करता है। जिला कार्यसमिति सदस्य अम्बुज भार्गव ने स्क्रीन टाइम घटाओ, योग टाइम बढ़ाओ के नारे से युवाओं से दैनिक योग अपनाने का आह्वान किया। इस अवसर

पर रेहरा नगर मंत्री आदेश गौड़, बलरामपुर नगर मंत्री अविनाश, प्रांत कार्यकारिणी सदस्य शिवांगी, आरती, अनामिका, तुलसीपुर नगर अध्यक्ष मनु तिवारी, आदित्य, रोहित, बलरामपुर तहसील संयोजक विशाल पटेल, जिला सोशल मीडिया संयोजक देशराज, सहित अन्य अभावपि कार्यकर्ता व विद्यार्थी मौजूद रहे।

बस्ती। अंतराष्ट्रीय योग दिवस पर नगर पंचायत नगर में वृहद योग शिविर आयोजित हुआ। नगर स्थित राजकोट परिसर में सैकड़ों लोगों ने उत्तर प्रदेश राज्य पंचायत परिषद के प्रदेश अध्यक्ष राना दिनेश प्रताप सिंह के नेतृत्व में योगाभ्यास किया। श्री राना ने कहा कि आदर्श नगर पंचायत नगर देश की पहली संस्था है जहां प्रत्येक माह के द्वितीय मंगलवार को

योग शिविर आयोजित होता है। इस अवसर पर प्रसिद्ध योग गुरु बाबा रविंद्र दास जी महाराज, योगाचार्य परवेज आलम, राजेश शुक्ला ने सभी को योग और प्राणायाम की विभिन्न विधाओं को सिखाया। कार्यक्रम में भाजपा मंडल प्रभारी सत्येंद्र सिंह भोलू, मंडल अध्यक्ष विजयभान सिंह, कार्यक्रम संयोजक अनिल श्रीवास्तव, सभासद राजेश पाण्डेय, राम सजन यादव, राम चंद्र

सोनकर, पूर्व मेजर चंद्र शेखर शुक्ला, चंद्र मणि मिश्रा, जगदीश पाण्डेय, डॉ. कुंदन उपाध्याय, मोहंती दूबे, रण विजय गौतम, मोनू पाण्डेय, विजय श्रीवास्तव, गुड्डू सिंह, राकेश पाण्डेय, विभा सिंह, शीतल गौड़, सरंज, राजू गौड़, सहित बड़ी संख्या में लोगों ने योग शिविर में हिस्सा लिया। कार्यक्रम का संचालन श्रुति कुमार अग्रहरि ने किया।

सम्पादकीय

सिंचाई विभाग को सुनिश्चित करना ही होगा कि नहर का पानी किसानों को समय पर मिले। खासकर उन किसानों को जिनके खेत नहर के अंतिम छोर पर स्थित हैं। इससे हमारी जमीन के ऊपर मौजूद पानी के स्रोतों पर निर्भरता ज्यादा बढ़ेगी। साथ ही इन कदमों से जमीन के भीतर के पानी के भंडारों पर दबाव भी कम हो सकेगा। इसके साथ ही, सहयोगी राज्यों के साथ जलाशयों के कामकाज...

बाढ़ से बचाव को अतिरिक्त पानी इस्तेमाल करें

हमारे नीति–नियंता आमतौर पर तब जागते हैं जब समस्या सिर पर आ जाती है। यदि समय रहते तंत्र, सजगता और सतर्कता से आसन्न संकट को महसूस करते हुए तत्काल रणनीति बनाकर कार्रवाई करता है, तो जन–धन की हानि को टाला जा सकता है। निस्संदेह, भाखड़ा ब्यास मैनेजमेंट बोर्ड यानी बीबीएमबी ने पंजाब और हरियाणा को भाखड़ा जलाशय से ज्यादा पानी निकालने की सलाह दी है। निश्चित रूप से इस सलाह को उत्तर भारत क्षेत्र में पानी के प्रबंधन से जुड़ी बढ़ती मुश्किलों के प्रति एक चेतावनी के रूप में देखी जानी चाहिए। निस्संदेह, यह सलाह रोजमर्रा के परिचालन से जुड़ा मामला भी नहीं है। इसे व्यापक संदर्भों में देखें तो लगातार बढ़ती जलवायु की अनिश्चितता, खेती से जुड़े ऐसे तौर–तरीकों, जिनका दीर्घकालीन उपयोग नहीं किया जा सकता है, के बाबत यह सलाह चेतानी है। निश्चित रूप से यह सलाह यह भी बताती है कि पंजाब व हरियाणा में पानी के बेहतर उपयोग को लेकर सहमति न बनने से भी इस तरह की स्थितियां पैदा होती हैं। बांध प्रबंधन से जुड़े सूत्र बताते हैं कि भाखड़ा जलाशय का जलस्तर फिलहाल पिछले साल में इसी अवधि के दौरान के जलस्तर के मुकाबले 21 फीट अधिक है। वहीं दूसरी ओर जलाशय के अधिकतम जलस्तर तक पहुंचने में अब सिर्फ 102 फीट की जगह ही बची है। निश्चित रूप से इस दिशा में समय रहते ही अविलंब कार्रवाई करनी होगी। अन्यथा मानसून के आने के साथ वैकल्पिक उपायों की गुंजाइश भी लगातार कम होती जाती है। जलवायु परिवर्तन के गहरे होते प्रभावों के चलते हिमालयी पर्वत शृंखला में अधिक बर्फ के पिघलने की बढ़ती गति और बारिश के पैटर्न में लगातार आ रहे बदलाव के कारण ही जलाशय के जलस्तर में तेजी से बदलाव आने की आशंका भी बनी रहती है। यही वजह है कि इन तमाम आशंकाओं के मद्देनजर ही अविलंब नीतिगत फैसले लेने की सख्त जरूरत है। यह विडंबना ही है कि यह चुनौती पंजाब में ऐसे समय में आ रही है, जब धान की रोपाई

का मौसम चल रहा है। हालांकि, राज्य में सरकार ने पानी के बेहतर इस्तेमाल के मद्देनजर धान की खेती का कैलेंडर एक जून तक के लिये आगे बढ़ा दिया था। यह भी गौरतलब है कि आज भी पंजाब के बड़े इलाकों में खेती काफी हद तक भूजल पर ही निर्भर है। जिस सीमा तक नहरों के नेटवर्क का अधिकतम उपयोग होना चाहिए था, वह अभी भी नहीं हो पा रहा है। निस्संदेह, जब तक सतही पानी का सही तरीके से बंटवारा नहीं होता है तब तक जलाशयों में ज्यादा पानी जमा करके रखना पड़ेगा। जिसके चलते अचानक आने वाले पानी को संभालने के लिये जरूरी बाढ़ बचाव क्षमता कम हो जाती है। हमें वर्ष 2023 में पंजाब में आई विनाशकारी बाढ़ से मिले सबक को नहीं भूलना चाहिए। तब पानी छोड़ने में कथित देशी और जलाशयों के संचालन को लेकर हुए तमाम विवादों ने राजनीतिक कड़वाहट को बढ़ाया ही था। साथ ही सरकार की बाढ़ से निबटने की तैयारियों को लेकर गंभीर सवाल भी खड़े हुए थे। जब बांध प्रबंधन की बात करते हैं तो इसका मकसद सिर्फ बिजली उत्पादन ही नहीं हो सकता। तब बाढ़ को नियंत्रित करना भी उतना ही जरूरी मकसद होना चाहिए। ऐसे वक्त में हमें जरूरी कामों की प्राथमिकताएं तय करनी होंगी। सिंचाई विभाग को सुनिश्चित करना ही होगा कि नहर का पानी किसानों को समय पर मिले। खासकर उन किसानों को जिनके खेत नहर के अंतिम छोर पर स्थित हैं। इससे हमारी जमीन के ऊपर मौजूद पानी के स्रोतों पर निर्भरता ज्यादा बढ़ेगी। साथ ही इन कदमों से जमीन के भीतर के पानी के भंडारों पर दबाव भी कम हो सकेगा। इसके साथ ही, सहयोगी राज्यों के साथ जलाशयों के कामकाज में पारदर्शिता और दूरदर्शिता के साथ तालमेल बैठाना होगा। पानी की भरपूर उपलब्धता से मुश्किल हालात का सामना करने की क्षमता बढ़नी चाहिए, न कि जोखिम को बढ़ावा दिया जाए। आज जलाशयों में जगह खाली करना भविष्य में मौसम से जुड़ी अनिश्चितताओं से निबटने के लिये सबसे अच्छा उपाय साबित हो सकता है।

बचत के विरोधाभासी चक्र में फंसी पीढ़ी

‘जनरेशन गैप’ के तथ्यों से इतर वह भविष्य की रोजनाएं भी करता है, उसका स्वरूप दूसरा होता है। उसके फोन में बचत विशेष के कई एप हैं। बदलते दौर में यह तो मानकर चलना पड़ेगा कि बेशक बचत मंत्र में विरोधाभास हो, लेकिन नयी पीढ़ी विरोधाभास के चक्रव्यूह से निकल ही जाएगी। फिर नियम भी बदलते रहते हैं, समय चक्र की तरह। विरोधाभास के इस चक्रव्यूह को तोड़ने की जरूरत पड़ी तो वह बाहर आने की ...

बचत करने की आदत हम भारतीयों के स्वभाव के मूल में है। देश के विभिन्न हिस्सों में अलग–अलग तरीके की ‘गुल्लक संस्कृति’ है। कभी बच्चों के शादी–व्याह के नाम पर आय का एक हिस्सा बचाकर रखना तो कभी घर बनाने के लिए बचत। छोटी–छोटी बचत अनेक बार बड़ी काम आती है। बचाने की इस प्रवृत्ति के कारण ही अनेक बार मंदी के दौर में उतना बड़ा झटका आम लोगों को नहीं लगा, जितनी आशंका जताई गयी थी। नोटबंदी के दौरान गुल्लक संस्कृति काम आई। बड़े नोट बंद हुए, लेकिन छोटी–छोटी बचत वालों ने उस दौर में अपने इन छोटे नोटों से ही काम चलाया। इस बचत की संस्कृति को समझते हुए अनेक सरकारों ने भी समय–समय पर कई योजनाएं शुरू कीं। मसलनकृत्तिसान विकास पत्र, सुकन्या समृद्धि योजना, लाडो लक्ष्मी, कन्या सुमंगल, महिला सम्मान बचत वगैरह–वगैरह।

लेकिन आज, बदले वैश्विक परिदृश्य में सत्ता के शिखर से बचत का एक अन्य मंत्र दिया जा रहा है। विदेश यात्राओं से परहेज करें। अभी आभूषण नहीं खरीदें। ईंधन बचाएं। अधोषित तरीके से सीधा संदेश यह भी है कि बचत करें। आज की युवा पीढ़ी विरोधाभास के चक्रव्यूह में फंसी है। वह घूमने–फिरने की शौकीन है। वह नये–नये कपड़े खरीदने, खानपान के नये अड्डों में जाने और आभूषणों को खरीदने की शौकीन है। यह पीढ़ी क्रेडिट

कार्ड संस्कृति वाली है। जितना है, उससे भी ज्यादा खर्च करने में विश्वास। यानी इस पीढ़ी को बचत की बहुत ज्यादा फिक्र नहीं



है। पहले से ही खुलकर खर्च करने वाली इस पीढ़ी को लेकर रही–सही कसर आयकर प्रणाली की नयी व्यवस्था ने पूरी कर दी है। करीब 12 लाख रुपये तक कोई कर नहीं, उसके बाद बचत का कोई फायदा नहीं। पुरानी व्यवस्था में टैक्स बचाने के नाम पर ही सही, नौकरी–पेशा व्यक्ति एक सीमा तक बचत करने की कोशिश करता था। शायद इसी बहाने कुछ बच जाये। अब, चूँकि बचत योजनाओं से ज्यादा फायदा होना ही नहीं है तो उस ओर सोचना ही क्या? ..

प्रोविडेंट फंड योजना में अभी बेसिक वेतन का 12 प्रतिशत जमा होने का प्राक्धान है। इसे 30 प्रतिशत तक बढ़ा भी सकते हैं।

आमतौर पर इसे सेवानिवृत्ति के लिए बचाया गया धन माना जाता है। इस बचत से पैसा निकालना कठिन होता था। अभी तक भी ऐसा ही है, लेकिन अब इसमें भी नयी व्यवस्था पर काम लगभग पूरा हो चुका है। इस बचत को भी अब सेविंग अकाउंट की तरह बनाने की कवायद चल रही है। यानी एटीएम की तरह इसमें से पैसे निकाले जा सकते हैं। नयी व्यवस्था के मुताबिक कर्मचारी को अपने नियोक्ता से मंजूरी की जरूरत नहीं होगी। गौर हो कि पहले पीएफ राशि निकालना बहुत आसान नहीं था। अब नयी व्यवस्था में अपने कुल पीएफ

राशि का पचास से 75 फीसदी तक सीधे निकाला जा सकता है। हालांकि, बदले नियमों के तहत खाते में हर समय कुल योगदान का न्यूनतम 25 प्रतिशत हिस्सा सुरक्षित रखना अनिवार्य है। एक तरफ बचत की बात और दूसरी ओर खर्च करने के लिए इतनी छूट। आज का युवा वर्ग बचत के इस मंत्र में विरोध ाभास के चक्रव्यूह में फंस गया है। चक्रव्यूह का पहला द्वार तो वे खुद ही हैं। खाओ–पीओ, घूमो–फिरो और एंश करो की नीति। इस द्वार को किसी तरह पार कर भी लें या यूं कहें कि अपनी आदतों पर किसी तरह काबू पा भी लें तो दूसरा द्वार आयकर में अब बचत प्रावधान करीब–करीब खत्म। टैक्स स्लैब में फायदा

मिलना ही नहीं है या टैक्स कटना ही है तो कोई अतिरिक्त बचत करके फायदा क्या? इसे भी पार पाने की जुगत कर ले। या बचत जरूरी है मानकर कुछ बचा भी ले तो अब पीएफ से निकासी की नयी व्यवस्था। यह तो सर्वमान्य सत्य है कि घर–गृहस्थी में रुपयों की जरूरत आये दिन रहती है। अपनी कमाई से भी अधिक की जरूरत होती है। इस पर साधारण–सा मनोवज्ञान है कि लोन आदि लेने से पहले व्यक्ति अपनी ही बचत पर नजर डालता है। ऐसे में उसे अब सबसे पहले पीएफ ही नजर आएगा। वैसे जानकार कहते हैं कि बेशक आज का युवा इससे पहले की पीढ़ी के लोगों से जरा हटकर है, लेकिन वह शेयर मार्केट, म्यूचुअल फंड और एसआईपी (सिस्टेमेटिक इन्वेस्टमेंट प्लान) में दूसरी तरह से बचत करता है। हालांकि ये सब ‘सब्जेक्ट टू मार्केट रिस्क’ हैं, लेकिन वह जोखिम ले लेता है। इसमें कुछ पार पा लेते हैं, कुछ गंवा बैठते हैं। ‘जनरेशन गैप’ के तथ्यों से इतर वह भविष्य की योजनाएं भी करता है, उसका स्वरूप दूसरा होता है। उसके फोन में बचत विशेष के कई एप हैं। बदलते दौर में यह तो मानकर चलना पड़ेगा कि बेशक बचत मंत्र में विरोधाभास हो, लेकिन नयी पीढ़ी विरोधाभास के चक्रव्यूह से निकल ही जाएगी। फिर नियम भी बदलते रहते हैं, समय चक्र की तरह। विरोधाभास के इस चक्रव्यूह को तोड़ने की जरूरत पड़ी तो वह बाहर आने की कोशिश कर लेगा।

विश्व कप फुटबाल के मुकाबले में इस बार 23 देश तीसरी दुनिया का प्रतिनिधित्व कर रहे हैं। वैसे देखा जाए तो 32 से 48 टीमों के स्वरूप का सबसे अधिक फायदा यूरोप को हो रहा है। साल 2022 में जब आखिरी बार 32 टीमें विश्व कप में उतरी थीं, तो यूरोप की 13 द्दपिछले विजेता फ्रांस सहितऋ, लेतिन अमेरिकी की 4, मध्य व उत्तर अमेरिकी की 4, अफ्रीका की 5 और एशिया की 6 टीमों ...

पिछले कुछ विश्व कप मुकाबलों में तीसरी दुनिया के देशों ने, जिसमें अफ्रीकी, एशियाई और मध्य व उत्तर अमेरिकी देश आते हैं, ने संघर्षशील फुटबाल खेल का प्रदर्शन किया है। फुटबाल की दुनिया में नासमझ समझे जाने वाले इन देशों ने अपने बेहतरीन प्रदर्शन से यह जता दिया है कि वे भी अब फुटबाल जगत की श्रेष्ठ हस्तियों का मुकाबला कर सकते हैं। आज से शुरू हो रहे टैईसवें विश्व कप फुटबाल में लेतिन अमेरिका और यूरोपीय देशों के मुकाबले में तीसरी दुनिया के देशकृमिऋ, दक्षिण कोरिया, ईरान, इराक, जापान, मोरक्को, घाना, अल्जीरिया, सेनेगलकृकुल मिला कर 23 देश नजर आयेंगे। यह तय है कि विश्व फुटबाल पर लेतिन अमेरिकी (10 खिताब) और यूरोपीय देशों (12 खिताब) के वर्चस्व को अभी तो कोई खतरा नहीं है। पिछले कुछ विश्व कप मुकाबलों में खासकर 1982 से तीसरी दुनिया के देशों ने, जिसमें अफ्रीकी, एशियाई और मध्य व उत्तर अमेरिकी देश आते हैं, ने संघर्षशील फुटबाल खेल का प्रदर्शन किया है। फुटबाल की दुनिया में नासमझ समझे जाने वाले इन देशों ने अपने बेहतरीन प्रदर्शन से यह जता दिया है कि वे भी अब

फुटबाल जगत की श्रेष्ठ हस्तियों का मुकाबला कर सकते हैं। आठवें दशक के अंत में जब फीफा अध्यक्ष हवेलेंज ने यह प्रस्ताव रखा था कि 1982 विश्व कप में 16 की बजाय 24 टीमें भाग लेंगी, तब उन्हें काफी आलोचना का सामना करना पड़ा था। इस प्रस्ताव की आलोचना करने वालों में फुटबाल की श्रेष्ठ शक्तियां ही थीं, जबकि तीसरी दुनिया के देशों ने प्रस्ताव का स्वागत किया था। आलोचकों का कहना था कि इस स्वरूप के परिवर्तन से हाऴैंड की जगह न्यूजीऴैंड, आयरऴैंड की जगह कैमरून, उरुग्वे की जगह कुऴेंत, स्काटऴैंड की जगह अल्जीरिया आदि कमजोर टीमें विश्व कप में पहुंच जायेंगी और इस से फुटबाल का स्तर गिरेगा, लेकिन इन्हीं आलोचकों को तब मुंह की खानी पड़ी, जब 1982 विश्व कप में अल्जीरिया ने दो बार की चौंपियन पश्चिम जर्मनी को 2–1 से पीट दिया। अल्जीरिया ने पश्चिम जर्मनी को हराने के



बाद चिली टीम को भी हराया, पर वह गोल औसत के आधार पर दूसरे चक्र में न पहुंच सके। इस विश्व कप में एक अन्य अफ्रीकी देश कैमरून ने अपने ग्रुप के तीनों ही मैच इटली, पौऴैंड व फेरू के विरुद्ध बराबर रखे, वह भी मात्र गोल औसत के आधार पर प्रतियोगिता से बाहर हो गये। विश्व कप फुटबाल पर एक नजर डाली जाए तो कुछ मुकाबलों को छोड़कर तीसरी दुनिया के देशों ने कई मैचों में सराहनीय खेल का प्रदर्शन दिखाया है। पहले किसी अफ्रीकी देश के रूप में मिस्र ने 1934 में विश्व

फुटबाल विश्व कप में तीसरी दुनिया की दस्तक

कप फुटबाल में भाग लिया था। अपने एकमात्र मैच में वे हंगरी से 4–2 से हारे। तीसरी दुनिया के देशों की विश्व कप में पहली बड़ी सफलता 1966 विश्व कप में देखने को मिली, जब उत्तरी कोरिया की टीम ने दो बार की चौंपियन इटली को 1–0 से पीट डाला। कोरिया का प्रदर्शन इतना अच्छा रहा कि उन्हें सेमीफाइनल में जाने से रोकने के लिए पुर्तगाल को पूरा जोर लगाना पड़ा क्योंकि कोरिया एक समय 3–0 से आगे थी। फाइनल स्कोर 5–3 पुर्तगाल के पक्ष में रहा।

वर्ष 1970 में अफ्रीका के छोटे से देश मोरक्को ने अपनी सुंदर फुटबाल से सब का मन मोह लिया। बुलगारिया के विरुद्ध उन्होंने मैच बराबर रखा, जबकि पश्चिम जर्मनी के विरुद्ध पहले हाफ में 1–0 से बढ़त लेने के बाद 2–1 से हारे। वर्ष 1986 विश्व कप में एक बार फिर अफ्रीका के इस देश ने सबको चकित कर दिया। वह अपने ग्रुप में इंगऴैंड, पौऴैंड और पुर्तगाल जैसी सशक्त टीमों से ऊपर रहे और दूसरे चक्र में खेले। पुर्तगाल को उन्होंने 3–1 से पीटा और इंगऴैंड व पौऴैंड के विरुद्ध मैच गोल–रहित रखे। दूसरे चक्र में भी इस टीम ने बेहतरीन खेल का प्रदर्शन किया, पर कड़े संघर्ष के बावजूद वह पश्चिमी जर्मनी से 1–0 से हार गये। इस प्रकार मोरक्को पहली अफ्रीकी टीम बनी जो यूरोप और अमेरिका (1966 में उत्तर कोरिया के बाद) के बाहर से केवल दूसरा राष्ट्र रहा जो दूसरे दौर में पहुंचा। इसी मोरक्को ने 2022 विश्व कप फटबाल में कमाल कर दिया

जब वह चौथे स्थान पर रहा। यह किसी भी अफ्रीकी या अरब राष्ट्र का सर्वश्रेष्ठ विश्व कप फिनिश रहा। अपने ग्रुप में टॉप पर रहने के बाद मोरक्को ने दूसरे दौर में स्पेन को हराया। क्वार्टर फाइनल में उन्होंने पुर्तगाल को हराया। तीसरे स्थान के लिए वह क्रोएशिया से हार गए। कैमरून 1990 विश्व कप के क्वार्टर फाइनल में पहुंचने वाली पहली अफ्रीकी टीम बनी। उन्होंने टूर्नामेंट की शुरुआत मौजूदा चौंपियन अर्जेंटीना पर चौंकाने वाली जीत के साथ की। वे क्वार्टर फाइनल में इंगऴैंड से हारे। तीसरी दुनिया का सबसे श्रेष्ठ प्रदर्शन 2002 विश्व कप फुटबाल में देखने को मिला। पहले ही दिन अफ्रीकी देश सेनेगल ने गत चौंपियन फ्रांस को

1–0 से हराया। जब सेनेगल ने अतिरिक्त समय में गोल्टन गोल के साथ स्वीडन को 2–1 से हराया, तो अंतिम आठ में पहुंचने वाली केवल दूसरी अफ्रीकी टीम बन गई (1990 में कैमरून के बाद)। एक ओर हैरान करने वाली टीम मेजबान दक्षिण कोरिया रही। वे पौऴैंड (2–0), पुर्तगाल (1–0), इटली (2–1) और स्पेन (फाऴ्टी 5–3) को हराकर सेमीफाइनल में पहुंचने में सफल रहे। ऐसा करने वाली पहली

एशियाई टीम रही। तीसरे स्थान के लिए तुर्की ने दक्षिण कोरिया को 3–2 से हराया। वर्ष 2010 विश्व कप के राउंड 16 में घाना अतिरिक्त समय के बाद संयुक्त राज्य अमेरिका को हराकर अंतिम आठ में पहुंचने वाला तीसरा अफ्रीकी देश बना (1990 में कैमरून और 2002 में सेनेगल के बाद)। 2014 में पहली बार, अफ्रीका (नाइजीरिया और अल्जीरिया) की दो टीमें दूसरे दौर में आगे बढ़ीं, एक उपलब्धि जो 2022 के टूर्नामेंट में दोहराई गई। पिछले विश्व कप में तीसरी दुनिया के चार देशकृदो अफ्रीका से और दो एशिया से दूसरे दौर में रहे। सेनेगल, मोरक्को, जापान और दक्षिण कोरिया में से सिर्फ मोरक्को ही आगे बढ़कर चौथे स्थान पर रहा।

सिद्धार्थनगर का सबसे बड़ा प्रिंटींग पब्लिकेशन्स हाउस ... किसी भी एजेंसी के लिए अभी करें आर्डर

बुद्ध पब्लिकेशन
ऑफसेट एण्ड प्रिन्टर्स

●● जी.एच.टी. थिंक बुक/कॉम ●● कार्यालय क्लिपबोर्ड ●● स्कूल कार्ड/कॉम/चार्टर ●● फ़ायलेट ●● कलर पीकेट ●● कलर डिजिटल कार्ड ●● क्लिपबोर्ड एण्ड पेड ●● बैंक फॉर्म

निकट-दूरी एजेंसी, नौगढ़ मधुकरपुर-सिद्धार्थनगर (उ.प्र.)

📞 8795951917, 9453824459

Google Map: <https://www.google.com/maps/place/8795951917,+9453824459>

विश्व योग दिवस पर डुमरियागंज तहसील क्षेत्र में योग शिविरों का हुआ आयोजन

डुमरियागंज। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर 21 जून को डुमरियागंज तहसील क्षेत्र में विभिन्न स्थानों पर योग शिविरों का आयोजन किया गया। इस दौरान जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों, कर्मचारियों और आमजन ने उत्साहपूर्वक योगाभ्यास कर स्वस्थ जीवन का संदेश दिया। राप्ती नदी तट स्थित मंगल भवन में आयोजित योग शिविर में पूर्व विधायक राघवेन्द्र प्रताप सिंह के नेतृत्व तथा योगगुरु सालिक राम वर्मा के मार्गदर्शन में बड़ी संख्या में लोगों ने योगाभ्यास किया।

इस अवसर पर पूर्व विधायक राघवेन्द्र प्रताप सिंह ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है और स्वस्थ जीवन की सबसे प्रभावी पद्धति है। उन्होंने लोगों से योग को अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाने का आह्वान करते हुए कहा कि नियमित योगाभ्यास से व्यक्ति शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रहता है। योग न केवल शरीर को रोगमुक्त रखने में सहायक है, बल्कि मन को शांति और संतुलन भी प्रदान करता है। उन्होंने कहा कि भारत प्राचीन काल से ही योग की भूमि रहा है और ऋषि-मुनियों के समय से योगाभ्यास की परंपरा चली आ रही है। उन्होंने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की पृष्ठभूमि पर प्रकाश डालते हुए बताया कि 27 सितंबर 2014 को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी

ने संयुक्त राष्ट्र महासभा में योग दिवस मनाने का प्रस्ताव रखा था, जिसे विश्व समुदाय ने स्वीकार किया। इसके बाद वर्ष 2015 में पहली बार अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। उन्होंने बताया कि 21 जून को योग दिवस मनाने का विशेष महत्व है, क्योंकि यह उत्तरी गोलार्द्ध का सबसे लंबा दिन होता है और भारतीय परंपरा में इसे आध्यात्मिक साधना के लिए विशेष माना गया है। पूर्व विधायक ने बताया कि इस वर्ष योग दिवस की थीम 'योग फॉर हेल्दी एजिंग' रखी गई है, जो जीवन भर स्वस्थ और सक्रिय बने रहने का संदेश देती है। योग दिवस के अवसर पर भनवापुर ब्लाक प्रांगण, डुमरियागंज ब्लाक प्रांगण, तहसील परिसर, थाना परिसर, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र बेवा, नगर पंचायत बढनी चाफा, भारतभारी सहित विभिन्न सरकारी कार्यालयों और सार्वजनिक स्थलों पर भी योग शिविरों का आयोजन किया गया। इन कार्यक्रमों में जनप्रतिनिधियों, कर्मचारियों और स्थानीय लोगों ने बढ़-चढ़ कर हिस्सा लिया। इस दौरान लवकुश ओझा, चन्द्र प्रकाश चौधरी, इंओ सचिन कुमार चौधरी, राजन गुप्ता, मधुसूदन अग्रहरि, अशोक अग्रहरि, दिलीप पाण्डेय, लालजी शुक्ला, मधंथ मिश्रा, राजन अग्रहरि, अन्नू सहित अनेक लोग मौजूद रहे।



न्यूजीलैंड में योग का प्रचार कर रहे ई. अजय अग्रहरि ने कराया योगाभ्यास

नगर पंचायत बढनी चाफा के मुख्य बाजार स्थित श्रीदुर्गा मंदिर धर्मशाला प्रांगण में चेयरमैन धर्मराज वर्मा की अध्यक्षता में योग शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में डुमरियागंज मूल के प्रवासी एवं न्यूजीलैंड में योग के प्रचार-प्रसार से जुड़े योग शिक्षक ई. अजय अग्रहरि ने लोगों को योगाभ्यास कराया और योग को दैनिक जीवन में अपनाने का संदेश दिया। ई. अजय अग्रहरि

ने कहा कि योग का वास्तविक अर्थ हैक जोड़ना। यह शरीर, श्वास, मन और आत्मा को एक सूत्र में जोड़ने की प्रक्रिया है। नियमित योगाभ्यास से शरीर स्वस्थ रहता है, मन शांत होता है तथा मस्तिष्क की सक्रियता और स्मरण शक्ति में भी वृद्धि होती है। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे चेयरमैन धर्मराज वर्मा ने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि स्वस्थ शरीर,

शांत मन और संतुलित जीवन का आधार है। उन्होंने लोगों से अपील की कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सभी अपने जीवन में नियमित योग अपनाने का संकल्प लें। इस अवसर पर राजकुमार चौधरी, पिंदू पटेल, मंदू पाण्डेय, संतोष पासवान, विनोद दुबे, प्रमोद गौतम, कन्हैयालाल शर्मा, पंचमरा यादव, पूजन वर्मा, रघुवर यादव, बसंत गुप्ता सहित अन्य लोग उपस्थित रहे।

प्रति लीटर तीस रुपये भारतीय बचत की चक्कर में डीजल नेपाल भेज रहे तस्कर

दैनिक बुद्ध का संदेश



कपिलवस्तु। क्षेत्र के बजहा ,ण्डित पुर,नोनहवा पेट्रोल पंप से सीमाई क्षेत्र के नरखोरिया ,गौरा नेपाल,रामनगर मटियारिया ,वा बजहा के तस्करों द्वारा डीजल की काला बाजारी जोरो पर चला रहे हैं। नेपाल में डीजल की कीमत भारत से 30 रुपए भारतीय मुद्रा कम लगती है जिससे तस्कर प्रति लीटर 30 रुपये बचत की चक्कर में

जी जान लगा रखे है। सीमा की रैकिंग कर तस्कर के कैरियर सीमा पार करा रहे है। बजहा क्षेत्र से नित्य 3 से 4 हजार लीटर डीजल नेपाल के गौरा, पुनिं हवा, रंगपुर, रतनपुर, तुलसीडीहवा पहुंचा कर तस्कर मोटी बचत कर रहे है।इधर भारतीय किसान को पम्पों पर डिब्बे में डीजल नहीं दिया जा रहा है। वही तस्कर पचास से सी लीटर का गैलन भरा कर सैकड़ों लीटर डीजल नेपाल भेजने में कामयाब हो रहे है। डीजल वा अन्य सामग्री की तस्करी करने वालों पर कार्यवाही के लिय सीमा क्षेत्र में पुलिस लगी है। स्टाक वा सीमा क्षेत्र में पकड़े जाने पर कार्यवाही सुनिश्चित की जायेगी।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर लोटन कोतवाली परिसर में हुआ योगाभ्यास

दैनिक बुद्ध का संदेश



लोटेन, सिद्धार्थनगर। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को थाना कोतवाली लोटन परिसर में सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का नेतृत्व थानाध्यक्ष हरिओम कुशवाहा ने किया। पुलिस अधीक्षक के निर्देश तथा क्षेत्राधिकारी सदर विश्वजीत सौरयान के पर्यवेक्षण में आयोजित इस कार्यक्रम में थाना कोतवाली लोटन के पुलिस अधिकारियों एवं कर्मचारियों के साथ सेंट लॉरेंस पब्लिक स्कूल महादेइया के छात्र-छात्राओं और शिक्षकों ने भी उत्साहपूर्वक भाग लिया। योग सत्र के दौरान प्रतिभागियों को विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया गया। साथ

ही योग के माध्यम से शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य को सुदृढ़ बनाए रखने का संदेश दिया गया। थानाध्यक्ष हरिओम कुशवाहा ने उपस्थित सभी लोगों को नियमित योग करने, स्वस्थ जीवनशैली अपनाने तथा योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाने के लिए प्रेरित किया।

उन्होंने योग के महत्व और उसके सकारात्मक प्रभावों पर भी विस्तार से प्रकाश डाला। कार्यक्रम का समापन सभी प्रतिभागियों द्वारा प्रतिदिन योग करने तथा समाज में योग के प्रति जागरूकता फैलाने के संकल्प के साथ हुआ। पूरे कार्यक्रम के दौरान उत्साह और सौहार्द का वातावरण बना रहा।

जिला न्यायालय एवं कारागार में मनाया गया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

दैनिक बुद्ध का संदेश



सिद्धार्थनगर। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को जिला न्यायालय परिसर एवं जिला कारागार सिद्धार्थनगर में योग शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन माननीय उच्च न्यायालय इलाहाबाद एवं उत्तर प्रदेश राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण, लखनऊ के निर्देशानुसार किया गया। जिला न्यायालय परिसर में आयोजित योग शिविर की अध्यक्षता जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के अध्यक्ष एवं जनपद न्यायाधीश अजय कुमार श्रीवास्तव-तृतीय ने की। योग शिविर का शुभारंभ ओम् के उच्चारण के साथ किया गया। इस दौरान योग गुरु डॉ. अरुण मणि त्रिपाठी, संदीप कुमार दूबे एवं सुश्री संगीता ने प्रतिभागियों को विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया। जनपद न्यायाधीश अजय कुमार श्रीवास्तव ने योग दिवस के महत्व पर प्रकाश डालते हुए सभी को नियमित योग और प्राणायाम अपनाने के लिए प्रेरित किया। योग गुरु डॉ. अरुण मणि त्रिपाठी ने विभिन्न योगासनों, प्राणायाम की विधियों, सावधानियों एवं उनसे होने वाले लाभों की विस्तृत जानकारी दी। कार्यक्रम में मोटर दुर्घटना दावा अधिकरण के पीठासीन अधिकारी अरविंद राय, अपर जनपद न्यायाधीश मोहम्मद रफी, विशेष न्यायाधीश त्रिभुवन नाथ, मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट अनुभव कटियार, पूर्णकालिक सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण शैलेन्द्र नाथ सहित

को विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया। जनपद न्यायाधीश अजय कुमार श्रीवास्तव ने योग दिवस के महत्व पर प्रकाश डालते हुए सभी को नियमित योग और प्राणायाम अपनाने के लिए प्रेरित किया। योग गुरु डॉ. अरुण मणि त्रिपाठी ने विभिन्न योगासनों, प्राणायाम की विधियों, सावधानियों एवं उनसे होने वाले लाभों की विस्तृत जानकारी दी। कार्यक्रम में मोटर दुर्घटना दावा अधिकरण के पीठासीन अधिकारी अरविंद राय, अपर जनपद न्यायाधीश मोहम्मद रफी, विशेष न्यायाधीश त्रिभुवन नाथ, मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट अनुभव कटियार, पूर्णकालिक सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण शैलेन्द्र नाथ सहित

न्यायिक अधिकारी, अधिवक्ता एवं न्यायालय कर्मी उपस्थित रहे। वहीं जिला कारागार सिद्धार्थनगर में भी पूर्णकालिक सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण शैलेन्द्र नाथ की अध्यक्षता में योग शिविर का आयोजन किया गया। योग गुरु राजेश गुप्ता एवं सुश्री सविता चतुर्वेदी ने बंदियों और कारागार कर्मियों को योगाभ्यास कराया तथा योग के महत्व की जानकारी दी। इस अवसर पर जिला कारागार अधीक्षक सचिन वर्मा, डिप्टी जेलर मुकेश प्रकाश, महेश सिंह, अजीत चंद, पराविधिक स्वयंसेवक एवं बड़ी संख्या में बंदी उपस्थित रहे। कार्यक्रम के दौरान योग के माध्यम से स्वस्थ एवं संतुलित जीवन अपनाने का संदेश दिया गया।

ई-रिक्शा और बाइक की टक्कर में दो बच्चे समेत तीन घायल, किशोरी रेफर

दैनिक बुद्ध का संदेश

लोटेन, सिद्धार्थनगर। कोतवाली क्षेत्र के बड़ौदा यूपी बैंक के पास रविवार को ई-रिक्शा और मोटरसाइकिल की आमने-सामने टक्कर में दो बच्चों समेत तीन लोग घायल हो गए। घायलों को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र लोटन में भर्ती कराया गया, जहां एक किशोरी की गंभीर हालत को देखते हुए जिला अस्पताल रेफर कर दिया गया। जानकारी के अनुसार नौगढ़ निवासी राजेश (39) पुत्र राम किशोर एक मैरिज लॉन में आयोजित मांगलिक कार्यक्रम में शामिल

होने के बाद ई-रिक्शा से सवारियों को लेकर वापस लौट रहे थे। जैसे ही वह बड़ौदा यूपी बैंक लोटन के पास पहुंचे, सामने से आ रही एक अनियंत्रित मोटरसाइकिल से उनकी टक्कर हो गई। हादसे में ई-रिक्शा चालक राजेश को हल्की चोटें आईं। वहीं मुड़ीला अड़ाई निवासी आदित्य श्रीवास्तव (14) पुत्र संजय श्रीवास्तव के सिर में चोट लगी, जबकि पंखुड़ी (12) पुत्री विजय श्रीवास्तव के बाएं कंधे और घुटने में गंभीर चोटें आईं। सभी घायलों को उपचार



के लिए सीएचसी लोटन पहुंचाया गया। चिकित्सकों ने पंखुड़ी की गंभीर स्थिति को देखते हुए उसे जिला अस्पताल सिद्धार्थनगर रेफर कर दिया, जबकि राजेश और आदित्य को प्राथमिक उपचार के बाद घर भेज दिया गया।

सरस्वती शिशु मंदिर में मनाया गया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

योग सनातन संस्कृति की अमूल्य धरोहर-राजीव नयन

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। मुख्यालय माल्यार्पण कर किया। मुख्य स्थित रघुवर प्रसाद जायसवाल अतिथि राजीव नयन ने कहा



सरस्वती शिशु मंदिर इंटर कॉलेज, तेतरी बाजार में रविवार को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साह और गरिमामय माहौल में मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के विभाग प्रचारक राजीव नयन, जिला प्रचारक राघवेंद्र तथा माधव प्रसाद मेडिकल कॉलेज के अस्थि रोग विशेषज्ञ एवं हरिश्चंद्र ने मां सरस्वती के चित्र पर दीप प्रज्ज्वलित एवं

व्यक्ति में आत्मविश्वास, धैर्य और सकारात्मक सोच का विकास करता है। वर्तमान समय में बढ़ते तनाव, अनियमित दिनचर्या और आधुनिक जीवनशैली से उत्पन्न बीमारियों से बचाव के लिए योग सबसे प्रभावी माध्यम है। राजीव नयन ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि आज योग को वैश्विक पहचान मिली है और विश्व के अनेक देशों में इसे अपनाया जा रहा है। उन्होंने सभी से प्रतिदिन योग करने और स्वस्थ एवं सशक्त राष्ट्र निर्माण में योगदान देने का आह्वान किया। विद्यालय के प्रधानाचार्य बसंत प्रसाद मिश्र ने कहा कि योग भारतीय ज्ञान परंपरा का वैज्ञानिक उपहार है, जो मनुष्य के सर्वांगीण विकास का मार्ग प्रशस्त करता है। कार्यक्रम में छात्र-छात्राओं एवं शिक्षकों ने सामूहिक रूप से विभिन्न योगासन और प्राणायाम का अभ्यास कर स्वस्थ जीवन का संदेश दिया। शारीरिक शिक्षक रजत वीर एवं सुशील के नेतृत्व में योगाभ्यास कराया गया। कार्यक्रम में विद्यालय के पूर्व प्रधानाचार्य महादेव प्रसाद सहित समस्त आचार्य बंधु एवं आचार्य बहनें उपस्थित रहीं।

लखनऊ में जुटे बांसी नवोदय के पूर्व छात्र एकजुटता और सहयोग का लिया संकल्प

दैनिक बुद्ध का संदेश



सिद्धार्थनगर/लखनऊ।

जवाहर नवोदय विद्यालय बांसी, सिद्धार्थनगर के पूर्व छात्रों का भव्य मिलन समारोह राजधानी लखनऊ में आयोजित किया गया। कार्यक्रम में विभिन्न क्षेत्रों में कार्यरत पूर्व छात्रों ने भाग लेते हुए अपनी पुरानी यादों को ताजा किया और एक-दूसरे के सुख-दुख में साथ खड़े रहने का संकल्प लिया। समारोह की अध्यक्षता वर्ष 2001 बैच के पूर्व छात्र राजीव वर्मा ने की। उन्होंने कहा कि नवोदय केवल एक विद्यालय नहीं, बल्कि एक परिवार है, जो अपने छात्रों को जीवनभर जोड़कर रखता है। उन्होंने सभी पूर्व छात्रों से आह्वान किया कि किसी भी साथी को आवश्यकता या आपातकालीन स्थिति में पूरे

संगठन को उसकी मदद के लिए आगे आना चाहिए। कार्यक्रम का संचालन आनंद पांडेय एवं अंकित सिंह ने किया। आयोजन समिति के पदाधिकारियों ने बताया कि बांसी नवोदय के पूर्व छात्र आज देश और विदेश के विभिन्न क्षेत्रों में महत्वपूर्ण जिम्मेदारियां निभा रहे हैं। अल्मुनाई एसोसिएशन का उद्देश्य सभी पूर्व छात्रों को एक मंच पर जोड़ना, आपसी समन्वय बढ़ाना तथा वर्तमान छात्रों को मार्गदर्शन उपलब्ध कराना है। इस अवसर पर स्प्लॉई इंस्पेक्टर अवधेश पांडे ने संगठन को और अधिक सक्रिय बनाने पर बल देते हुए कहा कि पूर्व छात्रों के बीच संवाद और सहयोग बनाए रखने के

लिए ऐसे कार्यक्रम नियमित रूप से आयोजित किए जाने चाहिए। बैठक के दौरान कार्यकारिणी टीम के सदस्य राकेश, संजय त्रिपाठी, अमित गुप्ता और दिग्विजय की सहमति से निर्णय लिया गया कि एसोसिएशन का अगला मिलन समारोह नौगढ़ में आयोजित किया जाएगा। कार्यक्रम में आलोक, परमात्मा, अंबरनाथ, ज्ञानप्रकाश, संजीव, अखिलेश, विकास, विनय, अमित, साहिल राव, विशाल, राजकुमार, अश्विनी प्रताप, महावीर सहित बड़ी संख्या में पूर्व छात्र उपस्थित रहे। सभी ने अपने छात्र जीवन की यादें साझा कीं और नवोदय परिवार की इस आत्मीयता को आगे भी बनाए रखने का संकल्प लिया।

खेसरहा थाना क्षेत्र के पगारे चौराहे पर बस और बाइक की टक्कर में युवक की मौत

दैनिक बुद्ध का संदेश

खेसरहा। खेसरहा थाना क्षेत्र के पगारे चौराहे पर रविवार रात करीब 9 बजे बस और बाइक की आमने-सामने हुई टक्कर में एक युवक की दर्दनाक मौत हो गई।

मृतक की पहचान कासिम (27) पुत्र अब्दुल्लाह निवासी ग्राम कुनौना, थाना खेसरहा के रूप में हुई है। जानकारी के अनुसार कासिम बेलौहा से अपने घर कुनौना जा रहे थे। जैसे ही वह पगारे चौराहे के पास पहुंचे, उनकी बाइक की सामने से आ

रही बस से जोरदार टक्कर हो गई। हादसे में वह गंभीर रूप से घायल हो गए। घटना की सूचना मिलते ही थाना प्रभारी अनूप कुमार मिश्रा पुलिस टीम के साथ तत्काल मौके पर पहुंचे। पुलिस ने गंभीर रूप से घायल कासिम को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र खेसरहा पहुंचाया, जहां चिकित्सकों ने परीक्षण के बाद उन्हें मृत घोषित कर दिया। युवक की मौत की खबर मिलते ही परिजनों में कोहराम



मच गया। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर आवश्यक कानूनी कार्रवाई शुरू कर दी है तथा पोस्टमार्टम के लिए भेजने की प्रक्रिया पूरी की जा रही है। घटना के बाद क्षेत्र में शोक का माहौल है।

सिद्धार्थनगर क्रीड़ा भारती ने किया ‘ जल में योग ’का नवाचार , खिलाड़ियों ने दिखाया उत्साह

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर क्रीड़ा भारती गोरक्ष प्रांत के तत्वावधान में आयोजित नवाचार कार्यक्रम प्जल में योग आकर्षण का केंद्र रहा। इस विशेष योग कार्यक्रम में खिलाड़ियों, युवाओं, महिलाओं एवं वरिष्ठ नागरिकों ने उत्साहपूर्वक भाग लेकर योग के प्रति अपनी आस्था और जागरूकता का परिचय दिया।प्रांत योग प्रमुख महेश कुमार के निर्देशन में सिद्धार्थनगर स्टेडियम स्थित तरणताल में विशेष प्जल में योग कार्यक्रम आयोजित किया गया। वहीं नेक्स्ट जेन स्पोर्ट्स क्लब में भी योग सत्र का आयोजन किया गया, जिसमें प्रतिभागियों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया।कार्यक्रम में क्रीड़ा भारती गोरक्ष प्रांत के अध्यक्ष अरुण कुमार प्रजापति, प्रांत प्रचार प्रमुख धर्मेन्द्र कुमार पाठक, प्रांत योग प्रमुख महेश

कुमार, प्रांत आईटी प्रमुख अमित त्रिपाठी, जिला अध्यक्ष अमित श्रीवास्तव तथा कबड्डी प्रमुख अरुण कुमार त्रिपाठी सहित अनेक पदाधिकारी एवं गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे। योग प्रशिक्षकों ने प्रतिभागियों को सूर्य नमस्कार, अनुलोम – विलोम, कपालभाति, भ्रामरी , ताड़ासन , वृक्षासन, भुजंगासन, वज्रासन, पवन मुक्तासन और बटरफलाई आसन सहित विभिन्न योग क्रियाओं का अभ्यास कराया। साथ ही नियमित योगाभ्यास के शारीरिक एवं मानसिक लाभों की भी जानकारी दी।कार्यक्रम के दौरान जल में योग के इस अनूठे प्रयोग को लेकर लोगों में विशेष उत्साह देखने को मिला। प्रतिभागियों ने योग को अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने का संकल्प लिया।क्रीड़ा भारती के पदाधिकारियों ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जो व्यक्ति को



शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक रूप से स्वस्थ बनाता है। योग दिवस पर आयोजित इस नवाचार कार्यक्रम ने समाज में स्वास्थ्य, अनुशासन और जागरूकता का सकारात्मक संदेश प्रसारित किया।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर कायस्थ सेवा ट्रस्ट ने किया योगाभ्यास, स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का दिया संदेश

दैनिक बुद्ध का संदेश



बस्ती। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को कायस्थ सेवा ट्रस्ट द्वारा श्री चित्रगुप्त मंदिर के सभागार में योग शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का संयोजन मंडल सचिव कुलदीप श्रीवास्तव एवं वरिष्ठ उपाध्यक्ष उपाध्यक्ष सुजीत श्रीवास्तव ध्वादरशे ने किया। इस अवसर पर ट्रस्ट के पदाधिकारियों, सदस्यों एवं शुभचिंतकों ने एक साथ योगाभ्यास कर स्वस्थ एवं संतुलित जीवन जीने का संकल्प लिया।इस वर्ष की अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस थीम प्योगा फॉर हेल्दी एजिंग (ल्हव वित भ्मसजील /हमपदह) को आत्मसात करते हुए प्रतिभागियों ने विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास किया। कार्यक्रम में योग के माध्यम से शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने पर विशेष जोर दिया गया।कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कायस्थ सेवा ट्रस्ट के संस्थापक अजय कुमार श्रीवास्तव ने कहा कि योग भारत की प्राचीन एवं अमूल्य सांस्कृतिक धरोहर

है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के अथक प्रयासों के कारण आज योग विश्व के कोने-कोने तक पहुंच चुका है और करोड़ों लोगों की जीवनशैली का महत्वपूर्ण हिस्सा बन गया है। उन्होंने कहा कि योग केवल शरीर को स्वस्थ रखने का माध्यम नहीं है, बल्कि यह मन को शांत, विचारों को सकारात्मक और जीवन को अनुशासित बनाने की एक संपूर्ण जीवन पद्धति है। उन्होंने कहा कि वर्तमान समय में बढ़ते तनाव, अनियमित दिनचर्या और विभिन्न स्वास्थ्य समस्याओं के बीच योग एक प्रभावी समाधान के रूप में सामने आया है। नियमित योगाभ्यास से व्यक्ति न केवल रोगों से दूर रह सकता है, बल्कि मानसिक रूप से भी मजबूत और आत्मविश्वासी बन सकता है।मंडल उपाध्यक्ष कुलदीप श्रीवास्तव ने कहा कि योग व्यक्ति को स्वस्थ, जागरूक और ऊर्जावान बनाता है। उन्होंने सभी लोगों से अपील की कि वे योग को अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाएं और परिवार के अन्य सदस्यों को भी इसके लिए

प्रेरित करें। उन्होंने कहा कि स्वस्थ नागरिक ही स्वस्थ समाज और मजबूत राष्ट्र का निर्माण कर सकते हैं।कार्यक्रम के दौरान, उपस्थित लोगों ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास करते हुए नियमित योग करने का संकल्प लिया।जिलाध्यक्ष मुकेश कुमार श्रीवास्तव ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की वह विरासत है, जो संपूर्ण मानवता को स्वस्थ जीवन का मार्ग दिखाती है। आज आवश्यकता है कि युवा पीढ़ी भी योग के महत्व को समझे और इसे अपने जीवन में अपनाए।वरिष्ठ उपाध्यक्ष सुजीत श्रीवास्तव आदर्श ने कहा कि योग को केवल एक दिवस तक सीमित न रखें, बल्कि इसे अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाएं।स्वस्थ व्यक्ति, स्वस्थ परिवार और स्वस्थ समाज के निर्माण में योग की महत्वपूर्ण भूमिका है।प्योग कार्यक्रम का समापन राष्ट्र कल्याण, स्वस्थ समाज और मानवता के मंगल की कामना के साथ किया गया। योग शिक्षक विजय कुमार ने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं,

बल्कि स्वस्थ शरीर, शांत मन और संतुलित जीवन का आधार है। आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में योग हमें तनावमुक्त रहने, सकारात्मक ऊर्जा प्राप्त करने और बेहतर स्वास्थ्य बनाए रखने में मदद करता है।अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर ट्रस्ट के संरक्षक दिनेश कुमार श्रीवास्तव मास्टर साहब, संवेश श्रीवास्तव, डॉक्टर जितेंद्र नाथ श्रीवास्तव, उमेश श्रीवास्तव, अरविंद श्रीवास्तव गोला, अजय कुमार श्रीवास्तव, कोषाध्यक्ष दुर्गेन्द्र बहादुर, वरिष्ठ पदाधिकारी नितेश श्रीवास्तव व दुर्गेश श्रीवास्तव, सलाहकार समिति के सदस्य अनिल कुमार श्रीवास्तव, संत कबीर नगर के प्रभारी प्रकाश मोहन श्रीवास्तव, मंडल अध्यक्ष नवीन श्रीवास्तव, मंडल महामंत्री आलोक श्रीवास्तव, मंडल उपाध्यक्ष संजीव कुमार श्रीवास्तव, वरिष्ठ उपाध्यक्ष रणदीप माथुर, जिला संगठन मंत्री नितेश श्रीवास्तव, सचिव अभिषेक श्रीवास्तव, वार्ड अध्यक्ष विवेक श्रीवास्तव, वार्ड अध्यक्ष मनोज श्रीवास्तव, प्रदीप श्रीवास्तव सहित अन्य लोग मौजूद रहे।

साया ब्लॉक के नये ब्लॉक अध्यक्ष राजेश कुमार बने

दैनिक बुद्ध का संदेश

संतकबीरनगर। साथा ब्लॉक में रविवार को सफाई कर्मचारी संघ के ब्लॉक अध्यक्ष पदों का चुनाव पुलिस की कड़ी सुरक्षा व्यवस्था के बीच शांतिपूर्वक संपन्न हो गया। सुबह से ही ब्लॉक परिसर में गहमागहमी का माहौल था, जहाँ बड़ी संख्या में ग्राम पंचायतों में तैनात सफाई कर्मचारियों ने उत्साह के साथ अपने मतधिकार का प्रयोग किया। यह चुनाव निर्धारित प्रक्रिया के अंतर्गत साथा ब्लॉक सभागार में सफाईकर्म संघ के जिलाध्यक्ष परमहंस गौतम की देखरेख में संपन्न हुआ।चुनाव में ब्लॉक अध्यक्ष पद के लिए दो प्रत्याशी मैदान में थे, जबकि महामंत्री, कोषाध्यक्ष,सम्प्रक्षक

और संगठन मंत्री निर्विरोध चुने गए। मतदान के बाद हुई मतगणना में अध्यक्ष पद पर राजेश कुमार 70 मत प्राप्त कर अपने प्रतिद्वंद्वी बृजेश कुमार (51 मत) 19 मतों से राजेश कुमार ने हराया और नये ब्लॉक संघ अध्यक्ष चुने गए। महामंत्री पद पर राजेश कुमार,कोषाध्यक्ष पद पर रामजीत गौतम, संगठन मंत्री पदरामकिशुन मौर्य और सम्प्रक्षक पद पर सुप्रिया का चयन निर्विरोध हुआ।मतगणना पूरी होने के बाद, जिला पदाधिकारियों ने फूल माला पहनाकर नवनिर्वाचित पदाधिकारियों को बधाई दी, वहीं बाहर आने पर समर्थकों ने भी उनका जोरदार स्वागत किया। जीत के बाद, नव निर्वाचित ब्लॉक अध्यक्ष राजेश कुमार ने घोषणा



की कि सफाई कर्मचारियों की लंबे समय से लंबित मांगों को शासन तक पहुँचाना उनकी पहली प्राथमिकता होगी। उन्होंने मानदेय का समय पर भुगतान, सेवा सुरक्षा, वर्दी, उपकरण और बीमा जैसी मूलभूत सुविधाओं के लिए संघर्ष जारी रखने का संकल्प

लिया और कहा कि किसी भी कर्मचारी का उत्पीड़न बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। इस दौरान, डिग्गी प्रसाद, श्रीराम, विंद कुमार, विनोद यादव,सहित अनेक सफाईकर्म और पुलिस बल के जवान सुरक्षा में मुस्तेद रहे।

मोहर्रम में शक्ति प्रदर्शन करने वालों पर होगी सरख्त कार्रवाई : सीओ मयंक द्विवेदी

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। आगामी मोहर्रम पर्व को शांतिपूर्ण एवं सकुशल संपन्न कराने के उद्देश्य से रविवार की शाम क्षेत्राधिकारी (सीओ) मयंक द्विवेदी एवं थाना प्रभारी नवीन कुमार सिंह के नेतृत्व में पुलिस बल ने कस्बे के विभिन्न क्षेत्रों में पल्लैग मार्च निकाला। इस दौरान लोगों से संवाद कर आपसी भाईचारा बनाए रखने और पर्व को सौहार्दपूर्ण माहौल में मनाने की अपील की गई।सीओ मयंक द्विवेदी ने कहा कि मोहर्रम हजरत इमाम हुसैन की याद में मातम और गम मनाने का पर्व है। ऐसे में किसी भी प्रकार का शक्ति प्रदर्शन या हुड़दंग स्वीकार नहीं किया जाएगा। उन्होंने चेतावनी देते हुए कहा कि यदि

कोई व्यक्ति माहौल खराब करने या कानून – व्यवस्था बिगाड़ने का प्रयास करेगा तो उसके विरुद्ध सख्त कार्रवाई करते हुए जेल भेजा जाएगा।पल्लैग मार्च पुलिस बूथ से शुरू होकर इक्कावन तिराहा, नीबी दोहनी, शहीद बुधई स्मारक, जामा मस्जिद सहित विभिन्न मार्गों से होकर पुनः पुलिस बूथ पर समाप्त हुआ। इस दौरान सीओ ने शहीद बुधई स्मारक के पास लोगों से वार्ता कर कानून का पालन करने की अपील की। वहीं जामा मस्जिद के पास लगे सीसीटीवी कैमरों का निरीक्षण कर सुरक्षा व्यवस्था का जायजा लिया। सीओ ने थाना प्रभारी को निर्देश दिया कि मोहर्रम जुलूस मार्गों से अतिक्रमण तत्काल



हटवाया जाए तथा नीचे लटक रहे बिजली के तारों को ऊंचा कराया जाए, ताकि जुलूस के दौरान किसी प्रकार की परेशानी न हो। उन्होंने नगरवासियों से शोहरतगढ़ की भाईचारे और

सौहार्द की परंपरा को बनाए रखने का आह्वान किया। पल्लैग मार्च में उपनिरीक्षक संतोष कुमार, राजकुमार यादव, रामबदन यादव, आरक्षी दिनेश कुमार, रामकरन सहित बड़ी संख्या में पुलिसकर्मी मौजूद रहे।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर पूर्व विधायक दयाराम चौधरी ने दिया स्वस्थ जीवन का संदेश

दैनिक बुद्ध का संदेश

बस्ती। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर नगर पंचायत गनेशपुर कार्यालय परिसर में शनिवार को सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में जनप्रतिनिधियों, कर्मचारियों एवं स्थानीय नागरिकों ने सहभागिता कर योगाभ्यास किया तथा स्वस्थ जीवन के प्रति जागरूकता का संदेश दिया।इस अवसर पर बस्ती सदर के पूर्व विधायक दयाराम चौधरी ने कार्यक्रम में शामिल होकर विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास किया। उन्होंने उपस्थित लोगों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान की विधियों का अभ्यास कराया तथा उनके स्वास्थ्य संबंधी लाभों की जानकारी दी। प्रतिभागियों ने योगाभ्यास के माध्यम से स्वास्थ्य एवं सकारात्मक ऊर्जा का अनुभव किया।कार्यक्रम का समापन स्वस्थ जीवन, स्वच्छ वातावरण और नियमित

विधायक दयाराम चौधरी ने कहा कि नियमित योगाभ्यास से व्यक्ति शारीरिक रूप से स्वस्थ, मानसिक रूप से संतुलित और आध्यात्मिक रूप से सशक्त बनता है। वर्तमान समय की भागदौड़ भरी जीवनशैली में योग तनाव, चिंता और विभिन्न बीमारियों से बचाव का प्रभावी माध्यम है। उन्होंने लोगों से अपील की कि वे योग को अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाएं और स्वस्थ, सशक्त एवं समृद्ध भारत के निर्माण में अपना योगदान दें।कार्यक्रम के दौरान योग प्रशिक्षकों ने उपस्थित लोगों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान की विधियों का अभ्यास कराया तथा उनके स्वास्थ्य संबंधी लाभों की जानकारी दी। प्रतिभागियों ने योगाभ्यास के माध्यम से स्वास्थ्य एवं सकारात्मक ऊर्जा का अनुभव किया।कार्यक्रम का समापन स्वस्थ जीवन, स्वच्छ वातावरण और नियमित



योगाभ्यास के संकल्प के साथ हुआ। उपस्थित लोगों ने योग को अपने दैनिक जीवन में अपनाने का संकल्प लिया। आयोजित योग शिविर में योग शिविर में मुख्य रूप से अधिशासी अधिकारी अजय कुमार पाण्डेय, नागेंद्र सिंह सिंक्, शिवप्रसाद चौधरी, महेन्द्र प्रताप वर्मा, ओमकार चौधरी, देवेन्द्र पाल वर्मा, डिंपल यादव, आलोक चौरसिया उमेश गुप्ता दीपक, उपाध्याय,

विकास सिंह, ठाकुर राहुल पटेल, अंकुर यादव, काशीराम गुप्ता, उमेश तिवारी, अखिलेश चौरसिया, रिकू गुप्ता, राजू गुप्ता, अर्जुन चौधरी, अरुण कुमार सोनकर, अर्जुन गुप्ता, राजन पाण्डेय, मोहित चौधरी, राकेश पाण्डेय, दुर्गा प्रसाद चौधरी, लालचंद चौधरी के साथ ही सभासद, नगरवासी और कर्मचारी शामिल रहे।

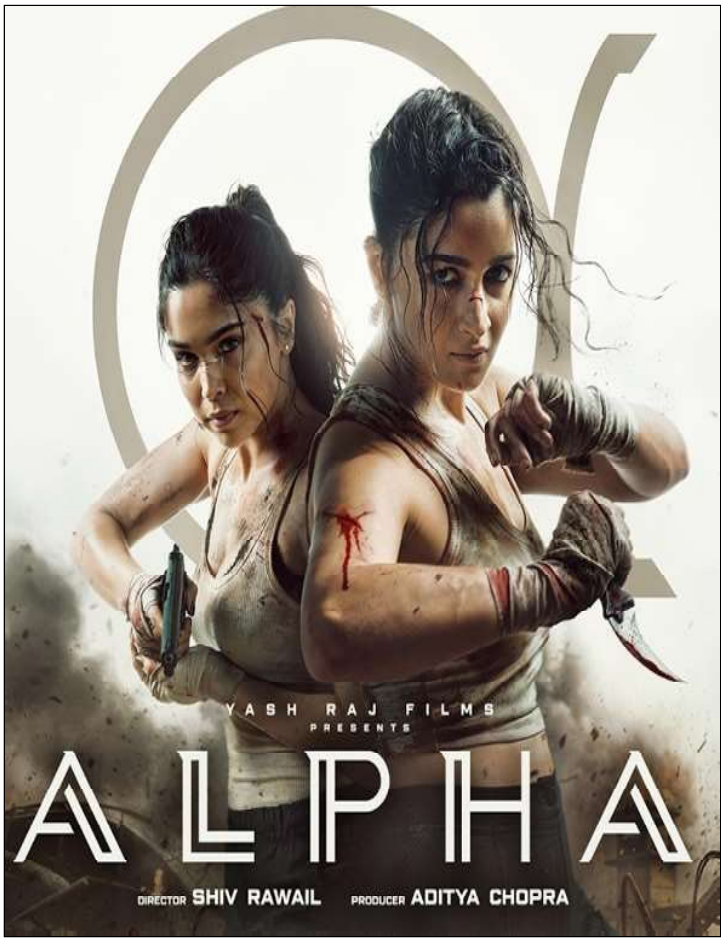
प्रधानमंत्री आवास योजना के लिए सर्वे शुरु, पात्र परिवारों की बनेगी सूची

सिद्धार्थनगर। विकास खंड बर्दपुर की विभिन्न ग्राम पंचायतों में प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत सर्वे और पात्रता जांच का कार्य शुरू कर दिया गया है। इस अभियान का उद्देश्य कच्चे और जर्जर मकानों में रहने वाले गरीब परिवारों की पहचान कर उन्हें पक्के आवास की सुविधा उपलब्ध कराना है।ग्राम पंचायत सिहोरवा बुजुर्ग और बड़दूया-4 में ग्राम पंचायत सचिव अजहरुद्दीन की देखरेख में सर्वे कार्य किया जा रहा है। सर्वे के दौरान आवासहीन एवं कच्चे मकानों में रहने वाले परिवारों की स्थिति का आकलन कर पात्रता सूची तैयार की जा रही है।अधिकारियों के अनुसार तैयार सूची के आधार पर घर-घर जाकर लाभार्थियों का सत्यापन किया जाएगा। जांच पूरी होने के बाद पात्र परिवारों की अंतिम सूची तैयार कर उन्हें योजना का लाभ दिलाने की प्रक्रिया शुरू की जाएगी।ग्राम पंचायत सचिव ने बताया कि प्रधानमंत्री आवास योजना का लाभ केवल पात्र एवं जरूरतमंद गरीब परिवारों को ही दिया जाएगा। सर्वे का उद्देश्य वास्तविक लाभार्थियों की पहचान कर उन्हें सरकारी योजना से जोड़ना है, ताकि कोई भी पात्र परिवार आवास सुविधा से वंचित न रहे।

स्वत्वाधिकारी, प्रकाशक एवं मुद्रक: श्रीमती पुष्पा शर्मा द्वारा बुद्धा प्रिन्टर्स, मकान नं०- 176, ज्योति नगर मधुकरपुर, निकट हीरो होण्डा एजेन्सी, जनपद-सिद्धार्थनगर (उ०प्र०) 272207 से मुद्रित एवं मकान नं. 203 निकट बी.एस.एन.एल. टॉवर खलवा मोहल्ला, नगर पालिका परिषद- बलरामपुर, जनपद- बलरामपुर, उ.प्र.-271201 से प्रकाशित। आर.एन.आई. नं०- UPHIN/2021/86502। सम्पादक- राजेश कुमार शर्मा

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादक हेतु पी.आर.बी.एक्ट. के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद जनपद- सिद्धार्थनगर न्यायालय के अधीन ही मान्य होगा।

अल्फा का टीजर हुआ रिलीज, आलिया भट्ट का दिखा दमदार एक्शन अवतारय बॉबी देओल ने दिया खतरनाक दिवस्ट



सीरीज राख का नया ट्रेलर जारी, रंगा-बिल्ला मामले की परतें खोलेंगे अली फजल

अली फजल की सीरीज राख के पहले ट्रेलर को काफी पसंद किया गया था। अब निर्माताओं ने इसका दूसरा ट्रेलर जारी कर दिया है, जिसने आते ही लोगों का ध्यान खींच लिया। पुलिस की



वर्दी पहने सब—इंस्पेक्टर जयप्रकाश के किरदार में अली दमदार नजर आए हैं। सोनाली बेंद्रे भी इसका हिस्सा हैं। पाताल लोक के निर्देशक प्रोसित रॉय ने राख का निर्देशन किया है। सीरीज दिल्ली के चर्चित गीता और संजय चोपड़ा अपहरण मामले से प्रेरित बताई जा रही है। ट्रेलर की शुरुआत 1970 के दौर से होती है, जब इंसानी क्रूरता का भयानक चेहरा दिखता है। 2 बच्चों के अपहरण और कत्ल की घटना ने हर किसी को हिलाकर रख दिया है। मामले की जांच ईमानदार पुलिस अधिकारी (अली) को सौंपी जाती है। जैसे-जैसे जांच बढ़ती है, शहर में एक के बाद एक कत्ल का सिलसिला सामने आता है। इसके जरिए निर्माता रंगा-बिल्ला केस की परतों को खोलते दिखेंगे। सीरीज 12 जून को अमेजन प्राइम वीडियो पर रिलीज होगी। राख एक काल्पनिक क्राइम—थ्रिलर सीरीज है। इसका निर्देशन और एग्जीक्यूटिव प्रोडक्शन प्रोसित रॉय ने किया है। सीरीज को अनुषा नंदकुमार और संदीप साकेत ने मिलकर बनाया, लिखा और सह-निर्देशित किया है, जबकि इसके संवाद आयुष त्रिवेदी ने लिखे हैं। यह सीरीज 12 जून को भारत में हिंदी में और दुनिया भर के 240 से ज्यादा देशों में प्राइम वीडियो पर प्रीमियर होगी।

गर्भावस्था के दौरान योग अपनाने से मिल सकते हैं ये 5 फायदे



गर्भावस्था के दौरान योग करना एक सुरक्षित और लाभकारी विकल्प हो सकता है। यह न केवल मां के लिए बल्कि गर्भ में पल रहे शिशु के लिए भी फायदेमंद है। योग से मां को शारीरिक और मानसिक आराम मिलता है और शिशु का विकास भी सही तरीके से होता है। इस लेख में हम आपको गर्भावस्था के दौरान योग करने के 5 मुख्य फायदे बताएंगे, जिनसे आपकी गर्भावस्था का अनुभव सुखद हो सकता है।

- बढ़ सकती है शारीरिक सक्रियता**
गर्भावस्था के दौरान योग करने से मां की शारीरिक सक्रियता बढ़ती है। यह न केवल वजन नियंत्रित रखने में मदद करता है, बल्कि शरीर में लचीलापन भी लाता है। नियमित योग करने से पीठ दर्द, पैरों में सूजन और अन्य शारीरिक समस्याओं से राहत मिलती है। इसके अलावा योग से मां के शरीर की मांसपेशियों को मजबूती मिलती है, जिससे बच्चे के जन्म के समय सहूलियत होती है।
- मिल सकती है मानसिक शांति**
गर्भावस्था के दौरान मानसिक तनाव सामान्य है, लेकिन योग करने से मानसिक शांति मिलती है। योगाभ्यास जैसे सांस लेने के अभ्यास और ध्यान करने से मन शांत होता है और चिंता कम होती है। इससे मां को बेहतर नींद भी मिलती है, जो उसके स्वास्थ्य के लिए जरूरी है। नियमित ध्यान और सांस के अभ्यास से मानसिक स्थिरता बढ़ती है और सकारात्मक सोच विकसित होती है, जिससे गर्भावस्था का अनुभव सुखद हो सकता है।
- सांस लेने की तकनीक में हो सकता है सुधार**
योग करने से सांस लेने की तकनीक में सुधार होता है। गर्भवती महिलाओं के लिए सही तरीके से सांस लेना बहुत जरूरी है क्योंकि इससे ऑक्सीजन की आपूर्ति बेहतर होती है और थकान कम होती है। सांस के अभ्यास जैसे अनुलोम-विलोम आदि से फेफड़ों की क्षमता बढ़ती है और ऊर्जा स्तर में सुधार होता है। सही तरीके से सांस लेने से मां और शिशु दोनों को अधिक ऑक्सीजन मिलती है, जिससे उनका स्वास्थ्य बेहतर रहता है।
- पाचन में हो सकता है सुधार**
गर्भावस्था के दौरान महिलाओं को अक्सर पाचन संबंधी समस्याओं का सामना करना पड़ता है जैसे कब्ज, गैस आदि। योग करने से पाचन में सुधार होता है और कब्ज जैसी समस्याओं से राहत मिलती है। हल्के-फुल्के योगासन जैसे वृक्षासन, ताड़ासन आदि पाचन के लिए फायदेमंद होते हैं। इनसे पेट की मांसपेशियां मजबूत होती हैं और रक्त का बहाव बेहतर होता है। इसके अलावा योग से पेट की चर्बी भी कम होती है, जिससे पाचन और भी मजबूत होता है।
- प्रसव पूर्व तैयारी होती है बेहतर**
योग करने से प्रसव पूर्व तैयारी बेहतर होती है। इससे मां की मानसिक स्थिति मजबूत होती है और वह बच्चे के जन्म के समय अधिक तैयार महसूस करती है। योगाभ्यास से मां के शरीर की सहनशक्ति बढ़ती है, जिससे बच्चे का जन्म आसान होता है। इसके अलावा योग से मां का आत्मविश्वास भी बढ़ता है, जिससे वह प्रसव के दौरान कम डरती है और अधिक सकारात्मक महसूस करती है।