

शहरी नक्सलवाद और घुसपैठियों पर पीएम मोदी का डबल अटैक, बोले- ये अंतरराष्ट्रीय स साजिश है

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मंगलवार को शहरी नक्सलवाद के बढ़ते प्रभाव पर चिंता व्यक्त करते हुए कहा कि इसने अंतरराष्ट्रीय आयाम हासिल कर लिए हैं और यह भारत के खिलाफ काम करना जारी रखे हुए है। राजधानी में भाजपा के राष्ट्रीय मुख्यालय में पार्टी कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए, जहां नितिन नवीन ने राष्ट्रीय अध्यक्ष के रूप में कार्यभार संभाला, पीएम मोदी ने कहा कि एक और नकली चुनौती शहरी नक्सलवाद है। शहरी नक्सलवाद का दायारा अंतरराष्ट्रीय होता जा रहा है। अगर वे साल में एक-दो बार भी मोदी के बारे में कुछ सकारात्मक ट्वीट करते हैं, या टीवी पर कुछ सकारात्मक कहते हैं, या अखबार में कुछ सकारात्मक लिखते हैं, तो कुछ पत्रकार उन्हें इनका अपमानित करते हैं कि उनका पीछा किया जाता है और उन्हें अचूक बना दिया जाता है। उन्हें इस तरह चुप करा



दिया जाता है कि वे फिर कभी बोल न सकें। यही शहरी नक्सलवाद का तरीका है। मोदी ने आगे कहा कि वर्षों से ऐसे समूह भाजपा को अलग-थलग करते रहे हैं और देश भर में पार्टी सदस्यों को अछूतों की तरह मानते रहे हैं। अब देश इन शहरी नक्सलियों की हरकतों को समझ रहा है। शहरी नक्सली लगातार भारत को नुकसान पहुंचाने के लिए काम कर रहे हैं। आज सुबह प्रधानमंत्री मोदी ने देश भर में घुमपैठियों

के बारे में चेतावनी देते हुए कहा कि हमें हर चुनौती का पूरी ताकत से सामना करना होगा। आज देश के सामने सबसे बड़ी चुनौती घुसपैठियों की है। दुनिया का कोई भी देश अपने देश में घुसपैठियों को स्वीकार नहीं करता, और भारत भी घुसपैठियों को अपने गरीबों और युवाओं के अधिकारों को छीनने की अनुमति नहीं दे सकता। विपक्षी दलों पर निशाना साधते हुए उन्होंने कहा कि घुसपैठिए देश की सुरक्षा के लिए बहुत बड़ा खतरा हैं यै उनकी पहचान करना और उन्हें उनके देशों में वापस भेजना बेहद जरूरी है। इसके अलावा, जो राजनीतिक दल वोट बैंक की राजनीति के लिए घुसपैठियों को संरक्षण दे रहे हैं, उन्हें पूरी ताकत से जनता के सामने बेनकाब किया जाना चाहिए। इजिप्ती बीच, नितिन गध्वी ने आज सुबह नामा के राष्ट्रीय अन्वय के रूप में औपचारिक रूप से पदभार ग्रहण किया।

बीएमसी चुनाव: 30 जनवरी को बीजेपी का मेयर तय, शिंदे गुट को नहीं मिलेगा पद?

बृहन्मुंबई नगर निगम औपचारिक कार्यक्रम घोषित करेंगे।

इसमें महापौर के चुनाव के लिए श्रेणी तय करने हेतु लॉटरी निकाली जाएगी, जिसके बाद महापौर और उप महापौर दोनों के लिए मतदान होगा। बीएमसी में भाजपा और शिंदे के नेतृत्व वाली शिवसेना की संयुक्त शक्ति 118 पार्षदों की है जो

(बीएमसी) में 30 जनवरी को महापौर चुनाव हो सकते हैं। इस चुनाव के बाद भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) को नया महापौर मिलने की संभावना है। सूत्रों के यह भी संकेत मिलता है कि भाजपा शिष्टे गुट को महापौर पद की पेशकश नहीं करेगी। बीएमसी आयुक्त महापौर चुनाव का बहुमत के लिए आवश्यक 114 सीटों से चार अधिक है। अजीत पवार की राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (एनसीपी), जिसके पास तीन सीटें हैं और जो महायुति गठबंधन का हिस्सा है, के समर्थन से यह संख्या बढ़कर 121 हो जाती है। जिससे सत्तारूढ़ गठबंधन की स्थिति और मजबूत हो जाती है।

विपक्ष बहुमत से पीछे रह गया

विपक्षी दल की ओर से उद्भव ठाकरे की शिवसेना (यूबीटी) को 65 सीटें मिली हैं। उसने राज ठाकरे की महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना (एमएनएस) के साथ गठबंधन में चुनाव लड़ा था, जिसे केवल छह सीटें ही मिल सकीं। कांग्रेस ने 24 सीटें जीतीं, जबकि शरद पवार की एनसीपी (एसपी) को सफ़र एक सीट मिली। इन सभी पार्टियों को मिलाकर भी कुल 96 सीटें मिली हैं, जो बहुमत के लिए आवश्यक सीमा के काफी कम हैं।

एमवीए में मतभेद

शिवसेना (यूबीटी), कांग्रेस और एनसीपी (एसपी) महा विकास अघाडी (एमवीए) के घटक दल हैं, लेकिन कांग्रेस और एनसीपी (एसपी) ने बीएमसी चुनाव स्वतंत्र रूप से लड़ने का विकल्प चुना। शिवसेना (यूबीटी) ने कांग्रेस को एनएनएस के साथ गठबंधन में शामिल होने का प्रस्ताव दिया था, लेकिन इस प्रस्ताव को ठुकरा दिया गया, जिसके परिणामस्वरूप एक खंडित विपक्षी मोर्चा बन गया।

लोक सभा में एमपी की निति नबीन ने संभाली बीजेपी की कमान
गैरहाजिरी पर लगोगी लगाम पीएम मोदी ने नए राष्ट्रीय अध्यक्ष के परिवार से भी की मुलाकात

Speaker Om Birla ने Budget Session से बदला नियम

संसदीय कार्यवाही पारदर्शिता और जवाबदेही बढ़ाने के उद्देश्य से, लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने घोषणा की है कि अब सांसदों की उपस्थिति तभी दर्ज की जाएगी जब वे सदन में अपने निर्धारित सीटों पर शारीरिक रूप से उपस्थित होंगे। यह नया नियम आगामी बजट सत्र से प्रभावी होगा। बिरला 86वें अखिल भारतीय पीठार अधिकारियों के सम्मेलन के दौरान मीडियामित्रों से संक्षिप्त बातचीत में यह जानकारी दी। लोकसभा अध्यक्ष ने सूचित किया कि संसद परिसर में सदन कक्ष के बाहर से सदस्यों को उपस्थिति दर्ज करने की पूर्व व्यवस्था को समाप्त किया जा रहा है, जो विधायकों



ने अनुशासन की आवश्यकता को लिया
ने रेखांकित करता है। बिरला ने संसद
कहा कि अब उपस्थिति तभी के बा
दर्ज की जाएगी जब सदस्य सक्रि
सदन के अंदर बैठे होंगे। से द
पारदर्शिता और जाबदेही को में श
मजबूत करने के लिए यह कदम जोड़
उठाया जा रहा है। साथ ही सदस्य
सदन स्थगित होने के बाद कोई चर्चा
भी सदस्य उपस्थिति दर्ज नहीं के त

कता, भले ही यह व्यवधान के कारण हो। इस कदम से सदस्यों को प्रतिदिन कार्यवाही की शुरुआत से सदन में उपस्थित होने के लिए प्रोत्साहन मिलने की संभावना है। अध्यक्ष ने कहा कि यह निर्णय यह सुनिश्चित करने के लिए गया है कि उपस्थिति परिसर में मात्र उपस्थिति गाय सदन की कार्यवाही में भागीदारी को सटीक रूप से दर्शाए। उपस्थिति को सदन प्रारंभिक उपस्थिति से शुरू, इस पहल का उद्देश्य लोगों को वाद-विवाद और मतदान के दौरान उपस्थित रहने के लिए प्रोत्साहित करना है।

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मंगलवार को राष्ट्रीय राजधानी में भाजपा मुख्यालय में नवनिर्वाचित भाजपा अध्यक्ष नितिन नबीन के परियार से मुलाकात की और उनसे बातचीत की। नितिन नबीन ने पदभार ग्रहण किया। इस अवसर पर पीएम मोदी ने नितिन नबीन के साथ मिठाई भी बांटी।

केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह, रक्षा मंत्री राजनारायण सिंह, केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी और जेपी नड्डा भी इस अवसर पर उपस्थित थे। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ, त्रिपुरा के मुख्यमंत्री माणिक साहा, दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता, उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी, राजस्थान के मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा और कई अन्य भाजपा नेताओं ने नितिन नबीन को बधाई दी। आज भाजपा पार्टी ने नितिन नबीन को औपचारिक रूप से भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के राष्ट्रीय अध्यक्ष के रूप

मैं पदभार ग्रहण किया। पार्टी संकल्प का क्षण है। आज मैं केवल



मुख्यालय में नेताओं और कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए नवीन ने कहा कि ये केवल पदभार ग्रहण करने का रास्ता नहीं है, बल्कि पार्टी के राष्ट्रीय और आंदोलन की विचारधारा, परंपराओं और जिम्मेदारी को अपना रहे हैं। उन्होंने वरिष्ठ नेताओं और पीएम मोदी के प्रति आभार व्यक्त करते हुए 14 करोड़ भारतीयों के सामूहिक प्रयास को रेखांकित किया, जो एक विकसित भारत की दिशा में काम कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि आज का क्षण मेरे लिए पद ग्रहण नहीं कर रहा हूँ। मैं इस पार्टी के राष्ट्रवादी आंदोलन की विचारधारा, परंपराओं और जिम्मेदारी को स्वीकार कर रहा हूँ, और इस अवसर पर मैं अपने सभी वरिष्ठ सहयोगियों को भी श्रद्धांजलि अर्पित करता हूँ... आज 14 करोड़ भारतीय एक विकसित भारत के सपने से जुड़ रहे हैं और देश को आगे ले जाने के लिए काम कर रहे हैं। इस के लिए मैं प्रधानमंत्री जी का हार्दिक आभार व्यक्त करता हूँ। वरिष्ठ भारतीय

राजनीतिज्ञ नवीन बिहार विधानसभा के पाँच बार सदस्य रह चुके हैं और बिहार सरकार में पूर्व मंत्री भी रह चुके हैं। वे अपनी निरंतर संगठनात्मक कुशलता और प्रशासनिक अनुभव के लिए व्यापक रूप से जाने जाते हैं। 23 मई, 1980 को प्रारम्भिक के रांची में जन्मे नबीन ने कम उम्र में ही चुनौती राजनीति में प्रवेश किया और पहली बार 2006 में पटना पश्चिम विधानसभा क्षेत्र से बिहार विधानसभा के लिए चुने गए। 2010 से, नबीन प्रजातार बांकीपुर विधानसभा क्षेत्र से निर्वाचित होते रहे हैं, उन्होंने 2010, 2015, 2020 और 2025 में जीत हासिल की, इस प्रकार पाँच बार के विधायक बन गए। उन्होंने बिहार सरकार में कैबिनेट मंत्री के रूप में सड़क निर्माण, शहरी विकास एवं आवास और कानून जैसे महत्वपूर्ण विभागों की कार्यभार संभाला है।

मैगी, बासमती चावल, कई महीनों का पूरा इंतजाम
12,000 फीट पर जैश ने बना लिया था बंकर, जानिए कैसे सेना ने उड़ा दिया

श्रीनगर। किश्तवार के ऊंचे पहाड़ों में पाकिस्तान स्थित जैश-ए-मोहम्मद (जेईएम) से जुड़े आतंकवादियों ने लंबे समय तक छिपे की योजना बनाई थी। पथरों की कतारों से सावधानीपूर्वक सुरक्षित किए गए एक मजबूत बंकर में महीनों तक रहने के लिए पर्याप्त सामान जमा था, जो एक लंबे समय तक छिपने की तैयारी का संकेत देता है। सेना ने एक गहन आतंकवाद विरोधी अभियान के बाद इस बंकर का भंडाफोड़ किया, जिसमें एक कमांडो ने शहीद हो गए और कई अन्य घायल हो गए।



लकड़ी बरामद की गई। गो
में गंभीर रूप से घायल
पैराट्रूपर ने दम तोड़ दिया
रहे तलाशी अभियान के
राशन से भरे संदिग्ध आतंकी
का पता चला। जैश-ए-

से जुड़े माने जा रहे दो से तीन आतंकवादियों के इलाके में छिप होने का संदेह है। रविवार देर रात रोकें गए इस अभियान को सोमवार तड़के फिर से शुरू किया गया। सुरक्षा बलों द्वारा आतंकवादियों से

संपर्क स्थापित करने के बाद रविवार को चत्रू क्षेत्र के मन्द्रल-सिंहपोरा के पास सोनार गांव में अभियान शुरू किया गया। मुन्डे हुई, जिसमें आठ सैनिक घायल हो गए, जिनमें से अधिकांश अचानक हुए ग्रेनेड हमले के छर्रे से घायल हुए थे। अधिकारियों ने बताया कि दुर्गम भूभाग, घनी वनस्पति और खड़ी भूभागों के कारण दृश्यता और आवागमन में भारी बाधा उत्पन्न हुई, जिसके चलते हमले अभियान को रात भर के लिए रोकना पड़ा। एक्स पर एक पोस्ट में सेना

के हाइट नाइट कोर ने बताया कि चतुर्थ क्षेत्र में ऑपरेशन त्राशी-पूजारी (ए) पोस्ट में कड़ा गया कि घेराबंदी है। और कड़ी कर दी गई है और तलाशी अभियान का दायरा बढ़ा दिया गया है। पुलिस और सीआरपीएफ के जवान इलाके में तैनात हैं और स्थिति को नियंत्रण में रखने के लिए तैनात हैं। अधिकारियों ने बताया कि सेना, पुलिस और अर्धसैनिक बलों की कई टीमें ड्रेन और खोखी कुतों की मदद से इलाके की तलाशी ले रही हैं और आतंकवादियों को भागने से रोकने के लिए कड़ी सुरक्षा घेरा

बनाए हुए हैं। इसी बीच, घायल सैनिकों में से एक, हवलदार गजेंद्र सिंह ने 18 और 19 जनवरी की दरमियानी रात को जम्मू के एक सैन्य अस्पताल में इलाज के दौरान दम तोड़ दिया। सेना ने श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए कहा कि व्हाइट नाइट कोर के जनरल ऑफिसर कमांडिंग और सभी कैड विंशे बलों के हवलदार गजेंद्र सिंह को भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित करते हैं, जिन्होंने चल रहे ऑपरेशन त्राशी-2 के दौरान सिंहपोरा क्षेत्र में आतंकवाद विरोधी अभियान को बहादुरी से अंजाम दिया।

रायबरेली से राहुल गांधी की हुंकार
मनरेगा कानून बदलकर पीएम मोदी छीन रहे गरीबों का हक

रायबरेली। लोकसभा में
के नेता और कांग्रेस नेता रा
गांधी ने एमजीएनआरईजीए
नियम को निरस्त करने के फै
पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी
तीखा हमला बोलते हुए उन
गरीबों की बजाय नौकरशाहों
प्राथमिकता देने का आरो
लगाया। एमजीएनआरईजीए
नियम को निरस्त करने के
पर मीडिया से बात करते
राहुल गांधी ने प्रधानमंत्री न
मोदी पर सत्ता का केंद्रीक



मुद्दे बेरोजगार ग्रामीण नागरिकों को न्यूनतम मजदूरी प्रदान करने के लिए था। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि हम नहीं चाहते थे वे सत्ता का केंद्र बन जाएं।

क्यों को करके उसे नौकरशाही के हाथों करना में सौंपना चाहते हैं और गरीबों को ऐसा नागरिकों को भूखा मरने के लिए प्रेरण छोड़ देना चाहते हैं। अधिनियम

में संशोधन के साथ ही गरीबों का संरक्षण समाप्त हो गया है। इस लिए कांग्रेस देशवासी एमजीएनआरडीजीए बचाओ अभियान चला रही है... प्रगतिमानमंत्री चाहते हैं कि पूरे देश की अर्थव्यवस्था अंबानी और अंबानी के हाथों में चली जाए। जबकि हम गरीबों की मदद करने की कोशिश कर रहे हैं। राहुल गांधी ने संशोधित वीबी-जीएमजी का नामित समूह से महानगरों की अति नष्ट होने की भी

मिना की। कांग्रेस सांसद ने आज राधाजीव गांधी क्रिकेट स्टेडियम में श्वार्ज स्पॉट्स एकडेमी ब्याचवरेली द्वारा आयोजित ब्याचवरेली प्रीमियर लीग का उद्घाटन किया। कांग्रेस सांसद ने महत्वा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी अधिनियम (एमजीनएआरडीए) को रद किए जाने के विरोध में जनसभा को संबोधित करने और पार्टी के वरिष्ठ नेताओं से मुलाकात करने के लिए अपने संबोधन क्षेत्र ब्याचवरेली को दिवसीय दौरे पर हैं।

तो मेरे पति मुझे मार डालेंगे: सुनीता विलियम्स ने ऐसा क्यों कहा ?

नई दिल्ली। नासा की पूर्व अंतरिक्ष यात्री सुनीता विलियम्स, जिन्होंने बोइंग स्टारलाइनर मिशन में अप्रत्याशित रूप से साढ़े नौ महीने अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन (आईएसएस) पर बिताए, ने अपनी वापसी के बाद एक खास इंटरव्यू में खुलकर बात की। मार्च 2025 में स्पेसफ्लाइट ड्रैगन कैप्सूल से पृथ्वी पर लौटने के बाद यह उनकी पहली बातचीत है, जिसमें उन्होंने अपने लंबे मिशन की चुनौतियों, चंद्रमा पर जाने की इच्छा और भारतीय विरासत से जुड़े भावनात्मक पहलुओं पर प्रकाश डाला।

छात्रों के भविष्य से खिलवाड़ पर जेयूटी में जांच के लिए पहुंची सीबीआई, प्रारंभिक जांच के दौरान मिले भ्रष्टाचार के संकेत

रांची। सीबीआई रांची की टीम मंगलवार को झारखंड मुनिवर्सिटी आफ टेक्नोलोजी (जेयूटी) के नामक स्थित परिसर में पहुंची और पूरे मामले की जांच की। सीबीआई को प्रारंभिक जांच में उक्त विश्वविद्यालय में भ्रष्टाचार के संकेत मिले हैं। झारखंड हाई कोर्ट के आदेश पर सीबीआई पूरे मामले की जांच कर रही है। सीबीआई अब जेयूटी व अखिल भारतीय तकनीकी शिक्षा परिषद (एआईसीटीई) की भूमिका जांच कर रही है। पिछले दिनों झारखंड हाई कोर्ट में धनबाद इंस्टीट्यूट आफ टेक्नोलोजी की याचिका पर न्यायाधीश राजेश कुमार ने सुनवाई बाद सीबीआई को पूरे मामले की जांच का आदेश दिया था। इस मामले में तीन फरवरी को अगली सुनवाई होनी है। धनबाद इंस्टीट्यूट आफ टेक्नोलोजी ने दायर याचिका में आरोप लगाया गया था कि एआईसीटीई ने संस्थान को 30 अप्रैल 2025 को 2025-26 के शैक्षणिक सत्र के लिए मान्यता दी, लेकिन जेयूटी ने छात्रों को परीक्षा में बैठने से रोक दिया, जिससे उनके भविष्य की खतरा पैदा हो गया।

सम्पादकी

निर्विवाद रूप से भारत के जहां इस्त्राइल से बेहतर संबंध हैं, वहीं विश्वसनीयता अरब देशों में भी बरकरार रही है। गाजा में शांति प्रयासों में लगे अरब देशों के साथ भारत के मधुर संबंध रहे हैं। लेकिन यदि शांति प्रयासों में संयुक्त राष्ट्र की भूमिका को नजरअंदाज किया जाता है तो यह भारत की कूटनीतिक पहल के अनुकूल नहीं होगा। निस्संदेह, भारत हमेशा से ही प्रत्यक्ष हस्तक्षेप के बजाय स्थिरता को बढ़ावा देने ...

गाजा पर ट्रम्प प्रस्ताव यूएन को करेगा कमजोर

नोबेल शांति पुरस्कार की उत्कट अभिलाषा के मोह में अमेरिकी राष्ट्रपति दुनिया के तमाम हिस्सों में जारी अशांति पर शांति थोपने की असफल कोशिश करते रहे हैं। कई देशों में टकराव के बाद शांति की स्थापना की असफल कोशिशों के पश्चात अब ट्रंप गाजा में शांति थोपने का उपक्रम कर रहे हैं। गाजा में शांति स्थापना के लिये अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की प्रस्तावित योजना विश्व की नियामक संस्थाओं के दांचे से बाहर उनकी प्राथमिकताओं के अनुरूप एक महत्वाकांक्षी कदम है। गाजा में शांति बनाये रखने के लिये मुनाफे व व्यापार जैसी प्रक्रिया के रूप में यह प्रयास अंतर्राष्ट्रीय संस्थाओं, विशेष रूप से संयुक्त राष्ट्र की प्रासंगिकता को एक प्रत्यक्ष चुनौती है। जो लंबे समय से दुनिया के सबसे जटिल संघर्षों में से एक गाजा संकट को दूर करने के प्रयासों में लगी हुई हैं। सही मायनों में ट्रंप का यह शांति प्रस्ताव संयुक्त राष्ट्र संघ को दरकिनार करने जैसा है, जिसको लेकर उन्होंने बार—बार नकारात्मक प्रतिक्रिया दी हैं। उनकी दलील है कि संयुक्त राष्ट्र संघ मौजूदा वैश्विक चुनौतियों से निपटने में अक्षम और पक्षपाती है। वह इसमें अत्यधिक नौकरशाही हावी होने के भी आरोप लगाते रहे हैं। निश्चित तौर पर दुनिया की महाशक्तियां संयुक्त राष्ट्र को हांकने का प्रयास करती रही हैं। वे अपने मनमाफिक न होने पर इसे अक्षम बताने लगते हैं। दरअसल, ट्रंप की कोशिश है कि उसकी मनमाफिक क्षेत्रीय शक्तियां और अमेरिका—संगठित पक्षों द्वारा शांति योजना को सिरे चढ़ाया जाए। निश्चित रूप से यह प्रयास सार्वभौमिक बहुपक्षवाद को नकार कर शासन व्यवस्था बदलने का प्रयास ही है। निर्विवाद रूप से जो शांति, बिना कै ता,सहमति और जवाबदेही के थोपी जाती है, वह कभी स्थायी समाधान का वाहक नहीं बन सकती है। ऐसे में किसी भी विश्वसनीय शांति प्रयास के जरिये उन वास्तविकताओं से निपटना होगा, जिन्हें ट्रंप मनमानी व जल्दबाजी में अकसर नजरअंदाज करते रहे हैं। अन्यथा यह कोशिश भी ट्रंप की अन्य कोशिशों की तरह विफल ही साबित होगी। आज गाजा संकट जिस मुश्किल दौर में पहुंच चुका है,

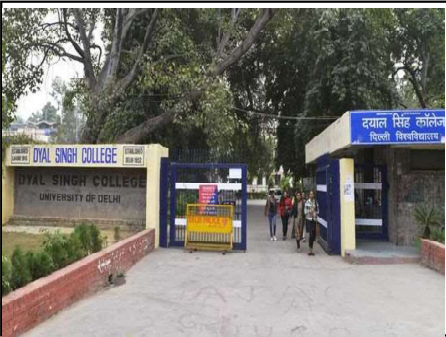
उसके लिये जरूरी है कि अंतर्राष्ट्रीय कानून के क्रियान्वयन, नागरिकों की सुरक्षा और समावेशी शासन का मार्ग प्रभावी समझौते से सुनिश्चित किया जाए। ऐसे हालात में यदि अमेरिका अपनी आर्थिक प्राथमिकताओं को अधिक महत्व देता है या राजनीतिक अधिकारों के बजाय आर्थिक वादों को प्राथमिकता देता है, तो इस प्रयास में उस जोखिम की आशंका बनी रह सकती है, जो जमीनी वास्तविकताओं के बोझ से ढह सकता है। गाजा में शांति के लिये नये प्रयास कसौटी पर तभी खरे उतर सकते हैं जब इसमें गाजा की वास्तविक आवाज को सुना जाता हो। निश्चित रूप से हिंसा पर काबू पाना प्राथमिकता होनी चाहिए, लेकिन नागरिकों के जीवन की गरिमा बनाये रखना और सुरक्षा सुनिश्चित करना भी जरूरी है। शांति समझौते में यदि स्थानीय लोगों के हितों की अनदेखी होती है तो यह शांति प्रस्ताव एक उपलब्धि के रूप में नहीं, बल्कि दशकों से हिंसा व विस्थापन का दंश झेल रहे गाजावासियों के कष्टों को और बढ़ाएगा ही। भारत को इस शांति प्रयासों में शामिल करने का प्रस्ताव अमेरिका की ओर से दिया गया है। भारत वहां सदा से ही द्विराष्ट्र के सिद्धांत का समर्थन करता आया है। निर्विवाद रूप से भारत के जहां इस्त्राइल से बेहतर संबंध हैं, वहीं विश्वसनीयता अरब देशों में भी बरकरार रही है। गाजा में शांति प्रयासों में लगे अरब देशों के साथ भारत के मधुर संबंध रहे हैं। लेकिन यदि शांति प्रयासों में संयुक्त राष्ट्र की भूमिका को नजरअंदाज किया जाता है तो यह भारत की कूटनीतिक पहल के अनुकूल नहीं होगा। निस्संदेह, भारत हमेशा से ही प्रत्यक्ष हस्तक्षेप के बजाय स्थिरता को बढ़ावा देने के लिये बहुपक्षीय मंचों पर ही भरोसा करता रहा है। ऐसे में गाजा में शांति के लिये पहल वैश्विक राजनीति में ट्रंप—प्रेरित उथल—पुथल को ही दर्शाती है। यदि गाजा में सामान्य स्थिति बहाल करने के प्रयास संयुक्त राष्ट्र को नजरअंदाज करते हैं, तो यह उस अंतर्राष्ट्रीय दांचे को कमजोर करने का जोखिम बढ़ाएगा, जिसकी जरूरत समझौते के पूरा होने के बाद शांति बनाये रखने के लिये है।

एक गौरवशाली विरासत से खिलवाड़ की कोशिश

तत्कालीन केंद्रीय मानव संसाधन विकास मंत्री प्रकाश जावड़ेकर ने सांसदों से कहा कि दयाल सिंह इवनिंग कॉलेज का नाम बदलने का फैसला केंद्र सरकार का फैसला नहीं था। उन्होंने गवर्निंग बॉडी के फैसले पर रोक लगाने की घोषणा की। वहीं दूसरी ओर, दयाल सिंह इवनिंग कॉलेज स्टाफ एसोसिएशन ने कुलपति के प्रस्ताव का सर्वसम्मति से विरोध करते हुए प्रस्ताव पारित किया...

महान स्वतंत्रता सेनानी, समाजसेवी, दूरदृष्टा, राष्ट्रवादी नेता सरदार दयाल सिंह मजीठिया द्वारा शिक्षा प्रसार के लिए दिए योगदान को कृतज्ञ राष्ट्र भुला नहीं सकता। उनके सपनों को साकार करने हेतु दिल्ली में स्थापित दयाल सिंह इवनिंग कॉलेज का नाम बदलने की अप्रिय कोशिश फिर हुई है। 'वीर बाल दिवस' के मौके पर, दिल्ली यूनिवर्सिटी के वाइस—चांसलर ने एक बार फिर दयाल सिंह इवनिंग कॉलेज का नाम बदलने का मुद्दा उठाया। उन्होंने कहा, हम कॉलेज का नाम बंदा सिंह बहादुर के नाम पर रखना चाहते हैं। दलील दी गई कि दयाल सिंह नाम के मॉर्निंग व इवनिंग कॉलेज होने से छात्रों को भ्रम होता है। दयाल सिंह कॉलेज का एकेडमिक सेशन 1959 में शुरू हुआ और यह कन्ययूजन 67 साल बाद, 2026 में पैदा हुआ। कथित भ्रम के बावजूद शैक्षणिक सत्र 2025—2026 में मॉर्निंग और इवनिंग कॉलेजों में 9300 से अधिक छात्र पढ़ रहे हैं। गुणवत्तापूर्ण शिक्षा, विद्वान और प्रतिभाशाली शिक्षकों के कारण कॉलेज, दिल्ली विश्वविद्यालय के 10 शीर्ष कॉलेजों में आता है। सरदार दयाल सिंह मजीठिया (1848—1898), पंजाब के मजीठा गांव के एक महान सपूत थे, जो एक महान परोपकारी, राष्ट्रीय नायक और समानता, स्वतंत्रता,

भाईचारा, उदारवाद और मानवता के प्रेमी थे। समाज में अज्ञानता के अंधकार को दूर करने के लिए, दयाल सिंह मजीठिया ने तीन ट्रस्टों की स्थापना की— द ट्रिब्यून ट्रस्ट,



कॉलेज ट्रस्ट और लाइब्रेरी ट्रस्ट। उनके अथक प्रयासों के कारण, पंजाब विश्वविद्यालय, लाहौर की स्थापना 1882 में हुई। दयाल सिंह मजीठिया 'द ट्रिब्यून' (2 फरवरी, 1881) और 'पंजाब नेशनल बैंक' (मई 1894) के संस्थापक भी थे। दयाल सिंह कॉलेज, लाहौर की स्थापना 1910 में दयाल सिंह कॉलेज ट्रस्ट सोसायटी द्वारा, मजीठिया जी की वसीयत के अनुच्छेद 8 में दिए गए निर्देशों के अनुसार की गई थी। विभाजन के कारण दयाल सिंह कॉलेज ट्रस्ट सोसायटी की अधिकांश संपत्ति लाहौर में ही रह गई। ट्रस्ट ने ईमानदारी से दयाल सिंह की विरासत और विचारधारा को

आगे बढ़ाया। दयाल सिंह कॉलेज, करनाल (9 सितंबर, 1949), दयाल सिंह पब्लिक लाइब्रेरी, दिल्ली (1954—55), और दयाल सिंह इवनिंग कॉलेज, दिल्ली (1958) की स्थापना की। पंजाब यूनिवर्सिटी, चंडीगढ़ के संस्थापक वाइस—चांसलर दीवान आनंद कुमार ने इन एजुकेशनल संस्थानों को स्थापित करने में अहम भूमिका निभाई। दयाल सिंह कॉलेज, दिल्ली की स्थापना करने और फाइनंशियल संकट से उबरने के लिए, ट्रस्ट को दयाल सिंह कॉलेज, करनाल की जमीन बेचनी पड़ी। 1978 में, फाइनंशियल संकट के कारण, दयाल सिंह कॉलेज (मॉर्निंग और इवनिंग) को एक एग्रीमेंट के जरिए दिल्ली यूनिवर्सिटी को ट्रांसफर किया गया। ट्रस्ट सोसाइटी को बदले में कोई मुआवजा नहीं मिला। लेकिन एग्रीमेंट के क्लॉज 12 के अनुसार, 'संस्थान को दयाल सिंह कॉलेज के नाम से ही जाना जाता रहेगा।' फलतः व्यक्ति या सरकार को एग्रीमेंट की शर्तों का उल्लंघन करने का अधिकार नहीं है। नवंबर 2017 में भी दयाल सिंह कॉलेज गवर्निंग बॉडी के तत्कालीन चेयरमैन अमिताभ सिन्हा इसका नाम बदलने के लिए दृढ़ थे। उन्होंने कहा कि इवनिंग कॉलेज का नाम बदलकर 'पंडित मदन मोहन मालवीय कॉलेज' कर दिया जाएगा। 17 नवंबर, 2017 को, वे कॉलेज गवर्निंग बॉडी से दयाल सिंह कॉलेज का

नाम बदलकर 'वंदे मातरम कॉलेज' करने और उसे मॉर्निंग शिफ्ट में शिफ्ट करने का प्रस्ताव पास करवाने में सफल रहे, जिसकी फाइनल मंजूरी यूनिवर्सिटी के वाइस—चांसलर को देनी थी। इस कदम की सोशल मीडिया, आखबारों और टेलीविजन चैनलों पर कड़ी आलोचना हुई। इसे शैक्षणिक संस्थानों की स्वायत्तता पर एक खतरनाक हमला भी माना गया। भाजपा की सहयोगी शिरोमणि अकाली दल व कांग्रेस नेताओं ने भी इस फैसले की आलोचना की। दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबंधन समिति के महासचिव मनजीत सिंह सिरसा और राष्ट्रीय अल्पसंख्यक आयोग के पूर्व अध्यक्ष त्रिलोचन सिंह ने प्रस्ताव वापस लेने की मांग की। एसजीपीसी के अध्यक्ष सरदार अवतार सिंह मक्कड़ ने भी इसका विरोध किया। 27 नवंबर, 2017 को दिल्ली के रकाबगंज गुरुद्वारे में आयोजित शिक्षाविदों और विद्वानों की बैठक की अध्यक्षता विरिष्ठ पत्रकार कुलदीप नैयर ने की। बैठक का मुख्य उद्देश्य दिल्ली में दयाल सिंह इवनिंग कॉलेज का नाम बदलने से रोकने के लिए भारत सरकार पर दबाव बनाने की रणनीति बनाना था। 19 दिसंबर, 2017 को राज्यसभा में शून्यकाल के दौरान, कांग्रेस सांसदों आनंद शर्मा, अंबिका सोनी, ऑस्कर फर्नांडीस, एस. एस. दींडसा और बी.के. हरिप्रसाद सहित कई सांसदों ने नरेश कुमार गुजराल के प्रस्ताव का समर्थन किया।

ईरान अपनी आजादी कायम रखने को कटिब) है और वैश्विक ऊर्जा बाजार सहित एक महत्वपूर्ण भू-रणनीतिक खिलाड़ी के तौर पर अपनी जगह बनाए है। इसके पास कच्चे तेल का दुनिया का चौथा सबसे बड़ा और प्राकृतिक गैस का दूसरा सबसे बड़ा भंडार है। ईरान काफी मांग वाले अपने हल्के तेल, यानी कम सल्फर मात्रा वाले कच्चे तेल, का प्रतिदिन लगभग दो मिलियन बैरल...

ईरान में विभिन्न मुद्दों को लेकर विरोध प्रदर्शन व उन पर सरकार की सख्त प्रतिक्रिया जारी है। ये इस इस्लामी गणराज्य के लिए अस्तित्व को चुनौती प्रतीत होते हैं। ऐसे में वहां सत्ता परिवर्तन की मांग शायद जल्दबाजी हो , लेकिन सरकार के अंदर बदलाव होने लाजिमी है। पिछले करीब तीन सप्ताह में हुए अभूतपूर्व देशव्यापी विरोध प्रदर्शनों ने इस्लामिक गणराज्य ईरान को हिलाकर रख दिया है। ये जल्द ही रुक जाएंगे, ऐसा कोई संकेत दिखाई नहीं देता। ईरान में सामाजिक अशांति नई बात नहीं, लेकिन हाल में हुए सार्वजनिक प्रदर्शनों की तीव्रता से लगता है कि देश के अस्तित्व पर संकट खड़ा हो गया है। इनको फरवरी, 1979 में हुई इस्लामिक क्रांति के बाद से, 47 सालों में सत्ता के समक्ष सबसे बड़ा खतरा माना जा रहा है। देश में लॉकडाउन के अलावा अंतर्राष्ट्रीय संचार और टेलीफोन सेवाएं बंद हैं। कहा जा रहा है कि सरकार ने वैश्विक सैटेलाइट संचार नेटवर्क 'स्टारलिनक' ब्लॉक करने को रूसी या चीनी मिलिट्री ग्रेड तकनीक का इस्तेमाल किया। अफवाहों और सोशल मीडिया पर भ्रामक जानकारी वाले माहौल में

ईरान में मौजूदा स्थिति का सटीक अंदाजा मुश्किल है। लेकिन, कई स्रोतों की रिपोर्ट है कि हाल के दिनों में सुरक्षा बलों ने बेरहमी से कार्रवाई कीय जिसकी वजह से अब तक बड़ी संख्या में मौतें हो चुकी हैं और हजारों लोग हिरासत में लिये। आने वाले दिन या शायद हफ्ते, तय करेंगे कि व्यापक तौर पर नापसंद मौजूदा सत्ता का भविष्य क्या होगा, हालांकि यह लंबे समय से कायम है और अगले महीने अपने 48वें साल में कदम रखने वाली है। 28 दिसंबर से शुरू होकर, संपूर्ण ईरान में बड़े पैमाने पर प्रदर्शन और दंगे हुए। आरंभ तेहरान के ग्रैंड बाजार से हुआ। व्यापारी दुकानें बंद कर धरने पर बैठ गए, उनके विरोध की मुख्य वजह थी ईरानी मुद्रा, रियाल का अपने मुख्य मूल्य मापदंड अमेरिकी डॉलर के बरक्स बेतरह गिरना। राष्ट्रपति मसूद पेजेशकियन की सरकार द्वारा वित्तीय एवं आर्थिक सुधार करने के फैसले ने आग में घी डाल दिया, इसके पीछे हर चीज



पर लगे अमेरिकी प्रतिबंध भी एक वजह है। एक प्रस्ताव था कि तरजीही विनिमय दर व्यवस्था वापस ले ली जाए, जिसके तहत व्यापार संघ, जिन्हें वहां 'बाजारी' कहा जाता है, उन्हें भारी सब्सिडी पर बहुत कम दाम पर विदेशी मुद्रा मुहैया करवायी जाती है। ये 'बाजारी' नियंत्रित विदेशी मुद्रा प्रणाली के तहत तरजीही सरकारी फंड की उपलब्धता का पूरा बचाव करते आये हैं। पेजेशकियन के

मौजूदा आंदोलन भी उसी पैटर्न पर है। हालांकि, इस बार, विरोध, और विरोध करने वालों की विविधता दृष्टिसेमें सभी वर्ग शामिल हैंदृ भरा विरोध जिस तेजी से फैला वैसी पहले कमी नहीं देखी। एक अतिरिक्त अवयव यह कि फलस्तीन, सीरिया व लेबनान के मामले में ईरानी सरकार के दखल से पड़े आर्थिक बोझ पर नाराजगी खुलकर जाहिर हुई है। सरकार के खिलाफ आम नारा तानाशाह को सजाए

मौत जिससे अभिप्राय सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खामेनेई हैंदृ के अलावा अब 'न गाजा न लेबनान के लिए, मेरी जान है ईरान के लिए' जैसे नारे भी लग रहे हैं। एक नया अवयव है 'जाविद शाह' (शाह अमर रहे) का नारा है, यानी अमेरिका में निर्वासन काट रहे युवराज रेजा पहलवी। पहलवी इस बगावत का श्रेय चाहते हैं और खुद को बतौर सही विकल्प पेश कर रहे हैं। हालांकि ईरान की बिखरी राजनीति और पहलवी की ईरानियों की इस पीढ़ी से दूरी के चलते यह मुश्किल काम लगता है। राजशाही ईरानियों के बीच विवादास्पद मुद्दा है। वर्तमान सामाजिक उथल—पुथल की तीव्रता और उस पर सरकार की जानी—पहचानी सख्तघ्नी ने पश्चिम एशिया के सबसे महत्वपूर्ण भू-रणनीतिक खिलाड़ियों में एक की अंदरूनी स्थिरता को लेकर चिंताएं पैदा कर दी हैं। जो हालात बन रहे, वे ईरान के पड़ोसियों के लिए भी गहरी चिंता की वजह होंगे। ईरान पश्चिम एशिया का दूसरा सबसे बड़ा देश है, जो भू-रणनीतिक एवं धार्मिक तौर पर अपने कट्टर प्रतिद्वंद्वी, सऊदी अरब के बाद दूसरे नंबर पर है। दोनों मुक्त सुन्नी और शिया पंथ की विचारधाराओं के जरिए इस्लामिक उम्माह की

सरदारी के लिए होड़ में हैं। जबकि इस्लाम के ये दोनों पंथ भारत में शांति के साथ सह—अस्तित्व में हैं, यह परिदृश्य ओआईसी (ऑर्गेनाइजेशन ऑफ इस्लामिक कोऑपरेशन) के किसी एक भी देश में नजर नहीं आता। भारत और ईरान के बीच पारंपरिक रूप से करीबी ऐतिहासिक रिश्ते रहे और हाल के वर्षों में और प्रगाढ़ हुए, खासकर भारत के लिए रणनीतिक रूप से महत्वपूर्ण चाबहार पोर्ट के प्रबंधन एवं परिचालन की भागीदारी के जरिये। ब्रिक्स और एससीओ की सदस्यता दोनों देशों को सहयोग बढ़ाने देने में मददगार है। अकसर इस बात को कम आंका जाता है कि ईरान ने दशकों वाणिज्यिक और आर्थिक प्रतिबंध झेले, फिर भी कुशलता से खुद को अलग—थलग पड़ने से बचाने में कामयाब रहा।

सिद्धारथनगर का सबसे बड़ा फ्रंटलैर पब्लिकेशन हाउस...
फ्रिन्डीबीएसपीडीएलएनडीआईडी

बुद्ध पब्लिकेशन
ऑफसेट एण्ड प्रिन्टर्स

जी.एस.टी. थ्रिल बुक/कॉम **कायल्लेन टीकट** **स्वल्प कॉपी/कॉम/अवरी** **फपलेट**
काउन्सिलर **काउन्सिलर** **काउन्सिलर** **काउन्सिलर** **काउन्सिलर** **काउन्सिलर** **काउन्सिलर** **काउन्सिलर** **काउन्सिलर** **काउन्सिलर**
लिकट-टीवी एडवर्टी **बीजम नमकरापर-सिद्धारथनगर (3.पू.)**
8795951917, 9453824459

www.budhakasandesh.com
 Email: budhakasandesh@gmail.com

Response	Percentage
U.S. should take action	71%
U.S. should take action but not at the expense of the economy	24%
U.S. should not take action	5%

बॉर्डर 2 धमाका! रिलीज से पहले ही बॉक्स ऑफिस पर सुनामी, एडवांस बुकिंग में टूटा नियमों का घेरा!



भारतीय सिनेमा के इतिहास की सबसे प्रतिष्ठित वॉर फिल्म श्रृंखला का सीक्वल श्रृंखला 29 इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दस्तक देने के लिए तैयार है। फिल्म को लेकर दर्शकों के बीच जिस तरह का उन्माद देखा जा रहा है, उसने बॉक्स ऑफिस पंडितों को भी हैरान कर दिया है। फिल्म के शुरुआती रिएक्शन और टिकटों की बुकिंग को लेकर एक बड़ी अपडेट सामने आई है। अभी तक, देश की बड़ी चैन (वट्टछव और सिनेपोलिस) में वरुण धवन, दिलजीत दोसांझ, अहान शेटी, सनी देओल जैसे कलाकारों वाली और अनुराग सिंह द्वारा डायरेक्टेड इस वॉर फिल्म के ओपनिंग शो के लिए लगभग 10,000 टिकट बिक चुके हैं। ठववाडलौवू के अनुसार, लगभग 20,000 टिकट भी बिक चुके हैं।

प्रोडक्शन टीम ने 23 जनवरी को रिलीज होने वाली बॉर्डर 2 के जबरदस्त रिसर्पोन्स को देखते हुए पहले ही एडवांस बुकिंग शुरू कर दी है, और यह रिसर्पोन्स बहुत अच्छा रहा है। बंदपसा की एक रिपोर्ट के अनुसार, बॉर्डर 2 लगभग 48,000 टिकट बेचने में कामयाब रही है और इसने 1.55 करोड़ रुपये का कलेक्शन किया है। इसमें ब्लॉक सीटें भी शामिल हैं, जो 5.85 करोड़ रुपये की हैं।

स्टार-स्टडेड बॉर्डर 2 कास्ट दर्शकों की दिलचस्पी बढ़ा रही है

सनी देओल पिछली फिल्म से अपनी हीरो वाली इमेज बनाए हुए हैं, वरुण धवन पहली बार एक इंटेस रोल निभा रहे हैं, दिलजीत दोसांझ पहली बार स्क्रीन पर सनी और वरुण के साथ काम कर रहे हैं, अहान शेटी फिल्म में एक नई जान डाल रहे हैं, सोनम बाजवा फिल्म में एलिगेंस का टच दे रही हैं, जबकि मोना सिंह एक अहम रोल निभा रही हैं।

बॉर्डर 2 किस बारे में है और उम्मीदें क्यों ज्यादा हैं

दर्शक इन ऑफिसर्स के बीच मजबूत बॉन्ड को देखने के लिए काफी एक्साइटेड हैं, जो स्टारडम के बावजूद देश को सबसे पहले रखते हैं। कहानी 1971 के भारत-पाकिस्तान युद्ध पर आधारित है और इसमें किरदारों के बीच संघर्ष, बलिदान और बॉन्डिंग को दिखाया गया है, साथ ही कुछ शानदार साउथ-इंडियन-स्पेशल-इफेक्ट्स भी हैं जो मॉडर्न सेटिंग में उन्ही एलिमेंट्स को दिखाते हैं। अक्षय कुमार के रफ्तार का कमाल, सुरक्षा वाहन से टकराया ऑटो, हादसे में एक शख्स गंभीर रूप से घायल

अक्षय कुमार के काफिले पर रफ्तार का कहर, सुरक्षा वाहन से टकराया ऑटो, हादसे में एक व्यक्ति गंभीर रूप से घायल

पुलिस ने सोमवार को यह जानकारी दी। अन्य वाहन द्वारा टक्कर मारे जाने के बाद ऑटो रिक्शा अभिनेता के सुरक्षा काफिले में शामिल एक कार से टकरा गया। विदेश यात्रा के बाद अपनी पत्नी दिवंकल खन्ना के साथ हवाई अड्डे से घर लौट रहे कुमार



एमपी के भिंड में विराजते हैं डॉक्टर हनुमान, नृत्य मुद्रा वाली मूर्ति के आगे लगती है भक्तों की भीड़



हमारे देश को मंदिरों और देवताओं का देश माना जाता है। इन मंदिरों में विभिन्न संस्कृतियों के हिसाब से पूजा-पाठ होता है। वहीं देश में हनुमान जी के कई अद्भुत और चमत्कारी मंदिर मौजूद हैं। कलियुग में हनुमान जी को चमत्कारी देवता के रूप में पूजा जाता है। वहीं माना जाता है कि आज भी हनुमान जी कहीं न कहीं किसी रूप में मौजूद हैं। कलियुग के चमत्कारी मंदिरों में एक ऐसा ही मंदिर मध्य प्रदेश के भिंड जिले में मौजूद है।

माना जाता है कि भिंड के इस मंदिर में बजरंगबली को एक डॉक्टर के रूप में पूजा जाता है। इस मंदिर की मान्यता है कि यहां पर बड़ी से बड़ी बीमारी वाला मरीज भी मिनटों में ठीक हो जाता है। इस चमत्कारी मंदिर के बारे में जानकर आपको भी हैरानी होगी। दरअसल, मध्य प्रदेश के भिंड जिले में हनुमान जी का फेमस मंदिर दंदरौआ धाम है। इस मंदिर में हनुमान जी को एक डॉक्टर के रूप में पूजा जाता है। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको इस मंदिर के रहस्य और इससे जुड़ी मान्यताओं के बारे में बताने जा रहे हैं।

डॉक्टर हनुमान मंदिर की कहानी: हनुमान जी के इस अनोखे मंदिर को लेकर ऐसी मान्यताएं हैं कि मंदिर में मौजूद हनुमान जी खुद अपने एक भक्त का इलाज करने के लिए यहां डॉक्टर बनकर पहुंचे थे। माना जाता है कि हनुमान जी का एक भक्त साधु शिवकुमार दास था। जोकि कैंसर की बीमारी से जूझ रहा था। उस भक्त को हनुमान जी ने मंदिर में डॉक्टर के रूप में दर्शन दिए थे। जिसके बाद साधु एकदम ठीक हो गया था। वहीं हनुमान जी का स्वरूप ऐसा था कि वह गले में आला डाले थे और डॉक्टर वाले सफेद कोट में थे। उनके दर्शन मात्र से साधु एकदम ठीक हो गया था। तभी से मान्यता है कि मंदिर में बजरंग बली डॉक्टर के रूप में मौजूद रहते हैं और भक्तों की बीमारियों को ठीक करते हैं।

कहां है ये मंदिर: मध्य प्रदेश के ग्वालियर शहर से करीब 70 किमी दूर डॉक्टर हनुमान मंदिर है। इसको दंद रोवा सरकार धाम मंदिर के नाम से भी जाना जाता है। इस मंदिर को डॉक्टर हनुमान मंदिर भी कहा जाता है। इस मंदिर में हनुमान जी की डॉक्टर के रूप में पूजा की जाती है। इस मंदिर में हनुमान जी की एकमात्र ऐसी मूर्ति है, जिसमें हनुमान जी को नृत्य करते हुए दिखाया गया है। माना जाता है कि हनुमान जी की कृपा से टीबी, कैंसर और अन्य गंभीर बीमारियां भी ठीक हो जाती हैं। जिस कारण हर मंगलवार और शनिवार को लाखों भक्त मंदिर में दर्शन के लिए आते हैं।

डॉक्टर के रूप में होती है पूजा

धार्मिक मान्यता है कि जिस तरह से मरीजों की हर बीमारी को डॉक्टर दूर करता है, उसी तरह से हनुमान जी भी अपने भक्तों की सभी बीमारियों को दूर कर देते हैं। वहीं इस मंदिर की अनोखी बात यह है कि यहां पर हनुमान जी की सफेद कोट पहने डॉक्टर के रूप में पूजा की जाती है। वहीं भक्त भी उनको डॉक्टर हनुमान जी कहकर बुलाते हैं। लोगों की भी यह मान्यता है कि हनुमान जी इस मंदिर में अपने भक्तों के शरीर के अलावा मन और आत्मा का भी इलाज करते हैं। यह मंदिर भक्तों को उनकी मानसिक पीड़ा से बाहर आने में मदद करता है। कई मान्यताएं हैं कि इस मंदिर में दर्शन करने मात्र से बड़ी से बड़ी और लाइलाज बीमारी भी ठीक हो जाती है।

सुबह की ये 5 जादुई ड्रिक्स बढ़ाएंगी आपका मेटाबॉलिज्म, दिनभर रहेंगे पूरे दिन तरोताजा और ऊर्जावान



आजकल लोग हेल्दी डाइट पर ज्यादा ध्यान देते हैं। हर कोई हेल्दी रहना प्रायोरिटी में शामिल कर रहे हैं। लोग अपनी डाइट से लेकर लाइफस्टाइल तक कई छोटे-बड़े बदलाव करते हैं। इसलिए सुबह की शुरुआत में पहला गिलास काफी हद तक यह तय करता है कि आपका दिन कैसा गुजरेगा। अधिकतर लोग सुबह साधारण पानी पीते हैं, लेकिन अगर इसकी जगह कुछ खास हेल्दी ड्रिक्स को अपनी दिनचर्या में शामिल किया जाए, तो ये सेहत पर कई गुना बेहतर असर डाल सकती हैं। ऐसी मॉर्निंग ड्रिक्स न सिर्फ मेटाबॉलिज्म को तेज करती हैं, बल्कि शरीर को जरूरी पोषण देकर एनर्जी लेवल भी बढ़ाती हैं। आइए जानते हैं 5 ऐसी खास सुबह की ड्रिक्स के बारे में, जो आपको पूरे दिन तरोताजा और ऊर्जावान बनाए रख सकती हैं।

नारियल पानी: सुबह की शुरुआत नारियल पानी पीने से दिन अच्छा जाता है। यह कैल्शियम, मैग्नीशियम और पोटेशियम का अच्छा स्रोत है। सुबह-सुबह नारियल पानी पीने से शरीर हाइड्रेटेड रहता है और दिन भर फ्रेशनेस बनी रहती है।

ग्रीन टी: ग्रीन टी में प्रचुर मात्रा में एंटीऑक्सीडेंट पाए जाते हैं, जो शरीर के मेटाबॉलिज्म को सक्रिय करने में सहायक होते हैं। यह वजन को संतुलित रखने के लिए एक अच्छा ऑप्शन माना जाता है। रोज सुबह एक कप ग्रीन टी पीने से शरीर में गर्माहट बनी रहती है और साथ ही एनर्जी व एकाग्रता में भी सुधार होता है।

वेजिटेबल जूस: यदि आप सुबह की शुरुआत एक कप कॉफी पीते करते हैं, लेकिन थकान दूर नहीं हुई, तो पालक, केल जैसी हरी पत्तेदार सब्जियों का जूस पिएं। क्योंकि इसमें भरपूर मात्रा में आयर्न होता है, जो शरीर को एनर्जी देता है और थकान कम करता है।

एलोवेरा जूस: एलोवेरा जूस केवल स्किन के लिए नहीं, बल्कि पेट के लिए भी फायदेमंद माना जाता है। इसमें सूजन कम करने वाले गुण होते हैं, जो पड़े जैसी समस्याओं से राहत दिलाते हैं और गैस-अपच जैसी परेशानियों को भी दूर रखते हैं। अदरक वाली चाय: अक्सर लोग सुबह की शुरुआत एक कप अदरक की चाय से भी करते हैं, जो सेहत के लिए बेहद फायदेमंद साबित होता है। इसे पीने से मतली और उल्टी जैसी समस्या कम होती है। इसमें उबले पानी में कद्दूस किया अदरक डालकर पांच मिनट तक छोड़ दें। यह पेट को हल्का और एनर्जी को बढ़ाता है।

टमाटर का जूस: अगर शरीर में डिहाइड्रेशन हो या हैंगओवर की परेशानी महसूस हो रही हो, तो टमाटर का जूस एक बेहतरीन विकल्प साबित होता है। इसमें करीब 95 प्रतिशत पानी मौजूद होता है, जो शरीर को तेजी से हाइड्रेट करता है। इसके अलावा, यह हैंगओवर से जुड़ी थकान और अन्य लक्षणों को कम करने में भी मददगार होता है।