



दैनिक

बुद्ध का संदेश

हिन्दी समाचार पत्र

लखनऊ, कानपुर, कन्नौज, बरेली, सीतापुर, सोनभद्र, गोण्डा, बाराबंकी, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, अम्बेडकरनगर, फैजाबाद, बस्ती, संतकबीरनगर, गोरखपुर, कुशीनगर, देवरिया, महाराजगंज, रामपुर, रायबरेली, सिद्धार्थनगर में एक साथ प्रसारित ।

दैनिक बुद्ध का संदेश

8795951917, 9415163471

@budhakasandesh

budhakasandeshnews@gmail.com

www.budhakasandesh.com

उत्तर प्रदेश सरकार एवं भारत सरकार (DAVP) से सरकारी विज्ञापनों के लिए मान्यता प्राप्त

एक विश्वास....

जानिए कैंब वॉक
एक्सरसाइज ...8

बलरामपुर

सोमवार, 19 जनवरी 2026

वर्ष: 05 अंक : 107 पृष्ठ: 8

आमंत्रण मूल्य 2/-रुपया

सम्पादक : राजेश शर्मा

पीएम मोदी ने असम में काजीरंगा एलिवेटेड कॉरिडोर की नींव रखी

दो अमृत भारत ट्रेनों को दिखाई हरी झंडी



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार (18 एक जनसभा को भी संबोधित किया। प्र. जनवरी) को असम के कालियाबोर में तानमंत्री शनिवार को दो दिवसीय असम दौरे पर गुवाहाटी पहुंचे और उन्होंने शहर के सरसजाई इलाके में स्थित अर्जुन भोगेश्वर बरुआ स्टेडियम में आयोजित बोडो लोक नृत्य बागुरुम्बा देखा, जिसमें 10,000 से अधिक कलाकारों ने भाग लिया। अमृत भारत ट्रेनें: दो नई अमृत भारत एक्सप्रेस ट्रेनें हैं: गुवाहाटी (कामाख्या)—र हैतक अमृत भारत

काजीरंगा एलिवेटेड कॉरिडोर परियोजना की आधारशिला रखी और पूर्वोत्तर में क्षेत्रीय संपर्क को बढ़ावा देने के उद्देश्य से शुरू की गई दो अमृत भारत एक्सप्रेस ट्रेनों को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। असम दौरे के दूसरे दिन, पीएम मोदी ने कालियाबोर में

महाराष्ट्र निकाय चुनाव में मार्कर पेन विवाद के बाद SEC का फैसला

नई दिल्ली। हाल ही में फरवरी को होने वाले जिला परिषद और पंचायत समिति चुनावों में हुए नगर निगम चुनावों में मार्कर पेन से लगाई गई स्याही को लेकर विवाद हो गया था। सोशल मीडिया पर ऐसे वीडियो सामने आए, जिनमें स्याही के निशान मिटते हुए दिखे। इस पर सवाल उठे कि क्या इससे फर्जी मतदान हो सकता है। अब इस विवाद के बा राज्य चुनाव आयोग ने बड़ा फैसला लिया है। राज्य चुनाव आयोग ने 5



जम्मू कश्मीर में चार किलोग्राम से अधिक प्रतिबंधित पदार्थ जब्त, तीन आरोपी गिरफ्तार

श्रीनगर। जम्मू कश्मीर के व्यक्ति को पकड़ा। प्रवक्ता ने पहचान बटपोरा निवासी रौफ बडगाम जिले में दो अलग-अलग अभियानों में मादक पदार्थों के तीन कथित तस्करों को गिरफ्तार किया गया और उनके पास से चार किलोग्राम से अधिक प्रतिबंधित पदार्थ बरामद किए गए।

पुलिस ने को यह जानकारी दी। पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि बडगाम पुलिस ने मागम और हार्डपंजू क्षेत्रों में अभियान चलाया, जिसके परिणामस्वरूप बड़ी मात्रा में अवैध पदार्थ बरामद हुए। उन्होंने बताया कि मागम में पुलिस की एक टीम ने बटपोरा क्रॉसिंग पर नियमित गश्त के दौरान एक



थैला था और पुलिस को देखते ही उसने भागने की कोशिश की, जिससे पुलिस को शक हुआ। उस व्यक्ति को पकड़ लिया गया और तलाशी लेने पर उसके पास से लगभग 2.1 किलोग्राम चरस जैसा पदार्थ बरामद हुआ। पुलिस ने बताया कि आरोपी की

इस्तेमाल करने का फैसला किया है। राज्य चुनाव आयुक्त दिनेश वाघमारे ने कहा कि आयोग सतर्कता बरतना चाहता है, इसलिए यह कदम उठाया गया है। सोशल मीडिया पर वीडियो वायरल: नगर निगम चुनाव के दिन मतदान शुरू होते ही सोशल मीडिया पर कई मार्कर पेन की जगह फिर से वीडियो वायरल हुए। इन वीडियो में दावा किया गया कि उंगली पर लगाया गया स्याही का निशान आसानी से मिटाया जा सकता है। कुछ मतदाताओं ने कहा कि एक दिन में ही निशान हल्का पड़ गया। हालांकि, कुछ मतदाताओं का कहना था कि निशान हल्का जरूर था, लेकिन पूरी तरह मिटा नहीं। शिवसेना (रुज) प्रमुख उद्धव ठाकरे ने राज्य चुनाव आयुक्त को निर्बंधित करने की मांग की और उन पर सत्तारूढ़ गठबंधन का पक्ष लेने का आरोप लगाया।

उन्हें पकड़ लिया गया। उनकी पहचान इरफान अहमद मीर और ओवैस अहमद भट के रूप में हुई जो हरदुलतिना गांव के निवासी हैं। पुलिस के अनुसार उनकी तलाशी लेने पर 2.185 किलोग्राम चरस जैसी सामग्री बरामद हुई।

प्रयागराज में मौनी अमावस्या पर बवाल

शंकराचार्य ने स्नान से किया इनकार, स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद के समर्थकों से मारपीट के आरोप

प्रयागराज के माघ मेले में आज मौनी अमावस्या के अवसर पर संगम नेत्र पर बवाल मच गया। श्रद्धालुओं की अत्यधिक भीड़ होने की वजह से प्रशासन ने ज्योति पीठ के शंकराचार्य स्वामी अविमुक्तेश्वर सरस्वती के जुलूस को रोक दिया। पुलिस ने मेला क्षेत्र को नो कीकल जोन होने का हवाला देते हुए शंकराचार्य को संगम तट पर जाने से रोका था, लेकिन इसके बाद समर्थकों और पुलिसकर्मियों के बीच तीखी बहस और धक्का-मुक्की हो

गई। इससे मेला क्षेत्र में तनाव की स्थिति पैदा हो गई। देखते ही देखते बवाल इतना बढ़ गया कि स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद ने स्नान से ही इनकार कर दिया। पुलिस ने भीड़ को नियंत्रित करने के उद्देश्य से समर्थकों को धक्का देकर पीछे हटाया। इस कार्रवाई से संतों में भारी रोष व्याप्त हो गया। प्रयागराज में जारी माघ मेले में रविवार को मौनी अमावस्या पर सुबह आठ बजे तक 1.3 करोड़ श्रद्धालुओं ने गंगा



और संगम में डुबकी लगाई। मेला प्रशासन के एक अधिकारी ने यह जानकारी देते हुए बताया कि कल रात 12 बजे से ही स्नान करने के लिए लोगों का गंगा और संगम क्षेत्र

में आना जारी है। इससे पूर्व, मकर संक्रांति के अवसर पर 1.03 करोड़ जबकि एकादशी पर लगभग 85 लाख लोगों ने गंगा और संगम में स्नान किया था। मंडलायुक्त सौम्या अग्रवाल ने बताया कि श्रद्धालुओं को सही रास्ता दिखाने के लिए मेला प्रशासन ने खंभों पर रिफ्लेक्टिव टेप लगाए हैं और नागरिक सुरक्षा स्वयं सेवक भी श्रद्धालुओं का मार्गदर्शन कर रहे हैं। उन्होंने बताया कि माघ मेला 800 हेक्टेयर क्षेत्र में सात सेक्टरों में लगाया गया है।

मेला क्षेत्र में 25,000 से अधिक शौचालय बनाए गए हैं और 3500 से अधिक सफाईकर्मी तैनात हैं। उन्होंने बताया कि छोटी अवधि का कल्पवास करने के इच्छुक लोगों के लिए माघ मेला में टेंट सिटी बनाई गई है जहां ध्यान और योग आदि की सुविधाएं मौजूद हैं। श्रद्धालुओं के सुगम आवागमन के लिए बाइक टैक्सी और गोल्फ कार्ट की सुविधा उपलब्ध कराई गई है। पुलिस अधीक्षक (माघ मेला) नीरज पांडेय ने बताया कि श्रद्धालुओं की

सुरक्षा और सुगम आवागमन के लिए पूरे मेला क्षेत्र में 10,000 से अधिक पुलिसकर्मी तैनात हैं। उन्होंने कहा कि भीड़ प्रबंधन एवं सुगम यातायात को ध्यान में रखते हुए इस बार 42 अस्थायी पार्किंग हैं जिनमें लगभग एक लाख से अधिक वाहन खड़े हो सकेंगे। उन्होंने बताया कि माघ मेला 2025-26 में कुल 12,100 फुट लंबे घाटों का निर्माण किया गया है जिनमें सभी आवश्यक मूलभूत सुविधाएं उपलब्ध हैं।



मुफ्ती ने रविवार को कहा कि गीतकार और पटकथा लेखक जावेद अख्तर बॉलीवुड के कथित सांप्रदायिकरण को लेकर अंगीतकार ए आर रहमान की चिंताओं को खारिज करके भारतीय मुसलमानों की वास्तविकताओं का खंडन कर रहे हैं। मुफ्ती ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा, "जब जावेद अख्तर बॉलीवुड में बढ़ते सांप्रदायिकरण को लेकर ए आर रहमान की चिंताओं को खारिज करते हैं, तो वह भारतीय मुसलमानों के वास्तविक अनुभवों का खंडन करते हैं, जिसमें उनकी पत्नी शबाना आजमी के अनुभव भी शामिल हैं, जिन्होंने खुले तौर पर यह कहा है कि उन्हें बंबई जैसे महानगर में सिर्फ मुसलमान होने की वजह से मकान किराए पर देने से इनकार कर दिया गया था।" मीडिया में आयी खबरों के अनुसार, अख्तर ने कहा कि रहमान को बॉलीवुड में काम के कम अवसर मिलने में कोई सांप्रदायिक तत्व शामिल नहीं है।

स्वास्थ्य के क्षेत्र में उत्तर प्रदेश सबसे बड़ा 'उपभोक्ता बाजार' है : सीएम योगी

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने रविवार को कहा कि स्वास्थ्य क्षेत्र का सबसे बड़ा 'उपभोक्ता बाजार' उत्तर प्रदेश है। चिकित्सा प्रौद्योगिकी एवं स्वास्थ्य देखभाल पारिस्थितिकी तंत्र में निवेश, नवाचार और वैश्विक सहयोग के लिए यहां आयोजित तीन दिवसीय 'यूपी हेल्थ टेक कॉन्क्लेव' की शुरुआत करते हुए योगी आदित्यनाथ ने कहा, "हमारे लिए यह सम्मेलन इसलिए महत्वपूर्ण है कि इस क्षेत्र का सबसे बड़ा उपभोक्ता बाजार उत्तर प्रदेश है।" उन्होंने कहा कि उत्तर प्रदेश की आबादी 25 करोड़ है और उसके साथ ही अगल-बगल के राज्य तथा पड़ोसी देश नेपाल की भी स्वास्थ्य सुविधाओं का भार



2014 में देश में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में सरकार बनने और 2017 में उत्तर प्रदेश में भाजपा की सरकार बनने के बाद स्वास्थ्य क्षेत्र में हुए बदलावों का दावा करते हुए कहा कि इस राज्य ने भारत सरकार के साथ मिलकर पिछले आठ-नौ वर्षों के अंदर स्वास्थ्य क्षेत्र में परिवर्तन करने में व्यापक सफलता प्राप्त

की है। स्वास्थ्य क्षेत्र में आधुनिकीकरण का प्रयास किया है। योगी आदित्यनाथ ने कहा, "2017 से पहले उत्तर प्रदेश में सरकारी और निजी क्षेत्र को मिलाकर कुल 40 मेडिकल कॉलेज थे और आज उत्तर प्रदेश में 81 मेडिकल कॉलेज पूरी तरह क्रियाशील हैं, दो एम्स हैं, लगभग जिला स्तर के 100 से अधिक अस्पताल हैं, जो सरकार द्वारा संचालित होते हैं।" उन्होंने कहा कि प्रदेश में प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र (पीएचसी), सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र (सीएचसी) और 'वेलनेस सेंटर' की लंबी श्रृंखला है जो दूर दराज के क्षेत्रों में स्वास्थ्य सुविधा उपलब्ध कराती है।

पुलिस मुठभेड़ के दौरान तीन शातिर बदमाश गिरफ्तार, दो के पैर में लगी गोली

नोएडा थाना ईकोटेक-तीन पुलिस ने शनिवार रात एक मुठभेड़ के बाद तीन शातिर लुटेरों को गिरफ्तार कर लिया जो राहगीरों को कार में लिफ्ट देकर लूटपाट करते थे। यह जानकारी पुलिस ने दी। पुलिस ने बताया कि गिरफ्तार व्यक्तियों के खिलाफ पूर्व में कई मामले दर्ज हैं। पुलिस आयुक्त लक्ष्मी सिंह के मीडिया प्रभारी ने बताया कि थाना ईकोटेक-तीन पुलिस बीती रात को कच्ची सड़क के पास बैरियर लगाकर जांच कर रही थी, तभी एक कार में कुछ लोग आते दिखे। उन्होंने बताया कि संदेह होने पर पुलिस ने कार को रुकने का इशारा किया लेकिन कार सवार रुकने की बजाए वहां से भागने



कार का पीछा करके उन्हें घेर लिया और बदमाशों ने पुलिस दल पर गोली चला दी। उन्होंने बताया कि उसके जवाब में पुलिस ने भी गोली चलायी। मीडिया प्रभारी ने बताया कि पुलिस द्वारा चलाई गई गोली जियाउल्लह पुत्र अनीसुरहमान, निवासी जिला मोतीहारी, बिहार, और अमन गुप्ता, पुत्र प्रदीप कुमार, निवासी जनपद

एटा के पैर में लगी। उन्होंने बताया कि इनका एक साथी नसीम अली उर्फ रियाज, पुत्र साबिर अली मौके से भाग गया और पुलिस ने बाद में गिरफ्तार कर लिया। उन्होंने बताया कि पुलिस ने इन बदमाशों के पास से एक कार, तीन तमंचे, कारतूस, लूटी हुई रकम में से छह हजार 500 रुपये नगद, एटीएम कार्ड, पैन कार्ड आदि बरामद किया है। उन्होंने बताया कि पुलिस को पूछताछ के दौरान पता चला कि ये लोग राहगीरों को सवारी के रूप में अपनी कार में बैठाते थे और उनसे मारपीट करके उनके मोबाइल, नगदी आदि लूट लेते थे। उन्होंने बताया कि इन बदमाशों ने लूटपाट की कई घटनाओं को अंजाम देना स्वीकार किया है।

जम्मू-कश्मीर के किश्तवाड़ में मुठभेड़, जैश के 3 आतंकिियों के एपे होने की आशंका, सुरक्षा बलों ने लगाया CASO

जम्मू और कश्मीर के किश्तवार जिले के एक सुदूर वन क्षेत्र में सुरक्षा बलों और आतंकवादियों के बीच मुठभेड़ छिड़ गई। दोपहर के आसपास छत: क्षेत्र के मन्दल-सिंधोरा के पास सोनार गांव में शुरू किए गए घेराबंदी और तलाशी अभियान के दौरान गोलीबारी शुरू हुई। सूत्रों के अनुसार, आतंकवादियों ने तलाशी दल पर गोलीबारी की, जिसके जवाब में सुरक्षा बलों ने तुरंत जवाबी कार्रवाई की। गोलीबारी के बाद, पूरे इलाके को घेर लिया गया और अभियान को मजबूत करने के लिए अतिरिक्त सुरक्षा बलों को मौके पर भेजा गया। घने जंगल में तलाशी अभियान जारी है। जैश-ए-मोहम्मद के आतंकवादी फंसे: सूत्रों के अनुसार, जैश-ए-मोहम्मद (जेईएम) के आतंकवादियों का एक समूह इलाके में फंसा हुआ है। हालांकि, आतंकवादियों की पहचान और संख्या के बारे में आधिकारिक पुष्टि अभी बाकी है। सुरक्षा एजेंसियों ने बताया कि स्थिति पर कड़ी नजर रखी जा रही है और अभियान आगे बढ़ने पर और जानकारी साझा की जाएगी।

रहमान की चिंताओं पर जावेद अख्तर की टिप्पणी मुस्लिमों की वास्तविकता से मेल नहीं खाती : महबूबा

श्रीनगर। पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी (पीडीपी) की अध्यक्ष महबूबा मुफ्ती ने रविवार को कहा कि गीतकार और पटकथा लेखक जावेद अख्तर बॉलीवुड के कथित सांप्रदायिकरण को लेकर अंगीतकार ए आर रहमान की चिंताओं को खारिज करके भारतीय मुसलमानों की वास्तविकताओं का खंडन कर रहे हैं। मुफ्ती ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा, "जब जावेद अख्तर बॉलीवुड में बढ़ते सांप्रदायिकरण को लेकर ए आर रहमान की चिंताओं को खारिज करते हैं, तो वह भारतीय मुसलमानों के वास्तविक अनुभवों का खंडन करते हैं, जिसमें उनकी पत्नी शबाना आजमी के अनुभव भी शामिल हैं, जिन्होंने खुले तौर पर यह कहा है कि उन्हें बंबई जैसे महानगर में सिर्फ मुसलमान होने की वजह से मकान किराए पर देने से इनकार कर दिया गया था।" मीडिया में आयी खबरों के अनुसार, अख्तर ने कहा कि रहमान को बॉलीवुड में काम के कम अवसर मिलने में कोई सांप्रदायिक तत्व शामिल नहीं है।

युवा सप्ताह के समापन पर हुई संगोष्ठी, विवेकानन्द जी के विचारों की डिजिटल युग में प्रासंगिकता पर विमर्श

दैनिक बुद्ध का संदेश शोहरतगढ़ / सिद्धार्थनगर । स्थानीय शिवपति स्नातकोत्तर महाविद्यालय में युवा सप्ताह के अन्तिम दिन रविवार को एक प्रेरणादायक संगोष्ठी का आयोजन महाविद्यालय के लोअर हाल में प्रातः 11रू00 बजे से किया गया । कार्यक्रम का शुरुआत मां सरस्वती की पूजा एवं अर्चना से हुई, जिसके पश्चात संगोष्ठी का विधिवत शुभारम्भ हुआ । संगोष्ठी का विषय था प्स्वामी विवेकानन्द जी के युवाओं के प्रति मूल्य और विचार रू वर्तमान डिजिटल युग के परिप्रेक्ष्य में, जिसमें महाविद्यालय के यशस्वी प्राचार्य प्रो0 अरविन्द कुमार सिंह मुख्य वक्ता के रूप में उपस्थित रहे। प्राचार्य प्रो0 सिंह ने अपने सागरमंथित उद्बोधन में स्वामी विवेकानन्द जी के जीवन, उनके नैतिक मूल्यों, विचारों और युवाओं के प्रति उनके ष्टिकोण पर विस्तार से प्रकाश डाला । उन्होंने कहा कि विवेकानन्द जी का



निर्माण की प्रेरणा देता है। डिजिटल युग में युवाओं को तकनीक का उपयोग आत्मविकास, सामाजिक सुधार और राष्ट्रहित में करना चाहिए। उन्होंने विवेकानन्द जी के प्रसिद्ध मंत्र प्यठो, जागो और तब तक

न हो जाएँ को आज के सन्दर्भ में भी अत्यन्त प्रासंगिक बताया। उन्होंने युवाओं को सोशल मीडिया और डिजिटल प्लेटफॉर्म का उपयोग आत्मप्रचार के बजाय आत्मविकास, संवाद और नवाचार के लिए करने का

आह्वान किया। साथ ही उन्होंने यह भी कहा कि भारत को विकसित राष्ट्र बनाने में युवाओं की भूमिका निर्णायक है और विवेकानन्द जी के विचारों को डिजिटल माध्यमों से जन—जन तक पहुंचाया जा सकता है। नैतिकता, अनुशासन और सेवा की भावना को तकनीक से जोड़ना आज की आवश्यकता है। कार्यक्रम में मीडिया प्रभारी डॉ0 धर्मेन्द्र सिंह, स्वामी विवेकानन्द इकाई के कार्यक्रम अधिकारी डॉ0 रामकिशोर सिंह, राजीव मिश्रा, राजकुमार सोनकर तथा छात्र—छात्राएं समीक्षा, आर्यन, खुशी, दिनेश आदि ने सक्रिय सहभागिता की। कार्यक्रम का संचालन रानी लक्ष्मीबाई इकाई के कार्यक्रम अधिकारी डॉ0 ए0के0 सिंह ने कुशलतापूर्वक किया। संगोष्ठी ने युवाओं को स्वामी विवेकानन्द जी के विचारों से जोड़ते हुए उन्हें डिजिटल युग में सकारात्मक दिशा में आगे बढ़ने की प्रेरणा दी।

प्रशासन के तहसीलदार ने मानक के विपरीत संचालित तीन भट्टों को कराया बन्द

दैनिक बुद्ध का संदेश शोहरतगढ़ / सिद्धार्थनगर । भट्टों के संचालन में प्रदूषण नियन्त्रण बोर्ड के नियम को दर—किनार करने वाले तीन ईंट भट्टे को तहसील प्रशासन के तहसीलदार ने नोटिस देकर बन्द कराया। जिससे मानक की अनदेखी करने वाले भट्टा मालिकों में खेलबली मच गई है। उपजिलाधिकारी शोहरतगढ़ विवेकानन्द मिश्रा के नेतृत्व में तहसीलदार प्रकाश सिंह यादव, खनन अधिकारी मुकेश मिश्रा, अवर अभियन्ता प्रदूषण कन्ट्रोल बोर्ड नैतीश कुमार की टीम ने बढनी ब्लाक में संचालित भट्टा मेसर्स बोहली, रेड्वरिया व जुगडिहवा के निरीक्षण हेतु पहुंचे। आपको बता दें कि ईंट—भट्टों के संचालन में खनन विभाग, प्रदूषण नियन्त्रण बोर्ड का अहम रोल होता है। तीनों भट्टे

मानक के विपरीत नहीं मिले। निरीक्षण के दौरान ईंट भट्टा

प्रदूषण नियन्त्रण बोर्ड यह भी देखता है कि कोई ऐसा तो भट्टा संचालित नहीं हो रहा, जो नियम के विपरीत है। इसके लिए एनओसी यानी सहमति पत्र अनिवार्य होता है। नियमों में भट्टों के लिए निर्धारित स्थान की दूरी, चिमनी की ऊंचाई और ईंधन के प्रकार का सख्ती से पालन करना शामिल है। वहीं नये आदेश के तहत ईंट भट्टों को गांव, स्कूल, अस्पताल, कोर्ट और सरकारी दतारों से 800 मीटर की दूरी पर ही खोले जाने के निर्देश हैं। ईंट—भट्टों को नदियों से कम से कम 500 मीटर दूर होना चाहिए। राष्ट्रीय राजमार्ग (नेशनल हाईवे— छम्) से 300 मीटर और स्टेट हाईवे (६) तथा रेलवे लाइन से 200 मीटर दूरी निर्धारित की गई है। दो ईंट भट्टों के बीच की दूरी एक किलोमीटर से कम नहीं होनी चाहिए।

संचालित नहीं पाया गया। निरीक्षण के समय उपस्थित ईंट भट्टा प्रतिनिधि को राज्य बोर्ड के पत्र दिनांक 08 मई 2025 द्वारा जारी बन्दी आदेश की छायाप्रति दी गई और हिदायत दी गई कि बन्दी का पूर्णतया अनुपालन सुनिश्चित करें। भट्टे का संचालन मिलने पर कार्रवाई की जायेगी।

शोहरतगढ़ में खुला जिले का पहला ओ0पी0जी0 सेन्टर



बता दें कि ओ0पी0जी0 एक प्रकार का मुख, दांत एवं जबड़े का म्पही त्मेनसंजपवद —तल होता है। जिसके लिए लोगों को बड़े शहर की तरफ जाना पड़ता था, लेकिन रौनक ओ0पी0जी0 सेन्टर खुलने से जिले के दन्त चिकित्सा को भी सीधा फायदा होगा। अब उनको अपने मरीजों को स प्रकार के —तल के लिए बाहर नहीं भेजना पड़ेगा।

विशेष मतदाता दिवस पर एस.आई.आर. अभियान में भाजपा नेता रमाकान्त ने किया सहयोग

दैनिक बुद्ध का संदेश बरती। रविवार को विशेष मतदाता दिवस पर भारतीय जनता पार्टी द्वारा निर्धारित कार्यक्रम के तहत पार्टी के वरिष्ठ नेता रमाकान्त पाण्डेय ने कम्पोजिट विद्यालय छितहा, विधानसभा कप्तानगंर, गौर मंडल के बूथ संख्या 203 (नवीन 23) पर उपस्थित होकर एस.आई.आर. अभियान में सहभागिता की। उन्होंने मतदाता सूची में आ रही खामियों को दूर कराने की पहल किया। निरीक्षण के दौरान बूथ पर कार्य से जुड़ी कुछ व्यवस्थागत स्थिति सामने आई, जिसकी जानकारी रमाकान्त पाण्डेय ने जिलाधिकारी को दिया। जिलाधिकारी के निर्देश पर एसडीएम रूधौली से वार्ता हुई तो उनके द्वारा बताया गया कि बूथ से संबंधित आवश्यक डि्यूटी व्यवस्था शीघ्र पूरी कर ली जाएगी और सोमवार से कार्य सुचारू रूप से संचालित होगा। वरिष्ठ नेता रमाकान्त पाण्डेय ने बूथ पर उपस्थित रहकर प्रशासन के साथ समन्वय बनाते हुए अभियान को आगे बढ़ाने में सहयोग किया। पार्टी कार्यकर्ताओं एवं प्रशासनिक समन्वय से विशेष मतदाता दिवस का उद्देश्य सफलतापूर्वक आगे बढ़ाया गया। विशेष मतदाता दिवस पर एसडीएम रूधौली मनोज प्रकाश, एडीओ पंचायत श्याम बिहारी, सचिव अवधेश कुमार जायसवाल, बृजेश यादव, अजीत मोर्या, राममूरत, चंद्र प्रकाश तिवारी ग्राम प्रधान अशोक कुमार शुक्ल, संतोष कुमार तिवारी, दुर्गाेश कुमार पाण्डेय, शशिकांत पाण्डेय, अरविंद आदि मौके पर मौजूद रहे।

16 किलोमीटर तिरंगा फैलाकर बनेगा विश्व रिकॉर्ड, 20 हजार से भी अधिक लोग होंगे शामिल

दैनिक बुद्ध का संदेश सिद्धार्थनगर। विश्व का सबसे लम्बा तिरंगा समिति की एक महत्वपूर्ण बैठक शनिवार को सिद्धार्थनगर स्थित सिंधेश्वरी मंदिर परिसर में सम्पन्न हुई। बैठक का उद्देश्य आगामी कार्यक्रमों की रूपरेखा तय करना तथा 16 किलोमीटर लम्बा तिरंगा फैलाकर नया विश्व रिकॉर्ड स्थापित करने की तैयारी पर चर्चा करना रहा। बैठक में मुख्य अतिथि के रूप में विश्व का सबसे लम्बा तिरंगा समिति के केन्द्रीय संयोजक रघुवंश हिन्दू उपस्थित रहे। उन्होंने अपने सम्बोधन में कहा कि इस

महाअभियान को सफल बनाने के लिए 21 सेक्टर प्रभारी नियुक्त किये जायेंगे, जिससे आयोजन को व्यवस्थित एवं ऐतिहासिक बनाया जा सकें। इस कार्यक्रम की मानव शृंखला में 20 हजार से ऊपर लोग शामिल होंगे और गांव—गांव जनजागरण अभियान चलाया जायेगा। आगे उन्होंने बताया कि इससे पूर्व सिद्धार्थनगर में 15 किलोमीटर 100 मीटर लम्बा तिरंगा फैलाकर पांचवां विश्व रिकॉर्ड बनाया गया था। उससे पहले गोरखपुर में 13 किलो मीटर लम्बा तिरंगा फैलाकर भी विश्व रिकॉर्ड कायम किया जा चुका है। आगामी 16

भाजपा नेता श्याम जायसवाल ने फीता काटकर किया क्वार्टर फाइनल मैच का शुभारम्भ

दैनिक बुद्ध का संदेश खुनुवां / सिद्धार्थनगर। विकास

क्षेत्र शोहरतगढ़ ग्राम पंचायत लुघुईया के टोला नडौरा गांव में स्थित खेल के मैदान में आयोजित नडौरा प्रीमियर लीग क्रिकेट टूर्नामेंट का क्वार्टर फाइनल तीसरे मैच का शुभारम्भ मुख्य अतिथि विधानसभा शोहरतगढ़ के समाजसेवी व लोकप्रिय भाजपा नेता श्याम जायसवाल एवं विशिष्ट अतिथि रमवापुर तिवारी के प्रधान सुभाष यादव एवं भीम चौधरी ने फीता काटकर किया। क्वार्टर फाइनल का तीसरा मैच छतहरी और अलीगढ़वा (शोएब एलेवेन) के बीच खेला गया। अलीगढ़वा (शोएब एलेवेन) ने टॉस जीतकर छतहरी ने बल्लेबाजी का आमन्त्रित किया। छतहरी टीम ने

पहले बल्लेबाजी करते हुए 10 ओवर 89 रन बनाए। जिसमें

जिससे क्वार्टर फाइनल जीतकर छतहरी की टीम ने सेमीफाइनल में अपनी जगह बना ली है। छतहरी के टीम से शानदार गेंदबाजी के प्रदर्शन पर यश मिश्रा को मैन ऑफ द मैच चुना गया। मैन ऑफ द मैच का पुरस्कार मुख्य अतिथि श्याम जायसवाल और विशिष्ट अतिथि सुभाष यादव एवं भीम चौधरी के द्वारा प्रदान किया गया इस अवसर पर भाजपा नेता श्याम जायसवाल ने कहा कि ग्रामीण क्षेत्र में असीम

प्रतिभागिताओं में प्रतिभाग अवश्य करनी चाहिए। टूर्नामेंट कमेटी के अध्यक्ष अमित उपाध्याय, उपाध्यक्ष गोलू उपाध्याय तथा कमेटी सदस्य संदीप, निखिल, निलेश, रुपेश त्रिपाठी, स्कंद, सुन्दरम, साईराज, कालीचरन, इन्द्रजीत आदि ने सफल आयोजन पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए कहा कि यह टूर्नामेंट क्षेत्र की उभरती खेल प्रतिभाओं को एक मजबूत मंच प्रदान करेगा। वहीं टूर्नामेंट के आयोजक अंशिका फर्टिलाइजर एण्ड ट्रेडर्स के प्रोपराइटर विवेक उपाध्याय व अभिषेक उपाध्याय रहे। अमित कुमार उपाध्याय द्वारा शानदार कमेंट्री दर्शकों को खूब भाया। इस दौरान घनश्याम गुप्ता, राकेश जायसवाल, संजय मिश्रा, अमित उपाध्याय, अरुण कुमार उपाध्याय, राजकुमार उपाध्याय, विनोद उपाध्याय, चन्द्रभान, मोतीलाल, रामदेव, नागेन्द्र नाथ उपाध्याय, अरुण उपाध्याय, अश्विनी मिश्रा, कालीचरन, अर्जुन शर्मा सहित बड़ी संख्या में खेल प्रेमी मौजूद रहे।

क्रिकेट प्रतियोगिता में निखर रही है ग्रामीण प्रतिभाएं : डॉ0 पवन मिश्रा

इलेवन के गेंदबाज श्यामपाल मैच चुना गया। तत्पश्चात पहला



ने 02 विकेट लिया। दूसरी पारी में बल्लेबाजी करने आयी यंग इलेवन की टीम निर्धारित 10 ओवरों में 80 रन ही बना पायीं, जिसमे युसूफ ने सर्वाधिक 38 रन बनाया। किंग इलेवन के गेंदबाज सूरज उपाध्याय ने शानदार गेंदबाजी करते हुए 03 विकेट झटकें और किंग इलेवन के बल्लेबाज अमित उपाध्याय को उनकी शानदार 75 रनों की पारी के योगदान से मैन आफ द

सेमीफाइनल मैच के मुकाबले में अलीगढ़वा और छतहरी के बीच खेला गया। छतहरी ने टॉस जीतकर बल्लेबाजी करने का फैसला लिया। छतहरी ने पहले बल्लेबाजी करते हुए निर्धारित 10 ओवरों 104 रन बनाये, जिसमें विजय ने 18 रन बनाया। अलीगढ़वा के गेंदबाज अमित ने सर्वाधिक 03 विकेट लिया। वहीं दूसरी पारी में बल्लेबाजी करने आयीं अलीगढ़वा की टीम 9.4

ओवरों में 107 रन बनाकर लक्ष्य की प्राप्ति की। जिसमें अलीगढ़वा टीम के सुफियान ने सर्वाधिक 27 रन बनाकर नाबाद रहे और अपनी टीम को विजई बनाया। वहीं छतहरी की टीम से विजय को सर्वाधिक 03 विकेट लिया था। अलीगढ़वा टीम के सुफियान की बेहतरीन आल राउण्डर प्रदर्शन (27 रन और 02 विकेट) के योगदान से मैन ऑफ द मैच चुना गया। इस अवसर पर डॉ0 पवन मिश्रा ने कहा कि ग्रामीण क्षेत्र में असीम प्रतिभागी छुपी हुई है। ऐसे मंच से उन्हें अपने प्रतिभा प्रदर्शन का मौका मिलता है। खेल से स्वास्थ्य ठीक रहने के साथ—साथ मनुष्य का शारीरिक विकास ठीक ढंग से होता है। वहीं पिन्टू पटेल ने कहा कि खिलाड़ियों को हार—जीत का परवाह न करते

हुए खेल प्रतिभागिताओं में प्रतिभाग अवश्य करनी चाहिए। ग्रामीण क्षेत्र से निकली हुई खेल प्रतिभाएं एक न एक दिन क्षेत्र का नाम रोशन करेंगे। वहीं टूर्नामेंट कमेटी के अध्यक्ष अमित उपाध्याय, उपाध्यक्ष गोलू उपाध्याय तथा कमेटी सदस्य संदीप, निखिल, निलेश, रुपेश त्रिपाठी, स्कंद, सुन्दरम, साईराज, कालीचरन, इन्द्रजीत आदि ने सफल आयोजन पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए कहा कि यह टूर्नामेंट क्षेत्र की उभरती खेल प्रतिभाओं को एक मजबूत मंच प्रदान करेगा। नडौरा प्रीमियर लीग क्रिकेट टूर्नामेंट के आयोजक अंशिका फर्टिलाइजर एण्ड ट्रेडर्स के प्रोपराइटर विवेक उपाध्याय एवं समाजसेवी संजय मिश्रा रहे। इस अवसर पर ग्रामीण सहित बड़ी संख्या में खेल प्रेमी मौजूद रहे।

सशक्ति मिशन के तहत किया जागरूक

दैनिक बुद्ध का संदेश खुनियांव / सिद्धार्थ नगर। महिलाओं एवं बालिकाओं की सुरक्षा, सम्मान और स्वावलंबन के उद्देश्य से चलाए जा रहे मिशन शक्ति अभियान के तहतआज गोलहौरा थाना क्षेत्र के ग्राम कोल्हुई में एक विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया गया।यह कार्यक्रम पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर श्री अभिषेक महाजन के निर्देशन पर अपर पुलिस अधीक्षक प्रशांत कुमार प्रसाद के पर्यवेक्षण क्षेत्राधिकारी इटवा प्रवीन प्रकाश व गोलहौरा थानाध्यक्ष रामदेव तथा प्रभारी निरीक्षक दीनदयाल सिंह के कुशल नेतृत्व

में संपन्न हुआ।कार्यक्रम के दौरान



महिलाओं व बालिकाओं को जागरूक किया गया तथा खुद के साथ होने वाले अपराध से बचने के बारे में जानकारी दी गई तथा मिशन शक्ति 5.0 स्टीकर भी चस्पा किया गया और वहां उपस्थित लोगों को उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा थानों पर स्थापित

मिशन शक्ति केन्द्र पर जा कर अपनी समस्या को दर्ज कराने के बारे में भी जानकारी दी गई। कार्यक्रम के दौरान ग्रामवासियों को महिला हेल्पलाइन नंबर 1090, 181, 112, 108 तथा विभिन्न सरकारी योजनाओं की जानकारी दी गई। उपस्थित पुलिस अधिकारियों ने महिलाओं से आत्मरक्षा के प्रति सजग रहने और समाज में नारी सम्मान के संदेश को आगे बढ़ाने का आह्वान किया। कार्यक्रम में प्रमुख रूप से प्रभारी निरीक्षक दीनादयाल सिंह, आरक्षी रणजीत यादव, म0आ0 तृप्ति चौबे व बबीता सिंह,ग्राम प्रधान सहित एवं अन्य ग्रामवासी मौजूद रही।

कांग्रेस की रीढ़ है सेवादल, मजबूत करने मे नही छोड़ेंगे कोई कसर : सुनील पाण्डेय

दैनिक बुद्ध का संदेश बरती। कांग्रेस सेवा दल के नवनियुक्त जिला मुख्य संगठक सुनील पाण्डेय का फूल मालाओं से स्वागत किया गया। कटेश्वरपार्क स्थित पार्टी कार्यालय पर इकट्ठा हुये पदाधिकारियों व कार्यकर्ताओं ने सेवादल को मजबूत करने का संकल्प लिया। सभी ने सुनील पाण्डेय को बधाइयां व शुभकामनायें देते हुये हर संभव सहयोग का भरोसा दिलाया। कार्यक्रम का संचालन मो. रफीक खां ने किया। पार्टी कार्यालय पर सैकड़ों कार्यकर्ताओं को सम्बोधित करते हुये पूर्व विधायक अंबिका सिंह ने कहा देश बहुत

चुनौतीपूर्ण दौर से गुजर रहा है, विचारधारा की राजनीति खत्म हो चुकी है, नेताओं मे निष्ठा नही रही। ऐसे में सेवादल की भूमिका और ज्यादा प्रासंगिक हो गई है। कांग्रेस जब जब कमजोर हुई है सेवादल ने उसे मजबूत किया गया है। पूर्व विधायक रामजियावन ने सेवादल को कांग्रेस पार्टी की रीढ़ बताते हुये उम्मीद व्यक्त किया कि सुनील पाण्डेय के नेतृत्व मे पार्टी को नई ताकत मिलेगी। पूर्व जिलाध्यक्ष ज्ञानेन्द्र

पाण्डेय एवं अनिरुद्ध त्रिपाठी ने



कहा कई दशक सत्ता से बाहर रहते हुये भी कार्यकर्ताओं की पार्टी के प्रति निष्ठा कायम है, यही निष्ठा दूसरे दलों से अलग पार्टी को पहचान दिलाती है। देवेन्द्र श्रीवास्तव ने भी सुनील

पाण्डेय को सहयोग देने का भरोसा दिलाया। जिलाध्यक्ष विश्वनाथ चौधरी ने कहा पार्टी के विभिन्न विभागों का सेवादल को सहयोग मिलेगा और सेवादल के माध्यम से पार्टी आमजन मे अपनी पैठ मजबूत करेगी। किसान कांग्रेस के रामभवन शुक्ल ने कहा सेवादल और किसान कांग्रेस मिलकर

पार्टी को ताकत देंगे जिससे आगामी चुनावों में प्रत्याशियों की जीत सुनिश्चित कराई जा सके। प्रशान्त पाण्डेय ने सेवादल के बारे मे विस्तार से बताया। सम्मान से अभिभूत कांग्रेस

सेवादल के मुख्य जिला संगठक सुनील पाण्डेय ने सभी को भरोसा दिलाया कि संगठन को मजबूत करने मे कोई कसर नही छोड़ेंगे। कार्यकारिणी का विस्तार कर शीघ्र ही कार्यक्रम आयोजित किये जायेंगे। पार्टी कार्यालय पर आयोजित स्वागत कार्यक्रम में प्रमुख रूप से गुड्डू सोनकर, मो. सिद्धीक, शिवनरायन पाण्डेय, शौकत अली नन्हू, नर्वदेश्वर शुक्ल, शिवभिति मिश्रा, संजीव त्रिपाठी, लालजीत दंगे पहलवान, बृजेश पाण्डेय, डा. मारुफ अली, रामबचन भारती, निशान्त श्रीवास्तव, विनय तिवारी, अनिल कुमार भारती, राम,ष्ण दूबे, रुपेश पाण्डेय, सुरेन्द्र मिश्रा, जयंत

धर्म रक्षा मंच के तत्वाधान में आयोजित राम राम दंगल में पहलवानों ने दिखाई अपनी ताकत

फाइनल कुश्ती जीतकर नरेश पहलवान राजस्थान बने राम राम केसरी

दैनिक बुद्ध का संदेश
डुमरियागंज / सिद्धार्थनगर।
राप्ती नदी तट स्थित परशुराम वाटिका में मौनी अमावस्या पर लगने वाले मेले में धर्म रक्षा मंच के तत्वाधान में दो दिवसीय राम राम कुश्ती दंगल के दूसरे दिन पहलवानों ने अपनी ताकत की आजमाइश की। रविवार को आयोजित दंगल के दूसरे दिन नेपाल, भूटान राष्ट्र सहित कई प्रदेशों से आए पहलवानों ने कुश्ती के दांव-पेंच दिखाए। दंगल में पहलवानों ने ताल ठोक कर अपना दमखम दिखाया। पहले व दूसरे दिन के दंगल में 1100 रुपये से लेकर 21000 रुपए तक की 72 से अधिक कुश्तियां करवाई गईं। जहां विजेता पहलवानों को उपहार देकर सम्मानित किया गया। वहीं आए हुए अतिथियों को पूर्व विधायक द्वारा मोमेंटो व अंगवस्त्र देकर सम्मानित किया गया। दंगल के



दूसरे दिन महामुकाबले का आयोजन हुआ, जिसमें शनिवार को विजयी हुए पहलवानों के बीच 16 कुश्ती हुईं, जिसमें विजई पहलवानों के बीच क्वार्टर फाइनल, सेमी फाइनल और फाइनल कुश्ती मुकाबला हुआ, जिसमें फाइनल विजेता नरेश पहलवान को राम राम केसरी की उपाधि व 21 हजार रुपए का नगद राशि, गदा व मोमेंटो तथा उपविजेता सर्वेश तिवारी पहलवान को 51 सौ रुपए देकर पुरस्त किया गया। फाइनल में नरेश पहलवान पंजाब केशरी और सर्वेश तिवारी उत्तर प्रदेश केशरी के बीच काफी रोमांचक कुश्ती हुए जिसमें नरेश पहलवान

विजई हुए और उन्हें राम राम केसरी की उपाधि दी गई। दूसरे दिन के कार्यक्रम का आरम्भ मंडलायुक्त अखिलेश सिंह, सदर विधायक श्यामधनी राही, एडीएम गौरव श्रीवास्तव व पूर्व विधायक राघवेन्द्र प्रताप सिंह ने विधि विधान से पूजन के उपरांत फीता काटकर किया। दूसरे दिन की पहली कुश्ती में मंडलायुक्त अखिलेश सिंह, सदर विधायक श्यामधनी राही, एडीएम गौरव श्रीवास्तव ने पहलवानों का हाथ मिलाकर दंगल शुभारंभ करवाया। दूसरे दिन की कुश्ती में 40 कुश्तियों में विजई पहलवानों को पुरस्त किया गया। दंगल में नेपाल, भूटान,



राजस्थान, पंजाब, दिल्ली, लक्की थापा व शास्त्री में लक्की थापा विजई, पंडित थापा व विक्की की कुश्ती बराबर पर छुटी जिस पर सिक्का उछालकर टास करने पर पंडित थापा विजई होकर क्वार्टर फाइनल फाइनल में पहुंचे। फाइनल कुश्ती के पहलवानों का हाथ बस्ती मंडल के पुलिस महानिरीक्षक संजीव त्यागी, पुलिस अधिक्षक डा. अभिषेक महाजन, पूर्व विधायक राघवेन्द्र प्रताप सिंह ने मिलाकर दंगल शुरू करवाया। सेमी फाइनल में नरेश व लक्की थापा के बीच कुल 16 कुश्तियां कराई गईं। जिसमें चिम चिम डोगरा व सर्वेश तिवारी के बीच में सर्वेश तिवारी विजई, नरेश व शमशेर

के बीच नरेश पहलवान विजई, लक्की थापा व शास्त्री में लक्की थापा विजई, पंडित थापा व विक्की की कुश्ती बराबर पर छुटी जिस पर सिक्का उछालकर टास करने पर पंडित थापा विजई होकर क्वार्टर फाइनल फाइनल में पहुंचे। फाइनल कुश्ती के पहलवानों का हाथ बस्ती मंडल के पुलिस महानिरीक्षक संजीव त्यागी, पुलिस अधिक्षक डा. अभिषेक महाजन, पूर्व विधायक राघवेन्द्र प्रताप सिंह ने मिलाकर दंगल शुरू करवाया। सेमी फाइनल में नरेश व लक्की थापा के बीच नरेश पहलवान विजई, पंडित थापा व सर्वेश तिवारी के बीच में पंडित थापा ने काफी

मशक्कत के बाद बिना हारे ही सर्वेश तिवारी को विजई बना दिया। इस दौरान कुश्ती दंगल देखने आई भीड़ ने तालियों की गड़गड़ाहट से पहलवानों का उत्साहवर्धन किया। पुलिस महानिरीक्षक संजीव त्यागी, पुलिस अधिक्षक डा. अभिषेक महाजन ने युवाओं को पहलवानों से प्रेरणा लेने की बात कही। पूर्व विधायक राघवेन्द्र प्रताप सिंह ने बताया कि भारतीय प्राचीन खेलों में से दंगल एक महत्वपूर्ण खेल है। दंगल की परंपरा कई वर्षों से चली आ रही है। ग्रामीण क्षेत्र में खेलों को बढ़ावा देने व युवाओं में देश भक्ति की भावना का संचार करने हेतु ऐसे आयोजन आवश्यक हैं। कुश्ती करने से युवा शारीरिक एवं मानसिक रूप से स्वस्थ रहता है, कुश्ती दंगल प्रतियोगिता का आयोजन युवाओं व विद्यार्थियों में खेल के प्रति जागरूकता बढ़ाने हेतु आवश्यक हैं। उन्होंने बताया कि मौनी अमावस्या के पर्व पर लगने वाले मेले में हमेशा दंगल का आयोजन होता है, इस परंपरा को जीवित रखने और युवाओं को मंच देने के लिए मैं हर वर्ष यह राम राम दंगल का कार्यक्रम

डुमरियागंज के पहलवानों ने भी अखाड़े में दिखाया दम
डुमरियागंज सिद्धार्थनगर। राप्ती नदी तट स्थित परशुराम वाटिका में दूसरे दिन आयोजित राम राम कुश्ती दंगल में डुमरियागंज के पहलवानों ने भी जोर लगाया। डुमरियागंज सुरेंद्र पहलवान फायर ब्रिगेड सिपाही डुमरियागंज व पंडित थापा नेपाल, मोहित कानपुर के बीच हुई दो कुश्ती सुरेंद्र पहलवान फायर ब्रिगेड सिपाही डुमरियागंज विजई हुए। वहीं मोहित पहलवान कानपुर व आकाश पहलवान शाहपुर पंचमुखी अखाड़ा शाहपुर के बीच आकाश पहलवान विजई हुए। इस दौरान दर्शकों में काफी उत्साह दिखा दर्शकों ने आकाश को कंधे पर बिठाकर बहाई व पुरस्कार दिया।

हर वर्ष निरंतर करवाता रहूंगा। संजय गौतम, रघुनंदन पाण्डेय मंच का संचालन अभिषेक त्रिपाठी आदि ने पहलवानों का हाथ युवराज ने, दंगल में रेफरी की भूमिका मंगला पहलवान गाजीपुर निभाई। कार्यक्रम के सफल संचालन के लिए पुलिस के जवान मुस्तेदी से जुटे रहे। कार्यक्रम में पूर्व मंत्री डा. सतीश द्विवेदी, कन्हैया पासवान, उपेंद्र सिंह, रामकुमार कुंवर, यशकांत सिंह, फतेह बहादुर सिंह, विपिन सिंह, अजय उपाध्याय, अनिल जायसवाल, शंभूनाथ सोनी, दिलीप उर्फ छोटे पाण्डेय, राजन अग्रहरि, शिवरतन अग्रहरि, हरि सिंह, पप्पू श्रीवास्तव, विष्णु श्रीवास्तव,

मिलाकर कुश्ती आरंभ करवाया और विजई पहलवानों को पुरस्कार प्रदान कर प्रोत्साहित किया। इस दौरान कार्यक्रम के एसडीएम राजेश कुमार, तहसीलदार रविकुमार यादव, ईओ सचिन कुमार लवकुश ओझा, डा. दशरथ चौधरी, चन्द्र प्रकाश चौधरी, धर्मराज वर्मा, मधुसूदन अग्रहरि, शैलेश सिंह, शत्रुहन सोनी, हरीश पाण्डेय, प्रेम नारायण दुबे, अजय अग्रहरि, महंत मिश्रा आदि सहित भारी संख्या में दर्शक मौजूद रहें।

बानगंगा नदी में डॉल्फिन मछली आने से बनी आकर्षण का केन्द्र

दैनिक बुद्ध का संदेश
शोहरतगढ़ / सिद्धार्थनगर। तहसील एवं थाना क्षेत्र शोहरतगढ़ के बानगंगा नदी में बैराज में तैर रही विशालकाय मछली को देखकर मछुआरे हतप्रभ हो गये। मछुआरों ने बड़ी जाल की सहायता से विशालकाय महली फंसा लिया। मछुआरों की टीम ने बड़ी जाल में फंसी विशालकाय महली को धीरे-धीरे खींचकर नदी के बाहर निकाल लिया।

विशालकाय महली को देखते ही मछुआरों व वहां उपस्थित लोगों ने कहा कि यह तो डॉल्फिन मछली है। डॉल्फिन मछली बानगंगा नदी में कहाँ से आयी है। आपको बता दें कि बानगंगा नदी के जाल में डॉल्फिन मछली फंसाने की कुछ ही समय में चर्चा चहुंओर फैल गयी। वहीं राष्ट्रीय राजमार्ग 730 पर डॉल्फिन मछली को देखने के लिए वाहनों की भीड़ लग गयी। बानगंगा नदी के पुल से गुजरने वाले रुककर उस मछली को देखने का प्रयास जरूर करते। बानगंगा नदी के किनारे डॉल्फिन मछली को देखकर जागरुक लोगों ने वहां उपस्थित लोगों व मछुआरों से बानगंगा नदी में छोड़ने की बात कही तो मछुआरों ने पुनः दोबारा डॉल्फिन मछली को नदी में छोड़ दिया। बानगंगा नदी डॉल्फिन मछली को जाते ही वह तैरने लगी और नदी में तैरती डॉल्फिन मछली देखने से लोगों में रोमांच बना हुआ है। वहीं बानगंगा नदी के पुल से गुजरने वाले लोग वहां रुककर उस मछली को देखने का प्रयास जरूर करते हैं। इस दौरान डॉल्फिन मछली को लोगों ने देखकर अपने-अपने मोबाइल के कैमरे में कैद कर लिया।

22 से 23 जनवरी 2026 को होगा विराट धनुष यज्ञ एवं मेला

दैनिक बुद्ध का संदेश
खुनुवां / सिद्धार्थनगर। विकास खण्ड शोहरतगढ़ अन्तर्गत ग्राम पंचायत लुघुईया के टोला नरौड़ा गांव में श्रीराम जन्म भूमि मन्दिर प्राण प्रतिष्ठा एवं बसन्त पंचमी के पावन अवसर पर दिनांक 22 से 23 जनवरी 2026 को विराट धनुष यज्ञ एवं मेला का आयोजन किया गया है। वहीं विराट धनुष यज्ञ एवं मेला के कमेटी ने मेले में आने वाले सभी ग्रामवासियों सहित क्षेत्रवासियों एवं भक्तों का स्वागत करते हुए बताया कि विराट धनुष यज्ञ एवं मेले में करमहवा (नेपाल) के राम लीला पार्टी द्वारा धनुष यज्ञ का मंचन किया जायेगा। इस दौरान धनुष यज्ञ एवं मेला कमेटी में अभिषेक उपाध्याय, अमित उपाध्याय, निखिल उपाध्याय, रकुन्द, निलेश, सुन्दरम्, रामचन्दर यादव, सुबाष यादव, प्रमोद जायसवाल, दीप राम, बबबू आकाश जायसवाल, विपिन आदि उपस्थित रहेंगे।

पंकज चौधरी से विधायक ने की शिष्टाचार भेंट-मुलाकात

दैनिक बुद्ध का संदेश
शोहरतगढ़ / सिद्धार्थनगर। नगर निगम मुम्बई चुनाव पश्चात में दिल्ली पहुंचकर उत्तर प्रदेश भारतीय जनता पार्टी के अध्यक्ष व केन्द्रीय वित्त राज्य मंत्री पंकज चौधरी से शनिवार को उनके आवास दिल्ली में बहुत ही आत्मीय, शिष्टाचार भेंट-मुलाकात हुई। वहीं भेंट-मुलाकात के दौरान भाजपा अध्यक्ष से विधायक शोहरतगढ़ विनय वर्मा को बहुमूल्य मार्गदर्शन मिला। इस अवसर पर विधायक शोहरतगढ़ विनय वर्मा ने भाजपा अध्यक्ष को “गर्व से कहो हिन्दू हूँ” के फोटो फ्रेम का प्रतीक चिह्न भेंटकर एवं शॉल ओढ़ाकर सम्मानित किया, जबकि भाजपा अध्यक्ष व केन्द्रीय वित्त राज्य मंत्री पंकज चौधरी के साथ उनकी धर्मपत्नी श्रीमती भाग्यश्री चौधरी को भी शॉल ओढ़ाकर सम्मानित किया। वहीं भेंट-मुलाकात के अवसर पर भाजपा अध्यक्ष व केन्द्रीय वित्त राज्य मंत्री पंकज चौधरी ने विधायक शोहरतगढ़ विनय वर्मा से विधानसभा 302 शोहरतगढ़ के विषय में विस्तारपूर्वक चर्चा किए।



दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर। महिला सशक्तिकरण के क्रम में मिशन शक्ति केंद्र स्थापना के उपरांत नारी सुरक्षा एवं स्वालंबन के लिए समर्पित प्रभारी निरीक्षक थाना व जनपद सिद्धार्थ नगर के निर्देशन मे बहू बेटी सम्मेलन व साइबर जागरूकता अभियान चलाया गया बहू-बेटी कार्यक्रम चलाकर महिलाओं को सुरक्षा के बारे मे व हेल्पलाइन नम्बरों के बारे मे जानकारी दी गयी अभिषेक महाजन वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर द्वारा महिलाओं के सुरक्षा एवं जागरूकता अभियान के संबंध में दिए गए निर्देश के क्रम में प्रशांत कुमार प्रसाद अपर पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर व श्री विश्वजीत शौरयान क्षेत्राधिकारी सदर के कुशल

डुमरियागंज में एसआईआर में छूटे मतदाताओं का भराया गया फार्म



दैनिक बुद्ध का संदेश
सिद्धार्थनगर। डुमरियागंज विधानसभा क्षेत्र के विभिन्न बूथों में छूटे हुए मतदाताओं के पंजीकरण का कार्य सेहरी इस्टेट के कुंवर विक्रम सिंह के नेतृत्व में सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। कुंवर विक्रम सिंह ने सबसे पहले मिठवल मंडल के बूथों में प्रकाशित मतदाता सूची का गहनतापूर्वक अवलोकन किया। इसके बाद पात्र मतदाताओं की सूची तैयार कर साक्ष्य सहित बूथ लेवल ऑफिसर (बीएलओ) को प्रस्तुत किया। बीएलओ की संतुष्टि के बाद सभी छूटे हुए मतदाताओं का नाम एसआईआर में जोड़ दिया गया। जिला सहकारी बैंक सिद्धार्थनगर के अध्यक्ष कुंवर विक्रम सिंह ने कहा कि किसी भी कारणवश पात्र मतदाता का नाम सूची से हटना अनुचित है। उन्होंने कहा कि यह कदम लोकतंत्र को मजबूत करने की दिशा में एक सकारात्मक पहल है। उन्होंने मतदाताओं से आग्रह किया कि वे अपने नामांकन की स्थिति समय-समय पर जांचते रहें और

छूटे मतदाताओं के लिए फार्म 6 भरा गया
विशेष रूप से मिठवल मंडल के सेहरी बुजुर्ग बूथ संख्या 390, 391 और 392, 411 पेंडर के मतदाताओं का विवरण बीएलओ से लेकर फार्म 6 भरवाया गया और ऑनलाइन पंजीकरण भी सुनिश्चित किया गया। इस पहल से डुमरियागंज विधानसभा क्षेत्र के कई छूटे हुए पात्र मतदाता एसआईआर में शामिल हो सके। इससे आगामी चुनाव में अधिकतम मतदान सहभागिता सुनिश्चित होगी। सभी पात्र मतदाताओं को अपने मताधिकार का प्रयोग करने का अधिकार मिलेगा। पात्र मतदाता लोकतंत्र को और अधिक मजबूत बनाने में अपनी महत्वपूर्ण भागीदारी सुनिश्चित कर सकेंगे।

किसी भी कमी की सूचना संबंधित अधिकारियों को दें।



पर्यवेक्षण में दिनांक 18/01/2026 को प्रभारी निरीक्षक दुर्गा प्रसाद थाना व जनपद सिद्धार्थनगर के निर्देशन में व साइबर थाना प्रभारी के नेतृत्व में थाना क्षेत्र के महदेवा बाजार, खजुरीया, मदरहना आदि जगहों पर जाकर मिशन शक्ति एवं एण्टी रोमियो किया गया व यातायात नियमों के बारे में जानकारी दी गई। बहू-बेटी सम्मेलन लगाकर जागरूक किया गया तथा खुद के साथ होने वाले अपराध से बचने के बारे में जानकारी दी गयी। मा0 मुख्यमंत्री उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा उत्तर प्रदेश के सभी थानों पर स्थापित मिशन शक्ति केंद्र जहां पर अपनी समस्या को दर्ज करा सकती हैं के बारे में जानकारी दी गई तथा मिशन शक्ति फेज-5.0 के विषय

दैनिक बुद्ध का संदेश
इटवा / सिद्धार्थनगर। बूथ स्तर पर बीजेपी की बड़ी तैयारी बूथ दिवस के अवसर पर पूर्व मंत्री एवं भाजपा के वरिष्ठ नेता डॉ. सतीश द्विवेदी वा चेयर मैन विकास जायसवाल ने बूथ स्तर पर पहुँचकर पार्टी कार्यकर्ताओं को मतदाता सूची से जुड़ी प्रक्रिया को मजबूती से लागू करने के निर्देश दिए। उन्होंने प्रत्येक बूथ पर कार्यकर्ताओं से फॉर्म-6 (नए मतदाता पंजीकरण) और फॉर्म-8 (मतदाता विवरण में संशोधन) भरवाने का कार्य गंभीरता से कराने को कहा। इस क्रम में बूथ महादेव घुरहू पर उस समय विशेष स्थिति देखने को मिली, जब एडीएम और एसडीएम मौके पर पहुंचे। इस दौरान पूर्व मंत्री डॉ. सतीश द्विवेदी ने अधिकारियों से मतदाता फॉर्म भरे जाने की प्रगति को लेकर चर्चा की और साथ ही क्षेत्रीय जनता के समय समस्याओं से भी उन्हें अवगत कराया। उन्होंने प्रशासन से आग्रह किया कि पात्र मतदाताओं का नाम सूची में जोड़ने और त्रुटियों



को समय रहते ठीक करने में किसी तरह की लापरवाही न हो। डॉ. सतीश द्विवेदी ने कार्यकर्ताओं से कहा कि बूथ ही चुनाव की असली बुनियाद होता है, और यदि बूथ मजबूत है तो संगठन स्वतः मजबूत होता है। उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि भाजपा केवल चुनाव के समय नहीं बल्कि नियमित रूप से बूथ स्तर पर सक्रिय रहकर लोकतांत्रिक प्रक्रिया को सशक्त बनाती है। बताते चलें कि भारतीय

पुलिस व एसएसबी की संयुक्त टीम के साथ बॉर्डर को लेकर ग्राम सुरक्षा समिति की किया बैठक

दैनिक बुद्ध का संदेश
कोटिया / सिद्धार्थनगर। एसएसपी सिद्धार्थनगर डॉ0 अभिषेक महाजन के आदेश के क्रम में अपराध एवं अपराधियों के विरुद्ध चलाये जा रहे अभियान के अन्तर्गत एवं अपर पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर प्रशान्त कुमार प्रसाद के कुशल पर्यवेक्षण में व क्षेत्राधिकारी शोहरतगढ़ मयंक द्विवेदी के कुशल निर्देशन एवं थानाध्यक्ष शोहरतगढ़ थाना कुमार सिंह ने रविवार को थाना क्षेत्र अन्तर्गत पुलिस चौकी कोटिया बाजार परिसर के बॉर्डर को लेकर



महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गयी। बैठक के दौरान थानाध्यक्ष

शोहरतगढ़ नवीन कुमार सिंह ने साइबर फ्रॉड, विशेषकर।मैट्रै (आधार इनेबल्ड पेमेंट सिस्टम) से सम्बन्धित धोखाधड़ी के मामलों पर विस्तार से चर्चा की गई। ग्राम सुरक्षा समिति के लोगों को साइबर अपराधों से बचाव हेतु

आवश्यक सावधानियों एवं सतर्कता सम्बन्धी दिशा-निर्देश

नपं शोहरतगढ़ में एक बर्ष के अन्तराल में कैसे और क्यों बना हजारों मुस्लिम व्यक्तियों का जन्म प्रमाण पत्र

दैनिक बुद्ध का संदेश
शोहरतगढ़ / सिद्धार्थनगर। आदर्श नगर पंचायत शोहरतगढ़ में एक बर्ष के अन्तराल में मुस्लिम समुदाय के व्यक्तियों का जन्म प्रमाण पत्र बनने पर सवाल उठ रहे हैं। आपको बता दें कि पूर्व नगर पंचायत अध्यक्ष प्रतिनिधि सौरभ गुप्ता ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर बताया कि उनके विशेष सूत्रों से ज्ञात हुआ है कि विगत एक वर्ष के अन्तराल में नगर पंचायत शोहरतगढ़ क्षेत्र के विशेष मुस्लिम वार्डों में लगभग

30 वर्ष से लेकर 80 वर्ष तक के मुस्लिम व्यक्तियों का जन्म प्रमाण पत्र हजारों की संख्या में किस आधार पर जारी किया गया है, क्या नगर पंचायत शोहरतगढ़ के जिम्मेदार बतायेंगे कि इसका जिम्मेदार कौन है और क्या बतायेंगे?..?, जो जांच का बिषय

बना हुआ है। वहीं सौरभ गुप्ता द्वारा सोशल मीडिया पर डालें गये पोस्ट पर जिलाधिकारी महोदय पया फर्जी रूप से नगर पंचायत कार्यालय शोहरतगढ़ जारी हुए जन्म प्रमाण पत्र को निरस्त कराये जाने हेतु सम्बन्धित को निर्देश

देने एवं इसमें संलिप्त सभी दोषी व्यक्तियों के ऊपर विधिक आवश्यक कार्रवाई करने का कष्ट करें। अब सवाल यह उठता है कि पूर्व नगर पंचायत अध्यक्ष प्रतिनिधि सौरभ गुप्ता के द्वारा सोशल मीडिया पर डाले गये पोस्ट में कितनी सच्चाई है और क्यों? वहीं तेजतर्रार जिलाधिकारी सोशल मीडिया के उक्त पोस्ट को संज्ञान में लेकर नगर पंचायत शोहरतगढ़ के इओ खिलाफ जांच होती है या फिर सोशल मीडिया पर डाला गया पोस्ट ही है फर्जी?

सम्पादकी

अमरीका ने कुछ वर्ष पहले दुनिया भर में मानवीय अधिकारों की रक्षा करने की ठेकेदारी स्वयं ही अपने नाम घोषित कर दी थी। उस हिसाब से उसे चाहिए तो यह था कि वह ग्रीनलैंड को डेन लोगों के कब्जे से छुड़ा कर उनको अपना स्वतंत्र राज्य स्थापित करने में मदद करता। लेकिन उसने उसे अपने कब्जे में लेने का निर्णय कर लिया। अब वह अपनी संसद में कुछ उसी प्रकार का विधान...

अब ग्रीनलैंड को लेकर अमरीकी प्राणायाम

ग्रीनलैंड की कहानी भी अनोखी है। इसलिए भी क्योंकि अमरीका के राष्ट्रपति ने वेनेजुएला पर कब्जे के उपरांत अब ग्रीनलैंड पर अपनी नजरें गड़ा दी हैं। वेनेजुएला का स्वयं को कार्यवाहक राष्ट्रपति घोषित करने के बाद डोनाल्ड ट्रम्प ने ग्रीनलैंड को लेकर कुछ छिटपुट कानूनी विधि विधान भी तैयार करने शुरू किए हैं। अमरीकी संसद में कुछ इस प्रकार का विधेयक भी रखा जाने वाला है जो अमरीका को ग्रीनलैंड पर कब्जा कर लेने का अधिकार दे देगा। अमरीका स्वयं ही अमरीका को एक तीसरे देश पर कब्जा करने का अधिकार देगा। एक बार फिर पुरानी कहावत को दोहराने की जरूरत है। जिसकी लाठी उसकी भैंस। अब थोड़ा ग्रीनलैंड के बारे में भी। भौगोलिक लिहाज से ग्रीनलैंड अमरीकी महाद्वीप का हिस्सा है। इस विशाल महाद्वीप पर यूरोप की विभिन्न जातियों ने कब्जा कर लिया था। इस महाद्वीप पर रहने वाले लोगों को इंडियन कहा जाता था क्योंकि यह माना जाता है कि आज से लगभग पन्द्रह बीस हजार साल पहले ये लोग एशियाई जम्बूद्वीप से हिजरत करके यहां पहुंचे थे। यह कहानी भी प्रचलित है कि जब पन्द्रहवीं शताब्दी में कोलम्बस यहां पहुंचा तो उसने इनको एशिया मूल होने के कारण इंडियन कहा। कुछ लोग यह भी कहते हैं कि कोलम्बस जब अमरीका द्वीप में पहुंचा तो उसको धोखा लगा कि वह इंडिया पहुंच गया, इसलिए इन लोगों को इंडियन कहा जाने लगा। आजकल इन लोगों को भारतीयों से अलग बताने के लिए इन्हें नेटिव इंडियन कहा जाता है। कोलम्बस के बाद सत्रहवीं शताब्दी में इंग्लैंड से लोगों ने खासकर उत्तरी अमरीका आना शुरू कर दिया और यहां बस्तियां बसाईं। बताते हैं कि उसके बाद फ्रांस के लोग भी आए। दक्षिणी हिस्से में स्पेन से आकर लोगों ने अड्डे जमा लिए। उन्होंने यहां के नेटिव इंडियन को मारा। लेकिन एक बात सभी में समान थी कि इन यूरोपीय लोगों के साथ ईसाई पादरी भी आए। पादरियों ने इंडियन को ईसाई बनाने का अपना पुश्तैनी काम

शुरू किया। लेकिन उस समय ग्रीनलैंड क्षेत्र की ओर किसी ने ध्यान नहीं दिया। शायद इसका एक कारण उस समय इस विशाल क्षेत्र की कोई उपयोगिता न होना भी हो सकता है। लेकिन अठारहवीं शताब्दी के दूसरे दशक में यूरोप के एक देश डेनमार्क के डेन लोगों का ध्यान ग्रीनलैंड की ओर चला गया। वहां के एक पादरी ने ग्रीनलैंड में जाकर अपना स्थान अड्डा जमा लिया। वहां के भले लोगों ने उसका सम्मान किया। यह कुछ इसी प्रकार था जिस प्रकार कभी अमरीका के इंडियन ने कोलम्बस का किया था और बाद में धोखा खाया था। यह धोखा ग्रीनलैंड के लोग भी खा गए और इसका परिणाम यह हुआ कि ग्रीनलैंड डेनमार्क ने अपना प्रशासन भी वहां स्थापित कर दिया और पादरी अपने उसी पुराने काम स्थानीय लोगों को ईसाई बनाने में लगे रहे। लेकिन मामला यहीं समाप्त नहीं हुआ। 1953 में डेनमार्क ने कानूनी विधिविधान से ग्रीनलैंड को अपने देश का हिस्सा ही घोषित कर दिया। यह मानना चाहिए कि पन्द्रहवीं शताब्दी में अमरीकी महाद्वीप पर यूरोपीय जातियों में वर्चस्व की जो जंग छिड़ी थी वह 1953 में अपने अंतिम चरण में जाकर समाप्त हो गई। लेकिन इसमें एक पेंच बाकी रह गया था। अमरीकी महाद्वीप के जिन हिस्सों पर यूरोपीय जातियों ने कब्जा किया था, वे हिस्से मूल देश के कब्जे में मान लिए गए। उदाहरण के लिए अमरीका के जिन हिस्सों पर अंग्रेजों ने बस्तियां बसाईं वे सभी बस्तियां इंग्लैंड के राजा या रानी के अधीन ही मानी गईं और वहां का प्रशासन इंग्लैंड ही चलाता था। लेकिन कालान्तर में अमरीका महाद्वीप के लगभग सभी देश स्वतंत्र हो गए। लेकिन ग्रीनलैंड के मामले में किस्सा अलग हुआ। ग्रीनलैंड को यूरोप के डेनमार्क नामक देश ने अपना हिस्सा ही बता कर उसे डेनमार्क का इन्टीग्रेटेड भाग मान लिया। अभी तक सारी दुनिया यह समझ बैठी थी कि अमरीकी महाद्वीप को कब्जाने की जंग समाप्त हो चुकी है। लेकिन अब यूएसए ने इसे दोबारा खोल दिया है।

भाजपा-चीन भाई-भाई

चीन अब शक्सगाम घाटी में सड़क और सैन्य बुनियादी ढांचा विकसित कर रहा है। जो भारत की सुरक्षा के लिए सही नहीं है। सवाल ये है कि क्या गलवान के बाद जैसे मोदी सरकार चुपके से चीन के सामने झुक गई, क्या अब भी वैसा ही होगा। गलवान और पहलगाम के शहीदों के परिजनों पर इस समय क्या बीत रही होगी, ये कल्पना नहीं की जा सकती है। वे तो इसी भरोसे में थे कि भाजपा और नरेन्द्र मोदी जिस ...

देश को धर्मांधता और राष्ट्रवाद के जहर में डुबोकर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी पतंगबाजी और डमरू बजा रहे हैं। जनता को फिर भी समझ नहीं आ रहा कि मदारी जैसे खेल दिखाकर दर्शकों को असलियत से भटकता देता है, वही काम भाजपा सरकार कर रही है। मदारी तो फिर भी अपनी रोजी-रोटी के लिए यह काम करता है, उसमें पेशे के प्रति ईमानदारी होती है, जो भाजपा की मौजूदा सरकार में सिरे से नदारद दिख रही है। छह साल पहले जून 2020 में गलवान घाटी पर चीन ने अतिक्रमण की कोशिश की थी और इसमें सीमा पर तैनात भारतीय सैनिकों से झड़प हुई, जिसमें कम से कम 20 जवान शहीद हुए थे। उस समय नरेन्द्र मोदी से बिहार चुनाव में बिहार रेजीमेंट के शहीद जवानों के नाम को मुनाया था। आचार संहिता कहती है कि सेना के नाम पर वोट नहीं मांगे जा सकते, लेकिन नरेन्द्र मोदी कहाँ आचार-विचार की परवाह करते हैं। उन्हें केवल सत्ता और मुनाफा नजर आता है। इसलिए अब जिस चीन को दुश्मन बताकर उसका आर्थिक बहिष्कार करने का ऐलान किया, लाल आंखें दिखाकर डराने का वादा किया, अब उसी चीन की सत्तारूढ़ कम्युनिस्ट पार्टी से भाजपा और संघ की बाकायदा बैठक हो रही है। इनकी निर्लज्जता

और दुस्साहस अब इतना अधिक हो चुका है कि इसकी जानकारी सोशल मीडिया पर दी जा रही है। भाजपा जानती है कि देश का बिका हुआ मीडिया और चापलूसी में लगे



पत्रकार इस बारे में कोई आलोचना नहीं करेंगे। बल्कि अब देश को बताया जाएगा कि चीन से नजदीकी बढ़ाकर प्रधानमंत्री मोदी ने कैसे मास्टर स्ट्रोक चला है। मोदी और जिनपिंग का प्लान, ट्रंप होगा परेशान, जैसी हेडलाइन्स देखने मिलें तो आश्चर्य नहीं। पाठकों को बता दें कि मंगलवार को भाजपा के विदेश मामलों के विभाग के प्रभारी विजय चौधारी वाले ने एक पोस्ट में जानकारी दी कि सीपीसी के अंतरराष्ट्रीय विभाग (आईडीसीपीसी) की उपमंत्री सुन हैयान के नेतृत्व में सीपीसी प्रतिनिधिमंडल ने दिल्ली में भाजपा मुख्यालय का दौरा किया। इस दौरान

भाजपा प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व पार्टी के महासचिव अरुण सिंह ने किया। बैठक में भारत में चीनी राजदूत जू फीहोंग भी शामिल हुए। बैठक के दौरान भाजपा और सीपीसी के बीच संचार और संवाद को बढ़ाने के तरीकों पर चर्चा हुई। अब ये सवाल भाजपा से पूछा जा सकता है कि आखिर वह किस हैसियत से उस देश की सत्तारूढ़ पार्टी से संचार और संवाद बढ़ाना चाहती है, जो बार-बार हमारी सीमाओं में अतिक्रमण करता है, हमारे इलाकों पर अपना दावा ठोंकता है, और जिसने ऑपरेशन सिंदूर के दौरान पाकिस्तान को मदद पहुंचाई? क्या प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी भाजपा और चीन की पार्टी के बीच हुई बैठक से नावाकिफ थे? अगर नहीं, तो पहले से इस बारे में उन्होंने देश को सूचित क्यों नहीं किया। वैसे प्रधानमंत्री मोदी से अब किसी भी क्रिस्म की ईमानदारी पहले की अपेक्षा नहीं रखनी चाहिए। क्योंकि गलवान के बाद उन्होंने कहा था कि न कोई घुसा था, न हमारी जमीन गई। जबकि तथ्य है कि चीनी सेना ने हमारी जमीन का अतिक्रमण किया है और अब उसे वापस लेने की मांग शायद भारत सरकार ने छोड़ दी है।

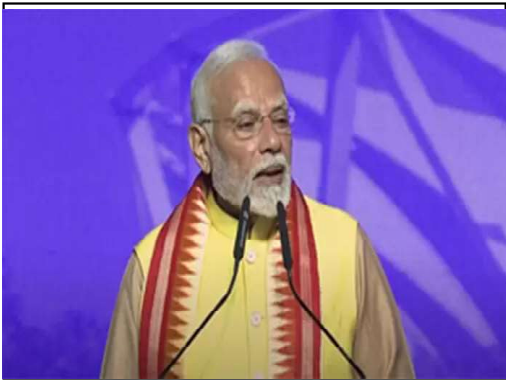
देश के राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार अजित डोभाल हजारों साल पहले के हमलों का बदला लेने के लिए आज के नौजवानों को उकसा रहे हैं, लेकिन अपनी जिम्मेदारी पूरी

नहीं कर रहे। पहले कंधार तक वो आतंकवादियों को छोड़कर आए थे, और अब गलवान, पुलवामा, पहलगाम जैसे बड़े हमलों के बावजूद उनकी कोई पुख्ता रणनीति सामने नहीं आ रही है, जिससे पता चले कि हां वो वाकई धुरंधर है। खैर, भाजपा और चीन अब भाई-भाई हैं, ये बात तो भाजपा ने ही साबित कर दी है। इधर चीन ने अपने अतिक्रमण वाले चरित्र को बरकरार रखते हुए जम्मू-कश्मीर की शक्सगाम घाटी पर अपने क्षेत्रीय दावे को दोहराया है। चीन के विदेश मंत्रालय की प्रवक्ता माओ निंग ने कहा कि यह क्षेत्र चीन का हिस्सा है और 1960 के दशक में पाकिस्तान के साथ सीमा समझौते के तहत यह वैध है। उन्होंने भारत की आपत्तियों को खारिज करते हुए कहा कि चीन और पाकिस्तान को संप्रभु देशों के रूप में सीमा निर्धारण का अधिकार है। इस पर भारत के विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने कहा कि शक्सगाम घाटी भारतीय क्षेत्र है और 1963 का चीन-पाकिस्तान सीमा समझौता अवैध और अमान्य है। बता दें कि पाकिस्तान ने 1963 में अवैध रूप से कब्जे वाले क्षेत्रों से 5,180 वर्ग किमी भूमि चीन को सौंप दी थी। यानी जिस जमीन पर पाकिस्तान ने जबरन हक जमा रखा है, उसे उसने चीन को सौंपा है और अब दोनों इसे सही बता रहे हैं। लेकिन ये मोदी सरकार की कमजोरी ही है कि जुबानी जमाखर्च से बात आगे नहीं बढ़ रही है।

उन्होंने कहा, आपने दावा किया था- मां गंगा ने बुलाया है। आज आपने मां गंगा को भुला दिया है। बनारस के घाट बनारस की पहचान हैं। क्या आप इन घाटों को जनता की पहुंच से दूर करना चाहते हैं? लाखों लोग मोक्ष प्राप्ति के लिए अपने जीवन के अंतिम पड़ाव में हर वर्ष काशी आते हैं। क्या आपकी मंशा इन श्रद्धालुओं से विश्वासघात करने की है? नरेन्द्र मोदी श्री खड़गे ...

नरेन्द्र मोदी के प्रधानमंत्री बनने के बाद जिस तेजी से अयोध्या में बाबरी मस्जिद की जमीन राम मंदिर बनाने के लिए दे दी गई और फिर वहां राम मंदिर बन भी गया, उससे भाजपा समर्थकों में यह विश्वास और पुख्ता हो गया कि मोदी के रहते हिंदू धर्म सुरक्षित रहेगा और हिंदू जागा रहेगा। हालांकि हिंदू कब सोया हुआ था और धर्म को कब खतरा था, इसका कोई तार्किक जवाब इन समर्थकों के पास नहीं है। क्यों धर्म खतरे में रहता तो देश में हिंदू आबादी बहुसंख्यक नहीं रहती। बहरहाल, भाजपा की धर्म की राजनीति में आम जनता की आस्था उलझ कर रह गई और अब जब धर्म का तरह-तरह से अपमान हो रहा है, तो यह उलझी हुई धार्मिक जनता समझ नहीं पा रही है कि उसे क्या करना चाहिए। अभी तीन-चार तीन पहले नरेन्द्र मोदी शिवजी की तरह डमरू बजाते दिखे, इसके बाद पतंगबाजी का शौक पूरा करने के लिए हनुमानजी को ही पतंग की तरह इस्तेमाल किया। लेकिन हिंदू सोया रहा, उसे अपने आराध्य भगवानों के अपमान पर आपत्ति नहीं हुई। उत्तरप्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष अजय राय ने हनुमानजी के

अपमान के विरोध में लखनऊ में हनुमान चालीसा का पाठ करना चाहा, तो पुलिस ने उन्हें रोका। हालांकि पाठ फिर भी उन्होंने पूरा किया। लेकिन इसमें कोई हिंदुत्ववादी संगठन अजय राय का साथ देने आगे नहीं आया। जो लोग चर्च या मस्जिदों के सामने हनुमान चालीसा पढ़ते हैं, उन्हें इस बात से तकलीफ नहीं हुई कि मंदिर में किसी को हनुमान चालीसा का पाठ करने से क्यों रोका जा रहा है। धर्म को लेकर यह दोहरा रवैया जाहिर करता है कि भाजपा के लिए धर्म केवल राजनीति में सीढ़ी की तरह इस्तेमाल किया जाता है। आस्था पर पैर रखकर अपमानित करने से भाजपा नेताओं को कोई गुरेज नहीं है। इसी तरह प्राचीन संस्कृति और ऐतिहासिक धरोहरों का भी लगातार तिरस्कार भाजपा कर रही है। अभी सोमनाथ मंदिर पर आक्रमण के हजार साल मनाए गए और नरेन्द्र मोदी ने इसमें कहा कि यह हमारी विजय का प्रतीक है, क्योंकि आक्रमण के बाद



भी सोमनाथ को नष्ट नहीं किया जा सका। लेकिन खुद मोदी के संसदीय क्षेत्र वाराणसी में मंदिरों, मूर्तियों और घाटों को जीर्णोद्धार के नाम पर बर्बाद किया जा रहा है। इसमें मणिकर्णिका घाट को भी नहीं बरखा गया, जो हिंदू धर्म के सबसे प्राचीन और सबसे पवित्र स्मशान घाटों में से एक है। मोक्ष की कामना में श्रद्धालु यहां आते हैं, लेकिन शायद नरेन्द्र मोदी की नजर में श्रद्धा का कोई मोल नहीं है,

गया है। जबकि इन्हीं देवी अहिल्याबाई होलकर ने मणिकर्णिका घाट का निर्माण करवाया था और कई मंदिरों का संरक्षण भी किया था। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने मोदी को घेरते हुए एक पोस्ट में कई महत्वपूर्ण बिंदुओं की तरफ ध्यान दिलाया है और अहम सवाल पूछे हैं। उन्होंने लिखा कि शशुप्त काल में वर्णित जिस मणिकर्णिका घाट का लोकमाता अहिल्याबाई होलकर ने पुनरुद्धार कराया था,

इतिहास , संस्कृति

और धर्म से खिलवाड़

उन्हें केवल मुनाफे की भाषा समझ आती है। तभी तो इस पवित्र माने जाने वाले घाट का अविचारित पुनरुद्धार किया जा रहा है। जिसमें पुराने घाटों और मूर्तियों पर बेरहमी से बुलडोजर चला दिया गया और जब इसका विरोध शुरू हुआ तो जिला प्रशासन का जवाब आया कि मूर्तियां को दोबारा लगाने के लिए सुरक्षित रखा गया है। जिलाधिकारी सत्येंद्र कुमार ने कहा कि दीवारों में लगी कुछ कलाकृतियां व मूर्तियां प्रभावित हुई हैं लेकिन उन्हें संस्कृति विभाग द्वारा सुरक्षित कर लिया गया है और काम पूरा होने के बाद उन्हें उनके मूलरूप में फिर से स्थापित किया जाएगा। लेकिन सवाल यही है कि आखिर इस तरह के कामों में पहले से सावधानी क्यों नहीं बरती गई। जब मोदी ने काशी विश्वनाथ कॉरिडोर बनवाया था, तब भी कई पुरानी मूर्तियां और छोटे मंदिरों को तोड़ गया था। अब अहिल्याबाई होलकर की लगभग सौ साल पुरानी मूर्ति को नुकसान पहुंचाया गया है। जबकि इन्हीं देवी अहिल्याबाई होलकर ने मणिकर्णिका घाट का निर्माण करवाया था और कई मंदिरों का संरक्षण भी किया था। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने मोदी को घेरते हुए एक पोस्ट में कई महत्वपूर्ण बिंदुओं की तरफ ध्यान दिलाया है और अहम सवाल पूछे हैं। उन्होंने लिखा कि शशुप्त काल में वर्णित जिस मणिकर्णिका घाट का लोकमाता अहिल्याबाई होलकर ने पुनरुद्धार कराया था,

उस दुर्लभ प्राचीन धरोहर को आपने पुनरुद्धार के बहाने तुड़वाने का अपराध किया है। प्रधानमंत्री मोदी ने श्रमोडे सौंदर्यीकरण और व्यवसायीकरण के नाम पर बनारस के मणिकर्णिका घाट में बुलडोजर चलवाकर सदियों पुरानी धार्मिक, सांस्कृतिक और आध्यात्मिक विरासत को ध्वस्त करानेश्वर का काम किया है। आप चाहते हैं कि इतिहास की हर धरोहर को मिटाकर बस आपकी नामपट्टिका चिपका दी जाए।श्व श्री खड़गे ने कहा कि पहले गलियारे के नाम पर छोटे-बड़े मंदिर और देवालय तोड़े गए और अब प्राचीन घाटों की बारी है। दुनिया का प्राचीनतम शहर काशी अध्यात्म, संस्कृति, शिक्षा और इतिहास का ऐसा संगम है जो पूरी दुनिया को अपनी ओर आकर्षित करता है। क्या इस सब के पीछे फिर से व्यावसायिक मित्रों को फायदा पहुंचाने की मंशा है? जल, जंगल, पहाड़-सब आपने उनके हवाले किए हैं, अब सांस्कृतिक विरासत की बारी आ गई है। मल्लिकार्जुन खड़गे ने प्रधानमंत्री से कहा कि, श्रदेश की जनता के आपसे दो सवाल हैं- 1. क्या जी पी ए स्टा र , साफ-सफाई और सौंदर्यीकरण का काम विरासत को संहेज नहीं

हो सकता था? पूरे देश को याद है कि संसद परिसर से आपकी सरकार ने किस तरह से महात्मा गांधी एवं बाबासाहेब आंबेडकर समेत भारत की महान हस्तियों की प्रतिमाओं को बिना किसी विचार-विमर्श के एक कोने में रखवा दिया था।श्व उन्होंने आरोप लगाया कि जलियांवाला बाग स्मारक की दीवारों से इतिहास से हमारे स्वतंत्रता सेनानियों की कुर्बानियों को इसी पुनरुद्धार के नाम पर मिटाया गया। श्री खड़गे ने दूसरा सवाल करते हुए कहा, श्रमणिकर्णिका घाट में बुलडोजर का शिकार बनी सैकड़ों साल पुरानी मूर्तियों पर कुल्हाड़ी चलाकर उन्हें मलबे में क्यों डाला गया, क्या उन्हें किसी संग्रहालय में संभाल कर नहीं रखा जा सकता था?

सिद्धार्थनगर का सबसे बड़ा फ़िटींग पब्लिकेशन हाउस... **मिस्त्रीभीषणबाईलिटिंगकरीआर्ट**

बुद्ध पब्लिकेशन ऑफ़सेट एण्ड प्रिन्टर्स

✶ जौ.एस.टी. श्रिल बुक/कॉर्न ✶ कार्यालय ऑफ़सेट ✶ स्कूल कॉपी/कॉर्न/अयर्स ✶ फ़्लपबैक ✶ कालर पोस्टर ✶ कालर मिनिंग कर्ड ✶ डैकट लेट पेड ✶ बैंक फॉर्म ✶ लिफ्ट-टीरो एजेंसी. **बी.गद मधकरपुर-सिद्धार्थनगर (उ.प्र.)**

☎ **8795951917, 9453824459**

Website: www.budhakasandesh.com

✉ Email Id: budhakasandesh@gmail.com

हैप्पी पटेल पड़ी राहु केतु पर भारी, बाँक्स ऑफिस पर वीर दास ने मारी बाजी

थोड़ा सा पीछे चलें, 2016 की अनदेखी तस्वीरें शेयर कर पुरानी यादों में खोई नेहा शर्मा



मर्दानी 3 सेंसर बोर्ड से पास, शिवानी शिवाजी रॉय का अब तक का सबसे लंबा मिशन

रानी मुखर्जी एक बार फिर शिवानी शिवाजी रॉय के कड़क अंदाज में बड़े पर्दे पर वापसी करने के लिए तैयार हैं। उनकी बहुप्रतीक्षित फिल्म मर्दानी 3 ने सेंसर बोर्ड की बाधा पार कर ली है और इसे यूए 16 सर्टिफिकेट के साथ हरी झंडी मिल गई है। दिलचस्प बात है कि ये फिल्म न केवल अपने एक्शन और विषय के कारण चर्चा में है, बल्कि ये इस पूरी फ्रेंचाइजी की सबसे लंबी फिल्म भी बन गई है। सेंट्रल बोर्ड ऑफ फिल्म सर्टिफिकेशन ने मर्दानी 3 को देखने के बाद इसे यूए 16



सर्टिफिकेट दिया है। इसका मतलब है कि 16 साल से कम उम्र के बच्चे इस फिल्म को अकेले नहीं देख पाएंगे। अगर वो ये फिल्म देखना चाहते हैं तो उन्हें माता-पिता या किसी बड़े के साथ ही सिनेमाघर जाना होगा। फिल्म में दिखाए जाने वाले डार्क विषय और गंभीर एक्शन को देखते हुए यह रेटिंग दी गई है। मर्दानी सीरीज अपनी तेज रफ्तार और सटीक कहानी के लिए जानी जाती है, लेकिन इस बार दर्शकों को शिवानी शिवाजी रॉय को पहले से कहीं ज्यादा समय तक बड़े पर्दे पर देखने का मौका मिलेगा। मर्दानी 3 का कुल रनटाइम 2 घंटे, 10 मिनट और 36 सेकंड है, जिससे यह फ्रेंचाइजी की अब तक की सबसे लंबी फिल्म बन गई है। मर्दानी का रनटाइम 1 घंटा 53 मिनट था, जबकि मर्दानी 2 की अवधि सिर्फ 1 घंटा 45 मिनट रही।

अगर तुलना की जाए तो मर्दानी 3 पहली फिल्म से लगभग 17 मिनट और दूसरी फिल्म से करीब 25 मिनट ज्यादा लंबी है। फिल्म का इतना लंबा रनटाइम ये संकेत देता है कि इस बार कहानी का दायरा बड़ा है और शिवानी शिवाजी रॉय का सामना जिस दुश्मन से है, वो काफी पेचीदा और खतरनाक होने वाला है। ये शिवानी शिवाजी रॉय का अब तक का सबसे लंबा मिशन होगा, जिसने फैंस की उत्सुकता और बढ़ा दी है। मर्दानी की कहानी एक अनाथ लड़की के अपहरण के इर्द-गिर्द घूमती है, जो शिवानी को मानव तस्करी के एक बड़े रैकेट तक ले जाती है। अभिनेता ताहिर राज भसीन इस फिल्म के विलेन थे। 21 करोड़ के बजट में फिल्म ने 60 करोड़ रुपये कमाए थे। उधर मर्दानी 2 में रानी का सामना सीरियल किलर सनी उर्फ विशाल जेटवा से होता है। 27 करोड़ रुपये की लागत से बनी इस फिल्म ने 67 करोड़ रुपये कमाए थे।

जानिए क्रैब वॉक एक्सरसाइज के फायदे, अपने दिनचर्या में जरूर करें शामिल



बॉक्स ऑफिस पर जब 2 कॉमेडी फिल्में आपस में टकराती हैं तो मुकाबला हमेशा दिलचस्प होता है। इस शुक्रवार आमिर खान के प्रोडक्शन में बनी वीर दास अभिनीत हैप्पी पटेल और वरुण शर्मा-पुलकित सम्राट की जोड़ी वाली राहु केतु के बीच जबरदस्त भिड़ंत देखने को मिली। हालांकि, वीर दास की अतरंगी कॉमेडी के आगे फुकरे वाले वरुण शर्मा और पुलकित सम्राट की फिल्म राहु केतु बेअसर साबित हुई है। आइए दोनों फिल्मों की कमाई जान लें। सैकनलिक के मुताबिक, इस टक्कर में पहले दिन टिकट खिड़की पर हैप्पी पटेल ने हल्की बढ़त बना ली है। इसने देशभर में करीब 1.25 करोड़ रुपये का कारोबार किया। दूसरी ओर राहु केतु भी कमाई के मामले में पीछे नहीं रही और फिल्म ने पहले दिन लगभग 1 करोड़ रुपये जुटाए। हालांकि, दोनों फिल्मों की कमाई में ज्यादा बड़ा अंतर नहीं है, जिससे आने वाले दिनों में बॉक्स ऑफिस पर मुकाबला और रोमांचक होने की उम्मीद जताई जा रही है। आमिर खान के प्रोडक्शन में बनी हैप्पी पटेल अपनी अतरंगी कहानी और वीर दास की जबरदस्त कॉमिक टाइमिंग की वजह से चर्चा में है। ये एक स्पाय-कॉमेडी फिल्म है। ये ऐसे शख्स की कहानी दिखाती है, जो गलती से जासूसी की दुनिया में फंस जाता है। इस फिल्म में शारिब हाशमी, मोना सिंह, मिलिथा पालकर और इमरान खान भी हैं, वहीं आमिर ने कैमियो किया है। खास बात है कि फिल्म का निर्देशन भी वीर दास ने ही किया है। राहु केतु की कहानी 2 ऐसे दोस्तों के इर्द-गिर्द घूमती है, जिनकी किस्मत हमेशा उनका साथ छोड़ने के लिए तैयार रहती है। फिल्म के नाम की तरह ही, इन दोनों की जिंदगी में राहु और केतु जैसे संकट हमेशा मंडराते रहते हैं। दिवस्ट तब आता है, जब ये दोनों जल्दी पैसा कमाने के चक्कर में एक बड़ी मुसीबत में फंस जाते हैं। फिल्म में फुकरे की जोड़ी पुलकित सम्राट और वरुण शर्मा कॉमेडी का तड़का लगाते नजर आ रहे हैं। वहीं साउथ के स्टार प्रभास की फिल्म द राजा साब ने बॉक्स ऑफिस पर आठवें दिन 3.50 करोड़ रुपये का कलेक्शन किया है। पहले हफ्ते में फिल्म ने 130.25 करोड़ रुपये का कलेक्शन किया था। इस तरह से फिल्म का टोटल कलेक्शन 133.75 करोड़ रुपये हो गया है। इधर रणवीर सिंह की अदाकारी वाली फिल्म धुरंधर ने 43वें दिन भी बॉक्स ऑफिस पर अच्छा कलेक्शन किया। इस फिल्म ने छठे शुक्रवार को 1.65 करोड़ रुपये का कलेक्शन किया है। आदित्य धर के निर्देशन में बनी इस फिल्म का टोटल कलेक्शन 818.25 करोड़ रुपये हो गया है।

ओटीटी पर होगा सुपरहीरो का कब्जा, 2026 में धमाका करने के लिए तैयार कई सीरीज

ओटीटी लवर्स के लिए 2026 धमाकेदार साबित होगा। खासतौर पर उनके लिए जिन्हें सुपरहीरो



पर बनी फिल्में या वेब सीरीज खूब पसंद आती हैं। मार्वल और डीसी अपने बहुप्रतीक्षित और प्रभावशाली शो के साथ दस्तक देने के लिए पूरी तरह से तैयार हैं। इनमें वंडर मैन से लेकर डेयरडेविल तक कई नाम शामिल हैं। इन सीरीज को जियोहॉटस्टार और अमेजन प्राइम वीडियो पर स्ट्रीम किया जाएगा। यहां देखिए 2026 में आने वाली धमाकेदार सीरीज की पूरी सूची।

साइमन विलियम्स, याह्या अब्दुल-मतीन 2 और बेन किंग्सले अभिनीत वंडर मैन 28 जनवरी को रिलीज हो रही है। इसकी स्ट्रीमिंग जियोहॉटस्टार पर होगी। इस सीरीज के जरिए मार्वल सुपरहीरो की जिंदगी के साथ-साथ कॉमेडी का तड़का भी लगाएगा। डेयरडेविलर बॉर्न अगेन सीजन 2 का इंतजार बेसब्री से किया जा रहा है जो 4 मार्च 2026 को इसी ओटीटी प्लेटफॉर्म पर रिलीज होने के लिए तैयार है। इस बार सीरीज में जेसिका जोन्स की भी वापसी हो रही है।

अभिनेता निकोलस केज के मुख्य किरदार वाली सीरीज स्पाइडर-नोयर इसी साल 2026 में अमेजन प्राइम वीडियो पर दस्तक देगी। यह एक लाइव-एक्शन सीरीज है जिसकी कहानी 1930 के न्यूयॉर्क की पृष्ठभूमि पर आधारित है। निर्माता इस सीरीज का प्रसारण ब्लैक एंड व्हाइट और कलर दोनों फॉर्मेट में करेंगे। चर्चित वेब सीरीज द बॉयज सीजन का 5वां और आखिरी सीजन 8 अप्रैल को प्राइम वीडियो पर दस्तक देगा। यह सीजन गहन भावनात्मक और एक्शन से भरपूर होने का दावा करता है। मार्वल की सीरीज विजनक्वैस्ट 2026 में रिलीज होने के लिए तैयार है, लेकिन आधिकारिक रिलीज का ऐलान होना बाकी है। यह शो वांडाविजन और अगाथा ऑल अलॉंग के बाद कहानी को पूरा करेगा जिसमें पॉल बेटनी के विजन और जेम्स स्पैडर के अल्ट्रॉन की वापसी होगी। रेनाल्डो मार्कस ग्रीन द्वारा निर्देशित द पनिशर स्पेशल जियोहॉटस्टार पर 2026 के मध्य में रिलीज होने की संभावना है। इसमें मुख्य किरदार के तौर पर जेसन आर. मूर और रॉ रेनसेल नजर आएंगे।

बॉलीवुड अभिनेत्री नेहा शर्मा ने अपने पिता की राजनीतिक विरासत को पीछे छोड़ते हुए फिल्म इंडस्ट्री में पहचान बनाई है। उन्होंने सोशल मीडिया के जरिए पुरानी यादों को ताजा किया। अभिनेत्री नेहा शर्मा ने अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट



शेयर की। इसमें उन्होंने 2016 की कुछ पुरानी तस्वीरें और वीडियो शेयर किए। इन तस्वीरों में नेहा के फोटोशूट, यात्रा और बहन के साथ खूबसूरत पल शामिल हैं। पोस्ट में शामिल क्लिप्स उनके शुरुआती करियर की यादें ताजा कर रही हैं। इसी के साथ ही उन्होंने लिखा, थोड़ा सा पीछे चलें। साल 2016 में कुछ खास ही था।

अभिनेत्री बिहार के भागलपुर से आती हैं। उनके पिता, अजीत शर्मा, एक वरिष्ठ कांग्रेस नेता और पूर्व विधायक हैं, जो लंबे समय से राजनीति में सक्रिय हैं। परिवार की राजनीतिक पृष्ठभूमि होने के बावजूद नेहा ने राजनीति में नहीं, बल्कि मनोरंजन जगत में पहचान बनाई। उन्होंने तेलुगु सिनेमा से अपने करियर की शुरुआत की थी। अभिनेत्री ने शंकरुथाय से डेब्यू किया था। हालांकि, अभिनेत्री को खास पहचान नहीं मिली थी। इसके बाद 2009 में उन्हें श्कुरांडूय में देखा गया था। ये फिल्म हिट थी। तेलुगु फिल्म इंडस्ट्री में अपनी खास पहचान बनाने के बाद उन्होंने बॉलीवुड का रुख किया।

हिंदी सिनेमा में अभिनेत्री ने 2010 में इमरान हाशमी के साथ फिल्म क्रुक में एंट्री ली। इस फिल्म को दर्शकों ने खूब पसंद किया और एक्ट्रेस की लोकप्रियता में काफी इजाफा हुआ। इसके बाद उन्हें कई फिल्मों में देखा गया लेकिन इनमें से सिर्फ चुनिंदा फिल्मों ने ही बॉक्स ऑफिस पर अपना जलवा दिखाया।

इसके बाद उन्होंने क्या सुपर कूल हैं हम, जयंताभाई की लव स्टोरी, यमला पगला दीवाना 2, यंगिस्तान, तुम बिन 2, मुबारकां, जय हो, तान्हाजी, और जोगीरा सारा रा रा जैसी फिल्मों में काम किया है। इसी के साथ ही नेहा ने दक्षिण भारतीय सिनेमा में भी कई हिट फिल्में दी हैं।

क्रैब वॉक एक आसान और असरदार एक्सरसाइज है, जिसे आप अपने घर में भी आराम से कर सकते हैं। यह एक्सरसाइज आपके शरीर को ताकतवर बना सकती है और पूरे शरीर को सक्रिय रखती है। क्रैब वॉक करते समय आपको अपने हाथों और पैरों पर चलना होता है, जिससे आपकी मांसपेशियां मजबूत होती हैं और शरीर का संतुलन बेहतर होता है। आइए इसके फायदे जानते हैं।

मांसपेशियों को मिल सकती है मजबूती

क्रैब वॉक एक्सरसाइज से आपकी मांसपेशियां मजबूत होती हैं। यह एक्सरसाइज आपके हाथों, पैरों और पेट की मांसपेशियों को मजबूत करने में मदद कर सकती है। जब आप नियमित रूप से क्रैब वॉक करते हैं तो आपकी मांसपेशियों में ताकत आती है और वे अधिक लचीली होती हैं। इसके अलावा यह एक्सरसाइज आपकी शरीर की संतुलन क्षमता को भी बढ़ाता है, जिससे आप अधिक सक्रिय और फिट महसूस करते हैं।

कैलोरी बर्न करने में है सहायक

क्रैब वॉक एक तेज गति वाला एक्सरसाइज है, जो कैलोरी बर्न करने में बहुत असरदार होती है। इसे रोजाना करने से आप अपने वजन को नियंत्रित कर सकते हैं और शरीर की अतिरिक्त चर्बी कम कर सकते हैं। यह एक्सरसाइज आपके पाचन को भी तेज करता है, जिससे शरीर अधिक कैलोरी जलाता है। इसके अलावा यह एक्सरसाइज आपके शरीर की ऊर्जा स्तर को बढ़ा सकती है, जिससे आप अधिक सक्रिय और फिट महसूस करते हैं।

संतुलन और स्थिरता में सुधार

क्रैब वॉक एक्सरसाइज आपके संतुलन और स्थिरता को सुधारने में काफी मदद कर सकती है। इसे करते समय आपको अपने हाथों और पैरों पर चलना होता है, जिससे आपका संतुलन बेहतर होता है। नियमित रूप से यह एक्सरसाइज करने से आपकी स्थिरता क्षमता में भी सुधार होता है। इसके अलावा यह एक्सरसाइज आपके शरीर की स्थिरता को भी बढ़ाता है, जिससे आप अधिक सक्रिय और फिट महसूस करते हैं।

मानसिक स्वास्थ्य पर पड़ता है सकारात्मक प्रभाव

क्रैब वॉक केवल शारीरिक ही नहीं बल्कि मानसिक रूप से भी फायदेमंद होता है। इसे करते समय आपका ध्यान केंद्रित रहता है, जिससे तनाव कम होता है और मन शांत रहता है। नियमित रूप से यह एक्सरसाइज करने से आत्मविश्वास बढ़ता है और मनोबल मजबूत होता है। इसके अलावा यह एक्सरसाइज आपके मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाती है, जिससे आप अधिक सकारात्मक महसूस करते हैं और जीवन का आनंद ले सकते हैं।

लचीलेपन को मिल सकता है बढ़ावा

क्रैब वॉक एक्सरसाइज आपके शरीर के लचीलेपन को बढ़ावा दे सकती है। इसे करते समय आपके हाथ-पैर पूरी तरह खुलते हैं, जिससे आपकी मांसपेशियां खिंचाव लेती हैं और लचीली होती जाती हैं। नियमित रूप से यह एक्सरसाइज करने से आपके शरीर की गतिशीलता में सुधार होता है। इसके अलावा यह एक्सरसाइज आपकी मांसपेशियों की खिंचाव क्षमता को भी बढ़ाता है, जिससे आप अधिक सक्रिय और फिट महसूस करते हैं।