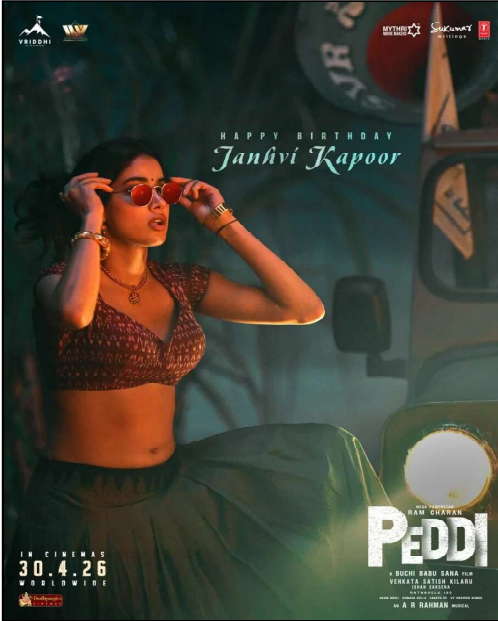


फिल्म पेड्डी से जाह्वी कपूर का नया लुक जारी, गांव की छोरी बनकर मचाएंगी धमाल

सुपरस्टार राम चरण की आगामी फिल्म पेड्डी लंबे समय से लोगों का ध्यान खींच रही है। 2025 में आई गेम चेंजर की निराशाजनक परफॉर्मेंस के बाद, राम की इस फिल्म से लोगों की



उम्मीदें काफी ज्यादा हैं। बुची बाबू सना द्वारा निर्देशित पेड्डी में जाह्वी कपूर बतौर मुख्य अभिनेत्री नजर आएंगी। चूकि 6 मार्च को अभिनेत्री 29 साल की हो गई हैं। इस खास मौके पर फिल्म से उनकी नई झलक जारी की गई है।

30 अप्रैल को रिलीज हो रही पेड्डी में, जाह्वी को अचियम्मा के रूप में पेश किया गया है। पोस्टर में वह साहसी, आत्मविश्वासी और ऊर्जा से भरपूर दिखी हैं। सूती कपड़ों के साथ, गोल फ्रेम का चश्मा लगाए उनका लुक गांव की देहाती छोरी जैसा प्रतीत होता है। बता दें, जाह्वी और राम की जोड़ी पहली बार पर्दे पर दिखेगी, लेकिन यह अभिनेत्री की दूसरी तेलुगु फिल्म है। इससे पहले उन्हें जूनियर एनटीआर की फिल्म देवरा में देखा गया था।

द केरल स्टोरी 2 ने 8वें दिन भी मचाई धूम, कर डाली शानदार कमाई



कलेक्शन की उम्मीद के साथ, यह फिल्म पूरी तरह सक्सेसफुल होने और इंडियन बॉक्स ऑफिस पर प्लस रेटिंग पाने के लिए पूरी तरह तैयार है.

गौरतलब है कि अच्छे परफॉर्मेंस के बावजूद, सीक्वल का बॉक्स ऑफिस कलेक्शन 2023 की ओरिजिनल द केरला स्टोरी से काफी कम है. अपने पहले हफ्ते में, ओरिजिनल फिल्म का हिंदी वर्जन लगभग 81.14 करोड़ रुपये कमाकर 100 करोड़ रुपये के आंकड़े तक पहुंच गया था. वहीं इसने अपनी तेलुगु-डब रिलीज से एक्स्ट्रा कमाई की, जिससे यह भारत में 241.74 करोड़ रुपये का लाइफटाइम नेट कलेक्शन करने की राह पर थी. ओवरसीज मार्केट से एक्स्ट्रा 15 करोड़ रुपये के साथ, फिल्म की दुनिया भर में ग्राँस टोटल लगभग 302 करोड़ रुपये हो गई थी.

ब्लास्ट मोड ऑन: अब पाकिस्तान का मुस्तकबिल, तय करेगा हिंदुस्तान, रिलीज हुआ धुरंधर: द रिवेंज का दमदार ट्रेलर



धुरंधररु द रिवेंज के ट्रेलर का इंतजार खत्म हुआ. मेकर्स ने रणवीर सिंह की एक्शन थ्रिलर के सीक्वल का धांसू ट्रेलर रिलीज किया है. 3 मिनट 25 सेकंड के इस ट्रेलर ने दर्शकों और फैंस के उत्साह को और बढ़ा दिया है. यह फिल्म 19 मार्च को दुनियाभर के सिनेमाघरों में रिलीज होगी.

शनिवार को मेकर्स ने धुरंधररु द रिवेंज का ट्रेलर सोशल मीडिया पर अपलोड किया है. इसे शेयर करते हुए मेकर्स ने कैप्शन में लिखा है, अब पाकिस्तान का मुस्तकबिल, हिंदुस्तान तय करेगा.

धुरंधर 2 का साढ़े तीन मिनट का ट्रेलर एपिक रिवेंज का वादा करता है. आदित्य धर के डायरेक्शन में बनी इस फिल्म का ट्रेलर पहली फिल्म के शुरुआती सीन से शुरू होता है, जो आईसी-814 हाईजैकिंग का सीन था और आगे दिखाता है कि कैसे हमजा (रणवीर सिंह) ने पहली फिल्म में अक्षय खन्ना के रहमान डकैत को मार डाला था. ट्रेलर में इंद्रोड्यूसिंग जसकीरत सिंह रंगी टेक्स्ट भी दिखाया गया है जो फिल्म में रणवीर के कैरेक्टर की असली पहचान है. कोई भी अंदाजा लगा सकता है कि हम इस फिल्म में उनकी बैकस्टोरी देखेंगे. ट्रेलर में एक खास सीन भी दिखाया गया है, हम देखते हैं कि यलीना (सारा अर्जुन) गोली चलाने के लिए तैयार होते हुए बंदूक उठाती है. क्या ऐसा हो सकता है कि वह हमजा के रॉ बैकग्राउंड के बारे में पता चलने के बाद उसे गोली मारने वाली है?

संजय दत्त के चौधरी असलम का भी किरदार ट्रेलर में देखने को मिला है. वह पूरे ट्रेलर में हैं. चूँकि पहली फिल्म में, चौधरी असलम और हमजा ने हाथ मिलाकर रहमान डकैत को मार डाला था. ऐसा लगता है कि अब, जब हमजा ल्यारी की गैंग एक्टिविटीज को संभालेगा. ट्रेलर में संजय का डायलॉग जहां दर्द है वहां मर्द है लोगों का ध्यान खींचा है. यह सोशल मीडिया पर वायरल होने का पूरा पोटेंशियल रखता है.

धुरंधररु द रिवेंज पैन इंडिया लेवल पर रिलीज होगी. मेकर्स ने इसे 5 भाषाओं हिंदी, तमिल, तेलुगु, मलयालम और कन्नड़ में रिलीज करने का फैंसला किया है. इस जबरदस्त स्पाई-एक्शन थ्रिलर को आदित्य धर ने डायरेक्ट और प्रोड्यूस किया है. उन्होंने इस फिल्म के राइटर भी हैं. फिल्म को प्रोड्यूस करने में ज्योति देशपांडे और लोकेश धर ने आदित्य की मदद की है. यह फिल्म 19 मार्च 2026 को गुड्डी पड़वा और उगादी के मौके पर और ईद से पहले दुनिया भर के थिएटर में आएगी. धुरंधर 2 कन्नड़ सुपरस्टार यश की टॉक्सिक से क्लेश होने वाली थी. लेकिन टॉक्सिक के मेकर्स ने इसे जून तक पोस्टपोन कर दिया है. इसकी वजय से रणवीर की यह फिल्म एक बड़े क्लेश से बच गई है, लेकिन अब रणवीर सिंह की एक्शन थ्रिलर को उस्ताद भगत सिंह से कड़ी टक्कर मिलेगी. पवन कल्याण की यह फिल्म भी 19 मार्च को रिलीज हो रही है, इसलिए देखना यह होगा कि ये दोनों फिल्में एक-दूसरे के सामने टिक पाएंगी या नहीं.

क्या फिटनेस ट्रैकर कैलोरी को सटीक रूप से माप सकते हैं?



फिटनेस ट्रैकर आजकल बहुत लोकप्रिय हो गए हैं और ये उपकरण हमें हमारी शारीरिक गतिविधियों के बारे में जानकारी देते हैं। इनमें से एक प्रमुख फीचर है, जो जली हुई कैलोरी को माप सकता है। क्या ये वास्तव में सटीक होता है? इस लेख में हम इसी सवाल का जवाब जानेंगे। हम जानेंगे कि फिटनेस ट्रैकर कैसे काम करते हैं और क्या ये वाकई में हमें सही जानकारी देते हैं या नहीं।

कैसे काम करता है फिटनेस ट्रैकर?

फिटनेस ट्रैकर एक बिजली से चलने वाला उपकरण है, जो आपकी शारीरिक गतिविधियों को रिकॉर्ड करता है। यह आपके कदमों की संख्या, दिल की धड़कन, सोने का पैटर्न और कैलोरी बर्न करने की जानकारी देता है। ये उपकरण आपकी शारीरिक गतिविधियों को ट्रैक करने में मददगार होते हैं, जिसके जरिए आप अपने स्वास्थ्य का ख्याल रख सकते हैं। आइए इस उपकरण के बारे में विस्तार से जानते हैं।

क्या फिटनेस ट्रैकर बताते हैं सही कैलोरी?

फिटनेस ट्रैकर कैलोरी को अनुमानित करते हैं। ये आपके दिल की धड़कन, कदमों की संख्या और अन्य शारीरिक संकेतों पर आधारित होते हैं। हालांकि, इनकी सटीकता हमेशा 100 प्रतिशत नहीं होती। कई अध्ययन बताते हैं कि ये उपकरण कभी-कभी गलत जानकारी भी दे सकते हैं। इसलिए, इन्हें पूरी तरह से भरोसेमंद नहीं माना जा सकता। इसके अलावा अलग-अलग गतिविधियों के दौरान इनकी सटीकता भी अलग-अलग हो सकती है, जिससे गलत आंकड़े सामने आ सकते हैं।

अलग-अलग गतिविधियों के लिए अलग-अलग सटीकता

फिटनेस ट्रैकर की सटीकता अलग-अलग गतिविधियों के दौरान अलग-अलग हो सकती है। उदाहरण के लिए, दौड़ने के दौरान ये अधि ाक सटीक होते हैं, क्योंकि इनकी सेटिंग इसी तरह की गतिविधियों के लिए होती हैं। वहीं चलने या अन्य हल्की गतिविधियों के दौरान इनकी सटीकता कम हो सकती है। इसके अलावा जब आप अलग-अलग गति से चलते हैं तो भी इनकी सटीकता प्रभावित हो सकती है। इसलिए, हर गतिविधि के लिए इन्हें पूरी तरह से भरोसेमंद नहीं माना जा सकता।

अन्य कारकों का प्रभाव: फिटनेस ट्रैकर की सटीकता कई अन्य कारकों पर भी निर्भर करती है, जैसे कि आपकी त्वचा का तापमान, उपकरण की स्थिति और यहां तक कि आपका शरीर का प्रकार भी। कभी-कभी ये उपकरण आपकी शारीरिक स्थिति को सही तरीके से नहीं समझ पाते, जिससे गलत जानकारी मिल सकती है। इसके अलावा अगर आपका शरीर गर्म या ठंडा हो तो भी इनकी सटीकता प्रभावित हो सकती है। इसलिए, इन्हें पूरी तरह से भरोसेमंद नहीं माना जा सकता।

क्या फिटनेस ट्रैकर पर भरोसा किया जा सकता है?: फिटनेस ट्रैकर निश्चित रूप से आपकी शारीरिक गतिविधियों को ट्रैक करने में मदद करते हैं, लेकिन इन पर पूरी तरह से भरोसा नहीं किया जा सकता। इनकी सटीकता कभी-कभी गलत हो सकती है और ये कई बाहरी कारकों पर निर्भर होते हैं। इसलिए, इनका उपयोग करते समय सावधानी बरतनी चाहिए और इन्हें केवल एक मार्गदर्शक के रूप में लेना चाहिए। बेहतर होगा कि आप अपने स्वास्थ्य की निगरानी के लिए डॉक्टर की सलाह भी लेते रहें।

भागम भाग 2 में मीनाक्षी चौधरी की एंट्री पक्की, बोलीं- अक्षय कुमार की चेली बनकर रहूंगी

साउथ फिल्मों की चर्चित अभिनेत्री मीनाक्षी चौधरी अब बॉलीवुड में कदम रखने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। उन्होंने आधिकारिक



तौर पर पुष्टि की है कि वो अक्षय कुमार की सुपरहिट कॉमेडी फिल्म के सीक्वल भागम भाग 2 के जरिए हिंदी सिनेमा में अपनी शुरुआत करेंगी। मीनाक्षी ने इसे अपने करियर का एक बड़ा मोड़ बताते हुए कहा कि अक्षय जैसे सुपरस्टार के साथ काम करने का अवसर उन्हें बिल्कुल सही समय पर मिला है। उन्होंने बातचीत में कहा, मुझे ऐसा लगता है कि ये मौका तब आया, जब मैं बिल्कुल इसी तरह की किसी चीज की तलाश में थी। मैं ऐसी कहानियां ढूँढ रही थी, जिसे पूरा परिवार एक साथ बैठकर देख सके। मैंने बचपन में इस फिल्म का पहला भाग देखा था और मुझे वो बहुत पसंद आया था, इसलिए इस फिल्म का हिस्सा बनना ऐसा लगता है जैसे ये बिल्कुल सही समय पर मेरे पास आई है। मीनाक्षी ने आगे कहा, इससे पहले कई प्रोजेक्ट्स मेरे पास आए थे, उनकी कहानियों में मेरी उतनी दिलचस्पी नहीं थी, लेकिन जब भागम भाग 2 मेरे पास आई तो इसमें सिर्फ और सिर्फ हंसी और मनोरंजन का एहसास हुआ। मुझे लगता है कि आपकी उम्र चाहे जो भी हो या आप किसी भी भाषा के हों, इस फिल्म की कहानी और इसके किरदार आपसे जरूर जुड़ेंगे। आप चाहे किसी भी भाषा में इसे देखें, आप इसका भरपूर आनंद लेंगे। अक्षय की कॉमिक टाइमिंग के साथ तालमेल बैठाने के सवाल पर मीनाक्षी बोलीं, मैं सेट पर सबसे बड़ी छात्रा बनकर रहूंगी, जैसे गुरु के पास चेले होते हैं। वो जो कहेंगे, मैं वही सीखने और पालन करने की कोशिश करूंगी। मैं इस सेट पर वही बनने जा रही हूं और उनसे जितना हो सके, उतना सीखने की कोशिश करूंगी। आपको हर दिन किसी ऐसे व्यक्ति के साथ काम करने का मौका नहीं मिलता, जो अपने काम में इतना अद्भुत हो। इस सीक्वल की कमान ड्रीम गर्ल के निर्देशक राज शांडिल्य के हाथों में है, जिन्होंने फिल्म की कहानी भी लिखी है। हालांकि, निर्माताओं ने अभी तक रिलीज तारीख का खुलासा नहीं किया है। फिल्म में अक्षय के साथ कॉमेडी के बादशाह परेश रावल, मनोज बाजपेयी और अभिनेत्री आयशा खान भी अहम भूमिका में नजर आएंगी। ये 2006 की सुपरहिट फिल्म भागम भाग का आधिकारिक सीक्वल है, जिसका प्रशंसक सालों से इंतजार कर रहे थे।