



दैनिक बुद्ध का संदेश

हिन्दी समाचार पत्र

लखनऊ, कानपुर, कन्नौज, बरेली, सीतापुर, सोनभद्र, गोण्डा, बाराबंकी, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, अम्बेडकरनगर, फैजाबाद, बस्ती, संतकबीरनगर, गोरखपुर, कुशीनगर, देवरिया, महाराजगंज, रामपुर, रायबरेली, में एक साथ प्रसारित ।

मनीष मल्होत्रा
का ...8

बलरामपुर
मंगलवार ,03 मार्च 2026

वर्ष: 05 अंक : 150 पृष्ठ: 8
आमंत्रण मूल्य 2/-रुपया

एक विश्वास...

सम्पादक : राजेश शर्मा

9415163471, 9453824459 Dainik Budh ka sandesh @budhakasandesh budhakasandeshnews@gmail.com www.budhakasandesh.com

इरान पर हमलों के बीच अमेरिका का बड़ा ऐलान—

यह इराक नहीं, रिजीम चेंज का इरादा नहीं

वाशिंगटन। अमेरिकी रक्षा मंत्री पीट हेगसेथ ने ईरान पर बढ़ते हमले की तुलना मध्य पूर्व में अमेरिका द्वारा की गई पिछली कार्रवाइयों से करने से इनकार कर दिया। उन्होंने कहा कि वाशिंगटन इराक जैसी किसी दलदल में नहीं फंस रहा है, बल्कि तेहरान की सैन्य शक्ति और परमाणु महत्वाकांक्षाओं को कुचलने के लिए एक निर्णायक अभियान चला रहा है। अमेरिकी हमलों के बढ़ने और हताहतों की संख्या में वृद्धि के बीच उन्होंने कहा कि यह इराक नहीं है, यह अंतहीन युद्ध नहीं है। पेंटागन में ट्रम्प के रक्षा सचिव ने कहा कि यह अभियान ईरान की मिसाइलों, ड्रोन, नौसेना बलों और परमाणु कार्यक्रम को लक्षित करते हुए, आगे कहा कि तेहरान की क्षमताएं



तीव्र और व्यापक रूप से प्रभावी होने के लिए डिज़ाइन किया गया था, न कि कब्जे या राष्ट्र निर्माण के लिए। उन्होंने कहा, ष्म उन पर सटीक, व्यापक और निर्भीक ढंग से हमला कर रहे हैं। उन्होंने

कहा कि ईरान ने पारंपरिक सैन्य शक्ति की आड़ में अपनी परमाणु महत्वाकांक्षाओं को छिपाने की कोशिश की थी। ईरान शक्तिशाली मिसाइलें और ड्रोन बना रहा था ताकि वह अपनी परमाणु ब्लैकमेल की महत्वाकांक्षाओं के लिए एक पारंपरिक कवच तैयार कर सके। ईरान ने झूठ बोलकर परमाणु बम बनाने की कोशिश करते हुए हमारे सिर पर पारंपरिक बंदूक तान रखी थी। पीट हेगसेथ ने एक बार फिर इस दावे को खारिज कर दिया कि युद्ध का उद्देश्य सत्ता परिवर्तन था। उन्होंने कहा, ष्म तथाकथित सत्ता परिवर्तन का युद्ध नहीं था, लेकिन सत्ता परिवर्तन अवश्य हुआ, और दुनिया को इससे लाभ हुआ है। अमेरिकी रक्षा सचिव ने यह भी

कहा कि ईरान के खिलाफ सैन्य अभियान की कोई निश्चित समयसीमा नहीं है, और इस बात पर जोर दिया कि युद्ध कितने समय तक चलेगा, इसका निर्णय केवल राष्ट्रपति ट्रंप ही करेंगे। अभियानों की संभावित अवधि के बारे में पूछे जाने पर, हेगसेथ ने कोई समयसीमा बताने से इनकार कर दिया। उन्होंने इस अभियान को वाशिंगटन और तेहरान के बीच दशकों से चले आ रहे टकराव की परिणति बताया। हेगसेथ ने कहा हमने यह युद्ध शुरू नहीं किया, लेकिन राष्ट्रपति ट्रंप के नेतृत्व में हम इसे समाप्त कर रहे हैं। अमेरिकियों पर उनका युद्ध उनके अयातुल्ला के खिलाफ हमारा प्रतिशोध बन गया है।



भक्त प्रह्लाद की आरती उतारी और फूलों की होली खेली मुख्यमंत्री ने

लालू-तेजस्वी को मिली कमान, बिहार राज्यसभा चुनाव में आरजेडी का उम्मीदवार कौन ? सरस्पेंस बरकरार!

पटना। आरजेडी प्रमुख लालू के पूर्व सांसद और सिवान के विधायक भाई वीरेंद्र ने पत्रकारों को प्रसाद और पार्टी के राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष तेजस्वी प्रसाद यादव को रविवार को आगामी राज्यसभा चुनावों के लिए उम्मीदवारों के चयन पर अंतिम निर्णय लेने का अधिकार दिया गया। बिहार में राज्यसभा की पांच सीटों के लिए मतदान होगा। एनडीए के पास 202 विधायक हैं, इसलिए भाजपा और जेडीयू दोनों आसानी से दो-दो राज्यसभा सीटें जीत लेंगी, जबकि आरजेडी पांचवीं सीट पर नजर रखे हुए है। रिष्ट नेता शामिल हुए। लालू ने नई दिल्ली से वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए बैठक में भाग लिया। मीडिया के एक वर्ग में यह अटकलें लगाई जा रही हैं कि तेजस्वी स्वयं बिहार से चुनाव लड़ सकते हैं। आरजेडी



दिग्गज नेता, दिवंगत मोहम्मद शहाबुद्दीन की पत्नी हेना शाहब का नाम भी चर्चा में है। बिहार में पांच रिक्त सीटों के लिए नामांकन दाखिल करने की अंतिम तिथि 5 मार्च है, जबकि आवश्यकता पड़ने पर चुनाव 16 मार्च को होंगे। हालांकि, पार्टी के नेताओं ने इन अफवाहों पर चुपची साध ली कि लालू प्रसाद के बेटे तेजस्वी यादव उम्मीदवार हो सकते हैं। राजद

बताया, “केंद्र और राज्य दोनों संसदीय बोर्ड ने राष्ट्रीय अध्यक्ष और राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष (यादव) को राज्यसभा चुनाव पर निर्णय लेने के लिए अहिाकृत किया है। जी हां, यह निर्णय लिया गया है कि हम चुनाव लड़ेंगे।” वरिष्ठ नेता एवं पूर्व केंद्रीय मंत्री कांति सिंह ने कहा, हम राज्यसभा चुनाव जरूर लड़ेंगे। जब उनसे पार्टी के पास आवश्यक संख्या बल ना होने के बारे में पूछा गया, तो उन्होंने जवाब दिया, तो क्या हुआ?” गौरतलब है कि इस महीने के अंत में जिन पांच सीट के लिए चुनाव होने हैं, उनमें से दो वर्तमान में राजद के कब्जे में हैं।

सशक्त महिला सिर्फ सरकार नहीं, पूरे समाज की जिम्मेदारी है: मुर्मू

नई दिल्ली। सोमवार को राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने राष्ट्रीय राजधानी में दिल्ली सरकार द्वारा आयोजित सशक्त नारी, समृद्ध दिल्ली कार्यक्रम में शिरकत की और संबोधित किया। इस अवसर पर बोलते हुए राष्ट्रपति ने कहा कि आज महिलाएं हर क्षेत्र में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर रही हैं, चाहे वह सैनिकों के रूप में देश की सीमाओं की रक्षा करना हो, वैज्ञानिकों के रूप में शोध करना हो या अंतरराष्ट्रीय खेल आयोजनों में देश का नाम रोशन करना हो। राष्ट्रपति ने कहा कि महिलाएं राजनीति, सामाजिक सेवा, प्रशासन और व्यापार में नई ऊंचाइयों को छू



में डिग्री और पदक प्राप्त करने वाली लड़कियों की बढ़ती संख्या एक प्रेरणादायक तस्वीर पेश करती है। हालांकि, उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि हिंसा, आर्थिक असमानता, सामाजिक रूढ़िवादिता और स्वास्थ्य संबंधी उच्छ्वा जैसी चुनौतियाँ महिलाओं की प्रगति में बाधा बनी हुई हैं।

राष्ट्रपति ने कहा कि एक महिला तभी सही मायने में सशक्त होगी जब वह स्वतंत्र निर्णय ले सकेगी, आत्मसम्मान के साथ जीवन जी सकेगी और उसे समान अवसर और सुरक्षा प्राप्त होगी। उन्होंने आगे कहा कि एक सशक्त महिला न केवल अपना जीवन बदल सकती है, बल्कि समाज और आने वाली पीढ़ियों की दिशा भी बदल सकती है। सरकारी पहलों पर प्रकाश डालते हुए राष्ट्रपति ने कहा कि बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ योजना जैसी योजनाएँ लड़कियों की शिक्षा और सुरक्षा को बढ़ावा दे रही हैं, जबकि प्रधानमंत्री उज्ज्वला योजना लाखों महिलाओं को धूम्रपान से मुक्ति दिलाकर उनके स्वास्थ्य की रक्षा कर रही है।

अजमेर शरीफ दरगाह प्रमुख का अमेरिका, इजराइल पर बड़ा बयान, कहा- यह युद्ध नहीं तानाशाही है

अजमेर शरीफ दरगाह के प्रमुख सैयद जैनुल आबेदीन ने सोमवार को मध्य पूर्व में बढ़ते संकट की आलोचना करते हुए कहा कि ईरान, इजराइल और अमेरिका के बीच टकराव को युद्ध नहीं कहा जा सकता बल्कि इसे तानाशाही का कृत्य माना जाना चाहिए। एएनआई से बात करते हुए आबेदीन ने अमेरिका पर अपने हितों के लिए विश्व नेताओं को बंधक बनाने का आरोप लगाया और हाल ही में अमेरिका-इजराइल के संयुक्त सैन्य अभियान में मारे गए दिवंगत अयातुल्ला अली खामेनेई को न केवल ईरान का सर्वोच्च नेता बल्कि विश्व भर के शिया मुसलमानों का मार्गदर्शक बताया। आबेदीन ने कहा कि ईरान और इजराइल के बीच जो हो रहा है उसे युद्ध नहीं कहा जा सकता। इसे तानाशाही कहा जा सकता है। अमेरिका अपने हितों के लिए विश्व नेताओं को बंधक बनाने की कोशिश कर रहा है... अयातुल्ला अली खामेनेई सिर्फ ईरान के सर्वोच्च नेता नहीं थेय वे विश्व भर के शिया मुसलमानों के नेता थे।



बात करते हुए आबेदीन ने अमेरिका पर अपने हितों के लिए विश्व नेताओं को बंधक बनाने का आरोप लगाया और हाल ही में अमेरिका-इजराइल के संयुक्त सैन्य अभियान में मारे गए दिवंगत अयातुल्ला अली खामेनेई को न केवल ईरान का सर्वोच्च नेता बल्कि विश्व भर के शिया मुसलमानों का मार्गदर्शक बताया। आबेदीन ने कहा कि ईरान और इजराइल के बीच जो हो रहा है उसे युद्ध नहीं कहा जा सकता। इसे तानाशाही कहा जा सकता है। अमेरिका अपने हितों के लिए विश्व नेताओं को बंधक बनाने की कोशिश कर रहा है... अयातुल्ला अली खामेनेई सिर्फ ईरान के सर्वोच्च नेता नहीं थेय वे विश्व भर के शिया मुसलमानों के नेता थे।

भारत विश्व में शांति का पक्षधर

पश्चिम एशिया में संकट पर आ गया पीएम मोदी का बड़ा बयान

नई दिल्ली। पश्चिम एशिया में संघर्ष तेज होने के साथ ही, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने दोहराया कि भारत वैश्विक संघर्षों के समाधान के लिए हमेशा से संवाद और कूटनीति का समर्थक रहा है और उन्होंने मौजूदा स्थिति पर चिंता व्यक्त की। कनाडा के प्रधानमंत्री मार्क कार्नी के साथ संयुक्त प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते हुए, प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि पश्चिम एशिया में मौजूदा घटनाक्रम नई दिल्ली के लिए गंभीर चिंता का विषय है। उन्होंने कहा कि भारत ने हमेशा से ऐसे विवादों का समाध्ान खोजने के लिए संवाद और



कूटनीति का आह्वान किया है, और संघर्षों के शांतिपूर्ण समाध्ान के प्रति नई दिल्ली के दीर्घकालिक रुख को रेखांकित किया। प्रधानमंत्री ने आतंकवाद, उग्रवाद और कट्टरता को लेकर साझा वैश्विक चिंताओं पर भी प्रकाश डाला। उन्होंने कहा, ष्म

आतंकवाद, उग्रवाद और कट्टरता को लेकर एकमत हैं, क्योंकि ये न केवल हमारे लिए बल्कि पूरी दुनिया के लिए गंभीर चुनौतियां हैं। सामूहिक कार्रवाई की आवश्यकता पर जोर देते हुए, प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि ऐसे खतरों से निपटने और वैश्विक शांति एवं स्थिरता सुनिश्चित करने के लिए देशों के बीच घनिष्ठ सहयोग आवश्यक है। उन्होंने आगे कहा कि विश्व शांति और स्थिरता के लिए ऐसे मुद्दों से निपटने हेतु घनिष्ठ सहयोग महत्वपूर्ण है। भारत की

व्यापक विदेश नीति की पुष्टि करते हुए, प्रधानमंत्री ने कहा कि वैश्विक तनावों के बीच भारत हमेशा शांति का स्पष्ट समर्थन करता रहा है। उन्होंने कहा, “विश्व भर में तनावों पर भारत का रुख हमेशा स्पष्ट रहा है। भारत ने निरंतर शांति एवं स्थिरता की वकालत की है, और जब दो लोकतंत्र एक साथ खड़े होते हैं, तो शांति की अपील और भी मजबूत हो जाती है। प्रधानमंत्री मोदी ने यह भी आश्वासन दिया कि सरकार स्थिति पर कड़ी नजर रख रही है और भारतीय नागरिकों की सुरक्षा के लिए क्षेत्र के देशों के संपर्क में हैं।

मोदी जी, हमें बचा लीजिए, मिसाइलों की बारिश के बीच फंसे 90 लाख भारतीय, तेहरान से दुबई तक गुहार

मिडिल ईस्ट में ईरान, इजराइल और अमेरिका के बीच छिड़ा भीषण युद्ध अब एक मानवीय संकट में बदल गया है। खाड़ी देशों में रहने वाले 90 लाख से ज्यादा भारतीय इस समय मिसाइलों और सायरन के शोर के बीच फंसे हुए हैं। तेहरान के मेडिकल कॉलेजों से लेकर दुबई के आलीशान होटलों तक, हर जगह से भारतीय नागरिकों की घर वापसी की गुहार सुनाई दे रही है। 28 फरवरी को ईरान के सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खामेनेई की मौत के बाद शुरू हुए हमलों ने पूरे खाड़ी क्षेत्र को दहला दिया है। UAE, कतर, ओमान और सऊदी अरब जैसे देशों में, जहाँ



भारतीय प्रवासियों की सबसे बड़ी संख्या है, वहां अब युद्ध के सायरन गूंज रहे हैं। भारतीय नागरिकों की अपीलों की बाढ़ आ गई है, जिनमें से कई ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और विदेश मंत्रालय से उन्हें निकालने की गुजारिश की है। डम्। ने प्रभावित देशों में भारतीयों के लिए इमरजेंसी हेल्पलाइन नंबर जारी किए हैं, जो मेडिकल इमरजेंसी, सुरक्षा और निकलने से जुड़े सवालों के लिए मदद देते हैं। दुबई में एक वर्कर ने इस्टाग्राम रील पर पोस्ट किया, ष्म यहां रोजी-रोटी

धाबी में फंसे हुए हैं, और मिडिल ईस्ट में डड। और मेडिकल के स्टूडेंट भी सोशल मीडिया पर वीडियो पोस्ट कर रहे हैं, जिसमें भारत सरकार से मदद मांगी जा रही है। मिडिल ईस्ट में 9 मिलियन से ज्यादा भारतीय हैं, जिनमें से ज्यादातर वर्कर हैं जो रोजी-रोटी की तलाश में हैं। दुबई में चले गए थे। दुबई जैसी टॉप ग्लोबल टूरिस्ट जगहों पर भी मिसाइलों की बारिश हो रही है, जिससे बाहर से आए लोगों में डर बैठ गया है क्योंकि बहरीन, इराक,

जॉर्डन, कुवैत, ओमान, कतर, सऊदी अरब, ंम में सायरन बज रहे हैं। ईरान में भारतीय स्टूडेंट्स, खासकर तेहरान में मेडिकल स्टूडेंट्स ने मदद की गुहार लगाते हुए इमोशनल वीडियो शेयर किए हैं। एक महिला स्टूडेंट ने कहा ष्म एक इंडियन स्टूडेंट हूँ और अभी तेहरान में हूँ। यहाँ के हालात बहुत खराब और अनिश्चित लग रहे हैं। हमें सच में नहीं पता कि आगे क्या होने वाला है। हम सच में शुकुंगुजार हैं कि भारत सरकार और विदेश मंत्रालय हमारी सुरक्षा के लिए बातचीत कर रहे हैं। लेकिन ऐसे समय में, स्पीड बहुत मायने रखती है... एयर स्ट्राइक

हो रही है और हमारे लिए हालात बहुत खराब होते जा रहे हैं। हम बस जल्द से जल्द और साफ-साफ लोगों को निकालने की रिक्वेस्ट करते हैं...

ईरान यूनिवर्सिटी ऑफ मेडिकल साइंसेज के एक और पुरुष स्टूडेंट ने कहा, ष्म ईरान यूनिवर्सिटी ऑफ मेडिकल साइंस का स्टूडेंट हूँ। हम अभी तेहरान में हैं और यहाँ मिसाइलों की बारिश हो रही है। और हम अभी स्टूडेंट जो इस वीडियो में आना भी नहीं चाहते, इसलिए उनकी तरफ से सही हैं भारत सरकार से अपील करना चाहूँगा कि वे हमें जल्द से जल्द निकालें...

जंग या अमन पर सरकार स्पष्ट रुख बताए: अखिलेश

लखनऊ। समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने कहा है कि ईरान के साथ इंसानियत का मारा जाना बेहद अफसोसजनक है और हर देश को जिम्मेदाराना व्यवहार करना चाहिए। उन्होंने कहा कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर चल रहे जानलेवा हमलों और युद्ध जैसे हालातों के बीच मानवीय दृष्टिकोण सर्वोपरि होना चाहिए। अखिलेश यादव ने कहा कि किसी देश के सबसे खास व्यक्ति से लेकर आम नागरिकों तक पर हो रहे हमलों के इस दौर में भारत सरकार को अपना रुख स्पष्ट करना चाहिए। उन्होंने सवाल उठाया कि सरकार बताए कि वह जंग के साथ है या अमन के पक्ष में।

आरसीसी पब्लिक स्कूल बस्ती में धूमधाम से मनाई गई होली, बच्चों ने शिक्षकों को लगाया रंग

दैनिक बुद्ध का संदेश

बस्ती। सोमवार को आरसीसी पब्लिक स्कूल, बस्ती में रंगों के पावन पर्व होली को बड़े उत्साह और हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। विद्यालय परिसर में सुबह से ही उत्सवी माहौल देखने को मिला। बच्चों ने एक-दूसरे को अबीर-गुलाल लगाकर होली की शुभकामनाएं दीं और पारंपरिक गीतों के बीच खुशियां साझा कीं। पूरा विद्यालय रंगों और उमंग से सराबोर नजर आया। कार्यक्रम की शुरुआत विद्यालय प्रबंधन की ओर से होली के महत्व पर प्रकाश डालते हुए की गई। इसके बाद बच्चों ने शिक्षकों और एक-दूसरे को गुलाल लगाकर प्रेम और भाईचारे का संदेश दिया। इस अवसर पर विद्यालय के प्रबंधक शैलेश चौधरी एवं उपप्रधानाचार्य विजय प्रकाश चौधरी को बच्चों ने रंग लगाकर आशीर्वाद प्राप्त किया। बच्चों का उत्साह देखते ही बन रहा था। छोटे-छोटे छात्र-छात्राएं रंगों में सराबोर होकर एक-दूसरे को गले लगाते नजर आए। विद्यालय के प्रबंधक शैलेश चौधरी ने

सभी विद्यार्थियों को होली की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि होली का त्योहार आपसी प्रेम, सौहार्द और भाईचारे का प्रतीक है। उन्होंने बच्चों को सुरक्षित और मर्यादित तरीके से होली मनाने की सलाह दी। साथ ही विद्यालय में ऐसे सांस्कृतिक



कहा कि त्योहार हमें एकता और सद्भाव का संदेश देते हैं, जिसे अपने जीवन में भूमिका निभाते हैं। उन्होंने कहा अपनाना चाहिए। उन्होंने कि पढ़ाई के साथ-साथ त्योहारों के विद्यार्थियों के उज्ज्वल भविष्य के माध्यम से बच्चों में

लिटिल फ्लॉवर्स स्कूल में होली मिलन समारोह का आयोजन

दैनिक बुद्ध का संदेश

बस्ती। लिटिल फ्लॉवर्स स्कूल, बस्ती में होली मिलन

कार्यक्रम में विद्यालय के प्रबंधक संबोधन में कहा कि “होली सुरेंद्र प्रताप सिंह, निदेशिका आपसी प्रेम, सौहार्द और भाईचारे



समारोह बड़े हर्षोल्लास एवं उत्साह के साथ मनाया गया। विद्यालय परिसर रंग-बिरंगी सजावट और उल्लासपूर्ण वातावरण से सराबोर रहा।

अपर्णा सिंह, प्रधानाचार्या वंदना सिंह तथा समस्त आपसी मतभेद भुलाकर एकता शिक्षक-शिक्षिकाएँ उपस्थित और सद्भाव के साथ मनाया रहीं। इस अवसर पर प्रबंधक चाहिए।" निदेशिका अपर्णा सिंह सुरेंद्र प्रताप सिंह ने अपने

ईरान के सर्वोच्च धर्मगुरु की शहादत पर श्रद्धांजलि, यूपी कांग्रेस अध्यक्ष ने केंद्र सरकार की चुप्पी पर उठाए प्रश्न

लखनऊ। उत्तर प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष ने ईरान के सर्वोच्च धर्मगुरु की शहादत पर पुराने लखनऊ के शिया बहुल इलाकों में श्रद्धांजलि सभा का आयोजन किया और वहां वरिष्ठ शिया धर्मगुरु से भेंट कर शोक संवेदना व्यक्त की। उन्होंने कहा कि

धर्मगुरु ने आत्मसमर्पण करने के बजाय साहस का मार्ग चुना और उनकी शहादत को नमन किया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि इस दुखद घटना पर केंद्र सरकार की चुप्पी अत्यंत असहनीय है। यह न केवल सरकार के नैतिक पतन को इंगित करती है, बल्कि उस

सांस्कृतिक परंपरा पर भी प्रश्न चिन्ह लगाती है जिसने हमेशा मानवीय मूल्यों और शांति का संदेश फैलाया है। उन्होंने कहा कि भारत और ईरान के बीच लंबे समय से पुराने और घनिष्ठ संबंध रहे हैं, जिन्हें वर्तमान सरकार ने अपने कुछ व्यक्तियों को लाभ पहुंचाने के

लिए कमजोर कर दिया है। कहा कि इस दुख की घड़ी में वे ईरान समेत विश्व भर के शिया समुदाय के प्रति गहरी संवेदना प्रकट करते हैं।

इस अवसर पर शिया धर्मगुरु, स्थानीय सामाजिक कार्यकर्ता और कांग्रेस के कई सदस्य उपस्थित थे।

पूर्वोत्तर रेलवे के विभिन्न स्टेशनों से/होकर कुल 110 होली विशेष ट्रेनें 706 फेरों में चलाई जा रही हैं

गोरखपुर। पूर्वोत्तर रेलवे के विभिन्न स्टेशनों से देश के महानगरों एवं अन्य प्रमुख नगरों के लिये यात्रा करने वाले आरम्भिक यात्रियों की संख्या दिन-प्रतिदिन बढ़ रही है। होली पर्व के अवसर पर यात्रियों की अतिरिक्त भीड़ को ध्यान में रखते हुये, रिकॉर्ड संख्या में होली विशेष ट्रेनें चलाई जा रही हैं। ये ट्रेनें पूर्वोत्तर रेलवे के स्टेशनों से अम्बाला, अमृतसर, चंडीगढ़, कोलकाता (सियालदह), धनबाद, आसनसोल, नई दिल्ली, हैदराबाद, पुणे, मुम्बई, गाँदिया, पुरी, राजकोट, वलसाड, वडोदरा, गुवाहाटी, राँची, श्री गंगानगर, जयपुर, जोधपुर आदि नगरों हेतु चलाई जा रही हैं। होली पर्व के उपरान्त यात्रियों को उनके गंत्य तक वापसी हेतु बढती मांग को देखते हुये पूर्वोत्तर रेलवे के विभिन्न स्टेशनों से देश के महानगरों एवं अन्य प्रमुख नगरों के लिये 76 होली विशेष ट्रेनें

416 फेरों में चलाई जा रही हैं। इसके अतिरिक्त पूर्वोत्तर रेलवे के विभिन्न स्टेशनों से होकर देश के प्रमुख नगरों के लिये 34 होली विशेष ट्रेनें 290 फेरों में चलाई जा रही हैं। इस प्रकार, पूर्वोत्तर रेलवे के स्टेशनों से 110 होली विशेष ट्रेनें 706 फेरों में चलाई जा रही हैं। इन होली विशेष ट्रेनों से यात्रा का विकल्प चुनकर रेल यात्री अपनी यात्रा को सुगम एवं आनन्ददायक बना सकते हैं। पूर्वोत्तर रेलवे के अर्ध बान्द्रा टर्मिनस-02 फेरे), नई दिल्ली (24 फेरे), चंडीगढ़ (04 फेरे), गुवाहाटी (नारंगी-12 फेरे), राँची (10 फेरे) एवं वडोदरा (10 फेरे), हैदराबाद (08 फेरे), श्री गंगानगर

(10 फेरे), जोधपुर (08 फेरे) आदि स्टेशनों के लिये होली विशेष ट्रेनें चलाई जा रही हैं। इसके अतिरिक्त गोमती नगर से जयपुर (खातीपुरा-08 फेरे) एवं पुरी (मालतीपाटपुर-10 फेरे)य बढनी से अमृतसर (08 फेरे)य बनारस से मुम्बई (लोकमान्य तिलक टर्मिनस-08 फेरे एवं मुम्बई सेन्ट्रल-08 फेरे)य छपरा से गाँदिया (02 फेरे), आनन्द विहार टर्मिनल (14 फेरे) एवं गोरखपुर (44 फेरे)य मऊ से अम्बाला कैंट (08 फेरे), जोधपुर (10 फेरे), वलसाड (04 फेरे) एवं वडोदरा (12 फेरे)य गाजीपुर सिटी से मुम्बई (पुणे-08 फेरे)य आजमगढ़ से बान्द्रा टर्मिनस (04 फेरे)य प्रयागराज रामबाग से अयोध्या कैंट (20 फेरे)य लालकुआँ से राजकोट (10 फेरे), कोलकाता (08 फेरे) एवं किशनगंज (08 फेरे)य टनकपुर से अछनेरा (46 फेरे) तथा काठगोदाम से मुम्बई सेन्ट्रल (10 फेरे) इत्यादि स्टेशनों

के मध्य होली विशेष ट्रेनें चलाई जा रही हैं। इसी प्रकार, इस रेलवे के अन्य स्टेशनों से होकर देश के प्रमुख नगरों के लिये 34 होली विशेष ट्रेनें 290 फेरों में संचालित हो रही हैं। इन ट्रेनों के संचलन से मार्गवर्ती स्टेशनों के यात्रियों को जानेआने में काफी सुविधा हो रही है। महाप्रबन्धक, पूर्वोत्तर रेलवे उदय बोरवणकर ने यात्रियों से अपील की है कि

समाजसेवी मनोज चौधरी बने मानवता की मिशाल

दैनिक बुद्ध का संदेश

बस्ती। रुधौली थाना क्षेत्र के बंगरिया गांव में बीते रविवार को उस समय अफरा-तफरी मच गई जब अचानक गैस सिलेंडर फटने से भीषण आग लग गई। देखते ही देखते आग ने विकराल रूप धारण कर लिया और चार छप्पर के मकान जलकर राख हो गए। आग की लपटें इतनी तेज थीं कि ग्रामीणों को संभलने तक का मौका नहीं मिला। परिवारों ने किसी तरह अपनी जान बचाई, लेकिन घरों में रखा अनाज, कपड़े, बर्तन और अन्य घरेलू सामान पूरी तरह जलकर नष्ट हो गया। घटना की सूचना मिलते ही 309 रुधौली विधानसभा के युवा समाजसेवी मनोज कुमार चौधरी को जैसे ही जानकारी मिली, वे तत्काल प्रभाव से घटनास्थल पर पहुंचे। मौके पर पहुंचकर उन्होंने पीड़ित परिवारों से मुलाकात की, उनके नुकसान का जायजा लिया और ढाढस बंधाया। आग से प्रभावित परिवारों की स्थिति बेहद दयनीय थी।

कई परिवार खुले आसमान के नीचे रहने को मजबूर हो गए हैं। युवा समाजसेवी मनोज कुमार चौधरी ने पीड़ितों को

ताकि वे दोबारा अपने जीवन को पटरी पर ला सकें। ग्रामीणों ने बताया कि आग इतनी तेजी से फैली कि बुझाने का प्रयास



हर संभव सहायता का भरोसा दिलाया। उन्होंने तत्काल आर्थिक सहयोग प्रदान किया तथा कहा कि आगे भी किसी भी प्रकार की आवश्यकता होने पर वे हर समय साथ खड़े रहेंगे। उन्होंने प्रशासन से भी मांग की कि पीड़ित परिवारों को शीघ्र मुआवजा और राहत सामग्री उपलब्ध कराई जाए,

कने के बावजूद चारों मकान पूरी तरह जल गए। गांव के लोगों ने मिलकर आग पर काबू पाने की कोशिश की, लेकिन तब तक काफी नुकसान हो चुका था। इस घटना से पूरे गांव में शोक और चिंता का माहौल है। स्थानीय लोगों का कहना है कि मनोज कुमार चौधरी बिना किसी पद के

लगातार क्षेत्र में सक्रिय रहते हैं और जरूरतमंदों की मदद के लिए हमेशा आगे आते हैं। ग्रामीणों ने उनके इस प्रयास की सराहना की और कहा कि जनता ऐसे ही जनसेवक की अपेक्षा करती है जो सुख-दुख में साथ खड़ा रहे। मनोज कुमार चौधरी ने कहा कि उनका संकल्प है कि वे क्षेत्र की जनता की सेवा के लिए सदैव समर्पित रहेंगे। उन्होंने दोहराया कि “बाहरी हटाओ, अपना लाओ” का संदेश क्षेत्र की जनता के हित में है, और वे क्षेत्र के विकास तथा जनसमस्याओं के समाधान के लिए लगातार प्रयासरत रहेंगे। फिलहाल पीड़ित परिवार प्रशासन से भी मदद की उम्मीद लगाए हुए हैं। गांव के लोगों ने शासन-प्रशासन से मांग की है कि प्रभावित परिवारों को तत्काल राहत प्रदान कर उनके पुनर्वास की व्यवस्था सुनिश्चित की जाए, ताकि वे जल्द से जल्द सामान्य जीवन जी सकें।

विभिन्न नगरों के लिए चल रही है अनेकों होली विशेष गाड़ियां

गोरखपुर। रेलवे प्रशासन द्वारा होली पर्व पर यात्रियों की सुगम यात्रा हेतु विभिन्न नगरों के लिये अनेक होली विशेष गाड़ियों का संचलन किया जा रहा है। इन विशेष गाड़ियों में माह मार्च, 2026 के लिये 02 मार्च, 2026 को सायं बर्थध्सीट की उपलब्धता निम्नवत हैरू-लालकुआँ से चलने वाली 05045 लालकुआँ-राजकोट विशेष गाड़ी में 15 मार्च, 2026 को शयनयान श्रेणी में 371 बर्थ तथा 22 मार्च, 2026 को वातानुकूलित द्वितीय श्रेणी में 07, वातानुकूलित एवं शयनयान श्रेणी में 462 बर्थ उपलब्ध है। — मऊ से चलने वाली 05301 मऊ-अम्बाला कैंट विशेष गाड़ी में 05 मार्च, 2026 को वातानुकूलित द्वितीय श्रेणी में 62 एवं वातानुकूलित तृतीय श्रेणी में 130 बर्थ, 12 मार्च, 2026 को वातानुकूलित द्वितीय श्रेणी में 103, वातानुकूलित तृतीय श्रेणी में 310 एवं वातानुकूलित तृतीय इकोनॉमी श्रेणी में 93 बर्थ तथा 19 मार्च, 2026 को वातानुकूलित प्रथम श्रेणी में 04, वातानुकूलित द्वितीय श्रेणी में 103, वातानुकूलित तृतीय श्रेणी में 350, वातानुकूलित तृतीय इकोनॉमी श्रेणी में 163 बर्थ उपलब्ध है।

श्रेणी में 129 एवं शयनयान श्रेणी में 146 बर्थ उपलब्ध है। बढनी से चलने वाली 05005 बढनी-अमृतसर विशेष गाड़ी में 04 मार्च, 2026 को शयनयान श्रेणी में 445 बर्थय 11 मार्च, 2026 को शयनयान श्रेणी में 374 बर्थ तथा 18 मार्च, 2026 को शयनयान श्रेणी में 502 बर्थ उपलब्ध है। गोमती नगर से चलने वाली 05023 गोमती नगर-खातीपुरा विशेष गाड़ी में 03 मार्च, 2026 को वातानुकूलित द्वितीय श्रेणी में 31, वातानुकूलित तृतीय श्रेणी में 03 मार्च, 2026 को वातानुकूलित तृतीय श्रेणी में 553 बर्थ तथा 10 मार्च, 2026 को वातानुकूलित द्वितीय श्रेणी में 22, वातानुकूलित तृतीय श्रेणी 71 एवं शयनयान श्रेणी में 419 बर्थ उपलब्ध है। लालकुआँ से चलने वाली 05060 लालकुआँ-कोलकाता विशेष गाड़ी में 05 मार्च, 2026 को वातानुकूलित द्वितीय श्रेणी में 55 एवं वातानुकूलित तृतीय इकोनॉमी श्रेणी में 164 बर्थ, 12 मार्च, 2026 को वातानुकूलित प्रथम श्रेणी में 06, वातानुकूलित द्वितीय श्रेणी में 55 एवं वातानुकूलित तृतीय इकोनॉमी श्रेणी में 223 बर्थ एवं शयनयान श्रेणी में 163 बर्थ उपलब्ध है।

छपरा से चलने वाली 08864 छपरा-गाँदिया विशेष गाड़ी में 03 मार्च, 2026 को वातानुकूलित द्वितीय श्रेणी में 26, वातानुकूलित तृतीय श्रेणी में 04 एवं शयनयान श्रेणी में 266 बर्थ उपलब्ध है। छपरा से चलने वाली 08866 छपरा-गाँदिया विशेष गाड़ी में 04 मार्च, 2026 04 मार्च, 2026 को वातानुकूलित द्वितीय श्रेणी में 26, वातानुकूलित तृतीय श्रेणी में 52 एवं शयनयान श्रेणी में 469 बर्थ उपलब्ध है। गोरखपुर से चलने वाली 03132 गोरखपुर-सियालदह विशेष गाड़ी में 03 मार्च, 2026 को वातानुकूलित तृतीय श्रेणी में 183 एवं शयनयान श्रेणी में 401 बर्थ उपलब्ध है। गोरखपुर से चलने वाली 03526 गोरखपुर-आसनसोल विशेष गाड़ी में 03 मार्च, 2026 को वातानुकूलित तृतीय श्रेणी में 189 बर्थ एवं शयनयान श्रेणी में 496 बर्थ उपलब्ध है। गोरखपुर से चलने वाली 04513 गोरखपुर- चंडीगढ़ विशेष गाड़ी में 06 मार्च, 2026 को वातानुकूलित द्वितीय श्रेणी में 46 एवं वातानुकूलित तृतीय श्रेणी में 22 बर्थ उपलब्ध है। गोरखपुर से चलने वाली 05634 गोरखपुर-नारंगी विशेष गाड़ी

में 13 मार्च, 2026 को वातानुकूलित तृतीय श्रेणी में 159 बर्थ उपलब्ध है। गोरखपुर से चलने वाली 01080 गोरखपुर-छत्रपति शिवाजी महाराज टर्मिनस विशेष गाड़ी में 03 मार्च, 2026 को वातानुकूलित द्वितीय श्रेणी में 04, वातानुकूलित तृतीय श्रेणी में 04 बर्थ, 04 मार्च, 2026 को वातानुकूलित द्वितीय श्रेणी में 01 तथा शयनयान श्रेणी में 11 बर्थ उपलब्ध है। गोरखपुर से चलने वाली 01416 गोरखपुर-पुणे विशेष गाड़ी में 03 मार्च, 2026 को वातानुकूलित द्वितीय श्रेणी में 26 एवं वातानुकूलित तृतीय श्रेणी में 199 बर्थ, 04 मार्च, 2026 को वातानुकूलित द्वितीय श्रेणी में 05 एवं वातानुकूलित तृतीय श्रेणी में 137 बर्थ उपलब्ध है। मऊ से चलने वाली 09196 मऊ-वडोदरा विशेष गाड़ी में 08 मार्च, 2026 को वातानुकूलित प्रथम श्रेणी में 13, वातानुकूलित द्वितीय श्रेणी में 41 तथा वातानुकूलित तृतीय श्रेणी में 149 बर्थ, 15 मार्च, 2026 को वातानुकूलित प्रथम श्रेणी में 18, वातानुकूलित द्वितीय श्रेणी में 60 तथा वातानुकूलित तृतीय श्रेणी में 294 बर्थ उपलब्ध है।

किसान गोष्ठी कर किसानों को किया गया जागरूक

दैनिक बुद्ध का संदेश

उसका बाजार/सिद्धार्थनगर। रहे। इफको एमसी के क्षेत्रीय शनिवार को जगदीशपुर ग्रांट अधिकारी योगेंद्र कुमार ने



में इफको एमसी के माध्यम से किसान गोष्ठी का आयोजन किया गया जिसकी अध्यक्षता एग्रीजंक्शन वन स्टॉप के प्रोप्राइटर अनंत कुमार मिश्र

पीएम श्री विद्यालय हथिवडताल में वार्षिकोत्सव धूमधाम से संपन्न

दैनिक बुद्ध का संदेश

उस्का बाजार। उस्का रहे। बच्चों के शानदार प्रदर्शन बाजार विकास क्षेत्रांतर्गत पीएम ने उपस्थित अभिभावकों और



श्री कपोजिट विद्यालय हथिवडताल में शनिवार को वार्षिकोत्सव कार्यक्रम बड़े ही उत्साह और हर्षोल्लास के साथ आयोजित किया गया। कार्यक्रम में विद्यालय के बच्चों ने एक से बढ़कर एक सांस्कृतिक प्रस्तुतियाँ दीं, जिनमें देशभक्ति गीत, नृत्य, नाटक और समूहगान शामिल

बैंगन से बनाकर खाएं ये 5 स्वादिष्ट व्यंजन, घर में सभी को आएंगे पसंद

बैंगन एक ऐसी सब्जी है, जिसे ज्यादातर लोग पसंद करते हैं। आमतौर पर भारतीय खान-पान में इसे सब्जी के रूप में ही पकाया जाता है। हालांकि, क्या आप जानते हैं कि इससे कई अनोखे और स्वादिष्ट व्यंजन भी बनाए जा सकते हैं? इस लेख में हम आपको बैंगन से बनाए जाने वाले कुछ अनोखे व्यंजनों की रेसिपी बताएंगे, जिन्हें आप आसानी से घर पर बना सकते हैं। इन व्यंजनों का स्वाद आपके खाने के अनुभव को खास बना देगा।

बैंगन का भरता



पाउडर और धनिया पाउडर डालें। अब इसमें बारीक कटे हुए प्याज, टमाटर, हरी मिर्च और मसाले मिलाकर भूनें। इसके बाद इसमें मैश किया हुआ बैंगन मिलाएं और थोड़ी देर पकने दें। अंत में पके हुए चावल मिलाकर खाएं।

बैंगन के पकोड़े

बैंगन के पकोड़े एक बेहतरीन नाश्ता है, जिसे आप चाय के साथ आनंद लेकर खा सकते हैं। इसके लिए सबसे पहले बेसन में नमक, हल्दी पाउडर, लाल मिर्च पाउडर और अजवाइन मिलाकर घोल तैयार करें। अब बैंगन को पतले-पतले टुकड़ों में काट लें। फिर इन टुकड़ों को बेसन के घोल में डुबोकर गर्म तेल में तलें, जब तक कि वे सुनहरे भूरे न हो जाएं। इन्हें गर्मा-गर्म चाय और चटनी के साथ परोसें।

बैंगनी करी

बैंगनी करी एक खास तरह की करी है, जिसे नारियल के दूध से बनाया जाता है। इसके लिए सबसे पहले नारियल का दूध गर्म करें। अब एक पैन में तेल गर्म करें और उसमें जीरा, हींग, हल्दी पाउडर, लाल मिर्च पाउडर और धनिया पाउडर भूनें। इसमें बारीक कटे हुए प्याज, टमाटर, हरी मिर्च और मसाले मिलाएं। इसके बाद इसमें टुकड़ों में कटे हुए बैंगन मिलाएं और नारियल का दूध डालकर पकने दें। इसे रोटी या चावल के साथ खाएं।

बैंगनी टिक्का

महिला ने मासूम बच्ची के साथ नहर में लगाई छलांग, मासूम बच्ची की मृत्यु

दैनिक बुद्ध का संदेश

शोहरतगढ़/सिद्धार्थनगर। पारिवारिक कलह से आहत एक महिला ने रविवार को अपनी तीन महीने की मासूम बच्ची को लेकर सरयू नहर में छलांग लगा दी। घटना में बच्ची की मृत्यु हो गई, जबकि ग्रामीणों की तत्परता से महिला को सुरक्षित बाहर निकाल लिया गया। पुलिस ने शव को परीक्षण हेतु भेजते हुए मामले की जांच शुरू कर दी है। घटना शोहरतगढ़ थाना क्षेत्र के कपसिहवा गांव की है। प्राप्त

आवागमन सुगम, ग्रामीण क्षेत्रों को मजबूती व विकास को मिलेगी नई गति – विधायक विनय वर्मा

दैनिक बुद्ध का संदेश

शोहरतगढ़/सिद्धार्थनगर। विधानसभा क्षेत्र शोहरतगढ़ के लिए विकास की दिशा में एक महत्वपूर्ण विकासात्मक सौगात सामने आयी है। लोक निर्माण विभाग द्वारा क्षेत्र में ६५ करोड़ 10 लाख 15 हजार की लागत से 2 प्रमुख मार्गों के नव निर्माण कार्यो को स्वीकृति प्रदान की गई है। इस स्वीकृति से क्षेत्रीय जनता में हर्ष का माहौल है। इस सम्बन्ध में जानकारी देते हुए लोकप्रिय विधायक शोहरतगढ़ विनय वर्मा ने बताया कि जिन मार्गों का निर्माण किया जायेगा, उनमें भिरंडा समय माता स्थान से नियांव तक सम्पर्क मार्ग का निर्माण कार्य (2.50 किमी) और समय माता स्थान मधवानगर बैरिहवा सम्पर्क मार्ग का निर्माण

जीवीएम कान्वेंट स्कूल में हर्षोल्लास के साथ मनाया गया होली महापर्व

दैनिक बुद्ध का संदेश बस्ती। जी वी एम कान्वेंट स्कूल के परिसर में रंगों, खुशियों एवं भाईचारे का त्योहार होली बड़े ही उमंग और उत्साह के साथ मनाया गया। इस अवसर पर बड़ी संख्या में विद्यार्थियों ने प्रतिभाग किया और सभी ने भेदभाव भूलकर अबीर-गुलाल के साथ होली खेली। विद्यालय की

जानकारी के मुताबिक चम्पापुर निवासी अब्दुल करीम की पुत्री सहिदुननिशा का विवाह एक वर्ष पूर्व कपसिहवा निवासी मुस्तकीम से हुआ था। मुस्तकीम विदेश में रहते हैं। वहीं घर पर सास, ससुर और ननद के साथ महिला रहती थी। शनिवार की रात किसी बात को लेकर परिवार में विवाद और मार-पीट हुई। बताया जाता है कि विवाद से आहत होकर रविवार सुबह सहिदुननिशा अपनी तीन महीने की बच्ची को लेकर गांव के

समीप बह रही सरयू नहर की ओर चली गई और अचानक छलांग लगा दी। नहर की गहराई अधिक होने से मासूम पानी में डूब गई। वहीं आस-पास मौजूद ग्रामीणों ने महिला को डूबते देख तत्काल प्रयास कर दोनों को बाहर निकाला और सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र पहुंचाया। चिकित्सकों ने मासूम बच्ची को मृत घोषित कर दिया, जबकि महिला की स्थिति सामान्य बताई। महिला ने पुलिस को



विनय वर्मा ने कहा कि उनकी पहल पर क्षेत्र के महत्वपूर्ण सम्पर्क मार्गों के निर्माण हेतु धनराशि स्वीकृत की गई है, जिससे आवागमन सुगम होगा व ग्रामीण क्षेत्रों को मजबूती

मिलेगी तथा विकास को नई गति प्राप्त होगी। विधायक ने



उपस्थित सभी छात्र-छात्राओं, शिक्षकों एवं कर्मचारियों को होली की शुभकामनाएं दीं। उन्होंने बच्चों

डीएम व एसपी द्वारा होली व रमजान माह को सकुशल एवं शांतिपूर्ण ढंग से मनाए जाने के दृष्टिगत प्राथमिक विद्यालय मुसहरा पर ग्रामीणों/क्षेत्रवासियों के साथ की गई बैठक

‘संत कबीर नगर। जिलाधिरंगोत्सव व रमजान माह के दृष्टिगत तहसील मेहदावल व



अधीक्षक संदीप कुमार मीना द्वारा आगमी पर्व होलिका दहन, मुसहरा में प्राथमिक विद्यालय

लखनऊ की सड़कों पर ईरान-यूएसए टेंशन का असर

उत्तर प्रदेश की राजधानी लखनऊ में रविवार को पुराने इलाकों में बड़ी संख्या में लोग अमेरिका और इजराइल के संयुक्त सैन्य हमलों में ईरान के सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खामेनेई की हत्या के विरोध में सड़कों पर उतर आए। प्रमुख शिया धर्मगुरु मौलाना यासूब अब्बास ने आज खामेनेई की हत्या की निंदा करते हुए इसे वैश्विक समुदाय के लिए प्लेहद दुर्भाग्यपूर्ण बताया। एएनआई से बात करते हुए शिया धर्मगुरु ने कहा कि यह बेहद दुर्भाग्यपूर्ण है। दुनिया सोचती है कि खामेनेई की हत्या से ईरान का अंत हो जाएगा... अमेरिका और इजराइल को ईरान से मुंहतोड़ जवाब मिलेगा। आज रात 8रु30 बजे लखनऊ के इमामबाड़ा में बड़े पैमाने पर विरोध प्रदर्शन किया जाएगा। अखिल भारतीय शिया पर्सनल लॉ बोर्ड ने तीन दिन के शोक की घोषणा की है, जिसके दौरान हम सभी काले कपड़े पहनेंगे और अपने घरों पर काले झंडे फहराएंगे। इस बीच, ईरान में 40 दिनों का सार्वजनिक शोक मनाया जा रहा है।

बताया कि पारिवारिक प्रताड़ना निरीक्षक नवीन कुमार सिंह ने



से क्षुब्ध होकर उसने यह कदम उठाया। उपचार के बाद वह अपने मायके चली गई। प्रभारी

अभय अभियुदन जी की झांकी यात्रा निकाली गयी

दैनिक बुद्ध का संदेश



सिद्धार्थनगर। मुख्यालय पर आज भारतीय एकलव्य पार्टी द्वारा मिशन अभय के तत्वावधान में बिगत बर्षों की भाती द्रविण शिरोमणी कुल देवता महा अभय शंकर साहव जी की विश्व धनुर्धर द्रविड शिरोमणी अभय अभीयोदन साहब जी की झांकी यात्रा चालीसा समारोह आज जिला मुख्यालय बी. यस.ए ग्राऊंड में सम्पन्न हुआ। कार्यक्रम में सांसद जगदम्बिका पाल जी पहुंच कर वीर शिरोमणी बिस्व धुरंधर अचूक निशाने बाज वीर एकलव्य जी की झांकी में एकलव्य समाज के पदाधिकारियों के साथ पहुंच कर झांकी यात्रा में अपना बिचार व्यक्त किये। इस दौरान राधेश्याम निषाद, सुरेश निषाद, दीपक निषाद, कोदई निषाद, राम चन्द्र निषाद, राजू निषाद, संदीप निषाद, लौटे राम निषाद, राम बिनेश निषाद आदी लोग उपस्थित रहे।

बैंगन से बनाकर खाएं ये 5 स्वादिष्ट व्यंजन, घर में सभी को आएंगे पसंद

इच्छा के विरुद्ध रंग लगाने से बचें और सौहार्दपूर्ण वातावरण में त्योहार मनाएं। इस अवसर पर शिक्षक एवं शिक्षिकाओं ने विभिन्न कक्षाओं में होली के महत्व पर प्रकाश डाला और बच्चों को सुरक्षित व शांतिपूर्वक होली खेलने का संदेश दिया। कार्यक्रम के अंत में प्रधानाचार्या ने समस्त शिक्षक-शिक्षिकाओं के बीच मिठाइयों का वितरण कर सभी को होली की शुभकामनाएं दीं। कार्यक्रम में राकेश, राजेश, पवन, जितेंद्र, प्रवीण, अश्विनी, अनूप, सुशील, प्रिंस, आलोक, जैम, मनीष, अनीता, ममता, निगहत, हिना, सावित्री, खुशी, महिमा सहित अन्य शिक्षक-शिक्षिकाएं उपस्थित

डीएम व एसपी द्वारा होली व रमजान माह को सकुशल एवं शांतिपूर्ण ढंग से मनाए जाने के दृष्टिगत प्राथमिक विद्यालय मुसहरा पर ग्रामीणों/क्षेत्रवासियों के साथ की गई बैठक

मुसहरा पर ग्राम प्रधान व अन्य ग्रामवासियों के साथ बैठक कर

व्यवस्था बनाए रखने में सहयोग की अपेक्षा व्यक्त करते हुए कहा कि सुरक्षा एवं शांति व्यवस्था में किसी भी प्रकार का व्यवधान उत्पन्न करने वालों के विरुद्ध सख्त कार्यवाही की जाएगी। प्राथमिक विद्यालय मुसहरा पर शांति व्यवस्था संबंधित बैठक के दौरान उपस्थित ग्रामीणों द्वारा अवगत कराया गया कि विद्यालय में लगभग 250 बच्चों के सापेक्ष केवल एक शिक्षक और एक शिक्षामित्र कार्यरत है, इस पर जिलाधिकारी ने विद्यालय में अध्यापक बढ़ाने के निर्देश दिए।

उपस्थित ग्रामीणों व संभ्रांत व्यक्तियों द्वारा बताया गया कि नियुक्त ग्राम सचिव गांव में नहीं आते हैं या माह में एक-दो बार ही आते हैं, जिस पर जिलाधिकारी द्वारा संबंधित अधिकारी को व्यवस्था में सुधार के सख्त निर्देश दिए गए। स्थानीय लोगों द्वारा बताया गया कि आंगनबाड़ी केंद्र का संचालन सही हो रहा है तथा विद्यालय में मिड-डे-मील की गुणवत्ता एवं नियमितता भी ठीक है।

इस अवसर पर उप जिलाधिकारी मेहदावल संजीव राय, पुलिस क्षेत्राधिकारी मेहदावल सर्वदमन सिंह, तहसीलदार मेहदावल अल्पिका वर्मा, थाना प्रभारी, ओएसडी राकेश कुमार सहित ग्रामीण एवं संभ्रांत नागरिक आदि उपस्थित रहे।

डीएम व एसपी द्वारा होली व रमजान माह को सकुशल एवं शांतिपूर्ण ढंग से मनाए जाने के दृष्टिगत प्राथमिक विद्यालय मुसहरा पर ग्रामीणों/क्षेत्रवासियों के साथ की गई बैठक

दैनिक बुद्ध का संदेश

संत कबीर नगर। में अधिकारीद्वय ने ग्रामीणों एवं क्षेत्रवासियों से रमजान माह व होली के त्योहारों को परंपरागत एवं शांतिपूर्ण ढंग से मनाए जाने का आह्वान करते हुए कहा कि

व्यवधान उत्पन्न करने वालों के विरुद्ध सख्त कार्यवाही की जाएगी। प्राथमिक विद्यालय मुसहरा पर शांति व्यवस्था दिए गए। स्थानीय लोगों द्वारा संबंधित बैठक के दौरान

ही आते हैं, जिस पर जिलाधिकारी द्वारा संबंधित अधिकारी को व्यवस्था में सुधार के सख्त निर्देश दिए गए। स्थानीय लोगों द्वारा बताया गया कि आंगनबाड़ी केंद्र



के दृष्टिगत तहसील मेहदावल व थाना धर्मसिंहा अंतर्गत ग्राम मुसहरा में प्राथमिक विद्यालय मुसहरा पर ग्राम प्रधान व अन्य ग्रामवासियों के साथ बैठक कर क्षेत्र में कानून व शांति व्यवस्था से संबंधित समीक्षा करते हुए ग्रामीणों का फीडबैक लिया गया। जिलाधिकारी व पुलिस अधीक्षक ने होलिका दहन स्थल का भी निरीक्षण किया। बैठक

त्योहारों के दौरान किसी भी प्रकार की नई व्यवस्था/परंपरा की शुरुआत न की जाए, त्योहारों को आपसी भाईचारे एवं सद्भावना के साथ शांतिपूर्ण वातावरण में मनाया जाए। पुलिस अधीक्षक ने उपस्थित क्षेत्रवासियों/ग्रामीणों से शांति व्यवस्था बनाए रखने में सहयोग की अपेक्षा व्यक्त करते हुए कहा कि सुरक्षा एवं शांति व्यवस्था में किसी भी प्रकार का

उपस्थित ग्रामीणों द्वारा अवगत कराया गया कि विद्यालय में लगभग 250 बच्चों के सापेक्ष केवल एक शिक्षक और एक शिक्षामित्र कार्यरत है, इस पर जिलाधिकारी ने विद्यालय में अध्यापक बढ़ाने के निर्देश दिए। उपस्थित ग्रामीणों व सभ्रांत व्यक्तियों द्वारा बताया गया कि नियुक्त ग्राम सचिव गांव में नहीं आते हैं या माह में एक-दो बार

चार की हत्या से दहला बसन्तपुर
रूदल, बेटे ने कुल्हाड़ी से किया हमला

जमीन के पैसे के विवाद में वारदात, आरोपी भी घायल - लखनऊ रेफर

दैनिक बुद्ध का संदेश

बहराइच। थाना रूपईडीहा वरमा ने बताया कि 01/02 मार्च की रात करीब 12 बजे शोर



में जमीन के पैसे को लेकर हुए पारिवारिक विवाद ने सोमवार को खौफनाक रूप ले लिया। छोटे बेटे ने कुल्हाड़ी से हमला कर अपने माता-पिता, दादी और बहन की हत्या कर दी, जबकि बड़े भाई को भी जान से मारने की नीयत से गंभीर रूप से घायल कर दिया। प्रभारी निरीक्षक रूपईडीहा को दी गई तहरीर में गुरुदेव पुत्र बदलू

सुनकर बाहर निकले तो देखा कि उनका छोटा भाई निरंकार पिता द्वारा बेची गई जमीन व गहनों का पैसा न मिलने से नाराज होकर कुल्हाड़ी से हमला कर रहा था। बीच-बचाव करने पर उसने गुरुदेव के सिर पर भी वार कर दिया। शोर सुनकर ग्रामीण मौके पर पहुंचे तो आरोपी ने खुद को भी ईंट से मारकर घायल कर लिया। पुलिस ने



से थाना धानेपुर में थाना समाधान दिवस का आयोजन किया गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी प्रियंका निरंजन द्वारा उपस्थित फरियादियों की शिकायतों को गंभीरता से सुना गया तथा संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। उन्होंने परिसर में आयोजित समाधान दिवस में बड़ी संख्या में ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्र से आए नागरिकों ने भूमि विवाद, अवैध कब्जा, रास्ता अवरोध, राजस्व अभिलेखों

मैटेरिया घाट पुल पर मनचलों का
अड्डा, महिलाओं से अभद्रता

दैनिक बुद्ध का संदेश
बहराइच। थाना रामगांव क्षेत्र

युवतियों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। पुल

जाता है कि पुल का आधा हिस्सा थाना कोतवाली देहात क्षेत्र की



अंतर्गत ग्राम पंचायत बेहटा भया के पास सरयू नदी पर बने मैटेरिया घाट पुल पर शाम ढलते ही मनचलों के जमावड़े से राहगीरों, खासकर महिलाओं व

पुलिस चौकी बेडनापुर में आता है। शनिवार को बेडनापुर चौकी पुलिस ने मौके पर पहुंचकर पुल पर पकड़ लिया और अपने साथ चौकी ले गई। स्थानीय ग्रामीणों के अनुसार पुल पर आए दिन असामाजिक तत्वों का जमावड़ा लगा रहता है। यहां खुलेआम शराब पी जाती है और आने-जाने वाली महिलाओं

पुल दो थाना क्षेत्रों में, ज़िम्मेदारी तय करने की मांग आधा पुल थाना रामगांव क्षेत्र में आधा हिस्सा बेडनापुर चौकी, कोतवाली देहात में शाम के समय बढ़ती है मनचलों की मौजूदगी खुलेआम शराब पीने की भी शिकायत संयुक्त पुलिस गश्त की उठी मांग।

और सख्त कार्रवाई की मांग की है। मैटेरिया घाट पुल, सरयू नदी घ ग्राम पंचायत बेहटा भया घ थाना रामगांव/कोतवाली देहात, बहराइच "शाम होते ही पुल पर मनचलों का जमावड़ा लग जाता है। महिलाओं का निकलना मुश्किल हो जाता है। पुलिस की नियमित गश्त जरूरी है।" - स्थानीय ग्रामीण।

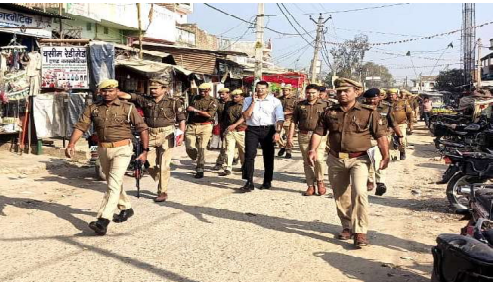
से गुजरने वाली महिलाओं पर फ़्तियां कसने और अभद्र टिप्पणियां करने की लगातार मिल रही शिकायतों के बाद पुलिस ने कार्रवाई की। बताया

डीएम ने थाना धानेपुर में जनसमस्याओं की
सुनवाई कर अधिकारियों को दिये निर्देश

दैनिक बुद्ध का संदेश
गोन्डा। जनपद में प्रदेश सरकार की मंशा के अनुरूप आमजन की समस्याओं के त्वरित एवं पारदर्शी समाधान के उद्देश्य

में त्रुटि, पारिवारिक विवाद तथा अन्य स्थानीय समस्याओं से संबंधित प्रार्थना पत्र प्रस्तुत किए। जिलाधिकारी ने प्रत्येक शिकायत को ध्यानपूर्वक सुनते हुए संबंधित

को यह भी निर्देशित किया कि शिकायतकर्ता एवं विपक्षी पक्ष दोनों को बुलाकर पारदर्शी तरीके से प्रकरण का समाधान कराया जाए, जिससे भविष्य में विवाद की पुनरावृत्ति न हो। समाधान दिवस के दौरान कई मामलों का मौके पर ही निस्तारण किया गया, जबकि शेष प्रकरणों के लिए संबंधित विभागों को निश्चित समयसीमा निर्धारित कर कार्रवाई करने के निर्देश दिए गए। जिलाधिकारी ने कहा कि शासन की प्राथमिकता है कि आमजन को न्याय पाने के लिए अनावश्यक रूप से कार्यालयों के चक्कर न लगाने पड़ें। समाधान दिवस जैसी पहल जनता और प्रशासन के बीच विश्वास को मजबूत करती है। जिलाधिकारी ने सभी अधिकारियों को निर्देशित किया कि वे संवेदनशीलता एवं जवाबदेही के साथ कार्य करें तथा प्रत्येक शिकायत का संतोषजनक समाधान सुनिश्चित करें। कार्यक्रम में नायब तहसीलदार अनुराग पाण्डेय, थाना प्रभारी तथा राजस्व एवं पुलिस विभाग के अन्य अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।



भ्रमण कर कानून-व्यवस्था का जायजा लिया। अधिकारियों ने पैदल गश्त कर लोगों से संवाद किया और संदिग्ध गतिविधि की सूचना तत्काल डायल 112 पर देने की अपील की। संवेदनशील स्थलों पर विशेष निगरानी और नियमित गश्त के निर्देश दिए गए। इस दौरान क्षेत्राधिकारी ललिया डी. के श्रीवास्तव थाना प्रभारी ललिया अशोक कुमार सिंह चौकी प्रभारी प्रतीक पांडेय और तमाम अधिकारी व पुलिसगण उपस्थित रहें।

आईजी ने राजपत्रित अधिकारियों व थाना प्रभारियों के साथ किया गोष्ठी

दैनिक बुद्ध का संदेश
गोन्डा। पुलिस महानिरीक्षक अमित पाठक, देवीपाटन परिक्षेत्र गोण्डा द्वारा जिलाधिकारी बहराइच अक्षय त्रिपाठी व पुलिस अधीक्षक बहराइच रामनयन सिंह की उपस्थिति में पुलिस लाइन बहराइच के समागार कक्ष में जनपद के समस्त राजपत्रित पुलिस अधिकारियों व थाना प्रभारियों के साथ गोष्ठी आयोजित कर आगामी त्योहारों (होली, चौत्र नवरात्रि, रामनवमी, रमजान एवं ईद) के ष्टिगत कानून-व्यवस्था की समीक्षा की गई। आईजी ने निर्देशित किया गया कि त्योहारों के दौरान जुलूस/शोभायात्राएं पूर्व निर्धारित मार्ग व समयानुसार ही हों, संवेदनशील व मिश्रित



लैंग मार्च, सीसीटीवी व ड्रोन से निगरानी, वीडियोग्राफी, यातायात व्यवस्था सु.ढ़ रखने तथा अवैध शराब बिक्री पर कड़ी कार्रवाई

के आधार पर त्योहार रजिस्टर अद्यतन कर अतिरिक्त पुलिस बल की तैनाती, बिना अनुमति डीजे/लाउडस्पीकर पर प्रतिबंध,

सोशल मीडिया पर भ्रामक/भड़काऊ पोस्ट पर त्वरित धैानिक कार्रवाई के निर्देश दिए गए। होलिका दहन केवल

निर्धारित स्थलों पर करने तथा नई परंपरा प्रारंभ न करने के भी निर्देश दिए गए। पीस कमेटी बैठकों, जनसंवाद, युवाओं को जागरूक करने, डायल 112 व स्थानीय थाना को तत्काल सूचना देने की अपील करते हुए अधिकारियों को सक्रिय पुलिसिंग एवं खुफिया तंत्र सु.ढ़ रखने के निर्देश दिए द्वारा स्पष्ट किया गया कि शांति व्यवस्था बना करने अथवा साम्प्रदायिक सौहार्द बिगाड़ने का प्रयास करने वालों के विरुद्ध सख्त वैधानिक कार्रवाई की जाएगी। आईजी द्वारा थाना कोतवाली नगर क्षेत्रान्तर्गत भीड़ भाड़ वाले स्थानों, प्रमुख बाजारों एवं मिश्रित आबादी वाले संवेदनशील क्षेत्रों

में पैदल भ्रमण कर सुरक्षा व्यवस्था का जायजा लिया गया व सम्बन्धित को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। साथ ही आम जनमानस से संवाद कर त्योहारों को शान्तिपूर्ण ढंग से भाईचारे के साथ मनाने की अपील की गई एवं किसी भी प्रकार के अराजक तत्व/भ्रामक सूचना फैलाने वालों के सम्बन्ध में तत्काल स्थानीय पुलिस/डायल-112 को सूचित करने हेतु बताया गया। इस दौरान अपर पुलिस अधीक्षक नगर अशोक कुमार सिंह, अपर पुलिस अधीक्षक ग्रामीण दुर्गा प्रसाद तिवारी, समस्त सर्किल के क्षेत्राधिकारीगण व अन्य अधिकारी/कर्मचारीगण मौजूद रहे।

पीडीए जन चौपाल कार्यक्रम का समाजवादी पार्टी ने किया आयोजन

दैनिक बुद्ध का संदेश
गोन्डा। जनपद में समाजवादी पार्टी के सपा नेता हफीज मलिक के नेतृत्व मे गौरा चौकी बाजार स्थित पीडीए जनसंपर्क कार्यालय पर पीडीए जन चौपाल का आयोजन किया गया। जिसमें पार्टी के पदाधिकारियों सहित सैकड़ों कार्यकर्ताओं ने शामिल होकर सपा के नीतियों एवं निर्देशों सहित अन्य जानकारी को प्राप्त किया। जनसभा को सम्बोधित करते हुए सपा नेता हफीज मलिक ने कहा कि आज भाजपा के सरकार ब्राह्मण समाज का उत्पीड़न और उनके अधिकारों का हनन कर रही है। नौजवान



है लेकिन सरकार अपने गुणगान करने मे व्यस्त है। समाजवादी पार्टी की सरकार थी तो हर

सरकार के द्वारा उत्तर प्रदेश मे डायल 100, 108, एम्बुलेंस सेवा सहित इंटर मीडियट परीक्षा

वितरण सहित कई महत्वपूर्ण विकास कार्य किया गया है। किसानों के हितो के लिए कई

लोक कल्याण कारी योजनाएँ संचालित कर किसानों को खुशहाल करने का काम किया गया था।

हमारे सपा शासन काल मे धर्म जाति से ऊपर उठकर प्रदेश के सभी महिला, एगुणों को समान रुप से सम्मान देने का काम किया था। आगे उन्होंने कहा कि एस आई आर का काम इस समय चल रहा है ऐसे में पार्टी के कार्यकर्ताओं से अपील किया कि आप लोग इस कार्य मे सहयोग करके सभी वर्ग के जनता को मतदाता लिस्ट मे नाम जोड़वाने का काम करें और आगामी विधानसभा चुनाव आ रहा है आप लोग आज से

ही अपने अपने बूथ पर मजबूती से जनता के बीच लगरक पार्टी के नीतियों को जन जन तक पहुंचाकर हमारे अपने नेता अखिलेश यादव के हाथों को मजबूत बनाकर आने वाले विधानसभा चुनाव मे सपा की सरकार को ज्यादा से ज्यादा मतदान कराकर अखिलेश यादव को मुख्यमंत्री बनाने का कार्य करें। जब उत्तर प्रदेश मे सपा सरकार बनेगी तभी प्रदेश मे खुशहाली आएगी और बेरोजगारी, सहित अन्य समस्याएं प्रदेश से खत्म होंगी। इस अवसर पर पार्टी के सैकड़ों क्षेत्रीय पदाधिकारियों सहित कार्यकर्ता मौजूद रहे।

गौतमपल्ली पुलिस ने शातिर चोर को
दबोचा, डेढ़ लाख की साइकिल बरामद

लखनऊ। जोन-मध्य के थाना गौतमपल्ली पुलिस दल ने एक शातिर चोर को गिरफ्तार कर चोरी की गई ट्रैक कंपनी की रेंजर साइकिल बरामद की है। बरामद साइकिल की कीमत लगभग 1,50,000 रुपये बताई गई है। पुलिस के अनुसार 13 फरवरी 2026 की मध्य रात्रि में विक्रमादित्य मार्ग स्थित आवास संख्या 16ए के पोर्च में खड़ी ट्रैक कंपनी की रेंजर साइकिल चोरी हो गई थी। इस संबंध में अरुण कुमार दुबे पुत्र कृष्ण कुमार दुबे निवासी 16ए विक्रमादित्य मार्ग, लखनऊ द्वारा 14 फरवरी 2026 को थाना गौतमपल्ली में मुकदमा अपराध संख्या 15६26 धारा 305 बीएनएस के अंतर्गत अज्ञात के विरुद्ध पंजीकृत कराया गया था। मामले के पंजीकरण के बाद पुलिस ने अज्ञात चोर और चोरी गई साइकिल की बरामदगी के लिए व्यापक सुरागरसी की। लगभग 150 सीसीटीवी फुटेज खंगाले गए तथा तकनीकी साधनों का उपयोग किया गया।

लखनऊ/आस-पास

लखनऊ में 'बियाँन्ड बाउंड्रीज' पहल का विस्तार, डीपी वर्ल्ड ने पैवेलियन और 250 क्रिकेट किट्स सौंपीं

लखनऊ, । डीपी वर्ल्ड ने उत्तर प्रदेश की राजधानी लखनऊ में अपनी बियॉन्ड बाउंड्रीज़ पहल का विस्तार करते हुए पुनर्प्रयोजित शिपिंग कंटेनर से तैयार एक बहुउद्देशीय पैवेलियन और 250 क्रिकेट किट्स उपलब्ध कराई। इस पहल का उद्देश्य प्रदेश में ज़मीनी स्तर पर क्रिकेट तक पहुंच को सुदृढ़ करना है।

शिपिंग कंटेनर को पूरी तरह सुसज्जित बहुउद्देश्यीय पैवेलियन में परिवर्तित किया गया है, जिससे

जल जीवन मिशन में अनियमितताओं पर आरपीआई (आ.) का मुख्यमंत्री को पत्र, उच्च स्तरीय निष्पक्ष जांच की मांग

लखनऊ। प्रदेश में विकास योजनाओं को लेकर शासन स्तर पर बरती जा रही उदासीनता के विरोध में रिपब्लिकन पार्टी ऑफ इंडिया (आ.) ने मुख्यमंत्री को पत्र लिखकर जनता के मुद्दों की ओर ध्यान आकृष्ट करने का निर्णय लिया है। पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष बूंद टीप छनवजं ने कहा कि जब तक जनता के प्रति जवाबदेही तय नहीं की जाती, तब तक वे पत्र लिखकर सरकार को आईना दिखाते रहेंगे। इसी क्रम में 'जल जीवन मिशन' योजना में व्याप्त खामियों को उजागर करते हुए मुख्यमंत्री को पत्र भेजा गया है और निष्पक्ष बाह्य एजेंसी से जांच कराने तथा कानूनी को दंडित करने की मांग उठाई गई है। पत्र में कहा गया

युवा खिलाड़ियों को प्रशिक्षण, तैयारी और विश्राम के लिए समर्पित स्थान मिल सकेगा। लखनऊ स्थित भारत रत्न श्री अटल बिहारी वाजपेयी क्रिकेट स्टेडियम में क्रिकेट दिग्गज युराजर सिंह ह उपस्थिति में इसका अनावरण किया गया। इस पैवेलियन को स्थायी रूप से सेंज क्रिकेट अकादमी में स्थापित किया जाएगा। 250 क्रिकेट किट्स के माध्यम से चयनित अकादमियों को उपकरणों की उपलब्धता बढ़ाने

मिशन में आई (आ.) का राष्ट्रीय निष्पक्ष तहकूद है कि केंद्र और राज्य सरकार की महत्वाकांक्षी योजना 'हर घर जल' का उद्देश्य प्रत्येक घर तक शुद्ध पेयजल पहुंचाना है, किंतु कुछ अधिकारियों और ठेकेदारों की मिलीभगत से इस उद्देश्य को गंभीर क्षति पहुंचाई जा रही है। पत्र में उल्लेख किया गया है कि बहराइच, प्रयागराज, महोबा और फतेहपुर सहित कई जनपदों से लगातार शिकायतें सामने आ रही हैं।

कहीं निर्माणाधीन पानी की टंकियां गिर रही हैं तो कहीं तैयार टंकियों से पानी का रिसाव हो रहा है। पाइपलाइन बिछाने के नाम पर गांवों की सड़कों को खोदकर छोड़ दिया गया है, जिससे आवागमन बाधित हो रहा है और दुर्घटनाओं की आशंका

और सुव्यवस्थित प्रशिक्षण देने में सहायता मिलेगी। यह पहल अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद और उत्तर प्रदेश क्रिकेट संघ की सहयोग से संचालित की गई है। डीपी वर्ल्ड ने अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में बनने वाले प्रत्येक 100 रन पर 10 क्रिकेट किट दान करने का लक्ष्य निर्धारित किया है, जिसे यह पहल और सशक्त करती है। कार्यक्रम के दौरान युवराज सिंह ने कहा कि भारत के हर कोने में प्रतिभा है, लेकिन उचित सुविधाओं और

नेयमितताओं मुख्यमंत्री को जांच की मांग

उत्पत्ति की उपलब्धता से ही वास्तविक अंतर आता है। 'बिबान्ड बाउंड्रीज' जैसी पहल युवा खिलाड़ियों को आश्रयक आधारभूत संरचना और आत्मविश्वास प्रदान करती है, जिससे वे अपने सपनों को साकार कर सकें। डीपी वर्ल्ड, उपमहाद्वीप (भारत) के कट्टी मैनेजर हेमंत कुमार रुइया ने कहा कि उभरते क्रिकेटर्स को सामने सबसे बड़ी चुनौती उचित सुविधाओं तक पहुंच की होती है। उन्होंने कहा कि कंपनी का

होली मिलन समारोह में सामाजिक एकता और लोकतांत्रिक मूल्यों की रक्षा का संकल्प

लखनऊ,। रंगों के पावन पर्व होली के अवसर पर आम आदमी पार्टी उत्तर प्रदेश के प्रदेश मुख्यालय में होली मिलन समारोह का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्रेम, सद्भाव और सामाजिक एकता का संकल्प लिया गया। कार्यक्रम के दौरान पार्टी नेताओं ने वर्तमान राजनीतिक परिस्थितियों पर चिंता व्यक्त करते हुए कहा कि समाज को बांटने वाली राजनीति के विरुद्ध भाईचारे और जागरूकता का वातावरण मजबूत करना समय की आवश्यकता है। समारोह में सभी सदस्यों ने एक-दूसरे को अबीर-गुलाल लगाकर होली की शुभकामनाएं दीं और लोकतांत्रिक मूल्यों की रक्षा का संकल्प दोहराया। प्रत्येक वर्ष की भांति इस वर्ष भी पार्टी के बुद्धिजीवी कार्यक्रम द्वारा होली मिलन प्रयाण आयोजित किया गया, जिसमें बड़ी

प्रयास केवल आधारभूत संरचना तक सीमित नहीं है, बल्कि एकतापूर्ण साझेदारी के माध्यम से युवाओं के लिए अवसरों का विस्तार करना है। उत्तर प्रदेश क्रिकेट संघ के मानद सचिव मनोहर गुप्ता ने कहा कि प्रारम्भिक क्रिकेट प्रंपरा समृद्ध रही है और यहां प्रतिभाओं की कोई कमी नहीं है। इस साझेदारी से प्रदेश में जमीनी स्तर पर क्रिकेट के विकास को नई मजबूती मिलेगी। वर्ष 2023 में प्रारंभ होने के बाद से 'बिगॉन्ड

ममारोह में सा
क मूल्यों की र
संख्या में पैदाधिकारी, कार्यकर्ता
और बुद्धिजीवी वर्ग के प्रतिनिधि
शामिल हुए। पूरे कार्यक्रम में
सामाजिक सौहार्द, राजनीतिक
सजगता और सकारात्मक संवाद
का वातावरण बना रहा। इस अवसर
पर निवर्तमान प्रदेश महासचिव
दिनेश सिंह पटेल ने कहा कि
नफरत और विभाजन की राजनीति
प्रदेश और प्रदेश को कमजोर करती
है, जबकि प्रेम और भाईचारा समाज
को सशक्त बनाता है। उन्होंने
कहा कि जनता को महंगाई,
बेरोजगारी, शिक्षा और स्वास्थ्य
प्रणाली से मूल मुद्दों से भटकाने का
प्रयास किया जा रहा है, लेकिन
अब लोग जागरूक हो चुके हैं
और समय आने पर जवाब देंगे।
उन्होंने कहा कि होली का पर्व
हमें आपसी मतभेद भुलाकर समाज
और लोकतंत्र की मजबूती के
लिए एकजुट होने का संदेश देता
है। [बुद्धिजीवी प्रकोष्ठ के प्रदेश अ

बाइएडीज पहल के अंतर्गत आठ देशों में 13 पुनर्प्रयोजित सिफिंग कंटेनर और 3,500 क्रिकेट किट्स विस्तारित की जा चुकी हैं। भारत में नई दिल्ली, मुंबई, अहमदाबाद और चेन्नई के खिलाड़ियों को इस पहल का लाभ मिल चुका है। 80 से अधिक देशों में अपने एककीकृत वैश्विक नेटवर्क के माध्यम से डीपी वर्ल्ड आने वाले समस्त में इस पहल का और विस्तार करने तथा वर्ष 2026 में अतिरिक्त अंतरराष्ट्रीय विस्तार की योजना पर कार्य करेगी।

माजिक एकता का संकल्प

अज्ञात महिला का बघाबेयानी धनौरा के जंगल में मिला शव ,जांच में जुटी पुलिस

दैनिक बुद्ध का संदेश
सोनभद्र । दुद्धी कोतवाली क्षेत्र के ग्राम धनौरा बघबियानी जाने
वाले जंगल मार्ग किनारे सोमवार की सुबह लगभग 7 बजे झाड़ियां



एक महिला का शव मिलने से हद कम मच गया, जिसे देख कर चचाहों ने ग्राम प्रधान को सूचना दिया गया, कि झाड़ियाँ में एक महिला का मृत अवस्था में शव पड़ा हुआ है, जिसने गुलाब गुलाबी रंग की साड़ी और नीले रंग का ब्लाउज साथ में हल्के गुलाबी रंग का साल पहनी है और उम्र लगभग 40 वर्ष प्रतीत हो रहा है, जिसकी सूचना प्राप्त कर घटनास्थल पर अपने अधीनस्थ पुलिसकर्मीयों के साथ पहुँचे कोतवाल धर्मदेव कुमार सिंह ने मृत शव को कब्जे में लेकर शव की शिनाख्त करने में जुट गए और आसपास के गांव के ग्रामीणों से पहचान करने में जुटे हैं, मगर समाचार लिखे जाने तक मृतक महिला की शिनाख्त नहीं हो सकी है, वहीं कोतवाल धर्मदेव सिंह ने बताया कि सुबह सूचना प्राप्त हुई कि जंगल में महिला का शव पड़ा हुआ मिला है जिसे देखने से जहर का केंस प्रतीत होता है, लेकिन अभी जिले से फॉरेंसिक टीम आ रही है, उसके बाद शव को पीएम के लिए भेजा जाएगा तब जाकर महिला के मौत के वास्तविक कारणों का पता चल सकेगा, इस मौके पर ग्राम प्रधान सुभाष भारती उपर निरीक्षक हरदेंश आजाद, थयाम जी यादव, कांस्टेबल सर्वेश सिंह, लक्ष्मण यादव, सिंह महिला कांस्टेबल मौजूद रहे।

43.920 लीटर अंग्रेजी व देशी अबैध शराब के साथ एक अन्तर्राज्जीय तस्क़र गिरफ़्तार

माहोतरसाइकिल घुमाकर भागने का प्रयास किया लेकिन चौकन्ना पुलिस ने तुरंत पकड़ लिया। जांच किया गया तो चालक के पास कुल 43.920 लीटर अबैध अंग्रेजी व देशी शराब बरामद किया गया। युवक से पुछताछ में 21 वर्षीय विकास कुमार खरवार पुत्र रामशंकर खरवार निवासी ग्राम लोंदा थाना लोहरा जिला कैमूर भभुआ बिहार का बताया। पकड़े गए अभियुक्त को एनडीपीएस एक्ट में मुकदमा दर्ज कर न्यायालय रवाना कर दिया गया है और बाइक को मोटर अधिनियम में सीज किया गया है। पकड़ने वाले पुलिस टीम में माची थाना प्रभारी निरीक्षक भैया एस पी सिंह, सुअरसोत चौकौकी प्रभारी आशिष पटेल, हेड कांस्टेबल पिंटू सिंह, अमरेन्द्र कुमार, संदीप सरोज आदि मौजूद रहे।

ससुराल आ रहे दो बाइक सड़क
दुर्घटना के हुए शिकार रेफर

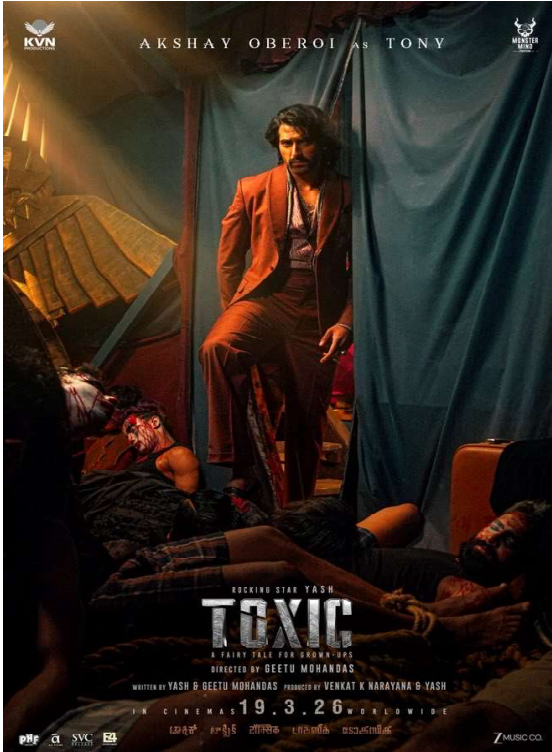
दैनिक बुद्ध का संदेश
 सोनभद्र। विंढमगंज थाना क्षेत्र में रविवार की रात एक सड़क
 हादसे में ससुराल जा रहे दो बाइक सवार युवक दुर्घटना में
 गंभीर रूप से घायल हो गए। यह दुर्घटना रीवा रांची राष्ट्रीय

राजमार्ग-39 (NH-39) जोरूखाड़ गांव में एक तेज रतार चेंचिस ट्रक ने बाइक सवारों को टक्कर मार दी। घायलों को प्राथमिक उपचार के बाद सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र दुहड़ी लाया गया, जहां इलाज के बाद जिला अस्पताल के लिए रेफर कर दिया गया, प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, यह घटना जोरूखाड़ गांव के पास हुई जब दोनों युवक विधमगंज जुहोसैमर के रास्ते बाइक से से धूमा गांव जा रहे थे। सामने से आ रहे एक तेज रतार चेंचिस ट्रक ने बाइक सवारों को जोरदार टक्कर मार दी। टक्कर इतनी भीषण थी कि बाइक सड़क पर दूर जाकर गिरी और दोनों युवक गंभीर रूप से घायल हो गए। सभी घायलों को एंबुलेंस से सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र दुहड़ी लाया गया, घायलों की पहचान आशीष कुमार (22), पुत्र रामपति, निवासी कुडनिया, मध्यप्रदेश और माताराम (30), पुत्र लक्ष्मण हरिजन, निवासी टेडीतेन बैरपुर नवाटोला के रूप में हुई है। बताया गया है कि दोनों युवक अपने ससुराल आए हुए थे और धूमा गांव की ओर जा रहे थे, तभी यह हादसा हुआ। सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र दुहड़ी में तैनात चिकित्सक डॉ. शाह आलम अंसारी ने दोनों घायलों का प्राथमिक उपचार कर बताया कि युवकों को गंभीर चोटें आई हैं और उनकी स्थिति नाजुक बनी हुई है। बेहतर इलाज के लिए उन्हें जिला अस्पताल रेफर कर दिया गया है। हादसे के बाद ट्रक चालक मौके से फरार हो गया। पुलिस मामले की जांच कर रही है।

स्वत्वाधिकारी, प्रकाशक एवं मुद्रक:- श्रीमती पुष्पा शर्मा द्वारा बुद्धा प्रिन्टर्स, ज्योति नगर मधुकरपुर, निकट-हीरो होण्डा एजेन्सी, जनपद-सिद्धार्थनगर (उ०प्र०) 272207 से मुद्रित एवं मकान नं. 203 निकट बी.एस.एन.एल. टावर खलवा मोहल्ला, नगर पालिका परिषद बलरामपुर, जनपद- बलरामपुर, उ०प्र०-271201 से प्रकाशित । आर.एन.आई. नं०- UPHIN/2021/86502 । सम्पादक- राजेश कुमार शर्मा

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी.एक्ट. के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद जनपद-सिद्धार्थनगर न्यायालय के अधीन ही मान्य होगा।

टॉक्सिक में दमदार एक्टर सुदेव नायर की हुई एंट्री, देखें धांसू फर्स्ट लुक पोस्टर भी जारी



पति पत्नी और वो दो पोस्टपोन, अब 15 मई को थिएटर्स में आ रही सारा अली खान-आयुष्मान खुराना की फिल्म



पत्नी और वो दो के लिए टीम में शामिल हुए हैं. पति पत्नी और वो दो को नई रिलीज डेट मिल गई है. अब 15 मई 2026 को सिनेमाघरों में रिलीज होने के लिए शेड्यूल की गई है। प्रजापति पांडे की दुनिया में आपका स्वागत है. आयुष्मान खुराना, सारा अली खान, वामिका गब्बी और रकुल प्रीत सिंह पति पत्नी और वो दो के लिए टीम में शामिल हुए हैं. हाल ही में, एक मीडिया रिपोर्ट में बताया गया था कि यह फिल्म 4 मार्च को रिलीज नहीं होगी क्योंकि इसका पोस्ट-प्रोडक्शन अभी पूरा नहीं हुआ है और एक गाना भी शूट होना बाकी है. रिपोर्ट में कहा गया है कि मेकर्स इस प्रोसेस में जल्दबाजी नहीं करना चाहते थे और यह पक्का करने के लिए समय और मेहनत देना चाहते थे कि फाइनल प्रोडक्ट दर्शकों के लिए मनोरंजक और आकर्षक हो. यह फिल्म डायरेक्टर मुदस्सर अजीज की पहली किस्त के बाद इस फ्रैंचाइजी में वापसी है, जिसमें कार्तिक आर्यन, भूमि पेडनेकर और अनन्या पांडे थे. इस बार, कहानी में एक नई कास्ट और ज्यादा मजेदार कॉमेडी सिचुएशन के साथ एक नया ट्विस्ट होने का वादा किया गया है. पिछले अक्टूबर में, पति पत्नी और वो 2 का पहला पोस्टर रिलीज किया गया था, जिसमें आयुष्मान खुराना को प्रजापति पांडे के रूप में पेश किया गया था. यह फिल्म लव, ह्यूमर और कॉमेयूजन से भरी होगी. इसे भूषण कुमार और रेनू रवि चोपड़ा ने प्रोड्यूस किया है, जिसमें जूनो चोपड़ा क्रिएटिव प्रोड्यूसर हैं.

टॉक्सिकरू ए फेयरीटेल फॉर ग्रोन-अप्स सिनेमाघरों में धूम मचाने के लिए तैयार है. रिलीज से पहले मेकर्स ने फिल्म के एक और किरदार से पर्दा हटाया है. साथ ही उस किरदार का फर्स्ट लुक पोस्टर भी जारी किया है. इतना ही नहीं, जब से फिल्म का टीजर सामने आया है, तब से लोगों के मन में सवाल उठ रहे हैं कि क्या फिल्म में यश डबल रोल निभा रहे हैं? अब इस सवाल का भी आधिकारिक जवाब आ गया है.

केजीएफ स्टार यश ने टॉक्सिकरू ए फेयरीटेल फॉर ग्रोन-अप्स से नए किरदार से पर्दा हटाया है. उन्होंने फिल्म से सुदेव नायर का फर्स्ट लुक जारी किया है. पोस्टर साझा करते हुए रॉकी भाई ने सुदेव के किरदार से परिचय कराते हुए कैप्शन में लिखा है, टॉक्सिकरू ए फेयरीटेल फॉर ग्रोन-अप्स में सुदेव नायर को कर्मादी के रूप में पेश करते हैं. टॉक्सिक 19-03-2026 से दुनिया भर के सिनेमाघरों में.

पोस्टर में सुदेव हाथ में मशीन गन थामे धांय-धांय गोलियां चलाते दिख रहे हैं. हॉट से सनग्लासेस को पकड़े वह काफी डैशिंग लग रहे हैं. उनके किरदार से ऐसा लग रहा है कि वह फिल्म में कॉप टीम के मेंबर हैं.

सुदेव नायर के फर्स्ट लुक से पहले यश के लुक का ट्रांसफॉर्मेशन का वीडियो सामने आया. इस वीडियो को किसी और ने नहीं, बल्कि मशहूर सेलिब्रिटी हेयरस्टाइलिश एलेक्स विजयकांत ने शेयर किया है. इस वीडियो को साझा करते हुए कैप्शन में लिखा है, जब भरोसा सच्चा होता है, तो काम खुद बोलता है. इतनी बड़ी चीज का हिस्सा बनने के लिए शुक्रगुजार हूं.

दरअसल, हाल ही गीतू मोहनदास की कन्नड़-इंग्लिश फिल्म टॉक्सिक काटीजर रिलीज किया था. एक चीज जिसने सबका ध्यान खींचा, वह यह थी यश का दो अलग-अलग लुक. उन्होंने अपने ट्रेडमार्क लंबे बाल और दाढ़ी को हटाकर क्लीन-शेव, छोटे बालों वाला लुक अपनाया.

टॉक्सिक के टीजर का अंत यश के नए लुक के साथ होता है, जिसमें वह कहते हैं, मैं घर आ गया हूं डेडी. फैंस यश के दो अलग-अलग कैरेक्टर निभाने की बात से बहुत खुश है. स्टाइलिस्ट के शेयर किए गए वीडियो में दिखाया गया कि फिल्म के लिए उनका लुक कैसे बनाया गया. इससे पहले, टॉक्सिक के सोशल मीडिया पेज ने यश के लुक की एक झलक शेयर की थी, जिसमें उनका नाम टिकट बताया गया था और उनके डबल रोल कंफर्म किए गए थे.

बता दें, मेकर्स ने फिल्म के अन्य किरदारों के नाम पहले ही बता दिए हैं. फिल्म में नयनतारा गंगा का रोल करेंगी, जबकि कियारा आडवाणी नादिया का, हुमा कुरैशी एलिजाबेथ का, रुक्मिणी वसंत मेलिसा का और तारा सुतारिया फिल्म में रेबेका का रोल करेंगी.

टॉक्सिकरू ए फेयरीटेल फॉर ग्रोन-अप्स इस साल 19 मार्च को दुनिया भर के सिनेमाघरों में रिलीज हो रही है. यश और गीतू मोहनदास की लिखी और गीतू मोहनदास की डायरेक्ट की हुई टॉक्सिकरू ए फेयरीटेल फॉर ग्रोन-अप्स को कन्नड़ और इंग्लिश में एक साथ शूट किया गया है. इसके हिंदी, तेलुगु, तमिल, मलयालम और कई दूसरी भाषाओं में डब वर्शन प्लान किए गए हैं.

धुरंधर 2 का ट्रेलर 5 मार्च को होगा रिलीज? 19 मार्च को टॉक्सिक से होगी मेगा बॉक्स ऑफिस टक्कर

बॉलीवुड में इस समय दो बड़ी फिल्मों को लेकर जबरदस्त चर्चा है। एक तरफ रणवीर सिंह की बहुप्रतीक्षित फिल्म श्धुरंधर 2य है, तो दूसरी ओर साउथ सुपरस्टार यश की फिल्म शर्टॉक्सिकय।



दोनों ही फिल्में 19 मार्च को सिनेमाघरों में रिलीज होने जा रही हैं, जिससे बॉक्स ऑफिस पर बड़ी टक्कर तय मानी जा रही है। रिपोर्ट्स के मुताबिक धुरंधर 2 का ट्रेलर 5 मार्च को रिलीज किया जा सकता है। हालांकि मेकर्स की ओर से अभी तक इसकी आधिकारिक घोषणा नहीं की गई है। फिल्म को लेकर दर्शकों के बीच उत्सुकता चरम पर है और ट्रेलर रिलीज डेट को लेकर सोशल मीडिया पर चर्चाएं तेज हैं। इस सीक्वल में रणवीर सिंह एक बार फिर हमजा के किरदार में नजर

आएंगे। बताया जा रहा है कि इस बार कहानी हमजा के अतीत की परतें खोलेंगी कि कैसे वह एक जासूस बना और किन हालातों ने उसकी जिंदगी की दिशा बदल दी। इस पार्ट में अक्षय खन्ना का किरदार नजर नहीं आएगा, जिससे कहानी की दिशा में बड़ा बदलाव देखने को मिल सकता है। उधर यश की फिल्म शर्टॉक्सिकय का ट्रेलर रिलीज हो चुका है और इसे दर्शकों से दमदार प्रतिक्रिया मिल रही है। भव्य सेट, एक्शन और बड़े पैमाने पर बनाई गई इस फिल्म को लेकर भी जबरदस्त बज बना हुआ है। चूंकि दोनों फिल्में एक ही दिन रिलीज हो रही हैं, ऐसे में बॉक्स ऑफिस पर कमाई को लेकर मुकाबला दिलचस्प होने वाला है। ट्रेड एनालिस्ट्स का मानना है कि ओपनिंग वीकेंड पर स्क्रीन काउंट और एडवांस बुकिंग का बड़ा असर देखने को मिल सकता है। श्धुरंधरय का पहला भाग दर्शकों के बीच आज भी लोकप्रिय है। फिल्म के गाने और डायलॉग सोशल मीडिया पर लगातार ट्रेंड करते रहते हैं। हाल ही में फ्रांस के राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रों के भारत दौर के दौरान साझा किए गए एक वीडियो में भी फिल्म के गाने की झलक देखने को मिली थी, जिससे इसकी चर्चा और बढ़ गई। इसके अलावा जब श्धुरंधरय को नेटपिलक्स पर रिलीज किया गया, तो यह प्लेटफॉर्म पर ट्रेंडिंग लिस्ट में शामिल रही। डिजिटल सफलता के बाद अब इसके सीक्वल से भी बड़ी उम्मीदें लगाई जा रही हैं। 19 मार्च को दर्शकों के पास दो बड़े विकल्प होंगे, एक तरफ जासूसी थ्रिलर का रोमांच, तो दूसरी ओर बड़े पैमाने की एक्शन एंटरटेनर। अब देखना दिलचस्प होगा कि दर्शक किस फिल्म को ज्यादा पसंद करते हैं और बॉक्स ऑफिस पर किसकी कमाई का ग्राफ ऊंचा जाता है। फिलहाल सभी की निगाहें 5 मार्च पर टिकी हैं। क्या सच में धुरंधर 2 का ट्रेलर उसी दिन रिलीज होगा? आधिकारिक ऐलान का इंतजार जारी है।

मनीष मल्होत्रा का बोले चूड़ियां से प्रेरित नया आउटफिट, न्यासा देवगन को बनाया अपनी मॉडल

मशहूर कॉस्ट्यूम डिजाइनर मनीष मल्होत्रा अपनी बेहतरीन कारीगरी और टाइमलेस डिजाइन को लेकर जाने जाते हैं। उनके बनाए कपड़े काफी समय तक लोगों के दिलों में खास जगह बनाए



हुए हैं। हाल ही में मनीष ने एक नया आउटफिट तैयार किया है। मनीष का कहना है कि यह आउटफिट फिल्म कभी खुशी कभी गम के मशहूर गाने बोले चूड़ियां में करीना की ड्रेस से प्रेरित है। यह ड्रेस आज भी पॉपुलर है। मनीष ने इस नए वर्जन की ड्रेस के लिए मॉडल के तौर पर अजय देवगन और काजोल की लाडली न्यासा देवगन को रखा। उन्होंने यह ड्रेस न्यासा पर ट्राई की, जिसकी तस्वीर इंस्टाग्राम पर पोस्ट की। मनीष ने लिखा, साल 2001 में आई फिल्म कभी खुशी कभी गम का गाना बोले चूड़ियां भारतीय शायदियों में संगीत की परंपरा शुरू करने वाला माना जाता है। इस गाने में पूरा परिवार सज-धजकर डांस करता है। करण जौहर की इस फिल्म में करीना के कपड़े 25 साल बाद भी पॉप कल्चर का हिस्सा हैं और लोग उन्हें याद करते हैं। मनीष ने आगे बताया कि कई सालों से उनके यहां बोले चूड़ियां से प्रेरित आउटफिट बनते रहे हैं। इन ड्रेस को मॉडल अनीता कुमार से लेकर दुनिया भर के ग्राहकों ने पहना है। अब 2025-26 के नए वर्जन में न्यासा देवगन इस लुक में बेहद आकर्षक दिख रही हैं। मनीष ने करियर को लेकर बताया, मैंने साल 1990 में कॉस्ट्यूम डिजाइनिंग से शुरुआत की थी। फिल्मों में कई नए स्टाइल शुरू किए, जो बाद में आम भारतीय फैशन का हिस्सा बन गए। अलग-अलग पीढ़ियों में इन डिजाइनों के नए रूप देखने को मिले हैं। इसी वजह से ये कॉस्ट्यूम हमेशा यादगार और टाइमलेस बने रहते हैं। बता दें कि साल 2001 में रिलीज हुई फिल्म कभी खुशी कभी गम में करीना का स्टाइलिश और ग्लैमरस किरदार काफी आइकॉनिक था, जो आज भी सोशल मीडिया पर ट्रेंड करता रहता है। उनके किरदार के डांस, डायलॉग, बोल्लू और फैशन-फॉरवर्ड आउटफिट्स से आज की जेनजी भी रिलेट करती हैं।

क्या हरे सेब लाल से ज्यादा सेहतमंद होते हैं? जानिए सही जानकारी



सेब एक ऐसा फल है, जो दुनियाभर में काफी लोकप्रिय है। आमतौर पर लाल सेब को कम सेहतमंद माना जाता है, जबकि हरे सेब को ज्यादा पोषक तत्वों वाला समझा जाता है। इस लेख में हम इस धारणा की सच्चाई जानेंगे और समझेंगे कि क्या वास्तव में हरे सेब लाल से बेहतर होते हैं या नहीं। आइए जानते हैं कि हरे और लाल सेब में क्या अंतर होता है और किसे चुनना ज्यादा फायदेमंद होता है।

हरे और लाल सेब में क्या अंतर है? हरे और लाल सेब, दोनों ही सेब की अलग-अलग किस्में होती हैं। हरे सेब आमतौर पर खट्टे होते हैं, जबकि लाल सेब मीठे होते हैं। इनके रंग और स्वाद का अंतर इनके पकने के स्तर पर निर्भर करता है। हरे सेब कम पके होते हैं और उनमें एक खास तत्व अधिक होता है, जो उन्हें खट्टा बनाता है। वहीं लाल सेब पूरी तरह से पक चुके होते हैं और उनमें मीठास की मात्रा अधिक होती है।

पोषक तत्वों के लिहाज से किसका चयन सही है? पोषक तत्वों के मामले में दोनों ही सेब समान होते हैं। दोनों में विटामिन-प्, फाइबर और सेहत के लिए फायदेमंद तत्व होते हैं। हरे सेब में सेहत के लिए फायदेमंद तत्व की मात्रा थोड़ी अधिक होती है, जबकि लाल सेब में मीठास की मात्रा ज्यादा होती है। इसलिए, अगर आप कम मीठास वाले फल चाहते हैं तो हरे सेब चुनें, जबकि मीठे फल पसंद करने वालों के लिए लाल सेब बेहतर हो सकता है।

वजन घटाने में कौन-सा सेब ज्यादा असरदार? अगर आप वजन घटाने के लिए फल चुन रहे हैं तो हरा सेब आपके लिए बेहतर विकल्प हो सकता है। इसमें कम कैलोरी होती है और यह आपको लंबे समय तक भरा हुआ महसूस कराता है। इसके अलावा इसमें फाइबर की मात्रा भी अधिक होती है, जो पाचन क्रिया को स्वस्थ रखती है और वजन नियंत्रित करने में मदद करती है। लाल सेब भी सेहतमंद होते हैं, लेकिन इनमें मीठास की मात्रा अधिक होती है।

दांतों के स्वास्थ्य के लिए कौन-सा सेब बेहतर है? दांतों के स्वास्थ्य के लिए दोनों ही सेब फायदेमंद होते हैं, लेकिन हरे सेब में एक विशेष तत्व अधिक होता है, जो दांतों को नुकसान पहुंचा सकता है। इसलिए, अगर आपके दांत संवेदनशील हैं या आपको दांतों की समस्या है तो लाल सेब चुनना बेहतर होगा। लाल सेब में मौजूद एक खास तत्व दांतों की सुरक्षा करता है और कैविटी से बचाता है। इसके अलावा दोनों प्रकार के सेब में मौजूद एक अन्य तत्व दांतों के लिए लाभकारी होता है।

किसे चुनना चाहिए? अब सवाल यह उठता है कि हरे या लाल, किस रंग के सेब को चुनना चाहिए? अगर आप मीठे फल पसंद करते हैं तो लाल सेब आपके लिए बेहतर विकल्प होगा। वहीं कम मीठास वाले फल चाहने वालों के लिए हरे सेब अच्छा विकल्प हो सकते हैं। अंत में कह सकते हैं कि दोनों ही सेब सेहतमंद होते हैं और अपने-अपने स्थान पर लाभकारी होते हैं। इसलिए, अपनी पसंद अनुसार ही सेब चुनें।