



दैनिक बुद्ध का संदेश

हिन्दी समाचार पत्र

बलरामपुर
शुक्रवार ,20 फरवरी 2026
वर्ष: 05 अंक : 139 पृष्ठ: 8
आमंत्रण मूल्य 2/-रुपया

एक विश्वास...

सम्पादक : राजेश शर्मा

9415163471, 9453824459 Dainik Budh ka sandesh @budhakasandesh budhakasandeshnews@gmail.com www.budhakasandesh.com

सिद्धार्थनगर होगा डिजिटल रूप से सशक्त: सांसद जगदबिका पाल ने केन्द्रीय राज्य मंत्री से मिलकर रस्वी विकास की योजना

दैनिक बुद्ध का संदेश

नई दिल्ली। सिद्धार्थनगर जनपद की संचार समस्याओं और भविष्य के विकास कार्यों की मुख्यधारा से पूरी तरह पर गहन चर्चा हुई। प्रमुख



जोड़ने और संचार सेवाओं को आधुनिक बनाने के लिए आज एक महत्वपूर्ण कदम उठाया गया। देश की राजधानी नई दिल्ली में सांसद जगदबिका पाल ने भारत सरकार के दूरसंचार एवं डाक विभाग के माननीय राज्य मंत्री डॉ. चंद्रशेखर पेम्मासानी से शिष्टाचार भेंट की। इस दौरान

भुसौला माफी में गेहूँ को चरते छुट्टा पशुओं के आतंक से किसान परेशान

दैनिक बुद्ध का संदेश

लोटन/सिद्धार्थनगर। क्षेत्र में छुट्टा पशुओं के आतंक से



छुट्टा पशुओं के फसलों को नुकसान पहुंचाने की कोई शिकायत नहीं आई है। यदि जानकारी मिली तो कुछ व्यवस्था जरूर की जाएगी। सर्वेश मोहन, बीडीओ, लोटन

है। थोड़ी सी चूक होने पर पशु फसलों को चट कर जा रहे हैं। किसानों का कहना है कि उनकी आर्थिक स्थिति फसल पर ही निर्भर करती है। उसी के भरोसे शादी-विवाह आदि कार्यक्रम व गृहस्थी चलती है। अगर फसल ही नष्ट हो गई तो खाने केभी लाले पड़ जाते हैं। क्षेत्र में छुट्टा पशु खुलेआम घूम रहे हैं और गोशालाएं खाली हैं। लोटन क्षेत्र के अस्थाई गोशालाओं के पशु बाहर घूम रहे हैं। उमेश, शिवशंकर पाण्डेय, मुकेशकुमार, घनश्याम, संजय, जयंती प्रसाद आदि किसानों का कहना है कि पशु खेत में लगी गेहूँ की फसल नष्ट कर रहे हैं। भुसौला माफी निवासी उमेश, हरिश्चंद्र, मुनिराम, परमेश्वर ने जिलाधिकारी को पत्र लिखकर छुट्टा पशुओं को पकड़वाने की मांग की है।

किसान परेशान हैं। ये पशु फसलों के दुश्मन बने हुए हैं। इससे किसानों को रातभर जागकर फसलों की सुरक्षा करनी पड़ रही

नेटवर्क कनेक्टिविटी को सुदृढ़ करने पर विशेष बल दिया। उन्होंने मांग की कि वर्तमान

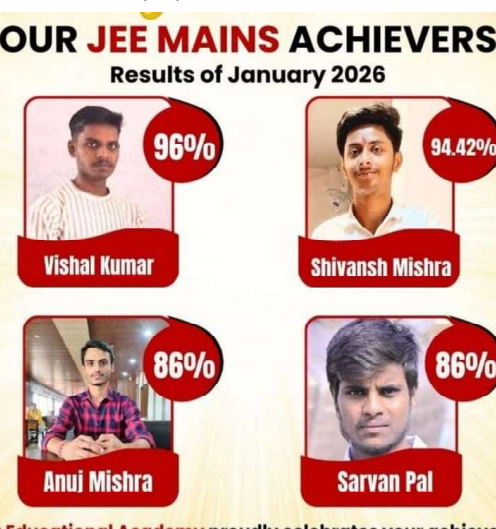


गांव और हर घर तक हाई-स्पीड इंटरनेट की पहुंच सुनिश्चित हो, ताकि ग्रामीण युवाओं और व्यापारियों को डिजिटल सेवाओं का पूरा लाभ मिल सके। बड़नी बॉर्डर नेटवर्क और सुरक्षा पर विशेष ध्यान सीमावर्ती क्षेत्र बड़नी बॉर्डर की संवेदनशीलता को देखते हुए सांसद ने वहां

उर्मिला एजुकेशनल एकेडमी का दबदबा

दैनिक बुद्ध का संदेश

बस्ती। इंजीनियरिंग प्रवेश विशाल कुमार ने 96 परसेंटाइल परीक्षा जेईई मेंस (Jan) 2026 अंक प्राप्त कर संस्थान में शीर्ष



के परिणामों में उर्मिला एजुकेशनल एकेडमी के विद्यार्थियों ने अपनी मेधा का लोहा मनवाते हुए विद्यालय और जनपद का नाम रोशन किया है। परीक्षा परिणामों की घोषणा के बाद से ही विद्यालय परिसर में उत्सव का माहौल है। विद्यालय के छात्र

स्थान बनाया। वहीं शिवांश मिश्रा (94.42%), अनुज मिश्रा (86%) और सर्वन पाल (86%) ने भी उत्कृष्ट प्रदर्शन कर अपनी प्रतिभा को नाम रोशन किया है। छात्रों की सफलता ने यह स्पष्ट कर दिया है कि सही मार्गदर्शन और दृढ़ संकल्प से किसी भी लक्ष्य को आसानी

डाक सेवाओं का होगा आधुनिकीकरण चर्चा का एक मुख्य हिस्सा डाक सेवाओं का विस्तार भी रहा। ग्रामीण क्षेत्रों के डाकघरों को अब नए जमाने की डिजिटल सेवाओं से लैस किया जाएगा। सांसद ने डाक सेवाओं के आधुनिकीकरण और जनसुविधाओं में वृद्धि की आवश्यकता पर बल दिया ताकि दूर-दराज के गांवों में भी बैंकिंग और अन्य सरकारी सेवाएं आसानी से मिल सकें। मंत्री जी ने दिया ठोस आश्वासन केंद्रीय राज्य मंत्री डॉ. चंद्रशेखर पेम्मासानी ने सांसद द्वारा प्रस्तुत सभी विषयों को गंभीरता से सुना। उन्होंने सिद्धार्थनगर के समग्र विकास के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दोहराते हुए समस्याओं के त्वरित समाधान और आवश्यक विभागीय कार्यवाही करने का आश्वासन दिया।

से प्राप्त किया जा सकता है। इस गौरवपूर्ण उपलब्धि पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए विद्यालय के प्रबंधक धीरेन्द्र शुक्ला और प्रबंध निदेशक विनय शुक्ला ने मेधावि्यों को मिठाई खिलाकर उनके उज्ज्वल भविष्य का आशीर्वाद दिया। उन्होंने कहा, यह सफलता शिक्षकों के समर्पण और विद्यार्थियों के कठिन परिश्रम का संयुक्त प्रतिकल है। हमारा उद्देश्य विद्यार्थियों को न केवल किताबी ज्ञान देना है, बल्कि उन्हें राष्ट्रीय स्तर की प्रतिस्पर्धाओं के लिए तैयार करना भी है। प्रधानाचार्या श्रीमती शशिप्रभा त्रिपाठी ने सभी सफल छात्र-छात्राओं को बधाई देते हुए कहा कि विद्यालय का उत्कृष्ट शैक्षणिक परिवेश ही ऐसी सफलताओं की नींव रखता है। विद्यालय परिवार ने विश्वास व्यक्त किया है कि ये छात्र आगामी र्ज्जेईई एडवांसर में भी सफलता के नए कीर्तिमान स्थापित कर राष्ट्र निर्माण में अपना योगदान देंगे।

आयोजित इस कार्यक्रम में ग्राम रेकहट की लगभग 50 महिलाओं और बालिकाओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। घनए कानून और साइबर सुरक्षा की दी गई

संशक्त बनाने की दिशा में महत्वपूर्ण जानकारी साझा कीं घनए कानून केंद्र सरकार द्वारा लागू किए गए तीन नए कानूनों के बारे में विस्तार से बताया गया और कानूनी अधिकारों के प्रति जागरूक किया गया। घट्टेज उपडीउन समाज में व्याप्त दहेज जैसी कुरीतियों के विरुद्ध आवाज उठाने और कानूनी मदद लेने के तरीकों पर चर्चा हुई। घसाइबर क्राइमरू महिलाओं को डिजिटल युग में होने वाले साइबर अपराधों

भारत-नेपाल सीमा के 78 गांवों में सजेगा श्गुरु गोरक्षनाथ स्वास्थ्य शिविर, 200 से अधिक डॉ. करेंगे निःशुल्क इलाज

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) द्वारा समाज सेवा के संकल्प

प्रतिष्ठित मेडिकल कॉलेजों और संस्थानों से 200 से अधिक विशेषज्ञ डॉक्टर सिद्धार्थनगर में इसका समय मिलना मुश्किल होता है, वे स्वयं सीमावर्ती क्षेत्रों में आकर ग्रामीणों की सेवा करेंगे। यह संगठन की एक महत्वपूर्ण लोक-कल्याणकारी योजना है। राजीव नयन, विभाग प्रचारक तैयारियों में जुटे प्रमुख पदाधिकारी घट्टस अभियान की सफलता के लिए जिला संघ चालक गोकुल गोयल, जिला प्रचारक विशाल, जिला कार्यवाह शिवेंद्र सिंह, प्रधानाचार्य संतोष सिंह, और भाजपा जिला मंत्री अजय उपाध्याय सहित कई वरिष्ठ पदाधिकारी जिम्मेदारी संभाल रहे हैं। जिला समन्वय के लिए महादेव जी, मदन मोहन और शंभू प्रसाद को विशेष दायित्व सौंप गए हैं।



अधीक्षक अभिषेक महाजन के निर्देशन में चलाए जा रहे श्मिशन क्ति अभियान के तहत आज थाना देबरूआ के ग्राम रेकहट में एक भव्य बहु-बेटी सम्मेलन का आयोजन किया गया। वरिष्ठ अधिकारियों के पर्यवेक्षण में हुआ आयोजन छपर पुलिस अधीक्षक प्रशांत कुमार प्रसाद के पर्यवेक्षण और क्षेत्राधिकारी शोहरतगढ़ मयंक द्विवेदी के कुशल मार्गदर्शन में आयोजित इस कार्यक्रम का नेतृत्व थाना प्रभारी दुर्गा प्रसाद ने किया। मिशन शक्ति फेज 5.0 के अंतर्गत

भारत-नेपाल सीमा के 78 गांवों में सजेगा श्गुरु गोरक्षनाथ स्वास्थ्य शिविर, 200 से अधिक डॉ. करेंगे निःशुल्क इलाज

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) द्वारा समाज सेवा के संकल्प



को दोहराते हुए जनपद सिद्धार्थनगर के सीमावर्ती क्षेत्रों में एक विशाल स्वास्थ्य अभियान की शुरुआत की जा रही है। संघ के शताब्दी वर्ष के उपलब्ध में सेवा ही परमो धर्मरू के ध्येय वाक्य के साथ 20, 21 और 22 फरवरी को जिले के 4 ब्लॉकों के 78 गांवों में निःशुल्क मेडिकल कैंप आयोजित किए जाएंगे। 200 विशेषज्ञ डॉक्टरों की टीम पहुंचेगी सिद्धार्थनगर विभाग प्रचारक राजीव नयन ने जिले में आयोजित एक बड़ी बैठक को संबोधित करते हुए बताया कि इस श्गुरु गोरक्षनाथ स्वास्थ्य शिविर यात्रात्र के लिए देश के

संकेत और सुरक्षित इंटरनेट बैंकिंग व सोशल मीडिया उपयोग के टिप्स दिए गए। घेल्लपाइन नंबरों की शक्ति ध्याना प्रभारी दुर्गा प्रसाद ने महिलाओं को संकट के समय तत्काल सहायता प्राप्त करने के लिए उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा जारी विभिन्न हेल्लपाइन नंबरों को कंठस्थ कराया 112 पुलिस आपातकालीन सेवा 1090 वूमेन पावर हेल्लपाइन 1076 मुख्यमंत्री हेल्लपाइन 1930 साइबर अपराध हेल्लपाइन 1098 चाइल्ड हेल्लपाइन 108 / 102 एबुलेंस व स्वास्थ्य सेवा घटीम की सक्रिय सहभागिता घट्टस जागरूकता अभियान को सफल बनाने में उपनिरीक्षक (रूः) सोमनाथ शर्मा, कुंज बिहारी तिवारी, कान्टेबल बूजेश गौतम सहित महिला कान्टेबल श्रद्धा त्रिपाठी और बबिता सिंह का विशेष योगदान रहा। महिला पुलिसकर्मीयों ने उपस्थित महिलाओं से सीधा संवाद कर उनकी समस्याओं को सुना और उन्हें निरर होकर समाज में रहने के लिए प्रेरित किया।

सिद्धार्थनगर में बाल श्रम और बंधुआ मजदूरी पर सरस्ती के निर्देश

मानवाधिकार आयोग के स्पेशल मॉनिटर धनंजय टिंगल ने अधिकारियों संग की समीक्षा बैठक

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। राष्ट्रीय मानवाधिकार आयोग के स्पेशल मॉनिटर धनंजय टिंगल ने गुरुवार को जनपद सिद्धार्थनगर में बाल श्रम और बंधुआ श्रम की स्थिति की समीक्षा की। इस दौरान रेस्ट हाउस में जिलाधिकारी, मुख्य विकास अधिकारी, पुलिस अधीक्षक एवं सहायक श्रम आयुक्त, एएचटीयू, जिला प्रोबेशन अधिकारी के साथ बैठक कर संबंधित विभागों से अब तक की कार्रवाई और आगे की रणनीति पर चर्चा की गई। बैठक में स्पेशल मॉनिटर ने कहा कि बाल श्रम और बंधुआ मजदूरी जैसी कुप्रथाएं मानवाधिकारों का गंभीर उल्लंघन हैं। उन्होंने निर्देश दिया कि ऐसे मामलों में जीरो टॉलरेंस की नीति अपनाई जाए तथा



बच्चों को पुनर्वास की कार्रवाई की जाती है। पुलिस अधीक्षक डॉ.अभिषेक महाजन ने अवगत कराया कि बंधुआ श्रम की टीम द्वारा कार्यवाही की जाती है। उन्होंने आमजन से भी अपील की कि यदि कहीं बाल श्रम या बंधुआ मजदूरी की सूचना

प्राथमिक जिम्मेदारी है। स्पेशल मॉनिटर द्वारा अपेक्षा की गई कि बाल श्रम के मामलों में जनपद के सभी अधिकारी संवेदनशील रहें और अपने दायित्वों का निर्वहन करें, उनके द्वारा अपेक्षा की गई कि बीडीओ, एसडीएम, तहसीलदार, नायब तहसीलदार, खंड शिक्षा अधिकारी भी बाल श्रम के मामलों में निरीक्षक घोषित हैं। अतः इनके द्वारा भी बाल श्रम के मामलों में कार्यवाही की जाए तथा उपस्थित एनजीओ प्रतिनिधियों से अपेक्षा की गई कि बाल श्रमियों का पुनर्वासन कराया जाए और उन्हें विभिन्न विभागीय योजनाओं से जोड़ा जाए, जिससे बाल श्रम से हटाए गए बच्चे पुनः बाल श्रम की तरफ न लौटें। अंत में बाल



सनातन उद्घोष कथा महोत्सव में श्रीराम विवाह प्रसंग से भावविभोर हुए श्रद्धालु

दैनिक बुद्ध का संदेश



डुमरियागंज/सिद्धार्थनगर। नगर पंचायत बढनी चाफा के बरघाट स्थित श्री दुर्गा मंदिर परिसर में कर्मयोगी परिवार के तत्वावधान में श्री आदि शक्ति मां दुर्गा की प्राण प्रतिष्ठा के पावन अवसर पर श्री रुद्र महायज्ञ एवं सवा पाँच लाख पार्थिव शिवलिंग पूजन का भव्य आयोजन किया जा रहा है। इसी क्रम में

आयोजित सनातन उद्घोष कथा महोत्सव के पांचवें दिन गुरुवार को श्रद्धा, भक्ति और आध्यात्मिक रस का अद्भुत संगम देखने को मिला। कथा महोत्सव के दौरान साध्वी सरस्वती जी ने श्रीराम विवाह प्रसंग का अत्यंत मार्मिक, भावपूर्ण और रोचक वर्णन किया। उन्होंने बताया कि जनकपुरी में धनुष यज्ञ के आयोजन के समय

महर्षि विश्वामित्र के साथ पहुंचे प्रभु श्रीराम ने शिवधनुष को अत्यंत सहजता और विनम्रता के साथ उठाकर उस पर प्रत्यंचा चढ़ाई। जैसे ही धनुष टूटने की दिव्य ध्वनि गूंजी, पूरा मिथिला नगर आनंद और उल्लास से झूम उठा। साध्वी सरस्वती जी ने अपने प्रवचन में बताया कि इस अलौकिक

क्षण के साक्षी बनकर राजा जनक, सभागार में उपस्थित ऋषि-मुनि, राजागण और जनसामान्य हर्षित हो उठे। स्वयंवर की मर्यादा के अनुसार जनकनंदिनी माता सीता ने प्रभु श्रीराम के गले में वरमाला डालकर उन्हें अपना पति स्वीकार किया। उस समय आकाश से पुष्पवर्षा होने लगी

और देवगण जय श्रीराम के उद्घोष के साथ प्रभु का जयगान करने लगे। कथा के दौरान जैसे-जैसे श्रीराम विवाह का प्रसंग आगे बढ़ा, श्रद्धालु भावविभोर हो उठे। पूरा पंडाल भक्ति रस से सराबोर हो गया और श्रोतागण प्रभु श्रीराम व माता सीता की लीलाओं में तल्लीन दिखाई दिए। इस अवसर पर

श्रीराम-सीता की भव्य एवं आकर्षक झांकी भी सजाई गई, जिसने श्रद्धालुओं का मन मोह लिया और कथा स्थल पर आध्यात्मिक वातावरण को और अधिक दिव्य बना दिया। पूर्व विधायक राघवेन्द्र प्रताप सिंह व चेयरमैन धर्मराज वर्मा ने बताया कि सनातन उद्घोष कथा महोत्सव में बड़ी संख्या में श्रद्धालु

प्रतिदिन पहुंचकर कथा श्रवण कर रहे हैं और पुण्य लाभ अर्जित कर रहे हैं। आयोजन समिति द्वारा श्रद्धालुओं की सुविधा, व्यवस्था और धार्मिक अनुष्ठानों को भव्य एवं सुव्यवस्थित रूप देने का विशेष ध्यान रखा जा रहा है। इस दौरान सत्यवीर सिंह, डा. सीमा मिश्रा, मंदू पाण्डेय, राम प्रमोद यादव, केशव प्रसाद, उपस्थित रहे।

रामनेवास यादव, जुगगीलाल चौहान, कुंवर साहब उपाध्याय, शिव कुमार गुप्ता, जुगगीलाल पासवान, सुनील यादव, मनोहर गौतम, चन्द्रपाल वर्मा, संतोष वर्मा, वीरेंद्र दुबे, झिनकन गौतम, इंद्रजीत यादव, अमित कुमार गुप्ता, शैलेन्द्र गुप्ता, प्रमोद गौतम सहित बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित रहे।

कलेक्ट्रेट में सैनिक बंधु की बैठक संपन्न पूर्व सैनिकों को थानों में सम्मान और आपदा टीम में शामिल करने पर बनी सहमति

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। जिला सैनिक कल्याण एवं पुनर्वास कार्यालय द्वारा आज कलेक्ट्रेट सभागार में मुख्य विकास अधिकारी की अध्यक्षता में सैनिक बंधु की महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गई। इस बैठक का मुख्य उद्देश्य सेवारत एवं सेवानिवृत्त सैनिकों और उनके आश्रितों की समस्याओं का त्वरित समाधान सुनिश्चित करना था। बैठक में पूर्व सैनिकों ने अपनी समस्याओं और सुझावों को प्रमुखता से रखा, जिस पर मुख्य विकास अधिकारी ने संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए सम्मान का प्रस्तावरु पूर्व सूबेदार

मेजर नागेंद्रमणि त्रिपाठी ने सुझाव दिया कि 15 अगस्त और 26 जनवरी के अवसर पर प्रत्येक थाने में पूर्व सैनिकों को बुलाकर सम्मानित किया जाए। सीडीओ ने इस पर सकारात्मक रुख अपनाते हुए आवश्यक कार्यवाही के निर्देश दिए। आपदा प्रबंधन में भागीदारी पूर्व सैनिकों ने बाढ़ एवं अन्य आपदाओं के समय सहायता के लिए जिला स्तर पर पूर्व सैनिक टीम गठित करने का प्रस्ताव रखा, जिसे प्रशासन ने गंभीरता से स्वीकार किया। प्रमाण-पत्र और भूमि विवाद एक पूर्व सैनिक द्वारा अपनी पुत्री के जन्म प्रमाण-पत्र के ऑनलाइन



ने तत्काल उप जिलाधिकारी नौगढ़ को निर्देशित किया। हथियार लाइसेंस पूर्व सूबेदार जगदम्बिका प्रसाद द्वारा नवीन गन लाइसेंस जारी करने के अनुरोध पर सीडीओ ने कहा कि नियमानुसार विचार किया जाएगा। बैठक में पूर्व सूबेदार मेजर मानद कैप्टन महीप कुमार पाण्डेय ने नगर पालिका की दुकानों में पूर्व सैनिकों के लिए कोटा निर्धारित करने की मांग

की। इस पर सीडीओ ने अवगत कराया कि नगर पालिका में जो दुकानें बनने वाली थीं, उनका प्रस्ताव फिलहाल निरस्त हो गया है। बैठक के दौरान सैनिकों के भूमि विवाद, पुलिस सहायता, बैंक ऋण, पेंशन संबंधी दिक्कतें, चिकित्सा एवं आर्थिक सहायता जैसे गंभीर विषयों पर विस्तार से चर्चा की गई। छ्दस अवसर पर अपर पुलिस अधीक्षक सदर, जिला सैनिक कल्याण एवं पुनर्वास अधिकारी कैप्टन (आई.एन.) नरेश शर्मा (अ. प्रा.), वरिष्ठ सहायक मनीष चंद्र त्रिपाठी, कनिष्ठ सहायक अशोक सिंह सहित समस्त स्टाफ और पूर्व सैनिक/ आश्रित उपस्थित रहे।



चश्मदीनों के मुताबिक, दुर्घटना के बाद काफी देर तक पुलिस और एम्बुलेंस को सूचना दी गई, लेकिन करीब एक घन्टे तक कोई भी मदद मौके पर नहीं पहुंची। अंततः परिजनों और स्थानीय लोगों ने मानवता दिखाते हुए निजी वाहन का प्रबन्ध किया और घायल को सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र इटवा पहुंचाया। वहीं सीएचसी इटवा के चिकित्सकों ने घायल की स्थिति को अत्यन्त चिन्ताजनक बताते हुए प्राथमिक उपचार के बाद उसे बेहतर इलाज के लिए सिद्धार्थनगर मेडिकल कॉलेज रेफर कर दिया है। वहीं घायल के सिर में गहरी चोट होने के कारण उसे अभी भी खतरों से बाहर नहीं बताया जा रहा है। अब बड़ा सवाल यह उठता है कि जब जीवन और मृत्यु के बीच का अन्तर कुछ मिनटों का होता है, तो ऐसे में सरकारी आपातकालीन सेवाओं का घन्टों देरी से पहुंचना या न पहुंचना प्रशासन की कार्यप्रणाली पर गंभीर सवालिया निशान खड़े करता है।

मंडलायुक्तअखिलेश कुमार सिंह ने किया कलेक्ट्रेट का वार्षिक निरीक्षण, खनन अधिकारी पर बरसे, दिए सख्त निर्देश

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। बस्ती मंडल के मंडलायुक्त अखिलेश कुमार सिंह ने गुरुवार को पूर्व निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार सिद्धार्थनगर कलेक्ट्रेट का वार्षिक निरीक्षण किया। जिलाधिकारी शिवशरणप्पा जीएन की उपस्थिति में हुए इस निरीक्षण के दौरान मंडलायुक्त ने विभिन्न पटलों की कार्यप्रणाली को बारीकी से परखा और लापरवाही मिलने पर संबंधित अधिकारियों की क्लास भी लगाई। घनिरीक्षण की शुरुआत में मंडलायुक्त को कलेक्ट्रेट परिसर में गार्ड ऑफ ऑनर की सलामी दी गई। जिलाधिकारी शिवशरणप्पा जीएन ने बुके मेंट कर उनका स्वागत किया।

खनन अनुभाग में नाराजगीरू वसूली की प्रगति पर उठे सवाल मंडलायुक्त ने सबसे पहले खनन अनुभाग का रुख किया। बालू पट्टा और अन्य कार्यों की समीक्षा के दौरान जब उन्होंने बड़े बकायेदारों और वसूली की प्रगति के बारे में जानकारी चाही, तो संतोषजनक उत्तर न मिलने पर उन्होंने कड़ी नाराजगी व्यक्त की। उन्होंने खनन अधिकारी को स्पष्ट निर्देश दिया कि वसूली की प्रगति में तत्काल सुधार लाएं। आयुक्त ने संयुक्त कार्यालय के ई.आर. के. पटल, डीएलआरसी, न्याय सहायक, आपदा, एल.बी.सी., एसएलओ और अभिलेखागार सहित दर्जनों अनुभागों का

निरीक्षण किया। डाक प्रबंधन प्रशासनिक अधिकारी को महत्वपूर्ण डाक के लिए अलग से रजिस्टर तैयार करने के निर्देश



दिए गए। धूमि अधिग्रहण एस. एल.ओ. को निर्देशित किया गया कि भूमि अधिग्रहण से संबंधित किसी भी व्यक्ति का मुआवजा या बकाया लंबित न रहे। कर्मचारी

दौरान मंडलायुक्त ने स्वामित्व योजना, अभियोजन कार्यालय, खाद्य सुरक्षा और जिला प्रोबेशन कार्यालय का भी अवलोकन किया। उन्होंने अधिकारियों को सख्त लहजे में कहा पत्रावलियों का रख-रखाव दुरुस्त रखें। यदि किसी व्यक्ति की समस्या किसी पटल पर आती है, तो उसका निस्तारण समय से करें। जनता को अनावश्यक रूप से परेशान न किया जाए। साथ ही, उन्होंने कार्यालय और आसपास की साफ-सफाई व्यवस्था को बेहतर बनाए रखने के निर्देश दिए। घनिरीक्षण के दौरान अपर जिलाधिकारी (वि./रा.) गौरव श्रीवास्तव, एडीएम न्यायिक डॉ. ज्ञानप्रकाश, एसडीएम नौगढ़ कल्याण सिंह मोर्य, क्षेत्राधिकारी सदर विश्वजीत सौरयान सहित सभी पटल सहायक और कर्मचारी उपस्थित रहे।

सख्त लहजे में कहा पत्रावलियों का रख-रखाव दुरुस्त रखें। यदि किसी व्यक्ति की समस्या किसी पटल पर आती है, तो उसका निस्तारण समय से करें। जनता को अनावश्यक रूप से परेशान न किया जाए। साथ ही, उन्होंने कार्यालय और आसपास की साफ-सफाई व्यवस्था को बेहतर बनाए रखने के निर्देश दिए। घनिरीक्षण के दौरान अपर जिलाधिकारी (वि./रा.) गौरव श्रीवास्तव, एडीएम न्यायिक डॉ. ज्ञानप्रकाश, एसडीएम नौगढ़ कल्याण सिंह मोर्य, क्षेत्राधिकारी सदर विश्वजीत सौरयान सहित सभी पटल सहायक और कर्मचारी उपस्थित रहे।

सख्त लहजे में कहा पत्रावलियों का रख-रखाव दुरुस्त रखें। यदि किसी व्यक्ति की समस्या किसी पटल पर आती है, तो उसका निस्तारण समय से करें। जनता को अनावश्यक रूप से परेशान न किया जाए। साथ ही, उन्होंने कार्यालय और आसपास की साफ-सफाई व्यवस्था को बेहतर बनाए रखने के निर्देश दिए। घनिरीक्षण के दौरान अपर जिलाधिकारी (वि./रा.) गौरव श्रीवास्तव, एडीएम न्यायिक डॉ. ज्ञानप्रकाश, एसडीएम नौगढ़ कल्याण सिंह मोर्य, क्षेत्राधिकारी सदर विश्वजीत सौरयान सहित सभी पटल सहायक और कर्मचारी उपस्थित रहे।

शान्तिपूर्ण आन्दोलन पर लाठीचार्ज लोकतंत्र पर सीधा हमला है - ओमप्रकाश दूबे

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। मनरेगा बचाओ संग्राम अभियान के तहत विगत 17 फरवरी को लखनऊ में प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष अजय राय के नेतृत्व में विधानसभा घेराव हेतु शान्तिपूर्ण मार्च निकाल रहे प्रदेश भर के कांग्रेस कार्यकर्ताओं पर पुलिस द्वारा किये गये बर्बरतापूर्ण लाठीचार्ज के विरोध में गुरुवार को जिला कांग्रेस कमेटी सिद्धार्थनगर के तत्वावधान में कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने जिला कांग्रेस कार्यालय पर महात्मा गांधी जी के चित्र के साथ शान्तिपूर्ण ढंग से विरोध प्रदर्शन किया। कार्यक्रम में उपस्थित कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने लोकतांत्रिक तरीके से अपनी आवाज उठाते हुए प्रदेश सरकार की दमनात्मक कार्यवाही की निन्दा की। इस अवसर पर जिला कोषाध्यक्ष रियाज मनहार ने कहा कि प्रदेश सरकार लोकतांत्रिक



दुर्भाग्यपूर्ण है। मनरेगा मजदूरों के अधिकारों की रक्षा के लिए कांग्रेस पार्टी सड़क से सदन तक संघर्ष जारी रखेगी और किसी भी दमन से डरने वाली नहीं है। जिला सचिव ओमप्रकाश दूबे ने कहा कि शान्तिपूर्ण आन्दोलन पर लाठीचार्ज लोकतंत्र पर सीधा हमला है। कांग्रेस कार्यकर्ता जनता के अधिकारों के लिए

संघर्षरत हैं और सरकार को मनरेगा मजदूर विरोधी नीतियों को तत्काल वापस लेना चाहिए। इस अवसर पर ब्लाक अध्यक्षगण मुकेश चौबे, डॉ0 प्रमोद कुमार, रितेश त्रिपाठी, होरी लाल श्रीवास्तव, वरिष्ठ नेता रियाजउद्दीन राईनी, जिला सचिव सन्तोष चौधरी, शौकत अली एवं श्रीमती रुखमीना, जुबैर खान, अकरम अली सिद्दीकी सहित तमाम कांग्रेस कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। कलेक्ट्रेट के वार्षिक निरीक्षण के रखरखाव आपूर्ति कार्यालय में अलग से जनसुनवाई बाद, बस्ती मंडल के मंडलायुक्त अखिलेश कुमार सिंह ने जिलाधिकारी शिवशरणप्पा जीएन के साथ तहसील नौगढ़ का विस्तृत निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने तहसील की कार्यप्रणाली को परखते हुए आम जनता की सुविधाओं और पत्रावलियों के समयबद्ध निस्तारण पर विशेष जोर दिया। मंडलायुक्त ने तहसील परिसर में जनता की सुविधाओं को लेकर कड़े निर्देश दिए बैठने की व्यवस्था भूलेख कक्ष के बाहर आने वाले फरियादियों के बैठने के लिए समुचित व्यवस्था करने का निर्देश दिया गया। समयबद्ध जनसुनवाई उपजिलाधिकारी नौगढ़ को स्पष्ट आदेश दिया कि प्रत्येक कार्यदिवस सुबह 10 से 12 बजे तक अनिवार्य रूप से बैठकर जनता की समस्याओं को सुनें। घजिस्टर का



रजिस्टर बनाने और जन शिकायतों के समाधान को दर्ज करने को कहा गया। निरीक्षण के दौरान विनियम क्षेत्र नौगढ़ कक्ष में बजट और विकास कार्यों की प्रगति की जानकारी ली गई। साथ ही तमिला रजिस्टर तामिला रजिस्टर का अवलोकन किया गया और शत-प्रतिशत तामिला सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए। वसूली की

कार्य में पारदर्शिता और तेजी लाने की हिदायत दी। छ्दस निरीक्षण के दौरान अपर जिलाधिकारी (वि./रा.) गौरव श्रीवास्तव, अपर जिलाधिकारी न्यायिक डॉ. ज्ञानप्रकाश, एसडीएम नौगढ़ कल्याण सिंह मोर्य, क्षेत्राधिकारी सदर विश्वजीत सौरयान, तहसीलदार नौगढ़ सहित सभी संबंधित पटल सहायक और कर्मचारी उपस्थित रहे।

सम्पादकीय

चाहे उसकी जाति कुछ भी हो। हम होटलों में जाति पूछकर भोजन ग्रहण नहीं करते बल्कि पैसे अदा करके भोजन करते हैं। लेकिन एक कड़वी सच्चाई यह भी हैरू पूंजीवाद ने पूंजी को कुछ ही हाथों में केंद्रित कर दिया है इससे आर्थिक असमानता और गहरी हो गई है। गौरतलब है कि एक हाइब्रिड मश्वडल भारतीय लोकतंत्र में ये दोनों एक–दूसरे के विरोधी होने के साथ–साथ ...



दिखता है जब बाजार की शक्तियाँ बेलगाम हो जाती हैं। सोने और चांदी की कीमतों को आप देख सकते हैं। सेंसेक्स का उछाल और धड़ाम दोनों से आप वाकिफ हैं। जब दुनिया की अधिकांश संपत्ति कुछ गिने–चुने कॉर्पोरेट्स या व्यक्तियों के हाथों में सिमट जाती है, तो आम आदमी की क्रय शक्ति और अवसर घटने लगते हैं। आज घुनाफे की अंधी दौड़ में विज्ञापन सर्वोपरि है। कंपनियों का एकमात्र लक्ष्य ₹ शेयरहोल्डर वैल्यू ₹ बढ़ाना होता है। इसके लिए वे अक्सर कर्मचारियों की छंटनी और वेतन में कटौती को सबसे आसान रास्ता मानती हैं। संकट इसलिए भी बढ़ जाता है क्योंकि सरकारी मशीनरी भी कार्पोरेट कल्चर पर कार्य करने की आदी हो जा रही है। बड़ी मछलियाँ छोटी

पूंजीवाद ने जहाँ एक ओर नवाचार और तकनीकी विकास को गति दी है, वहीं इसके अनियंत्रित स्वरूप ने आज गंभीर सामाजिक और आर्थिक चुनौतियाँ खड़ी कर दी हैं। जब लाभ की अंधी दौड़ मानवीय मूल्यों और सामाजिक सुरक्षा पर हावी हो जाती है, तो इसका सबसे भयावह रूप बेरोजगारी और असमानता के रूप में सामने आता है। पूंजीवाद का मूल मंत्र अधिकतम उत्पादन, न्यूनतम लागत है। इस उद्देश्य की प्राप्ति के लिए कंपनियाँ तेजी से स्वचालन और कृत्रिम बुद्धिमत्ता यानी ए आई को अपना रही हैं। परिणामस्वरूप जहाँ एक मशीन सैकड़ों मजदूरों का काम कर देती है, वहीं वे सैकड़ों परिवार जीविका के संकट में फँस जाते हैं। पूजीवाद का अतिवादी रूप तब

मछलियों को निगल जाती हैं। इससे छोटे व्यवसायी और स्थानीय रोजगार खत्म हो जाते हैं, जिससे बेरोजगारी का नया संकट पैदा होता है। पूँजीवाद ने क्रूरतम बेरोजगारी को जन्म दिया है। पूँजीवाद के इस क्रूर दौर में बेरोजगारी केवल आर्थिक समस्या नहीं, बल्कि एक सोची – समझी संरचनात्मक चुनौती बन गई है। घ्यूंजीवादी व्यवस्था में श्रम की लागत घटाने के लिए मशीनों और ए आई का सहारा लिया जा रहा है। हालांकि यह दक्षता बढ़ाता है, लेकिन यह रोजगार विहीन विकास को जन्म देता है, जहाँ जीडीपी तो बढ़ती है पर नौकरियाँ नहीं !आजकल स्थायी नौकरियों की जगह फ्रीलांस या डिलीवरी पार्टनर जैसे काम ले रहे हैं। इसमें न तो सामाजिक सुरक्षा है, न पेंशन और न ही नौकरी की गारंटी। इसे अक्सर श्वत्तंत्रताइ के नाम पर बेचा जाता है, लेकिन असल में यह अल्प–रोजगार का एक शोषणकारी रूप है। पूँजीवाद को हमेशा कुछ हद तक बेरोजगारी की जरूरत होती है ताकि श्रमिकों के बीच प्रतिस्पर्धा बनी रहे और वे कम वेतन पर काम करने को मजबूर रहें। जब भी बेरोजगारी बढ़ती है और पूँजीवाद अपने चरम पर होता है, तो समाज में अनेक विसंगतियां जन्म लेती हैं। आज बेरोजगार मानसिक तनाव और अवसाद में हैं। काम की अनिश्चितता युवाओं में निराशा और असुरक्षा का भाव पैदा करती है। जब बड़ी आबादी के पास आय का साधन नहीं होता, तो सामाजिक ताना–बना टूटने लगता है। अमीर और गरीब के बीच का अंतर इतना बढ़ जाता है कि लोकतांत्रिक व्यवस्थाएँ भी खतरे में पड़ने लगती हैं। पूँजीवाद तब तक कल्याणकारी है जब तक वह मानवीय संवेदनाओं और सामाजिक जिम्मेदारी से जुड़ा है। लेकिन जब यह सिर्फ अंकों का खेल बन जाता है, तो यह बेरोजगारी और असमानता का एक अंतहीन दुष्क्रं पैदा कर देता है।

लेखक— विनय कांत मिश्रा/दैनिक बुद्ध का संदेश

राधा-दामोदर जी मंदिर वृंदावन का महत्त्व

इस शिला की परिक्रमा करके अपने नियम को पूरा कर लिया करो। बालरूप भगवान की आज्ञा मानकर सनातन गोस्वामी इसी शिला की परिक्रमा कर अपना नियम प्रतिदिन पूरा करने लगे। सनातन गोस्वामी द्वारा इस शिला की परिक्रमा लगाने के कारण यहां आने वाला हर श्र)ालु शिला की परिक्रमा करके अपने आपको धन्य महसूस करता है। कार्तिक मास में नियम सेवा के दिनों में हजारों नर–नारी श्रीराधा ...

भारत के उत्तर प्रदेश में मथुरा, जो भारत की राजधानी दिल्ली और आगरा जाने वाली सड़क पर (आगरा से लगभग 65 किलोमीटर पहले) स्थित है। वृंदावन मथुरा से होकर पहुंचा जा सकता है। मथुरा कृष्ण की जन्म भूमि है। मथुरा नगरी इस महान् विभूति का जन्मस्थान होने के कारण ढान्य हो गई। मथुरा ही नहीं, सारा शूरसेन या ब्रज जनपद आनंदकंद कृष्ण की मनोहर लीलाओं की क्रीड़ाभूमि होने के कारण गौरवान्वित हो गया। मथुरा और ब्रज को कालांतर में जो असाधारण महत्त्व प्राप्त हुआ, वह इस महापुरुष की जन्मभूमि और क्रीड़ाभूमि होने के कारण ही श्रीकृष्ण भागवत धर्म के महान् स्रोत हुए।

इस धर्म ने कोटि–कोटि भारतीय जन का अनुरंजन तो किया ही, साथ ही कितने ही विदेशी इसके द्वारा प्रभावित हुए। प्राचीन और अर्वाचीन साहित्य का एक बड़ा भाग कृष्ण की मनोहर लीलाओं से ओतप्रोत है। उनके लोकरंजक रूप ने भारतीय जनता के मानस–पटल पर जो छाप लगा दी है, वह अमिट है। राधा दामोदर मंदिर में गौड़ीय संप्रदाय का ही नहीं, अपितु अन्य संप्रदायों के भक्तों और अनुयायियों का आस्था का केंद्र

रहा है। इसी मंदिर को इस्कॉन मन्दिर के संस्थापक प्रभुपाद महाराज ने अपने वृन्दावन प्रवास के दौरान सर्वप्रथम आराधना का केंद्र बनाया था। वृन्दावन नगर के सेवाकुंज और



लोई बाजार क्षेत्र में स्थित राधा दामोदर मंदिर की स्थापना रूप गोस्वामी के शिष्य जीव गोस्वामी ने संवत् 1599 माघ शुक्ला दशमी तिथि को की थी।

इसी मंदिर में छह गोस्वामियों, रूप गोस्वामी, सनातन गोस्वामी, भक्त रघुनाथ, जीव गोस्वामी, गोपाल भट्ट, रघुनाथ दास ने अपनी साधना स्थली बनाया। श्री रूपगोस्वामी जी सेवाकुंज के अंतर्गत यहीं भजन कुटी में वास करते थे। यहीं पर तत्कालीन गोस्वामीगण एवं भक्तजन सम्मिलित होकर

इष्टगोष्ठी करते थे तथा श्री रघुनाथभट्ट जी अपने मधुर कंठ से उस वैष्णव सभा में श्रीमद्भागवत की व्याख्या करते। यहीं पर श्री रूप गोस्वामी ने श्रीभक्तिरसामृतसिन्धु उज्ज्वलनीलमणि एवं अन्यान्य भक्ति ग्रन्थों का संकलन किया। युवक श्री गिरिराज जी की परिक्रमा करने यहां से गोवर्धन जाते थे। जब वे काफी वृद्ध हो गए तो एक दिन गिरिराज जी की परिक्रमा करने नहीं जा सके। तब भगवान श्री कृष्ण ने एक बालक के रूप में आकर उन्हें एक डेढ़ हाथ लम्बी वट पत्राकार श्याम रंग की गिरिराज शिला दी। उस पर भगवान के चरण चिह्न एवं गाय के खुर का निशान अंकित था। बालक रूप भगवान ने सनातन गोस्वामी से कहा कि बाबा अब तुम बहुत जीव को सेवापूजा के लिए अर्पण किया था। सेवाप्राकट्य ग्रन्थ के अनुसार 1599 सम्वत में माघ शुक्ल दशमी तिथि में श्रीराधादामोदर की प्रतिष्ठा हुई। मूल श्री राधादामोदर विग्रह जयपुर में विराजमान हैं। उनकी प्रतिभू विग्रह स्वरूप वृन्दावन में विराजमान है। इनके साथ सिंहासन में श्री वृन्दावनचन्द्र, श्री छैलचिकनिया, श्री राधाविनोद और श्री राधामाधव आदि विग्रह विराजमान हैं। मन्दिर के पीछे श्री जीवगोस्वामी तथा श्री कृष्णदास गोस्वामी की समाधियां प्रतिष्ठित हैं। मन्दिर के उत्तर भाग में श्रीपाद रूपगोस्वामी की भजन–कुटी और समाधि मन्दिर स्थित हैं। पास ही श्रीभूर्गर्भ गोस्वामी की समाधि है।

इस मंदिर के संबंध में कहावत है कि गौड़ीय संप्रदाय के संत सनातन गोस्वामी इस मंदिर में निवास के दौरान प्रतिदिन श्री गिरिराज जी की परिक्रमा करने यहां से गोवर्धन जाते थे। जब वे काफी वृद्ध हो गए तो एक दिन गिरिराज जी की परिक्रमा करने नहीं जा सके। तब भगवान श्री कृष्ण ने एक बालक के रूप में आकर उन्हें एक डेढ़ हाथ लम्बी वट पत्राकार श्याम रंग की गिरिराज शिला दी। उस पर भगवान के चरण चिह्न एवं गाय के खुर का निशान अंकित था। बालक रूप भगवान ने सनातन गोस्वामी से कहा कि बाबा अब तुम बहुत वृद्ध हो गए हो। तुमको गिरिराजजी की परिक्रमा करने के नियम को पूरा करने में काफी तकलीफ हो रही है। इस शिला की परिक्रमा करके अपने नियम को पूरा कर लिया करो। बालरूप भगवान की आज्ञा मानकर सनातन गोस्वामी इसी शिला की परिक्रमा कर अपना नियम प्रतिदिन पूरा करने लगे। सनातन गोस्वामी द्वारा इस शिला की परिक्रमा लगाने के कारण यहां आने वाला हर श्रद्धालु शिला की परिक्रमा करके अपने आपको धन्य महसूस करता है। कार्तिक मास में नियम सेवा के दिनों में हजारों नर–नारी श्रीराधा दामोदर तथा गिरिराजजी की शिला की चार परिक्रमा लगाकर अति आनंद लाभ प्राप्त करते हैं। श्रीवृन्दावन चंद्र तथा दो युगल श्री विग्रह भी यहां सेवित हैं।

अजित पवार का व्यक्तित्व एवं कृतित्व सफल राजनेता, समाज निर्माता, ग्राम–उद्धारक, सहकारी आन्दोलन पुरोधा, कुशल प्रशासक के रूप में अनेक छवि, अनेक रंग, अनेक रूप में उभरकर सामने आता हैं। आपके जीवन की दिशाएं विविध एवं बहुआयामी थीं। आपके जीवन की धारा एक दिशा में प्रवाहित नहीं हुई, बल्कि जीवन की विविध दिशाओं का स्पर्श किया

ललित गर्ग । अजित पवार का जीवन किसी राजसी विरासत की सहज कहानी नहीं था। 22 जुलाई 1959 को अहमदनगर जिले के देओली प्रवरा क्षेत्र में जन्मे अजित पवार ने जीवन को बहुत कशीब से संघर्ष करते हुए देखा। उनके पिता अनंतराव पवार फिल्म जगत से जुड़े रहे, राजकमल स्टूडियो में काम किया, लेकिन पारिवारिक परिस्थितियां साधारण रही। यह खबर केवल एक व्यक्ति के निधन की नहीं है, बल्कि महाराष्ट्र की राजनीति के एक पूरे युग के अचानक थम जाने की सूचना है। 28 जनवरी 2026 की सुबह जब बारामती में हुए विमान हादसे में उपमुख्यमंत्री अजित अनंतराव पवार के असामयिक निधन की पुष्टि हुई, तो यह क्षण केवल पवार परिवार के लिए नहीं, बल्कि समूचे महाराष्ट्र और देश की राजनीति के लिए गहरे शोक और स्तब्धता का कारण बन गया। जिस नेता को लोग अधिाकार, अनुभव और निर्णय क्षमता का पर्याय मानते थे, उसका इस तरह अचानक चले जाना सत्ता, प्रशासन और राजनीतिक संतुलन में एक बड़ा रिक्त स्थान छोड़ गया है। एक

संभावनाओं भरी महाराष्ट्र की राजनीति एवं राष्ट्रीय विचारों का सफर उदर गथा, उनका निधन न केवल महाराष्ट्र के लिये, भारत की राष्ट्रवादी सोच के लिये बल्कि राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी की राष्ट्रवादी राजनीति पर एक गहरा आघात है, अपूरणीय क्षति है। उनके निधन से सहकारी आन्दोलन को भी गहरा धक्का लगा है। अजित पवार का जीवन किसी राजसी विरासत की सहज कहानी नहीं था। 22 जुलाई 1959 को अहमदनगर जिले के देओली प्रवरा क्षेत्र में जन्मे अजित पवार ने जीवन को बहुत कशीब से संघर्ष करते हुए देखा। उनके पिता अनंतराव पवार फिल्म जगत से जुड़े रहे, राजकमल स्टूडियो में काम किया, लेकिन पारिवारिक परिस्थितियां साधारण रही। औपचारिक शिक्षा माध्यमिक स्तर तक ही सीमित रही, किंतु जीवन की व्यावहारिक पाठशाला ने उन्हें वह सिखाया जो बड़े–बड़े शैक्षणिक संस्थान भी नहीं सिखा पाते। शायद यही कारण रहा कि



अजित पवार की राजनीति किताबों से नहीं, जमीन से निकली हुई राजनीति थी, जिसमें किसानों की पीड़ा, सहकारी संस्थाओं की ताकत और ग्रामीण अर्थव्यवस्था की नब्ज साफ दिखाई देती थी। राजनीति में उनका प्रवेश किसी बड़े मंच से नहीं, बल्कि सहकारी आंदोलन की प्रयोगशाला से हुआ। 1982 में मात्र बीस वर्ष की आयु में उन्होंने एक चीनी सहकारी संस्था का चुनाव लड़ा। यह वही दौर था जब महाराष्ट्र

की राजनीति में सहकारी संस्थाएं सत्ता की शीढ़ मानी जाती थीं। अजित पवार ने बहुत जल्दी समझ लिया कि यदि ग्रामीण महाराष्ट्र को साधना है तो उसे बैंक, चीनी मिल, सिंचाई और बिजली से जोड़ना होगा। यही समझ आगे चलकर उनकी राजनीतिक पहचान की सबसे बड़ी ताकत बनी। 1991 अजित पवार के राजनीतिक जीवन का निर्णायक वर्ष रहा। पुणे जिला सहकारी बैंक के अध्यक्ष बनने के साथ ही उन्होंने वित्तीय प्रशासन और संगठन संचालन में अपनी दक्षता का प्रमाण दिया। सोलह वर्षों तक इस पद पर बने रहना अपने आप में उनकी विश्वसनीयता और पकड़ को दर्शाता है। उसी वर्ष बारामती से लोकसभा के लिए निर्वाचित होना उनके बढ़ते कद का प्रमाण था, लेकिन उन्होंने यह सीट अपने चाचा शरद पवार के लिए छोड़ दी। यह फैसला केवल पारिवारिक निष्ठा का नहीं, बल्कि राजनीतिक दूरदृष्टि का भी उदाहरण था। इसके बाद वि

ाानसभा में प्रवेश और फिर लगातार बारामती से जीत ने उन्हें जनाधार का यह आधार दिया, जिसे महाराष्ट्र की राजनीति में विरले ही कोई चुनौती दे सका। अजित पवार को सत्ता के गलियारों में पहुंचाने वाली सबसे बड़ी विशेषता उनकी प्रशासनिक पकड़ थी। कृषि, बागवानी, बिजली और जल संसाधन जैसे कठिन और संवेदनशील विभागों को संभालते हुए उन्होंने विकास और विवाद दोनों को नजदीक से जिया। जल संसाध

न मंत्री के रूप में कृष्णा घाटी और कोकण सिंचाई परियोजनाओं से उनका नाम जुड़ा। इन परियोजनाओं ने जहां किसानों के लिए पानी और उम्मीद का संदेश दिया, वहीं आलोचनाओं और आरोपों का बोझ भी उनके कंधों पर रखा। इसके बावजूद वे उन नेताओं में रहे जो फाइलों से नहीं, फैसलों से पहचाने जाते थे। उपमुख्यमंत्री के रूप में उनका सफर महाराष्ट्र की राजनीति में एक अनोखा अध्याय है। छह बार इस पद तक पहुंचना केवल राजनीतिक संयोग नहीं था, बल्कि सत्ता संतुलन, गठबंधन राजनीति और संगठनात्मक ताकत का परिणाम था। वे सरकार में अक्सर संकटमोचक की भूमिका में दिखे। बजट, वित्तीय प्रबंधन और संसदीय रणनीति में उनकी पकड़ ऐसी थी कि विरोधी भी उनके अनुभव को नजरांदाज नहीं कर पाते थे। उन्हें महत्वाकांक्षी कहा गया, कभी–कभी कठोर और रूखे स्वभाव का नेता भी बताया गया, लेकिन यह भी सच है कि सत्ता की वास्तविकता को वे भावनाओं से नहीं, निर्णयों से देखते थे। विवाद उनके राजनीतिक जीवन का अभिन्न हिस्सा रहे। सिंचाई घोटाले से लेकर बयानबाजी तक, कई मौके ऐसे आए जब उनकी छवि पर प्रचण्डिह छे। “अगर बांध में पानी नहीं है तो क्या पेशाब करके भरें?”

जैसे बयान ने उन्हें आलोचनाओं के केंद्र में ला खड़ा किया। उन्होंने माफी भी मांगी, सफाई भी दी और समय के साथ उन विवादों से उबरते हुए फिर सत्ता के शीर्ष पर लौटे। यह उनकी राजनीतिक जिजीविषा का प्रमाण था कि आलोचना और आरोप उन्हें रोक नहीं पाए। शरद पवार के साथ उनके रिश्ते को लेकर भी हमेशा चर्चाएं रहीं। कभी मतभेद, कभी दूरी और कभी सिपायी अलग राह की अवकलें। लेकिन अजित पवार स्वयं को हमेशा शरद पवार का अनुयायी बताते रहे। उन्हें मिला “दादा” का संबंधन केवल पारिवारिक नहीं था, बल्कि वह एक राजनीतिक बंध बन चुका था, जो उनके समर्थकों में भरोसे और नेतृत्व की भावना जगाता था। वे संगठनकर्ता भी थे और प्रशासक भी, रणनीतिकार भी और जमीनी नेता भी।



जिससे ईश्वर ज्ञान प्राप्त करे वह गुरु वशिष्ठ साधारण नहीं हो सकते

दैनिक बुद्ध का संदेश



बस्ती। महर्षि वशिष्ठ आश्रम बड़नी मिश्र में जगद्गुरु रामभद्राचार्य जी महाराज के श्री मुख से वशिष्ठ रामायण कथा के दूसरे दिन रामभद्राचार्य जी ने कहा कि वे अपने परिवार में 1415 वीं कथा कह रहे हैं। 'गुरु गृह गए पढ़न रघुराई, अल्प काल विद्या सब आइ; साक्षात ईश्वर अपने चारों भाइयों के साथ गुरु वशिष्ठ के आश्रम में शिक्षा लेने आये। जिससे ईश्वर ज्ञान प्राप्त करे वह गुरु वशिष्ठ साधारण नहीं हो सकते। कथा के क्रम में

रामभद्राचार्य ने कहा कि सरकार को यूजीसी का नया नियम वापस लेना ही होगा। समाज का विभाजन स्वीकार्य नहीं हैं। रामभद्राचार्य ने कहा कि ब्राम्हण कभी जातिवादी नहीं रहा। दुर्भाग्य से अनेक ब्राम्हण मांस सेवन, मछली खाने के साथ ही शराब का सेवन करने लगे हैं। ऐसे में ब्राम्हणों को स्वयं जागरूक होना होगा। महात्मा जी ने कहा कि गुरु वशिष्ठ, माता अरुन्धती ने विश्व कल्याण के लिये अनेक पद्धतियों को जन्म दिया। रामभद्राचार्य ने बताया कि



20 फरवरी शुक्रवार को दिन में 12 बजे से गुरु वशिष्ठ, माता अरुन्धती, श्रीराम, लक्ष्मण, भरत-शत्रुघ्न और विग्रहों की प्राण प्रतिष्ठा होगी। रामभद्राचार्य ने कहा कि वे स्वयं जातिवादी नहीं हैं। रामभद्राचार्य जी ने कहा कि बस्ती को वशिष्ठ नगर होना ही है। बड़नी मिश्र गांव की अपनी आध्यात्मिक विशेषता है। रामभद्राचार्य ने कहा कि गुरु वशिष्ठ ने निषाद राज को आदर दिया। जगद्गुरु रामभद्राचार्य जी ने कहा कि द्रोणाचार्य ने कर्ण को



शिक्षा देने से मना न किया होता तो महाभारत न होता। गुरु वशिष्ठ ने राजकुमारों के साथ सभी वर्गों को शिक्षा दिया। कथा के यजमान दिनेश मिश्रा, मीरा मिश्रा, राम चरन मिश्रा, राधे रमण मिश्रा, पावन उपाध्याय, वंदना को आचार्य रामचन्द्रदास जी महाराज ने चरण पादुका पूजन कराया। आयोजक राना दिनेश प्रताप सिंह और कमेटी के सदस्यों ने जगद्गुरु रामभद्राचार्य को माल्यार्पण कर आशीर्वाद प्राप्त किया। राना दिनेश प्रताप सिंह ने



कहा कि पूज्य गुरुदेव ने बस्ती को वशिष्ठ नगर बनाये जाने का उद्घोष कर दिया है। वे लम्बे समय से इसके लिये संघर्ष कर रहे हैं। निश्चित रूप से यह लक्ष्य गुरु कृपा से पूर्ण होगा। कथा आयोजक राना दिनेश प्रताप सिंह ने भरे मंच से बस्ती को वशिष्ठ नगर किए जाने की मांग की रामभद्राचार्य जी से की किया जिसका उपरिस्थ श्रद्धालुओं ने ताली बजाकर उनका स्वागत किया। बताया की तीसरे दिन शुक्रवार को महर्षि वशिष्ठ जी की



प्राण प्रतिष्ठा एवं कथा अवसर पर हिमाचल प्रदेश के राज्यपाल शिव प्रताप शुक्ला एवं पूर्व मुख्य सचिव दुर्गा शंकर राय कथा में सम्मिलित होंगे। इसी कड़ी में वशिष्ठ रामायण कथा की सांस्कृतिक संख्या में वशिष्ठ धाम से पधारे मथुरा वृंदावन से नम्रता सिंह सुर संग्राम से उर्मिला राज, अभिषेक राणा ने 'राम आएंगे तो अंगना सजाऊंगी' 'मंगल भवन अमंगल हारी, तोहार लंका जारी हमार पूछ से, जो प्रेम गली में आया नहीं वो प्रेम क्या जाने



आदि भजनों ने कथा श्रवण कर रहे श्रद्धालुओं को भाव विभोर कर दिया। कथा के दूसरे दिन प्रमुख रूप से नगर पंचायत अध्यक्ष नगर श्रीमती नीलम सिंह 'राना', रानी आशिमा सिंह, दिल्ली हिंदू फेडरेशन के राष्ट्रीय अध्यक्ष, अध्यक्ष डॉ. विनय प्रताप सिंह, सतीश मिश्रा, भाजपा के वरिष्ठ नेता दिवाकर मिश्रा, राजीव पांडेय, प्रदीप पाण्डेय, सत्य प्रकाश सिंह, संतोष मिश्रा, आलोक मिश्रा, विकास मिश्रा, संजय मिश्रा, विशाल

पाण्डेय, सोनू दुबे, सुभाष दुबे, अवधेश मिश्रा, मास्टर शिव, अश्वनी श्रीवास्तव, सतेंद्र श्रीवास्तव आरोग्य भारती के अखिल भारतीय संघटन सचिव डॉक्टर अशोक कुमार वाष्णीय, डॉक्टर संग्राम सिंह, डाक्टर दीपक सिंह, डॉक्टर वी.के. श्रीवास्तव, निरंकुश शुक्ला, डॉक्टर प्रीतम गुप्ता, पप्पू सिंह बेइली प्रधान कौशलेंद्र सिंह के साथ ही बड़ी संख्या में श्रद्धालु भक्त उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन मयंक श्रीवास्तव ने किया।

सिद्धार्थ विश्वविद्यालय में आयोजित होगी विशेष परीक्षा

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। सिद्धार्थ विश्वविद्यालय कपिलवस्तु द्वारा बीकॉम प्रथम सेमेस्टर के प्रश्न-पत्र कोड संख्या 1107 (माइन्टर) एवं 1108 (माइन्टर) के वर्णानात्मक माइनर प्रश्नपत्र में अनुपस्थित रहे अर्ह छात्रों को एक और मौका दिया गया है। विश्वविद्यालय प्रशासन ने छूटी परीक्षाओं को द्वितीय सेमेस्टर में विशेष परीक्षा के तौर पर कराने

का निर्णय लिया है। परीक्षा में असमंजस के कारण अनुपस्थित हुए विद्यार्थियों के लिए कुलपति की ओर से गठित समिति की बैठक बीकॉम प्रथम सेमेस्टर के माइनर प्रश्नपत्रों में छूटे हुए पात्र छात्रों को एक अतिरिक्त अवसर प्रदान किया गया है। ये छात्र आगामी प्रथम वर्ष (द्वितीय सेमेस्टर) की परीक्षा के साथ सम्मिलित हो सकेंगे। समिति के

निर्णय में इन विद्यार्थियों से माइन्टर प्रश्नपत्र के लिए कोई अतिरिक्त शुल्क नहीं लिया जाएगा। गठित समिति के निर्णय के क्रम में कुलपति की स्वीकृति प्राप्त होने के उपरान्त यह अनुमति सत्र 2025-26 के लिए औपचारिक रूप से प्रदान कर दी गई है। परीक्षा नियंत्रक दीनानाथ यादव ने पत्र के माध्यम से इसकी जानकारी दी है।

आरटीई के लिए हुई लॉटरी 557 बच्चों को मिला विद्यालय

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। शैक्षिक सत्र 2026-27 के लिए शिक्षा का अधिकार अधिनियम (आरटीई) के तहत प्रथम चरण की ऑनलाइन लॉटरी प्रक्रिया बुधवार को संपन्न हुई। इस चरण में कुल 1,462 आवेदन प्राप्त हुए, जिनमें से 1,116 आवेदन स्वीकृत और 346 विभिन्न कारणों से निरस्त कर दिए गए। स्वीकृत 1,116 आवेदनों के सापेक्ष ऑनलाइन लॉटरी के माध्यम से 557 बच्चों को विद्यालय आवंटित किया गया जबकि सीटें पूर्ण हो जाने के कारण 559 बच्चों को इस चरण में विद्यालय आवंटित नहीं हो सका। लॉटरी प्रक्रिया का संचालन मुख्य विकास अधिकारी बलराम सिंह द्वारा किया गया। इस अवसर पर बीएसए शैलेश कुमार, जिला समन्वयक अमित शुक्ला तथा ईएमआईएस प्रभारी अमित पांडेय उपस्थित रहे।

आरटीई के लिए हुई लॉटरी 557 बच्चों को मिला विद्यालय

आरटीई के लिए हुई लॉटरी 557 बच्चों को मिला विद्यालय

सिद्धार्थनगर में भारत-नेपाल मैत्री महोत्सव का शानदार समापन, अब महाराजगंज में सजेगी महफिल

दैनिक बुद्ध का संदेश



सिद्धार्थनगर। उत्तर प्रदेश के संस्कृति-पर्यटन विभाग और जिला प्रशासन के संयुक्त तत्वाधान में आयोजित दो दिवसीय भारत-नेपाल मैत्री महोत्सव गुरुवार को रंगारंग कार्यक्रमों के साथ संपन्न हो गया। सिद्धार्थनगर की धरती पर दो दिनों तक भारत और नेपाल की साझी विरासत, कला और संस्कृति की जो बयार बही, उसने दोनों देशों के प्रगाढ़ संबंधों को

और मजबूती प्रदान की। लोक विद्याओं और देशभक्ति का दिखा संगम महोत्सव के दूसरे और अंतिम दिन की शुरुआत पारंपरिक बधाई नृत्य और स्कूली छात्राओं द्वारा प्रस्तुत देशभक्ति नृत्यों से हुई। कलाकारों की प्रस्तुतियों ने उपस्थित जनसमूह को मंत्रमुग्ध कर दिया। प्रमुख प्रस्तुतियां लखनऊ की अंकिता सिंह, सीतापुर के अभिषेक मिश्रा और स्थानीय कलाकार मनोज कुमार,

मुनीश ज्ञानी, लाल बहादुर विश्वकर्मा व पवन कुमार पाण्डेय के अवधी गायन ने पूरे वातावरण को सुरीला बना दिया। विशेष आकर्षणरू मध्य प्रदेश (सागर) से आए सुधीर तिवारी के बधाई नृत्य और खुशी शर्मा के होली नृत्य ने दर्शकों को झूमने पर मजबूर कर दिया। वहीं, अभय प्रताप मिश्रा के नुक्कड़ नाटक ने मैत्री और एकता का सशक्त संदेश दिया। प्रतिभाओं ने बिखेरी



चमक सांस्कृतिक मंच के साथ-साथ रचनात्मक गतिविधियों में भी उत्साह देखने को मिला। विल्ड्रेन गार्डन एजुकेशन पब्लिक स्कूल के बच्चों ने देशभक्ति नृत्य से भावविभोर कर दिया, तो वहीं स्काउट एंड गाइड के विद्यार्थियों ने योग, रंगोली और चित्रकला के माध्यम से अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाया। कार्यक्रम का कुशल संचालन राणा प्रताप ने किया। सांस्कृतिक सेतु बना



महोत्सव आयोजन समिति ने बताया कि यह महोत्सव केवल एक कार्यक्रम नहीं, बल्कि भारत और नेपाल के बीच सदियों पुराने ऐतिहासिक और सामाजिक संबंधों को नई ऊंचाई देने का एक माध्यम है। प्रशासन ने सभी कलाकारों, मीडियाकर्मियों और स्थानीय जनता का इस ऐतिहासिक सफलता के लिए आभार व्यक्त किया। कल महाराजगंज में होगा भव्य आयोजन



सिद्धार्थनगर में अपनी अमिट छाप छोड़ने के बाद यह कारवां अब अगले पड़ाव की ओर बढ़ चला है। शुक्रवार, 20 फरवरी को महाराजगंज में एक दिवसीय भव्य आयोजन होगा। वहां भी लोक नृत्य, गायन और प्रदर्शनियों के जरिए मैत्री का संदेश साझा किया जाएगा। समिति ने महाराजगंज के नागरिकों से बड़ी संख्या में इस उत्सव का हिस्सा बनने की अपील की है।

तीन लाख की भारतीय मुद्रा के साथ नेपाली युवक गिरफ्तार

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। एसएसबी की 43 वीं वाहिनी ने भारत-नेपाल सीमा के अलिगढ़वा बॉर्डर पर शाहिद अली फकीर नामक नेपाली युवक को तीन लाख रुपये की भारतीय मुद्रा और एक मोटरसाइकिल के साथ गिरफ्तार किया। बरामद रकम के संबंध में संतोषजनक जवाब न देने पर नकदी जब्त कर युवक को सीमा शुल्क विभाग के सुपुर्द कर दिया गया। एसएसबी के अनुसार सीमा चौकी अलिगढ़वा चेक पोस्ट पर ड्यूटी के दौरान जवानों ने युवक को नेपाल से भारत की ओर आते देखा। संदिग्ध गतिविधियां प्रतीत होने पर उसे रोककर तलाशी ली गई। तलाशी में उसके बैग से 500 रुपये के 597 नोट (2,98,500 रुपये), 200 रुपये के सात नोट (1,400 रुपये) और 100 रुपये का एक नोट (100 रुपये) बरामद हुआ। इस प्रकार कुल 3,00,000 रुपये की भारतीय मुद्रा मिली।

नेपाल बाईर पर पंकड़ा गया 49 किलो तंबाकू

दैनिक बुद्ध का संदेश

सिद्धार्थनगर। मोहाना पुलिस और एसएसबी की संयुक्त टीम ने बुधवार बॉर्डर पर जांच के दौरान 49 किलो तंबाकू और दो बोरी यूरिया के साथ एक संदिग्ध नन नारायण को पकड़ जबकि उसका साथी भाग निकला। पूछताछ करने के बाद पुलिस ने कार्यवाही करते हुए बरामद सामान को ककरहवा कस्टम के सुपुर्द कर दिया। एसओ मोहाना जितेंद्र सिंह के अनुसार, मुखबिर से जानकारी मिली की बॉर्डर पर कुछ लोग सामान लेकर जाने वाले हैं। एसएसबी के साथ संयुक्त टीम तैयार की गई। इसके बाद टीम बॉर्डर की ओर निकली तो एक बाइक सवार कुछ बोरी लिए और एक साइकिल सवार बॉर्डर की ओर जाते दिखे। देखते ही जवानों ने आगे बढ़े और घेराबंदी की कोशिश की तो बाइक सवार भाग निकला जबकि खाद लेकर जा रहा संदिग्ध पकड़ लिया गया। बाइक पर लदे बोरी की जांच की गई तो उसने मैं तंबाकू मिला, जो वजन करने पर 49 किलो पाया गया। इसी प्रकार एक दो बोरी यूरिया मिला। आरोपी की पहचान नन नारायण निवासी रसियावल खुर्द मोहाना के रूप में हुई।

अल्लू अर्जुन की फिल्म एए23 में होगी श्रद्धा कपूर की एंट्री? सामने आई ये जानकारी

साउथ सुपरस्टार अल्लू अर्जुन आने वाले दिनों में कई फिल्मों के जरिए पर्दे पर धमाका करते दिखेंगे। एक तरफ उनकी फिल्म



फिल्म एए22-ए6 का इंतजार किया जा रहा है जिसका निर्देशन एटली कर रहे हैं। इसमें उनके साथ दीपिका पादुकोण मुख्य किरदार में दिखाई देंगी। दूसरी तरफ अल्लू अपनी दूसरी फिल्म एए23 को लेकर चर्चा में हैं जिसका आधिकारिक ऐलान कुछ दिन पहले किया गया था। लोकेश कनगराज के निर्देशन में बनने वाली इस फिल्म पर बड़ा अपडेट आया है।

रिपोर्ट के मुताबिक, एक्शन से भरपूर फिल्म एए23 में अल्लू के साथ बॉलीवुड अभिनेत्री श्रद्धा कपूर को कास्ट किया जा सकता है। सोशल मीडिया पर यह चर्चाएं लोगों का खूब ध्यान खींच रही हैं। निर्माताओं ने भले आधिकारिक तौर पर ऐलान न किया हो लेकिन फैंस इस फ्रेश जोड़ी को एक साथ देखने के लिए अभी से उत्साहित हो रहे हैं। बता दें कि एए23 फिल्म का अस्थायी नाम है, जिसका शीर्षक अभी तय नहीं हुआ है।

अर्जुन और लोकेश के सहयोग वाली फिल्म एए23 का आधिकारिक ऐलान 14 जनवरी को किया गया था। निर्माता मैत्री मूवी मेकर्स ने सोशल मीडिया पर छोटा सा टीजर वीडियो जारी किया था और बताया था कि फिल्म की शूटिंग इसी साल 2026 से शुरू होगी। फिल्म के संगीत की जिम्मेदारी अनिरुद्ध रविचंद्रर संभालेंगे। पुष्पा प्रैचाइजी की तरह अल्लू की एए23 भी एक पैन इंडिया फिल्म होगी जिसके लिए निर्माताओं ने तैयारी शुरू कर दी है।

दांतों के लिए साइलेंट किलर है सडन, जानें कब बढ़ सकती है दांतों से जुड़ी समस्याएं

दांतों में दर्द की परेशानी या सूजन की समस्या पर सभी ध्यान देते हैं, लेकिन सडन दांतों के लिए साइलेंट किलर की तरह काम करती है। बाहर से चमकदार दिखने वाले दांतों के अंदर कब धीरे-धीरे छेद बन जाता है, ये पता ही नहीं चलता और जब चलता है, तब तक सडन दांतों को घेर चुकी होती है। दांतों में सडन की समस्या से असहनीय दर्द होता है और ये धीरे-धीरे सारे दांतों को



संक्रमित कर देती है ऐसे में दांतों की देखभाल करना बहुत जरूरी है। दांतों में सडन की प्रक्रिया बहुत धीमी गति से होती है और इसके लक्षण भी नजर नहीं आते हैं। दर्द के बाद पता चलता है कि दांतों में सडन हो चुकी है। दांतों में सडन के बहुत सारे कारण हो सकते हैं, जैसे ज्यादा मीठा खाना, सही तरीके से ब्रश और कुल्ला न करना, मुंह में लार में कमी होना, कैल्शियम और विटामिन डी की कमी, साथ ही रात में बिना ब्रश किए सो जाना। ये सभी कारण दांतों में सडन पैदा करने के लिए काफी हैं।

आयुर्वेद में दांतों की सडन से बचने के लिए और मसूड़ों की मजबूती के लिए कई घरेलू उपाय बताए गए हैं, जिन्हें घर बैठे आराम से कर सकते हैं। पहला है लौंग के तेल का इस्तेमाल। लौंग का तेल दांतों के दर्द और बैक्टीरिया को कम करने का काम करता है, जिससे सडन की प्रक्रिया कम हो जाती है। इसके लिए रात के समय लौंग के तेल को कुछ समय के लिए दांतों पर लगाकर छोड़ दें और पानी से साफ कर लें।

दूसरा है नीम से दातुन या कुल्ला। नीम प्राकृतिक एंटी बैक्टीरियल है, जो दांतों से बैक्टीरियल संक्रमण को कम करने में मदद करता है। वहीं नीम की दातुन भी दांतों के स्वास्थ्य के लिए लाभकारी होती है। तीसरा है नारियल तेल से ऑयल पुलिंग। ऑयल पुलिंग दांतों के कोनो-कोनों में जाकर गंदगी को साफ करने का काम करती है और दांतों पर लगे पीलेपन को साफ करती है। इसके लिए तेल को मुंह के अंदर 5 मिनट के लिए घुमाएं और फिर कुल्ला कर लें।

चौथा है नमक और सरसों के तेल का मिश्रण। नमक और सरसों के तेल का मिश्रण दांतों के दर्द में राहत देता है और दांतों में पनप रहे बैक्टीरिया का भी नाश करता है। हफ्ते में तीन बार इस मिश्रण को लगाने से दांतों से पीलापन भी कम हो जाता है। इन नुस्खों के अलावा, आहार में बदलाव भी जरूरी हैं।

आहार में कैल्शियम और विटामिन डी शामिल करें। कैल्शियम और विटामिन डी दोनों मिलकर दातों को मजबूती देते हैं और मसूड़ों से खून आने की समस्या भी कम होती है। इसके साथ ही दांतों के लिए विटामिन सी भी जरूरी है इस लिए दिन में एक समय किसी खट्टे फल का सेवन जरूर करें। यह भी दांतों के स्वास्थ्य के लिए लाभकारी है।



सर्दियों के लिए बेहतरीन है ऊनी बरेट, इन 5 तरीकों से बनाएं स्टाइल का हिस्सा



के साथ पहन सकती हैं, चाहे वह हल्के रंग की हो या फिर गहरे रंगों वाली हो। काले रंग की बरेट हर मौके पर पहनी जा सकती है और इसमें आपको एक क्लासी लुक मिल सकता है। इसका मेल खास तौर से लाल, मेहरून, ग्रे, नीले, गुलाबी या फिर सफेद कपड़ों के साथ जंचता है।

सर्दियों में ठंड से बचने और खास दिखने के लिए लोग ऊनी बरेट पहनना पसंद करते हैं। यह न केवल सिर को गर्म रखती है, बल्कि आपके पूरे लुक को भी खास बना सकती है। ऊनी बरेट में कई डिजाइन और रंग उपलब्ध रहते हैं, जो आपके व्यक्तित्व को उभारने में मदद कर सकते हैं। इस लेख में हम कुछ बेहतरीन ऊनी बरेट स्टाइल्स पर चर्चा करेंगे, जो कपड़ों की अलमारी में शामिल करने लायक हैं।

क्लासिक सुनहरी बरेट: क्लासिक सुनहरी बरेट हर किसी के पास होनी ही चाहिए। यह किसी भी पोशाक के साथ आसानी से मेल खा सकती है, चाहे वह सूट हो या जींस। सुनहरी रंग की बरेट आपको एक शाही अंदाज दे सकती है और इसे आप किसी भी रंग के कपड़ों के साथ पहन सकती हैं। इसे आप सफेद या काले रंग के सिंपल कपड़ों पर स्टाइल कर सकती हैं। इससे साधारण कपड़े भी खास लगने लगेंगे और आपका लुक निखर जाएगा।

लाल रंग की बरेट: लाल रंग की बरेट सर्दियों में एक अलग ही सुंदरता दे सकती है। इस रंग वाली बरेट हर रंगत वाली महिला पर अच्छी लगती है। लाल रंग की बरेट को आप सफेद या लाल रंग की पोशाक के साथ आसानी से स्टाइल कर सकती हैं। यह खास तौर से ड्रेस या स्कर्ट टॉप के साथ कमाल की लगेगी। इसे महिलाएं क्रिसमस और वैलेंटाइन डे जैसे खास मौकों पर स्टाइल करना बहुत पसंद करती हैं।

नीली रंग की बरेट
नीली रंग की बरेट भी एक सुंदर विकल्प हो सकता है, जो आपको एक अलग ही अंदाज देगा। इसे आप किसी भी रंग के कपड़ों के साथ मिलाकर पहन सकती हैं। हालांकि, यह सफेद, काले या ग्रे रंग की पोशाक के साथ सबसे ज्यादा अच्छी लगती है। आप जींस टॉप और स्वेटर वेस्ट के साथ इसे स्टाइल कर सकती हैं या फिर ड्रेस और लेगिंग के साथ भी इसका मेल बैठा सकती हैं।

क्रीम रंग की बरेट
क्रीम रंग की बरेट एक बहुत ही सुंदर लुक देती है, जो सर्दियों में बहुत ही खास लगता है। हल्का होने की वजह से इसका रंग ज्यादातर कपड़ों के साथ अच्छा लग सकता है। खास तौर से क्रीम, भूरी या फिर गुलाबी रंग की पोशाक के साथ इसका मेल वाकई जबरदस्त लगता है। आप नारंगी और पीच रंग के कपड़ों के साथ भी क्रीम रंग की बरेट को स्टाइल कर सकती हैं।

काले रंग की बरेट
काले रंग की बरेट हमेशा से ही फैशन में रही है और यह एक सदाबहार रंग है। इसे आप किसी भी प्रकार की पोशाक के साथ पहन सकती हैं, चाहे वह हल्के रंग की हो या फिर गहरे रंगों वाली हो। काले रंग की बरेट हर मौके पर पहनी जा सकती है और इसमें आपको एक क्लासी लुक मिल सकता है। इसका मेल खास तौर से लाल, मेहरून, ग्रे, नीले, गुलाबी या फिर सफेद कपड़ों के साथ जंचता है।

नीलम गिरी को मिला द 50 का गोल्डन टिकट, लॉयन के महल में भोजपुरी क्वीन की एंट्री

भोजपुरी सिनेमा की मशहूर अभिनेत्री नीलम गिरी बिग बॉस 19 के बाद अब रियलिटी शो द 50 में जाने वाली हैं। इस बात की जानकारी उन्होंने खुद सोशल मीडिया के जरिए



दी। अभिनेत्री ने इंस्टाग्राम पर एक वीडियो शेयर किया, जिसमें उन्होंने पुष्टि करते हुए कहा, ये आ गया मेरा द 50 का गोल्डन टिकट और मुझे बुलावा आ गया है लॉयन के महल में जाने के लिए। अब मैं जा रही हूं शॉपिंग के लिए। आप लोग द 50 1 फरवरी से जियो हॉटस्टार और कलर्स पर देख सकते हैं। अभिनेत्री ने वीडियो के साथ लिखा, बिग बॉस 19 के बाद जियो हॉटस्टार और कलर्स के साथ फिर जुड़ना मेरे लिए बहुत खुशी की बात है, लेकिन इस बार एक बिल्कुल नए रियलिटी शो द 50 के साथ।

उन्होंने लिखा, बिग बॉस के घर में मेरा सफर बहुत शानदार रहा। दर्शकों ने मुझे खूब प्यार दिया, खासकर सीधे जाकर लेफ्ट लें और चाय बनाना जैसे पलों के लिए। अब कुछ नया शुरू करने को लेकर मैं काफी उत्साहित हूं। उम्मीद है यहां भी ऐसे कई यादगार पल बना पाऊंगी। मैं इस नए चैलेंज और मुकाबले के लिए पूरी तरह तैयार हूं और द 50 में अपना पूरा दम लगाऊंगी।

उन्होंने आखिरी में लिखा, द 50 1 फरवरी से जियोहॉटस्टार पर, एक नई शुरुआत का समय है, द 50, मैं आ रही हूं।

शो द 50 एक बड़ा रियलिटी गेम शो है, जिसमें 50 मशहूर हस्तियां एक महल में रहकर अलग-अलग चुनौतियों में हिस्सा लेंगी। इसमें स्ट्रैटेजी, टास्क, ड्रामा और माइंड गेम्स का पूरा पैकेज होगा।

शो के कुछ कंटेस्टेंट के नाम सामने आ चुके हैं, तो कुछ के नामों को लेकर अभी खुलासा नहीं हुआ है। अब देखना होगा कि इतने सेलेब्स के साथ यह शो दर्शकों के लिए कैसा रहेगा।

शो में करण पटेल, फैसल शेख (मिस्टर फैसू), दिव्या अग्रवाल, अर्चना गौतम, प्रिंस नरुला, मोनालिसा और उनके पति विक्रांत सिंह राजपूत और प्रतीक सहजपाल, ऋद्धि डोगरा और उर्वशी ढोलकिया समेत कई कंटेस्टेंट नजर आएंगे।