

बंगाल में अब नहीं चलेगा सीएम योगी का विपक्ष पर बड़ा हमला

टीएमसी का तुष्टिकरण

मालदा रैली से पीएम मोदी का सीधा संदेश

प्रधानमंत्री ने आरोप लगाया कि पूर्वी भारत दशकों से घृणा की राजनीति के कारण पिछड़ा हुआ है। उन्होंने कहा कि ऐसी राजनीति विकास को रोकती है और लोगों को अवसरों से वंचित करती है। उन्होंने आगे कहा कि इस क्षेत्र की पूरी क्षमता को उजागर करने के लिए विकास—केंद्रित शासन आवश्यक है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि भारत 2047 तक एक विकसित राष्ट्र बनने के लक्ष्य की दिशा में काम कर रहा है और इस लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए पूर्वी भारत का विकास आवश्यक है। मालदा में एक रैली को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि सभी क्षेत्रों में समावेशी विकास एक ध्विकसित भारत के निर्माण की कुंजी है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शिवेंदु शेखर राय को श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए मालदा की पहचान को संरक्षित करने में उनके प्रयासों की सराहना की। एक जनसभा में बोलते हुए प्रधानमंत्री ने क्षेत्र के लिए राय के योगदान को स्वीकार किया और स्थानीय विरासत को विकास और सांस्कृतिक गौरव की व्यापक कहानी से जोड़ा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शुक्रवार को आरोप लगाया कि तृणमूल कांग्रेस भ्रष्टाचार, तुष्टीकरण और हिंसा की पार्टी के रूप में बेनकाब हो चुकी है।



पीएम मोदी ने मालदा से देश को दी वंदे भारत स्लीपर ट्रेन की सौगात

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार को पश्चिम बंगाल के मालदा से भारत की पहली वंदे भारत स्लीपर ट्रेन को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया, जो भारतीय रेलवे के चल रहे आधुनिकीकरण में एक महत्वपूर्ण उपलब्धि है। अत्याधुनिक सुविधाओं से लैस वंदे भारत एक्सप्रेस का स्लीपर संस्करण हावड़ा—गुवाहाटी (कामाख्या) मार्ग पर चलेगा। वंदे भारत स्लीपर ट्रेन का शुभारंभ पूर्वी भारत और पूर्वोत्तर के बीच संपर्क को मजबूत करने के उद्देश्य से शुरू की गई कई प्रमुख रेल और अवसरंचना पहलों का हिस्सा है। नई वंदे भारत सेवा के अलावा, पश्चिम बंगाल के सबसे महत्वपूर्ण रेलवे केंद्रों में से एक, न्यू जलपाईगुड़ी (एनजेपी) रेलवे स्टेशन को विश्व स्तरीय सुविधा में उन्नत बनाने के लिए कई विकास कार्य वर्तमान में चल रहे हैं। मालदा पहुंचने पर, प्रधानमंत्री मोदी ने स्लीपर ट्रेन के उद्घाटन के अवसर पर उपस्थित छात्रों, रेलवे कर्मचारियों और ट्रेन चालकों से बातचीत की। विशेष रूप से रात्रिकालीन और लंबी दूरी की यात्राओं के लिए डिज़ाइन की गई यह ट्रेन, यात्रा के समय को कम करने के साथ—साथ बेहतर आराम, सुरक्षा और विश्वसनीयता प्रदान करने की उम्मीद है।

जैतपुर हत्या मामले के सभी संदिग्धों को पकड़ा गया: दिल्ली पुलिस

नई दिल्ली। दिल्ली पुलिस ने जैतपुर इलाके में 21 वर्षीय युवक की हत्या के मामले में दो और आरोपियों की गिरफ्तारी के बाद शनिवार को कहा कि इस अपराध के सभी संदिग्धों को पकड़ लिया गया है। पुलिस ने बताया कि पीछित कृष्णा साहू (21) की बृहस्पतिवार रात तब चाकू मारा गया, जब उसने एक लड़की से जुड़े मुद्दे पर अपने दोस्त और कुछ युवकों के बीच हुई लड़ाई में बीच-बचाव की कोशिश की। पुलिस ने बताया कि साहू को अखिल भारतीय आ्युर्विज्ञान संस्थान (एम्स) के ट्रेनिंग सेंटर ले जाया गया, जहां चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने बताया कि नवीनतम गिरफ्तारियों के साथ, इस मामले में पकड़े गए लोगों की कुल संख्या 10 हो गई है, जिनमें पांच वयस्क और उतने ही नाबालिग हैं। उसने बताया कि पकड़े गए नाबालिगों को किशोर न्याय बोर्ड के सम्म पेश किया गया। हाल ही में गिरफ्तार दो आरोपियों की पहचान हरियाणा के फरीदाबाद निवासी मनीष कुमार उर्फ धूमंगल (20) और दिल्ली के ही मीठापुर निवासी अमित उर्फ ध्छआरपी (21) के तौर पर की गई है। उसने बताया कि दोनों नोएडा स्थित एक एसी पाइप फैक्टरी में काम करते थे। पुलिस ने इससे पहले मुख्य आरोपी दीपक कुमार (22), हमले में हथियार मुहैया कराने वाले आशीष (24) और घटना को अंजाम देने में अहम सहायता करने वाले नीरज कुमार को गिरफ्तार किया था।

दिल्ली हवाई अड्डे 8.77 किलोग्राम गांजा जब्त, दो यात्री गिरफ्तार

नई दिल्ली। दिल्ली स्थित इंदिरा गांधी अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर सीमा शुल्क अधिकारियों ने बैकॉक से आए दो भारतीय यात्रियों के पास से 8.77 किलोग्राम गांजा जब्त किया है। मामले में दोनों यात्रियों को गिरफ्तार कर लिया गया है। अधिकारियों ने शनिवार को यह जानकारी दी। सीमा शुल्क विभाग ने एक बयान में कहा कि दोनों यात्री 14 जनवरी को हवाई



अड्डे के टर्मिनल-3 पर पहुंचे और मौके पर ही संदेह के आधार पर उन्हें रोका गया। इसके मुताबिक, “यात्रियों को टर्मिनल-3 पर पहुंचते

ही उनकी एक्स-रे जांच और निजी सामान की विस्तृत छानबीन के लिए उन्हें ग्रीन चैनल से दूर ले जाया गया।” बयान में कहा गया कि जांच के दौरान एक गहरे नीले रंग के ट्रॉली बैग में पॉलीथीन की नौ पुड़िया मिली, जिनमें हरे रंग का मादक पदार्थ था, जिसके गांजा होने का संदेह है। पुड़िया में रखे पदार्थ का वजन 8.77 किलोग्राम था।

कश्मीर में कड़ाके की ठंड जारी, अगले कुछ दिनों में बारिश और बर्फबारी का अनुमान

श्रीनगर। कश्मीर में न्यूनतम तापमान में गिरावट आने से यहां ठंड का प्रकोप और बढ़ गया है। मौसम विभाग ने अगले कुछ दिनों में विशेष रूप से घाटी के ऊपरी इलाकों में बारिश या बर्फबारी का अनुमान जताया है। विभाग के अनुसार, श्रीनगर में शुक्रवार रात न्यूनतम तापमान शून्य से 3.2 डिग्री सेल्सियस नीचे दर्ज किया गया, जो पिछली रात दर्ज किए गए तापमान (शून्य से 1.5 डिग्री सेल्सियस नीचे) की तुलना में कम है। दक्षिण

कश्मीर का शोपियां, घाटी का सबसे ठंडा स्थान रहा, जहां पारा गिरकर शून्य से 5.6 डिग्री सेल्सियस नीचे तक पहुंच गया। वहीं, पहलगाम में न्यूनतम तापमान शून्य से 2.6 डिग्री सेल्सियस नीचे दर्ज किया गया, जो पिछली रात के तापमान के बराबर ही था। इसके अलावा, उत्तरी कश्मीर के बरामूला जिले के गुलमर्ग में तापमान शून्य से 4.2 डिग्री सेल्सियस नीचे रहा, जो पिछली रात के दर्ज तापमान(शून्य से 2.3



डिग्री सेल्सियस नीचे) के मुकाबले कम था। मौसम विभाग के अधिाकारियों के अनुसार, मध्य कश्मीर के गांदरबल जिले के सोनमर्ग में न्यूनतम तापमान शून्य से 2.9 डिग्री

सेल्सियस नीचे दर्ज किया गया। शुक्रवार को यहां मध्यम बर्फबारी भी हुई थी। मौसम विभाग के अधिकारियों ने बताया कि घाटी के प्रवेश द्वार काजीगुंड में पारा शून्य से 3.4 डिग्री सेल्सियस नीचे रहा। वहीं, कोक्करनाग में न्यूनतम तापमान शून्य से दो डिग्री सेल्सियस नीचे और कुपवाड़ा में शून्य से 2.2 डिग्री सेल्सियस नीचे दर्ज किया गया। कश्मीर घाटी में इस समय चिल्ला—ए—कलों का दौरा जारी है, जो 40 दिन की भीषण ठंड की अवधि होती है। इस

दौरान हिमपात की संभावना सबसे अधिक होती है इसके साथ ही रात का तापमान भी अक्सर हिमांक बिंदु के नीचे पहुंच जाता है। चिल्ला—ए—कलों 21 दिसंबर को शुरू हुआ था और यह 30 जनवरी को समाप्त होगा। इसके बाद चिल्ला—खुर्द और चिल्लई—ए—बच्चा’ शुरू होगा। मौसम विभाग ने कहा है कि एक के बाद एक आने वाले पश्चिमी विक्षोभ कश्मीर को प्रभावित करेंगे, जिसके कारण अगले कुछ दिनों तक रुक—रुक कर

बारिश और बर्फबारी हो सकती है। मौसम विभाग के अनुसार, शनिवार और रविवार (17 और 18 जनवरी) को ऊंचाई वाले कुछ चुनिंदा इलाकों में हल्की बर्फबारी हो सकती है, जबकि 19 और 20 जनवरी को हल्की से मध्यम बारिश या बर्फबारी होने की संभावना है। मौसम विभाग ने कहा है कि 21 जनवरी को ऊंचाई वाले कुछ छिटपुट इलाकों में हल्की बर्फबारी की संभावना है जिसके बाद 25 जनवरी तक हल्की से मध्यम बारिश या बर्फबारी हो सकती है।

मुंबई में सिर्फ दो भाई एकनाथ और देवेंद्र

जयचंद पर शिवसेना का पलटवार- पार्टी टूटने के असली जिम्मेदार संजय राउत

शिवसेना प्रवक्ता सुसीबेन शाह ने शनिवार को महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे को श्रजयचंदर कहने पर संजय राउत की कड़ी आलोचना करते हुए कहा कि पार्टी का विभाजन शिवसेना (एबीटी) सांसद की वजह से हुआ है और उन्होंने राउत से पिछले कुछ वर्षों के अपने आचरण पर गौर करने को कहा। एएनआई से बात करते हुए शाह ने कहा, जहाँ तक संजय राउत का सवाल



है, उन्हें पिछले कुछ वर्षों के अपने आचरण पर गौर करना चाहिए। उन्हीं की वजह से शिवसेना का विभाजन हुआ। उन्होंने महाराष्ट्र के नागरिकों

का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि उन्होंने भारतीय जनता पार्टी (भाजपा)—शिवसेना (एकनाथ शिंदे गुट) गठबंधन को बीएमपी चुनावों में सबसे बड़ा गठबंधन बनने में सहयोग दिया। शाह ने कहा कि सबसे पहले, मैं महाराष्ट्र के नागरिकों, मुंबई के नागरिकों को हमें शानदार जीत दिलाने

के लिए धन्यवाद देना चाहूंगी। हम सबका साथ, सबका विकास और महा विकास की दिशा में काम करेंगे। उन्होंने इस बात पर भी जोर दिया कि भाजपा और शिवसेना से मिलकर बनी सत्तारूढ़ महायुति के पास बहुमत है और मुंबई में अपना मेयर नियुक्त करने के लिए पर्याप्त संख्या बल है। महायुति के पास बहुमत है, संख्या बल है और अपना मेयर नियुक्त करने के लिए पर्याप्त संख्या बल है।

बीजापुर। छत्तीसगढ़ के बीजापुर जिले में शनिवार को सुरक्षाबलों ने एक मुठभेड़ में शीर्ष उग्रवादी दिलीप बेदजा समेत दो नक्सलियों को मार गिराया। पुलिस ने यह जानकारी दी। एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि जिले के उत्तर—पश्चिमी क्षेत्र के पहाड़ी जंगलों में तड़के मुठभेड़ शुरू हो गई, जहां सुरक्षा बलों की एक संयुक्त टीम माओवादियों की



मौजूदगी की सूचना के आधार पर नक्सल—विरोधी अभियान पर निकली थी। उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़ पुलिस के विशेष कार्य

बल और जिला रिजर्व गार्ड इकाइयों के जवान और सीआरपीएफ की एक विशिष्ट इकाई को बरा (कमांडो) बटालियन फॉर रेसोल्यूट एक्शन) के जवान इस अभियान में शामिल थे, जिसे मंडलीय समिति के सदस्य बेदजा की क्षेत्र में उपस्थिति के बारे में मिली सूचना के आधार पर शुरू किया गया था।

अधिकारी ने बताया कि मुठभेड़ में मारे गए एक अन्य नक्सली की पहचान अभी तक नहीं हो पाई है। उन्होंने बताया, “अभी तक घटनास्थल से दो नक्सलियों के शव और एके—47 राइफल बरामद की गयी हैं।” उन्होंने बताया कि तलाश अभियान अभी जारी है। अधिकारी ने बताया कि बेदजा माओवादियों की राष्ट्रीय उद्यान क्षेत्र समिति में सक्रिय था और कई हमलों में शामिल रहा था।

रोमांस की नई परिभाषा है एक दिन, ...8

बलरामपुर

रविवार, 18 जनवरी 2026

वर्ष: 05 अंक : 106 पृष्ठ: 8

आमंत्रण मूल्य 2/-रुपया

गिग वर्क्स के लिए खुशखबरी, बिना गारंटी मिलेगा 10 हजार का लोन

नई दिल्ली। गिग वर्क्स, घरेलू सहायकों और असंगठित क्षेत्र में काम करनेवालों के लिए खुशखबरी है। केंद्र सरकार अप्रैल 2026 से एक नई माइक्रोक्रेडिट योजना शुरू करने की तैयारी कर रही है, जिसके तहत हर साल बिना किसी गारंटी के 10,000 रुपये तक का लोन दिया जाएगा। इससे ई—श्रम पोर्टल पर पंजीकृत पांच लाख से ज्यादा गिग वर्क्स को फायदा मिलेगा। हालांकि, सरकार का लक्ष्य ज्यादा से ज्यादा गिग वर्क्स को इस दायरे में लाने का है। इस योजना की रूपरेखा प्रधानमंत्री स्ट्रीट वेंडर्स आत्मनिर्भर निधि (पीएम—स्वनिधि 1) की तर्ज पर तैयार की जा रही है, जिसके माध्यम से फिलहाल रेहड़ी—पटरी वालों को छोटे कार्यशील ऋण दिए जाते हैं।

ये खैरात नहीं, पंजाब का हक है

अमित शाह से बोले मुख्यमंत्री भगवंत मान, बॉर्डर पर उठाया बड़ा मुद्दा

नई दिल्ली। पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान ने शनिवार को केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह से मुलाकात की और अंतरराष्ट्रीय सीमा से संबंधित मुद्दों और राज्य से जुड़े अन्य लंबित मामलों पर चर्चा की। उन्होंने जोर देकर कहा कि पंजाब के अधिकार केंद्र के समक्ष स्पष्ट रूप से रखे गए हैं। बैठक के बाद पत्रकारों को जानकारी देते हुए मान ने बताया कि चर्चा का एक प्रमुख मुद्दा सीमा बाड़ के पार स्थित कृषि भूमि का पुनर्वास था। उन्होंने

मौजूदा सीमा बाड़ की समीक्षा का अनुरोध किया, जिसके कारण बाड़ और वास्तविक अंतरराष्ट्रीय सीमा के बीच काफी कृषि भूमि अलग—थलग पड़ गई है, जिससे किसानों को कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है और उन्हें पहचान पत्र दिखाने के बाद बीएसएफ के साथ सख्त सुरक्षा प्रोटोकॉल के तहत अपनी जमीन पर खेती



करने के लिए मजबूर होना पड़ रहा है। मान ने कहा कि यदि बाड़ को फिर से व्यवस्थित किया जाता है, तो हजारों एकड़ जमीन भारतीय सीमा में आ जाएगी, जिससे

किसान बिना किसी डर, प्रतिबंध या सुरक्षा चिंताओं के खेती कर सकेंगे। उन्होंने कहा कि शाह ने सकारात्मक प्रतिक्रिया दी और उन्हें आश्वासन दिया कि इस संबंध में निर्णय लिया जाएगा, जिसके लिए उन्होंने आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि यह पंजाब का हिस्सा है और पंजाब का अधिकार हैक्यूह कोई दान नहीं है। हम पंजाब के हक की मांग करने आए हैं। अंतरराष्ट्रीय सीमा के बारे में

उन्होंने बहुत सकारात्मक रुख अपनाया। बाड़ के बाहर बहुत सी जमीन है, जो कई जगहों पर दो से तीन किलोमीटर अंदर है। मान ने पत्रकारों से कहा कि ऐसी जमीन भी है जहां किसान अपना पहचान पत्र दिखाकर बीएसएफ के साथ खेती करने जाते हैं। अगर बाड़ को 200—300 किलोमीटर आगे बढ़ा दिया जाए, तो हजारों एकड़ जमीन बाड़ के इस तरफ आ जाएगी। तब बिना किसी डर, सुरक्षा संबंधी चिंताओं या प्रतिबंधों के खेती की जा सकेगी।

अल—फलाह विश्वविद्यालय का आतंकी कनेक्शन!

ईडी का खुलासा— लाल किला ब्लास्ट के आरोपी को दी नौकरी

नई दिल्ली। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने अल—फलाह विश्वविद्यालय के अध्यक्ष और कुलाधिपति जवाद अहमद सिद्दीकी को एक व्यापक आरोपपत्र में मुख्य आरोपी बनाया है, जिसमें एक बड़े नियामक और मनी लॉन्ड्रिंग घोटाले का आरोप लगाया गया है— जिसमें लाल किला विस्फोट मामले के



एक प्रमुख आरोपी को अनिवार्य सत्यापन के बिना विश्वविद्यालय के पद पर नियुक्त करना शामिल

है। पिछले साल नवंबर में आतंकी मॉड्यूल के खामने के बाद अल—फलाह विश्वविद्यालय जांच के दायरे में आ गया था। दिल्ली बम धमाके के सिलसिले में विश्वविद्यालय से जुड़े चार डॉक्टरों पर गैरकानूनी गतिविधियां (रोकथाम) अधिनियम के तहत आरोप लगाए गए थे

सम्पादकी

ऐसे में यह कांग्रेस को फिर से आत्ममंथन का मौका देता है। निर्विवाद रूप से महाराष्ट्र में स्थानीय निकाय चुनाव परिणामों ने विपक्ष के महा विकास अघाड़ी गठबंधन के भविष्य पर प्रश्नचिन्ह लगा दिया है, जिसके घटक दल पहले ही महाराष्ट्र की राजनीति में प्रासंगिक बने रहने के लिये संघर्ष कर रहे हैं। राजनीतिक पंडित कह रहे हैं कि महाराष्ट्र की राजनीति में बरसों तक वर्चस्व सवने वाले ...

आज के दिन गंगा मैया का जल हो जाता है अमृत

आज मौनी अमावस्या है। आज के दिन यानी मौनी अमावस्या को माँ गंगा का जल अमृतमय हो जाता है। इसीलिए इस दिन श्रद्धालु मोक्ष की प्राप्ति एवं पापों का नाश करने के लिए माँ गंगा में आस्था



की डुबकी लगाते हैं। धार्मिक मत है कि मौनी अमावस्या के दिन गंगा स्नान कर भगवान विष्णु की पूजा करने से साधक द्वारा जाने–अनजाने में किए गए पापों से मुक्ति मिलती है। साथ ही साधक के पितरों को मोक्ष की प्राप्ति होती है। मौनी अमावस्या मौन का दिन है, इसलिए आज अत्यधिक बातचीत से बचें और आत्मचिंतन पर ध्यान केंद्रित करें। मौनी अमावस्या का दिन आध्यात्मिक विकास के लिए समर्पित है। इसलिए मनोरंजन या सांसारिक विकर्षणों में लिप्त होने से बचें। ध्यातव्य है कि मौनी अमावस्या के दिन मदिरा, मांस, मछली आदि चीजों के सेवन को वर्जित माना जाता है। इसलिए इन चीजों के सेवन से बचना चाहिए। पितरों की आत्मा की शांति के लिए तर्पण एवं उपवास करना चाहिए। इसके साथ ही किसी गरीब व्यक्ति को दान–दक्षिणा भी देना जरूरी है। अमावस्या के दिन दान का भी बहुत महत्व होता है। मौनी अमावस्या के दिन आप प्रयागराज के संगम में स्नान करें। सनातनी मान्यताओं के अनुसार संगम स्नान से पुण्य के साथ भगवान श्री विष्णु जी का आशीर्वाद प्राप्त होता है। स्नान के बाद अपने पितरों का स्मरण करना चाहिए और गंगा के जल से उनको तर्पण देना चाहिए। यदि गंगा स्नान न कर सकें और यदि श्रद्धा हो तो गंगा जल को घर में बाल्टी में डालकर स्नान कर लेना चाहिए।

लेखक विनय कांत मिश्र /दैनिक बुद्ध का संदेश

देश के पहले प्रधानमंत्री जवाहरलाल नेहरू के साथ घटी एक घटना याद आ रही है एक दिन नेहरू और राष्ट्रकवि रामधारी सिंह दिनकर संसद भवन में साथ–साथ चल रहे थे। अचानक नेहरू कुछ लड़खड़ाये। दिनकर ने उन्हें सहारा दिया। तब नेहरू ने दिनकर को धन्यवाद देते हुए कहा था आपने मुझे गिरने से बचा लिया। इस पर दिनकर ने मुस्कुराते हुए कहा था, `साहित्य का...

एक दिन नेहरू और राष्ट्रकवि रामधारी सिंह दिनकर संसद भवन में साथ–साथ चल रहे थे। अचानक नेहरू कुछ लड़खड़ाये। दिनकर ने उन्हें सहारा दिया। तब नेहरू ने दिनकर को धन्यवाद देते हुए कहा था आपने मुझे गिरने से बचा लिया। इस पर दिनकर ने मुस्कुराते हुए कहा था, ‘साहित्य का काम है सत्ता को संभालना’। यह बात हमारे साहित्यकार कब समझेंगे? आप किसी को अपने घर बुलायें, और फिर उससे पूछें कि वह आपको बातों से बोर तो नहीं हो रहा कि आप उससे क्या अपेक्षा करेंगे? यही न कि या तो वह आपसे कहेगा, अरे नहीं, आप तो बहुत अच्छी बातें बता रहे हैं, या फिर बोर हो रहा होगा तो कह देगा अपने मन की बात। ऐसे में आपसे अपेक्षा यह होती है कि आप शालीनता के साथ अपनी बात कहने का ढंग बदल देंगे। लेकिन यदि आप ऐसा न करके अपने अतिथि को अपने घर से निकल जाने और फिर कभी न बुलाने की बात कहने लगें तो आपको असम्य और बदतमीज ही तो कहा जायेगा। उस दिन छतीसगढ़ के संत घासीदास विश्वविद्यालय में ऐसा ही हुआ। विश्वविद्यालय



आलोचना हो रही है। जिसने भी वायरल वीडियो पर यह प्रकरण देखा–सुना है, वह हैरान ही हो सकता है कि कुलपति जैसे ऊंचे आसन पर बैठा व्यक्ति इतना अनुचित व्यवहार कैसे कर सकता है! उम्मीद यह की जा रही थी कि कार्यक्रम के मेजबान कुलपति अपनी गलती का अहसास करते हुए क्षमा मांग लेंगे, या कम से कम अपने व्यवहार पर खेद तो व्यक्त करेंगे ही। पर घटना के पांच–छह दिन

मशाल बन सत्ता को संभालने का साहित्यिक दायित्व

गुजर जाने और देशभर में उनके व्यवहार की हो रही भर्त्सना के बावजूद उन्होंने ऐसा कुछ नहीं किया है! इस दौरान साहित्य अकादमी ने एक अच्छा काम अवश्य किया हैदृ अकादमी के अध्यक्ष माधव कौशिक ने इस घटना पर खेद व्यक्त करते हुए घोषणा की है कि संत घासीदास विश्वविद्यालय को आगे से अकादमी किसी भी प्रकार की आर्थिक सहायता नहीं देगी और न ही विश्वविद्यालय के साथ मिलकर कोई कार्यक्रम करेगी। यह एक स्वागत–योग्य निर्णय है। खसकर ऐसी स्थिति में जबकि कुछ ही दिन पहले केंद्र सरकार द्वारा अकादमी के पुरस्कारों की घोषणा रोकने पर अकादमी की चुप्पी की आलोचना हो रही थी, साहित्य अकादमी का यह निर्णय कुछ दिलासा देने वाला है। बहरहाल, इसमें कोई संदेह नहीं कि विवादों में घिरे कुलपति ने सिर्फ एक साहित्यकार का नहीं, पूरे साहित्य–जगत का अपमान किया है। अपमान तो उन्होंने कुलपति

के पद और अपने विश्वविद्यालय का भी किया है। जिन शब्दों में और जिस लहजे में कुलपति महोदय ने एक साहित्यकार की भर्त्सना की थी, होना तो यह चाहिए था कि उससे वहां उपस्थित सारे साहित्यकार और बाकी श्रोता भी, स्वयं को अपमानित महसूस करते। कुछ लोग अवश्य तब उठकर हाल से बाहर चले गये थे, पर सवाल यह उठता है कि जो साहित्यकार नहीं गये, वे क्यों बैठे रहे? उन्हें

जिसके चलते इसका राजनीतिक महत्व बहुत अधिक है। महाराष्ट्र की राजनीति में बीएमसी के महत्व का अंदाजा इसके बजट से लगाया जा सकता है। इसका बजट वर्ष 2025–26 के लिये 74,427 करोड़ रुपये का है, जो हिमाचल प्रदेश और गोवा जैसे राज्यों के बजट से भी अधिक है। ऐसे में हालिया स्थानीय निकाय चुनाव में भाजपा नेतृत्व वाले महायुति गठबंधन के वर्चस्व के बाद स्थानीय निकाय की नई संरचना का मुंबई के शासन, नीतिगत प्राथमिकताओं और महाराष्ट्र की राजनीतिक गतिशीलता पर दूरगामी प्रभाव पड़ेगा। यहां सकारात्मक पहलू यह भी है कि जनता ने विकास की आकांक्षा को तरजीह दी और क्षेत्रीय संकीर्णता के नारे को खारिज किया। चुनाव परिणाम मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस के विकास के वादे का समर्थन करते हैं। हालांकि, ठाकरे परिवार का ‘मराठी मानुष’ कार्ड ज्यादा मतदाताओं को आकर्षित नहीं कर पाया। एक बार फिर महाराष्ट्र के स्थानीय निकाय चुनाव परिणामों में कांग्रेस हाशिये पर नजर आई। ऐसे में यह कांग्रेस को फिर से आत्ममंथन का मौका देता है। निर्विवाद रूप से महाराष्ट्र में स्थानीय निकाय चुनाव परिणामों ने विपक्ष के महा विकास अघाड़ी गठबंधन के भविष्य पर प्रश्नचिन्ह लगा दिया है, जिसके घटक दल पहले ही महाराष्ट्र की राजनीति में प्रासंगिक बने रहने के लिये संघर्ष कर रहे हैं। राजनीतिक पंडित कह रहे हैं कि महाराष्ट्र की राजनीति में बरसों तक वर्चस्व रखने वाले ठाकरे और पवार के राजनीतिक पहर को राज्य में अपनी प्रासंगिकता बनाये रखने के लिये नये सिरे से प्रयास करने होंगे। वहीं दूसरी ओर इन चुनाव परिणामों का एक निष्कर्ष यह भी है कि भाजपा चुनावों में जीतने का गणित सीख गई है। पार्टी के बूथ मैनेजमेंट के साथ संघ का संबल उसकी विजय की राह प्रशस्त करता है। यही वजह है कि स्थानीय निकाय चुनावों में भाजपा न केवल अपने प्रतिद्वंद्वियों को पछाड़ती नजर आई, बल्कि अपने सहयोगियों पर भी भारी पड़ी है।

स्थितियां उत्पन्न कर इन रोगों व स्वास्थ्य समस्याओं को काफी हद तक कम किया जा सकता है। इस तरह वृद्धावस्था को अधिक संतोषजनक व रचनात्मक बनाया जा सकता



है। जहां संग का इलाज जरूरी है वहां यह और भी महत्वपूर्ण है कि नीतिगत व व्यक्तिगत स्तर पर बेहतर कदम उठाकर इन रोगों की संभावना को ही अपेक्षाकृत कहीं कम किया जा सकता है। जहां दुर्घटना होने पर चोट के इलाज की व्यवस्था जरूरी है, वहां यह भी सच है कि कुछ सावधानियां अपना कर चोट लगने की संभावना को ही काफी हद तक कम किया जा सकता है। यदि भारत की स्थिति देखें तो वर्ष 2011 की जनगणना के अनुसार 60 वर्ष से अधिक आयु के लोगों की संख्या 10.3 करोड़ थी व उसका भारत की इस समय की जनसंख्या में 8.6 प्रतिशत का हिस्सा था। वर्ष 2050 के

लिए सरकारी स्तर पर अनुमान है कि तब तक 60 वर्ष से अधिक की आयु की जनसंख्या बढ़कर 31.9 करोड़ तक पहुंच जाएगी। यह उस समय की भारतीय जनसंख्या का 19.5 प्रतिशत होगा। अब यदि हम अधिक वृद्ध व्यक्तियों यानी 75 वर्ष की आयु से अधिक के व्यक्तियों की बात करें तो वर्ष 2011 और वर्ष 2050 के बीच इनकी संभावित वृद्धि की दर और भी अधिक है। सरकारी स्तर का अनुमान है कि इस दौर में कुल जनसंख्या में इनके हिस्से में 340 प्रतिशत की वृद्धि होगी। इन स्थितियों को देखते हुए यह विमर्श और जरूरी हो जाता है कि उपलब्ध बजट व अन्य सीमाओं के बीच वृद्धावस्था को अधिक स्वस्थ व संतोषजनक कैसे बनाया जाए। निश्चय ही सभी वृद्ध लोगों तक समुचित पेंशन पहुंचाना बहुत जरूरी है। इसके साथ उनके स्वस्थ जीवन के लिए अनेक अन्य कदम उठाना भी आवश्यक है। जहां बीमारियों का इलाज व इसकी व्यवस्था आवश्यक है, वहां इससे भी अधिक जरूरी व लाभदायक है कि ऐसी नीतियों व कार्यक्रमों को अपनाया जाए जिनके आधार पर इन बीमारियों की संभावना को अपेक्षाकृत कहीं कम किया जा सके। बेहतर पोषण, शारीरिक व्यायाम, मानसिक सक्रियता बनाए रखने, बेहतर सामाजिक संबंधों व परिवार तथा समुदायों में वृद्ध व्यक्तियों को उचित महत्व व सम्मान देने के आधार पर वृद्धावस्था को कहीं अधिक स्वस्थ व संतोषजनक

बनाया जा सकता है। दक्षिण राजस्थान में ‘प्रबल यात्रा’ कार्यक्रम को इसी सोच के आधार पर तैयार किया गया है व इसे अर्थ संस्था द्वारा लगभग 100 गांवों में क्रियान्वित किया जा रहा है। इस कार्यक्रम के अन्तर्गत आने वाले गांवों में वृद्ध नागरिकों को प्रबल यात्रा मंच के सदस्य के रूप में एक मंच पर लाया जाता है व वे हर महीने अपने गांव की एक सामूहिक मीटिंग में मिलते हैं व अपने विभिन्न सरोकारों, मुद्दों, समस्याओं व जीवन के अनुभवों की चर्चा करते हैं। इस आधार पर वे आगे भी ऐसी अगली मीटिंग होने तक, आपस में बेहतर विमर्श कर सकते हैं। ऐसी सामूहिक वार्ता में ऐसे पोषण सुधार की चर्चा होती है जो मौजूदा स्थितियों में वृद्ध लोगों के लिए संभव है। यदि दांत कमजोर होने के कारण कोई कोमल रूप में उपलब्ध खाद्य की जानकारी है, तो उसे एक–दूसरे से बांटा जा सकता है। प्रबल यात्रा कार्यक्रम ने सक्षिज्यों के अधिक उपयोग व घर के पास सब्जी उगाने के लिए सहायता देने को महत्व दिया है। इस वार्ता में ऐसे साधारण व्यायाम के बारे में चर्चा व अभ्यास भी होता है, जो वृद्ध व्यक्ति आसानी से अपना सकते हैं। परस्पर मिल कर वृद्ध व्यक्ति ऐसे कुछ खेल भी खेलते हैं जिनसे मानसिक सक्रियता बनी रहे या इसमें सुधार हो। विभिन्न परिवारों के सहयोग से उनके घर व आसपास के क्षेत्र का ऐसा आकलन किया जाता है जिससे वृद्ध या अन्य व्यक्तियों के गिरने या दुर्घटनाग्रस्त होने की संभावना को कम किया जा सकता है।

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी.एक्ट. के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद जनपद-सिद्धार्थनगर न्यायालय के अधीन ही मान्य होगा।

रोमांस की नई परिभाषा है एक दिन, साई पल्लवी के इश्क में डूबे जुनैद खान, केमिस्ट्री से जीता दिल



झलकती है. पोस्टर के साथ टैगलाइन दी गई है एक प्यार... एक मौका (एक प्यारज एक मौका). इस पहली झलक ने दर्शकों की उत्सुकता को और बढ़ा दिया है. दर्शक पहले ही महाराज और लवयापा में जुनैद खान के दमदार अभिनय को देख चुके हैं. अब वह एक भावनात्मक प्रेम कहानी में नजर आने वाले हैं, जो इस प्रोजेक्ट को और भी खास बनाता है. जुनैद के साथ स्क्रीन साझा कर रही हैं साई पल्लवी, जो इस फिल्म के जरिए बॉलीवुड में अपनी बड़ी शुरुआत कर रही हैं. साई पल्लवी ने तेलुगु, तमिल और मलयालम फिल्मों में अपने शानदार अभिनय से अलग पहचान बनाई है. वह साउथ की सबसे लोकप्रिय अभिनेत्रियों में से एक हैं और देशभर के दर्शकों के बीच बेहद प्रिय हैं. आमिर खान प्रोडक्शंस के बैनर तले बनी श्एक दिनघ में साई पल्लवी और जुनैद खान मुख्य भूमिकाओं में हैं. फिल्म का निर्देशन सुनील पांडे ने किया है और इसका निर्माण आमिर खान, मंसूर खान और अपर्णा पुरोहित ने किया है. फिल्म की कहानी स्नेहा देसाई और स्पंदन मिश्रा ने लिखी है. संगीत राम संपत का है और गीत इरशाद कामिल ने लिखे हैं. यह फिल्म 1 मई 2026 को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है.

ओटीटी पर धाक जमाने आई 120 बहादुर, अमेजन प्राइम वीडियो पर रिलीज हुई फरहान अख्तर की फिल्म

फरहान अख्तर की फिल्म 120 बहादुर की ग्लोबल स्ट्रीमिंग का ऐलान कर दिया गया है। यह फिल्म पिछले साल 21 नवंबर



को सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी। करीब 2 महीने बाद और गणतंत्र दिवस से ठीक कुछ दिन पहले निर्माताओं ने इसे ओटीटी पर स्ट्रीम कर दिया है। फरहान ने सोशल मीडिया पर खुद फिल्म की स्ट्रीमिंग से जुड़ी जानकारी साझा की है। रजनीश रेजी घई द्वारा निर्देशित 120 बहादुर भारतीय सैन्य इतिहास के एक यादगार अध्याय से प्रेरित है।

एक्सेल एंटरटेनमेंट के बैनर तले बनी 120 बहादुर को 16 जनवरी से अमेजन प्राइम वीडियो पर उपलब्ध कराया गया है। हालांकि इसे देखने का लुत्फ सिर्फ वही लोग उठा सकेंगे जिनके पास सब्सक्रिप्शन होगा। आईएमडीबी पर इस फिल्म को 7.2 की रेटिंग दी गई है। हालांकि बॉक्स ऑफिस पर इसका प्रदर्शन कुछ खास नहीं था इसने बॉक्स ऑफिस पर महज 20 करोड़ रुपये का बिजनेस किया था। फिल्म में फरहान के अलावा, राशि खन्ना और एजाज खान प्रमुख किरदार में हैं। 120 बहादुर 1962 के भारत-चीन युद्ध की रेजांग ला की ऐतिहासिक लड़ाई से प्रेरित एक वॉर ड्रामा है। फरहान इसमें मेजर शैतान सिंह भाटी का किरदार निभा रहे हैं, जिन्होंने 13 कुमाऊं रेजिमेंट की चाली कंपनी के 120 भारतीय जवानों के साथ मिलकर 3000 चीनी सैनिकों का सामना किया था। माइनस 24 डिग्री तापमान में भारतीय जवानों के संघर्ष और बलिदान की गाथा को बड़े पर्दे पर बखूबी उतारा गया है। फिल्म में अंकित सिवाच और विवियन भट्टेना भी हैं।

विजय सेतुपति का फैस को धांसू तोहफा, नई फिल्म स्लमडॉग-33 टेम्पल रोड के टाइटल संग एक्शन अवतार में फर्स्ट लुक आउट



हम अक्सर कहते हैं, पैसा ही बोलता है और यही बात विजय सेतुपति की आगामी फिल्म गांधी टॉक्स में नजर आने वाली है. गांधी टॉक्स के मेकर्स ने विजय सेतुपति के जन्मदिन पर फिल्म का टीजर जारी किया है, जो काफी शानदार है. इंस्टाग्राम पर गांधी टॉक्स का टीजर शेयर करते हुए मेकर्स ने कैप्शन में लिखा है, एक सिक्के के दो पहलू, एक नोट के दो पहलू, एक कहानी के दो पहलू, कुछ कहानियां खामोशी मांगती हैं. गांधी टॉक्स एक खामोश वादा. एक जोरदार दस्तक. 30 जनवरी 2026 को सिनेमाघरों में. टीजर में महात्मा गांधी की तस्वीर वाले भारतीय नोटों को दिखाया गया है, जिनका इस्तेमाल पूरे भारत में कई तरह के गुप्त लेन-देनों के लिए किया जा रहा है. विजय सेतुपति एक ऐसे व्यक्ति का किरदार निभा रहे हैं जो भूमिश्रुल तरीके से अपना जीवन यापन करता है और आर्थिक तंगी का सामना करता है. मशहूर किशोर पांडुरंग बेलेकर की निर्देशित गांधी टॉक्स महात्मा गांधी की पुण्यतिथि के अवसर पर 30 जनवरी को रिलीज होगी. फिल्म में विजय सेतुपति के साथ अदिति राव हैदरी, अरविंद स्वामी जैसे दमदार कलाकार भी हैं.

आमिर खान के बेटे जुनैद खान और साई पल्लवी स्टारर रोमांटिक ड्रामा फिल्म एक दिन का टीजर रिलीज हो चुका है. बीती 15 जनवरी को फिल्म का रोमांटिक पोस्टर सामने आया था. टीजर की बात करें तो इसमें जुनैद और साई के बीच रोमांटिक केमिस्ट्री फील की जा रही है. फिल्म में साई पल्लवी और जुनैद खान मुख्य भूमिकाओं में नजर आएंगे. इसका निर्देशन सुनील पांडे ने किया है और इसे मंसूर खान, आमिर खान और अपर्णा पुरोहित ने प्रोड्यूस किया है. कयामत से कयामत तक, जो जीता वही सिकंदर और जाने तूज या जाने ना जैसी आइकॉनिक फिल्मों के बाद आमिर और मंसूर एक बार फिर साथ आ रहे हैं. एक दिन के टीजर में जुनैद खान और साई पल्लवी प्यार की फीलिंग और उसकी गहराईयों तक उतर रहे हैं. जुनैद खान जोकि साई के प्यार में डूबे नजर आ रहे हैं. साई के हर शब्द में जुनैद प्यार का मतलब ढूंढ रहे हैं और चेहरे से दर्शा रहे हैं कि साई उनके लिए कितनी मायने रखती हैं.

आमिर खान प्रोडक्शंस ने हमेशा दर्शकों को बेहतरीन और यादगार कहानियां दी हैं और दुनियाभर में अपार प्रेम प्राप्त किया है. इसी परंपरा को आगे बढ़ाते हुए अब बैनर पेश कर रहा है श्एक दिनघ, एक कोमल और भावनात्मक प्रेम कहानी, जिसमें बेहद प्रतिभाशाली साई पल्लवी और जुनैद खान मुख्य भूमिकाओं में नजर आएंगे. यह फिल्म साई पल्लवी के बहुप्रतीक्षित बॉलीवुड डेब्यू को भी चिन्हित करती है. फिल्म की पहली झलक जारी कर दी गई है, जो पर्दे पर साकार होने वाली एक मासूम और दिल छू लेने वाली प्रेम कहानी की झलक देती है. एक दिन के फर्स्ट लुक में साई पल्लवी और जुनैद खान एक नई ऑन-स्क्रीन जोड़ी के रूप में दिखाई दिए. सर्दियों में दोनों सड़क पर चलते हुए नजर आते हैं, जहां उनकी गर्मजोशी, आकर्षण और सहज केमिस्ट्री साफ दिख रही है. पुरी जगन्नाथ मक्कल सेल्वन विजय सेतुपति के साथ एक पैन-इंडियन फिल्म बना रहे हैं. यह फिल्म एक बार फिर सुर्खियों में है. मेकर्स ने आखिरकार टाइटल और फर्स्ट लुक रिवील कर दिया है. मेकर्स ने एक्टर विजय सेतुपति के जन्मदिन के मौके पर फिल्म का टाइटल स्लमडॉग - 33 टेम्पल रोड अनाउंस किया है. जगन्नाथ ने सेतुपति के 48वें जन्मदिन के अवसर पर अपने एक्स (पूर्व में ट्विटर) हैंडल पर एक पोस्ट साझा किया और अपनी फिल्म के टाइटल से पर्दा हटाते हुए बताया कि उनकी फिल्म का नाम स्लमडॉग - 33 टेम्पल रोड होगा. पुरी ने फिल्म से विजय सेतुपति का फर्स्ट लुक भी दिखाया है. पोस्टर में विजय सेतुपति स्टाइलिश चश्मा पहने और हाथ में खून से सना हुआ एक बड़ा धारदार हथियार पकड़े हुए दिखाई दे रहे हैं. अभिनेता करेंसी नोटों से भरे लकड़ी के बक्सों के बीच खड़े नजर आ रहे हैं. फर्स्ट लुक जारी करते हुए मेकर्स ने कैप्शन में लिखा है, झुगियों से एक ऐसा तूफान उठता है जिसे कोई रोक नहीं सकता. रॉ, बेरहम, असली. पूरी सेतुपति का नाम है स्लमडॉग - 33 टेम्पल रोड. हैप्पी बर्थडे मक्कलसेल्वन एक्टर विजय सेतुपति. तमिल, तेलुगु, हिंदी, कन्नड और मलयालम में रिलीज होगी. पिछले साल जुलाई में शूटिंग शुरू होने के बाद से ही यह फिल्म चर्चे में रही. यह पुरी जगन्नाथ और विजय सेतुपति के बीच पहला कोलैबोरेशन है. इस जोड़ी को लेकर उम्मीदें हैं. इस फिल्म का निर्माण पुरी कनेक्ट्स बैनर के तहत किया जा रहा है और इसे जेबी मोशन पिक्चर्स और जेबी नारायण राव कॉइलो मिलकर चार्मी कौर द्वारा प्रस्तुत किया जाएगा. इस फिल्म में संयुक्ता विजय सेतुपति के साथ लीड एक्ट्रेस के तौर पर नजर आएंगी. फिल्म में तब्बू, विजय कुमार, ब्रह्माजी और वीटीडी गणेश भी हैं.

ओ रोमियो से लेकर स्पिरिट तक, तृप्ति डिमरी के हाथ में कई बड़ी फिल्में, 2026 में छ जाने की है तैयारी

बॉलीवुड एक्ट्रेस तृप्ति डिमरी आने वाले समय में कई शानदार फिल्मों में दिखाई देंगी. नया साल तृप्ति डिमरी के लिए काफी बिजी और खास होने वाला है, क्योंकि उनके पास बॉलीवुड से लेकर साउथ और ओटीटी प्रोजेक्ट्स तक लाइनअप तैयार है. तृप्ति डिमरी ने साल 2017 में आई श्रेयर तलपड़े की श्पोस्टर बॉयजघ से बॉलीवुड में अपने एक्टिंग करियर की शुरुआत की. इस फिल्म में वो सपोर्टिंग रोल में नजर आई थीं. इसके बाद उन्हें 2018 की शैला मजनूघ में लीड रोल मिला, जिसमें उनकी परफॉर्मेंस ने खूब तारीफें बटोरीं. फिर ओटीटी पर श्बुलबुलघ (2020) और श्कलाघ (2022) से तृप्ति को क्रिटिकल फेम मिला. वहीं, रणबीर कपूर के साथ एनिमल (2023) में उनकी भूमिका ने उन्हें बड़ी पॉपुलैरिटी दिलाई और उन्हें श्नेशनल क्रशघ



बना दिया. इसके बाद भूल भुलैया 3 (2024) और धड़क 2 (2025) जैसी फिल्मों से उनका करियर और मजबूत हुआ है. वहीं अब एक्ट्रेस कई बेहतरीन फिल्मों में नजर आने वाली हैं. इनके पास प्रोजेक्ट्स की लाइन लग गई हैं. बता दें, तृप्ति डिमरी शाहिद कपूर के साथ फिल्म ओ रोमियो में रोमांस करती नजर आएंगी. इस रोमांटिक फिल्म को विशाल भारद्वाज बना रहे हैं जो 13 फरवरी 2026 को रिलीज होने वाली है. वहीं, एनिमल के बाद तृप्ति डिमरी एक बार फिर संदीप रेड्डी वांगा की फिल्म का हिस्सा बन गई हैं. अपकमिंग फिल्म स्पिरिट में तृप्ति साउथ स्टार प्रभास के साथ नजर आने वाली हैं. फिल्म से उनका फर्स्ट लुक भी सामने आ गया है, हालांकि अभी रिलीज डेट से पर्दा नहीं उठा है. रिपोर्ट्स की मानें तो तृप्ति डिमरी ओटीटी प्रोजेक्ट मां-बहन का भी हिस्सा हैं. इस फिल्म में तृप्ति डिमरी माधुरी दीक्षित के साथ स्क्रीन शेयर करती दिखाई देंगी. ये एक कॉमेडी-ड्रामा होगी जो साल 2026 में ही ओटीटी पर दस्तक दे सकती है. इसके अलावा खबरें हैं कि, तृप्ति डिमरी लीजेंड्री एक्ट्रेस परवीन बाबी की बायोपिक में लीड रोल अदा करने वाली हैं. पिकविला की रिपोर्ट के मुताबिक इसे नेटफ्लिक्स के लिए एक लिमिटेड एडिशन सीरीज के रूप में बनाया जा रहा है. इस सीरीज को शोनाली बोस डायरेक्ट कर रही हैं जिसकी शूटिंग मार्च 2026 में शुरू हो सकती है.

ब्रेड से सैंडविच के अलावा भी बनाकर खाए जा सकते हैं ये 5 लजीज व्यंजन



ज्यादातर लोग सुबह के नाश्ते में ब्रेड खाना पसंद करते हैं। यह कार्ब्स का बढ़िया स्रोत है और पेट भी भर देती है। आम तौर पर लोग या तो ब्रेड में मक्खन लगा कर खा लेते हैं या फिर उसका सैंडविच बना लेते हैं। हालांकि, इस खाद्य पदार्थ से सैंडविच के अलावा भी कई स्वादिष्ट व्यंजन बनाए जा सकते हैं। आज के लेख में हम आपको ब्रेड के 5 लजीज पकवानों की रेसिपी बताने वाले हैं।

ब्रेड पोहा

ब्रेड पोहा बेहतरीन नाश्ता है, जो बच्चों को खास तौर से पसंद आता है। इसके लिए पैन में तेल गर्म करके उसमें राई, करी पत्ते और मिर्च भूनें। अब इसमें बारीक कटे प्याज, गाजर, शिमला मिर्च और बींस को अच्छी तरह भून लें। इसके बाद इसमें हल्दी और टमाटर डालकर पकने दें। ब्रेड को छोटे टुकड़ों में काटकर इसमें डालें। इसमें नमक, लाल मिर्च पाउडर और गरम मसाला मिलाएं। प्लेट में निकालकर इस पर नींबू का रस और धनिया छिड़कें।

ब्रेड लजानिया

ब्रेड लजानिया बनाने के लिए क्रीम, मक्खन, मैदा, चीज और सीजनिंग मिलाकर सफेद सॉस तैयार करें। इसके बाद शिमला मिर्च, गाजर, कॉर्न, प्याज, मशरूम, मिर्च और पसंद की सब्जियों को काटकर भून लें। इसमें मसाले और पिज्जा-पास्ता सॉस शामिल करें। एक बेकिंग डिश में ब्रेड की परत बिछाएं और ऊपर से दोनों सॉस और चीज भी डालें। एक-एक करके परत बनाते जाएं और लजानिया को बेक कर लें। ऊपर से चिली फ्लेक्स और ओरिगेनो जैसी सीजनिंग डालकर खाएं।

ब्रेड पिज्जा

पिज्जा खाने का मन करे तो झटपट ब्रेड पिज्जा बनाकर खा लें। इसके लिए पिज्जा बेस की जगह पर ब्रेड का इस्तेमाल किया जाएगा। ब्रेड के ऊपर मक्खन, पिज्जा-पास्ता सॉस, मेयोनीज और चीज स्प्रेड लगाएं। इसके बाद इसपर टमाटर, मशरूम, कॉर्न, पनीर, प्याज, शिमला मिर्च और ब्रोकली आदि रखें। ऊपर से मोजेरेला चीज डालें और सीजनिंग भी छिड़क दें। अब ब्रेड को तवे पर ढककर सेक लें और आपका ब्रेड पिज्जा तैयार हो जाएगा।

ब्रेड पकौड़ा

ब्रेड से बनने वाले पकौड़े चाय के साथ बहुत स्वादिष्ट लगते हैं। इसके लिए उबले आलू में मसाले मिलाकर एक जायकेदार फिलिंग तैयार करें। इसके बाद एक कटोरे में नमक, बेसन, पानी और मसाले मिलाकर घोल तैयार करें। 2 ब्रेड के बीच में फिलिंग भरें और उसे बेसन वाले घोल में डुबोएं। अब कढ़ाई में तेल गर्म करके पकौड़ों को तल लें। इन्हें हरी चटनी और सॉस के साथ परोसें।

ब्रेड ढोकला

ब्रेड ढोकला तैयार करने के लिए पहले ब्रेड के किनारे वाले भूरे हिस्से को काट लें। एक कटोरे में दही, ताजा कटा हरा धनिया, हरी मिर्च, नमक और काली मिर्च का पाउडर मिलाएं। इस मिश्रण को ब्रेड पर फैलाएं और ऊपर से दूसरी ब्रेड रख दें। तवे पर तेल गर्म करें और उसमें राई, हल्दी और करी पत्तों को भूनें। अब इस तड़के पर ब्रेड वाले ढोकले रखें और उन्हें दोनों तरफ से सेंकने के बाद चटनी के साथ खाएं।