

# अमेरिकी सेना ने ऑपरेशन में वेनेजुएला के राष्ट्रपति को पकड़ा

नई दिल्ली। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनल्ड ट्रंप ने शनिवार को घोषणा की कि अमेरिकी सेना ने वेनेजुएला में बड़े पैमाने पर हमला किया है और दावा किया



कि उसके लंबे समय से नेता निकोलस मादुरो को उनकी पत्नी के साथ पकड़ लिया गया है और देश से बाहर ले जाया गया है। यह ऑपरेशन बिना किसी घोषित युद्ध या बड़े पैमाने पर हमले के एक मौजूदा राष्ट्रपति को उसकी अपनी राजधानी से हटाने जैसा है, जिसका आधुनिक समय में शायद ही कोई उदाहरण मिलता है। वरिष्ठ सुरक्षा विश्लेषकों ने इस दावे की तुलना सद्दाम हुसैन और ओसामा बिन लादेन को अमेरिका द्वारा पकड़े जाने से की है, ये ऐसे ऑपरेशन थे जिन्होंने पूरे क्षेत्रों को बदल दिया था। वेनेजुएला का आगे क्या होगा?: हालांकि वेनेजुएला के अधिकारियों ने अमेरिका से उनके ज़िंदा होने का सबूत मांगा है लेकिन इन सबके बीच एक बड़ा सवाल खड़ा हो गया है कि अगर मादुरो सच में चले गए हैं

तो वेनेजुएला और इस क्षेत्र का आगे क्या होगा?

पनामा और वेनेजुएला ऑपरेशन की हो रही तुलना: विश्लेषकों का कहना है कि इसका

सबसे करीबी ऐतिहासिक उदाहरण 1989 में पनामा के नेता मैनुअल नोरिएगा को पकड़ने के लिए अमेरिका के ऑपरेशन के दौरान देखने मिला। मादुरो की तरह नोरिएगा ने भी विवादित चुनावों में जीत का दावा किया था। अमेरिका ने उन पर ड्रग तस्करी का आरोप लगाया था और उन्हें हटाए जाने से पहले उन पर अमेरिका का बहुत ज्यादा दबाव था लेकिन नोरिएगा को पकड़ने के लिए एक छोटी लड़ाई हुई, जिसमें पनामा की सेना जल्दी ही हार गई थी। इस बार, पैमाना और तरीका बिल्कुल अलग लग रहा है। बीबीसी के विश्लेषण के मुताबिक, बिना जमीनी हमले के काराकास केंसेंटर से मौजूदा राष्ट्रपति और उनकी पत्नी को निकालना, इस ऑपरेशन को नोरिएगा की गिरफ्तारी से भी ज्यादा बड़ा बना देता है।

## गौरव गोगोई बोले– असम चुनाव 2026 दलों में नहीं, जनता और राजा के बीच की लड़ाई है

गुवाहाटी। असम प्रदेश कांग्रेस कमेटी (एपीसीसी) के अध्यक्ष गौरव गोगोई ने कहा कि 2026 के असम विधानसभा चुनाव अमूर्तपूर्ण होंगे। उन्होंने जोर देकर कहा कि मुकाबला राजनीतिक दलों के बीच नहीं बल्कि असम की जनता और जिसे उन्होंने प्खयं को राजा समझने वाला कहा, उसके बीच होगा। उन्होंने कहा कि जिस श्राजाश का वे जिक्र कर रहे हैं, उसकी पहचान जनता को सर्वविदित है। एक जनसभा को संबोधित करते हुए गोगोई ने कहा कि विपक्षी दल जनता के बीच ब्याप्त आक्रेश और हाताश से अवगत हैं और इसलिए वे उनके साथ एकजुट होकर खड़े हैं। गौरव गोगोई ने आरोप लगाया कि सत्ताधारी दल

द्वारा वित्तीय प्रलोभनों संप्रदायिक ध्रुवीकरण और चुनावी कानूनों के कथित उल्लंघन के माध्यम से



मतदाताओं को प्रभावित करने के प्रयासों के बावजूद, असम की जनता निर्णायक प्रतिक्रिया देगी। उन्होंने कहा कि असम की जनता एकजुट होकर देश को एक सशक्त संदेश देगी कि धन, बल, अहंकार, ध्रुमकियाँ और विभाजनकारी राजनीति जनता की गरिमा को कुचल नहीं

## मादुरो का आगे क्या होगा?

अमेरिकी अर्दोर्नी जनरल पामेला बॉन्डी ने कहा कि मादुरो पर अमेरिका में कई गंभीर आपराधिक मामलों में औपचारिक रूप से आरोप लगाए गए हैं, जिसमें नार्को–टेररिज्म भी शामिल है। उन्होंने कहा कि आरोपों में नार्को–टेररिज्म की साजिश, कोकीन इम्पोर्ट की साजिश, मशीन गन और खतरनाक डिवाइस रखना और अमेरिका के खिलाफ ऐसे हथियार रखने की साजिश शामिल है। दोनों को ट्रायल का सामना करने के लिए अमेरिका लाया जाएगा और जवाबदेही तय की जाएगी। सीनेटर माइक ली ने कहा कि विदेश मंत्री मार्को रुबियो ने उन्हें बताया कि वेनेजुएला में और कोई कार्रवाई होने की उम्मीद नहीं है। जबकि धुर दक्षिणपंथी ड।ळ। कमेटेटर लौरा लूमर ने दावा किया कि वेनेजुएला की मौजूदा उपराष्ट्रपति डेल्सी रोड्रिग्वज को अंतरिम राष्ट्रपति घोषित किया जाएगा।

## वेनेजुएला में आगे क्या होगा?

अगर मादुरो को सच में जबरदस्ती हटा दिया गया है तो वेनेजुएला के अंदर इसके नतीजे क्या होंगे, यह कहना अभी मुश्किल है। अमेरिका की कार्रवाई के समर्थकों का कहना है कि इससे आखिरकार लोकतांत्रिक बदलाव का रास्ता साफ हो सकता है, जिससे मारिया कोरिना मचाडो या एडमंडो गोंजालेज जैसे विपक्षी नेता सत्ता में आ सकते हैं। इसके अलावा, मौजूदा दखल वेनेजुएला के संकट को और गहरा कर सकता है। अर्थव्यवस्था फिर से चरमराने की दिशा में बढ़ रही है और ज्यादातर आबादी गरीबी से जूझ रही है। लेकिन अचानक सत्ता खाली होने से ऐसे हथियारबंद ग्रुप, क्रिमिनल नेटवर्क और विरोधी मिलिट्री ग्रुटों को ताकत मिलने का खतरा है जो मादुरो के रहने पर आसानी से काम नहीं कर पा रहे थे। इतिहास बताता है कि वेनेजुएला में विपक्ष को सबसे ज्यादा फायदा बातचीत और वोटिंग से मिला है, न कि जबरदस्ती से। एक अराजक बदलाव देश को पहले से ज्यादा हिंसक बना सकता है। मादुरो को हटाने से शायद एक चौपटर खत्म हो गया हो, लेकिन इसने अनिश्चितता से भरा एक नया चौपटर खोल दिया है।

## छत्तीसगढ़ के बस्तर में बड़ा नक्सल विरोधी अभियान, दो मुठभेड़ों में 14 नक्सली ढेर

बस्तर। शनिवार को बीजापुर में सुबह लगभग 5:00

छत्तीसगढ़ में सुरक्षा बलों के साथ दो अलग–अलग मुठभेड़ों में कम से कम 14 नक्सली मारे गए। बस्तर रेंज में नक्सल विरोधी अभियान के दौरान, सुरक्षा बलों ने 14 माओवादियों के शव बरामद किए। इनमें से दो बीजापुर जिले के और 12 सुकमा जिले के थे। बस्तर के दक्षिणी हिस्सों में सशस्त्र माओवादियों की मौजूदगी की पुष्टा सूचना मिलने के बाद तलाशी अभियान शुरू किया गया था। जिला रिजर्व गार्ड (डीआरजी) की टीमें क्षेत्र में तैनात की गईं।



बजे से और सुकमा में सुबह 8रू00 बजे से डीआरजी और माओवादियों के बीच रुक–रुक कर मुठभेड़ जारी है। मुठभेड़ स्थलों से भारी मात्रा में हथियार बरामद किए गए, जिनमें एके–47, इंसास राइफलें और एसएलआर राइफलें शामिल हैं। एक अधि

### एक बड़ा राजनीतिक बदलाव?

लगभग ढाई साल पहले, अजीत पवार कई अन्य नेताओं के साथ एनसीपी छोड़कर महायुति गठबंधन में शामिल हो गए थे, जिसमें भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) और एकनाथ शिंदे के नेतृत्व वाली शिवसेना शामिल हैं। हालांकि, राज्य में भाजपा के मजबूत होने के साथ, एनसीपी के दोनों गुट जमीनी स्तर पर भगवा पार्टी के विस्तार को रोकने की कोशिश कर रहे हैं। इससे यह अटकलें लगाई जा रही हैं कि यह पुनर्मिलन की दिशा में पहला कदम है। हालांकि, एनसीपी (एसपी) नेता रोहित पवार ने कहा है कि यह पुनर्मिलन केवल स्थानीय निकाय चुनावों तक ही सीमित था, क्योंकि स्थानीय कार्यकर्ता ऐसा चाहते थे।

## उत्तर प्रदेश में 6 साल की बच्ची के साथ गैंगरेप, फिर मामूस को छत से फेंका, आरोपी एनकाउंटर में ढेर

बुलंदशहर। एक दिल दहला देने वाली घटना सामने आयी है। एक बार फिर एक मासूम बच्ची को दरिदों ने निशाना बनाया। पुलिस ने बताया कि उत्तर प्रदेश के बुलंदशहर में एक छह साल की बच्ची का गैंगरेप कर उसकी हत्या कर दी गई। आरोपियों ने कथित तौर पर अपनी पहचान छिपाने के लिए बच्ची को हमले के बाद छत से नीचे फेंक दिया था। यह घटना 2 जनवरी की देर रात हुई। पुलिस ने बताया कि उन्हें सूचना मिली कि एक नाबालिग लड़की गंभीर रूप से घायल हालत में

मिली है। उसे तुरंत सिकंदराबाद अधिनियम की धारा 5(m) और के कम्प्युनिटी हेल्थ सेंटर ले जाया 6 के तहत मामला दर्ज किया।



गया, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। लड़की के पिता की शिकायत पर, पुलिस ने भारतीय न्याय संहिता की धारा 70(2) और 103(1) और यौन अपराधों से बच्चों का संरक्षण

अपनी शिकायत में, पिता ने कहा कि राजू और वीरू कश्यप नाम के दो आदमी उसी बिल्डिंग में किराएदार के तौर पर रहते थे। उन्होंने कहा कि उनकी बेटी छत पर खेल रही थी

और बाद में बिल्डिंग के पीछे एक खेत में पड़ी मिली। उन्हें शक था कि दोनों आदमियों ने बच्ची के साथ यौन उत्पीड़न किया और फिर उसकी हत्या कर दी।

### तीन के निलंबन के बाद 18 एआरटीओ का ट्रांसफर

लखनऊ। सड़क सुरक्षा को लेकर बेहद गंभीर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के ओवरलॉडिंग की शिकायतों पर तीन एआरटीओ के निलंबन के बाद अब 18 का ट्रांसफर किया गया है। इनके साथ ही तीन आरटीओ का भी तबादला किया गया है। ट्रांसपोर्ट कमिश्नर ने ओवरलॉडिंग की शिकायतों पर ट्रांसफर कर सभी को तत्काल अपना कार्यभार संभालने के आदेश दिया है। नई तैनाती के बाबत शनिवार को विशेष सचिव खेमपाल सिंह ने आदेश जारी किया। उत्तर प्रदेश में ओवरलॉडिंग के मामलों को लेकर परिवहन विभाग में बड़ी प्रशासनिक कार्रवाई की गई है। ट्रांसपोर्ट कमिश्नर के निर्देश पर जिलों और संभागों में तैनात 18 सहायक संभागीय परिवहन अधिकारियों (एआरटीओ) का तबादला किया गया है। इसके साथ ही तीन आरटीओ को नई तैनाती दी गई है।

### इंदौर जल संकट पर उदित राज का पीएम मोदी पर सीधा हमला, लोग मर रहे हैं, प्रधानमंत्री चुप हैं

कांग्रेस नेता उदित राज ने शनिवार को इंदौर में दूषित पानी की घटना को लेकर भाजपा के नेतृत्व वाली सरकारों पर निशाना साधते हुए शासन की विफलता का आरोप लगाया और इस मुद्दे पर प्रधानमंत्री की चुप्पी पर सवाल उठाया। एएनआई से बात करते हुए कांग्रेस नेता उदित राज ने कहा कि लोग मर रहे हैं, प्रधानमंत्री चुप हैं। दिल्ली प्रदूषण की चपेट में है, लोग फेफड़ों की बीमारियों से पीड़ित हैं और उनकी उम्र बढ़ती जा रही है। इंदौर की घटना में स्थिति ऐसी है कि वे स्वच्छ पेयजल तक उपलब्ध नहीं करा पा रहे हैं। यही दो इंजन वाली सरकार की सच्चाई है। उनकी (भाजपा की) स्थिति हर जगह एक जैसी है। वे वास्तविकता पर आधारित सरकार नहीं चला रहे हैं। वे खुद को दुनिया की चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था, विश्वगुरु और डिजिटल इंडिया कहते हैं, लेकिन वास्तविकता कुछ और ही है।

## मणिपुर : दो लोग गिरफ्तार, हथियार और गोला–बारूद बरामद

मणिपुर के इंफाल पूर्व जिले में अलग–अलग स्थानों पर दो लोगों को गिरफ्तार किया गया और उनके कब्जे से हथियार एवं गोला–बारूद बरामद किए गए। पुलिस ने शनिवार को यह जानकारी दी। पुलिस के एक बयान के अनुसार, थौदम रंजन सिंह (41) नाम के व्यक्ति को बृहस्पतिवार को लीमाखोंग मापल ममांग लेइकाई स्थित उसके घर से गिरफ्तार किया गया और उसके कब्जे से नौ एमएम के नौ कारतूस बरामद किए गए। सुरक्षा बलों ने 35 वर्षीय करम मणि मेइती नाम के एक अन्य व्यक्ति को शुक्रवार को थोंगजू पार्ट–द्वितीय, पिबू लम्पक निगोम्बम लेइराक स्थित उसके घर से गिरफ्तार किया और उसके कब्जे से मैगजीन सहित नौ एमएम की एक पिस्तौल बरामद की।

### केरल के विकास के लिए ‘डबल इंजन’ सरकार की जरूरत: केंद्रीय मंत्री सुरेश गोपी

केंद्रीय मंत्री सुरेश गोपी ने कहा है कि केरल के विकास के लिए राज्य में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की सत्ता वाली ‘डबल इंजन’ सरकार का होना अनिवार्य है। गोपी ने कोल्लम जंक्शन रेलवे स्टेशन पर विरासत भवनों को संरक्षित करने की संभावनाओं का जायजा लेने के बाद शुक्रवार को संवाददाताओं से बातचीत के दौरान यह कहा। उनके साथ सांसद एन. के. प्रेमचंद्रन भी मौजूद थे। त्रिशूर से सांसद गोपी ने कहा, “मेरी लोगों से केवल यही प्रार्थना है कि वे अन्य राज्यों में ‘डबल इंजन’ सरकार के कारण मिल रहे लाभों को देखें।...” उन्होंने कहा कि केरल के विकास के लिए या तो भाजपा की सरकार होनी चाहिए या फिर ऐसी स्थिति हो जहां भाजपा शासन को प्रभावित कर सके।















# संभावनाओं का साल 2026 : स्पिरिट से जेलर 2 तक, हॉरर— कॉमेडी, एक्शन से भरपूर ये फिल्में करेंगी दर्शकों का मनोरंजन



साल 2026 दक्षिण भारतीय सिनेमा के लिए यादगार साल होने वाला है। तेलुगू, तमिल और कन्नड़ की कई बड़ी फिल्में रिलीज होंगी, जिनमें एक्शन, हॉरर—कॉमेडी, गैंगस्टर ड्रामा और थ्रिलर समेत हर जॉनर की फिल्में शामिल हैं। प्रभास, थलापति विजय, यश और रजनीकांत जैसे सुपरस्टार्स की फिल्में पैन इंडिया स्तर पर धमाल मचाएंगी। ये फिल्में मसाला, इमोशंस और विजुअल्स से थिएटर्स को हाउसफुल करने वाली हैं। साउथ इंडियन फिल्मों के प्रशंसकों के लिए खुशखबरी है कि इस साल एक—दो नहीं बल्कि कई फिल्में रिलीज होंगी। इस लिस्ट में प्रभास की द राजा साब, थलापति विजय की जन नायगन और रजनीकांत की जेलर 2 के साथ अन्य फिल्में शामिल हैं। द राजा साब रू प्रभास स्टारर द राजा साब एक रोमांटिक हॉरर—कॉमेडी फैंटसी फिल्म है। फिल्म में प्रभास एक युवा उत्तराधिकारी की भूमिका में हैं, जो सौर्यल विरासत के लिए विषम परिस्थितियों के बीच सामने आता है और राजा साब बनता है। प्रभास के साथ फिल्म में मालविका मोहनन, निधि अग्रवाल, संजय दत्त और रिद्धि कुमार मुख्य भूमिकाओं में हैं। निर्देशक मारुति की यह फिल्म तेलुगू के अलावा हिंदी, तमिल, कन्नड़ और मलयालम में 9 जनवरी को रिलीज होगी। जन नायकन : थलापति विजय की यह आखिरी फिल्म मानी जा रही है, इसके बाद वह राजनीति में पूरी तरह से फोकस करेंगे। यह पॉलिटिकल एक्शन थ्रिलर है, जिसमें विजय जन नायक के रूप में न्याय और शक्ति की लड़ाई लड़ते नजर आएंगे। फिल्म में उनके साथ पूजा हेगड़े, बॉबी देओल, प्रकाश राज और प्रियमणि हैं। निर्देशक एच. विनोद की फिल्म भी 9 जनवरी को ही रिलीज होगी।

माना शंकर वारा प्रसाद गुरु: बहुप्रतीक्षित फिल्म में मेगास्टार चिरंजीवी मुख्य भूमिका में हैं। उनके साथ नयनतारा लीड हीरोइन हैं। यह फिल्म 12 जनवरी को संक्रांति पर रिलीज होगी। निर्देशक अनिल रविपुडी पहली बार चिरंजीवी के साथ काम कर रहे हैं।

भरता महासयुलकु विग्नयप्ति मास्टर: रवि तेजा की आगामी रोमांटिक ड्रामा फिल्म का निर्देशन किशोर तिरुमाला ने किया है। यह फिल्म जनवरी में संक्रांति के मौके पर सिनेमाघरों में रिलीज होगी। कम बजट में बनी यह फिल्म अपनी भावुक और दिल छूने वाली कहानी से दर्शकों का मनोरंजन करेगी। फिल्म में रवि तेजा अलग अंदाज में नजर आएंगे।

नारी नारी नडुमा मुरारी: यह मनोरंजक और हल्की—फुल्की फेमिली कॉमेडी फिल्म है, जिसका निर्देशन राम अब्बाराजू ने किया है। फिल्म की कहानी त्योहार के उत्साही माहौल में सेट है, जहां परिवार, रिश्ते और हंसी—मजाक की भरमार है। इसमें रोजमर्रा की जिंदगी की मजेदार स्थितियां और दिल छूने वाले पल दिखाए गए हैं। संक्रांति के अवसर पर 14 जनवरी को रिलीज हो रही यह फिल्म पूरे परिवार के साथ देखने लायक है। टॉक्सिक: यश की बहुप्रतीक्षित फिल्म टॉक्सिकरू ए फेयरी टेल फॉर ग्रोन—अप्स एक पीरियड गैंगस्टर ड्रामा है। गोवा की ड्रग कार्टेल पृष्ठभूमि पर बनी यह फिल्म एक्शन से भरपूर है। 19 मार्च को रिलीज के लिए तैयार फिल्म में यश के साथ नयनतारा, कियारा आडवाणी, हुमा कुरैशी और तारा सुतारिया मुख्य भूमिकाओं में हैं। गीतु मोहनदास के निर्देशन में बनी फिल्म कन्नड़ और इंग्लिश के साथ ही छह भाषाओं में रिलीज होगी। स्पिरिट: प्रभास और संदीप रेड्डी वांगा की पहली जोड़ी वाली स्पिरिट एक हाई—वोल्टेज एक्शन ड्रामा है। फिल्म में प्रभास एक गुरसैल पुलिस ऑफिसर की भूमिका में हैं, जिसमें इंटेस इमोशंस और रॉ एक्शन होगा। उनके साथ तृप्ति डिमरी लीड हीरोइन हैं, जबकि विवेक ओबेरॉय और प्रकाश राज अहम रोल में हैं। निर्देशक संदीप रेड्डी की पैन इंडिया फिल्म की पहली झलक हाल ही में सामने आई है।

जेलर 2: साल 2026 की मोस्ट अवेटेड फिल्मों की बात करें तो रजनीकांत की फिल्म जेलर 2 भी है, जो 12 जून को सिनेमाघरों में दस्तक देगी। साल 2023 की ब्लॉकबस्टर जेलर के सीक्वल जेलर 2 में रजनीकांत फिर से टाइगर मुथुवेल पांडियन के रोल में धमाल मचाएंगे। डार्क ह्यूमर और एक्शन से भरपूर फिल्म में रजनीकांत के साथ योगी बाबू, राम्या कृष्णन और अन्य कलाकार अहम भूमिकाओं में हैं। निर्देशक नेल्सन दिलीप कुमार की फिल्म में संगीत अनिरुद्ध का है।

## खाने की आदत बदलें, वरना पछताएंगे, जंक फूड की लत दे रही मोटापे और हार्मोनल असंतुलन को दावत



आज के समय में हमारी दिनचर्या में सुविधाजनक और स्वादिष्ट दिखने वाला जंक फूड तेजी से जगह बना चुका है। खासकर दिल्ली जैसे बड़े शहरों में जंक फूड की खपत काफी तेजी से बढ़ रही है। ऐसे में अब यह एक गंभीर स्वास्थ्य संकट का रूप ले चुकी है। नमकीन, नूडल्स, चिप्स, चॉकलेट, कोल्ड ड्रिंक और ब्रेकफास्ट सीरियल जैसी पैकेट बंद चीजें न सिर्फ बच्चों बल्कि युवाओं की पहली पसंद बन गई हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि इनके पीछे छिपे खतरे बेहद गहरे होते हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको जंक फूड के सेवन से होने वाले नुकसान के बारे में बताने जा रहे हैं।

कई गुना बढ़ी बिक्री: करीब पिछले 15 सालों में भारत में पैकड और अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड्स की बिक्री काफी ज्यादा बढ़ गई है। एक नई रिपोर्ट के मुताबिक इस साल इन उत्पादों का मार्केट 50 बिलियन डॉलर के करीब पहुंच सकता है। यह तेज बढ़ोतरी एक्सपर्ट्स के लिए चिंता का विषय बन चुकी है। क्योंकि इसका सीधा संबंध बढ़ते मोटापे और उससे जुड़ी बीमारियों से है।

मोटापा और हार्मोनल असंतुलन  
वहीं जंक फूड में पोषण का संतुलन गायब होता है। जंक फूड में फाइबर, विटामिन या प्राकृतिक तत्वों की जगह नमक, चीनी, तेल और आर्टिफिशियल रंग होते हैं। यही कारण है कि इनको खाने के बाद पेट भर जाता है, लेकिन हमारे शरीर को जरूरी ऊर्जा नहीं मिल पाती है। वहीं हमें ऐसी चीजें बार—बार खाने की आदत डाल देती हैं। यह आदत धीरे—धीरे हार्मोनल असंतुलन, मोटापा और सेहत से जुड़ी अन्य समस्याओं को जन्म देती है।

दोगुना बढ़ा मोटापा: बता दें कि देश में मोटापे की स्थिति चिंताजनक है। आंकड़ों के मुताबिक पुरुषों में मोटापे 12: से बढ़कर 23: तक पहुंच गया है। वहीं महिलाओं में यह 15: से बढ़कर 24: पहुंच चुका है। यानी की कुछ ही सालों में दोनों ही श्रेणियों में मोटापा करीब दोगुना बढ़ा है। विशेषज्ञों के मुताबिक यह बढ़ोतरी उतनी ही खतरनाक है, जितना कि प्रदूषण से फेफड़ों पर पड़ने वाली मार खतरनाक है। अब नहीं संभले तो कब संभले: इन सभी बातों से साफ है कि जंक फूड का बढ़ता मार्केट सिर्फ स्वाद का मामला नहीं बल्कि एक व्यापक स्वास्थ्य चुनौती बन गया है। जरूर है कि लोग जागरुक हों, घर में स्वास्थ्यवर्धक ऑप्शन को प्राथमिकता दें और बच्चों में सही खानपान की आदतों को विकसित करना चाहिए। अगर अभी यह कदम नहीं उठाए गए, तो आने वाले सालों में मोटापा और इससे जुड़ी बीमारियां ज्यादा तेजी से बढ़ सकती हैं।

## राहु केतु से लेकर कल्कि 2 तक : 2026 में देखने लायक फैंटेसी फिल्में



भारतीय सिनेमा का फैंटेसी जॉनर एक बड़े बदलाव के दौर से गुजर रहा है। अब फिल्ममेकर पौराणिक कथाओं, लोककथाओं, ज्योतिष और कल्पनालोक से प्रेरणा लेकर ऐसे सिनेमाई संसार रच रहे हैं जो न सिर्फ दृश्यात्मक रूप से भव्य हैं, बल्कि भावनात्मक रूप से भी दर्शकों को जोड़ते हैं। बड़े प्रोडक्शन हाउस और दूरदर्शी निर्देशकों के सहयोग से 2026 फैंटेसी फिल्मों के लिए

एक मील का पत्थर साबित होने जा रहा है। आइए नजर डालते हैं उन पाँच बहुप्रतीक्षित फैंटेसी फिल्मों पर, जो बड़े पर्दे पर गहरी छाप छोड़ने वाली हैं। कल्कि 2 दू वैजयंती मूवीजरू कल्कि की अभूतपूर्व सफलता और वैश्विक सराहना के बाद, निर्देशक नाग अश्विन 2026 में इस फ्रैंचाइजी को और आगे बढ़ाने जा रहे हैं। प्रभास के नेतृत्व में बनी इस फिल्म में अमिताभ बच्चन और कमल हासन भी अहम भूमिकाओं में नजर आएंगे। सी. अश्विनी दत्त द्वारा वैजयंती मूवीज के बैनर तले निर्मित कल्कि 2, भगवान विष्णु के अंतिम अवतार की भविष्यवाणी को एक डिस्टोपियन भविष्य में पुनर्कल्पित करती है। प्राचीन शास्त्रों और अत्याधुनिक तकनीक का अनोखा संगम इस फिल्म को भव्य सिनेमाई अनुभव बनाता है।

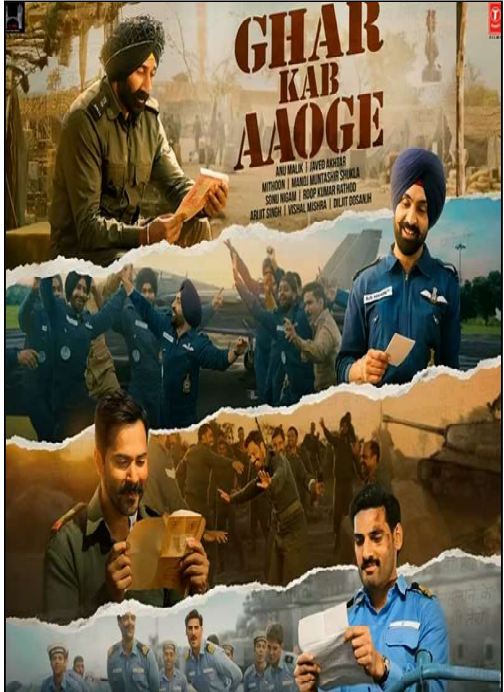
## आरती नागपाल...यह तारीख चुपचाप मेरे जीने के अंदाज को बदल रही है



तीन साल हो गए.... और यह तारीख— 27 दिसंबर, चुपचाप मेरे महसूस करने, अनुभव करने, जीने और काम करने के तरीके को बदल रही है। यह कहना है बॉलीवुड सेलिब्रिटी आरती नागपाल का, उन्होंने कहा— 2023 में, मैं यहां एक सेलिब्रिटी मेहमान के तौर पर खड़ी थी। इस साल, मैं एक सेवक बनकर खड़ी हूं। वही त्योहार, वही जगह, फिर भी अंदर की दुनिया 180 डिग्री बदल गई है। वे कहती हैं कि—मुझे इतना कुछ मिला है, कि अब मैं बस देना, देना और देना चाहता हूं। उनके आशीर्वाद से, मेरे दिल में भरे प्यार को बांटना चाहता हूं। आरती कहती हैं— समय बिजली की तेजी से भाग रहा है, जिंदगी हर दिन बहुत तेजी से आगे बढ़ रही है और मेरा अंदर का मन, मेरा दिव्य साथी, मेरे मैत्रेय दादाश्रीजी। उन्होंने मुझे इतना गहराई से बदल दिया है कि अब कुछ भी पहले जैसा नहीं लगता। मैं और मेरे बच्चे अब निस्वार्थ सेवा भाव से जिंदगी जी रहे हैं, कभी भी, कहीं भी, तैयार.... जिंदगी में बहुत कुछ करने की चाह, अब लोक कल्याण के भाव में बदल गई है। आरती कहती हैं.... ईश्वर की कृपा से, दोनों बच्चों की उन्नति सही दिशा में हो रही है, दोनों कला और कृति के क्षेत्र में सुंदर फूलों की भांति खिल रहे हैं। वे कहती हैं कि पूरी दुनिया एक बड़ा मंच बन गई है, प्यार, मैत्री और शांति दिखाने के लिए। अगर हम कर सकते हैं, तो आप भी कर सकते हैं। अपने जुनून को फॉलो करें। प्यार से काम करें। जिंदगी हमारे चुने हुए रास्तों से बनती है, हमने प्यार को चुना, हमने मैत्री भाव को चुना। अपनी बेटी प्रियांशी और बेटे वेदांत को इतनी खूबसूरत आत्माओं के रूप में बढ़ते देखकर, ऐसी पर्सनैलिटी जिन्हें आज के युवा पसंद करते हैं और जिनसे प्रेरणा लेते हैं, मेरा दिल बहुत ज्यादा कृतज्ञता से भर जाता है। उनका संगीत भक्तिपूर्ण और मनमोहक है, उनके हाव—भाव दिव्य और कलात्मक हैं। यही... मेरे दादाजी का तोहफा है!

## जैसलमेर : तनोट माता का आशीर्वाद लेने पहुंची बॉर्डर—2 की पूरी टीम, सोनू निगम ने जाहिर की खुशी

सनी देओल, वरुण धवन, दिलजीत दोसांझ और अहान शेट्टी स्टारर फिल्म बॉर्डर—2 23 जनवरी को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है, लेकिन उससे पहले फिल्म का पहला गाना घर कब



आओगे चर्चा में बना हुआ है। घर कब आओगे गाने का ऑडियो रिलीज हो चुका है, लेकिन इसका वीडियो जैसलमेर के तनोट माता मंदिर के पास लोंगेवाला में शुक्रवार शाम को रिलीज किया जाएगा। इस मौके पर सिंगर सोनू निगम गाने को लेकर काफी उत्साहित दिखे। बॉर्डर 2 के गाने घर कब आओगे की भव्य लॉन्चिंग के लिए फिल्म की पूरी स्टारकास्ट और सिंगर्स जैसलमेर पहुंच चुके हैं। एयरपोर्ट पर सोनू निगम, वरुण धवन, भूषण कुमार, अहान शेट्टी और निधि दत्ता को भी देखा गया। पहले फिल्म की पूरी स्टारकास्ट भारत—पाक सीमा स्थित तनोट माता मंदिर में दर्शन के लिए जाएंगी और फिर गाने की भव्य लॉन्चिंग में शामिल होगी। सनी देओल भी म्यूजिक लॉन्च में शामिल होंगे।

सोनू निगम ने म्यूजिक लॉन्च से पहले मीडिया से बात करते हुए कहा, गाने को 30 साल पहले गाया था और दोबारा वैसे ही गाना गाने का मौका मिला है, बहुत खुशी हो रही है और ये गाना मेरे दिल के बहुत करीब है। उन्होंने आगे बताया कि वे पहली बार तनोट माता मंदिर में दर्शन के लिए जा रहे हैं और ये उनके लिए सौभाग्य की बात है।

गाने की लॉन्चिंग में सीमा की रक्षा करने वाले देश के जवान भी शामिल होंगे और उन्हीं के सामने गाने की लॉन्चिंग की जाएगी। इससे पहले फिल्म का टीजर लॉन्च भी भव्य तरीके से आयोजित हुआ था और इस मौके पर सनी देओल की आंखें नम थीं।

बता दें कि फिल्म 1971 में भारत और पाकिस्तान के बीच हुई लोंगेवाला की लड़ाई से प्रेरित है। इस युद्ध में भारतीय वायुसेना का बड़ा योगदान रहा था, जिसने पाकिस्तान के मंसूबों को ध्वस्त कर दिया था। फिल्म बॉर्डर में भी भारत और पाकिस्तान के बीच हुए युद्ध को दिखाया गया, लेकिन उसमें सारा फोकस थल सेना पर था, लेकिन बॉर्डर—2 में वायुसेना और थल सेना दोनों के महत्वपूर्ण योगदान को दिखाया गया है।