

डीएम की अध्यक्षता में 26 जनवरी गणतंत्र दिवस के आयोजन से सम्बंधित तैयारी बैठक हुई आयोजित

24 जनवरी से 26 जनवरी तक मनाया जाएगा उत्तर प्रदेश दिवस-डीएम

दैनिक बुद्ध का संदेश

संत कबीर नगर। जिलाधिकारी आलोक कुमार की अध्यक्षता में आगामी 26 जनवरी 2026 को जनपद में गणतंत्र दिवस समारोह परम्परागत एवं हर्षोल्लास के साथ मनाये जाने के संबंध में तैयारी बैठक कलेक्ट्रेट सभागार में आयोजित हुई। इस अवसर पर अपर जिलाधिकारी (वि/रा) जय प्रकाश व मुख्य विकास अधिकारी जयकेश त्रिपाठी उपस्थित रहे। बैठक में जिलाधिकारी द्वारा 26 जनवरी 2026 गणतंत्र दिवस के अवसर पर निर्धारित कार्यक्रमों/आयोजनों के संयोजन एवं समीक्षा हेतु सम्बंधित अधिकारियों को दिशा-निर्देश दिये गये। गणतंत्र दिवस समारोह के कार्यक्रम में प्रभात फेरी, महापुरुषों की प्रतिमाओं पर माल्यार्पण, सांस्कृतिक कार्यक्रम, खेल-कूद, वृक्षारोपण सहित अन्य विविध कार्यक्रम शामिल किये गये हैं। जिलाधिकारी ने जिला पंचायत राज अधिकारी व अधिशाषी अधिकारी नगर पालिका/नगर

पंचायत सहित समस्त विभागीय अधिकारियों को निर्देशित किया है कि अपने कार्यालयों में साफ-सफाई व्यवस्था सुनिश्चित करने के साथ-साथ विशेष रूप से महापुरुषों के प्रतिमाओं की रंगाई पुताई एवं साफ-सफाई करा ली जाए। अपर जिलाधिकारी जय प्रकाश ने बैठक में गणतंत्र दिवस समारोह मनाये जाने हेतु कार्यक्रमों की रूप-रेखा पर जनपद स्तरीय अधिकारियों एवं उपस्थित अन्य गणमान्य व्यक्तियों के साथ चर्चा करते हुए गणतंत्र दिवस के अवसर पर विभिन्न कार्यक्रमों के आयोजन से सम्बंधित जिम्मेदारी एवं उत्तरदायित्व सुनिश्चित करते हुए कहा कि जिन अधिकारियों को गणतंत्र दिवस कार्यक्रमों में जो दायित्व सौंपे जा रहें हैं, वे अधिकारी व्यक्तिगत रूप से उपस्थित रह कर कार्यक्रमों को सफल बनाया सुनिश्चित करेंगे। उल्लेखनीय है कि विगत वर्षों की भांति गणतंत्र दिवस के अवसर पर

प्रातः 08.15 बजे प्रभात फेरी, 08.30 बजे सभी सरकारी भवनों पर ध्वजारोहण, 09.15 बजे वृक्षारोपण, 09.30 से 11.30 बजे



तक पुलिस परेड, 10.00 बजे जनपद मुख्यालय पर महापुरुषों की प्रतिमाओं पर माल्यार्पण एवं समस्त शिक्षण संस्थाओं, पंचायत भवनों तथा सार्वजनिक स्थलों पर ध्वजारोहण, अपरान्ह 01.00 बजे जिला चिकित्सालय में मरीजों में फल वितरण सहित विविध कार्यक्रमों के आयोजन की रूप रेखा तय करते हुए अपर जिलाधिकारी ने कार्यक्रमों को निर्देशित करते

सम्बंधित अधिकारियों एवं स्वयं सेवी संगठनों से अपील की है। जिलाधिकारी ने गणतंत्र दिवस को राष्ट्र प्रेम की भावना के



साथ मनाने की अपील करते हुये कहा कि इस बात पर विशेष ध्यान दिया जाये कि झण्डा साफ सुथरा हो, निर्धारित आकार का हो एवं झण्डे को सीधा फहराया जाये, जिसमें सबसे ऊपर केसरिया, बीच में सफेद तथा नीचे हरा रंग रहे। बैठक में मुख्य विकास अधिकारी जयकेश त्रिपाठी द्वारा समस्त सम्बंधित विभागीय अधिकारियों को निर्देशित करते

टैक्सी स्टैंड का शहर में सुव्यवस्थित संचालन के उद्देश्य से डीएम ने अधिकारियों के साथ विभिन्न स्थानों का निरीक्षण किया

दैनिक बुद्ध का संदेश

गोन्डा। गोण्डा जनपद में शहर के भीतर टैक्सी स्टैंड

गोण्डादूलखनऊ रोड पर पीएसी गेट के आगे, गोण्डा-बेलसर



के सुव्यवस्थित, सुरक्षित एवं सुचारु संचालन को सुनिश्चित करने के उद्देश्य से जिलाधिकारी गोण्डा श्रीमती प्रियंका निरंजन द्वारा संबंधित अधिकारियों के साथ शहर के विभिन्न प्रमुख स्थलों का स्थलीय निरीक्षण किया गया। इस निरीक्षण का मुख्य उद्देश्य यातायात व्यवस्था को बेहतर बनाना, आमजन को सुविधा प्रदान करना तथा अव्यवस्थित रूप से खड़े वाहनों से उत्पन्न जाम की समस्या का समाधान करना रहा। निरीक्षण के दौरान जिलाधिकारी ने

रोड पर झंझरी ब्लॉक के सामने, गोण्डादुदतरौला रोड पर यशमय स्कूल के सामने तथा गोण्डादुबलरामपुर रोड पर बड़गांव ओवरब्रिज के उस पार संभावित टैक्सी स्टैंड स्थलों का गहन अवलोकन किया। उन्होंने मौके पर मौजूद अधिकारियों को निर्देशित किया कि टैक्सी स्टैंड का चयन इस प्रकार किया जाए जिससे यातायात प्रभावित न हो और यात्रियों को सुरक्षित व सुलभ आवागमन की सुविधा प्राप्त हो। डीएम ने स्पष्ट निर्देश दिए कि

निर्धारित टैक्सी स्टैंड के अतिरिक्त अन्य स्थानों पर टैक्सियों का अवैध रूप से खड़ा होना बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। इसके लिए यातायात पुलिस एवं परिवहन विभाग को नियमित निगरानी एवं आवश्यक कार्रवाई करने के निर्देश दिए गए। साथ ही टैक्सी चालकों को निर्धारित स्थानों पर ही वाहन खड़ा करने तथा यातायात नियमों का पालन करने के लिए जागरूक करने पर भी बल दिया गया। डीएम ने आपसी समन्वय से कार्य करते हुए शीघ्र ही टैक्सी स्टैंड संचालन की स्पष्ट व्यवस्था लागू करने के निर्देश दिए, ताकि शहर की यातायात व्यवस्था सुगम हो और आम नागरिकों को किसी प्रकार की असुविधा न हो। निरीक्षण के दौरान नगर मजिस्ट्रेट, उपजिलाधिकारी सदर, पुलिस क्षेत्राधिकारी सिटी, एआरटीओ प्रशासन एवं अधिशासी अधिकारी नगरपालिका गोण्डा सहित अन्य संबंधित अधिकारीगण उपस्थित रहे।

महिला आरक्षी ने जीता दूसरा स्वर्ण पदक: एसपी ने बढाया हौसला

दैनिक बुद्ध का संदेश

बस्ती। पुलिस लाइन बस्ती में तैनात महिला आरक्षी

खीरी जनपद की निवासिनी हैं, उन्होंने अपने प्रदर्शन से सभी



शीतल चतुर्वेदी ने अपनी असाधारण प्रतिभा, कठिन परिश्रम और समर्पण के बल पर राष्ट्रीय स्तर की पुलिस जूडो क्लस्टर प्रतियोगिताओं में लगातार दो स्वर्ण पदक जीतकर बस्ती पुलिस का नाम रोशन किया है। पुलिस अधीक्षक अभिनन्दन ने शीतल चतुर्वेदी की सफलता पर उनका उत्साहवर्धन किया। कहा कि यह जीत उनके अनुशासन व खेल के प्रति जुनून का प्रतीक है। 2019 बैच की महिला पुलिस कर्मी शीतल चतुर्वेदी लखीमपुर

को प्रभावित किया है। महिला आरक्षी शीतल चतुर्वेदी ने असम में आयोजित नौवीं अखिल भारतीय पुलिस जूडो क्लस्टर प्रतियोगिता 2024-25 में पहला स्वर्ण पदक जीता था। 45 किलोग्राम भारवर्ग में उन्होंने उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए स्वर्ण पदक अर्जित किया था। इसके बाद 10वीं अखिल भारतीय पुलिस जूडो क्लस्टर प्रतियोगिता 2025-26 में, जो आठ से 16 स्वर्ण पदक के साथ बस्ती की महिला आरक्षी शीतल चतुर्वेदी अक्टूबर 2025 तक

थी, उसमें उन्होंने आंध्र प्रदेश की खिलाड़ी कल्पना कुमारी को हराकर 45 किग्रा भारवर्ग में फिर स्वर्ण पदक प्राप्त किया। उनकी जीत पर पुलिस अधिकारियों ने प्रसन्नता व्यक्त करते हुए कहा कि यह जीत उनके अनुशासन के साथ ही अनेक पुलिस कर्मियों ने महिला आरक्षी शीतल चतुर्वेदी की सफलता पर प्रसन्नता व्यक्त किया है।

सदर तहसील सभागार में आयोजित बीएलओ एवं सुपरवाइजरों के प्रशिक्षण कार्यक्रम का डीएम ने लिया जायजा

दैनिक बुद्ध का संदेश

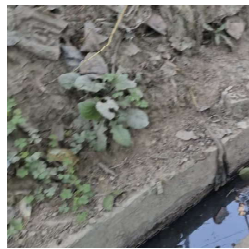
गोन्डा। गोण्डा जनपद में विधानसभा निर्वाचन क्षेत्रों की निर्वाचन नामावलियों के शुद्धिकरण एवं अद्यतन के उद्देश्य से अर्हता तिथि 01 जनवरी, 2026 के आधार पर विशेष प्रगाढ़ परीक्षण अभियान को प्रभावी ढंग से संचालित करने हेतु जिलाधिकारी/जिला निर्वाचन अधिकारी श्रीमती प्रियंका निरंजन के निर्देशन में तहसील सदर गोण्डा के सभागार में बीएलओ एवं सुपरवाइजरों का प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी/जिला निर्वाचन अधिकारी स्वयं प्रशिक्षण कार्यक्रम में प्रतिभाग कर उपस्थित अधिकारियों एवं कर्मचारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश प्रदान किए। प्रशिक्षण कार्यक्रम को संबोधित करते हुए जिलाधिकारी प्रियंका निरंजन ने कहा कि निर्वाचन नामावली

लोकतांत्रिक प्रक्रिया की आधारशिला है, अतः इसकी शुद्धता एवं पारदर्शिता सुनिश्चित करना हम सभी की सामूहिक जिम्मेदारी है। उन्होंने बीएलओ एवं सुपरवाइजरों को निर्देशित किया कि विशेष प्रगाढ़ परीक्षण के दौरान प्रत्येक मतदाता प्रविष्टि का गहनता से परीक्षण किया जाए, ताकि अपात्र, मृतक, स्थानांतरित अथवा दोहरे नामों को सूची से हटाया जा सके तथा पात्र नागरिकों का नाम समयबद्ध रूप से जोड़ा जा सके। जिलाधिकारी ने बताया कि अर्हता तिथि 01.01.2026 के अनुसार 18 वर्ष की आयु पूर्ण करने वाले सभी पात्र युवाओं का नाम निर्वाचन नामावली में सम्मिलित किया जाना अत्यंत आवश्यक है। इसके लिए धार-धार जाकर सत्यापन, मतदाताओं से संवाद, आवश्यक दस्तावेजों

की जांच एवं ऑनलाइन/ऑफलाइन आवेदनों का त्वरित निस्तारण सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने यह भी कहा कि महिला, विध्यांग, वरिष्ठ नागरिक एवं वंचित वर्ग के मतदाताओं पर विशेष ध्यान दिया जाए, ताकि कोई भी पात्र व्यक्ति मताधिकार से वंचित न रह जाए। प्रशिक्षण के दौरान ई-ईपीआईसी, बीएलओ एप, फॉर्म 6, 7 एवं 8 के उपयोग, फोटो मिलान, नाम, आयु व पते में सुधार तथा आपत्तियों के निस्तारण की प्रक्रिया के संबंध में विस्तार से जानकारी दी गई। जिलाधिकारी ने स्पष्ट किया कि कार्य में किसी भी प्रकार की लापरवाही या उदासीनता स्वीकार्य नहीं होगी तथा सभी गतिविधियां निर्वाचन आयोग के दिशा-निर्देशों के अनुरूप पूर्ण की जाएंगी।

बलरामपुर। उत्तर प्रदेश के एक गांव की कहानी न सिर्फ चौंकाने वाली है, बल्कि लोकतांत्रिक व्यवस्था और सरकारी सिस्टम की गंभीर खामियों को भी उजागर करती है। यह मामला है बलरामपुर जनपद के केसरी विकासखंड अंतर्गत आने वाली ग्राम सभा सस्ता हरनावा का, जहाँ पिछले पाँच वर्षों से ग्राम प्रधान का चुनाव ही नहीं हो पाया। हजारों की आबादी वाला यह गांव आज भी बिना निर्वाचित प्रतिनिधि के विकास की राह देख रहा है। लोकतंत्र में यह कल्पना करना भी कठिन है कि किसी ग्राम सभा में चुनाव ही न हों, लेकिन सस्ता हरनावा में यही सच्चाई है। वर्ष 2021 के त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव में यह ग्राम सभा चुनावी प्रक्रिया से बाहर हो गई। कारण थाकृग्राम सभा का अनुसूचित जनजाति (ज) के लिए आरक्षित होना, जबकि जमीनी हकीकत यह है कि यहां एक भी अनुसूचित जनजाति का परिवार निवास नहीं करता। आरक्षण की गलती या साजिश? ग्रामवासियों के अनुसार, इस

अजीब स्थिति के पीछे वर्षों पुरानी एक राजनीतिक कहानी है। बताया जाता है कि कभी एक प्रभावशाली नेता के निजी वाहन चालक, जो थारू (अनुसूचित जनजाति) समुदाय से था, को कागजों में सस्ता हरनावा का निवासी दर्शा दिया गया। उद्देश्य यह था कि ग्राम सभा को अनुसूचित जनजाति के लिए आरक्षित कराकर उसे



निर्विरोध प्रधान बनवाया जाए और परोक्ष रूप से सत्ता की बागडोर अपने हाथ में रखी जाए। हालांकि नियति ने करवट ली। वह एकमात्र थारू परिवार बाद में गांव छोड़कर चला गया। लेकिन कागजों में ग्राम सभा की आरक्षण श्रेणी नहीं बदली। नतीजतन, 2021 में जब पंचायत चुनाव हुए, तो

कोई भी अनुसूचित जनजाति का प्रत्याशी उपलब्ध नहीं था और ग्राम सभा चुनाव से बाहर हो गई। विकास ठप, अधिकार छिने प्रधान न होने के कारण ग्राम सभा की वित्तीय और विकास संबंधी शक्तियाँ ग्राम विकास अधिकारी और खंड विकास अधिकारी के हाथों में चली गईं। इसका खामियाजा गांव की जनता भुगत रही है।

निर्माण हुआ, वह भी दो-तीन महीनों में। करोड़ों के बजट के मुकाबले यह विकास नाकाफी मुद्दे पर कुछ भी कहने से साफ है। प्रधानमंत्री आवास योजना, स्वच्छ भारत मिशन और गांव का गुस्सा प्रधान पद के शौचालय निर्माण जैसी अभाव और वर्षों की उपेक्षा से योजनाओं की स्थिति भी दयनीय गांव में रोष बढ़ता जा रहा है। बताई जा रही है। महिलाएं, ग्रामीणों का कहना है कि उनका बच्चे और बुजुर्ग आज भी खुले गांव राजनीतिक खेल का में शौच को मजबूर हैं। मोहरा बनकर रह गया है। अब अधिकारियों का टालमटोल रयेया वे शासन-प्रशासन से मांग कर

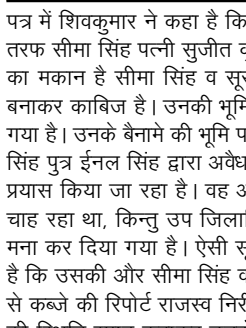


जब इस संबंध में खंड विकास अधिकारी (ठक्क) और अन्य दूर कर निष्पक्ष चुनाव कराया जिम्मेदार अधिकारियों से संपर्क जाए, ताकि गांव को उसका हक और विकास की राह मिल लगी। वीडियो पंचायत से मिलने वाले हक और विकास की राह मिल लगी। वीडियो पंचायत से मिलने का प्रयास किया गया, लेकिन खड़ा करता है कि यदि व्यवस्था करने पर कॉल काट दी गई। ग्राम विकास अधिकारी ने भी सुधारी जाएं, तो लोकतंत्र की जड़ें कितनी मजबूत रह पाएंगी?

बैनामे वाली जमीन पर अवैध निर्माण रोकने की मांग: डीएम को सौंपा पत्र

दैनिक बुद्ध का संदेश

बस्ती। सिद्धार्थनगर जनपद के बांसी तहसील क्षेत्र के घोसियारी निवासी शिवकुमार पुत्र गौरी ने जिलाधिकारी को पत्र देकर अपने बस्ती जनपद के भानपुर तहसील क्षेत्र के उकड़ा की बैनामाशुदा जमीन पर अवैध निर्माण रोकने की मांग किया है। पत्र में शिवकुमार ने कहा है कि उसने रामतोल पुत्र रामदेव से गाटा सं0 423क रक्बा 0.033है0 में से 11 एअर बैनामा लिया है। इस भूमि पर सीमा सिंह के पति सुजीत कुमार सिंह पुत्र ईनल सिंह द्वारा अवैध रूप से कब्जा करने का प्रयास किया जा रहा है। इसे रोकवाया जाय। डीएम को दिये



पत्र में शिवकुमार ने कहा है कि उसके बैनामे की जमीन के उत्तर तरफ सीमा सिंह पत्नी सुजीत कुमार सिंह व दक्षिण तरफ सूरसती का मकान है सीमा सिंह व सूरसती अपने पूरे जमीन पर मकान बनाकर काबिज है। उनकी भूमि पर अभी कोई निर्माण नहीं किया गया है। उनके बैनामे की भूमि पर सीमा सिंह के पति सुजीत कुमार सिंह पुत्र ईनल सिंह द्वारा अवैध रूप से कब्जा करने का लगातार प्रयास किया जा रहा है। वह अपने जमीन की नाप जोख कराना चाह रहा था, किन्तु उप जिलाधिकारी द्वारा नाप जोख कराने से मना कर दिया गया है। ऐसी सूरत में उसने डीएम से मांग किया है कि उसकी और सीमा सिंह व सूरसती देवी के बैनामे के हिसाब से कब्जे की रिपोर्ट राजस्व निरीक्षक व लेखपाल से मंगाकर मौके की स्थिति स्पष्ट कराकर उनके बैनामे की भूमि से अवैध निर्माण रोकवाय जाय।

साइबर सुरक्षा जनजागरूकता अभियान के तहत कोतवाली भिनगा पुलिस ने आमजन को किया जागरूक

दैनिक बुद्ध का संदेश

श्रावस्ती। तेजी से डिजिटल होती दुनिया में बढ़ते साइबर अपराधों की रोकथाम तथा नागरिकों को सुरक्षित डिजिटल व्यवहार के प्रति जागरूक करने के उद्देश्य से पुलिस अधीक्षक राहुल भाटी के निर्देशन में जनपद में साइबर सुरक्षा जनजागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। इसी क्रम में थाना कोतवाली भिनगा पुलिस द्वारा दिनांक 14 जनवरी 2026 को दहाना तिराहा के समीप साइबर सेल



की टीम के सहयोग से विशेष जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में उपस्थित आम नागरिकों को साइबर अपराधों के विभिन्न तरीकों उनसे बचाव के उपायों एवं सतर्कता बरतने के संबंध में विस्तार से जानकारी दी गई। कार्यक्रम के दौरान नागरिकों को एटीएम का सुरक्षित उपयोग, पिन गोपनीय रखने, अनजान व्यक्तियों से सहायता न लेने, सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर दिखने वाले लुभावने विज्ञापनों एवं योजनाओं से सतर्क रहने की सलाह दी गई। साथ ही, ऑनलाइन खरीदारी से पूर्व विक्रेता की सत्यता जांचने पर विशेष जोर दिया गया। साइबर टीम द्वारा बताया गया कि व्हाट्सएप, एसएमएस या ई-मेल के माध्यम से प्राप्त अज्ञात लिंक पर क्लिक न करें तथा किसी भी प्रकार की व्यक्तिगत अथवा बैंकिंग जानकारी साझा करने से पहले पूरी तरह सत्यापन करें। साइबर ठगी की स्थिति में तुरंत राष्ट्रीय साइबर हेलपलाइन नंबर 1930 पर संपर्क करने अथवा बूलडमत्तबतपउम.हवअ.पद पोर्टल पर शिकायत दर्ज कराने की जानकारी भी दी गई। इसके अतिरिक्त नागरिकों को डिजिटल साक्षरता, मजबूत पासवर्ड के प्रयोग, नियमित रूप से बैंक खातों एवं ऑनलाइन लेनदेन की निगरानी करने के महत्व से अवगत कराया गया। कार्यक्रम के दौरान संवादाम्क सत्र आयोजित किया गया, जिसमें उपस्थित नागरिकों के प्रश्नों के उत्तर दिए गए। साइबर सुरक्षा से संबंधित पंपलेट्स भी वितरित किए गए। कार्यक्रम के अंत में नागरिकों ने साइबर अपराधों से बचाव के लिए स्वयं जागरूक रहने तथा अपने परिवार व समाज में जागरूकता फैलाने का संकल्प लिया।

विकासखंड गैसड़ी का अनोखा गांव : पाँच साल से बिना ग्राम प्रधान, व्यवस्था पर सवाल

दैनिक बुद्ध का संदेश

बलरामपुर। उत्तर प्रदेश के एक गांव की कहानी न सिर्फ चौंकाने वाली है, बल्कि लोकतांत्रिक व्यवस्था और सरकारी सिस्टम की गंभीर खामियों को भी उजागर करती है। यह मामला है बलरामपुर जनपद के केसरी विकासखंड अंतर्गत आने वाली ग्राम सभा सस्ता हरनावा का, जहाँ पिछले पाँच वर्षों से ग्राम प्रधान का चुनाव ही नहीं हो पाया। हजारों की आबादी वाला यह गांव आज भी बिना निर्वाचित प्रतिनिधि के विकास की राह देख रहा है। लोकतंत्र में यह कल्पना करना भी कठिन है कि किसी ग्राम सभा में चुनाव ही न हों, लेकिन सस्ता हरनावा में यही सच्चाई है। वर्ष 2021 के त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव में यह ग्राम सभा चुनावी प्रक्रिया से बाहर हो गई। कारण थाकृग्राम सभा का अनुसूचित जनजाति (ज) के लिए आरक्षित होना, जबकि जमीनी हकीकत यह है कि यहां एक भी अनुसूचित जनजाति का परिवार निवास नहीं करता। आरक्षण की गलती या साजिश? ग्रामवासियों के अनुसार, इस

अजीब स्थिति के पीछे वर्षों पुरानी एक राजनीतिक कहानी है। बताया जाता है कि कभी एक प्रभावशाली नेता के निजी वाहन चालक, जो थारू (अनुसूचित जनजाति) समुदाय से था, को कागजों में सस्ता हरनावा का निवासी दर्शा दिया गया। उद्देश्य यह था कि ग्राम सभा को अनुसूचित जनजाति के लिए आरक्षित कराकर उसे

कोई भी अनुसूचित जनजाति का प्रत्याशी उपलब्ध नहीं था और ग्राम सभा चुनाव से बाहर हो गई। विकास ठप, अधिकार छिने प्रधान न होने के कारण ग्राम सभा की वित्तीय और विकास संबंधी शक्तियाँ ग्राम विकास अधिकारी और खंड विकास अधिकारी के हाथों में चली गईं। इसका खामियाजा गांव की जनता भुगत रही है।

निर्माण हुआ, वह भी दो-तीन महीनों में। करोड़ों के बजट के मुकाबले यह विकास नाकाफी मुद्दे पर कुछ भी कहने से साफ है। प्रधानमंत्री आवास योजना, स्वच्छ भारत मिशन और गांव का गुस्सा प्रधान पद के शौचालय निर्माण जैसी अभाव और वर्षों की उपेक्षा से योजनाओं की स्थिति भी दयनीय गांव में रोष बढ़ता जा रहा है। बताई जा रही है। महिलाएं, ग्रामीणों का कहना है कि उनका बच्चे और बुजुर्ग आज भी खुले गांव राजनीतिक खेल का में शौच को मजबूर हैं। मोहरा बनकर रह गया है। अब अधिकारियों का टालमटोल रयेया वे शासन-प्रशासन से मांग कर



जब इस संबंध में खंड विकास अधिकारी (ठक्क) और अन्य दूर कर निष्पक्ष चुनाव कराया जिम्मेदार अधिकारियों से संपर्क जाए, ताकि गांव को उसका हक और विकास की राह मिल लगी। वीडियो पंचायत से मिलने वाले हक और विकास की राह मिल लगी। वीडियो पंचायत से मिलने का प्रयास किया गया, लेकिन खड़ा करता है कि यदि व्यवस्था करने पर कॉल काट दी गई। ग्राम विकास अधिकारी ने भी सुधारी जाएं, तो लोकतंत्र की जड़ें कितनी मजबूत रह पाएंगी?

ग्राम पंचायत मदरहना में सरकारी योजनाओं की खुली लूट

दैनिक बुद्ध का संदेश /सुषमा मिश्रा

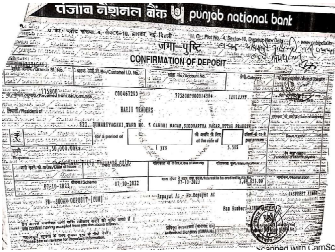


सिद्धार्थनगर। सरकार के काम कर रहे हैं ग्राम पंचायत खजाना को आंख में पट्टी बांध कर लूटरहै है। जिले के खेसरहा ब्लॉक के ग्राम पंचायत मदरहाना में विकास के नाम पर सेल्फी प्वाइंट बना मनरेगा में भ्रष्टाचार करने का एक बहाना। हैं जिसका जॉप कार्ड बना है बाहर है जिस मनदूर का जॉप नाम नहीं वह मनरेगा कार्य में काम कर रहे हैं वहीं 15 आदमी हर जगह पर फोटो लगा आगे पीछे करके इस लोग का फोटो लगाया जा रहा है वर्तमान में 15 आदमी है वहीं मजदूर साथ मास्टर रोल में कुल 7 मास्टर रोल और

हरजी ट्रेडर्स का एफडीआर निकला फर्जी बावजूद नहीं हो रही कार्यवाही– सुनील अग्रहरी

दैनिक बुद्ध का संदेश /श्रवण पटवा

बढ़नी/सिद्धार्थनगर। अपने हमें फर्जी महसूस हुआ हमने ही अधिशाषी अधिकारी (ईओ), लिपिक समेत तहसील के प्रशासनिक अधिकारियों के विरुद्ध बढ़नी चेयरमैन सुनील अग्रहरी ने मोर्चा खोल दिया है। अपर जिलाधिकारी को संबोधित पत्र दिनांकित 05/01/2026 में उन्होंने यह भी कहा कि मेरे आज तक उस ठेकेदार व उस साथ आम आदमी की तरह व्यवहार किया जाता है। कभी–कभी तो ऐसा महसूस होता है कि मैं नगर पंचायत अध्यक्ष ना होकर नगर पंचायत का एक आम कर्मचारी हूँ। उन्होंने शोहरतगढ़ एसडीएम पर भी गंभीर आरोप लगाए कि उन्हें नगर पंचायत के संपत्ति रजिस्टर की जानकारी नहीं दी जा रही है। साथ ही यह भी कहा कि बिगत 2 वर्षों से अधिशासी अधिकारी महोदय को अतिक्रमण हटाने के लिए हमारे सभासदों द्वारा प्रार्थना पत्र दिया गया और मेरे द्वारा भी लिखित एवं मौखिक रूप से कहा गया परंतु अभी तक अधिशासी अधिकारी महोदय को कोई फर्क नहीं पड़ा! ऐसे में हमें महसूस



70श्रमिकों का हो रहा आनलाइन मॉनिटरिंग फोटो हो रहा अपलोड मजे की बात यह है की उक्त आईडी पर सभी मास्टरोल पर एक ही श्रमिकों का फोटो किया गया है अपलोड। ग्राम पंचायत मदरहाना मे कुल 70श्रमिकों का जिम्मेदारो की मिली भगत से लग रहा है फर्जी हाजिरी। नीति (छडडै) के विपरीत एपीओ व ग्राम पं. सचिव के संरक्षण में रोजगार सेवक करा रहे हैं कार्य। उक्त ग्राम पंचायत मे 1आईडी पर हो रहे कार्य पर सेल्फी से कई बार।

हो रहा है कि उनके निगाह में मैं एक कर्मचारी हूं बाकी कुछ नहीं? इसके साथ ही जिलाधिकारी सिद्धार्थनगर को प्रेषित पत्र दिनांकित 12/01/2026 के पत्र में लिखा कि जनहित के कार्यों को अधिशाषी अधिकारी, उपजिलाधिकारी एवं अपर जिलाधिकारी के संज्ञान में लाने के बाद भी उसका संज्ञान नहीं लिया जा रहा है। बढ़नी चेयरमैन सुनील अग्रहरि अपने ही अधिशासी अधिकारी समेत जनपद स्तरीय अधिकारियों से बेहद नाराज दिख रहे हैं। उन्होंने उनकी शिकायत जिलाधिकारी समेत प्रभारी मंत्री से भी की है। चेयरमैन की नाराजगी के चलते एक तरफ विकास कार्यों में ठहराव और दूसरे तरफ प्रशासनिक खींचतान के कारण आम नागरिकों को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। अब देखना यह होगा कि जिलाधिकारी एवं प्रभारी मंत्री इस गंभीर प्रकरण पर कौन सी कार्रवाई कर सकते हैं।

भारत–नेपाल सीमा पर तस्करी की कोशिश नाकाम

दैनिक बुद्ध का संदेश

लौटन/सिद्धार्थनगर। अधीक्षक, सिद्धार्थनगर के आदेश पर एवं प्रशांत कुमार प्रसाद, अपर पुलिस अधीक्षक, सिद्धार्थनगर के निर्देशन में, श्री विश्वजीत सौरयान, क्षेत्राधिकारी सदर के कुशल पर्यवेक्षण में अपराध एवं तस्करी रोकथाम अभियान के अंतर्गत थाना कोतवाली लौटन पुलिस एवं सशस्त्र सीमा बल (र) की संयुक्त टीम द्वारा सफल कार्रवाई की गई।दिनांक 13 जनवरी 2026 को रात्रि करीब 23रू40 बजे सीमा स्तंभ संख्या 538 एवं 539 के बीच ग्राम



बोर्डर एरिया में रात्रि गस्त/चेकिंग के दौरान चौकी प्रभारी श्री सुरेंद्र प्रताप सिंह एवं उनकी टीम की सक्रियता एवं सतर्कता से 16 बोरी मक्का

प्रयास में प्रयुक्त अवस्था में बरामद की गई। तस्कर मौके से फरार हो गए। बरामद सामान को धारा 11 कस्टम अधिनियम के अंतर्गत अग्रिम



उपस्थिति देखने को मिली। दर्शकों ने खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन कर उनका मनोबल बढ़ाया। स्थानीय

स्वच्छ भारत मिशन को आइना दिखा रहा गजहड़ा गांव का सामुदायिक शौचालय ?

दैनिक बुद्ध का संदेश /श्रवण पटवा



शोहरतगढ़/सिद्धार्थनगर। यूं तो ग्राम प्रधानों का पंचवर्षीय कार्यकाल समाप्त होने को है लेकिन पूर्व प्रधानी कार्यकाल में ग्राम पंचायत निधि से कराये जाने वाले पंचायत भवन और सामुदायिक शौचालय का निर्माण कार्य अभी अधर में लटका हुआ है, जिसको लेकर सोशलमिडिया पर तरह–तरह की चर्चाएं हैं? मामला शोहरतगढ़ ब्लॉक के ग्राम पंचायत गजहड़ा का है। कथित रूप से पंचायत भवन के रूप में कराये गए कार्य केवल नींव तक आने के बाद ठप हो गया है तो वहीं सामुदायिक शौचालय में उसकी तत्कालीन लागत से अधिक का भुगतान होने के बाद भी आज भी सामुदायिक शौचालय ग्रामीणों के प्रयोग में नहीं आ रहा है। मामले के

जानकार बताते हैं कि इस मामले में वर्ष 2022 में अधिशाषी अभियन्ता सिंचाई निर्माण खण्ड द्वारा जाँच भी हुई थी, लेकिन वर्तमान स्थिति को लेकर कैमरे के सामने जिम्मेदार कुछ भी कहने को तैयार नहीं है। जांच अधिकारी के पत्र संख्या–1581 दिनांक– 27.09.2022 की बात करें तो उन्होंने अपनी जांच रिपोर्ट उपलब्ध करायी गयी है, जिसमें उनके द्वारा यह उल्लिखित किया गया है कि सामुदायिक शौचालय निर्माण कार्य में 4,08,000.00 के स्थान पर 5,09,000.00 रुपये आहरित किये गये है। जांच अधिकारी द्वारा सामुदायिक शौचालय का जो फोटोग्राफ संलग्न किया गया है वह बिल्कुल खण्डहर जैसा है एवं अधूरा है। ऐसी स्थिति में सामुदायिक शौचालय

एडीओ पंचायत कार्यालय बढ़नी में फँसे कतिथ भ्रष्टाचार की जांच करेंगे ए.डी.पी.आर.ओ. ?

दैनिक बुद्ध का संदेश /श्रवण पटवा

बढ़नी/सिद्धार्थनगर। एडीओ गुहार लगाई थी। उन्होंने भेजे गये शिकायती पत्र में लिखा था कि वह



भ्रष्टाचार की शिकायत के बाद जिला पंचायत राज अधिकारी ने अपर जिला पंचायतराज अधिकारी को जांच सौंपी है।मिली जानकारी अनुसार बीते कुछ दिनों पहले कार्यालय में तैनात एक कर्मचारी जनार्दन कुमार पाण्डेय ने सहायक विकास अधिकारी के ऊपर गंभीर आरोप लगाते हुए जिलाधिकारी व मुख्य विकास अधिकारी सहित तमाम उच्चाधिकारियों को लिखित शिकायती पत्र भेजकर न्याय की

एडीओ पंचायत कार्यालय बढ़नी ब्लाक में कम्प्यूटर आपरेटर के पद पर कार्यरत है। सहायक विकास अधिकारी (पु) के द्वारा अक्टूबर माह में धन का माँग किया गया था, जिसे मेरे द्वारा नहीं दिये जाने पर मुझे तहसील पर सम्बद्ध कर दिया गया है। विकास खण्ड में सहायक विकास अधिकारी के कार्यालय में सफाई कर्मी राकेश कुमार एवं राजकिशोर मौर्या को सम्बद्ध किया गया है, जो विकास

मद में आहरित की गयी कुल धनराशि 5,09,000.00 रुपये वसूली योग्य है। जांच आख्या में पंचायत भवन निर्माण कार्य के सम्बन्ध में उल्लिखित किया गया है कि 20 लाख के प्राक्कलन के सापेक्ष 3,78,912.00 रुपये का भुगतान किया गया है। जांच आख्या के साथ संलग्न फोटोग्राफ में कराया गया कार्य पूरी तरह से मानक विहीन एवं निष्प्रयोज्य परिलक्षित हो रहा है। उपरोक्त दोनो कार्य आपके कार्यकाल के है।उन्होंने यह भी लिखा कि आपसे (पूर्व ग्राम प्रधान से) अपेक्षा की जाती है कि पत्र प्राप्त के 15 दिनों के भीतर अपना स्पष्टीकरण प्रस्तुत करना सुनिश्चित करें कि क्यो न आपके विरुद्ध उ०प्र० पंचायतराज अधिनियम 1947 की धारा–27 के अन्तर्गत

दुरुपयोग की गयी धनराशि विषय को लेकर तहसील 8,87,912.00 रुपये के 50 प्रतिशत भाग की वसूली भू है। गाँव के जानकार बताते है राजस्व के बकाये की भांति कर दी जाय? यदि नियत अवधि निर्माण नहीं होने के कारण के भीतर आप द्वारा स्पष्टीकरण प्रस्तुत नहीं किया जाता है अथवा आप द्वारा प्रस्तुत स्पष्टीकरण संतोषजनक नहीं पाया जाता है तो आपके विरुद्ध उवप्रव पंचायतराज अधिनियम 1947 की धारा–27 के प्राविधानो के अन्तर्गत गबन की गयी धनराशि के 50 प्रतिशत भाग की वसूली तो उनका नंबर बंद था और इसी क्रम में शोहरतगढ़ खंड कर दी जायेगी, जिसके समस्त परिणामो के लिये आप व्यक्तिगत रूप से उत्तरदायी होंगे। खैर इसी मामले को लेकर गजहड़ा गांव के ग्राम प्रधान सहयोगी यार मोहम्मद ने पंचायत भवन और सामुदायिक शौचालय के

सफाई कर्मचारी संघ ब्लॉक कार्यकारिणी का हुआ गठन

दैनिक बुद्ध का संदेश



सिद्धार्थ नगर। लौटन विकास खण्ड सभागार में बुधवार को ब्लॉक कार्यकारिणी के गठन हेतु बैठक आयोजित की गई। चुनाव राज्य कर्मचारी संयुक्त परिषद के जिलाध्यक्ष अनिल सिंह की अध्यक्षता में सम्पन्न हुआ। जिला अध्यक्ष अनिल सिंह ने कहा कि अपने दायित्वों का पालन ईमानदारी पूर्वक करना चाहिए। सफाई कर्मचारी देश का एक महत्वपूर्ण अंग है। सफाई कर्मचारी देश को साफ सुथरा बनाने में अहम भूमिका निभा रहे हैं। इस मौके पर मो योगेन्द्र अध्यक्ष, गुलाब चंद ब्लॉक मंत्री, अमित कुमार मिश्र वरिष्ठ उपाध्यक्ष, उमा शंकर यादव कोषाध्यक्ष आदि के रूप में चुने गए। इस अवसर पर रामू प्रकाश, अरविन्द दूबे, ओम प्रकाश, रोहित, मनोज आदि मौजूद रहे।

बजहां चौपाल में उठा राशन घटतौली का मामला

दैनिक बुद्ध का संदेश



बर्डपुर, सिद्धार्थनगर। विकासखंड बर्डपुर अंतर्गत ग्राम पंचायत बजहां के नरखोरिया में आयोजित ग्राम चौपाल के दौरान राशन वितरण प्रणाली में कथित गड़बड़ियों का मामला सामने आया। ग्रामीणों ने सार्वजनिक रूप से आरोप लगाया कि वर्षों से उन्हें निर्धारित मात्रा से कम राशन दिया जा रहा है, लेकिन विरोध करने पर दबाव बनाकर आवाज दबा दी जाती है। ग्रामीण रामू

ने आरोप लगाया कि “बाप–दादाओं के जमाने से ऐसा ही चलता आ रहा है। जब भी कोई सवाल उठाता है तो ग्राम सभा से जुड़े कुछ प्रभावशाली लोगों द्वारा दबाव बनाकर मामला शांत करा दिया जाता है, जिससे कोई खुलकर शिकायत नहीं कर पाता।” ग्रामीणों का कहना है कि डर और दबाव के कारण कई लोग सच सामने लाने से बचते हैं, जिससे राशन घटतौली जैसी

समस्याएँ वर्षों से बनी हुई हैं। वहीं, कोटेदार से रऊफ के पौत्र मोबीन ने दूरभाष पर सभी आरोपों को निराधार बताते हुए कहा कि “अगर किसी भी व्यक्ति को राशन कम मिलता है तो उसे तुरंत शिकायत करनी चाहिए। वितरण पूरी पारदर्शिता से किया जाता है।” इस संबंध में पूर्ति निरीक्षक विध्ववासिनी श्रीवास्तव ने कहा कि “मामले को दिखवाते हैं,” और जांच की बात कही। हालांकि, आरोपों

में कितनी सच्चाई है, यह जांच का विषय है। लेकिन अगर ग्रामीणों के आरोप सही पाए जाते हैं, तो यह सवाल जरूर खड़ा करता है कि इतने लंबे समय से कथित घटतौली पर विभागीय जिम्मेदारी आखिर क्या रही। अब देखना यह होगा कि पूर्ति निरीक्षक इस मामले में किस तरह संज्ञान लेते हैं और क्या कार्रवाई की जाती है।

भा.कि.यू. ने शोहरतगढ़ तहसीलदार को सौपा ज्ञापन

दैनिक बुद्ध का संदेश

शोहरतगढ़/सिद्धार्थनगर। भारतीय किसान यूनियन के (अम्बावता) गुप के जिला उपाध्यक्ष श्रवण कुमार ने सात सूत्रीय मांगों को लेकर शोहरतगढ़ तहसीलदार को ज्ञापन दिया है। ज्ञापन में उन्होंने भारतीय किसान यूनियन (अ) के असहाय एवं गरीब परिवार हेतु 100 कंबल उपलब्ध कराए जाने की बात कही है। इस दौरान भा.कि.यू. के जिला उपाध्यक्ष श्रवण कुमार, राम लौटन, लक्ष्मण रामकेश आदि मौजूद रहे।



काबिल ए गौर है कि गरीब

युवा नशे को अपनी

कठिनाइयों से बचने का

साधन मानते हैं। सामाजिक

और पारिवारिक तनाव,

आर्थिक विपन्नता के कारण

गतिशीलता और व्यक्ति की

गरीबी प्रमुख कारण हैं।

शहरीकरण और औद्योगीकरण

के कारण संयुक्त परिवारों का

विघटन हुआ है। इसके साथ

ही शहरी जीवन का

अकेलापन, युवाओं को नशे

की ओर धकेलता है...



अपने निर्धारित कक्षा में नहीं पहुँच पाया और उपग्रहों से इसका संपर्क टूट गया, जिससे मिशन आंशिक रूप से विफल हो गया। इस मिशन को इसरो की वाणिज्यिक शाखा ३ न्यूस्पेस इंडिया लिमिटेड ३ (एन एस आई एल) के द्वारा संचालित किया जा रहा था। इस मिशन के लॉन्च के कुछ ही मिनटों बाद,

कई बार हम पूरी तरह प्रयास करते हैं और सफल नहीं हो पाते, किंतु बार बार के प्रयास से असफलता सफलता में बदल जाती है। भविष्य में हम अंतरिक्ष में हम निश्चित रूप से सफल होंगे। मिशन के रूप में पोलर सैटेलाइट लॉन्च व्हीकल सी 62 (पी एस एल वी सी 62) 12 जनवरी 2026 को श्रीहरिकोटा से लॉन्च हुआ। इसके तीसरे चरण में तकनीकी खराबी के कारण यह अपने लक्ष्य से भटक गया और उपग्रहों का संपर्क टूट गया, जिससे मिशन आंशिक रूप से असफल रहा। हालांकि इसने ई ओ एस एन 1 और अन्य उपग्रहों को ले जाने का प्रयास किया।

पी एस एल वी – सी 62 मिशन को 12 जनवरी 2026, सुबह 10 बजकर 17 मिनट पर, सतीश धवन स्पेस सेंटर, श्रीहरिकोटा, आंध्र प्रदेश से लांच किया गया। गौरतलब है कि इस मिशन तीसरे चरण में खराबी के कारण रॉकेट

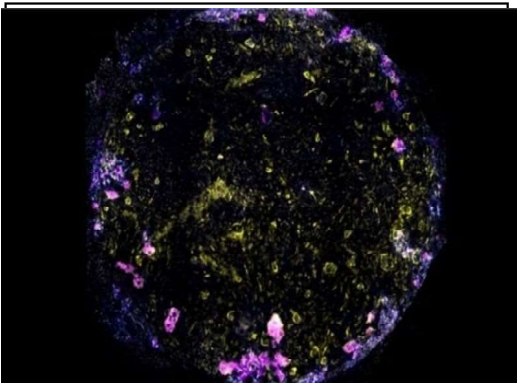
विज्ञान, संस्कृति और आस्था का संगम मकर संक्रांति

इस पर्व को आध्यात्मिक और वैज्ञानिक बोध का एक समग्र सेतु कहा जाए तो अतिशयोक्ति नहीं होगी। अब पश्चिम के लोग भी इस बात को स्वीकारते हैं कि मकर संक्रांति हमें, यानी इंसानों को, ‘कॉस्मिक क्लॉक’ से जोड़ती है। इसलिए कई लोग मकर संक्रांति को पर्वों का विशिष्ट वैज्ञानिक पर्व भी मानते हैं। मकर संक्रांति महज एक धार्मिक पर्व नहीं बल्कि कालगणना का वैज्ञानिक विवेक, खगोलशास्त्र की दूरदृष्टि और सनातन संस्कृति की त्रिवेणी है। वास्तव में मकर संक्रांति वह क्षण है, जब सूर्य खगोलीय दृष्टि से अपनी यात्रा का सबसे महत्वपूर्ण मोड़ लेता है। भारतीय सभ्यता इसे उत्सव, आहार और जीवनदृष्टि से जोड़कर देखती है। 12वीं सदी का वैज्ञानिक मन जब इसे उल्लासबोध से सेलिब्रेट करता है, तो वह किसी अंधविश्वास को नहीं बल्कि अत्यंत सूक्ष्म वैज्ञानिकबोध का सम्मान करता है। क्योंकि मकर संक्रांति वैज्ञानिक समझ और प्रकृति के साथ सामंजस्य का संगम है। मकर संक्रांति गणित और खगोल दृष्टि से उस दिन को संबोधित होती है, जब सूर्य मकर राशि में प्रवेश करता है और उसकी गति दक्षिणायण से उत्तरायण की ओर मुड़ती है। यह घटना वास्तव में पृथ्वी के अक्षीय झुकाव (लगभग 23.50 डिग्री) और सूर्य के सापेक्ष पृथ्वी की स्थिति से जुड़ी है। सूर्य के उत्तरायण होते ही दिन धीरे-धीरे लंबे और रातें छोटी होने लगती हैं। आधुनिक विज्ञान इसे ऋतु परिवर्तन और सौर वितरण में वृद्धि से जोड़ता है। लेकिन दिलचस्प बात यह है कि जब आधुनिक विज्ञान का दूर-दूर तक कहीं पता नहीं था, भारत में तब भी यानी आज के हजारों वर्ष पहले भी मकर संक्रांति का यही महत्व और यही सम्मान था। वास्तव में पूरी दुनिया में इस तिथि को एक पर्व और संस्कृति के संगम के रूप में चिन्हित करने और उत्सव मनाने की परंपरा सिर्फ भारत में ही है। भारतीयों को ही इस वैज्ञानिक घटनाक्रम की पूर्णता के साथ समझ थी। 21वीं सदी का पोषण विज्ञान मकर संक्रांति के मौके पर भारतीयों के आहार चयन को देखकर चकित रह जाता है। इस दिन परंपरा के मुताबिक भारतीय काले तिल, जो कि ओमेगा–6, कैल्शियम और एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर होता है। इसी तरह इस दिन खयाा जाने वाला गुड़ आयरन, मिनरल और प्राकृतिक ऊर्जा का स्रोत होता है। मतलब साफ है कि शीत ऋतु में शरीर को ऊष्मा और ऊर्जा की आवश्यकता होती है, जिसकी पूर्ति के लिए हजारों साल पहले हमारे पूर्वजों ने तिल और गुड़ का चयन किया था। आज पोषण विज्ञान के महारत लोग जानते हैं कि इन चीजों की बढौलत इस ऋतु में हमारा मेटाबॉलिज्म न केवल संतुलित बल्कि बेहद सक्रिय रहता है और जोड़ों व त्वचा तथा प्रतिरक्षा प्रणाली को लाभ पहुंचाता है। भारतीय परंपरा में एक लोककथन यानी कहावत है ‘तिल गुड़ खाओ, मीठा मीठा बोलो’। वास्तव में पोषण वैज्ञानिक यह जानकर हैरान हैं कि कैसे आधुनिक विज्ञान से पहले हमारी परंपरा निर्धारित करने वाले पूर्वज आहार और व्यवहार की यह वैज्ञानिक समझ रखते थे।

विज्ञानी अब कश्चर्टेक्स के इस मश्वडल का उपयोग यह पता लगाने के लिए कर सकते हैं कि बीमारियां कैसे विकसित होती हैं, मस्तिष्क तरंगें ध्यान को कैसे प्रभावित करती हैं, या दौरे मस्तिष्क में कैसे फैलते हैं। पहले, इस तरह के अध्ययनों के लिए वास्तविक जैविक ऊतक की आवश्यकता होती थी और एक समय में केवल एक ही प्रयोग किया जा सकता था। अब शोधकर्ता आभासी ...

इंग्लैंड के फ्रांसिस क्रिक इंस्टिट्यूट और रिव्स कंपनी, एल्वियोलिक्स के शोधकर्ताओं ने सिर्फ एक व्यक्ति से ली गई स्टेम कोशिकाओं का इस्तेमाल करके चिप पर मानव फेफड़े का पहला मॉडल विकसित किया है। ये चिप एक व्यक्ति में सांस लेने की गति और फेफड़ों की बीमारी को उत्पन्न करते हैं, जिससे टीबी जैसे संक्रमण के इलाज का परीक्षण करने और व्यक्ति विशेष दवा देने की उम्मीद जगी है। मनुष्य के रोगों को बेहतर ढंग से समझने और उनका प्रभावी उपचार खोजने के लिए वैज्ञानिक निरंतर नए तरीके विकसित कर रहे हैं। कुछ वैज्ञानिक इंसानी कोशिकाओं से चिप पर शरीर के अंग उगा रहे हैं जबकि कुछ रिसर्चर अंगों के डिजिटल संस्करण बनाने की चेष्टा कर रहे हैं। इंग्लैंड के फ्रांसिस क्रिक इंस्टिट्यूट और रिव्स कंपनी, एल्वियोलिक्स के शोधकर्ताओं ने सिर्फ एक ब्यक्ति से ली गई स्टेम कोशिकाओं का इस्तेमाल करके चिप पर मानव फेफड़े का पहला मॉडल (लंग–ऑन–चिप) विकसित किया है। ये चिप एक व्यक्ति में सांस लेने की गति और फेफड़ों की बीमारी को उत्पन्न करते हैं,

जिससे टीबी जैसे संक्रमण के इलाज का परीक्षण करने और व्यक्ति विशेष दवा देने की उम्मीद जगी है। दरअसल, फेफड़ों में एल्वियोली नामक हवा की थैली गैस के आदान-प्रदान के लिए आवश्यक जगह होती है और साथ ही यह थैली सांस से अंदर जाने वाले वायरस और बैक्टीरिया के खिलाफ अवरोधक का भी काम करती है। ये रोगाणु पलू या टीबी जैसी सांस की बीमारियां पैदा करते हैं। शोधकर्ता चिप पर फेफड़े बनाकर प्रयोगशाला में मानव कोशिकाओं और बैक्टीरिया के बीच होने वाले द्वंद को पुननिर्मित कर रहे हैं। प्लास्टिक की इस चिप पर मानव फेफड़ों की छोटी इकाइयां हैं जिनमें छोटी-छोटी नलियां और कम्पार्टमेंट होते हैं। इस मामले में, उनका मकसद हवा की थैलियों को फिर से बनाना था ताकि यह समझा जा सके कि वे संक्रमण पर कैसे प्रतिक्रिया करती हैं। अभी तक ये लंग ऑन–चिप डिवाइस मरीज से ली गई



कोशिकाओं और व्यावसायिक रूप से उपलब्ध कोशिकाओं के मिश्रण से बनाए जाते थे। इस तरह के चिप किसी एक व्यक्ति के फेफड़ों के काम या बीमारी की प्रगति को पूरी तरह से दोहरा नहीं सकते थे। इस अध्ययन में क्रिक की टीम ने चिप पर फेफड़े का एक नया मॉडल विकसित किया है, जिसमें सिर्फ एक डोनर की स्टेम कोशिकाओं से ली गई आनुवंशिक रूप से एक जैसी कोशिकाएं होती

पी एस एल वी–सी 62 के तीसरे चरण में एक तकनीकी खराबी आ गई, जिससे रॉकेट का उड़ान पथ बदल गया और वह उपग्रहों को उनकी सही कक्षा में स्थापित नहीं कर सका। इसरो (भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन) इस मिशन की असफलता को परख रहा है। काबिल ए गौर है कि इस मिशन को भारत के 2026 के अंतरिक्ष अभियानों के प्रारंभ के रूप में देखा जा रहा था और सैटेलाइट रिफ्यूलिंग जैसी नई तकनीकों का प्रदर्शन करने वाला था। इसका उद्देश्य कृषि, पर्यावरण निगरानी और रणनीतिक उद्देश्यों के लिए डेटा एकत्र करना भी था।

गौरकर्मा है कि पोलर सैटेलाइट लॉन्च व्हीकल – सी 62) मिशन का मुख्य उद्देश्य ई ओ एस – एन 1 (अन्वेषा) नामक एक उन्नत पृथ्वी अवलोकन उपग्रह (अर्थ ऑब्जर्वेशन सैटेलाइट) और 14 अन्य छोटे उपग्रहों (पेलोड) को सफलतापूर्वक सूर्य–तुल्यकालिक कक्षा में स्थापित करना था, ताकि कृषि, पर्यावरण निगरानी और रणनीतिक उद्देश्यों के लिए डेटा एकत्र किया जा सके।

जहां तक अंतरराष्ट्रीय सहयोग की बात है तो इस मिशन के तहत फ्रांस, नेपाल, ब्राजील और यूके जैसे देशों के उपग्रहों सहित कुल 14 सह–यात्री उपग्रहों को भी कक्षा में स्थापित किया जाना था, जो भारत के वाणिज्यिक अंतरिक्ष क्षेत्र (एन एस आई एल) के लिए महत्वपूर्ण था।कहना यह भी है कि यह मिशन भारत के दूरसंवेदीकरण और अंतरिक्ष निगरानी क्षमताओं को मजबूत करता, जिससे राष्ट्रीय सुरक्षा और सीमावर्ती निगरानी में मदद मिलती। किंतु यह मिशन असफल रहा। आशा ही नहीं बल्कि पूर्ण विश्वास है कि हमारे देश के वैज्ञानिक निकट भविष्य में इस अभियान को सफल बनाएंगे। लेखक विनय कांत मिश्र/दैनिक बुद्ध का संदेश

एक भारत, श्रेष्ठ भारत का जीवंत प्रतीक है काशी-तमिल संगमम

कुछ दिन पहले ही मुझे सोमनाथ की पवित्र भूमि पर सोमनाथ स्वामिमान पर्व में हिस्सा लेने का सुअवसर मिला। इस पर्व को हम वर्ष 1026 में सोमनाथ पर हुए पहले आक्रमण के एक हजार साल पूरे होने पर मना रहे हैं। इस क्षण का साक्षी बनने के लिए देश के कोने–कोने से लोग सोमनाथ पहुंचे। यह इस बात का प्रमाण है कि भारतवर्ष के लोग जहां अपने इतिहास और संस्कृति से गहराई से जुड़े हैं, वहीं कभी हार ना मानने वाला साहस भी उनके जीवन की एक बड़ी विशेषता है। यही भावना उन्हें एक साथ जोड़ती भी है। इस कार्यक्रम के दौरान मेरी मुलाकात कुछ ऐसे लोगों से भी हुई, जो इससे पहले सौराष्ट्र–तमिल संगमम के दौरान सोमनाथ आए थे और इससे पहले काशी–तमिल संगमम के समय काशी भी गए थे। ऐसे मंचों को लेकर उनकी सकारात्मक सोच ने मुझे बहुत प्रभावित किया। इसलिए मैंने तय किया कि क्यों ना इस विषय पर अपने कुछ विचार साझा करूं। ‘मन की बात’ के एक एपिसोड के दौरान मैंने कहा था कि अपने जीवन में तमिल भाषा ना सीख पाने का मुझे बहुत दुख है। यह हमारा सौभाग्य है कि बीते कुछ वर्षों से हमारी सरकार तमिल संस्कृति को देश में और लोकप्रिय बनाने में निरंतर जुटी हुई है। यह ‘एक भारत, श्रेष्ठ भारत’ की भावना को और सशक्त बनाने वाला है। हमारी संस्कृति में संगम का बहुत महत्व है। इस पहलू से भी काशी–तमिल संगमम एक अनूठा प्रयास है। इसमें जहां भारत की विविध परंपराओं के बीच अद्भुत सामंजस्य दिखता है, वहीं यह भी पता चलता है कि कैसे हम एक दूसरे की परंपराओं का सम्मान करते हैं। काशी तमिल संगमम के आयोजन के लिए काशी सबसे उपयुक्त स्थान कहा जा सकता है। यह वही काशी है, जो अनादि काल से हमारी सभ्यता की धुरी बनी हुई है। यहां हजारों वर्षों से लोग ज्ञान, जीवन

के अर्थ और मोक्ष की खोज में आते रहे हैं। काशी का तमिल समाज और संस्कृति से अत्यंत गहरा नाता रहा है। काशी बाबा विश्वनाथ की नगरी है, तो तमिलनाडु में रामेश्वरम तीर्थ है। तमिलनाडु की तेनकासी को दक्षिण की काशी या दक्षिण काशी कहा जाता है। पूज्य कुमारगुरुपर ‘स्वामिजि ने अपनी विद्वता और आध्यात्म परंपरा के माध्यम से काशी और तमिलनाडु के बीच एक सशक्त और स्थायी संबंध स्थापित किया था। तमिलनाडु के महान सपूत महाकवि सुब्रमण्यम भारती जी को भी काशी में बौद्धिक विकास और आध्यात्मिक जागरण का अद्भुत अवसर दिखा। यहीं उनका राष्ट्रवाद और प्रबल हुआ, साथ ही उनकी कविताओं को एक नई धार मिली। यहीं पर स्वतंत्र और अखंड भारत की उनकी संकल्पना को एक स्पष्ट दिशा मिली। ऐसे अनेक उदाहरण हैं, जो काशी और तमिलनाडु के बीच गहरे आत्मीय संबंध को दर्शाते हैं। वर्ष 2022 में वाराणसी की धरती पर काशी–तमिल संगमम की शुरुआत हुई थी। मुझे इसके उद्घाटन समारोह में शामिल होने का सौभाग्य मिला था। तब तमिलनाडु से आए लेखकों, विद्यार्थियों, कलाकारों, विद्वानों, किसानों और अतिथियों ने काशी के साथ साथ प्रयागराज और अयोध्या के दर्शन भी किए थे। इसके बाद के आयोजनों में इस पहल को और विस्तार दिया गया। इसका उद्देश्य यह था कि संगम में समय–समय पर नए विषय जोड़े जाएं, नए और रचनात्मक तरीके अपनाए जाएं और इसमें लोगों की भागीदारी ज्यादा से ज्यादा हो। प्रयास यह था कि ये आयोजन अपनी मूल भावना से जुड़े रहकर भी निरंतर आगे बढ़ता रहे। वर्ष 2023 के दूसरे आयोजन में टेक्नोलॉजी का बड़े पैमाने पर उपयोग किया गया, ताकि यह सुनिश्चित हो कि भाषा इसमें बाधा ना बने। इसके तीसरे संस्करण में इंडियन नॉलेज सिस्टम पर विशेष फोकस रखा गया। इसके

साथ ही शैक्षिक संवादों, सांस्कृतिक प्रस्तुतियों, प्रदर्शनियों और संवाद सत्रों में लोगों की बड़ी भागीदारी देखने को मिली। हजारों लोग इनका हिस्सा बने। काशी–तमिल संगमम का चौथा संस्करण 2 दिसंबर, 2025 को आरंभ हुआ। इस बार की थीम बहुत रोचक थी– तमिल करकलम् यानि तमिल सीखें...। इससे काशी और दूसरी जगहों के लोगों को खूबसूरत तमिल भाषा सीखने का एक अनूठा अवसर मिला। तमिलनाडु से आए शिक्षकों ने काशी के विद्यार्थियों के लिए इसे अविस्मरणीय बना दिया! इस बार कई और विशेष कार्यक्रम भी आयोजित किए गए। पूरे आयोजन के दौरान नमो घाट पर प्रदर्शनियां लगाई गईं, बीएचयू में शैक्षणिक सत्र का आयोजन हुआ, साथ ही विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रम भी हुए। काशी–तमिल संगमम में इस बार जिस चीज ने मुझे सबसे अधिक प्रसन्नता दी, वो हमारे युवा साथियों का उत्साह है। इससे अपनी जड़ों से और अधिक जुड़े रहने के उनके पैशन का पता चलता है। उनके लिए ये एक ऐसा अद्भुत मंच है, जहां वे विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रमों के जरिए अपनी प्रतिभा दिखा सकते हैं। संगमम के अलावा काशी की यात्रा भी यादगार बने, इसके लिए विशेष प्रयास किए गए। भारतीय रेल ने लोगों को तमिलनाडु से उत्तर प्रदेश ले जाने के लिए विशेष ट्रेनें चलाईं। इस दौरान कई रेलवे स्टेशनों पर, विशेषकर तमिलनाडु में उनका खूब उत्साह बढ़ाया गया। सुंदर गीतों और आपसी चर्चाओं से ये सफर और आनंददायक बन गया। यहां मैं काशी और उत्तर प्रदेश के अपने भाइयों और बहनों की सराहना करना चाहूंगा, जिन्होंने काशी–तमिल संगमम को विशेष बनाने में अपना अद्भुत योगदान दिया है। उन्होंने अपने अतिथियों के स्वागत और सत्कार में कोई कोर–कसर नहीं छोड़ी। कई लोगों ने तमिलनाडु से आए अतिथियों के लिए अपने घरों के

कोशिकाओं से चिप पर बन रहे हैं मानव अंग

हैं। प्रयोगशाला द्वारा पहले विकसित की गई एक विधि के आधार पर शोधकर्ताओं ने प्लोरिपोटेंट (बहुसमता) स्टेम कोशिकाओं से ‘एल्वियोलर एपिथेलियल’ कोशिकाएं और ‘वैस्कुलर एंडोथेलियल’ कोशिकाएं बनाईं। ये ऐसी कोशिकाएं हैं जो शरीर में किसी भी कोशिका में विकसित हो सकती हैं। इन एपिथेलियल और एंडोथेलियल कोशिकाओं को एक बहुत पतली झिल्ली के ऊपर और नीचे अलग–अलग उगाया जाता है ताकि हवा की थैली के अवरोधों को पुननिर्मित किया जा सके। इसके बाद, वैज्ञानिकों ने चिप में मैक्रोफेज नामक इम्यून कोशिकाएं डालीं, जिन्हें उसी डोनर की स्टेम कोशिकाओं से बनाया गया था। चिप में बीमारी के शुरुआती चरण निर्मित करने के लिए उन्होंने टीबी के बैक्टीरिया डाले। टीबी से संक्रमित चिप में टीम ने बड़े मैक्रोफेज समूह देखे। संक्रमण के पांच दिन बाद, एंडोथेलियल और एपिथेलियल कोशिकाओं के अवरोध टूट गए, जिससे पता चला कि हवा की थैली का फंक्शन खराब हो गया था। इस अध्ययन के वरिष्ठ लेखक की मांग बढ़ रही है जिनमें जानवरों के अंगों का प्रयोग नहीं होता। ऑर्गन–ऑन–चिप जैसे तरीके प्रयोगशाला में इंसानी सिस्टम को फिर से बनाने के लिए जरूरी होते जा रहे हैं क्योंकि जानवरों और इंसानों के बीच

फेफड़ों की संरचना, इम्यून कोशिकाओं की बनावट और बीमारी के विकास में अंतर होता है। नई चिप से हमें यह समझने में मदद मिलेगी कि टीबी जैसे संक्रमण किसी व्यक्ति पर कैसे असर डालेंगे। साथ ही यह टेस्ट भी किया जा सकेगा कि एंटीबायोटिक्स जैसे उपचार कितने प्रभावी हैं। वैज्ञानिकों के अन्य दल ने चूहे के मस्तिष्क के कॉर्टेक्स का डिजिटल संस्करण बनाया है। हमारा मस्तिष्क ऊपर से अखरोट की गिरी जैसा दिखता है। इसकी उमरी हुई सिलवटों वाली सतह को सेरिब्रल कॉर्टेक्स कहा जाता है। ज्ञान और स्मृति जैसे अनेक उच्च स्तरीय संज्ञानात्मक कार्य मस्तिष्क के कॉर्टेक्स से जुड़े हुए हैं। दुनिया के वैज्ञानिक कॉर्टेक्स की गहन जांच करके मस्तिष्क की कार्य प्रणाली का अध्ययन करना चाहते हैं। अंतरराष्ट्रीय शोधकर्ताओं के एक दल ने जापान के शक्तिशाली फुगाक् सुपरकम्प्यूटर का उपयोग करके चूहे के मस्तिष्क के कॉर्टेक्स का एक डिजिटल मॉडल बनाया है, जो अब तक बनाया गया सबसे बड़ा और सबसे वास्तविक मॉडल है। डिजिटल मस्तिष्क एक वास्तविक की तरह

व्यवहार करता है, जिससे वैज्ञानिक रोग की प्रगति, तंत्रिका गतिशीलता और संभावित उपचारों का अध्ययन कर सकते हैं। जैविक डेटा सेट को शक्तिशाली मॉडलिंग सॉफ्टवेयर के साथ जोड़कर अंतरराष्ट्रीय टीम ने साबित कर दिया है कि बड़े पैमाने पर जैवभौतिक रूप से सटीक मस्तिष्क मॉडल बनाना अब संभव है। चूहे के कॉर्टेक्स का यह पूरी तरह से डिजिटल संस्करण है। यह वैज्ञानिकों को एक आभासी वातावरण में अल्जाइमर या मिर्गी जैसी स्थितियों का पुननिर्माण करके मस्तिष्क के काम करने के तरीके का पता लगाने की एक नई विधि प्रदान करता है। वे देख सकते हैं कि क्षति तंत्रिका नेटवर्क के माध्यम से कैसे आगे बढ़ती है।



मकर संक्रांति 2026: जानें 14 या 15 जनवरी, कब है खिचड़ी और दान का सही दिन

मकर संक्रांति का त्योहार हिंदू धर्म में विशेष से रुप मनाया जाता है। यह न केवल धार्मिक महत्व है बल्कि यह तिथि ज्योतिष के अनुसार भी बहुत शुभ है। मकर संक्रांति भारत का एक प्रमुख त्योहार है। यह हर साल जनवरी में मनाया जाता है। इस दिन सूर्य मकर राशि में प्रवेश करता और उत्तरायण हो जाते है। मकर संक्रांति का पर्व देश के अलग-अलग हिस्सों में अलग-अलग नामों से मनाया जाता है, जैसे उत्तर भारत में इसे खिचड़ी कहा जाता है, गुजरात में इसे उत्तरायण के नाम से जाना जाता है और दक्षिण भारत में इसे पोंगल के नाम से जाना जाता है। यह पर्व हर साल 14 या 15 जनवरी को मनाया जाता है जब सूर्य देव धनु राशि से निकलकर मकर राशि में प्रवेश करते हैं। सूर्य के मकर राशि में प्रवेश करने के साथ ही वो उत्तरायण भी हो जाते हैं और इस दिन के बाद से ही शुभ कामों की शुरुआत भी हो जाती है। इस बार मकर संक्रांति की तिथि को लेकर लोगों के मन में भ्रम की स्थिति बनी हुई है और सभी के मन में यही सवाल है कि यह पर्व किस दिन मनाया जाएगा?

मकर संक्रांति 2026 कब है?— इस बार सूर्य देव धनु राशि से मकर राशि में 14 जनवरी की रात के समय प्रवेश करेंगे, इसलिए मकर संक्रांति का पर्व उदया तिथि के अनुसार 15 जनवरी, गुरुवार को मनाया जाएगा।

- सूर्य का मकर राशि में प्रवेश 14 जनवरी 2026, बुधवार रात्रि लगभग 9रु11 बजे हो रहा है।
- ऐसे में उदया तिथि के अनुसार मकर संक्रांति

राहु केतु का जलवा सिर्फ दर्शकों तक सीमित नहीं, अमिताभ बच्चन, सलमान खान, संजय दत्त समेत इंडस्ट्री ने भी बरसाया प्यार

राहु केतु इस वक्त पूरे फुल फॉर्म में है और फिल्म इंडस्ट्री ने भी इस पर नोटिस लेना शुरू कर दिया है। जैसे ही ट्रेलर रिलीज हुआ, माइथोलॉजी और कॉमेडी का ये हटके कॉम्बिनेशन सोशल



मीडिया पर छा गया। दमदार गाने हों, दिलचस्प टीजर या फिर एक बिल्कुल नई और अनदेखी दुनियाकूराहु केतु हर वजह से ट्रेंड कर रही है। ऊपर से अलग-अलग शहरों में हुए कॉलेज विजिट्स ने एक्साइटमेंट को और भी हाई कर दिया है, ये साबित करते हुए कि राहु केतु को लेकर पागलपन बिल्कुल रियल है। लेकिन ये प्यार सिर्फ ऑडियंस और फैंस तक ही सीमित नहीं है। फिल्म को इंडस्ट्री के दिग्गजों से भी भरपूर शुभकामनाएं मिल रही हैं। अमिताभ बच्चन, सलमान खान और संजय दत्त जैसे बड़े नामों ने टीम को बधाइयां दी हैं।

इनके साथ अली फजल और ऋत्विक धनजानी ने भी अपना सपोर्ट भेजा है, जिससे फिल्म को लेकर बढ़ती एक्साइटमेंट और मजबूत हो गई है।

वरुण शर्मा, पुलकित सम्राट और शालिनी पांडे की तिकड़ी के साथ, फिल्म ह्यूमर, अफरा-तफरी और चार्म का फ्रेश डोज देने का वादा करती है। विपुल विग के डायरेक्शन डेब्यू वाली इस फिल्म में चंकी पांडे, अमित सियाल, मनु ऋषि चड्ढा और सुमित गुलाटी जैसे दमदार कलाकार भी हैं, जो राहु केतु की दुनिया को और भी रंगीन, लेयर्ड और जबरदस्त एंटरटेनिंग बनाते हैं। लगातार बढ़ता बज और हाई लेवल एक्साइटमेंट ये साफ कह रहा है कि राहु केतु इस सीजन की सबसे ज्यादा इंतजार की जाने वाली एंटरटेनर फिल्मों में से एक बनने वाली है।

जी स्टूडियोज की प्रस्तुति, जी स्टूडियोज और वीलाइव प्रोडक्शंस द्वारा निर्मित, राहु केतु 16 जनवरी 2026 को सिनेमाघरोंहव में दस्तक दे रही है। अपनी पूरी गैंग रेडी रखिए और बड़े पर्दे पर इस पागलपन का मजा लीजिए।



त्योहार 15 जनवरी को पड़ रहा है, इसलिए यानी इसी दिन खिचड़ी खाना और मकर संक्रांति पर स्नान—दान करना शुभ माना जाता है।

मकर संक्रांति पूजा शुभ मुहूर्त क्या है?— मकर संक्रांति के दिन सूर्य देव की पूजा करना और दान—पुण्य के कार्य किए जाते है। इस दिन स्नानस दान और जप—तप करने से व्यक्ति को अक्षय फलों की प्राप्ति होती है।

- अगर आप दान—पुण्य का कार्य करना चाहती

हैं, तो 15 जनवरी को कर सकती हैं क्योंकि 14 जनवरी को षटतिला एकादशी भी है। इसलिए 14 जनवरी के दिन चावल या काले तिल का दान नहीं करना चाहिए। — अगर आप खिचड़ी का दान करती हैं या खिचड़ी ग्रहण करती है तो 15 जनवरी का दिन ही सबसे शुभ होगा। — मकर संक्रांति ब्रह्म मुहूर्त 15 जनवरी, गुरुवार, प्रातः 5:30 से 6:25 तक — मकर संक्रांति स्नान—दान का शुभ समय: 15 जनवरी, गुरुवार, प्रातः 6:30 से दोपहर 12:30 तक — सूर्य को

ब्रेड से सैंडविच के अलावा भी बनाकर खाए जा सकते हैं ये 5 लजीज व्यंजन

ज्यादातर लोग सुबह के नाश्ते में ब्रेड खाना पसंद करते हैं। यह कार्ब्स का बढ़िया स्रोत है और पेट भी भर देती है। आम



तौर पर लोग या तो ब्रेड में मक्खन लगा कर खा लेते हैं या फिर उसका सैंडविच बना लेते हैं। हालांकि, इस खाद्य पदार्थ से सैंडविच के अलावा भी कई स्वादिष्ट व्यंजन बनाए जा सकते हैं। आज के लेख में हम आपको ब्रेड के 5 लजीज पकवानों की रेसिपी बताने वाले हैं।

ब्रेड पोहा
ब्रेड पोहा बेहतरीन नाश्ता है, जो बच्चों को खास तौर से पसंद आता है। इसके लिए पैन में तेल गर्म करके उसमें राई, करी पत्ते और मिर्च भूनें। अब इसमें बारीक कटे प्याज, गाजर, शिमला मिर्च और बींस को अच्छी तरह भून लें। इसके बाद इसमें हल्दी और टमाटर डालकर पकने दें। ब्रेड को छोटे टुकड़ों में काटकर इसमें डालें। इसमें नमक, लाल मिर्च पाउडर और गरम मसाला मिलाएं। प्लेट में निकालकर इस पर नींबू का रस और धनिया छिड़कें।

ब्रेड लजानिया
ब्रेड लजानिया बनाने के लिए क्रीम, मक्खन, मैदा, चीज और सीजनिंग मिलाकर सफेद सॉस तैयार करें। इसके बाद शिमला मिर्च, गाजर, कॉर्न, प्याज, मशरूम, मिर्च और पसंद की सब्जियों को काटकर भून लें। इसमें मसाले और पिज्जा—पास्ता सॉस शामिल करें। एक बेकिंग डिश में ब्रेड की परत बिछाएं और ऊपर से दोनों सॉस और चीज भी डालें। एक—एक करके परत बनाते जाएं और लजानिया को बेक कर लें। ऊपर से चिली फ्लेक्स और ओरिगेनो जैसी सीजनिंग डालकर खाएं।

ब्रेड पिज्जा
पिज्जा खाने का मन करे तो झटपट ब्रेड पिज्जा बनाकर खा लें। इसके लिए पिज्जा बेस की जगह पर ब्रेड का इस्तेमाल किया जाएगा। ब्रेड के ऊपर मक्खन, पिज्जा—पास्ता सॉस, मेयोनीज और चीज स्प्रेड लगाएं। इसके बाद इसपर टमाटर, मशरूम, कॉर्न, पनीर, प्याज, शिमला मिर्च और ब्रोकली आदि रखें। ऊपर से मोजेरेला चीज डालें और सीजनिंग भी छिड़क दें। अब ब्रेड को तवे पर ढककर सेक लें और आपका ब्रेड पिज्जा तैयार हो जाएगा।

ब्रेड पकौड़ा
ब्रेड से बनने वाले पकौड़े चाय के साथ बहुत स्वादिष्ट लगते हैं। इसके लिए उबले आलू में मसाले मिलाकर एक जायकेदार फिलिंग तैयार करें। इसके बाद एक कटोरे में नमक, बेसन, पानी और मसाले मिलाकर घोल तैयार करें। 2 ब्रेड के बीच में फिलिंग भरें और उसे बेसन वाले घोल में डुबोएं। अब कढ़ाई में तेल गर्म करके पकौड़ों को तल लें। इन्हें हरी चटनी और सॉस के साथ परोसें।

ब्रेड ढोकला: ब्रेड ढोकला तैयार करने के लिए पहले ब्रेड के किनारे वाले भूरे हिस्से को काट लें। एक कटोरे में दही, ताजा कटा हरा धनिया, हरी मिर्च, नमक और काली मिर्च का पाउडर मिलाएं। इस मिश्रण को ब्रेड पर फैलाएं और ऊपर से दूसरी ब्रेड रख दें। तवे पर तेल गर्म करें और उसमें राई, हल्दी और करी पत्तों को भूनें। अब इस तड़के पर ब्रेड वाले ढोकले रखें और उन्हें दोनों तरफ से सेंकने के बाद चटनी के साथ खाएं।

अर्घ्य देने का सबसे उत्तम समयरु 15 जनवरी, गुरुवार, प्रातः 7:15 से 8 :45 तक — इस शुभ दिन पर गंगा, यमुना या किसी अन्य पवित्र नदी में स्नान करना भी अत्यंत शुभ माना जाता है। यदि यह संभव न हो, तो घर पर ही नहाने के पानी में गंगाजल मिलाकर कर सकती हैं। मकर संक्रांति के दिन किन चीजों का दान शुभ होता है?— मकर संक्रांति को दान—पुण्य का अत्यंत शुभ पर्व माना जाता है। मान्यता है कि इस दिन सूर्य देव मकर राशि में प्रवेश करते हैं, जिससे किए गए दान का फल कई गुना बढ़ जाता है। इस अवसर पर कुछ खास वस्तुओं का दान करना विशेष रूप से लाभकारी माना गया है। साथ ही, यदि व्यक्ति अपनी राशि के अनुसार दान करता है, तो उसका पुण्य और भी अधिक फलदायी होता है। — इस दिन काली उड़द दाल और चावल की खिचड़ी का दान करना और काले तिल का दान करना शुभ माना जाता है। — मकर संक्रांति पर आप काले तिल के साथ गुड़ का दान करेंगी तो यह और भी ज्यादा शुभ माना जाता है। — इसके साथ ही इस दिन कंबल और ऊनी वस्त्रों का दान करना बेहद ही शुभ माना जाता है। — मकर संक्रांति पर अन्न और धन का दान करना भी विशेष माना जाता है।

मकर संक्रांति पर करें ये उपाय — मकर संक्रांति के दिन सुबह जल्दी उठें और स्नान आदि से मुक्त होकर सूर्य को अर्घ्य दें। धार्मिक मान्यता के अनुसार इस दिन सूर्य को जल चढ़ाने से सभी कष्टों से मुक्ति मिलती है और धन का आगमन होता है। सूर्य को अर्घ्य देते समय आप जल में एक चुटकी सिंदूर या

रोली जरूर मिलाएं। — इस दिन घर के मंदिर में घी का दीपक जरूर जलाएं और घर की समृद्धि के लिए कामना करें। अगर आप इस दिन विशेष रूप से घी का दीपक जलाकर पूजा करती हैं तो इसके शुभ फल अवश्य मिलते हैं। — मकर संक्रांति के दिन आप जिस चीज का भी दान करे उसके साथ काले तिल अवश्य डालें। इस दिन काले तिल का दान जीवन की कई समस्याओं से मुक्ति दिलाता है।

मकर संक्रांति पर खिचड़ी खाना क्यों होता है शुभ?

मकर संक्रांति का प्रमुख महत्व सूर्य देव के उत्तरायण होने से जुड़ा हुआ है। इस दिन सूर्य दक्षिणायन से उत्तरायण की दिशा में प्रवेश करते हैं। ज्योतिष शास्त्र के अनुसार उत्तरायण को देवताओं का दिवस और दक्षिणायन को देवताओं की रात्रि माना गया है। इसलिए उत्तरायण काल को विशेष रूप से शुभ और सकारात्मक माना जाता है। मकर संक्रांति से उत्तरायण की शुरुआत होती है, जब सूर्य की किरणें उत्तरी गोलार्ध पर अधिक प्रभाव डालती हैं जिससे वातावरण में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। शास्त्रों में उल्लेख है कि इस अवधि में देवताओं की शक्तियां पृथ्वी पर अधिक सक्रिय रहती हैं। इसी कारण महाभारत के भीष्म पितामह ने भी अपनी इच्छा मृत्यु के लिए मकर संक्रांति के पावन दिन को चुना था। यही नहीं जब सूर्य देव उत्तरायण होते हैं तब से ही शुभ कार्यों की शुरुआत होने लगती हैं और विवाह , गुह प्रवेश, मुंडन आदि संस्कार फिर से आरंभ हो जाते हैं।

भोजपुरी गाना कमर 28 रिलीज, आकांक्षा पुरी बोलीं— बेहद खास है लिरिक्स

अभिनेत्री और सिंगर आकांक्षा पुरी का लेटेस्ट भोजपुरी सिंगल कमर 28 म्यूजिक लेबल टी—सीरीज के तहत रिलीज हो चुका है। इस गाने में आकांक्षा भोजपुरी सिंगर नीलकमल सिंह के साथ नजर आ रही हैं, जिसे काफी पसंद किया जा रहा है। गाने को लेकर



आकांक्षा बेहद उत्साहित हैं, जिसे जाहिर करते हुए उन्होंने बताया कि कमर 28 उनके लिए बहुत खास है। उन्होंने कहा, यह गाना विशेष रूप से मुझे ध्यान में रखकर लिखा गया है। यही कारण है कि यह मेरे इतने करीब और बेहद खास है। लिरिक्स अपना सा और पर्सनल फील देते हैं। गाने की लिरिक्स धीरज बाबुआन ने लिखी है, जबकि म्यूजिक एडीआर आनंद का है। आकांक्षा और नीलकमल की जोड़ी हाल के दिनों में सोशल मीडिया पर धूम मचा रही है। दर्शकों को उनकी केमिस्ट्री पसंद आ रही है। नीलकमल के साथ अपने रिश्ते पर आकांक्षा ने खुलकर बात की। उन्होंने बताया, हमारे बीच काफी अच्छी बॉन्डिंग है और हम दोनों के बीच दोस्ती का खूबसूरत रिश्ता है। नीलकमल बहुत क्रिएटिव हैं और उनके साथ शूटिंग करना मजेदार लगता है। हम आउटफिट्स, हेयरस्टाइल से लेकर कलर थीम्स तक सब कुछ पहले से प्लान करते हैं, जिससे शूटिंग और भी रोमांचक हो जाती है। मुझे उनका इन्वॉल्वमेंट और डेडीकेशन बहुत पसंद है। उनके साथ काम करके उत्साहित हूं। कमर 28 के बाद आकांक्षा के अगले चार महीनों में चार और गाने रिलीज होने वाले हैं। आकांक्षा पुरी ने मुख्य रूप से म्यूजिक वीडियोज और गानों के जरिए भोजपुरी इंडस्ट्री में काफी लोकप्रियता हासिल की है। वह पवन सिंह के साथ तुझे ना देखूँ तो चौन जैसे गाने में नजर आ चुकी हैं। वहीं, खेसारी लाल यादव के साथ उनकी जोड़ी सुपरहिट रही है, खेसारी के साथ आकांक्षा लटक जईब, बदनाम तहरा से, सरसों के तेलवा, लोहा गरम और अहिशन में काम कर चुकी हैं। ये गाने लाखों व्यूज बटोर चुके हैं। वीडियो सॉन्ग के बाद आकांक्षा भोजपुरी फिन्मों में भी डेब्यू कर रही हैं। वह खेसारी लाल के साथ फिल्म अग्निपरीक्षा में नजर आएंगी।