

सिद्धार्थनगर में 'नवनिर्माण के 9 वर्ष' कार्यक्रम भव्य रूप से सम्पन्न, विकास और जनकल्याण की उपलब्धियों का व्यापक प्रस्तुतीकरण

दैनिक बुद्ध का संदेश



सिद्धार्थनगर। प्रदेश सरकार के 9 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में "नवनिर्माण के 9 वर्ष" विषयक भव्य एवं प्रभावशाली कार्यक्रम का आयोजन शोहरतगढ़ स्थित शिवपति डिग्री कॉलेज में किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि जगदंबिका पाल (सांसद दुमरियागंज) की अध्यक्षता में विनय वर्मा (विधायक शोहरतगढ़), भाजपा जिलाध्यक्ष दीपक मोर्या, जिलाधिकारी शिवशरणप्पा जीएन तथा मुख्य विकास अधिकारी बलराम सिंह की गरिमामयी उपस्थिति रही। कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्ज्वलन के साथ हुआ, जिसके पश्चात शिवपति इंटर कॉलेज की छात्राओं द्वारा स्वागत गीत प्रस्तुत कर वातावरण को सांस्कृतिक गरिमा प्रदान की गई। जिलाधिकारी द्वारा अतिथियों का पुष्पगुच्छ देकर स्वागत किया गया। कार्यक्रम स्थल पर विभिन्न विभागों द्वारा लगाए गए स्टॉल आकर्षण का केंद्र रहे, जहां आमजन को सरकारी योजनाओं की जानकारी के साथ-साथ मौके पर ही

समस्याओं का समाधान भी किया गया। मुख्य अतिथि सांसद जगदंबिका पाल ने अपने संबोधन में प्रदेश सरकार के 9 वर्षों की उपलब्धियों को विस्तार से रखते हुए कहा कि इन वर्षों में विकास, सुशासन और जनकल्याण को सर्वोच्च प्राथमिकता दी गई है। उन्होंने कहा कि सड़क, स्वास्थ्य, शिक्षा, बिजली, पेयजल और कानून-व्यवस्था के क्षेत्र में ऐतिहासिक सुधार हुआ है, जिससे प्रदेश की तस्वीर बदली है। उन्होंने किसानों के लिए संचालित प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि, फसल बीमा योजना और सिंचाई सुविधाओं के विस्तार का उल्लेख करते हुए कहा कि इससे किसानों की आय में वृद्धि हुई है और उनकी आर्थिक स्थिति मजबूत हुई है। उन्होंने यह भी कहा कि युवाओं के लिए रोजगार सृजन और कौशल विकास कार्यक्रमों को प्राथमिकता दी गई है, जिससे उन्हें आत्मनिर्भर बनने का अवसर मिल रहा है। महिलाओं के सशक्तिकरण पर विशेष जोर देते हुए उन्होंने

बताया कि विभिन्न योजनाओं के माध्यम से महिलाओं को आर्थिक और सामाजिक रूप से मजबूत बनाया जा रहा है। काला नमक चावल को "एक जनपद एक उत्पाद" योजना में शामिल किए जाने से इसकी पहचान राष्ट्रीय ही नहीं, बल्कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर बढ़ी है। उन्होंने बताया कि जिले में इसकी खेती 2700 हेक्टेयर से बढ़कर 18,000 हेक्टेयर तक पहुंच चुकी है। साथ ही मत्स्य पालन के क्षेत्र में सिद्धार्थनगर का प्रदेश में प्रथम स्थान होना जिले के लिए गौरव की बात है। विधायक विनय वर्मा ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में प्रदेश में व्यापक परिवर्तन देखने को मिला है। उन्होंने कहा कि उज्ज्वला योजना के अंतर्गत गैस कनेक्शन, प्रधानमंत्री एवं मुख्यमंत्री आवास योजना के तहत आवास, निःशुल्क राशन वितरण तथा आयुष्मान योजना के माध्यम से स्वास्थ्य सुविधाएं आमजन तक पहुंच रही हैं। उन्होंने शोहरतगढ़ क्षेत्र में बस

स्टेशन, मछली मंडी, रजिस्ट्री कार्यालय और 50 बेड अस्पताल जैसी आधारभूत सुविधाओं के विकास को बड़ी उपलब्धि बताया। भाजपा जिलाध्यक्ष दीपक मोर्या ने कहा कि प्रदेश में अब भयमुक्त वातावरण स्थापित हुआ है और उत्तर प्रदेश तेजी से निवेश का केंद्र बन रहा है। उन्होंने कहा कि जिले में मेडिकल कॉलेज की स्थापना, केंद्रीय विद्यालय और पासपोर्ट कार्यालय जैसी सुविधाएं आमजन के लिए महत्वपूर्ण साबित हो रही हैं। जिलाधिकारी शिवशरणप्पा जीएन ने अपने संबोधन में कहा कि आयुष्मान योजना के तहत पात्र लाभार्थियों को 5

लाख रुपये तक का निःशुल्क इलाज उपलब्ध कराया जा रहा है। उन्होंने बताया कि प्रशासन द्वारा जनसुनवाई के माध्यम से लोगों की समस्याओं का त्वरित निस्तारण किया जा रहा है। स्वास्थ्य केंद्रों पर बेहतर चिकित्सा सुविधाएं सुनिश्चित की गई हैं। उन्होंने यह भी बताया कि ओडीओपी योजना के अंतर्गत काला नमक चावल की ब्रांडिंग की गई है और स्वयं सहायता समूहों के माध्यम से महिलाओं को आर्थिक रूप से सशक्त बनाया जा रहा है। शोहरतगढ़ में मछली मंडी का निर्माण स्थानीय व्यापार को नई दिशा देगा। कार्यक्रम के दौरान विभिन्न योजनाओं के

लाभार्थियों को प्रमाण पत्र एवं स्वीकृति पत्र वितरित किए गए। इनमें प्रधानमंत्री आवास योजना (शहरी एवं ग्रामीण), स्वयं सहायता समूह, वृद्धावस्था पेंशन, आयुष्मान योजना तथा मुख्यमंत्री युवा उद्यमी योजना के लाभार्थी शामिल रहे। इसके साथ ही गर्भवती महिलाओं की गोदभर्राई तथा बच्चों का अन्नप्राशन संस्कार भी कराया गया, जो कार्यक्रम का विशेष आकर्षण रहा। अंत में विभिन्न विभागों के अधिकारियों ने अपनी-अपनी योजनाओं और उपलब्धियों का विस्तृत विवरण प्रस्तुत किया तथा आश्वासित किया कि सरकार

की सभी योजनाओं को संचालित करेगी। कार्यक्रम के अंत में विभिन्न विभागों के अधिकारियों ने अपनी-अपनी योजनाओं और उपलब्धियों का विस्तृत विवरण प्रस्तुत किया तथा आश्वासित किया कि सरकार

सिंह, अरुण कुमार, देवेंद्र प्रताप सिंह, साहब यादव, चन्द्रभूषण तिवारी, अनिश मणि त्रिपाठी सहित अन्य अधिकारी, कर्मचारी एवं बड़ी संख्या में लाभार्थी और आमजन उपस्थित रहे।

मंगल भवन दुमरियागंज में 'नवनिर्माण के 9 वर्ष' कार्यक्रम सम्पन्न, विकास और जनकल्याण की उपलब्धियों का हुआ व्यापक प्रदर्शन

दैनिक बुद्ध का संदेश



सिद्धार्थनगर। प्रदेश सरकार के 9 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में "नवनिर्माण के 9 वर्ष" विषयक भव्य कार्यक्रम का आयोजन दुमरियागंज स्थित मंगल भवन में किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि जगदंबिका पाल (सांसद दुमरियागंज) की अध्यक्षता में भाजपा जिलाध्यक्ष दीपक मोर्या, जिलाधिकारी शिवशरणप्पा जीएन तथा मुख्य विकास अधिकारी बलराम सिंह की गरिमामयी उपस्थिति रही। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में जनप्रतिनिधि, अधिकारी, कर्मचारी एवं लाभार्थी मौजूद रहे। कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्ज्वलन के साथ हुआ, जिसके बाद अतिथियों का पुष्पगुच्छ देकर स्वागत किया गया। कार्यक्रम स्थल पर विभिन्न विभागों द्वारा लगाए गए स्टॉल आकर्षण का

केंद्र बने, जहां आमजन को सरकारी योजनाओं की जानकारी देने के साथ-साथ उनकी समस्याओं का मौके पर समाधान भी किया गया। मुख्य अतिथि सांसद जगदंबिका पाल ने अपने संबोधन में प्रदेश सरकार के पिछले 9 वर्षों की उपलब्धियों पर विस्तार से प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि सरकार ने विकास, सुशासन और जनकल्याण को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुए सड़क, स्वास्थ्य, शिक्षा, बिजली, पेयजल और कानून-व्यवस्था के क्षेत्र में उल्लेखनीय प्रगति की है। गरीबों, किसानों, महिलाओं और युवाओं के लिए चलाई जा रही योजनाओं ने आमजन के जीवन स्तर को बेहतर बनाया है। उन्होंने काला नमक चावल को "एक जनपद एक उत्पाद" योजना के तहत

मिली पहचान का उल्लेख करते हुए कहा कि आज यह उत्पाद देश ही नहीं, बल्कि वैश्विक बाजार में अपनी खुशबू बिखेर रहा है। उन्होंने बताया कि ऑनलाइन प्लेटफॉर्म के माध्यम से भी इसकी बिक्री बढ़ी है, जिससे किसानों की आय में वृद्धि हो रही है। साथ ही उन्होंने प्रधानमंत्री जनधन योजना, किसान सम्मान निधि, उज्ज्वला योजना, बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ और भाग्यलक्ष्मी योजना जैसी योजनाओं का जिक्र करते हुए कहा कि इनसे समाज के हर वर्ग को सीधा लाभ मिला है। भाजपा जिलाध्यक्ष दीपक मोर्या ने अपने संबोधन में कहा कि योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में उत्तर प्रदेश में विकास की नई दिशा तय हुई है। उन्होंने कहा

कि सरकार की प्राथमिकता समाज के अंतिम व्यक्ति तक योजनाओं का लाभ पहुंचाना है। प्रदेश आज निवेश का प्रमुख केंद्र बन चुका है और रोजगार के नए अवसर सृजित हो रहे हैं। जिले में मेडिकल कॉलेज, केंद्रीय विद्यालय और पासपोर्ट कार्यालय जैसी सुविधाएं आमजन के लिए महत्वपूर्ण साबित हो रही हैं। जिलाधिकारी शिवशरणप्पा जीएन ने कहा कि आयुष्मान योजना के अंतर्गत पात्र लाभार्थियों को 5 लाख रुपये तक का निःशुल्क उपचार उपलब्ध कराया जा रहा है। प्रशासन द्वारा जनसुनवाई के माध्यम से लोगों की समस्याओं का त्वरित निस्तारण किया जा रहा है। ओडीओपी के अंतर्गत काला नमक चावल की ब्रांडिंग से इसे अंतरराष्ट्रीय पहचान

मिली है, जबकि मत्स्य उत्पादन में भी जनपद प्रदेश में अग्रणी बना हुआ है। स्वयं सहायता समूहों के माध्यम से महिलाओं को आर्थिक रूप से सशक्त बनाया जा रहा है और जिला प्रशासन इस दिशा में पूरी प्रतिबद्धता के साथ कार्य कर रहा है। कार्यक्रम के दौरान विभिन्न योजनाओं के लाभार्थियों को प्रमाण पत्र एवं स्वीकृति पत्र वितरित किए गए। इनमें मुख्यमंत्री आवास योजना के 14, स्वयं सहायता समूह की 11, प्रधानमंत्री आवास (शहरी) के 2, मृदा परीक्षण कार्ड के 5, आयुष्मान योजना के 5, पोषण पोटली के 5 तथा मुख्यमंत्री युवा उद्यमी योजना के 3 लाभार्थी शामिल रहे। साथ ही पेंशन योजनाओं के तहत भी लाभार्थियों को प्रमाण पत्र प्रदान किए गए।

कार्यक्रम में गर्भवती महिलाओं की गोदभर्राई तथा बच्चों का अन्नप्राशन संस्कार भी संपन्न कराया गया, जो सामाजिक सरोकारों से जुड़ा विशेष आकर्षण रहा। विभिन्न विभागों के अधिकारियों ने अपनी-अपनी योजनाओं की प्रगति और उपलब्धियों की जानकारी प्रस्तुत करते हुए आश्वासित किया कि सभी योजनाओं को पारदर्शिता और समयबद्धता के साथ अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाया जाएगा। इस अवसर पर नरेन्द्र मणि त्रिपाठी, डॉ. रजत कुमार चौरसिया, राजेश कुमार, नागेंद्र मोहन राम त्रिपाठी, संदीप सिंह, साहब यादव, कुमार कार्तिकेय मिश्र, विनोद मणि त्रिपाठी सहित अन्य अधिकारी, कर्मचारी एवं बड़ी संख्या में लाभार्थी उपस्थित रहे।

चौपाल में दी गई सरकारी योजनाओं की जानकारी

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। तहसील क्षेत्र के एक गांव में चौपाल का आयोजन कर ग्रामीणों को सरकारी योजनाओं की जानकारी दी गई। इस दौरान बैंक अधिकारियों और प्रशासनिक टीम ने लोगों को जन-धन योजना, जीवन ज्योति बीमा योजना, सुरक्षा बीमा योजना, किसान योजनाएं और अन्य लाभकारी योजनाओं के बारे में विस्तार से बताया। कार्यक्रम में उपस्थित अधिकारियों ने ग्रामीणों को डिजिटल लेन-देन, बैंकिंग सुविधाओं और हेल्पलाइन नंबरों के उपयोग के प्रति भी जागरूक किया। साथ ही लोगों की समस्याएं सुनकर उनके समाधान का आश्वासन दिया गया।

छात्राओं ने संभाली कमानरु एक दिन के लिए बनीं प्रधानाचार्य, दिखाई नेतृत्व क्षमता

दैनिक बुद्ध का संदेश

खुनुवां / शोहरतगढ़। महिलाओं और बालिकाओं की सुरक्षा, सम्मान एवं आत्मनिर्भरता को बढ़ावा देने के उद्देश्य से संचालित मिशन शक्ति अभियान के तहत एक सराहनीय और प्रेरणादायक पहल सामने आई। शोहरतगढ़ ब्लॉक क्षेत्र के कंपोजिट उच्च प्राथमिक विद्यालय चेतारा शेख में शुक्रवार को दो छात्राओं को एक दिन के लिए प्रधानाचार्य बनाकर नेतृत्व क्षमता विकसित करने का अनूठा प्रयास किया गया। कार्यक्रम के अंतर्गत कक्षा आठ की छात्रा मुस्कान को उच्च प्राथमिक स्तर तथा कक्षा चार की छात्रा सरोजिनी को प्राथमिक स्तर का एक दिवसीय प्रधानाचार्य नियुक्त किया गया। दोनों छात्राओं ने पूरे आत्मविश्वास और गंभीरता के साथ अपनी जिम्मेदारियों का निर्वहन किया। इस दौरान छात्राओं ने विद्यालय में शिक्षकों की उपस्थिति का निरीक्षण किया, मध्याह्न भोजन (एमडीएम) की गुणवत्ता व व्यवस्था को परखा तथा चल रही परीक्षाओं की व्यवस्थाओं का जायजा लिया। उन्होंने अनुशासन बनाए रखने और विद्यालय की गतिविधियों को सुचारु रूप से संचालित करने में भी सक्रिय भूमिका निभाई। विद्यालय परिवार और शिक्षकों ने इस पहल की सराहना करते हुए कहा कि इस प्रकार के कार्यक्रम छात्राओं में नेतृत्व क्षमता, आत्मविश्वास और जिम्मेदारी की भावना विकसित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। मिशन शक्ति के तहत इस तरह की पहलें बालिकाओं को सशक्त बनाने की दिशा में मील का पत्थर साबित हो रही हैं।

सम्पादकीय

निस्संदेह, नई तकनीक और इंटरनेट आधारित आपराधिक गतिविधियों पर अंकुश लगाने के लिये हाइटेक पुलिस की जरूरत होगी। नई तकनीक जहां अपराधियों का हथियार बनती है, वहीं उन पर शिकंजा कसने में मददगार हो सकती है। बशर्ते इन संसाधनों का उपयोग सावधानी व तत्परता से किया जाए। तब अपराधियों की गैंगवार पर नकेल डालने में खुफिया जानकारी और ...

स्पांसर के साथ चलता युद्ध का कारोबार

युद्ध चाहे किसी भी नाम से बेचा जाएदृ एपिक प्यूरी, कूल पीस या गोल्डन ग्लोदू असलियत में यह विनाश का कारोबार है। लेकिन जब इसमें स्पोन्सर जुड़ जाते हैं तो यह एक कॉर्पोरेट इवेंट बन जाता है, जहां मौत भी विज्ञापन के साथ आती है। युद्ध अपने आप में बड़ा कारोबार है। युद्ध चलता है तो हथियार चलते हैं। हथियार चलते हैं तो हथियार बनते और बिकते हैं। ईरान पर अमेरिका ने जो हमला किया है, उस ऑपरेशन का नाम हैकूआपरेशन एपिक प्यूरी, मतलब यह कोई नया वीडियो गेम लगता है। बच्चे इस तरह के वीडियो गेम के लिए पागल रहते हैं, वैसे बड़े भी युद्ध के गेम के लिए पागल रहते हैं। युद्ध धंधा है और अमेरिका के राष्ट्रपति ट्रंप को धंधा और डील बहुत पसंद है। बहुत संभव है कि टीवी न्यूज में युद्ध के तमाम हिस्सों के स्पांसर भी आने लगे। कल्पना कीजिए, टीवी पर न्यूज एंकर कह रहा हैकूआज की बमबारी प्रस्तुत कर रहा हैदृ गोल्डन ग्लो साबुन, जो दुश्मन की गंदगी को तुरंत साफ कर दे। और कल सुबह की एयर स्ट्राइक का स्पोन्सर हैदृ पलाई हाई एयरलाईंस, जो आपको आसमान में ले जाए और दुश्मन को नीचे गिरा दे। जैसे क्रिकेट मैच के बीच में विज्ञापन आता है, वैसे ही युद्ध के बीच में भी ब्रेक होगा। आप देख रहे हैं ऑपरेशन कूल पीसदृ स्पांसर कूल कूल टुथपेस्ट। अभी थोड़ी देर में दुश्मन पर अगली बमबारी होगी, लेकिन उससे पहले लीजिए यह खास संदेश। और फिर स्क्रीन पर आएगाकृसुपर फ्रेश सोपदृ क्योंकि युद्ध के बाद भी चाहिए ताजगी। जनता को लगेगा कि युद्ध कोई रियलिटी शो है। हर बमबारी, हर गोली, हर हमला—सबका अपना ब्रांड वैल्यू है। युद्ध अब केवल सैनिकों और हथियारों का खेल नहीं, यह मार्केटिंग और स्पोन्सरशिप का महोत्सव है। बम गिराने वाला पायलट हेलमेट पर ब्रांड लोगो लगाएगा। टैंक पर लिखा होगा—पावर्ड बाय सुपर नेचुरल आयल और सैनिकों की वर्दी पर चमकेंगेदृ आफिशियल पार्टनर एक्स वाई जेड शूज। अगर यही सिलसिला चलता रहा तो आने वाले समय में हम सुनेंगे ‘आज की मिसाइल अटैक दृडायमंड हाऊसिंग द्वारा प्रस्तुत।’ ‘कल का नाइट ऑपरेशन—स्वीट ड्रीम्स गहनों की सौगात।’ ‘दुश्मन की हार— सुपर स्माइल डेंटल क्रीम के साथ।’ युद्ध चाहे किसी भी नाम से बेचा जाए—एपिक प्यूरी, कूल पीस या गोल्डन ग्लो— असलियत में यह विनाश का कारोबार है। लेकिन जब इसमें स्पोन्सर जुड़ जाते हैं तो यह एक कॉर्पोरेट इवेंट बन जाता है, जहां मौत भी विज्ञापन के साथ आती है।

यों तो फिल्मों के बारे में भी यह कह सकते हैं। फिल्में भी अपने समय की साक्षी होती हैं। अमेरिकी जीवन में कितनी मारामारी है, इसे हश्वलीवुड की फिल्में खूब दिखाती हैं। लेकिन फिल्म के मुकाबले किताब का असर ज्यादा होता है। किताबों से जो दृश्य लगातार आपके मन में बनते हैं, वे गहरा प्रभाव छोड़ते हैं। इसीलिए दृश्य माध्यम चाहे भुला दिए जाएं, किताबों का असर बहुत दिनों तक रहता है। इन दिनों ...

अमेरिका ने चतुराई से अपनी कैसी छवि बनाई है कि हम उसे इस धरती का स्वर्ग मानने लगे हैं, जबकि यदि नर्क जैसी कोई जगह होती हो, तो यह देश उससे भी बड़ा है। दुनियाभर में दरोगाई करके अमेरिका ने जितने अत्याचार किए हैं और कर रहा है, उसकी मिसाल मिलना दुर्लभ है। हाल ही में अमेरिका के उच्चतम न्यायालय ने ट्रंप के मनमाने तरीके से टैरिफ लगाने के फैसले को पलटा। बदले में वहां के न्यायाधीशों को लेकर ट्रंप ने गाली—गलौज की भाषा का इस्तेमाल किया, उससे यही पता चलता है कि उनकी आस्था लोकतांत्रिक मूल्यों में कतई नहीं है। बल्कि जिस तरह के बयान वे लगातार दे रहे हैं, वे भी बताते हैं कि उन्हें किसी की परवाह नहीं है। उनकी ऐसी बातें सुनकर अनेक ऐसी कहानियां याद आती हैं, जहां कोई राजा—महाराजा अपने को अमर समझता था और दुर्दिनों को प्राप्त होता था। अमेरिका में इन दिनों उन लोगों की बाढ़ आई हुई है, जो सड़कों पर उतरे हुए हैं। वे भारतीयों को तरह—तरह से प्रताड़ित कर रहे हैं। नफरती बयान दे रहे हैं। उनके पूजा

सिटी ब्यूटीफुल के नाम से मशहूर शहर चंडीगढ़ कुछ समय पहले तक, अपनी चाक—चौबंद सुरक्षा व्यवस्था के लिये मशहूर रहा है। इस शहर को लंबे समय तक हिंसा व अपराधों से सुरक्षित माना जाता रहा है। लेकिन विडंबना है कि अब यह तेजी से असुरक्षित होता जा रहा है। पिछले दिनों चंडीगढ़ का पॉश इलाका माने जाने वाले सेक्टर नौ में एक युवा प्रॉपर्टी डीलर की दिनदहाड़े हुई चौंकाने वाली हत्या ने शहर की शांति व्यवस्था पर सवालिया निशान लगाया। वहीं दूसरी ओर सुरक्षा की सावधानीपूर्वक बनायी गई इस केंद्रशासित प्रदेश की छवि को धूमिल किया है। निस्संदेह, इस केंद्र शासित प्रदेश के सबसे समृद्ध और सुरक्षित इलाकों में से एक सेक्टर में, इस तरह की सरेआम निर्मम हत्या होना न केवल चिंताजनक है, बल्कि यह बेहद गंभीर अपराध बढ़ने का संकेत भी देता है। शुरुआती रिपोर्टों में इस अपराध को गैंगस्टरों की आपसी दुश्मनी से जोड़ कर देखा जा रहा है। जिसमें लकी पटियाला और बबीहा गैंग जैसे नामों का जिक्र सामने आया है। यह हत्याकांड एक चिंताजनक प्रवृत्ति को रेखांकित करता है कि अब संगठित अपराध उन शहरी केंद्रों में लगातार बढ़ रहे हैं, जिन्हें कभी इस तरह की गैंगवार से अछूता समझा जाता था। माना जाता रहा है कि चंडीगढ़ पुलिस यथाशीघ्र अपराध की जड़ तक पहुंचकर अपराधियों पर शिकंजा कसने में सफल रहती है। यह चौंकाने वाली बात है कि हाल के वर्षों में पंजाब में गैंगवार में होने वाली हिंसा और जबरन वसूली के रैकेट में अप्रत्याशित वृद्धि देखी गई है। जिसका सबसे प्रमुख उदाहरण मशहूर सिद्धू मूसेवाला की हत्या है। निस्संदेह, सेक्टर नौ में दिनदहाड़े हुई हत्या से साल 2017 में हुए आकांक्षा सेन हत्याकांड की टीस एक बार फिर उभर आई। यह भी एक ऐसा ही हाई—प्रोफाइल मामला था। जिसमें न्याय मिलने में लगातार हुई देरी के कारण आज भी लोगों के मन में गहरी कसक व्याप्त है। निस्संदेह, दोनों ही हत्याकांडों से जुड़ी समानताएं चिंता बढ़ाने वाली हैं। मसलन, अपराध सार्वजनिक रूप से हुए हैं। जिससे अपराध को रोकने की पुलिस की

निर्यात बढ़ाने को जरूरी खास रणनीतिक उपाय

घरेलू बंचागत सुधारों के प्रति भी नए सिरे से प्रतिबद्धता आवश्यक होगी। इस हेतु देश में नियमों और निरामक संस्थाओं के कामकाज में मूलभूत बदलाव की जरूरत है। कर सुधारों को और गहराई देने के साथ जीएसटी प्रणाली को प्रभावी बनाया जाये। सिस्टमेटिक्स ग्रुप की एक रिपोर्ट के अनुसार, भारत द्वारा व्यापार समझौतों का अधिकतम लाभ लेने के लिए घरेलू कंपनियों को गुणवत्ता, तकनीक और कुशल कर्मियों के साथ आगे ...

ईरान व इस्राइल—अमेरिका के बीच युद्ध से भारत के सामने निर्यात घटने और व्यापार घाटा बढ़ने की चुनौती खड़ी हो गई है। ऐसे में सरकार द्वारा निर्यातकों को विशेष सहयोग व प्रोत्साहन जरूरी है। वहीं व्यापार समझौतों के क्रियान्वयन की गति बढ़नी होगी। ईरान और इस्राइल—अमेरिका के बीच युद्ध से निर्मित हालात से भारतीय निर्यात पर पड़ने वाले प्रभाव पर संबंधित मंत्रालयों, निर्यातक संगठनों और शिपिंग कंपनियों द्वारा जारी विचार मंथन में दो अहम बातें सामने आ रही हैं। एक, इस युद्ध से भारत के सामने निर्यात घटने और व्यापार घाटा बढ़ने की नई चुनौती खड़ी हो गई है। दो, युद्ध के दौर में सरकार द्वारा निर्यातकों को हस्तसंभव सहयोग— प्रोत्साहन, व्यापार समझौतों के क्रियान्वयन और सुधारों की डगर पर आगे बढ़ना होगा। उत्प्रेक्षनीय है कि भारत के लिए अमेरिका, इस्राइल और ईरान तीनों ही निर्यात के अहम बाजार हैं। ऐसे में न केवल इन तीनों देशों में, बल्कि युद्ध प्रभावित पश्चिम एशियाई और यूरोपीय देशों में भी भारत से होने वाले निर्यात प्रभावित होंगे। विभिन्न देशों में भारत से निर्यात होने वाले खाद्य उत्पाद, टेक्सटाइल, इंजीनियरिंग सामान, बासमती चावल, चाय, मशीनरी, फार्मास्यूटिकल्स, रत्न—आभूषण, प्लास्टिक और रबर जैसे क्षेत्रों में निर्यात प्रभावित हो सकते हैं।

युद्ध के बीच ईरान द्वारा दुनिया के सबसे अहम तेलमार्ग हेर्मुज स्ट्रेट बंद किए जाने से

विभिन्न देशों के बाजारों में माल ढुलाई और बीमा प्रीमियम की लागत बढ़ने से भी भारतीय निर्यात प्रभावित हो सकते हैं। इतना ही नहीं, युद्ध के कारण सोने—चांदी की कीमतों में भारी उछाल से



इनके आयात के बढ़े हुए मूल्य के कारण भारत का व्यापार घाटा और बढ़ता नजर आ सकता है। ऐसे में अब युद्ध के कारण निर्यात घटने और व्यापार घाटा बढ़ने की नई चुनौती के मद्देनजर भारत द्वारा निर्यात बढ़ाने व व्यापार घाटा नियंत्रित रखने को रणनीतिक कदमों के साथ आगे बढ़ना जरूरी है। इसके मद्देनजर चार महत्वपूर्ण बातों पर ध्यान देना होगा। पहला, भारत द्वारा विभिन्न देशों के साथ किए गए द्विपक्षीय और मुक्त व्यापार समझौतों (एफटीए) के तहत तेजी से कारोबार और निर्यात बढ़ाने के लिए रणनीतिक कदम आगे बढ़ाना। दूसरा, व्यापार समझौतों का पूरा लाभ उठाने के लिए देश में गुणवत्तापूर्ण उत्पादन और

नए सुधारों पर ध्यान केंद्रित करना। तीसरा, निर्यात के नए बाजारों में प्रवेश करना। चौथा, आगामी वित्तीय वर्ष 2026—27 के लिए हाल में पेश केंद्रीय बजट के तहत घोषित निर्यात प्रोत्साहनों के क्रियान्वयन पर नए वित्तीय वर्ष की शुरुआत से ही ध्यान दिया जाना। गौरतलब है कि भारत द्वारा कई देशों के साथ जो एफटीए किए गए हैं उन्हें शीघ्रता से क्रियान्वयन की डगर पर आगे बढ़ाना होगा। इनमें 27 जनवरी को भारत—यूरोपीय संघ (ईयू) के शिखर सम्मेलन के दौरान घोषित एफटीए सबसे महत्वपूर्ण है। यह एफटीए दुनिया की दो बड़ी अर्थव्यवस्थाओं के बीच तालमेल का शानदार उदाहरण है और भारत के लिए अत्यधिक लाभप्रद है। इस समझौते को सभी व्यापार समझौतों की जगह पर नए मॉडल ऑफ ऑल ट्रेड डीलस कहते हुए रेखांकित किया गया है कि दुनिया के वर्तमान 'ग्रेथ रेंसर' और इस सदी के आर्थिक पॉवर हाउस भारत के साथ यह एफटीए यूरोप को दुनिया के सबसे तेजी से बढ़ते आर्थिक क्षेत्रों में पहली बढ़त दिलाएगा। पिछले वर्ष 2025 में भारत द्वारा ब्रिटेन, ओमान और न्यूजीलैंड के साथ किए गए एफटीए का वर्ष 2026 में कार्यान्वयन अहम होगा। इन सबके साथ—साथ मॉरीशस, संयुक्त अरब अमीरात, ऑस्ट्रेलिया और चार यूरोपीय देशों आइसलैंड, स्विट्जरलैंड, नॉर्वे और लिकटेस्टीन

के समूह यूरोपियन फ्री ट्रेड एसोसिएशन (एफटा) के साथ कार्यान्वित हो रहे एफटीए के और अधिक लाभ मिलते हुए दिखाई देंगे। साथ ही इस वर्ष पेरू, फिली, आसियान, मैक्सिको, कनाडा, दक्षिण अफ्रीका, इस्राइल, भारत गल्फ कंट्रीज काउंसिल सहित अन्य प्रमुख देशों के साथ भी नए एफटीए को आकार देने की पहल की जानी होगी। ईरान और इस्राइल—अमेरिका युद्ध के बीच भारत से निर्यात बढ़ाना कोई सरल काम नहीं। ऐसे में भारत द्वारा निर्यात बढ़ाने के लिए चिन्हित किए गए करीब 200 देशों में निर्यात की नई रणनीति के साथ आगे बढ़ना होगा। एक फरवरी को वित्तमंत्री द्वारा पेश केंद्रीय बजट 2026—27 में विनिर्माण, वस्त्र, चमड़ा और समुद्री भोजन जैसे प्रमुख क्षेत्रों पर ध्यान केंद्रित करते हुए निर्यात बढ़ाने के लिए जो कई रणनीतिक उपाय किए गए हैं, उन पर नए वित्तीय वर्ष में शुरुआत से ध्यान देना होगा। निःसंदेह, इस समय वैश्विक व्यापार और वैश्विक निर्यात में कमी की चुनौतियां सामने खड़ी हैं, तब भारत से निर्यात बढ़ाने के मद्देनजर निर्यातकों की दिक्कतों को कम करना होगा। ये दिक्कतें केवल शुल्क वृद्धि तक सीमित नहीं वरन एंटी—डॉपिंग शुल्क से भी संबंधित हैं। घरेलू कच्चे माल की ऊंची लागत और ईंधन की उच्च कीमतों के कारण भी भारत द्वारा निर्यात किए जाने वाले उत्पाद वैश्विक स्तर से करीब 15—20 फीसदी की अधिक लागत पर दिखाई देते हैं। निर्यात बढ़ाने के लिए राज्यों में मान्यताप्राप्त आधुनिक प्रयोगशालाएं भी जरूरी हैं।

बाहरी चमक—दमक में सिसकता अमेरिकी समाज

को पढ़ा था। ये हैंक्यूबॉयफ्रेंड, झूठ मत बोलो और हादसा। इसकी लेखिका फ्रीडा मैकफेडन हैं। फ्रीडा पेशे से दिमाग की चोटों की एक्सपर्ट डाक्टर हैं। लेकिन क्राइम थ्रिलर और कामेडी भी लिखती हैं। अब तक उनकी रचनाओं के विश्व की चालीस भाषाओं में अनुवाद हो चुके हैं। इन उपन्यासों को पढ़ते हुए लगा कि वे अमेरिका के जीवन को कितनी नजदीक से जानती हैं। तीनों के तीनों उपन्यास ऐसे हैं, जिनसे पता लगता है कि वहां के समाज में आप किसी पर विश्वास नहीं कर सकते। भाई—बहन पर नहीं, बहन भाई पर नहीं। पति—पत्नी पर नहीं, पत्नी पति पर नहीं। मरीज डाक्टर पर नहीं, और डाक्टर मरीज पर नहीं। इनमें से अधिकतर अपने आसपास वालों की हत्या कर देते हैं। गाड़ी के ब्रेक खराब कर देते हैं। इनकी लाशों को घरों के तहखानों में डाल दिया जाता है। वे वहां सड़ जाती हैं। या किसी जंगल में जाकर गाड़ दिया जाता है।

बच्चे की चाह में किसी महिला को मदद के बहाने अपने घर के तहखाने में रख दिया जाता है। एक लड़की का एक्सीडेंट होता है। गाड़ी बर्फ में फंस जाती है। उसे एक आदमी अपने घर लाता है। लड़की गर्भवती है। घर की निःसंतान महिला को लगता है कि यदि यह लड़की बच्चे को यहां जन्म दे दे, तो वह बच्चे को हड़प लेगी और इस लड़की को ठिकाने लगा देगी। मगर उसका पति एक दिन उसकी अनुपस्थिति में उस लड़की को अस्पताल में छोड़ आता है।

वहां लड़की का सगा भाई उसे मारने की कोशिश करता है। पहले भी वह लड़की के कार के ब्रेक खराब कर चुका है, क्योंकि वह उस आदमी से मिला हुआ है, जो लड़की का दुष्कर्मी है। ये पढ़ते—पढ़ते आप थरथराने लगते हैं कि ये कैसा समाज है। जहां हर कोई बस दूसरे की जान लेने की कोशिश में है। रिश्तों की कोई मर्यादा भी नहीं। अपने देश में होने वाली ऐसी बहुत—सी घटनाएं याद आने लगती हैं। अमेरिका तो कहता है कि वह पूरे विश्व का ठेकेदार है, लेकिन अपने यहां के अपराध नहीं रोके जाते। इन उपन्यासों में पुलिस बुलाते ही आ भी जाती है, लेकिन अधिकांश बार वह न तो अपराधी को पकड़ पाती है, न ही लाश को ढूंढ पाती है। और सबसे बड़ी बात ये कि अपराधी खूब मजे से, सारी सुविधाओं का लाभ उठाते हुए जीवन जीते हैं। पार्टी करते हैं। एक घर में रहते हुए भी वे एक—दूसरे को धोखा देते रहते हैं। उन्हें कोई पछतावा भी नहीं होता। यहां घर बहुत बड़े—बड़े हैं। दूर—दूर तक कोई अड़ोसी—पड़ोसी भी नजर नहीं आता। ऐसे में लगता है कि कोई अपराध हो तो उसकी

सूचना भी कैसे दी जाए। इसीलिए लोग अपने घरों में अलार्म सिस्टम लगवाते हैं। न्यूयार्क जिसे अमेरिका की आर्थिक राजधानी कहा जाता है, वहां एक नहीं कई—कई ताले लगाए जाते हैं, लेकिन ताले या अलार्म सिस्टम अपराधों को नहीं रोक पाते। फिर वे अपराध रुकें भी कैसे, जिन्हें अपने ही अंजाम दे रहे हैं। इन्हें पढ़ते हुए सोचती रही कि बाहरी देशों में अमेरिका ने चतुराई से अपनी कैसी छवि बनाई है कि हम उसे इस धरती का स्वर्ग मानने लगे हैं, जबकि यदि नर्क जैसी कोई जगह होती हो, तो यह देश उससे भी बड़ा है। दुनियाभर में दरोगाई करके अमेरिका ने जितने अत्याचार किए हैं और कर रहा है, उसकी मिसाल मिलना दुर्लभ है।

बुद्ध पब्लिकेशन
ऑफसेट एंड प्रिन्टर्स

सिद्धार्थगुप्तार का सबसे बड़ा फ़िजीयन पब्लिकेशन हाउस...

ऑ.एस.टी. थिंक बुक्स/फार्म • कार्डवेल टैलर • स्कूल कार्ड/फार्म/खरसी • फ़ायरलेट • काल्ट रिलीफ़िंग कार्ड • क्विज़ लेट-पेज • बैंक फार्म • मिक्ट-टीरो एजेंसी, बीवद नधुकरपुर-सिद्धार्थगुप्तार (3.प्र.)

8795951917, 9453824459



आश्रम की
पम्मी
पहलवान
लगीं साड़ी
में बला की
खूबसूरत,
अदिति
पोहनकर
साड़ी में
ढाती हैं
कहर, ये
अदाएं जीत
लेंगी दिल

बाबा निराला से पंगा लेने वाली पम्मी पहलवान साड़ी में कहर ढाती हैं, जी हां हम बात कर रहे है आश्रम वेब सीरीज की पम्मी पहलवान एक्ट्रेस अदिति पोहनकर की, जो अपनी ग्लैमरस और स्टाइलिश साड़ी लुक्स के लिए जानी जाती हैं, जो अक्सर ट्रेडिशनल और मॉडर्न टच का मेल होती हैं, जिनमें उनके डिजाइनर ब्लाउज और अलग-अलग साड़ी स्टाइल बहुत पसंद किए जाते हैं, और उनके ये लुक्स अक्सर सोशल मीडिया और एंटरटेनमेंट साइट्स पर सुर्खियां बटोरते हैं. पम्मी पहलवान का किरदार अदिति पोहनकर

निभाती हैं, जो बाबा निराला से लोहा लेती हैं. अपनी मजबूती के साथ—साथ खूबसूरती के लिए भी मशहूर हैं. वह साड़ी में बेहद खूबसूरत लगती हैं और उनके ब्लाउज के डिजाइन काफी ट्रेंड करते हैं. उनकी फोटोज और साड़ी लुक्स अक्सर वायरल होते हैं और फैंस उन्हें कॉपी करना पसंद करते हैं.

ध्यान लगाने से जुड़े इन भ्रमों को सच मानने की न करें गलती, जानें सही जानकारी

ध्यान एक प्राचीन तरीका है, जो मानसिक शांति और आत्म—जागरूकता को बढ़ावा देता है। इसको लेकर कई भ्रम और गलत धारणाएं प्रचलित हैं, जो लोगों को इसके अभ्यास से दूर रखती हैं या गलत दिशा में ले जाती हैं। इस लेख में हम ध्यान से जुड़े 5 प्रमुख भ्रमों को जानेंगे और उनकी सच्चाई को समझेंगे, ताकि आप सही जानकारी के साथ ध्यान का अभ्यास कर सकें और इसके लाभ उठा सकें। भ्रम— केवल धार्मिक लोगों के लिए होता है ध्यान यह सबसे आम गलतफहमियों में से एक है कि ध्यान करना केवल धार्मिक लोगों के लिए होता है। सच्चाई यह है कि ध्यान एक



वैज्ञानिक तरीका है, जो किसी भी व्यक्ति की जीवनशैली में शामिल किया जा सकता है। चाहे आप धार्मिक हों या नहीं, आप ध्यान लगा सकते हैं। यह मानसिक शांति, एकाग्रता और आत्म—जागरूकता बढ़ाने का एक बेहतरीन तरीका है। ध्यान का अभ्यास किसी भी उम्र और पृष्ठभूमि के लोग कर सकते हैं। भ्रम— ध्यान करने के लिए विशेष प्रशिक्षण की होती है जरूरत कई लोग मानते हैं कि ध्यान करने के लिए विशेष प्रशिक्षण की जरूरत होती है, जबकि ऐसा नहीं है। आप खुद ही सरल तरीकों से ध्यान करना सीख सकते हैं। इंटरनेट पर कई वीडियो और लेख उपलब्ध हैं, जो आपको घर बैठे ही सही तरीके से ध्यान करने की जानकारी दे सकते हैं। इसके अलावा आप किताबें पढ़कर भी ध्यान की तकनीकों को समझ सकते हैं और उन्हें अपने जीवन में शामिल कर सकते हैं। भ्रम— ध्यान करना होता है मुश्किल ध्यान से जुड़ा एक और सामान्य भ्रम यह है कि इसे करना बहुत मुश्किल होता है। सच्चाई यह है कि शुरुआत में थोड़ी परेशानी हो सकती है, लेकिन नियमित अभ्यास से इसमें महारत हासिल की जा सकती है। बस आपको धैर्य रखना होगा और धीरे—धीरे इसे अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाना होगा। ध्यान का अभ्यास जितना ज्यादा करेंगे, उतनी ही आसानी से आप इसे कर पाएंगे और इसके फायदों का आनंद ले सकेंगे। भ्रम— ध्यान करने से आती है नींद यह भी एक गलत धारणा है कि ध्यान करने से नींद आती है। वास्तव में ध्यान एक ऐसी प्रक्रिया है, जो आपके मन को शांत करती है और आपको अधिक सतर्क बनाती है। सही समय पर और सही तरीके से किया गया ध्यान आपको बेहतर नींद देता है, लेकिन इसका मतलब यह नहीं कि इसे करने से तुरंत नींद आ जाएगी। ध्यान करने से आपकी नींद की गुणवत्ता बेहतर होती है और आप अधिक तरोताजा महसूस करते हैं। भ्रम— ध्यान करने से दिमाग हो जाता है खाली ध्यान से जुड़ा एक भ्रम यह भी है कि ध्यान करने पर दिमाग खाली हो जाता है। वास्तव में ध्यान का मतलब है अपने विचारों को नियंत्रित करना, न कि उन्हें पूरी तरह से खत्म करना। इससे आप अधिक स्पष्टता और फोकस प्राप्त करते हैं। इन सभी भ्रमों को समझकर हम देख सकते हैं कि कैसे ये हमारे मानसिक स्वास्थ्य पर असर डालते हैं और हमें सही जानकारी प्राप्त करने से रोकते हैं।

क्या हरे सेब लाल से ज्यादा सेहतमंद होते हैं? जानिए सही जानकारी



सेब एक ऐसा फल है, जो दुनियाभर में काफी लोकप्रिय है। आमतौर पर लाल सेब को कम सेहतमंद माना जाता है, जबकि हरे सेब को ज्यादा पोषक तत्वों वाला समझा जाता है। इस लेख में हम इस धारणा की सच्चाई जानेंगे और समझेंगे कि क्या वास्तव में हरे सेब लाल से बेहतर होते हैं या नहीं। आइए जानते हैं कि हरे और लाल सेब में क्या अंतर होता है और किसे चुनना ज्यादा फायदेमंद होता है।

हरे और लाल सेब में क्या अंतर है?

हरे और लाल सेब, दोनों ही सेब की अलग—अलग किस्में होती हैं। हरे सेब आमतौर पर खट्टे होते हैं, जबकि लाल सेब मीठे होते हैं। इनके रंग और स्वाद का अंतर इनके पकने के स्तर पर निर्भर करता है। हरे सेब कम पके होते हैं और उनमें एक खास तत्व अधिक होता है, जो उन्हें खट्टा बनाता है। वहीं लाल सेब पूरी तरह से पक चुके होते हैं और उनमें मीठास की मात्रा अधिक होती है।

पोषक तत्वों के लिहाज से किसका चयन सही है?

पोषक तत्वों के मामले में दोनों ही सेब समान होते हैं। दोनों में विटामिन—C, फाइबर और सेहत के लिए फायदेमंद तत्व होते हैं। हरे सेब में सेहत के लिए फायदेमंद तत्व की मात्रा थोड़ी अधिक होती है, जबकि लाल सेब में मीठास की मात्रा ज्यादा होती है। इसलिए, अगर आप कम मीठास वाले फल चाहते हैं तो हरे सेब चुनें, जबकि मीठे फल पसंद करने वालों के लिए लाल सेब बेहतर हो सकता है।

वजन घटाने में कौन—सा सेब ज्यादा असरदार?

अगर आप वजन घटाने के लिए फल चुन रहे हैं तो हरा सेब आपके लिए बेहतर विकल्प हो सकता है। इसमें कम कैलोरी होती है और यह आपको लंबे समय तक भरा हुआ महसूस कराता है। इसके अलावा इसमें फाइबर की मात्रा भी अधिक होती है, जो पाचन क्रिया को स्वस्थ रखती है और वजन नियंत्रित करने में मदद करती है। लाल सेब भी सेहतमंद होते हैं, लेकिन इनमें मीठास की मात्रा अधिक होती है।

दांतों के स्वास्थ्य के लिए कौन—सा सेब बेहतर है?

दांतों के स्वास्थ्य के लिए दोनों ही सेब फायदेमंद होते हैं, लेकिन हरे सेब में एक विशेष तत्व अधिक होता है, जो दांतों को नुकसान पहुंचा सकता है। इसलिए, अगर आपके दांत संवेदनशील हैं या आपको दांतों की समस्या है तो लाल सेब चुनना बेहतर होगा। लाल सेब में मौजूद एक खास तत्व दांतों की सुरक्षा करता है और कैविटी से बचाता है। इसके अलावा दोनों प्रकार के सेब में मौजूद एक अन्य तत्व दांतों के लिए लाभकारी होता है।

किसे चुनना चाहिए?

अब सवाल यह उठता है कि हरे या लाल, किस रंग के सेब को चुनना चाहिए? अगर आप मीठे फल पसंद करते हैं तो लाल सेब आपके लिए बेहतर विकल्प होगा। वहीं कम मीठास वाले फल चाहने वालों के लिए हरे सेब अच्छा विकल्प हो सकते हैं। अंत में कह सकते हैं कि दोनों ही सेब सेहतमंद होते हैं और अपने—अपने स्थान पर लाभकारी होते हैं। इसलिए, अपनी पसंद अनुसार ही सेब चुनें।

नाशपाती से बनाए जा सकते हैं ये 5 स्वादिष्ट भारतीय व्यंजन, सभी को आएंगे पसंद

नाशपाती एक स्वादिष्ट फल है, जो थोड़ा खट्टा—मीठा होता है। यह न केवल स्वाद में बेहतरीन है, बल्कि सेहत के लिए भी फायदेमंद है। इसमें कई जरूरी पोषक तत्व होते हैं, जो शरीर के लिए अच्छे होते हैं। आमतौर पर इसे कच्चा खाया जाता है, लेकिन इससे कई तरह के अनोखे भारतीय पकवान भी बनाए जा सकते हैं। आइए आज हम आपको नाशपाती से बनाए जाने वाले कुछ खास व्यंजनों की रेसिपी बताते हैं, जिनका स्वाद आपको जरूर पसंद आएगा।



नाशपाती का हलवा नाशपाती का हलवा एक खास और स्वादिष्ट मिठाई है। इसे बनाने के लिए सबसे पहले नाशपाती को कट्टकस कर लें, फिर इसे घी में भूनें। अब इसमें दूध, चीनी और इलायची पाउडर मिलाएं और पकने दें, जब तक कि मिश्रण गाढ़ा न हो जाए। अंत में इसमें सूखे मेवे डालकर सजाएं। यह हलवा न केवल स्वादिष्ट है, बल्कि सेहत के लिए भी फायदेमंद है। इसे आप खास मौकों पर बना सकते हैं।

नाशपाती की चटनी नाशपाती की चटनी एक नाशपाती संगत है, जो आपके खाने का स्वाद बढ़ा सकती है। इसे बनाने के लिए पकी हुई नाशपाती को मैश करें और उसमें हरी मिर्च, अदरक, नमक और गुड़ मिलाएं। इस मिश्रण को अच्छे से पीस लें, ताकि सभी मसाले आपस में मिल जाएं। यह चटनी रोटी या परांठे के साथ बहुत अच्छी लगती है। इसका खट्टा—मीठा स्वाद आपके खाने को खास बना सकता है और इसे आप किसी भी भोजन के साथ परोस सकते हैं।

नाशपाती का रायता गर्मियों में ठंडा—ठंडा रायता खाना किसे पसंद नहीं होता? अगर आप कुछ नया आजमाना चाहते हैं तो नाशपाती का रायता जरूर बनाएं। इसके लिए पकी हुई नाशपाती को मैश करके दही में मिलाएं, फिर उसमें भुना जीरा, नमक और थोड़ा—सा कटा हुआ पुदीना डालें। यह रायता खाने में बहुत ही ताजगी भरा और स्वादिष्ट है। इसे आप किसी भी मुख्य भोजन के साथ परोस सकते हैं और इसका स्वाद आपके खाने को और भी खास बना देगा।

नाशपाती की सब्जी: नाशपाती की सब्जी एक अनोखा व्यंजन है, जिसे आप अपने घर में आसानी से बना सकते हैं। इसके लिए सबसे पहले दूध उबालें, फिर उसमें चीनी डालें और गाढ़ा होने तक पकने दें। अब इसमें कटी हुई नाशपाती डालें और थोड़ी देर पकने दें, ताकि फल का स्वाद दूध में अच्छे से मिल जाए। अंत में हरा धनिया डालकर सजाएं। यह सब्जी रोटी या चावल, दोनों के साथ अच्छी लगती है और इसका स्वाद बहुत ही खास है।

नाशपाती की खीर: खीर तो आपने कई बार बनाई होगी, लेकिन क्या आपने कभी नाशपाती की खीर ट्राई की है? इसके लिए सबसे पहले दूध उबालें, फिर उसमें चीनी डालें और गाढ़ा होने तक पकने दें। अब इसमें कटी हुई नाशपाती डालें और थोड़ी देर पकने दें, ताकि फल का स्वाद दूध में अच्छे से मिल जाए। अंत में इलायची पाउडर डालकर सजाएं और ठंडा करके परोसें। यह खीर खाने में बहुत ही स्वादिष्ट और पौष्टिक है।

मनीष मल्होत्रा का बोले चूड़ियां से प्रेरित नया आउटफिट, न्यासा देवगन को बनाया अपनी मॉडल

मशहूर कॉस्ट्यूम डिजाइनर मनीष मल्होत्रा अपनी बेहतरीन कारीगरी और टाइमलेस डिजाइन को लेकर जाने जाते हैं। उनके बनाए कपड़े काफी समय तक लोगों के दिलों में खास जगह बनाए

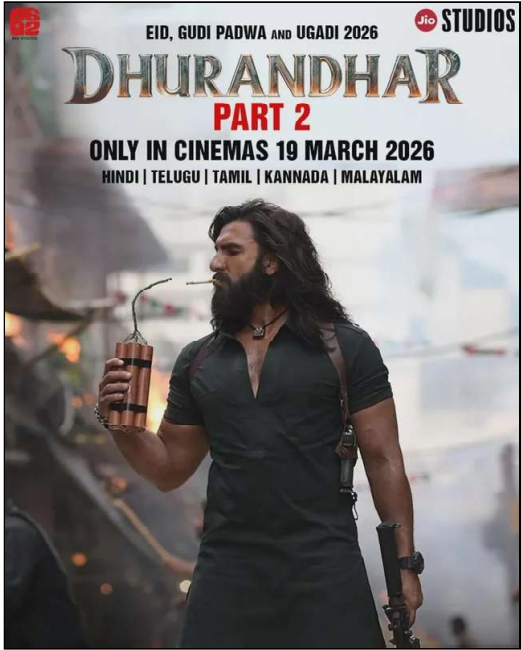


हुए हैं। हाल ही में मनीष ने एक नया आउटफिट तैयार किया है। मनीष का कहना है कि यह आउटफिट फिल्म कभी खुशी कभी गम के मशहूर गाने बोले चूड़ियां में करीना की ड्रेस से प्रेरित है। यह ड्रेस आज भी पॉपुलर है। मनीष ने इस नए वर्जन की ड्रेस के लिए मॉडल के तौर पर अजय देवगन और काजोल की लाइली न्यासा देवगन को रखा। उन्होंने यह ड्रेस न्यासा पर ट्राई की, जिसकी तस्वीर इंस्टाग्राम पर पोस्ट की। मनीष ने लिखा, साल 2001 में आई फिल्म कभी खुशी कभी गम का गाना बोले चूड़ियां भारतीय शायियों में संगीत की परंपरा शुरू करने वाला माना जाता है। इस गाने में पूरा परिवार सज—धजकर डांस करता है। करण जौहर की इस फिल्म में करीना के कपड़े 25 साल बाद भी पॉप कल्चर का हिस्सा हैं और लोग उन्हें याद करते हैं। मनीष ने आगे बताया कि कई सालों से उनके यहां बोले चूड़ियां से प्रेरित आउटफिट बनते रहे हैं। इन ड्रेस को मॉडल अनीता कुमार से लेकर दुनिया भर के ग्राहकों ने पहना है। अब 2025—26 के नए वर्जन में न्यासा देवगन इस लुक में बेहद आकर्षक दिख रही हैं। मनीष ने करियर को लेकर बताया, मैंने साल 1990 में कॉस्ट्यूम डिजाइनिंग से शुरुआत की थी। फिल्मों में कई नए स्टाइल शुरू किए, जो बाद में आम भारतीय फैशन का हिस्सा बन गए। अलग—अलग पीढ़ियों में इन डिजाइनों के नए रूप देखने को मिले हैं। इसी वजह से ये कॉस्ट्यूम हमेशा यादगार और टाइमलेस बने रहते हैं। बता दें कि साल 2001 में रिलीज हुई फिल्म कभी खुशी कभी गम में करीना का स्टाइलिश और ग्लैमरस किरदार काफी आइकॉनिक था, जो आज भी सोशल मीडिया पर ट्रेंड करता रहता है। उनके किरदार के डांस, डायलॉग, बोल्लड और फैशन—फॉरवर्ड आउटफिट्स से आज की जेनजी भी रिलेट करती है।

मातृभूमि का नया गाना चांद देख लेना जारी, सलमान खान ने ईद पर दिया तोहफा



धुरंधर 2 ने पहले दिन लगाई दहाड़, प्रिव्यू शो से तोड़ दिया पिछला रिकॉर्ड



रणवीर सिंह की फिल्म धुरंधर 2 रविवार को इंतजार आखिरकार खत्म हो गया है। 19 मार्च को फिल्म ने दुनियाभर के सिनेमाघरों में दस्तक दे दी है जिसे देखने भारी तादात में लोग पहुंचे रहे हैं। रिलीज से ठीक एक दिन पहले, यानी 18 मार्च को फिल्म के प्रिव्यू शोज रखे गए थे जिसमें इसने शानदार ओपनिंग की। दिलचस्प बात यह है कि सीक्वल ने प्रिव्यू कमाई से ही धुरंधर का ओपनिंग डे रिकॉर्ड चकनाचूर कर दिया है।

सैकनिल्क के मुताबिक, 18 मार्च को रिलीज हुए पेड प्रीव्यू शोज से धुरंधर 2 ने भारत में 44 करोड़ रुपये का नेट कारोबार किया है। इन आंकड़ों के साथ सीक्वल ने दिसंबर, 2025 में रिलीज हुई धुरंधर को पीछे छोड़ दिया है, जिसने बॉक्स ऑफिस पर 28 करोड़ रुपये से ओपनिंग

की थी। फिल्म ने ग्रॉस कलेक्शन के साथ 52.71 करोड़ रुपये कमा लिए हैं, लेकिन यह आंकड़ा बदल सकता है क्योंकि आखिरी वक्त में कई शो रद्द हुए थे।

रिपोर्ट के अनुसार, पेड प्रिव्यू के साथ, सभी वर्जन में कुल कमाई 50 करोड़ से ज्यादा हुई है जिसके चलते धुरंधर 2 ने भारत में अब तक की सबसे बड़ी प्रीमियर प्रदर्शन करने वाली फिल्म का खिताब हासिल कर लिया है। इससे पहले, श्रद्धा कपूर अभिनीत स्त्री 2 ने पेड प्रिव्यू में 10 करोड़ से ज्यादा कारोबार करते हुए रिकॉर्ड बनाया था। धुरंधर 2 ने उत्तरी अमेरिका में 19 मार्च की सुबह तक 13.06 करोड़ का अनुमानित कारोबार किया है।

सलमान खान दर्शकों को पहली झलक से एक्साइटेड करने के बाद, अपने फैंस के लिए ईद का तोहफा लेकर आए हैं। सलमान खान फिल्म्स ने अब मातृभूमि मे वार रेस्ट इन पीस से सलमान खान और चित्रांगदा सिंह पर फिल्माया गया पूरा गाना चांद देख लेना रिलीज कर दिया है। ईद के खास अवसर पर रिलीज हुआ यह गाना चांद के महत्व को बहुत खूबसूरती से दिखाता है, जो ईद और करवा चौथ दोनों का ही एक बड़ा हिस्सा है।

जहां ईद पर चांद का दिखना जश्न और मिलन का प्रतीक है, वहीं करवा चौथ पर यह प्यार, इंतजार और भरोसे को दिखाता है। चांद देख लेना इन दोनों परंपराओं को भावनाओं और उम्मीद के जरिए एक साथ पिरोता है। फिल्म के टाइटल ट्रैक मातृभूमि को लोगों ने खूब पसंद किया और इसे 50 मिलियन से ज्यादा व्यूज मिले। फिर वेलेंटाइन डे पर मैं हूं गाना आया और अब इस नए गाने चांद देख लेना ने फिल्म की कहानी और इसके म्यूजिक को लेकर फैंस का उत्साह और भी बढ़ा दिया है। हिमेश रेशमिया के संगीत से सजा यह गाना बॉलीवुड के पुराने और सच्चे प्यार की याद दिलाता है। यह गाना एक सैनिक की ड्यूटी और उसके रिश्तों के बीच के इमोशनल सफर को बहुत ही खूबसूरती से दिखाता है। वीडियो में चित्रांगदा सिंह का किरदार एक फौजी की पत्नी की हिम्मत और सब्र को दिखाता है, जो सरहद पर तैनात अपने पति (सलमान खान) का घर लौटने का इंतजार करती हैं। यह गाना उन परिवारों की ताकत को सलाम करता है जो देश की रक्षा करने वालों के पीछे चट्टान बनकर खड़े रहते हैं। संगीत की दुनिया में कुछ नया करने के लिए, सलमान खान ने इस गाने के जरिए नए टैलेंट को मौका दिया है। चांद देख लेना को युवा गायक निहाल टैरो, जो अपने आध्यात्मिक भजनों और कीर्तनों के लिए मशहूर हैं, और अंकोना मुखर्जी ने गाया है। सलमान खान ने अपनी परंपरा को बरकरार रखते हुए इन दोनों गायकों को मेनस्ट्रीम सिनेमा में एक बड़ा ब्रेक दिया है। पहले इस फिल्म का नाम बैटल ऑफ गलवान था, लेकिन अब इसे बदलकर मातृभूमि मे वार रेस्ट इन पीस कर दिया गया है। यह बदलाव फिल्म की कहानी के पीछे छिपे गहरे जज्बात और जंग के बीच इंसानियत के संदेश को दिखाने के लिए किया गया है। मातृभूमि मे वार रेस्ट इन पीस को सलमान खान फिल्म्स के बैनर तले सलमा खान ने प्रोड्यूस किया है, जबकि अपूर्व लाखिया इसके डायरेक्टर हैं। यह फिल्म बहादुरी, कुर्बानी और मुश्किलों से लड़ने की एक सच्ची झलक पेश करने का वादा करती है। फिल्म में चित्रांगदा सिंह भी एक बहुत ही अहम रोल में नजर आएंगी।

सूर्या अभिनीत फिल्म करुप्पु की रिलीज डेट तय, मेकर्स ने पोस्टर शेयर कर रिलीज डेट से उठाया पर्दा

सूर्या इस साल अपनी एक्शन से भरपूर फिल्म करुप्पु के साथ बड़े पर्दे पर धमाल मचाने को तैयार हैं। आरजे बालाजी ने इस फिल्म का निर्देशन किया है। जानिए कब सिनेमाघरों में रिलीज



होगी यह फिल्म?: फिल्म मेकर्स ने इंस्टाग्राम हैंडल पर करुप्पु से सूर्या का एक खास पोस्टर शेयर किया और साथ ही इसकी रिलीज डेट से पर्दा उठाया। उन्होंने लिखा जो लोग सूर्या की फिल्म करुप्पु की रिलीज का इंतजार कर रहे थे, वो आ गई है। करुप्पु 14 मई 2026 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। फिल्म करुप्पु एक वकील की कहानी है, जो किसी देवता के वश में हो जाता है और समाज के कुछ लोगों के साथ हो रहे अन्याय के खिलाफ लड़ता है। फिल्म में सूर्या के साथ तृषा कृष्णन मुख्य अभिनेत्री के किरदार में हैं। इसमें इंद्रांस, नदी सुब्रमण्यम, स्वासिका, शिवदा, अनघा माया रवि, सुप्रीत रेड्डी, योगी बाबू जैसे कलाकार भी अहम भूमिकाओं में हैं। आरजे बालाजी खुद एक छोटी कैमियो भूमिका में दिखेंगे।

सूर्या विश्वनाथ एंड संस में नजर आएंगे। यह फिल्म वेंकी अटुलुरी ने बनाई है। इसमें सूर्या मुख्य भूमिका में हैं। यह एक भावुक रोमांटिक ड्रामा है। ममिता बैजू उनके साथ हैं और रवीना टंडन भी महत्वपूर्ण रोल में हैं। यह फिल्म जुलाई 2026 में रिलीज होगी। इसके अलावा सूर्या47 (अस्थायी नाम) में नजर आएंगे। जितु माधवन इसका निर्देशन कर रहे हैं। इसमें नजरिया नाजिम मुख्य भूमिका में हैं और नस्लेन का किरदार भी खास है। फिल्म पर काम शुरू हो चुका है। सिलंबरासन इसमें कैमियो कर सकते हैं।

महक चहल ने शतरंज की बाजी की तरह जिंदगी में भी जीतने की दी सीख

मनोरंजन जगत में सोशल मीडिया अब सिर्फ तस्वीरें पोस्ट करने का जरिया नहीं रह गया है बल्कि सितारे इसके जरिए अपने विचार, अनुभव और जिंदगी के नजरिए भी लोगों के साथ साझा करते रहते हैं। इस कड़ी में अभिनेत्री महक चहल ने अपने इंस्टाग्राम पर एक ऐसी ही तस्वीर साझा की है जिसने उनके फैंस का ध्यान अपनी ओर खींचा। इस पोस्ट में वह शतरंज खेलती



नजर आ रही हैं और इसके साथ ही उन्होंने जिंदगी को लेकर एक दिलचस्प बात लिखी है। महक चहल ने अपने ऑफिशियल इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक तस्वीर साझा की है, जिसमें वह शतरंज की बिसात के सामने बैठी नजर आ रही हैं।

तस्वीर में उनका अंदाज काफी शांत दिखाई दे रहा है, जैसे वह अगली चाल के बारे में गहराई से सोच रही हों। शतरंज की बिसात पर मोहरे सजे हुए हैं और महक उन्हें ध्यान से देखती नजर आ रही हैं। इस तस्वीर के साथ उन्होंने कैप्शन में लिखा, जिंदगी काफी हद तक शतरंज की तरह है। कुछ चालें जीत दिलाती हैं, कुछ से आप सीखते हैं। दोनों ही तरह से, यह सब खेल का हिस्सा है। महक चहल के इस पोस्ट पर फैंस अपनी ओर से खूब प्रतिक्रिया दे रहे हैं। कई लोगों ने उनके इस संदेश को प्रेरणादायक बताया। एक यूजर ने कमेंट में लिखा, वाह, क्या बात कही है, जिंदगी सच में शतरंज की तरह ही होती है। एक अन्य फैन ने लिखा, यह सिर्फ शतरंज नहीं, लाइफ की बड़ी सीख है। एक अन्य फैन ने लिखा, हार भी जरूरी है, तभी जीत की कीमत समझ आती है।

महक चहल ने अपने अभिनय करियर की शुरुआत 2002 में तेलुगु फिल्म नीथो से की थी। इसके बाद उन्होंने 2003 में हिंदी फिल्म नई पड़ोसन से बॉलीवुड में कदम रखा, जिससे उन्हें पहचान मिली। आगे चलकर वह कई हिंदी, पंजाबी और दक्षिण भारतीय फिल्मों में नजर आईं। उन्होंने फिल्मों में अभिनय के साथ-साथ कई लोकप्रिय गानों में भी डांस परफॉर्मेंस दी। 2009 में वह सलमान खान की फिल्म वॉन्टेड में दिखाई दीं। टेलीविजन पर उन्होंने रियलिटी शो बिग बॉस 5 में हिस्सा लेकर खास लोकप्रियता हासिल की, जहां वह रनर-अप रही। बाद में उन्होंने फीयर फैक्टररु खतरों के खिलाड़ी 11 में भी भाग लिया। वहीं नागिन 6 में अहम किरदार निभाया।

आम को इन 5 तरीकों से खाएं, स्वाद और सेहत दोनों का रखें ध्यान



गर्मियों में आम का स्वाद और सुगंध कुछ खास होती है। आम को फलों का राजा कहा जाता है और यह कई जरूरी पोषक तत्वों से भरपूर होता है। आम को खाने के कुछ अनोखे और मजेदार तरीके हैं, जो आपके स्वाद और सेहत दोनों का ख्याल रखते हैं। आइए आम को खाने के कुछ ऐसे तरीके जानते हैं, जो आपके लिए फायदेमंद हो सकते हैं।

आम की चटनी

आम की चटनी एक बेहतरीन विकल्प है, जो आपके खाने का स्वाद बढ़ा सकती है। इसे बनाने के लिए कच्चे आम को कदकूस करें, फिर उसमें हरी मिर्च, अदरक, लहसुन, नमक और थोड़ा-सा गुड़ मिलाएं। अब इस मिश्रण को अच्छे से पीस लें। यह चटनी रोटी, परांठे या चावल के साथ बहुत अच्छी लगती है। इससे आपका खाना और भी मजेदार हो जाएगा। इसके अलावा यह चटनी आपके पाचन को भी सुधार सकती है।

आम का अचार

आम का अचार एक पारंपरिक भारतीय व्यंजन है, जो हर घर में बनता है। इसे बनाने के लिए कच्चे आम को छोटे-छोटे टुकड़ों में काटकर धूप में सुखाया जाता है, फिर उसमें सरसों का तेल, मेथी के दाने, सौंफ और हल्दी मिलाकर धूप में रखा जाता है। यह अचार लंबे समय तक खराब नहीं होता और खाने का स्वाद बढ़ाने में मदद करता है। इसके अलावा यह अचार आपके पाचन को भी सुधार सकता है।

आम का शेक

आम का शेक एक ताजगी भरा पेय है, जो गर्मियों में बहुत पसंद किया जाता है। इसे बनाने के लिए पके हुए आम को छिलकर उसके गूदे को मिक्सर में डालें, फिर उसमें दूध, चीनी और बर्फ डालकर अच्छे से मिलाएं। आपका स्वादिष्ट आम का शेक तैयार है। यह पेय न केवल आपको ताजगी देगा बल्कि शरीर को ठंडक भी प्रदान करेगा। इसके अलावा यह पेय आपके शरीर को ठंडा रखने में मदद करेगा।

आम की कुल्फी

आम की कुल्फी एक शानदार मिठाई है, जो गर्मियों में बहुत लोकप्रिय है। इसे बनाने के लिए पके हुए आम को छिलकर उसका गूदा निकाल लें, फिर उसमें दूध, चीनी और थोड़ी-सी इलायची पाउडर मिलाकर मिश्रण तैयार करें। अब इस मिश्रण को कुल्फी के सांचे में डालकर फ्रीजर में जमाने दें। कुछ घंटों बाद आपकी आम की कुल्फी तैयार होगी। यह मिठाई न केवल स्वादिष्ट है बल्कि आपके शरीर को ठंडक भी प्रदान करती है।

आम का रायता

आम का रायता खाने का स्वाद बढ़ाने वाला एक अनोखा व्यंजन है, जिसे किसी भी भोजन के साथ खाया जा सकता है। इसे बनाने के लिए पके हुए आम को छिलकर उसका गूदा निकाल लें, फिर उसमें दही, भुना जीरा पाउडर, नमक और थोड़ा-सा चीनी मिला दें। आपका आम का रायता तैयार हो जाएगा। इन सभी तरीकों से आम को खाने पर न केवल उसका स्वाद बढ़ता है बल्कि ये आपके स्वास्थ्य के लिए भी लाभकारी हैं।